

اليوم سيصبح ٢٥ ساعة

وكالات

بعد سنوات قد تكون طويلة، سيشهد كوكب الأرض ظاهرة قد تبدو غريبة لكنها بالفعل قديمة وهي زيادة عدد ساعات اليوم لتصبح ٢٥ ساعة عوضاً عن ٢٤ ساعة.

ومن المعروف أن الأرض تكمل دورة واحدة حول محورها مرة كل ٢٤ ساعة، ما يمثل يوماً واحداً، لكن دوران الأرض لم يكن دائماً ثابتاً، فقبل مليار سنة، كان طول اليوم نحو ١٩ ساعة فقط.

والآن، اكتشف علماء في جامعة ميونخ التقنية أن اليوم على الأرض يمكن أن يمتد في النهاية إلى ٢٥ ساعة، وهو اكتشاف يمثل تقدماً كبيراً في فهم دوران الأرض من خلال ديناميكيات الدوران.

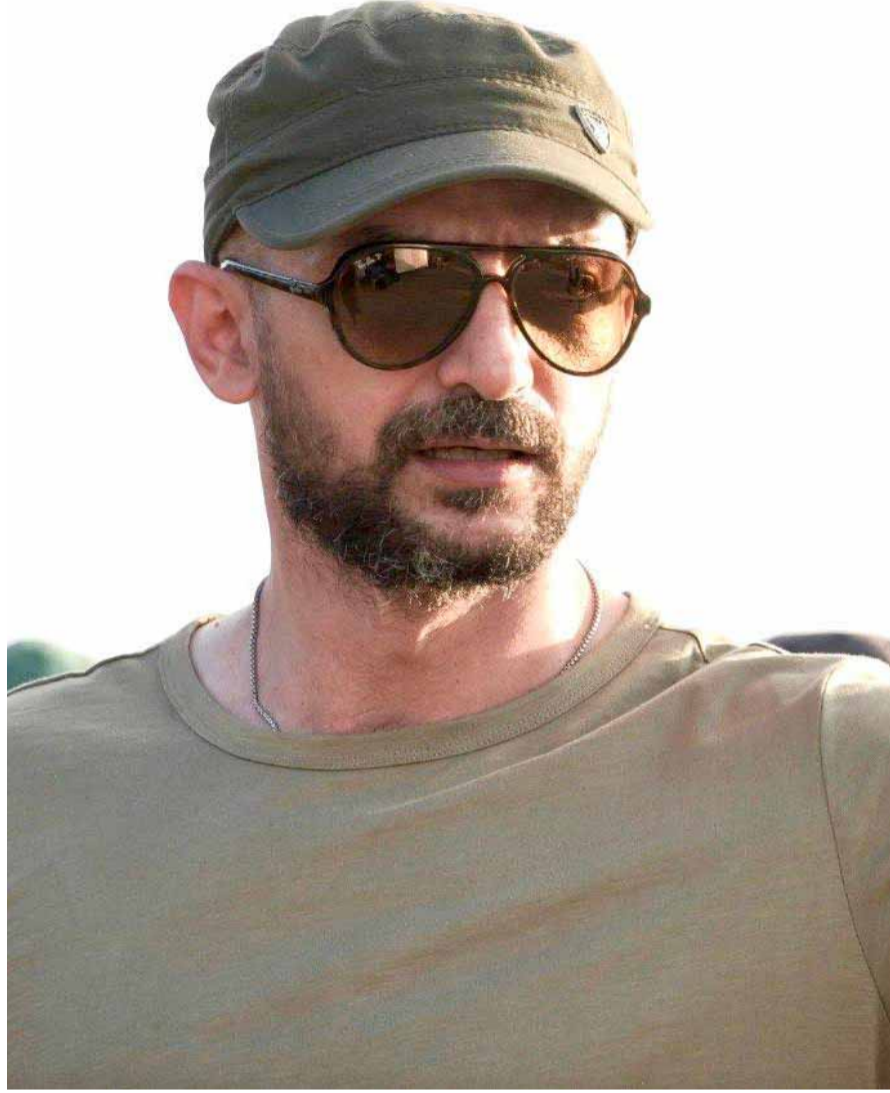
وعلى حين أن الأمر قد يستغرق ملايين السنين قبل أن يتم إضافة ساعة أخرى، إلا أن أيام الأرض تطول لسنوات، وفي الواقع، فهي تزداد طولاً بنحو ١,٨ ميلي ثانية في كل قرن.

