

٦ مدير مؤسسة الأعلام لـ«الوطن»: استلام ١٣ ألف طن شعير خلال أسبوع

٦ مدير هيئة الصادرات لـ«الوطن»: ٢٠ بالمئة نسبة زيادة الصادرات

٧ هل أصبح القطاع العام عبئاً على خزينة الدولة؟

٨ محافظ دمشق: زيادة الطاقة التشغيلية لباصات «النقل الداخلي»

يبحث آليات تطبيق اتفاقيتي الأناهار والحفاظ

على الأحواض المشتركة

وزير الطاقة والمياه اللبناني

في دمشق اليوم

وكالات

بيد وزير الطاقة والمياه في حكومة تصريف الأعمال اللبنانية وليد فياض اليوم زيارة رسمية إلى دمشق تستمر يومين، يلتقي خلالها وزير الموارد المائية حسين مخلوف في اجتماع اللجنة اللبنانية-السورية المشتركة لقطاع المياه، حيث يجري البحث في المتابعات الدورية لآليات تطبيق اتفاقيتي نهر العاصي والنهر الكبير الجنوبي وسبل الحفاظ على بيئة الأحواض المشتركة.

الوكالة الوطنية للإعلام اللبنانية «وطنية» قالت أمس: «يزور وزير الطاقة والمياه وليد فياض يومي الإثنين والثلاثاء 3 و4 حزيران 2024 الجمهورية العربية السورية ويلتقي خلالها وزير الموارد المائية حسين مخلوف ويرأس معه بحضور الأمين العام للمجلس الأعلى السوري-اللبناني نصري خوري، اجتماع اللجنة اللبنانية-السورية المشتركة لقطاع المياه».

وأوضحت الوكالة أنه سيجري البحث في المتابعات الدورية لآليات تطبيق اتفاقيتي نهر العاصي والنهر الكبير الجنوبي وسبل الحفاظ على بيئة الأحواض المشتركة واستثمارها بطريقة مستدامة وعادلة، والتعاون في سبيل الحد من فيضان النهر الكبير على السهول الزراعية في عكار وأغلب النزوح وكيفية التعاون الوثيق مع الحكومة السورية بهذه المواضيع، بالإضافة إلى المشاريع المزمع إنشاؤها لتأخير تصريف المياه الصحي والنري وسبل تمويلها بحضور خبراء ومستشارين في مجال الموارد المائية من كلا البلدين.

وأوضحت الوكالة أنه سيجري البحث في المتابعات الدورية لآليات تطبيق اتفاقيتي نهر العاصي والنهر الكبير الجنوبي وسبل الحفاظ على بيئة الأحواض المشتركة واستثمارها بطريقة مستدامة وعادلة، والتعاون في سبيل الحد من فيضان النهر الكبير على السهول الزراعية في عكار وأغلب النزوح وكيفية التعاون الوثيق مع الحكومة السورية بهذه المواضيع، بالإضافة إلى المشاريع المزمع إنشاؤها لتأخير تصريف المياه الصحي والنري وسبل تمويلها بحضور خبراء ومستشارين في مجال الموارد المائية من كلا البلدين.

وأوضحت الوكالة أنه سيجري البحث في المتابعات الدورية لآليات تطبيق اتفاقيتي نهر العاصي والنهر الكبير الجنوبي وسبل الحفاظ على بيئة الأحواض المشتركة واستثمارها بطريقة مستدامة وعادلة، والتعاون في سبيل الحد من فيضان النهر الكبير على السهول الزراعية في عكار وأغلب النزوح وكيفية التعاون الوثيق مع الحكومة السورية بهذه المواضيع، بالإضافة إلى المشاريع المزمع إنشاؤها لتأخير تصريف المياه الصحي والنري وسبل تمويلها بحضور خبراء ومستشارين في مجال الموارد المائية من كلا البلدين.

بمسيرات وعشرات الصواريخ حزب الله يوجع العدو شمال فلسطين

تل أبيب «تقبل» خطة بايدن لكن لا توقف الحرب!.. ومساعٍ لتهدئة طويلة مع لبنان



حزب الله يستهدف بالصواريخ المستوطنات شمال فلسطين المحتلة (عن الانترنت)

بأن تنتهائهم وعد شركاءه في الائتلاف بعدم وقف الحرب، وقتر أن فرص التوصل إلى اتفاق منخفضة جداً، وقالت: إن نتيجتهما أخطر الائتلاف أن بايدين لم يعرض الشروط الحقيقية التي وافقت عليها إسرائيل.

الإعلام الإسرائيلي كشف بأن الولايات المتحدة تسعى لإبرام اتفاق تهدئة بين لبنان وإسرائيل إذا نجحت في التوصل إلى اتفاق تهدئة وتبادل أسرى بين إسرائيل وحراس في قطاع غزة.

ونقل عن مسؤولين قولهم: إن جهود الوساطة الأميركية التي يقودها مدير المخابرات المركزية وليام بيرنز يتصب باتجاه تهدئة طويلة الأمد في غزة ولبنان.

بالقابل وأمام محاولات البحث عن صيغ سياسية تحدد مامية اليوم التالي للحرب قال مصدر فلسطيني

الوطن- وكالات

واصلت المقاومة الفلسطينية بمختلف أجنحتها العسكرية أمس تصديها البطولي لقوات الاحتلال الإسرائيلي في عدة محاور قتال بقطاع غزة، ولاسيما في مدينة رفح التي تشهد اشتباكات ضارية، لليوم الـ2400 على التوالي.

