

## هذا ما يحصل للجسم بعد ١٠ سنوات من السمنة

وكالات

توصلت دراسة جديدة إلى نتائج مثيرة للجدل حول الأشخاص الذين يعانون من السمنة المفرطة لمدة عقد من الزمن، مشددين على أنهم الأكثر عرضة لخطر الإصابة بنوبة قلبية أو سكتة دماغية.

وشملت الدراسة أكثر من ١٠٩ ألف امرأة، و٢٧ ألف رجل، وبمتوسط عمر ٤٨,٦ عاماً. وجرت متابعة وزن المشاركين وأشارت النتائج إلى أن النساء الأصغر من ٥٠ عاماً اللواتي عادن من السمنة المفرطة لمدة ١٠ سنوات، كان لديهن خطر أعلى للإصابة بهذه المشكلات الصحية بنسبة تصل إلى ٦٠ بالمئة. أما الرجال الذين تقل أعمارهم عن ٦٥ عاماً، فقد بلغ معدل الخطر المتزايد لديهم ٥٧ بالمئة.

وقالت الباحثون إلى أن هذه العلاقة لم تظهر لدى النساء اللواتي تزيد أعمارهن على ٥٠ عاماً، والرجال الذين تزيد أعمارهم على ٦٥ عاماً.

كما أن النتائج أظهرت أن السمنة لفترة قصيرة من الزمن لا ترتبط بزيادة خطر الإصابة بأمراض القلب أو السكتة الدماغية.

## تحديث في «واتس آب» سيزرع محبى الخصوصية

وكالات

يستعد تطبيق «واتس آب» لطرح تحديث جديد، سيمكن المستخدمين من معرفة أي من أصدقائهم كانوا فعالين على التطبيق «قبل قليل».

وفقاً لاختبار التجريبي، سيكشف التحديث من كان متصلة مؤخراً بين قائمة الأشخاص المتابعين على «واتس آب» لكل مستخدم.

وقد يمثل التحديث الجديد مشكلة لمن يحبون الخصوصية، ويفضلون عدم إظهار حالتهم على التطبيق.

ويكمن الهدف بالتشجيع على بدء محادثات جديدة من خلال إظهار المستخدمين النشطين، لجميع من يحتفظون بأرقامهم، لتشجيع المستخدمين للدردشة مع أنساب لم يتحدثوا معهم من قبل.

وستظهر للمستخدم قائمة «من كان متصل بالتطبيق مؤخراً» من بين قائمة الاتصال الخاصة بالمستخدم، على أن يتم طرح التحديث الجديد في الأسابيع المقبلة.

ومع ذلك، تجدر الإشارة إلى أن التحديث اختياري، ولا يُظهر كل الأشخاص المتصلين بالإنتernet في تلك اللحظة المحددة.

## باميلا الكيك: تعرضت للاحتيال والتحرش



وكالات

أكدت الفنانة اللبنانية باميلا الكيك أنها ستلجم المحاكم بعد تعرضها للنصب من قبل منتجة وقعتها على عقد احتكار رفضت من أجله الكثير من العروض الفنية في العام الحالي، لتكتشف لاحقاً أن الأمر كان احتيالاً.

وبيّنت أنها دخلت المجال الفني وعمرها ١٨ عاماً؛ لذا تملّك حالياً القراءة على التمييز بين الاستغلال وغيره.

وقالت إنها تعرضت للتحرش في بدايتها الفنية، لكنها رفضت ياصرار، رغم الوعد التي تم إغراؤها بها.

## أعلنت العيد الثلاثاء ثم تراجع

وكالات

بعد ساعات من إعلانها عدم ثبوت رؤية الهلال يوم الجمعة ٧ حزيران لعام ٢٠٢٤، وأن أول أيام عيد الأضحى الثلاثاء، عدلت من الشهرين نفسه، بنغاديش عن قرارها.

فقد أعلنت بنغاديش عدم ثبوت رؤية الهلال يوم الجمعة بسبب الجو الغائم كلياً، وأن السبت هو المتمم لذى الحجة، ليكون الأحد ٩ حزيران هو أول أيام شهر ذى الحجة، وأن يوم الثلاثاء ١٨ حزيران هو أول أيام عيد الأضحى.

لتكون الدولة الوحيدة التي تعلن عيد الأضحى ٢٠٢٤ يوم الثلاثاء، ولكنها أصدرت بياناً بأن السبب هو غرة ذى الحجة، وأن الإثنين ١٧ حزيران أول أيام عيد الأضحى.

يُسهم قطار المشاعر المقدسة في تطوير وتنظيم انتقال ضيوف الرحمن بين المشاعر المقدسة، ما يشري تجربتهم و يجعل أداء متساهمك أكثر سلاسة وراحة.

