

## قفزت من السيارة بعد محاولة اختطافها

وكالات

كشفت التحريات الأمنية في مصر، تفاصيل قفز فتاة من سيارة على طريق مصر إسكندرية الصحراوي، واتهامها لمهندس بمحاولة اختطافها والتحرش بها، في أول لقاء بينهما بعد تعرفهما على الإنترنت.

وقالت التحريات: إن فتاة ثلاثينية حررت محضراً ضد شاب في الخامسة والثلاثين من عمره يعمل مهندساً بمحاولة اختطافها والتحرش بها داخل سيارته على طريق مصر إسكندرية الصحراوي.

وأضافت: إن الفتاة تعرفت على الشاب منذ قرابة شهر ونصف عبر «فيسبوك»، وقررا اللقاء لأول مرة، وبالفعل ذهبت إليه وجلسا في كافيته ثم اصطحبها في سيارته للتنزه قليلاً.

وقالت الفتاة: إنه قاد السيارة على الطريق الصحراوي المظلم ما أصابها بالقلق فطلبت منه العودة إلا أنه رفض، وبدأت يده تتحسس أجزاء حساسة من جسدها فنهزته وصرخت بشدة، وقفزت من السيارة بعدما تعدى عليها بالضرب لإسكات صرخاتها.

وأضافت: «إنها فقدت حقيبتها وهاتفها بعدما تركتهما داخل السيارة وتوقف لها عدد من قائدي السيارات على الطريق لإنقاذها، وتم نقلها إلى المستشفى وتبين إصابها بإصابات طفيفة، ثم توجهت إلى مركز شرطة كرداسة وحررت محضراً بالواقعة».

## الغضب يزيد خطر الإصابة بنوبة أو سكتة قلبية

وكالات

حذرت دراسة طبية أميركية من أن نوبات الغضب تؤدي إلى إتلاف القلب والأوعية الدموية، ما يزيد من خطر الوفاة بنوبة قلبية أو سكتة دماغية.

وأوضحت الدراسة التي قام بها باحثون من جامعة كولومبيا الأميركية أن الخلايا الموجودة في الأوعية الدموية تتوقف عن العمل بشكل صحيح في حالات الغضب من المواقف السيئة، ما يؤدي إلى تقييد تدفق الدم وزيادة الضغط على القلب وبالتالي زيادة خطر الإصابة بنوبة قلبية أو سكتة دماغية، مشيرة إلى أن القلق والحزن لا يهددان بالأضرار الصحية نفسها التي يسببها الغضب.

وأفاد معد الدراسة البروفيسور دايتشي شيمبو بأن إثارة حالة الغضب أدت إلى خلل في الأوعية الدموية يزيد خطر الإصابة بالنوبات القلبية والسكتات الدماغية.

## سامر إسماعيل: زوجتي شريكة نجاحاتي



الوطن

أكد النجم سامر إسماعيل أن البطولة المطلقة ليست هدفاً له لكن في حال وجودها فلا مانع، مضيفاً: إنه غير نادم لاعتذاره عن لعب أدوار البطولة في الدراما المصرية إلى جانب منى زكي وغادة عبد الرازق سابقاً كون شخصيته الفنية لم تكن مكتملة.

وأشار إلى أن زوجته شريكة نجاحاته وتملك فضلاً كبيراً في هذا النجاح خصوصاً لما تمك من رأي حازم لا يقبل المجاملة، وأكد أنه متفق معها بشكل كبير على جوهر العلاقة وأساسياتها، مقتنعاً بأن تأسيس الفنان لعائلة قبل الشهرة يعطيه مساحة أمان وتوازناً.

## السجائر الإلكترونية تضر بنمو الدماغ

وكالات

أظهرت دراسة جديدة أن المراهقين الذين يستخدمون السجائر الإلكترونية قد يكونون أكثر عرضة لخطر التعرض للمعادن السامة، التي قد تضر بنمو الدماغ.

وحلل فريق البحث نتائج دراسة التقييم السكاني للتبغ والصحة والتي شملت مراهقين أميركيين تتراوح أعمارهم بين ١٣ و١٧ عاماً.

ومن بين ٢٠٠ مراهق، أبلغ ٨١ شخصاً عن تدخين السجائر الإلكترونية بشكل متكرر، كما أبلغ ٦٥ شخصاً عن استخدامها من حين إلى آخر، و٤٥ عن الاستخدام المتقطع.

