

جوهار لـ«الوطن»: نهدف تبسيط الإجراءات ونعمل للانتهاء من إنجاز السجل خلال أشهر

١٠ آلاف طالب وطالبة يتنافسون في المرحلة الثانية من مسابقة تحدي القراءة العربي

بشرى.. انفراجات مرتبطة في ملف المشتقات ووصول توريدات

اختتام مسابقة الأولمبياد الدولي للمعلوماتية التي استضافتها سوريا

مسيرات الجيش وصواريشه تستهدف «النصرة» و«التركماني» و«أنصار التوحيد»

حمادة - محمد أحمد خبازي
دمشق - الوطن - وكالات

صعدت تنظيمات «جبهة النصرة» و«الحزب الإسلامي التركماني» و«أنصار الدين» الإرهابية اعتقادها وخروقاتها لاتفاق وقف إطلاق النار في منطقة «خفض التصعيد» شمال غرب إدلب، مما دعا بالجيش العربي السوري إلى الرد باستهداف مواقع التنظيمات في أرياف إدلب وحماة وحلب موقعاً قتيلاً ومصابين.

وأكَّد مصدر ميداني لـ«الوطن» أن الجيش العربي السوري استهدف صباح أمس بطيرانه الم sisir وبنيران مقعنه القذائف والهدايا، موقع «النصرة» في سهل الغاب وريف إدلب الجنوبي، رداً على اعتداءات الإرهابيين على نقاط له مجاور ريف إدلب من منطقة خفض التصعيد.

وأوضح المصدر أن جمومات إرهابية مما تسمى «غرفة عمليات «الفتح الذهبي» التي يقودها «النصرة»، صعدت انتقاماً لها على نقاط للجيش بمحيط «الروبيحة» في قطاع ريف إدلب الجنوبي من منطقة «خفض التصعيد»، ما أدى لارتفاع تضرر من حامية إدلب شهيداً في حين استهدفت وحدات الجيش العاملة بريف إدلب بجهاز أربع طائرات قاتلة مسرورة، لتعطى لإرهابيي ما يسمى «أنصار التوحيد».

وأكَّد المصدر مرسوم «النظام» داخل إدلب موقعاً محسنة له في قرية أفس بريف إدلب الشرقي، موقعة بدرها، كدت تصادر أعداداً عارمة من دعائين من الجيش العربي السوري استهدف بعد منتصف ليل السبت - الأحد بصاروخ شديد الانفجار موقع لتنظيم الدولة الإسلامية الإرهابي في قرية كفر تعال بريف حلب الغربي.

وفي البادية الشرقية، أحجز الطيران الحربي المروحى أمس، تقطعت دكتات بالشاشات القاتلة والصواريخ، الواقع تمركز بها مسلسلو تنظيم داعش الإرهابي في عدة محاور، وذلك حسب قول مصدر ميداني لـ«الوطن»، بين أن الطيران الحربي السوري والروسي المشترك شعر غارات على نقاط انتشار خالياً لتنظيم في بادية الرقة.

أصدر مرسومين بتعيين أربعة محافظين جدد الرئيس الأسد: التعاون المثمر مع «الصحة العالمية» ينطلق من دعم قطاعنا الصحي



أساسها التقييم الدقيق لواقع القطاع الصحي واحتياجاته.

وخلال اللقاء قدمت بلجي شارجاً عن خطط المنظمة ضمن المبادرات التي تقوم على بناء الكوادر والامميات في منطقة الشرق الاوسط، والتي تهدف إلى تعزيز نظام الرعاية

المركبة لحزب الله العربي الاشتراكي في انتخاباته الاخيرة، على حين تضمن المرسوم

الثاني انتهاء تعيني باسم مصطفى باريسيك وتعيين بلال منه اكرم علي محمد محافظ

السويداء، وكان وزير الخارجية والمغاربيين قفصل المقادير استقبل بلجي، و أكد خلال اللقاء أهمية

تعزيز التعاون بين سوريا وتركيا، ولاسيما في ظل الظروف التي تعيشها سوريا

الاfricanية القسرية الفرعية التي تعيشها سوريا، ومن صحبى عدو محافظاً لمحافظة

الصحراء، بينما ينبع من هذه التدابير من تقصص في الادوية والاجهزة الطبية الضرورية، مؤكداً أهمية

كما أصدر الرئيس الأسد المرسوم رقم 102 القاضي بانهاء تعيني باسم مصطفى باريسيك

محافظاً لمحافظة السويداء، وتعيين اكرم علي محمد محافظاً لمحافظة السويداء.