ويكون من ٩ محطات موزعة في المشاعر المقدسة، ترتبط بخط حديدي مزدوج يبلغ طوله ١٨ كيلومتراً، وتبلغ الطاقة الاستيعابية للقطار ٧٢ ألف راكب بالساعة في الاتجاه الواحد، وبهذا أكثر من ٢٠٠٠ رحلة؛ تجعل على تسهيل حركة تنقل ضيوف الرحمن من مواعدهم وإليها.

وتبلغ سرعة القطار ٨٠ كيلومتراً في الساعة ويستطيع قطع المسافة بين مني وعرفات خلال قرابة عشرين دقيقة، ويكون أسطول قطار المشاعر المقدسة من ١٧ قطاراً، تبلغ الطاقة الاستيعابية للقطار الواحد ثلاثة آلاف راكب، على حين أن سعة القطار المقعدية تبلغ ٢٦ بالائنة من مجموع ركابه، لتبلغ بذلك طاقة قطار المشاعر المقدسة الاستيعابية ٧٢ ألف راكب في الساعة الواحدة، ويسهم في نقل ما يزيد على ٣٥٠ ألف حاج في حركته لنقل الحجاج بين مختلف المشاعر المقدسة.

وروعي في تصميم المحطات عدة أمور لتسهيل تنقل الحجاج أثناء خلوهم للمحطات وركربيهم للقطار وأثناء مغادرتهم له، من أجل استيعاب الأعداد الكبيرة من الحجاج الذين يستخدمون قطار المشاعر المقدسة، فتم فصل منطقة الانتظار عن منطقة الصعود وكذلك تم فصل رصيف الصعود عن رصيف المغادرة، وتحتوي محطات قطار المشاعر المقدسة على جسور ربط مخصصة لنقل الركاب للدور الأرضي للمحطة من الجهة المقابلة لها، وكذلك على منحدرات مخصصة لنقل الركاب من رصيف المحطة، إضافة لمقاعد كهربائية؛ تهدف لتسهيل دخول وخروج الحجاج للمحطة وبشكل خاص كبار السن والأشخاص ذوي الإعاقة، كما روعي عدد أبواب الدخول والخروج للقطار والبالغ عددهما ٦٠ باباً لكل جانب حيث تحتوي المحطات على العدد ذاته من الأبواب لتسهيل دخول وخروج سليم للحجاج أثناء رحلتهم على متن القطار.

## قطار المشاعر المقدسة ينقل آلاف الحجاج

وكالات

## نجلاء بدر تعرف بتعريضاً للخيانة



وكالات

أكدت الفنانة المصرية نجلاء بدر أنها تعرضت في حياتها الشخصية للخيانة، كافية عن اللقب الذي أطلقه عليها الوسط الفني.

وقالت: «الحياة هي الشيء الوحيد الذي يجعلني أقدر الثقة فيمن حولي، والحياة تكون في طبع الشخص والرجل يعتبرونها انتصاراً لهم».

وأضافت: تعرضت للخيانة بالفعل ولا أحمل من الاعتراف بذلك بل أفتخر به، وخرجت عن شائعة أني خطافة رجال بسبب الأدوار التي كنت أقدمها في بداياتي، حيث كنت أظهر بشخصية امرأة البر والبحر عن المذيع البريطاني.

يستخدمون طائرة مروحية وطائرات من دون طيار وكل إقاذة للبحث في البر والبحر عن المذيع البريطاني.

وعرف موسلي، البالغ من العمر ٦٧ عاماً، ببرامجه التلفزيونية والبودكاست الشهير على إذاعة «بي بي زوجاتهم».

## جثة مذيع في جزيرة

وكالات

أعلن العثور على جثة المذيع التلفزيوني البريطاني مايكل موسلي بعد أن ظل مفقوراً لأيام.

وقالت الشرطة: إن جثة يعتقد أنها موسلي عثر عليها في منطقة أبيا مارينا على الجزيرة.

وشوهد موسلي آخر مرة بعد أن انطلق في زهرة في جو شديد الحرارة على طول طريق ساحلي صخري.

وفور اختفائه انطلقت الشرطة ومتظعون بذلک بل افتخاره، وخرجت عن شائعة أني البر والبحر عن المذيع البريطاني.

يستخدمون طائرة مروحية وطائرات من دون طيار وكل إقاذة للبحث في البر والبحر عن المذيع البريطاني.

وعرف موسلي، البالغ من العمر ٦٧ عاماً، ببرامجه التلفزيونية والبودكاست الشهير على إذاعة «بي بي زوجاتهم».