المقاومة خاضت اشتباكات عنيفة ضد قوات الاحتلال في محيط سوق المحلال وحي قشقة، جنوب مدينة رفح، وأشارت مصادر فلسطينية إلى أن الاشتباكات الضارية تتور من مسافة صفر عند دوار العودة في وسط المدينة، وبوابة صلاح الدين.

على الجبهة الشمالية، أشعل حزب الله، مواقع ومناطق العدو الإسرائيلي في شمال فلسطين المحتلة والجولان المحتل ونهاريا وعكا، بمسيرات انقضاضية وصواريخ الكاتوشا، واستهدفت رادار القبة الحديدية فيها وأماكن استقرار وتوضع ضباطها وجنودها وأصاب أهليها بدمية، ما أدى إلى

تدمير الرادار وتعطيله وإيقاع الضباط والجنود بين قتيل وجريح. وأمام ضربات المقاومة والضغط الأميركي، أكد مساعد رئيس وزراء العدو بنيامين نتانياهو، أن تل أبيب قبلت اتفاقاً لإلغاء الحرب في غزة تدريجياً، والذي يدفع به الرئيس الأميركي جو بايدين حالياً، لكنه وصف الاتفاق بأنه معيب وبحاجة إلى مزيد من العمل.

وفي مقابلة مع صحيفة «صنداى تايمز» البريطانية، قال كبير مستشاري نتانياهو للسياسة الخارجية أوفير فوكيل: إن اقتراح بايدين هو «صفقة واقفنا عليها، إنها ليست اتفاقاً جيداً، لكننا نريد بشدة إطلاق سراح الرهائن جميعهم».

وفي وقت لاحق أمس نقلت هيئة البث الإسرائيلية

انتخابات «الإدارة الذاتية».. لا قبول لها محلياً وإقليمياً وسخرية أميركية مصادر لـ«الوطن»: غير شرعية والانفصال مرفوض



رخص محلي وإقليمي وسخرية أميركية من انتخابات «الإدارة الذاتية» (عن الانترنت)

للقيام بانتخابات في المناطق التي تسيطر عليها والانتخابات الوحيدة الشرعية المعترف بها هي انتخابات الإدارة المحلية التي جرت تحت سلطة الدولة السورية.

بالمقابل أكد شيخ مشايخ قبيلة طي ضاري محمد الفارس في تصريح لـ«الوطن»: أن ما يجري هو محاولة فاشلة لتثبيت أمر واقع سياسي، والعشائر العربية ترفض هذه الخطوة وهناك شروعة من «المتشيعين» يسومرون مع «قسدة» أما قبيلة طي بالكامل فلتنزئة بالخاط الوطني ولن تقبل المس بوحدة الأراضي السورية ولا تسمح بالمساس باستقرار البلاد.

الزور والحسكة والرقعة إلى تهديد السكان بالاعتقال ويقطع الخدمات عنهم إن لم يشاركون في العملية الانتخابية التي ستطفاها في الـ11 من حزيران الجاري.

ورغم عدم صدور أي تعليق رسمي عن دمشق حتى الآن، غير أن المواقف الرسمية السورية كانت واضحة على الدوام فيما يخص رفض الانفصاليين وأي خطوات تمس بوحدة البلاد، وفق ما أكد أمين فرع الحزب في الحسكة تركي عزيز حسن في تصريحه لـ«الوطن»، والذي اعتبر أن المشروع الانفصالي القائم حالياً مرفوض رفضاً قاطعاً ولا سلطة شرعية لما يسمى الإدارة الذاتية لجوء مسؤولي ما يسمى «الإدارة الذاتية» في دير

يحق للمرشح إلى مجلس الشعب

تنظيم لقاءات جماهيرية

مراد لـ«الوطن»: اليوم

تبدأ الحملات الانتخابية

محمد منار حميجو

أكد رئيس اللجنة القضائية العليا للانتخابات جهاز مراد أن الحملات الانتخابية للمرشحين إلى انتخابات مجلس الشعب تبدأ اليوم الإثنين، والتي ستجري في اليوم الخامس عشر من تموز القادم بعدما أنهت اللجان القضائية الفرعية في المحافظات البت باعتراضات من رفضت طلبات ترشيحهم من لجان الترشيح.

وفي تصريح لـ«الوطن» بين مراد أن عدد الاعتراضات بلغ 174 اعتراضاً قبل منها 91 اعتراضاً ورفض 83 اعتراضاً، مشيراً إلى أنه بلغ عدد طلبات الانسحاب 332 طلباً، ليصبح عدد المرشحين المقبولين بشكل نهائي 8953 مرشحاً، منهم 3690 مرشحاً في القطاع «أ»، و5263 مرشحاً في القطاع «ب».

ولفت مراد إلى أنه من قبل طلب ترشيحه بشكل نهائي بإمكانه أن يذيع بيان ترشيحه ويعلن عن برنامجه الانتخابي عملاً بأحكام المادة 49 من قانون الانتخابات العامة، مضيفاً: لا يجوز للمرشح أن يترشح بها وفق ما تنص عليه المادة 50 من القانون

أهمها عدم الطعن بالمرشحين الآخرين وعدم التشهير بهم وكذلك عدم الترشح لحيلتهم الخاصة.

وبين مراد أن من بين هذه الضوابط التي ينص عليها القانون الحفاظ على الوحدة الوطنية وعدم تضمين العداية الانتخابية أي دلائل منسوبة أو طائفية أو إثنية أو قبلية، مشيراً إلى أنه من ضمن الضوابط أيضاً عدم تنظيم العداية الانتخابية بما يخالف النظام العام أو الآداب العامة.

