

## الغريبان يمكنها العد بصوت عال تماماً كالإنسان

وكالات

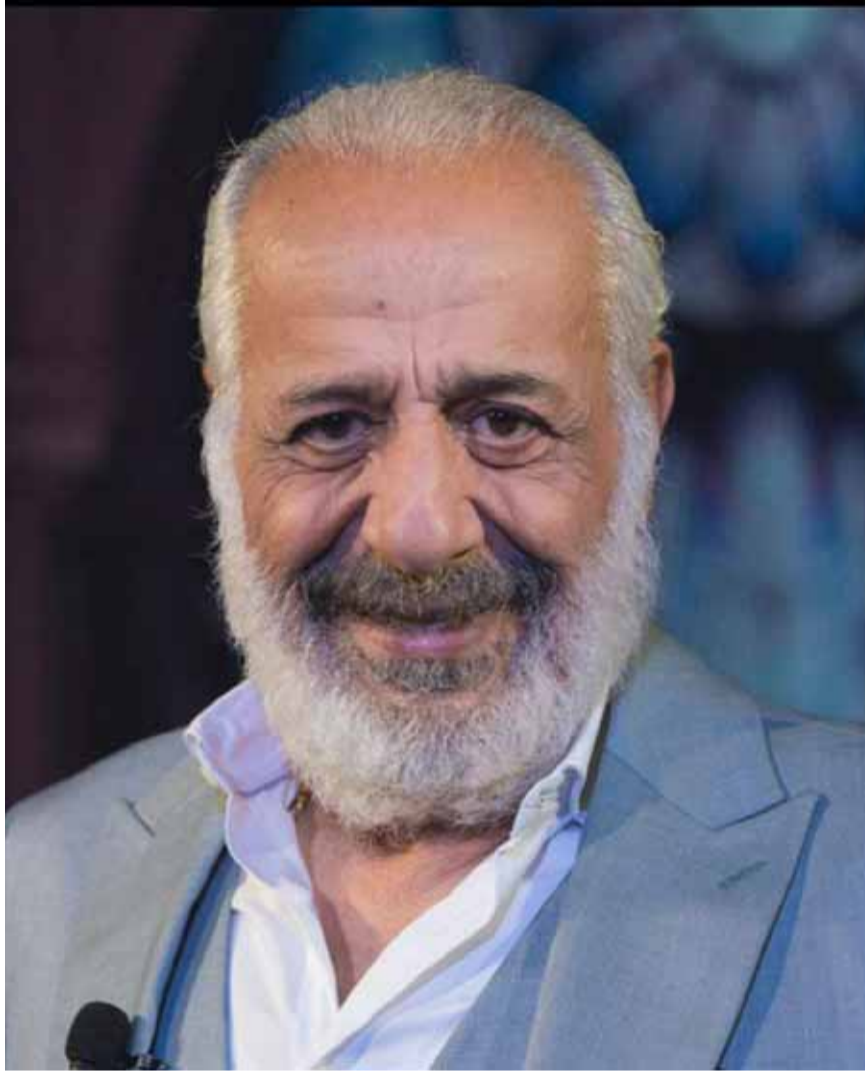
اكتشف فريق من الباحثين أن الغريبان يمكنها العد بصوت عال، بطريقة مماثلة للأطفال الصغار من البشر. ودرب باحثو جامعة توبنغن في ألمانيا، ٣ غريبان على إنتاج بين ١ و٤ أصوات كاستجابة لكل من الإشارات البصرية والسمعية. وفي كل تجربة، كان على الغريبان إصدار عدد معين من الأصوات والإشارة إلى نهاية التسلسل الصوتي عن طريق النقر على الهدف. ووجد الباحثون أن الغريبان يمكنها إنتاج أعداد محددة من النطق الصوتي بنجاح وبشكل متعمد، استجابة لإشارات محددة، وهي درجة من التحكم لم تتم ملاحظتها بعد في الحيوانات الأخرى. وأظهر التحليل أيضاً أن توقيت النطق الأول وميزاته تنبأت بالرقم الإجمالي الذي كانت الغريبان على وشك عده، على حين كان لكل رقم ميزات صوتية مختلفة مقارنة بالأرقام الأخرى، وهذا مشابه لاختلاف أصوات «واحد»، «اثنان»، «ثلاثة»، «أربعة» في الكلام البشري.