وقيم الباحثون المؤشرات الحيوية في البول لوجود معادن الرصاص واليورانيوم والكاديوم.

ووجدت الدراسة أن مستخدمي السجائر الإلكترونية بشكل متكرر ومتقطع لديهم مستويات أعلى من الرصاص في البول مقارنة بالبولئك الذين يدخنون السجائر الإلكترونية من حين إلى آخر.

كما أدى الاستخدام المتكرر إلى ارتفاع مستويات اليورانيوم في البول.

وكشفت الدراسة أيضاً أن تكهات السجائر الإلكترونية المختلفة أثرت في مستويات اليورانيوم.

وحذر فريق البحث من أن التكهات الحلوة قد تشكل خطراً إضافياً للتعرض لليورانيوم، وقد يزيد استخدام السجائر الإلكترونية خلال فترة المراهقة من احتمال التعرض للمعادن، ما قد يؤثر سلباً في نمو الدماغ والأعضاء.

## حالفها الحظ مرتين خلال ١٠ أسابيع

وكالات

حالف الحظ امرأة من ولاية ماساتشوس الأميركية، عندما فازت بجائزة اليانصيب الكبرى وقيمتها مليون دولار مرتين خلال عشرة أسابيع.

وكشفت يانصيب أن كريستين ويلسون، كانت صاحبة التذكرة المحظوظة التي فازت بالجائزة الكبرى مرتين.

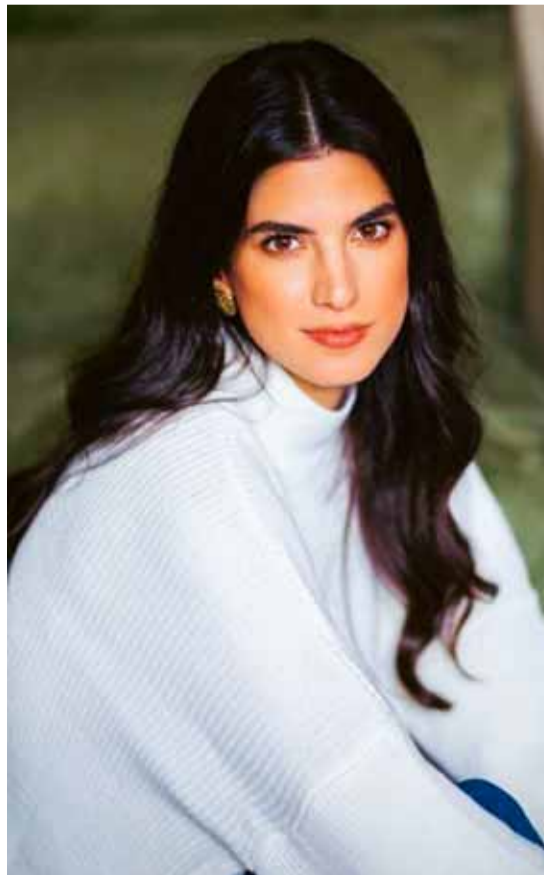
وقالت: إن ويلسون اشترت سيارة ببعض مكاسبها من جازيتها الأولى، وتخطط لادخار مبلغ الجائزة الثانية.

وفازت ويلسون المنحدرة من مدينة أتلينور التابعة للولاية الأميركية، بجائزتها الأخيرة في لعبة التذاكر الفورية التي تبلغ قيمتها ١٠ دولارات.

وفي شهر شباط الماضي، حصلت على أول جائزة بقيمة مليون دولار في لعبة التذاكر الفورية البالغة قيمتها ٥٠ دولاراً.

## كارمن بصيص: تعرضت لحادث كبير

وكالات



قالت الممثلة اللبنانية كارمن بصيص إنها تعرضت قبل شهرين لحادث سير كبير جداً، وكان بمنزلة «القلم على وجهها»، مشيرة إلى أنها عرفت فجأة أن في ثانية واحدة قد يفقد الإنسان حياته.

وأضافت الفنانة: إن الحادث كان في لبنان، وذلك أثناء توجهها إلى تصوير مسلسل «نظرة حب»، وكانت تفكر بأن لديها في اليومين المقبلين تصوير مشاهد لحادث سيارة حيث تدخل في غيبوبة.

