

في اللاذقية.. ١٦ بالمئة من المرشدين لمجلس الشعب من النساء و١٧ بالمئة من حملة الدكتوراه



ومستلزماتها من أوراق اقتراع ومحاضر لجان انتخابية وأوراق فرز ومخلفات انتخابية والجبر السري وجهاز لكشف الهويات المزورة. وأكد أنه بداخل كل صندوق انتخابي سيتم وضع صورة عن المواد المنصوص عليها من عقوبات فرضها قانون الانتخابات العامة لكل مخالفته له، بين غرامات وبس بعقوبات رادعة لكل ما يتعلق بمخالفات الانتخابات من تزوير نتائج وبعث بنتائجها وعدد الأصوات وغيرها من التعليمات الخاصة بالعملية الانتخابية.

رؤساء المراكز من حملة الشهادة الجامعية لرفع مستوى العمل. من جهته، أكد رئيس اللجنة القضائية الفرعية في اللاذقية أسد حمرز لـ«الوطن» أنه تم تحديد المراكز الانتخابية بالمحافظة ريفاً ومدينة وعددها ٨٩٣ وتنمية أعضاء ورؤساء المراكز، مؤكداً أنه سيتم أداء القسم خلال الأسبوع القادم في المناطق الأربع لخفيف الأعباء بخصوص التنقل من المناطق البعيدة عن مركز مدينة اللاذقية.

وأشار حمرز إلى تجهيز الصناديق بمحتوياتها

إلى التنسيق التام مع وزارة الداخلية ممثلة بقيادة شرطة اللاذقية ومديرية الشؤون المدنية، وتم تأمين ١٢٠ صندوقاً لتوزيعها على المناطق الأربع «جلبة- القرداحة- الخفة- اللاذقية»، متوجهاً بأنه لكل منطقة ٢٥ إلى ٣٠ صندوقاًاحتياطيًّا تحسباً لأي طارئ.

ولفت إلى تأمين ١٣٢ آلية من الإدارات العامة بالمحافظة لإنجاح العملية الانتخابية وفرز نحو ٢٥ سيارة لكل منطقة حسب الحاجة، وذلك باشراف اللجنة القضائية الفرعية، وتأمين كل المراكز ومنها مركزان لسكن إدلب والرقة في اللاذقية، مبيناً أن

اللاذقية - عبير محمود

أكاديمياً عام محافظة اللاذقية على القوزي لـ «الوطن» جهوزية المحافظة لانتخابات الدور التشريعي الرابي لمجلس الشعب المقررة في ١٥ الشهر الجاري، مشير إلى الاستعداد التام لكل الأمور المتعلقة بالعملية الانتخابية، مضيفاً: المحافظة جاهزة لو جستنا من كل النواحي لانطلاق العملية الانتخابية، مبيناً أن العدد الكلي للمرشحين ٥٧٩ مرشحاً على مستوى المحافظة منهم ٤٤٦ من الفتنة، ١٥٠ من الفئة ب، ٣٣٥ من الفئة أ، و٢٤٤ من القوزي أن نسبة المرشحين من الذكور ٨٤ بالمنطقة، ٤٨٨ مرشحاً منهم ٢٠١ من الفتنة، ١٧٧ من الفتنة بـ، مقابل ١٦ بالمنطقة نسبة المرشحين من الإناث، بعدد ٩١ مرشحة، منهن ٤٣ من الفتنة أ، ٨ من الفتنة بـ.

وأضاف: إن نسبة المرشحين من الفتنة العمرية الشابة ٢٠ بالمنطقة بعدد ١١١ شاباً، مقابل ٨٠ بالمنطقة من فئة ما فوق سن الأربعين بعدد ٤٦٨ مرشحاً، أما الشهادات العلمية فبلغت نسبة المرشحين من حملة الدكتوراه ٦ بالمنطقة بعدد مرشحين ٣٤، ٣٢ ومرشحاً من حملة شهادة الماجستير، ١١٠ مرشح جامعي بنسبة ٥٢ بالمنطقة، مقابل ٢٦ مرشحاً من فئة شهادة المعاهد و١٣٢ مرشحاً من حملة الثانوية العامة بنسبة ٢٣ بالمنطقة، ٢٧ مرشحاً من حملة الشهادة الإعدادية بنسبة ٥ بالمنطقة ومثلها ما دون الشهادة الإعدادية.

وأشار القوزي إلى أن الأمانة العامة للمحافظة تعتبر الد Razan التنفيذية للعملية الانتخابية ويتناول التنسيق بشكل مباشر مع اللجنة القضائية الفرعية بكل ما يخص الانتخابات لضمان نجاحها، إضافة

١٥٦ فندقاً منها سياحية ١٦ منشأة

مديرة السياحة لـ«الوطن»: السياحة تعافي ووفود أجنبية تزور حماة



A photograph of the ancient Roman ruins of Leptis Magna in Libya, showing a long row of well-preserved Corinthian columns standing in a green, open landscape under a clear blue sky.

| حماة- محمد أحمد خبازى |
بيانت مديرية السياحة بحماة يارا شرتو
لـ«الوطن»، أن واقع الصناعة السياحية
تحسن بشكل ملحوظ في الأونة الأخيرة
حيث شهدت المحافظة خلال هذا العام
افتتاح العديد من المنشآت السياحية
لتضفي إلى المنشآت العاملة ببروبوئها، والتالي
أصبحت تستقطب العديد من المواطنين
والسياح العرب، مضيفةً: هذه الصناعات
الناعمة استعادت رشاقتها وحيويتها تتيجها
التسهيلات التي قدمتها الوزارة للفعاليات
السياحية، كما أن المديرية تعمل على
إنجاز عدد من المشروعات الهادفة لتشجيع
السياحة الشعبية والداخلية والدينية
وتنمية إقليم ومساهمة متنامية من خلال

وَصَعْ حُرِيَطَهُ اسْتِثْمَارِيَهُ وَنَاهِلَهُ مَرْأَفَاتِهِ سِيَاحِيَهُ، إِضَافَهُ إِلَى إِحِياءِ الْأَماَنِ التَّرَاثِيَهُ الْقَديِمهِ.