## أطعمة قد تسبب تدهور الذاكرة والسكتة الدماغية

وكالات

توصلت دراسة جديدة أن تناول الكثير من الأطعمة المعالجة، مثل رقائق البطاطا والبيتزا المجمدة، قد يؤدي إلى زيادة خطر الإصابة بمشاكل في الذاكرة والسكتة الدماغية. وأوضح الفريق البحثي أنه قد تكون هناك صلة بين اتباع نظام غذائي غني بالأطعمة فائقة المعالجة التي تحتوي على نسبة عالية من السكر والدهون والملح، واحتمال التدهور المعرفي والحالات الطبية المهددة للحياة. وفي نهاية الدراسة، تم تشخيص إصابة ٧٦٨ شخصاً بضعف إدراكي، وإصابة ١١٠٨ أشخاص بسكتة دماغية، كما كشفت التحليل أن زيادة بنسبة ١٠ بالمئة في كمية الأطعمة فائقة المعالجة المستهلكة، ارتبطت بزيادة خطر الإصابة بالضعف الإدراكي بنسبة ١٦ بالمئة، وارتبط تناول المزيد من الأطعمة غير المصنعة بانخفاض خطر الضعف الإدراكي بنسبة ١٢ بالمئة. كما ارتبط تناول كميات أكبر من الأطعمة فائقة المعالجة بزيادة خطر الإصابة بالسكتة الدماغية بنسبة ٨ بالمئة، فيما ارتبط تناول كميات أكبر من الأطعمة الأقل معالجة بانخفاض خطر الإصابة بالسكتة الدماغية بنسبة ٩ بالمئة. وأوضح الدكتور ويليام كيمبرلي، أحد معدي الدراسة أن النتائج تظهر درجة معالجة الطعام التي تعيب دوراً مهماً في صحة الدماغ بشكل عام.

## أيمن زيدان: لا أريد الاعتزال



الوطن

استذكر النجم الكبير أيمن زيدان موقفاً مؤثراً عاشه في طفولته عندما اشترى والده تلفازاً بالأقساط، ولعدم القدرة على سد الحاجات الأساسية في الحياة اضطر لبيعه بعد ثلاثة أيام فقط، معتبراً أن هذه كانت أولى الجنازات التي شيع فيها شيئاً يحبه، وأول قطعة من روحه يتم انتزاعها من طفل فقد للتو شيئاً قريباً منه وسحري. وعن فكرة اعتزال الفن قال: «لا أريد الاعتزال لأنني أعلم أنني سأشيخ وسأهرم، بل أريد أن أنتهي منتجاً كما الأشجار الباسقة، أعمل ولدي لظلال على الآخرين، وأوراقي تتحرك بمهب الريح».

## بحث أوجه التعاون الثقافي بين سورية والسعودية

الوطن

خلال زيارتها للمملكة العربية السعودية بدعوة من وزير الثقافة السعودي الأمير بدر بن عبد الله بن فرحان آل سعود، بحثت وزيرة الثقافة الدكتورة لبانة مشوح مع وكيل وزارة الثقافة وعدد من المسؤولين عن التراث الشعبي والفن التشكيلي والمتاحف أوجه التعاون الثقافي بين البلدين الشقيقين، ولاسيما في مجال ترميم الأوابد الأثرية وتطوير العرض المتحفي، ودعم الحرف والصناعات التراثية، وصون التراث اللامادي والملفات المشتركة لتسجيل عناصر رمز هذا التراث على قوائم التراث الإنساني. كما زارت مع الوفد المرافق بينالي الدرعية الثاني الذي تستضيفه المملكة وأثنت على الأعمال المعروضة لعدد من الفنانين وعلى الرؤية البصرية والتعبيرية الحدائرية التي اتسمت بها هذه الأعمال، والموضوعات ذات العمق الإنساني الذي عالجت بطرق وأساليب مختلفة.

## «يومين» في مهرجان روتردام

الوطن

تشارك المؤسسة العامة للسينما في مهرجان روتردام للفيلم العربي في دورته الرابعة والعشرين التي تنطلق في الثلاثين من الشهر الجاري وتستمر حتى الثاني من الشهر المقبل من خلال فيلم «يومين». الفيلم من بطولة دريد لحام وإخراج باسل الخطيب عن سيناريو كتبه تليد الخطيب، ويقدم حكاية اجتماعية تظهر فيها ملامح العنف الأسري وما يمكن أن تحدثه من مخاطر من المجتمع. يشارك في البطولة أيضاً كل من: أسامة الروماني، حازم زيدان، يحيى بيازي، محسن غازي، رنا شميس، والطفلين شهد الزق وجاد دباغ.

## مهرجان «موازين» مهدد بالإلغاء

وكالات

رغم الإعلان عن أسماء ٣٣ فناناً عربياً وعالمياً وقوعا عقود المشاركة في فعاليات الدورة التاسعة عشرة، فإن علامات عديدة تؤشر إلى إمكانية أن تسفر الحملات الضاغطة على إدارة مهرجان «موازين» في المغرب عن إلغاء المهرجان على إيقاع التذكري بالوضع الكارثي الذي تعيشه غزة، ورفع شعار: «لا ترقص على جراح إخوانك، مع الدعوة لعدم شراء التذاكر، وترك المسارح فارغة».

## إحالة نحال إلى القضاء

وكالات

يواجه أحد سكان إقليم كراسنودار جنوب روسيا عقوبة سجن قد تصل إلى ٥ سنوات بعد لجوئه إلى حيلة تسببت بنفوق عدد من الطيور بقصد حماية خلايا النحل التي يقوم بتربيتها. وأظهرت الصور المتداولة نصب أحد النحالين شبكة مرتفعة واسعة في مواجهة موقع خلايا النحل التي يربيتها في أرضه بهدف منع الطيور من اصطياد نحلته. وعلقت الطيور في الشباك ونفق معظمها تقريباً، وخلال مدة ١٠ أيام على نصب فخه علق فيها أكثر من ٣٠ طائراً من سلالة أكلات النحل الأوروبية.

