الوطن

عينٌ على الوطن...

سورية يومية سياسية مستقلة

الأربعاء ٣ تموز ٢٠٢٤ | الموافق ٢٧ ذو الحجة ١٤٤٥ هـ | العدد ٤٢٦٤ السنة الثامنة عشرة | الناشر | الشركة العربية السورية للنشر والتوزيع

www.alwatan.sy

«كركوز- نيهاو صين» عرض مشترك سوري صيني بدمشق

الوطن

استضافت خشبة مسرح القباني بدمشق عرضاً مشتركاً لمسرح خيال الظل سوري صيني بعنوان «كركوز- نيهاو صين» قدمه المخايل السوري شادي حلاق ومندوب جمعية التراث اللامادي في الصين تشو تشين.
وتضمن العرض الذي أقامته مديرية المسارح والموسيقا عرضاً حوارياً فكاهياً توعوياً وإبداعياً بلغة مشتركة بين كركوز وعيواظ وجاكي شان.
يشار إلى أن «نيهاو» بالصيني تعني مرحباً، وتم التعريف بالكونفو الصينية وذلك بوجود دمى تجسد هذه الأشكال.

مخاطر ليالي الصيف الحارة لأعمار محددة

وكالات

درس علماء كنديون بيانات الوفيات الناجمة عن نوبات القلب والأوعية الدموية بين الجنسين، أعمارهم ٦٠-٦٤ عاماً و٦٥-٦٩ عاماً خلال ١٥ عاماً، وذلك في ليالي الصيف الحارة.
وقد أظهرت النتائج أن ارتفاع درجة الحرارة ليلاً بمقدار درجة مئوية واحدة مرتبط بارتفاع الوفيات بسبب أمراض القلب والأوعية الدموية بنسبة ٣,١ بالمئة، لكن فقط بين الرجال الذين أعمارهم ٦٠-٦٤ عاماً.
وأشار الباحثون إلى أنهم لم يكتشفوا أي ارتباط بين الليالي الحارة وخطر الإصابة بنوبة قلبية أو جلطة دماغية بالنسبة للرجال الأكبر سناً أو للنساء في كلتا الفئتين العمريتين.
وحصل الباحثون على نتائج مماثلة خلال دراستهم تأثير ارتفاع درجات الحرارة الشاذ في إحدى المناطق بولاية واشنطن في الولايات المتحدة، لكن هناك ارتبطت زيادة درجة الحرارة بمقدار درجة مئوية واحدة في الليل بزيادة خطر الإصابة بنوبة قلبية أو جلطة دماغية لدى الرجال الذين تتراوح أعمارهم ٦٠ -٦٤ عاماً بنسبة ٤,٨ بالمئة.
ووفقاً للخبراء، تزيد ظاهرة الاحتباس الحراري على الأرض من ارتفاع درجات الحرارة الشاذة في الصيف وليالي الصيف، لذلك يجب على الرجال المعرضين للخطر اتخاذ تدابير وقائية مسبقاً.

ميريام فارس تستمتع بأجواء الصيف

الوطن

على أنغام أغنيتها «الساحل الشمالي» التي قدمتها أخيراً مع الفنان المصري محمد منير، استعرضت الفنانة اللبنانية ميريام فارس طريقتها في الاستمتاع بأجواء الصيف.
ونشرت مقطعاً مصوراً يتضمن لقطات عفوية بدت فيها وهي ترقص وتتمايل على أنغام الأغنية بفستان صيفي خفيف برتقالي اللون ذي تصميم مجسم وطويل.