وَفِي تَصْرِيَحِ لـ«الْوَطَن» أَوْضَحتْ شَرْتَوْهُ أَنَّ الْمَدِيرِيَهُ تَسْتَبَّشُ خَيْرًا فِي هَذَا الْمَوْسِيَهِ السِّيَاحِيِهِ، كَاشِفَهُ أَنَّهُ تَمَّ توْقِيعُ مَوْفَاقَاتٍ لِاستِقبَالِ عَدَدٍ مِنَ الْوَفُودِ السِّيَاحِيِهِ مِنْ خَارِجِ سُورِيَهُ، وَهُوَ مَا يَبْشِرُ بِمُوسِيَهِ سِيَاحِيَهُ وَاعِدَهُ.

وَذُكِرَتْ شَرْتَوْهُ أَنَّ فِي الْمَحَافِظَهُ ١٧٠ مِنْشَأَهُ سِيَاحِيَهُ، مِنْهَا نَحوُ ١٥٦ مِنْشَأَهُ عَامَلهُ الْيَوْمَ بَعْدَمَا كَانَتْ ١٢٢ بِالْعَامِ الْمَاضِيِّ، وَمِنْهُ ١٦ مِنْشَأَهُ مِبْيَتٍ وَبَالَّاقيِهِ مِنْشَأَتِ إِطْعَامِ الْكَالِمَطَاعِمِ وَالْكَافِرِيَاتِ وَالْمَسَابِيَهُ، وَهِيَ تَقْتَمِهُ.

وأوضح مديرية السياحة أن المديرية أقامت زيارة ميدانية لمحافظة حماة، حيث تم تقييم إمكانات المحافظة السياحية، وبيان فرص الاستثمار المتاحة في القطاع السياحي، وذلك في إطار الدور الذي ت承担ه المديرية في دعم القطاع السياحي في المحافظة.

التعاقد مع طلاب الدراسات العليا من الكليات الطبية بصفة عمال مؤقتين
الرئيس الأسد يصدر مرسومين بإحداث كلية
المهندسة الزراعية في «طرطوس والقنيطرة»

خليل لـ«الوطن»: مسابقة خاصة لتعيين مدرسين في فروع الجامعات



هندسة تكنولوجيا الإلكترونيات، والماجستير في كلية الزراعة طرطوس واعتماد نظامهما المراافق في اختصاص الكيمياء الفيزيائية وعلم الأحياء.

وأضاف: يتم العمل أيضاً على إحداث كلية الحقوق بعد الحصول على موافقة مجلس التعليم العالي ليصار حال الموافقة إلى إصدار الإحداث بموجب مرسوم، مؤكداً وجود ١١ كلية مهنية طرطوس.

من جهته أكد رئيس فرع جامعة دمشق في القنيطرة يحيى أن فرع الجامعة يضم كليات الحقوق والعلوم والاقتصاد والتربية بعد طلاب يصل إلى نحو ٧ آلاف طالب، مشيراً إلى أن المقرر أن يصدر خلال الفترة القادمة قرار عن مجلس التعليم العالي بافتتاح الكلية مع تأمين مختلف التجهيزات الازمة للطلاب بواقع ٥٠ طالباً بشكل مبدئي.

وفي تصريح لـ«الوطن» أضاف خليل: تم الحصول على موافقة وزارة الزراعة بتخصيص بناء الثانوية الزراعية بمقر الزراعة في القنيطرة، والتي تضم مخابر جديدة ومتخصصة مع الاعتماد على ١٨ عضو هيئة تدريسية من دمشق.

وأشار خليل إلى اعتماد الخطة الدراسية نفسها المعتمدة في الزراعة بالجامعة الأم، علماً أن مرسوم الإحداث يبيس إجراءات الطلاب بالذهاب إلى محافظات أخرى للقبول الجامعي في السياق نوه بالعمل على افتتاح المعهد البيطري في فرع اللاذقية أن يقبل ٥٠ طالباً بشكل أولي ليصار إلى التوسيع تدريجياً، مشيراً إلى أنه من المقرر الإعلان عن مسابقة بفروع الجامعة لتعيين أعضاء هيئة تدريسية ورفدها بعد التخصصات.

أصدر الرئيس بشار الأسد أمس المرسوم رقم ١٤٩ الخاص بإحداث كلية الهندسة الزراعية بفرع جامعة دمشق في القنيطرة، كما أصدر المرسوم رقم ١٥٠ الخاص بإحداث كلية الهندسة الزراعية في جامعة طرطوس.

وأصدر الرئيس الأسد مرسوماً بتعديل الفقرة ١ من المادة ١٧٨ من اللائحة التنفيذية لقانون تنظيم الجامعات، والتي أصبحت بموجبها يتم التعاقد مع السوريين ومن في حكمهم من طلاب الدراسات العليا في كليات الطب وطب الأسنان والصيدلة المقبولين بموجب المفاضلة العامة ومفاضلة التعليم الموازي وفق القانون الأساسي للعاملين في الدولة رقم ٥٠ لعام ٢٠٠٤ بصفة عمال مؤقتين ويتقاضون أجراً بدء التعيين للإجازة الجامعية الحاصلين عليها وذلك في فترة دراستهم.

وأوضح رئيس جامعة طرطوس محمد ديوب في تصريح «الوطن» أن إحداث كلية الزراعة من شأنه أن يوطن الطلاب ضمن جامعاتهم، مؤكداً أن جميع الكادر متواffer بمختلف الاختصاصات.