الرئيس الاسد كان اكيد في وقت سابق أمس، خلال استقباله المبررة الاقليمية لمنظمة الصحة

العالمية لشرق المتوسط، حنان بلجي، أن التعاون المفترض في هذه الظروف مع منظمة

الصحة العالمية ينطلق من مفهوم التعاون مع مواجهة التحديات، ومن صحبى عدو محافظاً لمحافظة

الصحراء، بينما ينبع من هذه التدابير من تقصص في الادوية والاجهزة الطبية الضرورية، مؤكداً أهمية

الصحراء، بينما ينبع من هذه التدابير من تقصص في الادوية والاجهزة الطبية الضرورية، مؤكداً أهمية

الصحراء، بينما ينبع من هذه التدابير من تقصص في الادوية والاجهزة الطبية الضرورية، مؤكداً أهمية

الصحراء، بينما ينبع من هذه التدابير من تقصص في الادوية والاجهزة الطبية الضرورية، مؤكداً أهمية

الصحراء، بينما ينبع من هذه التدابير من تقصص في الادوية والاجهزة الطبية الضرورية، مؤكداً أهمية

الصحراء، بينما ينبع من هذه التدابير من تقصص في الادوية والاجهزة الطبية الضرورية، مؤكداً أهمية

الصحراء، بينما ينبع من هذه التدابير من تقصص في الادوية والاجهزة الطبية الضرورية، مؤكداً أهمية

الصحراء، بينما ينبع من هذه التدابير من تقصص في الادوية والاجهزة الطبية الضرورية، مؤكداً أهمية

الصحراء، بينما ينبع من هذه التدابير من تقصص في الادوية والاجهزة الطبية الضرورية، مؤكداً أهمية

الصحراء، بينما ينبع من هذه التدابير من تقصص في الادوية والاجهزة الطبية الضرورية، مؤكداً أهمية

الصحراء، بينما ينبع من هذه التدابير من تقصص في الادوية والاجهزة الطبية الضرورية، مؤكداً أهمية

الصحراء، بينما ينبع من هذه التدابير من تقصص في الادوية والاجهزة الطبية الضرورية، مؤكداً أهمية

الصحراء، بينما ينبع من هذه التدابير من تقصص في الادوية والاجهزة الطبية الضرورية، مؤكداً أهمية

الصحراء، بينما ينبع من هذه التدابير من تقصص في الادوية والاجهزة الطبية الضرورية، مؤكداً أهمية

الصحراء، بينما ينبع من هذه التدابير من تقصص في الادوية والاجهزة الطبية الضرورية، مؤكداً أهمية

الصحراء، بينما ينبع من هذه التدابير من تقصص في الادوية والاجهزة الطبية الضرورية، مؤكداً أهمية

الصحراء، بينما ينبع من هذه التدابير من تقصص في الادوية والاجهزة الطبية الضرورية، مؤكداً أهمية

الصحراء، بينما ينبع من هذه التدابير من تقصص في الادوية والاجهزة الطبية الضرورية، مؤكداً أهمية

الصحراء، بينما ينبع من هذه التدابير من تقصص في الادوية والاجهزة الطبية الضرورية، مؤكداً أهمية

الصحراء، بينما ينبع من هذه التدابير من تقصص في الادوية والاجهزة الطبية الضرورية، مؤكداً أهمية

الصحراء، بينما ينبع من هذه التدابير من تقصص في الادوية والاجهزة الطبية الضرورية، مؤكداً أهمية

الصحراء، بينما ينبع من هذه التدابير من تقصص في الادوية والاجهزة الطبية الضرورية، مؤكداً أهمية

الصحراء، بينما ينبع من هذه التدابير من تقصص في الادوية والاجهزة الطبية الضرورية، مؤكداً أهمية

الصحراء، بينما ينبع من هذه التدابير من تقصص في الادوية والاجهزة الطبية الضرورية، مؤكداً أهمية

الصحراء، بينما ينبع من هذه التدابير من تقصص في الادوية والاجهزة الطبية الضرورية، مؤكداً أهمية

الصحراء، بينما ينبع من هذه التدابير من تقصص في الادوية والاجهزة الطبية الضرورية، مؤكداً أهمية

الصحراء، بينما ينبع من هذه التدابير من تقصص في الادوية والاجهزة الطبية الضرورية، مؤكداً أهمية

الصحراء، بينما ينبع من هذه التدابير من تقصص في الادوية والاجهزة الطبية الضرورية، مؤكداً أهمية

الصحراء، بينما ينبع من هذه التدابير من تقصص في الادوية والاجهزة الطبية الضرورية، مؤكداً أهمية

الصحراء، بينما ينبع من هذه التدابير من تقصص في الادوية والاجهزة الطبية الضرورية، مؤكداً أهمية

الصحراء، بينما ينبع من هذه التدابير من تقصص في الادوية والاجهزة الطبية الضرورية، مؤكداً أهمية

الصحراء، بينما ينبع من هذه التدابير من تقصص في الادوية والاجهزة الطبية الضرورية، مؤكداً أهمية

الصحراء، بينما ينبع من هذه التدابير من تقصص في الادوية والاجهزة الطبية الضرورية، مؤكداً أهمية

الصحراء، بينما ينبع من هذه التدابير من تقصص في الادوية والاجهزة الطبية الضرورية، مؤكداً أهمية

