



من دفتر الوطن

السادة الأغبياء

عبد الفتاح العوض

ممكنة. آخر نوع وهنا بيت القصيد بل القصيد كله السادة الأغبياء. يعرفهم كارلو شيبولا مؤلف الكتاب.. الغبي هو الشخص الذي يسبب ضرراً للآخرين من دون أن يجني أي فائدة بل قد يلحق الضرر بنفسه، أيضاً الذين يسبون الآذى من دون أي سبب أو مصلحة أو نفع.. فهذا أول قانون من قوانين الغباء البشري. ثمة قانون آخر يقول إن الأغبياء هم الأكثرية أو بالحد الأدنى عددهم ليس قليلاً في أي مجتمع.. والقانون الأخطر أنهم يحيطون بما في الحياة وفي العمل ومنهم مسؤولون في مواقع مختلفة. لن أكمل في تعداد قوانين الغباء لكن لدى ملاحظات هنا. أنتا بدأنا نلاحظ غباء الآخرين لأن وسائل التواصل الاجتماعي أتاحت لهم فرصة أكثر للتعبير عن أنفسهم.. الملاحظة الثانية تتعلق بحكمة عربية قديمة تقول: عدو ذكي خير من صديق غبي.. يبني أن يفتك فيفضرك! طبعاً لن أنسى أن أعيد السؤال.. من أي صفت أنت: الأنكفاء-الأبراء-الأشرار-الأغبياء.. توقيعاتي أن الأكثرية من الأبراء...!

أقوال:

- إذا نجحت في خداع أحد ما فلا تظن أنه غبي، لكنه فقط كان يقظ بك.
- الذكاء يزعز الأفراد، في حين أن الغباء يجمع الحشود.
- الغباء هو فعل الشيء نفسه مرتب بالأسلوب ذاته والخطوات ذاتها وانتظار نتائج مختلفة.

غادة عبد الرزاق بإطلالات مميزة



شاركت النجمة المصرية غادة عبد الرزاق بأسبوع الموضة في باريس، بإطلالات مميزة، ولو كانت خارجة عن المألوف؛ إذ ظهرت بمغطاف طوبل باللون الوردي، مطرز بالورد الأبيض، وتسريحة شعر كلاسيكية. ومن ثم اتجهت لستايل غامض ببدلة سوداء لامعة، واعتمدت ستايل شعر قصير أسود، وإكسسوارات كبيرة أخذت الإطلالة إلى مكان أكثر جرأة.

صياد ينقذ رجلاً قرر الانتحار وزوجته

وكالات

وثق مقطع فيديو لحظة قيام أحد الصياديين في الهند بصفع قمر الفغر مرات بعدهما قمر الفغر برفقة امرأة في نهر جومتي في سلطانبور بولالية أوتار براديش جنوب الهند. وأشارت التقارير إلى أن الزوجين قررا الفغر في نهر جومتي لوضع حد لحياتهم، لكن تم إنقاذهما في الوقت المناسب من الصياد. وسحب صياد الرجل من المياه وصفعه مراراً وتكراراً عقباً له على تصرفه الأحقى. وفي مكان قريب من عملية إنقاذ الرجل كان صيادون على الجانب الآخر يساعدون امرأة على الخروج من المياه.

أطعمة ومشروبات ينصح بتجنبها خلال الرحلات الجوية

وكالات

تقى العديد من شركات الطيران وجبات ومشروبات متنوعة على متن رحلاتها الطويلة، لكن الكثير من مضيفي الطيران ينصحون بتجنب وجبات محددة على متن الطائرات. وينصح مضيفو الطيران بتخفيذ الماء والمشروبات الساخنة، حيث إن مياه الصنبور تستخدم بشكل شائع في تحضير القهوة والشاي على متن الطائرات.

وقالت إحدى المضيفات: «الأمر كله يتعلّق بعدم مرات تنظيف الأنابيب»، موضحة أن عدم توفر تنظيف الأنابيب من كل شركة طيران يمكن أن يشكل خطراً على الصحة فيما يتعلق بجودة المياه.

وأضافت: «معظم المضيفات لا يشربن ماء الصنبور أو القهوة أو الشاي»، مشيرة إلى أن المشروبات التي تحتوي على الكافيين تتسبب بالجفاف أيضاً، وهو سبب آخر لتجنبها أثناء السفر.

وأوصت أيضاً بتجنب وضع الثلاج في المشروبات على متن الطائرة، لأنه غالباً ما يتم تجهيزها باستخدام ماء الصنبور نفسه.

وأضافت: إن الكحول عامل آخر يؤثر في الجسم بشكل سلبي عندما تكون على ارتفاعات عالية، وذلك بسبب الجفاف وانخفاض مستويات الأوكسجين في الجسم أثناء الطيران، وذلك لأن الضغط النبوي في مقصورة الطائرة أقل مما اعتدنا عليه، ما يعني أن الجسم بجد صعوبة أكبر في الحصول على الأوكسجين.