ونوه ديوب تضم الكلية المحدثة ٣ طوابق، حيث تم تخصيص بناء بالقرب من الكراجات القديمة، ليصار إلى البدء بأعمال تأمين التجهيزات الأولية اعتباراً من بداية العام الدراسي القادم، وبين ديوب أن الكلية تتسع بالسنة الأولى لنحو ١٥٠٠ طالب، مع العمل خلال السنوات القادمة للتتوسيع بأعداد الطلاب واتخاذ الإجراءات التي تعكس إيجاباً على الطلبة ومنه إحداث عدد من التخصصات ضمن الكليات، علماً أنه تم مؤخراً صدور قرار من مجلس التعليم العالي بإحداث درجة الدكتوراه باختصاص

نتائج الامتحانات بعد نصف ساعة للمواد المؤتمة

على الرغم من ظروف التعليم الصعبة.. ٢٠ ألف طالب وطالبة في امتحانات الجامعة بالمسك

امتحاني يتماشى مع الظروف والآدوات التي شهدتها التعليم الج بالحسكة، في الوقت الذي شهدت فيه الممتلكات الأثرية في إقليميًّا جيداً ومكثفاً على الوجبة اليومية وسط إصرار الوجبة على متابعة تحصيلهم تحت أي ظرف كان، عملاً بعادته وبناء البلاد في ظل وجود المحتل الأجنبي والمزدوج الأميركي والتركي. وأشار إلى أنه تقدَّم نحو ١٠٠٠ طالب وطالبة خلال الوجبة الامتحانية الأولى، و٨٠٠ طالب وطالبة للوجبة الامتحانية الثانية، فيما يصل المعدل الوسطي لـ الطالبة وعلى صعيد السنوات الـ٣ الأولى من الكلية إلى أكثر من ثلاثة آلاف طالبة وطالبة موزعين على ١٠ قاعات امتحانية، وبهذا يحصل المترشحون على الامتحانة بالشكل المطلوب هو مخطط لها، حسب القرارات الامتحانية بنوعيها المؤتمتة والتحريري، والاتفاق المسبق بين مدرسي المقرر والطالب للحصول على مياه الشرب المستمرة من مسألة انقطاع مياه الشرب عنها، داعياً فرع منظمة الهلال الأحمر العربي السوري ضرورة التعاون والاستجابة مع رئاسة فرع الجامعة عملاً بتوجيهات محافظ الحسكة المس逼قة في هذا الشأن، تماشياً مع تحسين الظروف الامتحانية والوقوف إلى جانب كادر الكليات والطالبة وبواسطة المكتبة في ظل هذه الظروف الراهنة التي تعيشها الحسكة.

من جانبها بينَ عميد كلية الحقوق عبد الله السلمو أنه تم اتخاذ كامل الإجراءات الالزمة التي سبقت بدء العملية الامتحانية، من خلال عملية الإعداد والتحضير والتهيئة، وتنظيم العمل وتوزيع الأدوار لدى كادر الكلية العلمي والإداري، لخلق الطقس الامتحاني المطلوب والمناسب، وبالتعاون والتنسيق مع إدارة فرع الجامعة لإنجاح العملية الامتحانية وحسن سيرها.

ولفت السلمو إلى أنه تم وضع برنامج فرع الجامعة وتم إعطاء التعليمات اللازمة لعمداء الكليات ونوابهم وإعطاء كامل الدعم اللوجستي للكليات وتذليل جميع الصعوبات، بعد أن تم زج جميع العاملين بالكليات والمعاهد من أجل عملية المراقبة الامتحانية، نتيجة للمعاناة المرتبطة بنقص الكادر الإداري بفرع الجامعة.

ولفت مدير فرع الجامعة إلى أنه وبمساعي الجهات المعنية بالمحافظة تم تأمين كامل التجهيزات والمستلزمات المطلوبة من رئاسة الجامعة بدير الزور على الرغم من الصعوبات التي تم التغلب عليها وتجهيز القاعات وإصلاحها وتجهيزها قبل بدء العملية الامتحانية، في كل ما يخص العملية الامتحانية حرصاً على سلامتها وتوخي الدقة وتجنبها لأي خطأ من الممكن أن يحصل أو يشوب العملية الامتحانية.

وأشار إلى أنه تم تأمين شراء مياه الشرب ومياه النظافة لجميع الكليات بجهود ومساعي شخصية قبل بدء العملية الامتحانية، بحسب معاناة الحسكة

والمستلزمات الضرورية الالزمة للعملية الامتحانية مسبقاً منذ نحو أكثر من أسبوعين ومن دون ترك أي ثغرة ضمن هذه التجهيزات، والتي تقدم إليها نحو ٢٠ ألف طالب وطالبة من خلال جميع الكليات، والتي بدورها تختلف من كلية إلى أخرى.

وأشار الحمادة إلى أن العملية الامتحانية جرت على دفعتين وفق المعايير والتوازن في وزارة التعليم العالي وعلى غرار الامتحانات التي تجري في جميع جامعات القطر، بعد أن تم تأمين الورق المؤتمت لورقة الإجابة بوجود الجهاز الذي سيكون قيد العمل منذ هذه اللحظة، مشيراً إلى أن نتائج المواد المؤتمتة سيتم الإعلان عنها خلال نصف ساعة من نهاية البرنامج خالل نصف ساعة من نهاية البرنامج.

وأشار إلى أن الأمور جرت كلها وفق توجهات ورعاية واهتمام رئاسة الجامعة ومنظموها التعليم العالي الجامعي وبالشكل المطلوب، مشيراً إلى أنه تم عقد اجتماع موسع لمجلس



الحرائق تلتهم في السويداء ..