الصحراء، بينما ينبع من هذه التدابير من تقصص في الادوية والاجهزة الطبية الضرورية، مؤكداً أهمية

الصحراء، بينما ينبع من هذه التدابير من تقصص في الادوية والاجهزة الطبية الضرورية، مؤكداً أهمية

الصحراء، بينما ينبع من هذه التدابير من تقصص في الادوية والاجهزة الطبية الضرورية، مؤكداً أهمية

الصحراء، بينما ينبع من هذه التدابير من تقصص في الادوية والاجهزة الطبية الضرورية، مؤكداً أهمية

الصحراء، بينما ينبع من هذه التدابير من تقصص في الادوية والاجهزة الطبية الضرورية، مؤكداً أهمية

الصحراء، بينما ينبع من هذه التدابير من تقصص في الادوية والاجهزة الطبية الضرورية، مؤكداً أهمية

الصحراء، بينما ينبع من هذه التدابير من تقصص في الادوية والاجهزة الطبية الضرورية، مؤكداً أهمية

الصحراء، بينما ينبع من هذه التدابير من تقصص في الادوية والاجهزة الطبية الضرورية، مؤكداً أهمية

الصحراء، بينما ينبع من هذه التدابير من تقصص في الادوية والاجهزة الطبية الضرورية، مؤكداً أهمية

الصحراء، بينما ينبع من هذه التدابير من تقصص في الادوية والاجهزة الطبية الضرورية، مؤكداً أهمية

الصحراء، بينما ينبع من هذه التدابير من تقصص في الادوية والاجهزة الطبية الضرورية، مؤكداً أهمية

الصحراء، بينما ينبع من هذه التدابير من تقصص في الادوية والاجهزة الطبية الضرورية، مؤكداً أهمية

الصحراء، بينما ينبع من هذه التدابير من تقصص في الادوية والاجهزة الطبية الضرورية، مؤكداً أهمية

الصحراء، بينما ينبع من هذه التدابير من تقصص في الادوية والاجهزة الطبية الضرورية، مؤكداً أهمية

الصحراء، بينما ينبع من هذه التدابير من تقصص في الادوية والاجهزة الطبية الضرورية، مؤكداً أهمية

الصحراء، بينما ينبع من هذه التدابير من تقصص في الادوية والاجهزة الطبية الضرورية، مؤكداً أهمية

الصحراء، بينما ينبع من هذه التدابير من تقصص في الادوية والاجهزة الطبية الضرورية، مؤكداً أهمية

الصحراء، بينما ينبع من هذه التدابير من تقصص في الادوية والاجهزة الطبية الضرورية، مؤكداً أهمية

الصحراء، بينما ينبع من هذه التدابير من تقصص في الادوية والاجهزة الطبية الضرورية، مؤكداً أهمية

الصحراء، بينما ينبع من هذه التدابير من تقصص في الادوية والاجهزة الطبية الضرورية، مؤكداً أهمية

الصحراء، بينما ينبع من هذه التدابير من تقصص في الادوية والاجهزة الطبية الضرورية، مؤكداً أهمية

الصحراء، بينما ينبع من هذه التدابير من تقصص في الادوية والاجهزة الطبية الضرورية، مؤكداً أهمية

الصحراء، بينما ينبع من هذه التدابير من تقصص في الادوية والاجهزة الطبية الضرورية، مؤكداً أهمية

الصحراء، بينما ينبع من هذه التدابير من تقصص في الادوية والاجهزة الطبية الضرورية، مؤكداً أهمية

الصحراء، بينما ينبع من هذه التدابير من تقصص في الادوية والاجهزة الطبية الضرورية، مؤكداً أهمية

الصحراء، بينما ينبع من هذه التدابير من تقصص في الادوية والاجهزة الطبية الضرورية، مؤكداً أهمية

الصحراء، بينما ينبع من هذه التدابير من تقصص في الادوية والاجهزة الطبية الضرورية، مؤكداً أهمية

الصحراء، بينما ينبع من هذه التدابير من تقصص في الادوية والاجهزة الطبية الضرورية، مؤكداً أهمية

الصحراء، بينما ينبع من هذه التدابير من تقصص في الادوية والاجهزة الطبية الضرورية، مؤكداً أهمية

الصحراء، بينما ينبع من هذه التدابير من تقصص في الادوية والاجهزة الطبية الضرورية، مؤكداً أهمية

الصحراء، بينما ينبع من هذه التدابير من تقصص في الادوية والاجهزة الطبية الضرورية، مؤكداً أهمية

الصحراء، بينما ينبع من هذه التدابير من تقصص في الادوية والاجهزة الطبية الضرورية، مؤكداً أهمية

الصحراء، بينما ينبع من هذه التدابير من تقصص في الادوية والاجهزة الطبية الضرورية، مؤكداً أهمية

