



من دفتر الوطن

غزة تصوّع العالم

حسن م. يوسف

يكاد يكون ما يجري في أميركا عصياً على الفهم، فقد كرر بايدن تهمة «معاداة السامية» التي وجهاهاantzانتها المتوجهين على الحرب من طلاب الجامعات الأميركيّة! كما أثني تراصب على حملة الاعتقالات الواسعة في صفوف الطلبة ووصفهم بأنهم «طائشون غاضبون ومتعاطفون مع حماس»، وهذه من الأشياء النادرة التي تتفق فيها فيلة الجمهوريين مع حمير الديمقراطيين! تختلف مطالب الطلبة الأميركيّة من جامعات إلى أخرى، لكنهم جميعاً يطالبون «بأنهاء أي استثمارات لجامعاتهم مع إسرائيل». قال في أحد القراء مندهشاً: استثمارات! وهل الجامعات مصارف؟ كي تستثمر أموالها! مالاً يعرفه الكثير من القراء أن الجامعات الأميركيّة تتلقى تبرعات هائلة لدرجة أن ميزانيّة بعضها أكبر بعدد أضعاف من ميزانيّات بعض الدول الصغيرة! من المعروف تاريخياً أن اليهود يربّون من البيع بقدر ما يربّون من الشراء، وأكثر ما تتجلى براعتهم الخبرية في شراء البشر، لهذا فهو يسيطرُون على الأغلبية الساحقة من يعملون في السياسة الأميركيّة، ولديهم أيدٍ خفية في كل مكان كفيلة بسحق من لا يبيعون أنفسهم. لقد زرعت الصهيونية رجالها في جل المناصب المفتاحية في المؤسسات الإعلامية والمالية القائمة في الغرب، وهناك من يعتقد أن أصحابهم الخفيّة تسيطر على «فيسبوك» و«يوتيوب» و«غوغل» وغيرها، وقد طرد «غوغل» مؤخراً من العاملين لديه لدعهم غزة، بحجة أن «مكان العمل ليس مختصاً بالسياسة». لكن هذه السيطرة بدأت تتلاكل، وقد جزت إغراءات الصهاينة عن شراء الكثير من شباب الجيل الجديد، الذين يتشكّلُون ويغيّرون أنفسهم.

المفاجئ حقاً هو أن حركة دعم غزة الطالبة انتطلقت من جامعة كولومبيا التي تضم أبناء نخبة الطبقة السياسيّة والاقتصاديّة الحاكمة لأميركا، أي إن الطلاب الذين اعتقلتهم الشرطة الأميركيّة يوم أمس قد يخرج من بينهم رئيس أميركا غداً. الطريف في الأمر هو أن رئيسة جامعة كولومبيا، نعمت شقيق المصريّة الأصل التي تحمل الجنسيّتين البريطانيّة والأميركيّة قد التزمت الصمت في البداية، لكنها غيرت رأيها بعد أن استدعيت هي وزملاؤها رؤساء جامعات «هارفارد» و«بنسلفانيا» و«معهد ماساشوستس للتكنولوجيا»، إلى جلسات استجواب أمام لجنة التعليم في الكونغرس، فأدانت «اللغة المعادية للسامية وسلوك الترهيب والمضايقة» وبررت اقتحام الشرطة لحرم جامعتها بوجود «أفراد لا ينتمون إلى جامعة كولومبيا، من جاؤوا لتأدية أجندةهم الخاصة»، إلا أن خصوصيّة الموقف ينبع منها، إذ استمرت الأصوات الطالبة باستقالتها، من قبيل الأطراف المختلفة! وقد كان اعتقال قادة الطلبة بمثابة صب للزيت على النار، إذ امتدت الاحتجاجات ل مختلف الجامعات مطالبة بوقف تسليح الكيان وإنهاء الاستيطان وتفضيل نظام الفصل العنصري.

الشيء المؤكّد هو أن الكيان السرطان استخدم كل أذرعه، الخفية منها والعلنية، فقد هدد جهاز الموساد الطليبة، من خلال حسابه الرسمي على موقع «إكس»، توبيخاً سبقها بأنه يستطيع من خلال التقنية «التعرف على وجه كل من يشاركون في الاحتجاجات المؤيدة لحماس في الجامعات»، مهدداً هؤلاء بـ«خسارة فرص التوظيف». لا شك أن ما يقوم به طلبة الجامعات في أميركا وخارجها له أهمية بالغة، لكن الفضل الأول وما قبل الأخير هو لصمود أبطال غزة على أرضهم ووقف إخوتهم، داخل فلسطين وخارجها، إلى جانبهم، بحيث يمكننا القول إن غزة تعيد صياغة العالم.