ويمكن أن يؤدي هذا إلى الدوار، وربما يجعل المسافرين في حالة سكر أكثر على متن الطائرة مما لو كانوا على الأرض.

وقال مضيفون آخرون: إن شرائح اللحم والفيليه هي فئة غذائية أخرى يجب تجنبها في الرحلات الجوية، ويرجع ذلك أساساً إلى أنها دائماً ما تكون مطهوة بشكل مبالغ فيه.

كما أنه بشكل عام، يجب تسخين الأطباق مثل شرائح اللحم والفيليه بشكل صحيح لتجنب أي خطر للتسمم الغذائي.

أما بالنسبة للمعكرونة والحساء، فهي عادة ما تحتوي على نسبة عالية من الملح على متن الرحلات الجوية، وبسبب تغيرات الضغط، يحتفظ بعض الأشخاص بالمياه أثناء الرحلة، لذا فإن تناول طعام ما، يحتوى على نسبة عالية جداً من الصوديوم قد يؤدي إلى تفاقم الصداع المرتبط بالجفاف، والإمساك أو التعب.

لوسي: أجريت ثلاث عمليات قسطرة



«إنستغرام» يضيف ميزة خاصة

وكالات

كشف تطبيق «إنستغرام» عن إضافة البث المباشر للأصدقاء والمقربين ما يسمح للمستخدمين ببث ما يصل إلى ثلاثة أشخاص آخرين في جلسة فيديو خاصة، وذلك بهدف زيادة المحادثات الجماعية في التطبيق.

ويمكن المستخدمين الآن البث مع الأصدقاء المقربين فقط، ودعوة الآخرين في قائمة الأصدقاء المقربين للمشاركة في استضافة البث أو الانضمام إليه.

وتؤدي هذه الميزة إلى توسيع الجمهور ليشمل الأصدقاء المقربين لأصدقائك المقربين، مع أنها في الأساس خيار فيديو مباشر للمجموعات الصغيرة، ما قد يساعد في تسهيل التواصل ضمن التطبيق.

وتحتاج ميزة البث المباشر لأصدقائك المقربين إلى توفير طريقة أخرى لمستخدمي «إنستغرام» للتواصل في التطبيق والحفاظ على المجتمع ضمن مجموعات متربطة، كما هو الحال مع وسائل التواصل الاجتماعي على نطاق واسع.

قتل أفراد أسرته وقطع جثثهم وألقى بعضها ل الكلاب

وكالات

تفاصيل بشعة كشفها عدد من شهدوا العيان حول واقعة المذبحة العائلية التي قام بها محام ضد والدته وشقيقه في مصر.

وتم العثور على جثامين الضحايا مقطعة لأجزاء ومن دون رؤوس، ومحروقة نتيجة إشعال النيران فيها، وكان المتهم يتعامل بشكل طبيعي مع جيرانه، بعد أن وضع الجثامين في مكان مهجور بجوار المنزل، وأشعل النيران فيها ما أدى إلى خروج رواح كريهة وتناثب في تساؤل الجيران.

وقام المتهم بقطيع والدته وشقيقه لأجزاء صغيرة، ووضع بعض القطع في الثلاجة ضمن حزمة للتخلص من الجثامين، كما قام بإلقاء قطع من الجثامين داخلها الكلاب في حين تم العثور على بعض الطعام من جثامين المتوفين.

وادهت السلطات المنزل واكتشفت وجود ٣ جثث لسيدتين وشاب، وكانت الجثة الأولى لوالدة المتهم، وهي في بداية العقد السادس، والثانية لشقيقة المتهم في منتصف العقد الثالث، والجثة الثالثة لشقيق المتهم، وتبين أن القاتل هو الشقيق الأكبر ويبلغ من العمر ٢٩ عاماً ويعلم محامي.

ذبحوا طفلاً وزرعوا أطرافه

وكالات

قالت الفنانة المصرية

لوسي إنها تعرضت لأذى كبير بسبب تعرضها للدخان الناجم عن السجائر بكل أنواعها، والتي كانت تستنشقها أثناء عملها في الملهي الليلي الذي كانت ترقص فيه، حيث شعرت بوجود مشاكل في التنفس وضررها القلب. وتابعت إنها عندما قصدت الطبيب لمعرفة ما تعاني منه دماغها بربده، قائلة: «ذهبت إلى الطبيب وقال لي وسماع أقوال الشهود وتفريح الكاميرات أن أنت شخصية عامة ولا تستطيع علاجك، فمن الأفضل أن تتسافري للخارج، وأنا أريد أن أعيش في بدني وأتنقلي العلاج فيها، ولو توفيت يكون فيها أيضاً». وختمت: «ذهبت إلى طبيب آخر وقام بإجراء ثلاث عمليات قسطرة وكممه أثناء مهمه أمامي، ولكنني لم أخبر أحداً بهذا الأمر».