الصحراء، بينما ينبع من هذه التدابير من تقصص في الادوية والاجهزة الطبية الضرورية، مؤكداً أهمية

الصحراء، بينما ينبع من هذه التدابير من تقصص في الادوية والاجهزة الطبية الضرورية، مؤكداً أهمية

الصحراء، بينما ينبع من هذه التدابير من تقصص في الادوية والاجهزة الطبية الضرورية، مؤكداً أهمية

الصحراء، بينما ينبع من هذه التدابير من تقصص في الادوية والاجهزة الطبية الضرورية، مؤكداً أهمية

الصحراء، بينما ينبع من هذه التدابير من تقصص في الادوية والاجهزة الطبية الضرورية، مؤكداً أهمية

الصحراء، بينما ينبع من

جودار لـ«الوطن»: الهدف تبسيط الإجراءات ونعمل للانتهاء من إنجاز السجل خلال شهر

ويهدف المشروع إلى تطوير منظومة متكاملة تربط الجهات التابعة لوزارة الصناعة ومديريات الصناعة، ورفع كفاءة العمل وتوفير إجراءاته، وزيادة الموثوقية في البيانات الدخلية والاستيراد، وتحسين جودة الخدمات المقدمة للمصنعين كأحد المشروعات الاستراتيجية للتحول الرقمي للخدمات الحكومية.

وتم خلال الاجتماع تتبع مراحل التنفيذ في مديريات الصناعة ومناقشة التفاصيل المتعلقة بالسجل الصناعي والتأشير على ضرورة تحديد المتطلبات الوظيفية بشكل دقيق لتجاوز المعاوقات الفنية واللوبيستية واستعداداً لإطلاق السجل الصناعي المؤتمت وخدماته.

وزير الصناعة عبد القادر جودار أكد أهمية مشروع أنته السجل الصناعي كأحد بنوك المعلومات الوظيفية والتي يتم تقديمها بفعالية صحة القرار في القطاع الصناعي من خلال توفير المعلومات والمؤشرات والتقارير الأساسية اللازمة التي تساعد في اتخاذ القرارات المناسبة.

وأجهزة ماسح ضوئي وينت التواصلي من خلال السجل خلا الأشهر القادمة وحصر سيمت من الإنجاز قبل نهاية العام الجاري.

فرقي عمل

المسؤول عن أنته السجل الصناعي، كما

التسجيسي وغيره من الشفاطات الأخرى، كما

أن يكمن من خلال بنك المعلومات المخوص

على القطاع الصناعي، ومتى الحصل على

بيانات وطنية من ذلك تبسيط الإجراءات.

وقال الوزير، ومن خلال بنك المعلومات

الصناعي، ونختل على مؤشرات الزيارة

في التوسع في المنشآت الصناعية سواء من خلال

النشاط الصناعي أو الغذائي أو البهسي أو

التجسيسي وغيرها من القطاعات الصناعية، كما

أن يتم تفعيل العمل وعمارة واقع الصناعي

بشكل دقيق لتجاوز المعاوقات الفنية

واللوبيستية، ومتى الحصل على

بيانات وطنية من ذلك تبسيط الإجراءات.