وهذه زيادة قدرها دقيقة واحدة كل ٣,٣ ملايين سنة، ما يعني أن الأمر قد يستغرق ٢٠٠ مليون سنة قبل إضافة ساعة أخرى إلى اليوم الأرضي.

ويبدو أن القمر هو المسؤول، لأن الاحتكاك الناتج عن المد والجزر يؤدي إلى إبطاء دوران الأرض بمرور الوقت. وعندما تدور الأرض حول محورها، فإن ذلك يحدد كمية ضوء الشمس الذي يعبر سطحها، وبالتالي يؤثر في طول الأيام، لكن جاذبية القمر تسحب جانب الأرض الأقرب إليه، ما يؤدي إلى حدوث المد والجزر ويتسبب في انفتاح الكوكب.

وتخلق قوى المد والجزر القادمة من القمر تأثير احتكاك، حيث يبتعد القمر ببطء عن الأرض بمرور الوقت، ما يعوق دوران الكوكب. وفي الواقع، ستكون هذه العملية بطيئة للغاية، وقد يستغرق يوم الأرض ٢٠٠ مليون سنة ليصل إلى ٢٥ ساعة.

جود سعيد يحضر لـ «ابتسامه أبي»



الوطن

بدأ المخرج جود سعيد تحضيراته لإنجاز فيلمه الجديد «ابتسامه أبي»، من تأليفه مع طارق علاف وسومر إبراهيم، على أن يؤدي أدوار البطولة الممثلون عبد المنعم عميري وخالد شباط. وتدور قصة الفيلم حول رجل يدعى «نصر» يحاول استعادة حياته السابقة بعد غياب قسري لمدة ١٢ عاماً، إلى جانب صديقه «زاهي» الذي يعمل في مجال «ستاند أب كوميدي» مع فرقته، قبل أن تأخذ عوالم عمل «زاهي» صديقه «نصر» إلى رحلة غرائبية مدفوعاً بوصية عليه إتمامها.

من دفتر الوطن

لحظات نعيم ويوم بؤس

حسن م. يوسف



بدقائق لكن الموظف أفهمني بلغته الهندو إنجليزية أنه ينبغي علي مراجعة مكتب شركة الطيران القطرية وبعد مباحثات وكلام غير مفهوم أبلغت أنني يجب أن أراجع مكتب (الترانسفير) في الطابق الأعلى، قدمت أوراقى لمضيف شاب أمام المكتب إياه، فأخذ جوازي وكل وثائقي طالباً مني أن أنتظر حيث إن الدخول إلى مكتب الترانسفير ممنوع! وبعد نحو نصف ساعة اكتشفت أن المكتب له باب آخر للخروج، فاستوقفت شخصاً تبدو عليه علائم الأهمية وشرحت له أن طائرتي على وشك الإقلاع وأن كل وثائقي مع مضيف دخل ولم يعد! بعد قليل عاد الرجل وأعطاني جواز سفري قائلاً: «سأعود إليك» إلا أنه لم يعد، قبيل موعد إقلاع الطائرة خرج المضيف الشاب إياه وأبلغني بترح أن الطائرة التي أملك بطاقة صعود إليها ممتلئة وأنه يعرض علي قضاء الليلة في الفندق على أن يحجز لي على أول طائرة تغادر إلى بيروت صباح اليوم التالي، ولما رأى مدى ذهولي وأسيتائي اخنقت! استوقفت مضيضة خمنت من شكلها أنها عربية، وشرحت لها الوضع الغريب الذي أنا فيه، متسائلاً كيف يمكن أن يحدث هذا في مطار حمد الذي يتباهى بفوزه بجائزة أفضل مطار هذا العام؟! أفهمتنى المضيضة أن شركة «القطرية» تسمح لمكاتب السفر ببيع عدد من التذاكر أكثر من مقاعد الطائرة كي لا تبقى هناك مقاعد شاغرة في حال قيام البعض بإلغاء سفره! المشكلة الأخرى هي أن الفنادق الموجودة داخل المطار كلها ممتلئة لذا اضطروا بعد ساعات من الانتظار المر، لأن يأذنوا لي بالدخول إلى الدوحة حيث أنزلت في فندق قديم ضخم يغطي رائحته بالعطور، ما هيج حواسي المتعبة فأمصبت الليل على الكرسي! الطريف في الأمر هو أنهم وضعوا تأشيرة الدخول على جوازي، لكنهم لم يضعوا ختم الخروج عندما غادرت صباح الجمعة قبل الماضي! أي إنني رسمياً ما زال عالقا في الدوحة! والحق أنني سأذكر يوم البؤس الذي أمضيته في تلك (المدينة) ما حييت!