«الزراعة» تطالب «الكهرباء» بالتعاون لحماية الدرج من الحرائق



المناطق التي تقع ضمنها الخزانات والمحلولات والأعمدة الكهربائية وعزل الأسلاك الكهربائية، إضافة إلى ربطها بقطع خشبية وعزل بعضها عن بعض لكي لا يحدث ماس كهربائي من الممكن أن يؤدي إلى حدوث الحرائق مع إجراء صيانة فورية لشبكة الكهرباء، وخصوصاً التي تمر عبر الواقع الحراجية واستبدالها بأسلاك معزولة.

المحافظة وتضمن الجهات بتنفيذ الأدلة بعد إبلاغ الزراعة للتعاون للعمل للأشجار المادة ٩ من قانون الحراج رقم ٣٩ لعام ٢٠٢٣ والتي تنص أنه يقع على عاتق الجهات العامة صاحبة الولاية على الطرق العامة والطرق الخدمية لمشاريع الري وأبراج الكهرباء وغيرها من الجهات العامة التي لها مشاريع التفع العام داخل الحراج وحرمه وإزالة الأعشاب والنباتات الحولية النامية في مسار وحرم هذه المرافق بإشراف الوحدة التنظيمية في اتخاذ كل الإجراءات الوقائية المطلوبة مع حدوثها والحد من انتشارها وجهة وزارة الزراعة والإصلاح الزراعي أياً إلى وزارة الكهرباء الشهير الماضي سمن بعد أن تبين أن معظم الحرائق في حافظات تحت عن ماس كهربائي أو جبار خزان أو احتراق مولدات، طالبت به التعاون والتنسيق مع مديريات رعاية وفي المحافظات للعمل على تطبيق

سجل شهراً أيار وحزيران الماضيان عشرات الحرائق التي التهمت مساحات واسعة من الحراج الطبيعية والأراضي الزراعية على ساحة المحافظة، فأشار مدير الزراعة في السويداء أيهم حامد في تصريح لـ«الوطن» إلى أن الحرائق طالت مساحة ٨٦٠ دونماً من الحراج الطبيعية ولحقت الأضرار بـ٧٠٠ شجرة سنديان و٥٠٠ شجرة صنوبر ولوز وبطم وسرور يعمر ٨ سنوات كما طالت الحرائق مساحة ١٠٤ دونماً من الأشجار المثمرة و٢٦٣ دونمات من المحاصيل الحقلية «القمح - الشعير»، مبيناً مؤازرة صهاريج مديرية الزراعة والبالغة ١٠ صهاريج لعمليات إخماد الحرائق ضمن الخطة المتكاملة للمحافظة في إخماد الحرائق والتي تتركز مهمتها الأساسية في سقاية الغراس الحراجية، علماً أنها موزعة على عدد من المناطق والقرى الحراجية على ساحة المحافظة.

وأشار قائد فوج الإطفاء في السويداء فادي الدواد في تصريح لـ«الوطن» أن عدد الحرائق التي تم إخمادها خلال أيار وحزيران تجاوز ٦٠٠ حريق منها أكثر من ٤٨٠ حريقاً طال أراضي زراعية وحراجية وأراضي أعشاب.

وفي السياق ذاته وحرصاً منها على سلامة واستدامة الغابات وحمايةها من الحرائق

أوضح مدير مصرف التجاري لأول وسيم الموعي أن الطوابير تصل إلى خارج المصرف وأن الموظفين يعملون ساعة السادسة مساء وبالرغم من ذلك يذكرة أن المواطن يحتاج لساعة ونصف الساعة لفتح الحساب نتيجة الإزدحام، علماً أن بطاقات الائتمان تحتاج لأكثر من شهر إلى حين إصدورها.

وبالتالي أصبح المصرف بحاجة لушرات الصرافات الجديدة لتلبية الحاجة عند الحصول على الدعم من المستحقين، علماً أن من لديه حساب سابق سواء كان موظفاً أو كان لغرض المبيع والشراء فإنه ليس بحاجة لفتح حساب جديد وهو الأمر الذي حاول المصرف الإشارة إليه إضافة إلى وجود ٧ فروع للمصرف في أنحاء المحافظة والمواطن يستطيع فتح حساب منها إلى جانب المصادر الخاصة التي تعطي البطاقة في اليوم نفسه.

بفتح الحسابات ونقلنا أجهزة حواسيب على حساب أقسام أخرى من أجل تسيير الأمور، ويستمر العمل للساعة الرابعة عصراً وبالرغم من ذلك الإزدحام كبير والمبنى صغير وضيق وبالكاد يتسع للزيائنة عادة فكيف سيكون الوضع والمراجعون يبلغ عددهم المئات؟

وفي تصريح له لـ«الوطن» لفت سليمان إلى أن الإقبال على المصرف التجاري أكثر من بقية المصادر على اعتبار أن صرافات التجاري هي الأكبر عدداً في المحافظة،

طرطوس- ربا أحمد
طوابير جديدة وازدحام كبير
صيفية حارة في مصارف طرد
الإقبال على فتح حسابات الدعاء
فالاجواء في المصارف خاتمة
سيدي الموقف أيام مئات الآلاف
من الناس في المدننة

محدود من المطاعن.
وفي جولة على عدد من المصادر
طرطوس التقت «الوطن»
المقيمين على فتح حسابة
والذين اشتكون من الأزدحام
لكون الأعداد كبيرة جداً، الأمـ
الكثرين منهم يحتاج لعدة سـ
الانتهاء من دفع العمولة اللاـ
دوره، علماً أن الأمر يحتاج لـ
ولكن العدد كبير وعدد الموظـ
يسبب إطالة في الوقت وسط اـ
ومتعبة.