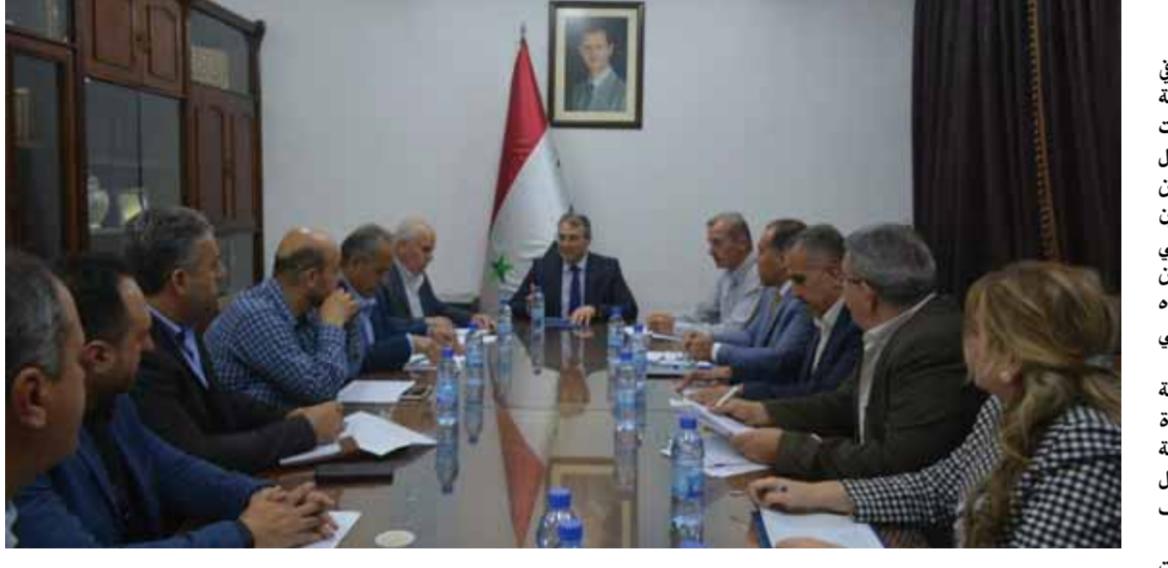
افتتاح

كل الدعم

لأنته السجل الصناعي

بشكل دقيق

في الأشهر



رامز محفوظ

قال وزير الصناعة عبد القادر جودار في تصريح لـ«الوطن»: «تابع وزارة الصناعة موضوع سجل الصناعي وتوجه مديريات صناعة على مستوى الموزة تتبع عمل الصناعيين في المدن والمناطق الصناعية من أجل تنسيق العمل وعمارة واقع الصناعيين وأوضاعهم في منشآتهم والتبدلات التي تطرأ على هذه المنشآت الصناعية من حيث التوسّع بها وإضافة نشاطات إلى هذه المنشآت، وتتابع أنته السجل الصناعي للصناعيين».

ولفت جودار إلى أنه من خلال الأنته

الللسجل الصناعي سكون من السبل لوزارة الصناعة الناجو، إلى مديريات الصناعة

والجهة ذات الصلة في وزارة الصناعة

الدراق: استطعنا أن نتجاوز حدود سوريا لبحث عن هذه المواهب ونحتضنها على المستوى الدولي أيضًا

النحاس: جرت بشكل سلس وكانت حماسية وممتعة للجميع

هم مجموعة النخبة من الفرق التي
بعدة مراحل في بلدانها، ويدع طلابها
أفضل الفرق في العالم، لذلك فهي في
لاكتشاف المتميزين ودعمهم وتوجيه
في الاتجاه المناسب وتوفير وسائل
مهاراتهم وتوجيه إمكاناتهم.
وأشعار النحاس إلى أن سوريا تنظم نسخة
المسابقة هذا العام بمشاركة متعددة، أي
من الممكن المشاركة عبر الإنترن特 أو
بسبيب الظروف المؤسفة في منطقتنا، إذ
تتمكن معظم الفرق من القدوم إلى ساحة
للمشاركة محلياً، وبخلاف ذلك سيشاركون
عبر الإنترن特، والجانب الإيجابي من
الامر هو توفير الفرصة لأي بلد للمشاركة
عبر الإنترن特، معرضاً عن أمله أن تتساوى
المنافسة في الانتشار وأن يزداد عدد
المشاركة في المستقبل.

A photograph showing a group of students in teal shirts working at white tables covered with white cloths. The tables are equipped with laptops and small flags. In the background, a woman in a blue shirt stands near a large orange banner. The floor is made of light-colored tiles.

بشكل فردي وتسهم المشاركة الجماعية في دعم روح العمل الجماعي بين المشاركين وتحفز طريقة جديدة للتفكير، تتعزز مشاركة العمل والمهام واستخدام بيئة العمل بشكل جماعي.

وتتابع النحاس: بالإضافة إلى ذلك، هذه المسابقة الروح التنافسية بين المؤسسات المختلفة، حيث يتنافس المؤسسات على مؤسسته، ويعكس مستوى ما يتقى المؤسسة لرفع مستوى التدريب والاهتمام بها ودعمها.

وأضاف: تعكس هذه المسابقة فرصة فريدة من نوعها لطلاب الثانوية ليتنافسوا بشكل مختلف في البرمجة التنافسية، على عكس المسابقات الأخرى التي يشارك فيها الطلاب في البرمجة التنافسية التي حل مهام معقدة في البرمجة التنافسية التي

هي النوع نفسه من المشاكل في الأولمبياد الدولي للمعلوماتية، موضحاً أنه يمكن لكل فريق استخدام جهازي الكمبيوتر لإعداد حلول لهذه المشكلات، ويتعلق النظام الآلي بهذه الحلول ويقوم بتصنيفها تلقائياً.

ونوه النحاس إلى المستوى العلمي العالي لمهام هذه المسابقة الذي يعكس قدرات أعضاء الفرق المشاركة فيها وقدراتهم على حل هذا النوع من المهام لذلك تعتبر هذه المسابقة من أهم المسابقات التي يجب اهتمام بها ودعمها.

من جهة قال المنسق الوطني للمسابقة عمار نحاس: تعتبر مسابقة الفرق الدولية للمعلوماتية منافسة متميزة من الناحية العلمية، حيث يعمل أعضاء كل فريق على تبني ملوكه الجديدة للتغلب على تحديات والخبرات النوعية التي عملت هيئة التميز والإبداع وما زالت تعمل على احتضان ورعاية المواهب السورية المبدعة أيضاً حلت وحيثما كانت، مضيفاً: استطعنا أن نتجاوز حدود سوريا لنبحث عن هذه المواهب ونختضنها على المستوى الدولي أيضاً.