وأضاف: كذلك على المرشح أن يلتزم بلصق صورته وبياناته الانتخابية في الأماكن المخصصة لها والتي أعنتها الجهات المحلية وعدم لصقها خارج هذه الأماكن، موضحاً أنه يحق للمرشحين تنظيم لقاءات جماهيرية ولكن لابد من الحصول على ترخيص من وزارة الداخلية بهذه اللقاءات قبل 24 ساعة من عقدها وشريطة ألا تكون أمام دور العبادة أو أمام المشافي.

المارديني: لا نريد صناعة علامات بل نريد طالباً يفهم المنهاج

الرياضيات تبكي العديد من طلاب الشهادة الثانوية وحالات إغماء في عدد من المحافظات

العامّة الجديد، على أنه أفضل من نظام الدوريتين التقليدي، مضيفاً: فكل لا يبرر للتربة أن تحبط الطلاب وتفتي أحلامهم التي تعبو من أجلها سنوات طويلة، وإذا كانت انتقاماً من الفاسدين من القائمين على العملية التربوية، فلا ذنب لطلاب في ذلك. عدد من الطلاب أصيبوا بحالات إغماء وأسعف البعض منهم إلى المراكز الصحية من فرق الإسعاف الموجودة في المناطق التعليمية والمجمعات التربوية، على حين وردت معلومات عن إسعاف البعض من الطلاب إلى المشافي.

«الوطن» استطلعت آراء عدد من الطلاب في دمشق والمحافظات ممن تقدموا لامتحان مادة الرياضيات، وكانت جميع الإجابات المختلطة بالدموع وحاددة «الأسئلة صعبة جداً، ولا يستطيع الطالب الجيد حل إلا جزء بسيط لا يتجاوز 20 بالمئة منها، أما الطالب المتوسط والعادي فلن يتمكن من حل أي من هذه الأسئلة». رأى أن الأسئلة تراعي الفردية.

عدد من أولياء الأمور عبروا عن رأيهم بحسرة كبيرة بالقول: لماذا هذه الحرب من وزارة التربية على الطلاب؟ إذا كان الهدف هو الترويج لنظام الامتحانات

محمود الصالح

أنبت أمس أسئلة الرياضيات الآلاف الطلاب في الشهادة الثانوية الفرع العلمي، والتي وصفها عدد من المختصين من المدرسين لمادة الرياضيات أنها كانت أسئلة الجيد جداً والمتقان، وهذا غير منطقي لأنه يفترض أن يكون هناك تدرج في الأسئلة من السهل إلى الصعب، وشكك البعض من المدرسين أن تكون تلك الأسئلة نموذجاً واحداً من نماذج بنك الأسئلة، لأنهم يعتقدون بأنها كانت نخبة من عدة نماذج تم اختيار

الرئيس الأسد يصدر مرسوماً بتنفيذ عقوبة العزل بحق قاضيين

الوطن
أصدر الرئيس بشار الأسد مرسوماً بتنفيذ عقوبة العزل التي فرضها مجلس القضاء الأعلى بحق قاضيين في عدليتي درعا والسويداء، على أن يحق قاضيين في عدليتي درعا والسويداء، على أن تصفى حقوقهما وفقاً للقوانين النافذة. ونص المرسوم رقم ١١٢ على تنفيذ عقوبة العزل التي فرضها مجلس القضاء الأعلى بقراره رقم ١٦/١٢ تاريخ ٢٠٢٤/٥/٢٧ بحق القاضي أحمد سعد الدين بشار ببيان قاضي محكمة البداية المدنية الرابعة في عدلية السويداء من المرتبة الثانية والدرجة الثانية، وتصفى حقوقه وفقاً للقوانين النافذة. كما نص المرسوم رقم ١١٢ على تنفيذ عقوبة العزل التي فرضها مجلس القضاء الأعلى

يحق للمرشح تنظيم لقاءات جماهيرية

مراد لـ«الوطن»: اليوم تبدأ الحملة الانتخابية للمرشحين إلى مجلس الشعب ٨٩٥٣ مرشحاً بعد البت بالاعتراضات من اللجان القضائية الفرعية



محمد منار حميجو
أكد رئيس اللجنة القضائية العليا للانتخابات جهاد مراد أن الحملات الانتخابية للمرشحين إلى انتخابات مجلس الشعب تبدأ اليوم الإثنين، والتي ستجري في اليوم الخامس عشر من نزول القادم بعدما انتهت اللجان القضائية الفرعية في المحافظات البت بالاعتراضات من رفضت طلبات ترشيحهم من لجان الترشيح. والمحافظات البت بالاعتراضات من رفضت وفي تصريح لـ«الوطن» بين مراد أن عدد الاعتراضات بلغ ١٧٤ اعتراضاً قبل منها ٩١ اعتراضاً ورفض ٨٣ اعتراضاً، مشيراً إلى أنه بلغ عدد طلبات الاعتراض ٣٣٢ طلباً، ليصبح عدد المرشحين المقبولين بشكل نهائي ٨٩٥٣ مرشحاً، منهم ٣٦٩٠ مرشحاً في القطاع «ب»، و٥٢٦٣ مرشحاً في القطاع «ب». ولفت مراد إلى أنه من قبل طلب ترشيحه بشكل نهائي بإمكانه أن يدعى بيان ترشيحه ويعلم عن برنامجه الانتخابي عملاً بأحكام

عضو المكتب التنفيذي لـ«الوطن»: زيادة طلبات دمشق من «مازوت النقل»

محافظ دمشق: زيادة الطاقة التشغيلية لباصات «النقل الداخلي» ودراسة لإحداث مراكز عند مداخل المدينة