من دفتر الوطن

المال الديمقراطي

عبد الفتاح العوض

سؤال مباشر جداً.. هل تنفع الديمقراطية في مجتمعنا؟! يبدو سؤالاً مؤلماً جداً!!
بعد عملية الاستئناس الحزبي سأل البعث السؤال بطريقة غير مباشرة.. هل أظهرت عملية الاستئناس الحزبية ولاءات مرضية على حساب الكفاءات؟
لسنا أول من سأل نفسه هذا السؤال.. ففي بعض الأوقات على الدول أن تواجه نفسها وتسأل عن المجتمع الذي تريده؟
الوهم أن تتوقع أنك في مرحلة «شبه تجربة» للديمقراطية أن تحصل عليها نقية وسليمة.
المجتمعات التي تناسبها الديمقراطية هي المجتمعات الواعية.. الوعي شرط ضروري لتحصل على نتائج جيدة لاختبارات الديمقراطية ونحن نتحدث عن الديمقراطية من المفيد أن نستذكر ونستعيد محددات العقل العربي للجابري والتي لخصها بالقبيلة والعقيدة والغنيمة.
القبيلة ما زالت مخبأة في خزائننا تظهر في المناسبات، والانتخابات واحدة من الاحتفالات المهمة بالنسبة لعقل القبيلة.. أما العقيدة فهي لباس يومي يكاد لا يتركه أحد منا حتى وإن كان واحداً ممن يشكك فيها.. أما الغنيمة.. أي المال فهو موجود في كل انتخابات الشرق والغرب فهو بالنتيجة جزء من أي عملية انتخابية.
مشكلة الديمقراطية أنها ليست قراراً.. فهي معركة وعي مجتمعي.. وحتى في الوعي المجتمعي يجب ألا نراهن على وعي الجوعى فالفقر ينهار أمام رغيف الخبز؟
المعادلة التي يتم الحديث عنها في تجارب الدول أن الديمقراطية هي التي تأتي بالرغيف وسواه... تأتي بالوعي وبالكفاءات وبالازدهار والقضاء على الفقر لكنها تحتاج إلى وقت.
لن أتحدث عن نماذج من الدول الغنية التي ليس لديها ديمقراطية وعن الدول الفقيرة مع أنها ديمقراطية.
الذي أريد أن أتحدث عنه أننا في سورية نحاول أن نتعلم السباحة في المحيط الهائج.. نخرج من حرب تاه فيها حتى الحليم وأفقرت معظم الشعب السوري.. وأخرجت أسوأ وأحسن ما فينا! والآن نريد أن نتعلم الديمقراطية بلا أمراض.
هل تتوقعون أن نمارس الديمقراطية من دون تأثير القبيلة والعقيدة والغنيمة؟
حسنا هل أنت مع الديمقراطية أم لا؟ نعم مع الديمقراطية رغم سيئاتها، الديمقراطية درجات.. تعالوا نبدأ.. إن لم نبدأ لن نتعلم أبداً.

أقوال:
- أمراض الديمقراطية تعالج بمزيد من الديمقراطية.
- الديمقراطية نور ونار من أراد نورها عليه أن يحتمل نارها.
- الديمقراطية جهاز يضمن عدم عيشنا أفضل مما نستحق.

قفز لإنقاذ ابنه فمات معه

وكالات

لم يستطع الطبيب عبد الله العنزي إنقاذ ابنه من الغرق في شلالات غيسباخ على بحيرة برينز السويسرية الأسبوع الماضي، حيث كانا في رحلة ترفيهية انقلبت إلى مأساوية بعد وفاتهما أمام أنظار زوجته وابنته.
وكان الطبيب العنزي برفقة ابنه الذي لم يتجاوز العامين على حافة صخور الشلال في جنوب جبال الألب السويسرية، حيث انزلقت قدم الطفل ليسقط وسط الفيضانات الشديدة، ولم يمتلك الأب نفسه، فقفز محاولاً إنقاذ ابنه وسط أنظار ابنته وزوجته اللتين انهارتا بالبكاء، حتى وصلت الشرطة لتستمر مرحلة البحث عن المفقودين، حتى تم العثور على جثة الأب.

حلا الترك: لا أحب التصوير بـ«الفلاتر»

وكالات

عبّرت الفنانة البحرينية حلا الترك عن انزعاجها من بعض المعجبين الذين يطالبونها بأخذ الصور بـ«الفلاتر»، مؤكدةً أن هذه الطريقة لا تعجبها وتزعجها.
وأكدت أنها تتلقى أحياناً طلبات تزعجها ممن يريدون التقاط صورة معها بسبب استخدامهم «فلتر» معين يغيّر الشكل بالكامل، لافتةً إلى أن البعض يطلبون منها اختيار الفلتر المفضل لها.
وقالت: إنها لا تحب هذه الطريقة وترفض التصوير باستخدام «الفلاتر» التي تغير الملامح فتبدو كأنها شخص آخر، لافتةً إلى أنها لا تمانع في أن يستخدم المعجبون الفلاتر في صورهم العادية، لأنهم قد يكونون معتادين على ذلك، أما هي فلا ترغب في توثيق صورها بهذه الطريقة.