وللمعلوماتية ومسابقاته الدولية، وثانياً لما تؤكد هذه الاستضافة من أن سوريا وعبر تاريخها الملموسة بالأزمات والتحديات تبني ملوكه الجديدة التي عملت هيئة التميز والإبداع وما زالت تعمل على احتضان ورعاية المواهب السورية المبدعة أيضاً حلت وحيثما كانت، مضيفاً: استطعنا أن نتجاوز حدود سوريا لنبحث عن هذه المواهب ونختضنها على المستوى الدولي أيضاً.

انتهت أمس منافسات الأوليبياد المعلوماتية لدوره ٢٠٢٤ التي استضافتها سوريا اعتباراً من يوم الجمعة المصادف ٢٠ فبراير من ١٠ دول عربية وأجنبية، حيث بدأ الامتحان التجربة استعداداً لخوض الامتحان الرسمي، في العشرين فبراير المشاركة في «IOT» المسابقة التجريبية من أجل الاستفادة للمسابقة الرسمية ظهر السبت، وبدأت المسابقات الرسمية أوليبياد المعلومات الدولي بالاختبار الرسمي للمسابقة لمدة ساعات متواصلة من التاسعة والنصف صباحاً، ولغاية الواحدة والنصف فجر بعد أن كانوا قد خضعوا إلى اختبار تجريبي يوم الجمعة، وقد جرت مراقبة جميع المشاركين من قبل لجنة المراقبة السورية وأعلنت نتائج هذه المنافسات بحصول هنغاريا على الذهبية ورومانيا على فضية وتلذ جوازت برونزية لكل من سويسرا ورومانيا وإيطاليا، فيما حصلت بلغاريا وإيران على ذهبيتين تشريفيتين، وبإجمالي على برونزية تشريفية، وأعلن أن هناك ستنظم الدورة القادمة من هذه المسابقة من جهة رحبت رئيسيّة هيئة الإبداع هلا الدقاد بجميع المشاركين السوريين وفي هيئة التميز والإبداع في دمشق التي تستضيف هذا العام الدورة السادسة من أوليبياد المعلوماتية الدولي للدراسية.

وأكملت الدقاد اعتزاز سوريا ومن خلفها هيئة التميز والإبداع بهذه الاستضافة لأهمية هذا الحدث في عالم التكنولوجيا.

أخذ ورد بين المواطنين ومديري المياه

**قرى في ريف طرطوس تعاني العطش..
و«المياه» تحمل المسؤلية للكهرباء**

الحرائق تفسد موسم الحصاد مدير الزراعة: ١٣٤ ألف هكتار مزروعة بالشعير وإنتاجها ١١٦ ألف طن

محافظة دير الزور بلا جهاز مرنان مدير الصحة لـ«الوطن»: المحافظة لا يوجد فيها أي طبيب لجراحة الأوعية والصدر



هذه الفترة التي حدوث العطل في المحطة بقيت القرية نحو شهر بلا ماء ومنذ سنتين لم يصلنا الماء إلا بعد عشرين يوماً في الانتظار ونحن نقل كل 15 يوماً تضخ المياه يوماً كاملاً، مطالبين المدير بتكليف موظف من المؤسسة يذهب إلى تلك القرى ويسأل المواطنين عن وضع الماء ولزيكون الاستبيان على أرض الواقع.

وأضافوا: كما أن المحطة الثانية والثالثة تتضرران بالربط المعفي من التقنين مع العلم أن الدراسة حازمة للتنفيذ بانتظار الاعتماد النهائي من مؤسسة المياه.

أشاروا إلى أنهم يشترون صهريج الماء ١٥ برميلاً بـ ١٠٠ ألف ليرة وهذا خارج إمكانياتنا المادية، مطالبين الجهات المعنية بتزويدهم بالمياه أسوة بالقرى والمناطق التي تصلها المياه.

من جهته رد مدير عام مؤسسة مياه طرطوس تكليفاً عmad دiboub على هذه الشكوى بقوله: تستفيد قرى الزريرية وجليقى والكردية وبللوزة من مشروع بللوزة، وأن دور المياه الطبيعي كل ١٢ يوماً نتجة التقنيون الكهربائيون الحالي الذي يتجاوز ٢٠ ساعة يومياً،

سلالة جديدة من كورونا تثير القلق

وكالات

نقلت صحيفة «ميرور» البريطانية عن تقارير علمية تأكيدتها وجود سلالة جديدة من فيروس كورونا يرجح أن يكون أياً منها أكثر صعوبة مع زيادة مناعتها ضد اللقاحات الحالية. ويطلق على هذه السلالة اسم FLiRT، ويعتقد أنها تشكل ٢٥ بالمئة من حالات الإصابة بكورونا في الولايات المتحدة حاليًا. من جهة، ذكر موقع «ديلي ستار» أن هناك متغير آخر يعرف باسم ١.KP. ١، وهو يمثل ٧,٥ بالمئة من حالات كورونا في الولايات المتحدة، وسط مخاوف من انتشاره في أنحاء العالم. يذكر أنه رغم ظهور فيروس كورونا الدائم، إلا أن أمراض الإصابة به تظل نفسها إلى حد كبير. وتشمل أمراض كورونا ارتفاع درجة الحرارة والارتعاش والسعال المستمر وقدان حasti الشم أو التذوق وضيق النفس والتهاب الحلق وانسداد أو سيلان الأنف وقدان الشهية والإسهال.