فادي بك الشريف



السماح لوسائل النقل العامة بنقل الموظفين

كشف محافظ دمشق محمد طارق كرشياتي عن دراسة قائمة حالياً لجمع خطوط النقل العاملة في المدينة لرصد الاحتياج الفعلي لكل خط بهدف تنظيم عمل جميع وسائل النقل العامة. وخلال ترؤسه لجنة نقل الركاب بدمشق دعا كرشياتي إلى تفعيل عمل جميع المراكز التبادلية، علماً أن هناك دراسة لإحداث عدد من المراكز عند مداخل مدينة دمشق «سورية - الشمالي»، وإحداث مركز لشارع اللاتين وتحت جسر الزوزان، ما يخفف دخول أكثر من ٢٠ ألف آتية إلى مدينة دمشق من كل المحافظات المحيطة، ولاسيما أن تواتر باصات النقل الداخلي من المراكز التبادلية إلى مراكز المدينة على مدار الدقيقة سيخفف من أزمة المواصلات بمدينة دمشق. كما طلب المحافظ، زيادة الطاقة التشغيلية اليومية لباصات الشركة العامة للنقل الداخلي على كل الخطوط وخاصة أوقات الذروة الصباحية وبعد الظهر، خاصة في هذه الفترة التي تشهد تقديم امتحانات الشهادة الثانوية والاعدادية، ويعدما

منشأة الدواجن تسهم في تأمين الأمن الغذائي للمواطن بمواصفات صحية

د. حسام عبد اللطيف لـ«الوطن»: المنشأة أدت دوراً في تقديم الغذاء الجيد رغم الظروف الصعبة

منشأة دواجن حمص من المنشآت المتماسكة مالياً وفتحاً وتحقق أهدافها الإنتاجية

محمود شاهين



تعد منشأة دواجن حمص أحد أهم منشآت المؤسسة العامة للدواجن لكونها تقوم بتأمين صيصان التربية (البياض) منشآت المؤسسة للقطاع الخاص وتقدم بيض المائدة والفروج لإدارة التعليلات والقطاع الخاص وتساهم في تأمين الأمن الغذائي للمواطن بتقديم منتج ذي مواصفات صحية جيدة.

«الوطن» التقت د. حسام عبد اللطيف المدير العام لمنشأة دواجن حمص الذي عرض واقع المنشأة وأنشطتها.

الموقع والمنشأة

تحدث المدير العام من المنشأة وموقعها وتأسيسها وما تحتويه ليعرض القارئ في حقيقة المنشأة:

تقع منشأة دواجن حمص في منطقة حسياء في موقع يؤمن الأمن الحيوي اللازم لتربية قطعان الدواجن. وتعتبر المنشأة من أهم المراكز الإنتاجية في محافظة حمص من حيث الحجم وتنوعه الإنتاج.

ترتبط هذه المنشأة بالمؤسسة العامة للدواجن بدمشق. وأحدث بالمرسوم التشريعي رقم /١٦٢٥/ لعام ١٩٧٧ م وحدد رأس مالها بمبلغ خمسة عشر مليون ليرة سورية ثم زيدته إلى مئتي مليون ليرة سورية.

بموجب قرار السيد رئيس مجلس الوزراء رقم /١٩٦/ تاريخ ١٩٩٥/٨/٧ م تم إنشاء هذه المنشأة على مرحلتين:

– المرحلة الأولى: في عام ١٩٨١ م حيث تمت إقامة وتشغيل خط إنتاج الفروج في موقع الختارية الذي يبعد عن مدينة حمص نحو ١٤/ كم ومساحته نحو ٢٠/ هكتاراً.
– المرحلة الثانية: ١٩٩١ م حيث تمت إقامة الخطات العلفية الجاهزة إلى قطعان حسياء التي تبعد نحو ٣٥/ كم عن مركز المدينة على أوتستراد حمص-دمشق.
– قسم تربية أمات البياض ويعنى بإنتاج صوص البياض، على مساحة نحو ٢٠١٦ هكتاراً، وقسم بحوي الإدارة العامة للمنشأة ومعمل العلف والمخافس.
– يتم تسويق إنتاج المنشأة من صوص البياض إلى المنشآت التابعة للمؤسسة العامة للدواجن والقطاع العام والفاوض



– كما تؤمن المنشأة السكن العمالي للمعامل في موقعي حسياء والختارية والتأمين الصحي لجميع العاملين.
– ويعمل في المنشأة بجميع خطوطها الإنتاجية ومرافقها الملحقة السابقة الذكر ١٢١ عاملاً من مختلف الاختصاصات الصباحي والورديت، ويعمل لدى المنشأة والمهارات وعلى مدار ٢٤ ساعة بالنظام الثلاثي والورديت، ويعمل لدى المنشأة ثلاث عشرة عائلة تقوم على خدمة الأفواج المرابطة بصفة عقود سنوية.

وتقوم المنشأة سنوياً بوضع خطة إنتاجية واستثمارية وتسويقية، ففي العام ٢٠٢٣ م تم تنفيذ: – الخطة الإنتاجية بشكل جيد فقد تم إنتاج ٤٩٩٠٠٠/ صوص بياض. – وتم إنتاج ٢٤٨٣٠٠٠٠/ بيضة مائدة. – كما تم إنتاج ١٩٢ طن لحم فروج حي. – أما بالنسبة للخطة الاستثمارية فقد تم تنفيذها بنسبة ١٠٠ بالمئة.