وتابعت: فكرت بأنني سأتاخر في التصوير، وقررت عدم الذهاب بسيارتي حتى لا أنام وأنا أقود السيارة في الطريق، وفي مساء اليوم ذاته وأنا في طريق عودتي تعرضت لحادث سير وكان كبيراً، حيث اصطدمت بسيارة أمامي، وطارت مركبتي وفتحت «الوسائد الهوائية».

وأشارت إلى أنها تحركت يميناً ويساراً، وفي النهاية وقفت في منتصف الطريق، ودمرت السيارة بالكامل، لكن الصدمة كانت بأنها لم يحدث لها أي شيء.

## الاعتداء على قطة وكتب

وكالات

ضبطت الأجهزة الأمنية في مصر أحد الأشخاص بعد تداول مقطع فيديو يتضمن قيامه بضرب قطة في محافظة بورسعيد.

وكشفت ملبسات ما تم تداوله عبر مواقع التواصل الاجتماعي بشأن مقطع فيديو يتضمن قيام أحد الأشخاص بالتعدي بالضرب على قطة.

كما رصدت الأجهزة الأمنية في وقت سابق تداول مقطع فيديو يتضمن قيام أحد الأشخاص بالتعدي على كلب وتعذيبه في القاهرة.

وتم تحديد مرتكب الواقعة وضبطه، حيث كانت بحوزته كمية من المخدرات، كما أقر بأنه اعتدى على الكلب الخاص به بالضرب باستخدام عصا خشبية حتى قضى عليه لعدم الاستجابة لأوامره.

## رابط بين توقيت تناول الطعام وشيخوخة القلب

وكالات

أكدت دكتورة روسية أهمية الدراسات السابقة التي تربط بين توقيت تناول الطعام وشيخوخة الأوعية الدموية والقلب.

وأشارت كسينيا يوروسلانوفنا مديرة مختبر شيخوخة القلب والأوعية الدموية في المركز الروسي لبحوث الشيخوخة، إلى أن تناول وجبة العشاء بعد الساعة الثامنة مساءً يزيد من خطر الإصابة بالنوبة القلبية، ولكن الأشخاص الذين يمارسون الصيام المتقطع أو يصومون خلال شهر رمضان، الذي يتضمن أيضاً تخطي وجبات الطعام، هم أقل عرضة للإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية.

وتابعت: «يبدو هذا للوهلة الأولى متناقضاً تماماً. ولكن اعتماداً على سبب تخطي الوجبات، تعمل آليات مختلفة بشكل أساسي في الجسم. عندما يتجاوز الشخص وجبات الطعام بانتظام بسبب ضيق الوقت أو غيره، فإن جسمه يفرز هرمون التوتر «الكورتيزول». ويسبب هذا الهرمون ذو الطبيعة الستيرويدية الالتهاب ويحفز نمو لويحات تصلب الشرايين، ما يؤدي إلى مشكلات في القلب والأوعية الدموية».

وأضافت: «عند اتباع نظام غذائي متقطع أو الصيام بوعي، أي حين يستعد الشخص عقلياً وجسدياً لتخطي وجبات الطعام، تنشط في الجسم الآليات التي تمنع تكوين لويحات تصلب الشرايين. كما تطلق عملية الالتهام الذاتي، أي تنظيف خلايا الجسم من المكونات التالفة والسموم، ما يساعد على تقليل نشاط الجذور الحرة وإبطاء عملية الشيخوخة».

ونصحت الخبيرة بعدم التخلي عن تناول الوجبات الرئيسية والاهتمام بالنظام الغذائي اليومي، مع التركيز على ضرورة ممارسة الرياضة يومياً.

## مقتل شابة بعد اغتيابها

وكالات

ذكرت وسائل إعلام لبنانية أن عاملاً في أحد الفنادق في منطقة الروشة ببيروت اعتدى على شابة لبنانية من مواليد عام ١٩٩٠ تعمل معه في الفندق.

وأشارت إلى أن العامل اغتصبها وعنفها وأقامها في مخزن الفندق، وتم نقلها إلى مستشفى الجامعة الأميركية في بيروت بحالة حرجة جداً حيث فارقت الحياة.

وأكدت أن قوى الأمن فتحت تحقيقاً في الحادث وهي تلاحق المتهم للقبض عليه بعد تواريه عن الانتظار، موضحة أنه وبناء على إشارة القضاء تم تسليم التحقيق إلى شعبة المعلومات في قوى الأمن الداخلي.