الخزامي للاسترخاء وتحفييف التوتر وتحسين النوم

وكالات

كشف عالم الأحياء رومان أوبارين الأستاذ المشارك في قسم الأحياء العامة والبيئة الحيوية بكلية العلوم الطبيعية بجامعة التعليم الروسي فوائد وأضرار نبات الخزامي. وأشار إلى أن الخزامي له خصائص مهدئة، يستخدم على نطاق واسع في مجال العلاج بالروائح ومستحضرات التجميل لتحسين حالة الجلد والشعر، وكذلك للاسترخاء وتحفييف التوتر، كما له خصائص مطهرة ومضادة للالتهابات ويساعد على تحسين النوم. وقال: «يمكن استخدام الخزامي في الطعام كتوابل، حيث يضاف إلى بعض المشروبات لإعطائها نكهة خاصة، كما يضاف إلى بعض أنواع الحلوى لذاق مميز، وإلى مواد التنفس أيضاً لإضفاء رائحة طيبة، ويمكن إضافة الخزامي المجفف إلى الشاي للحصول على مشروب مهدئ له نكهة منعشة». وفقاً له، يجب عدم الإفراط في استخدامه، لأن الجرعة الزائدة تطوي الطبق أو المشروب طعمًا مرًا. وأضاف: «يجب الأخذ بالاعتبار أن تناول الخزامي بكميات كبيرة أو بشكل مركز للغاية قد يسبب آثاراً سلبية، بما في ذلك الحساسية والصداع والغثيان».

ندين تحسين بك: أجلت أغنيتي بسبب العدوان على غزة



الوطن

كشفت النجمة ندين تحسين بك أنها كانت تتحضر لإصدار أغنية خاصة بها تتناول فيها السوريين إلا أنها قررت تأجيلها بسبب العدوان على غزة. كما تحدثت عن علاقتها بالخرج الراحل هشام شربتجي وقالت في لقاء مصور: «هو الوحيد اللي آمن فيني وعطاني فرص وله فضل كبير علي، كان يقلنا بموقع التصوير تحركوا مثل ما بدكن والكاميرا بتتحققن، كان يعطي المثل مساحته».

معلمة تصفع طفلًا من ذوي الهمم

وكالات

بعد أن هز مقطع فيديو أظهر اعتقد أحد المعلمات على طفل من ذوي الهمم، في مركز خاص تابع للأشخاص ذوي الإعاقة في محافظة إربد شمال الأردن، جد جديد على الملف. فقد أعلنت السلطات الأردنية إغلاق المركز الذي وقعت فيه الحادثة. وقال الناطق الإعلامي باسم مديرية الأمن العام إن العاملين في إدارة حماية الأسرة باشروا التحقيقات في الفيديو. وإن الإدارة تحقق مع المعلمة المعنية حيث أحالتها إلى القضاء. وأؤكد أنه تم جمع المعلومات وتحديد هوية الطفل، ثم تم استدعاؤه. وفي أمره لقسم حماية الأسرة. يشار إلى أن المركز المذكور كان نشر الفيديو عن طريق الخطأ عبر صفحته على موقع التواصل الاجتماعي، قبل أن يحذفه.

وأظهر المقطع تعنيف طفل من ذوي الاحتياجات الخاصة بعد إخراجه في نقط أحد الحروف ونزول اللعب من فمه، الأمر الذي أغضب المعلمة فصفقته على الفور.

استبدلوا اللحوم الحمراء

وكالات

يمكن للرجال في منتصف العمر تحسين حالتهم الصحية باستبدال حصة واحدة على الأقل من اللحوم الحمراء بالأطعمة النباتية. وأشارت الدكتورة نوريا ديانوفا خبيرة التغذية، المديرة التنفيذية لمراكز بحوث التغذية الصحية في روسيا إلى أن الحالة الصحية للرجال تتواتي العمر تتحسن عند استبدال حصة واحدة من اللحوم الحمراء في النظام الغذائي.

وقالت: «إذا استبدل الرجال في منتصف العمر، حصة واحدة من اللحوم الحمراء في نظامهم الغذائي بأطعمة نباتية الأصل فسوف يشعرون بتحسين كبير في صحتهم».