كما أن الخطة التجارية والتسويقية كانت جيدة فقد بلغت مبيعات المنشأة خلال العام ٢٠٢٣/ م مبلغاً قدره ٣٦١١٦٠٠٠٠٠ ل.س، فقط ستة وثلاثون ملياراً ومئة وستة وعشرون مليون ليرة سورية لغير. وكان إجمالي الأرباح المحققة خلال عام ٢٠٢٣ م مبلغاً قدره ٤٦٠٠٠٠٠٠٠ ل.س فقط خمسة مليارات وتسعمئة وستة ملايين وستة وأربعون ألف ليرة سورية فقط لغير.



فنان مسرحي فلسطيني يقدم عرضه «بأم عيني» في دمشق

غنام غنام لـ«الوطن»: وجودي اليوم في سورية يشبه استعادة الإحساس بنبضات القلب ومسرور جداً بعودتي بعد ١٥ عاماً



مصعب أيوب تصوير - طارق السعدوني

من بقعة جغرافية ليست بعيدة جاء إلى دمشق يحمل على عاتقه الهم الفلسطيني ومسؤولية توثيق الكثير من المعاناة والهموم اليومية...

كيف يمكن توظيف جماليات المسرح لخدمة القضية والمقاومة؟ المسرح أساساً التزام، وإن كان يضحكننا ويسلبنا فهو ملتزم بنا كشر وملتزم بقهنا وحياتنا ليظلمنا فسحة جديدة للرؤية...

كيف لنا تحسين هذا الواقع وما الذي يجب أن يطلبه المسرحيون من حكوماتهم؟ نحن علينا حق كبير، فنحن لم نستطع

بطاقة تعريفية

غنام غنام: مؤلف أدبي ومخرج وفنان مسرحي مواليد ١٩٥٥، جائزة أفضل عرض مسرحي / مسابقة ٢٠٠٧، جائزة لأسبوع القدس (بمقام الأقصى) ٢٠٠٩...



وائل العدس

ومن أمامه ومن خلفه، وقمت بتغيير شكل المسرح وجعلته دائرياً والجميع دخل بذلك، وبعد وقت ألفت نصاً وقدمته بطريقة المسرح الدائري الذي يجتمع فيه الجمهور بأريحية...

النجم الشعبي

يبدو أن النجم تيم حسن قرر المحافظة على ضمير غائب وهذا. نجات باهرة عبر مسلسل «الزند - ذنب العاصي» موسم ٢٠٢٢ «وتاج» موسم ٢٠٢٤...

الدراما التاريخية

اشتهرت الدراما السورية صناعة أهم وأبرز المسلسلات التاريخية منذ انطلاقها بالأبيض والأسود ومروراً بالعصر الذهبي بدءاً من تسعينيات القرن الماضي وليس انتهاءً بالسنوات الأخيرة...

تم الذي قدم في درامانا مختلف الأنواع الدرامية، سيرتدي الزي الشعبي خلال الموسم الدرامي المقبل في تعاون جديد مع الكاتب عمر أبو سعدة والمخرج سامر برقراوي.

ولن تكون هذه التجربة جديدة عليه، إذ سبق أن قدم عدة شخصيات شعبية لعل أشهرها



باسم السلكا



تيم حسن

عابد فهد

أثناء تلك الفترة، إضافة للعديد من الخطوط الدرامية، وسيتم تصويره بين سورية ومصر.

الدراما الاجتماعية

أول المسلسلات الاجتماعية السورية المعاصرة لموسم ٢٠٢٥ سيكون مسلسل «حقي» من تأليف بلال شحات والإخراج باسم السلكا، إذ يشكل هذا العمل عودة الكاتب إلى درامانا بعد عدة إنتاجات عربية مشتركة.

ولم تكشف تفاصيل المسلسل حتى الآن، لكنه عمل تشويقي مؤلف من ثلاثين حلقة.

عشيرة جديدة

إضافة إلى المسلسلات الطويلة السابقة، فقد

برجك اليوم 06/03



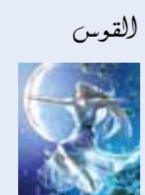
نجلاء قباني

لا تقتش عن الجدل بل كلف جهودك في إنهاء العمل الكثير بعيداً عن التساق، فالיום أنت قلق بسبب انشغالات عدة تهدد وقتك بالضيق إذا لم تستثمره بالعلم.

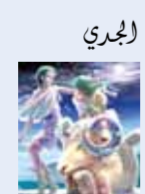
أنت تعطى توجيهات وأوامر في اجتماعات محلية تحاول فيها تحسين وتطوير أمورك وخاصة أن هناك استجابة لها وتنتهي أن تبع المناقشين أو الخصوم لتكون نصيحاً وأكثر التزاماً في أمورك.

قد لا تلاقي اليوم صدى لكلامك أو عملك أو نصائح ممن لا خبرة لهم فأنت عانيت الأمرين من حاجتك إلى الأطمئنان ومن مראה الوحدة دعم غير محدود من حولك أو زيارة عاطفياً: اختر القرارات غير المدروسة أو الصراحة الجارحة لأنها قد تحرك لحوازل لا تلتزمك.

قد تحاول لَمْ الشمل وإصلاح الأخطاء لتقريب وجهات النظر بينك وبين أصدقائك وقد يملؤك الحماص وتريد أن تغير الأجواء من حولك وربما تفكر برحلة أو زيارة عاطفياً: قد تختلط الأمور العائلية أو الشخصية بالحب والموودة والتعاطف والدمع من المحيط.