حسن م. يوسف

بريتني سبيرز تنهي زواجهما



بعد تسوية نزاعها القانوني مع والدها، وبعد أن طلب منها تغطية فواتيره القانونية الباهضة، عادت بريتنى سبيرز لتثير مخاوف المتابعين وشكوكهم حول صحتها النفسية. وتحتلت تقارير عن أنها معرضة لخطر الإفلاس، بعد ظهورها المتكرر بشكل وصفه بغير الطبيعي. ووفقاً لخبر طبّي، تحتاج بريتنى إلى المساعدة العاجلة، ومن الممكن أن تساعدها بعض الأمور مثل «الأدوية» و«الوصاية الجديدة». من ناحية ثانية، توصلت سبيرز إلى تسوية إنهاء طلاقها من زوجها سام أصغرها باتفاق تم تقديمها إلى محكمة لوس أنجلوس بعد زواجهما مدة ١٤ شهراً.

وكالات

رحلة تشكي: سورية تملك تاريخاً مذهلاً

وكالات

أكد الرحالة التشكيكي أويندرجه هافيلكا أن سورياً تمتلك تاريخاً مذهلاً تمتد جذوره إلى بدايات التاريخ التقليدي للبشرية نفسها، لافتًا إلى أنها تزخر بالعلم الأثري الفريد وباللغتين الثقافية والدينية الاستثنائيتين.

وفي ريبورتاج مصور نشره الرحالة في موقع «سيزنام» الأوسع انتشاراً في التشكيل، وتشتمن صورة ملونة تقطّعها مختلف العالم الأثري والديني والحضاري في دمشق ومعولاً وقلعة الحصن ودمقر وحمامة، قال هافيلكا: إن سورياً هي الدولة المفضلة لديه الآن من بين دول الشرق الأوسط كلها، لافتًا إلى أن السوريين يتصرفون بكل الرسالة والترحيب الودي بالزوار.

وتحدث بالتفصيل عن تاريخ وأهمية الجامع الأموي وعن منطقة الفرات ومدينة علوان وعن جمال الأحياء والشوارع القديمة في مدينة دمشق وعن المعالم الأثرية في تدمر وحمامة وقلعة الحصن وحلب، وأصفاً حلب بإنها واحدة من أقدم المدن والأكثر غنى ثقافياً في العالم.

«اليونيسيكو» تمنح جائزتها للصحفين الفلسطينيين الذين يعطون العدوان على غزة

وكالات

أعلنت منظمة الأمم المتحدة للتربية والعلوم والثقافة «اليونيسيكو» أنها منحت جائزتها العالمية لحرية الصحافة إلى جميع الصحفيين الفلسطينيين الذين يغطون العدوان الإسرائيلي على غزة.

رئيس لجنة التحكيم الدولي للإعلاميين ماوريسيو ويب، قال: «في هذه الأوقات من الفلام والفوضى، نود أن نرسل رسالة تضامن واعتزاز قوية للصحفيين الفلسطينيين الذين يغطون هذه الأزمة في ظرف مأساوية».

وتتابع: «إن الإنسانية مدينة لهم بدین هائل، لشجاعتهم والتزامهم بحرية التعبير».

ويأتي منح جائزة اليونيسيكو/غيرمو كانوا العالمية لحرية الصحافة» للصحفين الفلسطينيين، بالتزامن مع الاحتفال «باليوم العالمي لحرية الصحافة».

أهدى عروسه نجمة من السماء

وكالات

أثار عريس جزائري، ضجة كبيرة على مواقع التواصل الاجتماعي، بعدما أعلن إهداء عروشه في حفل زواجهما نجمة من السماء. ورصد فيديو ملقط داخل إحدى قاعات الحفلات في الجزائر، لحظة إعلان العريس أمام المدعوين عن الهداية التي فضل منها لعروسه، والتي قال إنها نجمة اشتراها لها، لكنه كان يبحث عن هدية مميزة ليست كباقي الهدايا.

وقال في الفيديو ذاته إنه بحث طويلاً عن هدية جميلة، وفي النهاية اهتمى إلى فكرة شراء نجمة.

وأضاف: إن هذه النجمة سجلت باسم زوجته حيث أصبح اسمها حالياً إيمان بن يخلف (اسم زوجته).

