



من دفتر الوطن

أنا وأنت ظلمنا الشعب

عبد الفتاح العوض

لست واثقاً من أن للشعار دوراً مهماً في اختيار الناس لأعضاء مجلس الشعب لكن لا يمكن أن تكون هناك حملة انتخابية أو مجرد إعلان ترشح إلا ويترافق مع شعار يعبر عن المرشح ومعظم الشعارات لا تقدم ولا تؤخر لكن بعض الشعارات يكون لافتاً للناس يتغير انتباهمه ويغير عنهم.

من الشعارات التي اعتبرت من أفضل الشعارات الانتخابية شعار «قل الحقيقة تربّع... لا أعرف إن كان صالحًا هنا أم لا... من الشعارات اللطيفة دجاجة في كل طبق وسيارة في كل كراج» هذا شعار غير واقعي لأن يمكن أن يقول لصاحبه الآن حلو وكذاب.

من الشعارات اللطيفة أيضاً... إذا كان الأمر يهمك فهو مهم لي أيضاً ومن لطائف الشعارات شعار «أنا أرى... أنا اسمع... أنا أتكلم». في الوقت المناسب!!

الآن وقد بدأت الحملات الانتخابية لمرشحي مجلس الشعب السوري فلا أعتقد أنها ستجد الكثير من الشعارات المهمة ومن بوابة التجارب السابقة فإن الشعارات لم تكن عبرة وهي تقليدية في الشكل والمضمون منها نماذج صوتكم الحر... انتخبواني. ابن الرقة البار.

لكن يمكن أن نساهم في اقتراح مجموعة من الشعارات التي تعبر عن واقع الحال وستكون مثيرة لانتباه الناخبين ومن هنا فقد تؤدي الغرض ويفعل الناس على انتخاب صاحب الشعار بضمير مررت.

وما أورده الآن مجرد أمثلة عن هذه الشعارات ويمكن للعقل الإبداعي للمرشحين أن يبتكر شعارات أخرى تؤدي الغرض ذاته على سبيل المثال لا الحصر:

إن كنت من محبي الهدوء والصمت... أنا خير من يمثلكم. أنا لا أكتب إلا مرة واحدة كل أربع سنوات فترة الانتخابات.

إن كان المرشح من رجال العمل فسيكون شعاره الواقع والمعبّر.. «سأبغيكم بخسارته»، لو كان المرشح يهتم بأصوات الشباب العازيات ربما سيكون شعاره «عرسان في كل مكان وزمان».

ومن الحكمة أن يتوجه المرشحون لجمهور الزوجات لأنهن صاحبات الكلمة والزوج سيمثل لرأي الزوجة.. وكثيراً هي الشعارات التي تناسب الزوجات.

أيضاً لمحتي الإثارة والغموص أن يكون الشعار... شعاري مفاجأة وبرنامي سري.