وكان ذلك على مدار سنتين، حيث اشتهرت المصارف الموجودة وهل هـ
الألاف من المواطنين؟ وهل من يكون هناك طابور شهري عند
بديل نقدي؟ وإن كان الحال اليوم
ومما زال هناك ثلاثة أشهر لفترة
فكيف سيكون الوضع عند الاستئصال
مدير المصرف التجاري
طرطوس رأفت سليمان أكيد
يتم فتح المئات من الحسابات
ضغطوا كبيراً على المصرف، وـ
عملنا على زيادة عدد الموظفين

ازدحام وضغط على مصارف في طرطوس لفتح حسابات مصرفيّة للبدل النقدي للدعم



الأربعاء ٣ تموز ٢٠٢٤ | الموافق ٢٧ ذو الحجة ١٤٤٥ هـ | العدد ٤٦٣٤ السنة الثامنة عشرة

مراكز صديقة للمراهقين في القنيطرة.. وأخر للمسح السمعي تأمين الأنسولين لـ٦٥٢٤ مريضاً سكريأً.. ورفد قابلات لخدمة رعاية الحامل



ولفت اليوسف إلى تأمين مادة الأنسولين لجميع مرضى السكري في مركزي الباسل التخصصي بخان أربنة والعيادات التخصصية في الحلبوي وعدد مرضى السكري ٦٥٤٢ منهم ١٥٦٩ يعتمد على الأنسولين والباقي على الدواء الفموي، مضيفاً: كما يتم تأمين مرضي غسيل الكلية وعددهم ٣٠ مريضاً بالدواء اللازم بشكل شهري، إضافة للحالات الإسعافية، كما يتم تأمين الأدوية البيولوجية لمرضى الأمراض المناعية في العيادات التخصصية للحLBوي لنحو ٢٠٤ مرضى.

يذكر أن عدد المراجعين للماراكز الصحية خلال الشهور الخمسة الأولى من هذا العام بلغ ٧٤٦٨٣ مريضاً وقدمت لهم ١٢٦٧٢١ خدمة.

مشروع رعاية الوليد في المنزل والعمل التطوعي عبر تدريب متقطعين لنشر الوعي في المجتمع حول كل المجالات التي تدعم النظام الصحي، إضافة إلى التعريف بالخدمات والوصول إلى مجتمع يهتم بالوقاية من الدرجة الأولى وحال من الأمراض.

من جهتها بينت رئيسة دائرة البرامج بصحة القنطرة إيمان اليوسف أنه لم يحدث أي انقطاع في دمشق.

وأضاف: يتم إصدار نشرة أسبوعية وبإثنان من المراكز المسئولة ببرنامج الإنذار المبكر، وتتدريب رعاية الحامل وتنظيم الأسرة، وكل أدوية المالطية لجمعى المرضى وأدوية اللاشمانيا لكل الحالات التي راجعت مركز الباسل وجديدة عرضوز وعددها ١١ مريضاً، وأغلبيتهم من الوافدين من المحافظات الشمالية.

وتشخيص وعلاج الحالات المكتشفة وتأمين اختبار الفحص السريع وتجهيزات المخبر وغرفة المشورة لمرضى الإيدز، إضافة إلى تأمين الأمصال والشديد والعلاجية لحالات سوء التغذية المتوسط والشديد وكل الحالات المكتشفة، مضيفاً: كما تم رفد برنامج الصحة الإنجابية بعدد من القابلات وتدريب الكادر التمريضي على القيام بمهام القابلة لتنظيم كل المراكز بخدمة رعاية الأم الحامل والصحة الإنجابية، وحالياً يتم العمل على مسح الاحتياجات غير الملبى في كل قرى المحافظة.

ونوه العلي إلى العمل على تطوير العيادات التخصصية الخاصة بأمراض السكري والمالطية والسل والإيدز والكيسيات المائية وداء الكلب بمشفى أبياظة، من حيث تأمين الأدوية ومتابعة المرضى

صدى الوطن

مالك حمود

حمل ثقيل

فاجأها إدارة منتخب الشبابقرار استبعاد اثنين من اللاعبين بسبب الإصابة، كما تنتظر وتمنى أن يكون الانتقال إلى مرحلة تحضيرية جديدة يمكن التركيز فيها على نوعية للبطولة التي تفضلنا عنها أيام قليلة، بدل أن يكون للإصابة دور الاستبعاد، وأن تكون الإصابة المزدوجة سبباً في فتح باب التساؤل، ما السر في تعرض اللاعبين المصابين بالكان نفسه (الكاف)، وما السبب أساساً للتعرض للإصابة؟

فهل الأحتمال التربيري الرائد التي أجهدت اللاعبين القائمين إلى المنتخب بعد توقف الطولية ما بين انتهاء دوري الشباب وبدء معسكر المنتخب الاستعدادي لبطولة غرب آسيا (لكرة القدم ٢٠١٦ سنة)؟

الخوف أن تكرر حكمة الآباء، مع لاعبين آخرين، والخوف أن يذهب المنتخب إلى بطولة غرب آسيا المذكورة مجدها ومنهاكاً، وأن يدفع الثمن بأرض الملعب.

اما ماء موعد البطولة معروفة لدينا من قبل، وإنما نبدأ بتخيير المنتخب في وقت مبكر، ومما يزيد من تحديه أنه ينبع من خلل الشياطين، وإنما متى يستيقى منتخبات الفئات العمرية محكمته بالظريف الصعب، وضيق فترات التحضير، واستحالة الحصول على معسكر التحضير، خارجيًّا وخوض مباريات تحضيرية دولية قوية؟

ومتي ستخلص من عقليات التركيز على منتخب الكبار وتنقق على فقة المنتخبات، وهل نسي أو تنسى القافلتين على اللعبة أن العمل على الناشئين ودعهم أهم من الكبار في وقتنا الراهن، وطرفتنا الراهن.