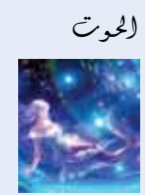
للحزن



للجري



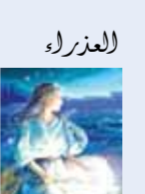
للرمل



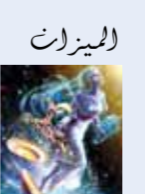
للحرب



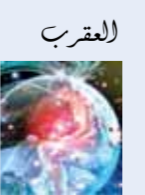
للأمر



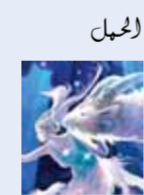
للغزارة



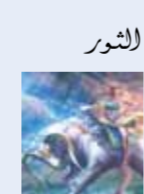
للإيراز



للعزب



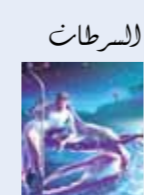
للحيل



للشور



للجوزاء



للرطبات

تأثير مشروبات الطاقة في الأعصاب

وكالات

أعلن الدكتور أندريه كوندراخين اختصاصي أمراض القلب والباطنية أن تناول مشروبات الطاقة يؤثر سلباً في القلب والجهاز العصبي ويؤدي إلى تآكل الجسم. وقال: «مشروبات الطاقة في الواقع، منبه خالص، فهي تحتوي على نسبة عالية من الكافيين وكمية كبيرة من الكربوهيدرات والفيتامينات للحصول على تنبيه قوي». ووفقاً له، يؤدي التحفيز المطول للجسم بهذه الطريقة، إلى عواقب سلبية تؤثر بالدرجة الأولى في القلب والجهاز العصبي. وأضاف: «تسبب هذه المشروبات ارتفاع مستوى ضغط الدم واحتشاء عضلة القلب والجلطة الدماغية، وكذلك اضطرابات نفسية. فإذا كان الإنسان لا يرتاح ويتناول المنشطات دائماً فإنه يصبح من الصعب التحكم به، بسبب العبء الكبير على الجهاز العصبي».

ويركز الطبيب بصورة خاصة على احتواء مشروبات الطاقة على نسبة عالية من الكافيين.

ووفقاً له، إذا كانت عبوة مشروب الطاقة تحتوي على ١٥٠ ملغم من الكافيين، فإنه إذا شرب الشخص ٣-٤ عبوة منها سيحصل على ٤٥٠-٦٠٠ ملغم من الكافيين الصافي في اليوم، ما يؤدي إلى إرهاق الجسم بشكل كبير، لذلك، إذا لم يدرك الناس أنهم يدمرون صحتهم بنفسهم، فيجب أن تسن تشريعات بهذا الشأن.

نصائح للحفاظ على الصحة في الطقس الحار

وكالات

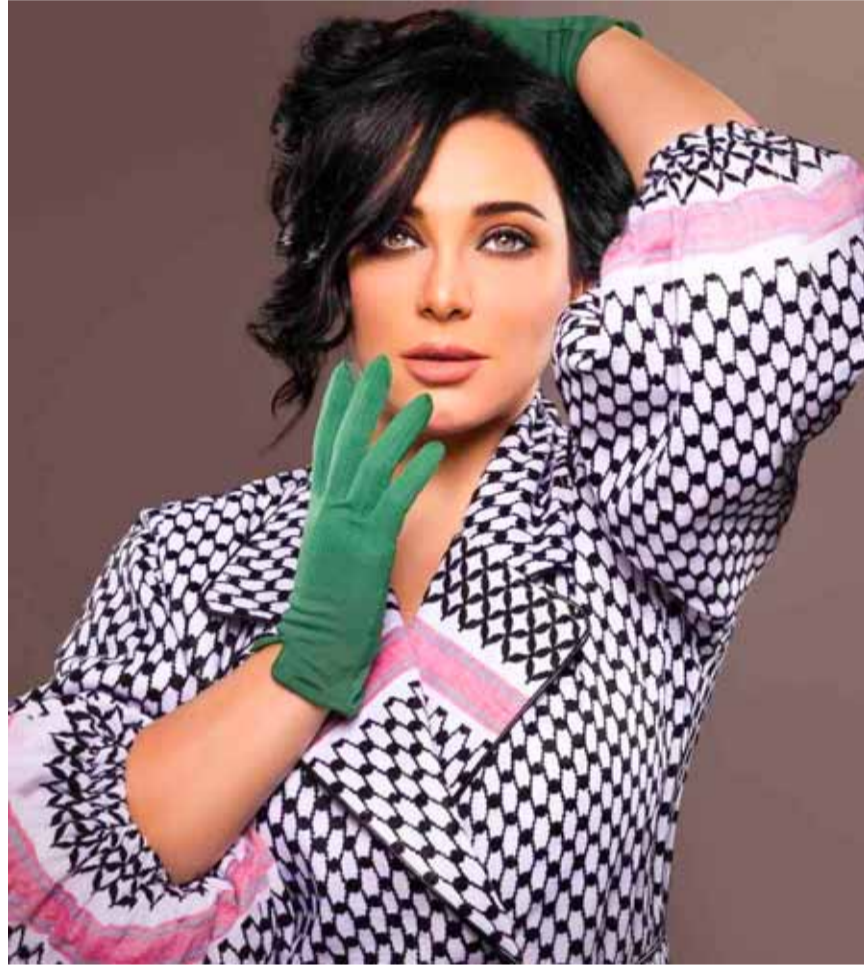
أشارت الدكتورة بلينا بيلينكو اختصاصية طب الأعصاب إلى أنه في الطقس الحار يجب الاستحمام بالماء البارد والبقاء في غرفة جيدة التهوية ووضع غطاء على الرأس عند الخروج من المنزل. وقالت: «عندما يكون الطقس حاراً، يجب الانتباه جيداً لكمية الماء التي يحتاجها الجسم».