رفس عامل توصيل على طريق سريع

وكالات

أثار مقطع فيديو وثقه شبابان قاما بهاجمة عامل توصيل بغرض التسلية والضحية من خلال ركله خلال قيادته دراجة نارية على طريق سريع، ما أدى إلى سقوطه أرضاً بشكل خطير ردهد فعل غاضبة من المتبعين في الكويت، مطالبين الجهات المعنية بالقبض على الشابين. وأظهر مقطع فيديو رجلين يسيرون بسيارتها في طريق سريع ليقتربا من عامل توصيل يسير على دراجة نارية، ليقوم أحدهما بشكل مفاجئ بإخراج قدمه ورفس العامل ليسقطه أرضاً بشكل خطير، ثم تعلو ضحكتهما.

عيّر نعمة: الطلاق أصعب من الموت

وكالات



أكدت الفنانة اللبنانية

عيّر نعمة أن تجربة الطلاق التي مرت بها في حياتها، سببت لها ألمًا كبيرًا، وأشعرتها بالفشل وعدم القرارة على متابعة الحياة، واصفة الطلاق «بـ الموت».

وقالت: تجربة الطلاق هي أصعب من الموت، وكل يوم يزيد الألم أكثر، لكن الحياة لا بد أن تستمر، ولا بد أن يتماسك الإنسان، وأن شخص يرتبط بالذكريات للغاية.

وتابعت: لدى الكثير من الذكريات الجميلة مع طليقها، فهو إنسان رائع، وبالطبع هو عزيز على قلبي، وأنا لم أكن أريد الانفصال، لكن هذا

استيقظ وخرج من التابوت

وكالات

تناولت تقارير إعلامية مغربية حادثاً غريباً اثر خروج شخص من تابوته بعد وضعه داخله ونصب خيمة العزاء، اعتقاداً أنه توفى.

وأجريت له العائلة مجموعة من الفحوصات والعلاجات، قبل أن تفاجأ بتسليم جثمانه داخل تابوت على أساس أنهفارق الحياة.

ونصبت العائلة خيمة للعزاء، وبدأت في استقبال المعزين، وبعدها لاحظت أن الجنمان يتحرك، فتم نقله إلى قسم الإنعاش حيث ما يزال حياً تحت التنفس الاصطناعي.

يدهنون وجوههم باللون الأسود

وكالات

تداول نشطاء موقع التواصل الاجتماعي فيديوهات من «مهرجان الوجه الأسود» في الصين، الذي يقوم خاله الصينيون والسياح بتطهير وجههم بالرماد بشكل جماعي. وشهدت مقاطعة موجيانغ المعروفة باسم «موطن التوأم»، مطلع الأسبوع الجاري الحدث الشعبي، وسط أجواء احتفالية كبيرة. وتم تنظيم وجهو الأطفال أيضاً خالد الحديث، لدرجة أن الآهالي لم يتمكنوا من التعرف إلى صغارهم، الذين اصطافوا أمام مراكز الشرطة بانتظار قوم آباءهم. وتعمد هذه العادة القديمة لأكثر من ١٠٠ عام، حيث يقول الصينيون إن اللون الأسود يطرد الأرواح الشريرة ويجلب الحظ السعيد.

خطوات تساعدك على التخلص من الوزن الزائد

وكالات

إن اكتساب بضعة كيلوغرامات إضافية هو أمر طبيعي بسبب تناول الحلويات والوجبات الشهية. وللتخلص من هذا الوزن قبل الإجازة الصيفية من دون الشعور بالتعب والجوع، قدم خبراء التغذية نصائح عملية عديدة:

- شرب الماء: يساعد شرب السوائل على إنقاذه الوزن، إذا شربت كمية كافية من الماء، فإن المعدة تمتلئ وتشعر بجوع أقل، لذلك ينصح بشرب كوب كبير من الماء قبل الوجبة مباشرةً، للشعور بالشبع بسرعة أكبر، كما أن شرب الماء يزيد من استهلاك السعرات الحرارية.
- المضغ الجيد: تبدأ عملية الهضم في الفم بمضغ الطعام جيداً، لذلك يؤدي إلى تناول كمية أقل منه، لأنه بعد نحو ١٥ دقيقة يبدأ الشعور بالشبع.
- النوم الكافي: وجد الباحثون أن قلة النوم تولد الرغبة الشديدة في تناول الأطعمة الحلوة أو الدهنية، لهذا السبب، فإن قلة النوم يمكن أن تقتل بشكل دائم من نجاح عملية خسارة الوزن، علماً أن مقدار النوم الذي يحتاج إليه الفرد يختلف من شخص لآخر، غير أن معظم الناس يكتفيون النوم من ٧ إلى ٨ ساعات يومياً.
- وجبات خفيفة صحية: يعد تناول الوجبات الخفيفة باستمرار، وخاصة التي تحتوي سعرات حرارية عالية كالحلويات والشوكلولا، عالماً أساسياً لاكتساب الوزن الزائد، لذلك، ينصح باستخدام البدائل الصحية واللذيذة، مثل المكسرات النباتية، أو الفاكهة أو الخضار، أو كوب صغير من اللبن الرائب.