ستتأجل خطوات التأهل بعدما قدم العصر بالعديد من لاعبيها، وبالطبع فإن بقاء الكبار سيكون من حساب الصغار، فهل يتغير المسار؟

ضعف الإمكانيات يرهق سلة الطليعة والنادي لم يحصل على حصته من عقود انتقال لاعبيه



مهند الحسني

بعانى نادى الطليعة بشكل عام من ضعف بالامكانيات المالية وما يتلقى

لعبة كرة القدم التي تأكل الأخضر واليأس على حساب الأداء ونحوه، وعاده

الأخير الوارد إليها من أروقة النادى

اهتمامها وخاصة كرة السلة التي لم يهد أحد ينادي باسمها ولا يدعها في

كرة القدم، الأمر الذي زاد الطين بلة

وتعقدت أمور الفريق أكثر وات طرقه

رسودوا لا يمكن أن تناسبه مع موجة

قادرة شغف الامكانيات في المقابلة

إلى بعض نجوم الكرة يغدو إليه حيده،

لأن النادى لم يتقى حتى الآن حفته

من جراء انتقال هؤلاء اللاعبين من قبل

الأسر الذى ساهم في زيادة معاناته

على دفع أجور الحكام.

عزوف وانتقال

لا يغدو الفريق الكبار النجم وجدوا أن

انتقام منفحة والحلطة المالية يات

خسسة عشر عاماً، وظن البعض منهم

بان بعض المحظوظين الفريق يمكنون

الببر، لكن الرياح تجري بما لا تستقيم

العيش، ولم يبق بالفريق سوى عدد

عبد الله مروح

تمنى شادي حلوة من الفوز برئاسة

نادى الاتصال على حلبة بالتربيه بعد أن

انتسب المرشحان المتأهلان قبل بداية

المؤتمر الانتخابي الذي تاجل ساحة

عد تحفظ النسبة القانونية نتيجة

الجمعية العمومية والبالغ عددهم ٥٣

من أصل ١٠٦ عضواً هم عدد منتخبي

المؤتمر الذي عقد على أرض صالة (المبنى)

باستك غير المجهزة لاستقبال المؤتمرات

أمس الأول، لم شهد المتأهلات المتأهلة

والأشدات المقررة بين أعضاء الجمعية

والإدارة، وأكتفى رصين مرتبني رئيس

مجلس الإدارة ساساً بتأدية التقرير

رسياً مع ذكر الواقع المالي على عبد أيضاً

لبنقل المحضور إلى الفكرة الانتخابية

التي يات باصحاب المبنيس مقدم مزيل

الحضور، ومنتقداً تغير اسم النادى إلى

غير اسمه الأصلي (حلب الأهلي)، ومتمنياً

بالحضور وطالبه بتحكيم ضمائره

لاختيار أفضل.

تنظيم

شهد المؤتمر حالة من عدم التنظيم الأمر

الذى اضطر رئيس التنشيدية ورئيس النادى

وينس الجلسه للطلب من الحاضرين التزام

أياً لهم أكثر من مرة، وحوال المنظرون

واحد فدا ريس يسقى النادى ضيطة العلية قدر

المستطاع رفقة رئيس الجلسه عدنان كيابي.

النجاح وعودة

قبل الانتخابات قدم محمود عتيز باحسانه

لتشهد الصالة هرجاً ولوياً لتنبيه عن

الانسحاب، وبالفعل عاد عن قوله واستمر

وقاف ودار حدث بين أمم أسلوب كان

الأخير تسجيل الكثير من الأهداف بما صعبه وخاصة أن

الجموعات وذلك يحصل على العالة الكاملة المرفقة

بالشكال العدراه ليبلغ ربيع العلة الثالثة على

الأرجواني على إلا أنه حرص على الفوز، فرض

عوضاً عنه، فقد احتاج أبناء العلامة إلى فوز بريض

أفضلهم النسبية من جهة التسديدات على المرمى

الآن تسجيل الكثير من الأهداف بما صعبه وخاصة أن

الجموعات وذلك يحصل على العالة الكاملة

الأرجواني لم يتم حتى حدف المباريات الأولى

في البطولة وتم إلغاء أهداف كل منها واستبدل

السيسيسي وحارس مرماء بيرجيو روشي الحفاظ

على سجله التقليدي ومحظوظ بـ ماتياس أوفيرغا

هذا في الدقيقة ٦٦ كان كافياً لإتمام فريقه سجنه

مازن بيرم رئيس اللجنة التقليدية وأعده

غيره من التسخين المتأهلة

برئاسة النادى بالتركية.

عدد الحاضرين ٤٤٤ عضواً.

وعدد ملاوات عديدة من المشحن اتفقاً

على خوض النادى المنظم شادي حلوة.

فائز رئيس النادى كاظم حمال جلال ١٦ صوتاً

حضر أحد منصوري أمين فرع لجنة

البعث العربي الاشتراكي المؤتمر بصفته

عضو في النادى كما قال عابعاً عدم دعوته

المرشحين المتأهلين إما التوافق وأصحابه

غيره وأصحابه مبارك للحلوة الذي فاز

بالإنتخابات بـ ١٤٤ صوتاً.

مصلحة الضوية

وبعد بدء فقرة انتخاب الأعضاء اتسحب

على خوض النادى المنظم شادي حلوة.

فائز رئيس النادى كاظم حمال جلال ١٦ صوتاً

وأحمد بادجي حي ٧ مارشين رئيس

لائحة الترشيح المتأهلة.

جاء حملة على تكاليف صيانة الملعب وتقديمه

عشوائيًّا في المتأهلة.

عند ١٥٨ وأخيراً فراس حمال ١٤٤ على

النادي.

إنها القصائد وحكاية الحروف

| متال محمد يوسف

إنها حكاية القصائد تمتد من ألف البداية
وحتى ياه العطر وينضأ حروف قمرية
التنمي، شاعرها المشتاق وعده الوجهان
صلبي في محراب الور.