وأضافت: «إذا كان النشاط مريحاً فلا مانع من القيام به، ولكن إذا كان غير ذلك فلا حاجة له. وإذا كان فوق طاقة الشخص فلا يصرح بتنفيذه لأنه سيزيد من الشعور بالحرق ويسبب الشعور بالاختناق، لذلك يجب في هذه الحالة الاستماع إلى الجسم وأخذ فترات من الراحة».

ووفقاً لها، لا يمكن القول إن تغيرات مناخية محددة تؤثر في صحة الإنسان.

وتابعت: «لتخفيف الحالة، على الشخص عدم التفكير بالصداع أو الاستلقاء من دون حركة والشعور بالإرهاق، ومع ذلك عند الشعور بالصداع يجب إرخاء منطقة العنق، ويمكن ذلك باستخدام مرهم مضاد للتشنج، كما يمكن أن يساعد وضع كيس ماء ساخن على العينين على استرخاء الرأس والجهاز العصبي».

سلاف فواخري تستوحي إطلاقتها من الكوفية الفلسطينية



الوطن

نشرت النجمة سلاف فواخري جلسة تصوير جديدة، ارتدت فيها زياً مستوحى من الكوفية الفلسطينية، من تصميم وتنسيق مصممة الأزياء السورية لوسي موسان. وعلقت: «فلسطين كشفت الكذبة، وكسرت القيود، وتخطت الحدود، فلسطين الحلم واليقين». وأضافت: «برمزية كوفيتها البيضاء والسوداء.. شباك صيد تمتد من صيادي بلاد ما بين النهرين إلى صيادي البحر المتوسط، وخضرة أوراق الزيتون المباركة وعمرها من عمر الأرض». وختمت: «ليست أزيائنا التراثية قماشاً فحسب.. ففي كل رسمه ولون وعقدة وغرزة.. قصة إنسان وجذور وتاريخ وحكاية حق لا يموت».

الإطلاع على أعمال الترميم في قلعة حلب ودار الكتب الوطنية

الوطن

زارت وزيرة الثقافة د. ليلانة مشوح بصحبة محافظ حلب حسين دياب قلعة حلب واطلعت على الأعمال المنجزة في ترميم مدخلها الذي تضرر ضرراً بالغاً نتيجة الزلزال، واطمأنت على سلامة افتتاحها أمام الزوار ضمن مسارات مدروسة، وإلى الخطوات التالية في ترميم المئذنة الأيوبية والمسجد. كذلك زارت دار الكتب الوطنية وأثنت على الأعمال الترميمية والتأهيلية في المسرح وقاعة المطالعة وقاعة حفظ الكتب، وأثنت على حسن التنفيذ الذي أصبح في مراحله الأخيرة. ولفتت إلى أهمية إعادة تأهيل دار الكتب التي تشكل منبراً ثقافياً مهماً في المدينة.

وتشمل أعمال الترميم في القلعة المدخل الرئيس والدرج والأعمدة، إضافة إلى المراحل اللاحقة لمعالجة الأضرار في الأبراج المتقدمة من السور العلوي والطاحونة العثمانية والجامع الأيوبي، على أن تشمل أعمال الترميم في دار الكتب الوطنية الواجهة الرئيسية وقاعة كبار الباحثين وقاعة المطالعة ومخزن الكتب.

لا ينبغي الاستهانة بالـ«كوفيد»

وكالات

وجدت دراسة جديدة أن واحداً من كل ٢٠ شخصاً أصيب بمرض «كوفيد» الخفيف في الموجة الأولى من الوباء، ظل يعاني أعراضاً مستمرة لمدة ٣ سنوات، ووجد العلماء الذين تتبعوا أكثر من ١٣٥ ألف أميركي مصابين بـ«كوفيد»، أن مشاكل الجهاز التنفسي والعصبي كانت من الأعراض الشائعة المستمرة، كما ارتفع خطر الإصابة بمشكلات في جميع الأعضاء بنسبة ٣٤ بالمئة بين الأشخاص الأكثر تضرراً من «كوفيد» ممن دخلوا المستشفى. وعلى مدى متابعة لمدة ٣ سنوات، وجدوا أن خطر الإصابة بـ«كوفيد طويل الأمد» بلغ ٢٣ بالمئة بعد عام واحد من الإصابة. ووصف فريق البحث النتائج بأنها درس جديد مهم، وحذر من أنه لا ينبغي الاستهانة بالفيروس.

وقال الدكتور زياد العلي عالم الأوبئة السريرية في جامعة واشنطن، وكبير معدي الدراسة: «لسنا متأكدين من سبب استمرار تأثيرات الفيروس لفترة طويلة. ربما يتعلق الأمر باستمرار الفيروس أو الالتهاب المزمن أو ضعف المناعة أو كل ما سبق، أشعر أن «كوفيد» يواصل تعليمنا أن التعرض القصير للعدوى، الذي يبدو غير ضار أو حميداً، يمكن أن يؤدي إلى مشكلات صحية بعد سنوات». وعلى الرغم من أهمية الوقاية من المرض الشديد، إلا أن هناك حاجة أيضاً إلى إستراتيجيات لتقليل خطر فقدان الصحة بعد الإصابة الحادة وعلى المدى الطويل لدى الأشخاص المصابين بـ«كوفيد» الخفيف».