لطالما اعتبرت نفسي محظوظاً لأن الحياة تكرمني بلقاء الكثير من الناس الرائعين، لكن حظي له أيام بؤس أشد قتامة من أيام بؤس المنذر ابن ماء السماء، كما لو أنه يجمع لي لحظات النعيم التي أعيشها متباعدة على امتداد أعوام ليردها لي في يوم بؤس واحد. بسرور تلقيت دعوة سعادة سفير الجمهورية العربية السورية في سلطنة عمان الدكتور إدريس ميا لحضور فعالية (أيام سورية) التي تقام بالتعاون مع متحف بيت الزبير في العاصمة العمانية مسقط، لعرض فيلم (المطران) الذي أخرجه الصديق باسل الخطيب وكتب له السيناريو.

بدأت رحلتي عصر يوم الإثنين قبل الماضي بالسيارة من دمشق ثم استمرت بالطائرة من بيروت إلى الدوحة ومنها إلى مسقط التي وصلتها بعد ظهر الثلاثاء قبل الماضي قبل موعد عرض الفيلم بساعات.

كان تفاعل الجمهور مع الفيلم عميقاً ومؤثراً، ما أنساني مشقة الرحلة وأنعش قلبي بلحظات نعيم فريدة، وقد حظيت بلحظات نعيم أخرى من خلال رفقة الدكتور فراس بكور وغيره من أبناء سورية النجباء من مغتربين ودبلوماسيين، في اليوم التالي حظي قلبي بلحظات نعيم أخرى عندما استضافني الإعلامي النبيه سليمان المعمرى في برنامجه «ضفاف» الذي يبث على قناة عمان الثقافية، والحق أن الرجل أدهشني بعمق اطلاعه على تجربتي المتواضعة في دنيا الكتابة.

يوم الخميس قبل الماضي بدأ كل شيء عادياً في مطار مسقط إذ أودعت حقبي وحصلت على بطاقتي صعود إلى الطائرة لاستخدام الثانية في مطار الدوحة باعتبار أن رحلتي (مؤكدة) في كل مراحلها. في مطار الدوحة أمضيت ساعات الانتظار في متابعة مأثرة أهلنا الأليمة في غزة، عبر الإنترنت، كما قرأت صفحات من كتاب «مسامرات الأموات واستفتاء ميت» للفيلسوف السوري الساخر لقيان السيمساضي، وفي المساء تقدمت لبوابة الصعود إلى الطائرة بعد فتحها

وفاة عروس ليلة زفافها

وكالات

في حادث مأسوي، توفيت عروس مصرية ليلة زفافها بعد أن سقطت جثة هامدة أثناء ارتدائها فستانها الأبيض داخل إحدى كتائب مركز بني مزار بمحافظة المنيا، وذلك بعد أن شعرت بضيق شديد أثناء مراسم الزفاف. وإثر ذلك تم نقلها على الفور إلى أحد المستشفيات، لكنها فارقت الحياة نتيجة انخفاض حاد في الدورة الدموية، في حين أكدت النيابة عدم وجود شبهة جنائية في الحادث. واتضح أن الفتاة في بداية العقد الثاني من العمر، وبعد انتهاء حفل عرسها أصيبت بأزمة قلبية مفاجئة أودت بحياتها.