## هذا ما يحدث لأسنانك إذا مضغت الثلج

وكالات

كشف أطباء الأسنان عن المخاطر التي ينطوي عليها مضغ الثلج، محذرين من أنه يمكن أن يؤدي إلى كسر الأسنان وزيادة الحساسية لدرجات الحرارة الساخنة والباردة. وأوضحت الدكتورة رويالي كولكاري، طبيبة طب الأسنان والمتحدثة باسم جمعية طب الأسنان الأميركية: «تتكون مينا الأسنان من هياكل تشبه القضبان وتتكون من آلاف البلورات المجهرية. وبعد الجليد أيضاً بلورة، لذلك عندما تدفع بلورتين معاً بالقوة، ستفتكك إحداها». قد يعضغ الناس الثلج بسبب الملل أو الجوع أو التوتر أو للتوقف عن التدخين أو ببساطة لأنهم يحبون صوت المضغ، وربما لا يدركون أنهم يفعلون ذلك، وخاصة في فصل الصيف. ويطلق على أكل الثلج القهري اسم «باغوفاجيا»، الذي يرتبط منذ فترة طويلة بفقر الدم الناجم عن نقص الحديد. ومهما كان السبب الكامن وراء هذه الممارسة يوصي أطباء الأسنان بالتوقف عن مضغ الثلج، حتى إن البعض انتقل إلى منصة «تيك توك» ليظهر بالتفصيل ما يمكن أن يحدث إذا وصلت هذه العادة. وحذر طبيب الأسنان غريتشن ياربورو من أن مضغ المواد الصلبة يمكن أن يؤدي إلى كسور دقيقة في الأسنان، وأوضح أن هذه الكسور الدقيقة سوف تنتشر مع الانقباض والطنح والوقت. كما أوضحت الدكتورة ناتالي بيترسون طبيبة جراحة الأسنان في كلية طب الأسنان بجامعة مينيسوتا أن برودة الجليد يمكن أن تسبب مشاكل لحشوات وتيجان الأسنان لأنها قد يكون لها معدلات مختلفة من التمدد والانكماش بسبب التغيرات في درجات الحرارة مقارنة بأسنانك الطبيعية. وبالنسبة لأولئك الذين يرغبون في الإقلاع عن التدخين يوصي الخبراء بترك الثلج يذوب على لسانك بدلاً من مضغه أو الاستغناء عن الثلج تماماً في المشروبات لتجنب إغراء مضغه. وأولئك الذين ما زالوا يرغبون في تناول وجبة مقرمشة فيمكن التحول إلى الجزر أو شرائح التفاح.

## رنا سماحة: «الظلم أوحش إحساس»

الوطن



أعلنت الفنانة المصرية رنا سماحة تفاصيل تعرضها للظلم في مرحلة ما من مشوارها الفني، ومعاناتها اليأس والقهر من شدة الظلم الذي لحق بها، لكن بعد ذلك عوضها الله عن كل ما مرت به. وكتبت: «جت عليا فترة اعترضت لظلم في شغلي، وانقهرت أوي وتوجعت لدرجة إنني كنت بحس أن قلبي ميغف، واكتشفت أن الظلم ده أوحش إحساس ممكن يعيشه الإنسان». وأضافت: «كنت بقعد أسأل ربنا هو أنا عملت إيه يارب؟ ليه زعلان مني؟، ومكنتش عارفة أن ربنا شايلي خير كبير، وأحسن مليون مرة من حتى اللي بتمناه، مكنتش عارفة أنه مش زعل بالعكس ده خير كبير، دلوقتي أنا بعيش عوض ربنا وجبره الكبير لخاطري، وأنا مش مصدقة ويقوله كثير عليا يارب الكرم ده».

## خطورة مشروبات الطاقة

وكالات

أشار الدكتور أشوت غريغوريان اختصاصي طب وجراحة الأوعية الدموية إلى أنه لا ينصح بتناول مشروبات الطاقة أكثر من مرة واحدة في الأسبوع. ووفقاً له، تلحق مشروبات الطاقة الضرر بالجسم، وتسبب الإدمان لأنها تحتوي على الكافيين والتاويرين وغوارانا، ويزداد الضرر الذي تلحقه بالجسم عند تناول ٣-٤ عبوات منها خلال ٢-٣ ساعات وخاصة مع الكحول. وأكد أن تناولها بكثرة يمكن أن يؤدي إلى مشكلات في القلب، ويمكن أن تسبب الجلطة الدماغية واحتشاء عضلة القلب ومضاعفات في البطن، وتؤدي إلى الرجفان وحتى السكتة القلبية. ونصح بتناول القهوة بعقلانية بدلاً من مشروبات الطاقة.