عبد الله بالخير: اخطبوا لي هيفاء وهبي

وكالات



تحدث الفنان الإماراتي عبد الله بالخير حول مواصفات امرأة أحلامه، حيث استذكر شائعة قديمة انتشرت حول زواجه منها. وقال: «اخطبوا لي هيفاء وهبي، فانا أعرفها منذ زمن طويل، منذ أن كانت موديلاً في بداية مشوارها الفني، وأحب جمالها، وكنا في مرحلة الإعجاب، وفي فترة هذا الإعجاب، فوجئت بأن هيفاء قادمة إلى الإمارات». وأضاف: «عندما جاءت إلى بيتي، كان البيت غير البيت الذي أسكنه من التحضيرات لوجودها، ولم أعبر لها عن إعجابي، تكريماً لها، وعندما جاءت إلى البيت، ذبحت لها ذبحة وطلبت منها أن تأكل مراً، وهي فنانة رقيقة، وكانت تخشى أن يزيد وزنها».

فوائد الفريز للصحة

وكالات

أشار الدكتور ميخائيل غينسبورغ خبير التغذية الروسي، إلى أن الكثيرين يفضلون ويحبون تناول ثمار الفريز. ووفقاً للخبير، قبل كل شيء تدعم ثمار الفريز صحة القلب، لأن مركب الأنثوسيانين الموجود فيها مضاد قوي للالتهابات، ويفضله يساعد تناول الفريز يومياً على الحماية من تصلب الشرايين والشيوخوخة، ويزيد من متوسط العمر المتوقع. كما أنه وفقاً لنتائج البحوث والدراسات العلمية، فإن الفريز يساعد على تخفيض مستوى الكوليسترول الضار وزيادة مستوى الكوليسترول الجيد في الدم. وإضافة إلى ذلك، تحمي الدماغ من الإجهاد التأكسدي، وتساعد على تطبيع مستوى السكر في الدم وتعزز صحة الأمعاء ومنظومة المناعة.

الحرارة الشديدة تهدد الدماغ البشري

وكالات

أظهرت دراسة جديدة أن مجموعة واسعة من مشاكل الدماغ، ابتداءً من الصداع النصفي إلى السكتات الدماغية، تتفاقم بسبب الحرارة الشديدة، وهو ما يعني أن التغير المناخي الذي يشهده العالم من شأنه أن يزيد من بعض المشاكل الصحية. وقال تقرير إن العلماء خلصوا إلى أن التأثير الأكثر مباشرة لدرجات الحرارة المرتفعة هو أنها يمكن أن تعبت ببعض الخلايا في الدماغ، لكن الحرارة الشديدة تسبب مجموعة متنوعة من المشاكل الأخرى أيضاً، لأولئك الذين تم تشخيص إصابتهم بالصرع والفصام والزهايمر والشلل الرعاش وأمراض أخرى. وقال سانجاي سيسوديا المؤلف الرئيسي للدراسة وطبيب الأعصاب في جامعة كوليدج لندن: إن الدماغ البشري يعمل بشكل أفضل عندما تتراوح درجات الحرارة الخارجية بين ٦٨ إلى ٧٩ درجة فهرنهايت، مشيراً إلى أن هذه الحرارة هي التي نشعر فيها بالراحة الحرارية من دون الحاجة إلى القيام بأشياء إضافية. وأضاف: إنه إذا خرجت درجة الحرارة عن هذا النطاق، فإن الطريقة التي تتفاعل بها مكونات الجسم يمكن أن تتعطل.

وقال جورج بيرري أستاذ علم الأحياء في جامعة تكساس في سان أنطونيو: إنه على حين أن درجة حرارة الدماغ منظمة بشكل جيد جداً، فإن درجات الحرارة الخارجية المفرطة تشوه بعضاً من شبكة دعم الدماغ، خاصة بالنسبة لأولئك الذين هم في سن متقدمة.

وأضاف: في درجات الحرارة المرتفعة، يتم نقل كمية أقل من الأوكسجين وتغيير عمليات التمثيل الغذائي لينتهي الأمر بالضغط على الكثير من الأنظمة المختلفة التي تحافظ على عمل الدماغ بشكل طبيعي. وتقول الدراسة الجديدة إن ضعف التواصل بين خلايا الدماغ يمكن أن ينجم عن الجفاف الناجم عن الحرارة، وفقدان الإلكتروليتات، وعدم تحمل الحرارة النفسي.

ووجدت الدراسة أن تغير المناخ يمكن أن يؤثر في عوامل مثل الدخول إلى المستشفى بسبب الاضطرابات النفسية، أو امتداد نطاق النواقل والاضطرابات الاجتماعية والسياسية التي قد تؤدي بشكل غير مباشر إلى تفاقم أنظمة الأمراض العقلية.

لوحة تسقط على رأس وزير

وكالات

لم يكن وزير الطاقة الأردني الأسبق إبراهيم سيف، يتوقع أن تأتيه ضربة غير متوقعة على الهواء مباشرة خلال لقاء تلفزيوني على هامش جلسات منتدى «تواصل ٢٠٢٤».

فبينما كان يتحدث عن محددات ومتغيرات أسعار النفط على هامش المنتدى وقعت اللوحة على رأسه وأصابته.

كما ظهر الوزير متأثراً، حيث وضع يده على مكان الإصابة، في إشارة إلى أنها آلمته.

وبينما حاولت الإعلامية المحاوره استدراك الموقف، عبر سيف عن شعوره بألم، ثم أضاف «هناك حوادث طبيعية تؤثر في المحدثات». كذلك سارعت المذيعة إلى الاعتذار للوزير ليرد مازحاً وهو يمسك رأسه: «التعويض على من؟».