نصف ساعة مشي تصنع العجائب

وكالات

يعاني الكثير من الناس قلة الحركة والنشاط خلال اليوم، وخاصة مع نمط الحياة الجديدة الذي يتطلب الجلوس لفترات طويلة، ما يؤدي إلى ظهور العديد من المشاكل الصحية، مثل آلام الظهر والرقبة والسمنة وضعف العضلات. وأظهرت دراسة جديدة أن المشي لمدة ٣٠ دقيقة فقط خمس مرات في الأسبوع يمكن أن يساعد في الوقاية من آلام الظهر. ووجد البحث أن الأشخاص الذين يعانون آلام أسفل الظهر والذين قاموا بنزهة منتظمة ظلوا خاليين من الألم لمدة ضعف أولئك الذين لم يتبعوا برنامج مشي منتظماً. كما قالت جمعية السكتة الدماغية أن ٣٠ دقيقة فقط من المشي المعتدل خمسة أيام في الأسبوع يمكن أن تقلل من خطر الإصابة بسكتة دماغية بمقدار الربع. وإذا لم يكن ذلك كافياً لإقناعك بالتهوؤ من مكتبك هذه اللحظة والذهاب في نزهة، فربما يدفعك ما يلي إلى ذلك. ويتميز المشي بقدرة عالية على حرق السعرات الحرارية ويسهم في إنقاص الوزن، وكل هذا يتوقف على عمرك ووزنك وطولك وجنسك وسرعتك، فالشخص الذي يبلغ وزنه ١٨٠ رطلاً يحرق نحو ١٠٠ سعرة حرارية سيراً على الأقدام لمسافة ميل واحد بوتيرة سريعة، ويرتفع هذا الرقم إلى ١٣٠ سعرة حرارية بزيادة وتيرة المشي، ومن خلال تسريع وإبطاء وتيرة المشي، يمكنك حرق المزيد. وإضافة إلى ذلك، فإن المشي بسرعة ٣ كيلومترات في الساعة أو أكثر يمكن أن يقلل من خطر الإصابة بمرض السكري من النوع الثاني بنسبة ١٥ بالمئة على الأقل. ووجدت النتائج أن خطر الإصابة بمرض السكري انخفض مع كل كيلومتر في الساعة يمشي فيه شخص أسرع في المتوسط. فأولئك الذين ساروا بسرعة تتراوح بين ٣ كيلومترات و٥ كيلومترات في الساعة انخفض لديهم خطر الإصابة بمرض السكري من النوع الثاني بنسبة ١٥ بالمئة، مقارنة بأولئك الذين ساروا بوتيرة المشي بنسبة ١٥ بالمئة أقل من ٣ كم في الساعة.

روجينا تتعرض لحروق في وجهها



وكالات

أصبحت الفنانة المصرية روجينا بحروق في وجهها، أثناء قضائها إجازة عيد الأضحى، ووقعت ما حدث لملامح وجهها من انتفاخ وتورم بعد تعرضها لأشعة الشمس لفترة لم تتعد الساعة الواحدة. ونشرت صورتها قبل إصابتها بالحرق وبعد، وكتبت: «الحمد لله والشكر، احترقت في العيد من الشمس وبقيت إجازة العيد مع الدكتور». وعادت لتنتشر سبب إصابتها بالحروق في الوجه، قائلة: «مجرد ساعة في الشمس، كنت كده وبقيت كده، ابعدوا عن الشمس».

كلب مسعور

يعض ١٢ شخصاً

وكالات

أفادت وسائل إعلام مصرية بأن كلباً مسعوراً هاجم عدداً من الأشخاص، وتمكن من عض ١٢ شخصاً بينهم أطفال، في عدة مناطق بقرية الرئيسية التابعة لمركز نجع حمادي شمالي محافظة قنا. وتلقت مديرية أمن قنا إخطاراً من غرفة العمليات، يفيد بإصابة ١٢ شخصاً بعقر كلب مسعور. وتبين أن الكلب المسعور هاجم عدداً من المناطق الأخرى، وأصاب ١٢ شخصاً. تم تحذير المواطنين من الكلب عبر منشورات على مواقع التواصل وباستخدام مكبرات الصوت بالقرية. وجرت توصية المواطنين وأطفالهم بعدم الخروج من المنازل، حتى يتم التخلص من الكلب المسعور، مع أخذ الحذر من الموجودين بالشوارع.