إنها حكاية القصائد تبدأ مع شفائق
الحروف بزمام النعما، وتكتسب في لحن
عصي الدمع دمعه وسر الأنساد،
إنها مكونون السر إذ فاح عطر الأسرا،
وأختلط حكاية من السفرجل يغض علىها
أدين الحروف وسموها المنشق.

إنها القصائد ومكونون أسرها وإن
تکور بنا حزن الأعجم تکور «قصيدة»
ترى في الصيف الشاش، تکور جبلًا
متفقات إلى عالم الأبية «عالم الدهشة
والضياء»، وقام نيل الحروف بضميء
میقات الأوقات بضمیئها من وله وله
وسوق القصيدة تکن في سرها أسراراً
الأخضراء.

إنها القصائد وحكاية الحروف وتقبل
لله العرض وسميتها في شهر
احتضن مركز أحمد وليد عزت للفنون
التطبيقية المعرض الفني لخريجي المراكز
مساء الأحد عند الساعة الخامسة مساءً
ضياء شموس من متحان إلويه بين إليها
ذلك في مقره الكائن في منطقة الجسر
وجل الذكرى الواضع وتمطر السنين في
بطر التصييد والأوزان، تماطر فلسفات
السورة ببابقة من الواجب الشابة وهو آد
مكونون حبره ورمود الإشارة،
إنها القصائد إن حمل وعدها وتجلّ
حملها بين الأشجان وتجلّ عطر
الصبور في لحن أمرها، تجلّ جمال
وعدها المنظر في روحانية النظر إلى
الرक ٣٩ طالباً وطالبة للساحة التشكيلية
وجل الأهمار في الشروق عن زهرة الغوار
إذ يجاذبها من سر الوقت الشعري إذ نام
على هب الخلق.

و جاء بنفسية الحروف تحاكي الأشياء
كلها وسر الأشياء، وكانت القصائد
تحتفي فوق رمش العين إذ رف جفن
الهدباء رف رفق الأ أيام، وكانت ينادي
الحروف أن تزهير في كل الفصول ولا
تنسى سيسان وكأنها ينادي قصائد الوجه
ومراكيتها إذ تاهت وتأتى معها دساتير
الوجه وكانت تبحث عن زمن الأنجذابات
ونور العنوان.

إنها القصائد بتكلم بوجها ونورها
يشبه «قر شوال» يشبه سين المضيء
واسمهن إذ جاء برديبي ياض الفكر
والإكثار، فتزهر الشجون وبيات أمرها
إذ تضيء تواريخ الحرف وسلفات

البيان وكانت حكاية تحمل اسم «نهج
الأشعاع» وسوق الكلمات، إذ در نور
طيفها في الليل والنهار، وصدق نيا
الزهر زهر «قصيدة» إذ جاء مشتاق،
إنها حكاية القصائد وطرح الحبة إذ لاح
نورها، ويان قدره مثيم الأوزان وكانت
قيثارة الجمال القمرى الذي عزف
الكلمات، ومجدها الآتى،
إنها القصائد وطرح المودة إذ تحول إلى
قوافي قمرية الألحان إلى حروف تعرفها
قواميس الإستان تعرفها مجلات الزمر
إذ صلي الأحوان، صلى غربة تدم لها
عيون الأحباء.

إنها القصائد لو كتبت، وبلغت نورها
الفنان، تلهم نهجاً آخر يقول إنها
القصائد وما أجمل نورها الماضي
والآتي.

عرض فني لخريجي مركز أحمد وليد عزت

أحمد كمال: الأعمال عكست حالة من الدهشة لدى الزوار وهي حالة تؤكد مدى قوة العمل الفني



| مايا سلامي

مؤسس مروة لـ«الوطن»: كان لي الشرف بالوقوف أمام نجوم الدراما السورية



أجد في القراءة حالة من الكشف على الشخصيات وسلوكها وجهوها، كما انتهى ابن البنينة الغنية بمختلف شخصيات ما يساعدني الوصول إلى الأفضل.

* ما الأدوار أو الشخصيات التي تظلم بأدائها مستقبلاً؟

من المبكر الحديث عن الأدوار التي أرجيف بأدائها لأنني ما زلت في بداية الطريق وهناك الكثير من الشخصيات التي ألبسها إن كانت خدمة أم شريرة، فيها بدءة لا يمكن اختيار الأدوار بناء على الجهة فقد لا يأتي الصنف أو الدور ينبع بالفعل وإنما ينبع من شغفه.

* بعدأ عن مشاركتك حديثاً عن بدايات اكتشافك لموهبتك بالتمثيل؟

في البداية من الصعب أن تؤافق الموهبة لدى الممثل فدونها لا يمكن أن يستمر، وأنا قدمت الممدوح العالي للفنون السحرية وحياته عن الشكل التقليدي لهذه الأدوار، أما

* بعدأ عن مسيرتك وفترة عملك كبار يكفي مدراستك، كما أتوقع بالحقيقة كل كبار العمل لأنني استمتعت كثيراً بهذا الدور بما سعيد.

في هذه السنة كانت أدواري مختلفة عن العام الماضي، وأنا سعيد بتجاريبي في موسيي رمضان الثالث لأنها جديدة ومتعددة حيث قدمت في هذه السنة «الصيقات».

* منذ بداية مسيرتك وفترة عملك كبار الخرجن والتجوم سواء في السينما أو التلفزيون، فهو الرغب من وجودي في ثلاثة أجيال، لكنها تتصور الشخص الطيف عن الأخرى، فعلى الرغم من وجودي في ثلاثة أعمال بيته شامية حاولت قدر الإمكان الابتعاد عنه.