العزلة الاجتماعية تزيد خطر الوفاة

وكالات

كشفت ألانا أوفيسر رئيسة إدارة التغيير الديموغرافي والشيخوخة الصحية بالمنظمة الدولية، كيفية تأثير العزلة الاجتماعية في صحة الإنسان وقدمت نصائح للتغلب عليها.
وقالت: إن هناك أدلة علمية قوية للغاية على أن الوحدة والعزلة الاجتماعية لهما تأثيرات كبيرة حقاً في الوفيات والصحة.
على سبيل المثال، تزيد العزلة الاجتماعية والشعور بالوحدة من خطر الوفاة المبكرة بنسبة تتراوح بين ١٤ و٣٢ بالمئة، وهو ما يعادل عوامل الخطر الأخرى المعروفة مثل التدخين والخمول البدني والسمنة.
لكنه يزيد أيضاً من خطر ضعف الصحة البدنية، على سبيل المثال، زيادة خطر الإصابة بالسكتة الدماغية وأمراض القلب والأوعية الدموية بنسبة تصل إلى نحو ٣٠ بالمئة وزيادة خطر الإصابة بمشاكل الصحة العقلية مثل الخرف بنسبة تصل إلى ٥٠ بالمئة، بل معاناة القلق والاكتئاب أيضاً.
كما أوضحت أن التأثير السلبي للعزلة الاجتماعية والشعور بالوحدة يمتد إلى ما هو أبعد من الصحة، حيث يشمل فرص التعليم والعمل.
وشرحت قائلة: إن الأشخاص الذين لا يشعرون بالدعم أو يشعرون بالانفصال داخل مكان العمل، يكون أداؤهم الوظيفي منخفضاً.
ومن المثير للاهتمام أن الأبحاث الحالية تشير إلى أن هذه التأثيرات متشابهة في جميع أنحاء العالم.
وأضافت: إن هناك الكثير من الخطوات التي يمكن ببساطة القيام بها، مثل الاستثمار في العلاقات الحالية مع العائلة والأصدقاء ورعايتها، وإعادة النظر في الأولويات والقيمة التي يعطيها المرء للتواصل الاجتماعي.
كما يعد الانضمام إلى مجموعات في المجتمع المحيط إحدى الفرص أو القيام بعمل تطوعي أو حتى البدء في القيام بنشاط في مجال يثير الاهتمام، سواء كان ذلك الموسيقا أم الرياضة أو الفن أو القراءة.
وأكدت أن المرء يمكن بسهولة أن يشارك في محادثة صغيرة مع الجيران أو العاملين في المتاجر عند القيام بشراء احتياجاتهم.
ونبهت إلى أنه عندما يكون الشخص في وسط محادثات ينبغي أن يقلل من عوامل التشتيت من خلال وضع هاتفه جانباً أو على الأقل عدم النظر إليه كثيراً.

إيقاف «وحش الغابة»

وكالات

أوقفت الشرطة المغربية مجرماً كان يستهدف النساء في مدينة فاس وسط البلاد، إذ نفذ عدة جرائم اختطاف واغتصاب وسرقة بالعنف تحت التهديد بالسلاح الأبيض في حق عدد من الضحايا.
وكان المعني بالأمر يتخذ غابة «عين الشقف» مكاناً آمناً لممارسة جرائمه.
وحسب مشاهد إعادة تمثيل الجريمة، فقد استخدم الجاني الملقب بـ«وحش الغابة» سيفاً حاداً، إذ كان يتربص بالنساء بين الأشجار، وينقض عليهن بشكل مفاجئ.
وبدأ التحقيق في هذه القضية بعد تلقي العديد من البلاغات من نساء تعرضهن للاعتداء في المنطقة نفسها المخصصة لممارسة الرياضة.