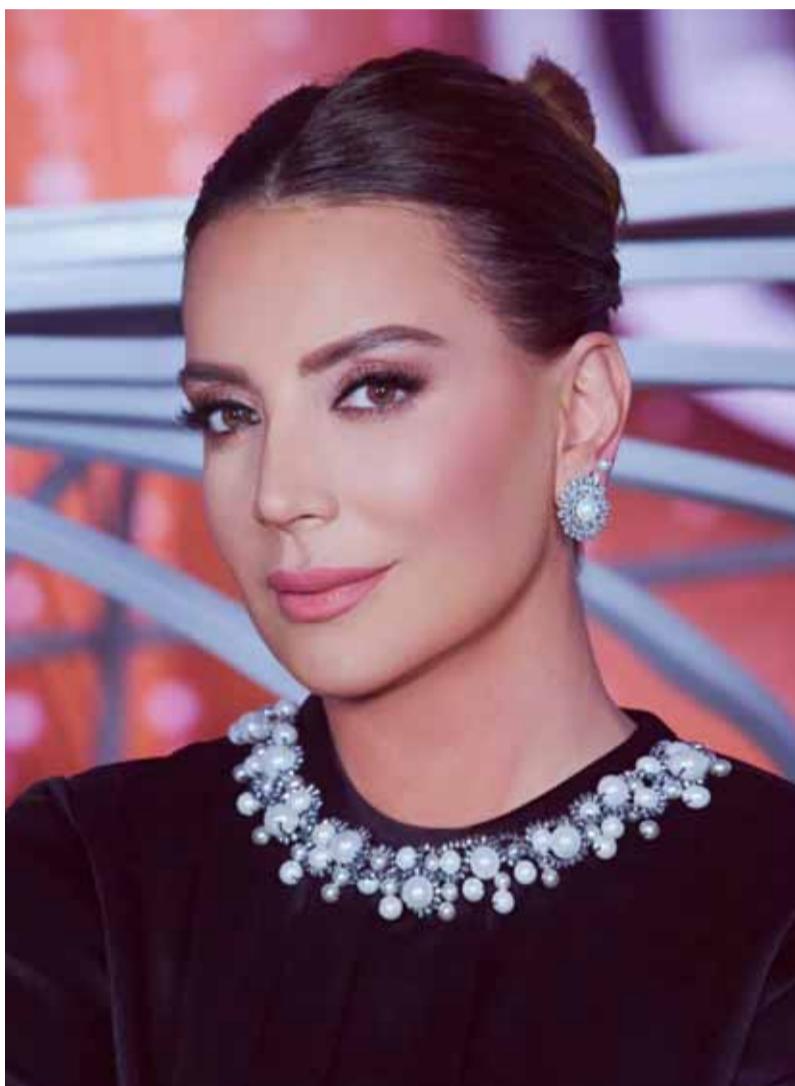
للمرشحين الجديد.. جربوني دورة ولن تنسوني بالمرة.

أخيراً.. بقليل من الجدية الشعار يعبر عن ثقافة ومستوى المرشح ولا يشبه إعلاناً عن بضاعة.. بل إعلان عن شخصية.. بانتظار شعاراتكم يا نواب المستقبل.

أقوال:

- لقد كنت صامتاً.. لكنني لم أكن أعمى.
- لا أعرف مفتاح النجاح لكن مفتاح الفشل محاولة إرضاء الجميع.
- احرص على ألا تأخذ من الحياة الأشخاص الذين تحبهم ولكن احرص أن تأخذ منها الأشخاص الذين تحتاج إليهم.

شكران مرتجي: لست ضد أحد مطلقاً



الوطن

كشفت النجمة شكران مرتجي أن مشاركتها في مسلسل «لعبة حب» جاءت عن طريق المصادفة، موضحة أنها بعد النجاح الذي حققه في مسلسل «زقاق الجن»، وصلها عرض للمشاركة في هذا المسلسل بالصادفة.

وأضافت في تصريحات صحفية: «لست ضد أحد مطلقاً؛ لأنني في هذا المجال منذ ٣٠ عاماً، وأعتقد أنني أملك ما يكفي من الخبرة، وأعرف أن هناك الكثير من الأشياء التي لا بد من استيعابها، وإن لم تكون دائئراً إيجابية أو ملخصتنا».

نصائح لمنع تكرار احتشاء عضلة القلب

وكالات

وأشار الدكتور ألكسندر مياسنيكوف، إلى أن احتشاء عضلة القلب يمكن أن يكرر، لذلك على المصاب الاعتناء بصحته جيداً لمنع تكرار الإصابة.

وفقاً للطبيب، يجب أن تؤخذ الخصائص الشخصية لكل مصاب بالحسبان، ولكن هناك قواعد عامة تشمل الجميع.

ونصح باستشارة الطبيب بصورة منتظمة ودورية وعدم الانتباع عن القيام بنشاط بدني مثل المشي والتجوال بصورة منتظمة لأنه يساعد على إمداد القلب بكمية كبيرة من الأكسجين.

وأكد ضرورة تناول الأدوية بصورة منتظمة، والتخلص من الوزن الزائد، وممارسة النشاط البدني بانتظام، والتغاؤل وعدم الخوف من الحالة.

«كرش» مديرها ورثها

وكالات

عاقبت إحدى الشركات موظفة لديها بالخصم من راتبها بسبب فيديو سخرت فيه من «كرش» مديرها.