فوائد وأضرار القهوة الصباحية

وكالات

قالت الطبيبة يكاتيرينا كاشوخ اختصاصية أمراض الجهاز الهضمي في حديث لصحيفة «إرزفيستيا»: «تحتوي القهوة على الكافيين وهو منه نفسي طبيعى، يساعد في الصباح على البهجة ويفحر النشاط العقلي والجسدي، كما يمنع تكوين حصوات المرارة، ويقوى الأوعية الدموية، ويقلل من خطر الإصابة بداء السكري، كما اتضحت أنه يساعد في التغلب على الاكتئاب ويفصل من خطر الإصابة بداء السكري، الزهايمر وأنواع معينة من السرطان، مثل سرطان الجلد والثدي والبروستات.

ووفقاً لها، يجب الأخذ بالاعتبار أن حساسية الكافيين تختلف من شخص لآخر، فقد يعني البعض الصداع والغثيان وسرعة ضربات القلب حتى بعد تناول كوب واحد فقط من القهوة، لذلك يمكن لكل شخص تحديد كمية الكافيين التي يمكنه تناولها تجريبياً، من دون أن ينسى توصيات منظمة الصحة العالمية.

وأضافت: «يفضل الكثيرون شرب القهوة على معدة فارغة، لكن هذا المشروب لا يمكن أن يحل محل وجبة إفطار كاملة، وإذا كان الشخص يعاني مشكلات في الجهاز الهضمي، فإن تناول القهوة في الصباح على معدة فارغة يمكن أن تزيد من الأعراض المزعجة مثل حرقة المعدة والارتجاع وألم البطن، لذلك لتجنب الانزعاج، من الأفضل شرب القهوة بعد تناول الطعام».

وأشارت إلى أن شرب القهوة مع الحليب أو كريمة قليلة الدسم أفضل للمعدة، لكن يجب أن تأخذ بالاعتبار أنهما مصدر للكوليسترول، لذلك يجب إضافة كمية قليلة منها إلى القهوة، أما القهوة مع السكر والحلويات فمن الأفضل تجنبها لأنها تؤثر سلباً في الرشاشة وصحة الأسنان.

ووفقاً للتوصيات منظمة الصحة العالمية، يمكن للشخص السليم تناول ما لا يزيد على ٤٠ ملجم من الكافيين في اليوم (٤ فناجين من القهوة)، كما يجب أن تأخذ بالاعتبار أن الكافيين موجود في مشروبات أخرى، مثل الشاي بتوسيعه والكافاكو والمترفة وغيرها.

يسرا اللوزي: أعالج نفسيًّا منذ سبع سنوات

وكالات

أعلنت الممثلة المصرية يسرا اللوزي لجوءها لطبيب نفسى على مدار السنوات السبع الماضية، موضحة أنها تعلمت من تردداتها على الطبيبة المعالجة لها الكثير من الأمور التي أفادتها في مسلسلها.

وقالت اللوزي: «أعالج نفسيًّا منذ سبع سنوات، وأتعامل مع طبيبة نفسية على مدار هذه السنوات، وتعلمت منها الكثير». وكانت يسرا اللوزي قد شاركت في موسم رمضان الماضي، في مسلسل «صلة رحم»، وهو من بطولة إيهاب نصار، وضم العمل مجموعة كبيرة من الفنانين، أبرزهم: اسماء أبو اليزيد، محمد جمعة، سلوى محمد علي، عابد عنان، بتول الحداد، صفاء جلال.

ذبح طفله ذات الـ٣ أعوام

وكالات

أقدم أب مصرى على ذبح طفلته ذات الـ٣ أعوام، داخل غرفتها بقرية ديربوط الشيريف بمحافظة أسيوط في الصعيد، على حين ألقى الجهات الأمنية القبض على المتهم بعد تلقّيها بلاغاً بالواقعة.

وفي تفاصيل الجريمة المرروعة التي هزت محافظة أسيوط، تلقى مدير أمن المنطقة إخطاراً من المباحث الجنائية بمرتكب ذرارة، يقدّم بمصرع طفلة «قرن» ٣ سنوات داخل منزلها مدبوبة وجود شبهة جنائية.

وأشارت التحريات الأولية إلى قيام الأب بذبح طفلته تحت تأثير تعاطيه المواد المخدرة.

وقالت الجهات الأمنية القبض على المتهم وتحفظت على السلاح المستخدم «سكين» في الجريمة.