ونشرت فتاة تدعى مريم حلمي، عبر صفحتها على «فيسبوك»، خطاب خصم من راتبها بحسب التأخير أو التقصير في العمل، لكن الخصم جالي سبب آخر.

وجاء نص قرار الخصم على النحو التالي: «عزيزي مريم حلمي، تحية طيبة وبعد.. نود أن نبلغك بأنه تم اتخاذ قرار بخصم مبلغ ٣٥٠٠ جنيه من راتبك هذا الشهر، ويأتي هذا القرار نتيجة تصويرك لفيديوه يظهر فيه بطن السيد، رئيس مجلس إدارة الشركة، بصورة ممتلئة أو منتفخة، وهو ما يعتبر مخالفة للسياسات المتّبعة في قسم الإعلام كما تعلمين، فإن من ضمن مسؤولياتك في قسم الإعلام هو إظهار أفضل صورة لكل العاملين في الشركة من دون استثناء».

وبتابع الخطاب: «نحن نقدر جهودك ونعلم أنها المرة الأولى التي ترتكبين فيها خطأً منذ بداية عملك معنا، وننطلي إلى تفادى مثل هذه الأخطاء في المستقبل، أن التزامك بالمعايير المهنية يعكس صورة إيجابية عن الشركة ويسهم في تعزيز سمعتها».

وقالت الفتاة إنها على مدار فترة عملها لم تقم بأي أخطاء، مؤكدة أن الشركة تعتمد على إخراج صورة المهندس الذي يقوم بتقديم التدريبات بصورة جيدة ومنفعة، وهذا سبب الخصم الذي حصلت عليه في راتب هذا الشهر ومؤكدة أن المدير الذي ظهر بالفيديو انزعج بشدة من صورته ومظهره بسبب ظهور بطنه ممتلئة بعض الشيء.

وقالت إنها نشرت الصورة والفيديو عبر هاتفها، وبعدها نفذ شحن هاتفها فتركته حتى فوجئت بأعداد الإعجابات والمشاركات، مشيرة إلى أنها لم تتوقع ما حدث، ومتوجهة بعدم تكرار هذا الخطأ.

ليدي غاغا حامل بطفلها الأول؟



وكالات

أثارت النجمة الأمريكية ليدي غاغا، التكهنات حول حقيقة حملها بطفلها الأول من حبيبها رجل الأعمال مايك بولان斯基، بعد حضورهما حفل زفاف شقيقها، في ولاية مaine، خلال عطلة نهاية الأسبوع.

وبدا واضحاً تكرر بطن نجمة موسيقى البوب، البالغة من العمر ٣٨ عاماً، لدى وجودها في حل عشاء شقيقها ناتالي جيرمانو، الذي أقامته عائلتها لقضاء عطلة نهاية الأسبوع.

وتحت لفظها عشقها لزوجها، عثرا على حزم من الأوراق النقدية من فئة ١٠٠ دولار، ياجمالي بـ ١٠ ألف دولار، وقال الزوجان إنها اتصلا بالشرطة وأشارة إلى أنه قبل لها إنه لا طريقة للتعرف إلى المالك الأصلي لها، ما يعني أنه مسروق على حملها.

عثرا على ١٠٠ ألف دولار في بحيرة

وكالات

عثر زوجان على خزانة داخلها ١٠٠ ألف دولار، حينما كانوا يمارسان الصيد بالمناظيس، بحثاً عن الكثوز، في بحيرة بمدينة نيويورك الأميركية، والقى الزوجان مفاجأة، قوية متصلة بحبيل، وكانت المفاجأة أنها ينتظران، إذ جذب المفاجأة خزانة من قاع البحيرة.

وحيث فتحتها الزوجان ثاتلي جيرمانو، الذي أقامته عائلتها لقضاء عطلة نهاية الأسبوع.

وتحت لفظها عشقها لزوجها، عثرا على حزم من الأوراق النقدية من فئة ١٠٠ دولار، ياجمالي بـ ١٠ ألف دولار، وقال الزوجان إنها اتصلا بالشرطة وأشارة إلى أنه قبل لها إنه لا طريقة للتعرف إلى المالك الأصلي لها، ما يعني أنه مسروق على حملها.