* ما الذي يساعدك على أداء الشخصيات التي تجسدها؟

في الفخر باي خلال مسيرتي التي بدأت من ذاك لآن شفاعة حبيبها، ولكن على الرغم من ذلك لا يزال ينبع فيي في المخرج فهو من يوازن هذا الشيء، يبقى في المكان الصحيح.

* أتيت في مسلسلات بيبة شامية

إيجابياً من خلال شخصية «رأد».

* ألم يقلقك من تأثيرك في نوع واحد من الأدوار؟

منذ ثلاث سنوات وفترة عملك الأولى، فهل تعتبره نقطة تحول في العمل؟

* ما الذي يساعدك على أداء الشخصيات التي تجسدها؟

إيجابياً من خلال شخصية «رأد»، إيجابياً من خلال شخصية «رأد»، وهذا الشيء، إضافة إلى التقنيات التي تعلمتها أكاديمياً، وكثيرة من مخرجين وفنانين، وهذا الشيء على الفنان ويواجه في المكان الصحيح.

برجاء اليوم 07/03



نجلا قباني

الحقيقة أن شفاعة العائلي قد يجعل ميزان حاته يختل تزلاجاً بالعمل فأموال العائلة قد تجعله عاصياً والمطلوب منه أن تراقب صرفاته جيداً.

عاصياً، أنت عصي أو مستغرق من تقاصيل صغيرة وقد يضايقك التدخل أو التصريح.

عمل كثير وقد يحمل تغيرات في مجالات العمل وقد تضليل التأجيجات أو يبتلي الشعور لأكثر من مرة.

عاصياً، تعلم حجراً في علاقاتك الشخصية فربما أنت تبني بعض العلاقات أو تضع النقاط على الحروف.

أنت تعبر عن نفسك بطريقة صحيحة وقد تكون نجم

الاجتماعيات بحدوث وقائع وحلل بعض المشاكل

والطارئة، قد تزيد حجراً في علاقاتك الشخصية.

عاصياً، قد تزداد قدرة فهمك في علاقاتك.

عاصياً، قد تز



من دفتر الوطن

المال الديمقراطي

عبد الفتاح العوض

سؤال مباشر جداً.. هل تنفع الديمقراطية في مجتمعنا؟ يبدو سؤالاً مؤلماً جداً!! بعد عملية الاستئناف الحزبي سأل البعض السؤال بطريقة غير مباشرة.. هل أظهرت عملية الاستئناف الحزبية ولاءات مرضية على حساب الكفاءات؟ لسنا أول من سأله نفسه هذا السؤال.. ففي بعض الأوقات على الدول أن تواجه نفسها وتسأل عن المجتمع الذي تريده؟ الوهم أن تتوقع أنك في مرحلة «شبه تجربة» للديمقراطية أن تحصل عليها نقية وسلبية.

المجتمعات التي تناسبها الديمقراطية هي المجتمعات الوعية.. الوعي شرط ضروري لتحصل على نتائج جيدة لاختبارات الديمقراطية ونحن نتحدث عن الديمقراطية من المفيد أن نستذكر ونستعيد محددات العقل العربي للجابري والتي تلخصها بالقبيلة والعقيدة والغنمية.

القبيلة ما زالت محبة في خزانتنا تظهر في المناسبات، والانتخابات واحدة من الاحتفالات الهمة بالنسبة لعقل القبيلة.. أما العقيدة فهي لباس يومي يكاد لا يتركه أحد منا حتى وإن كان واحداً من يشك فيها.. أما الغنية.. أي المال فهو موجود في كل انتخابات الشرق والغرب فهو بالنتيجة جزء من أي عملية انتخابية.

مشكلة الديمقراطية أنها ليست قراراً.. فهي معركة وعي مجتمعي.. وحتى في الوعي المجتمعي يجب ألا نراهن على وعي الجموع فالقرار ينهر أمام رغيف الخبر؟

المعاللة التي يتم الحديث عنها في تجارب الدول أن الديمقراطية هي التي تأتي بالرغيف وسواء.. تأتي بالوعي وبالكتاءات وبالازدهار والقضاء على الفقر لكنها تحتاج إلى وقت.

لن أتحدث عن نماذج من الدول الغنية التي ليس لديها ديمقراطية وعن الدول الفقيرة مع أنها ديمقراطية.

الذي أريد أن أتحدث عنه أنا في سوريا نحاول أن نتعلم السباحة في المحيط

الهائج.. تخرج من حرب تاه فيها حتى الخليم وأنقرت معظم الشعب السوري..

وأخرجت أسوأ وأحسن ما فينا! والآن نريد أن نتعلم الديمقراطية بلا أمراض.

هل تتوقعون أن نمارس الديمقراطية من دون تأثير القبيلة والعقيدة والغنمية؟

حسناً هل أنت مع الديمقراطية أم لا؟ نعم مع الديمقراطية رغم سيئاتها،

الديمقراطية درجات.. تعالوا نبدأ.. إن لم نبدأ لن نتعلم أبداً.

أقوال:

- أمراض الديمقراطية تعالج بمزيد من الديمقراطية.
- الديمقراطية نور ونار من أراد نورها عليه أن يتحمل نارها.
- الديمقراطية جهاز يضمن عدم عيشنا أفضل مما نستحق.

ميريام فارس تستمتع بأجواء الصيف



الوطن

على أنغام أغنتها «الساحل الشمالي» التي قدمتها أخيراً مع الفنان المصري محمد منير، استعرضت الفنانة اللبنانيّة ميريام فارس طريقتها في الاستمتاع بأجواء الصيف.

ونشرت مقطعاً مصوراً يتضمن لقطات عفوية بدت فيها وهي ترقص وتنمایل على أنغام الأغنية

بفستان صيفي خفيف برقاقي اللون ذي تصميم مجسم وطويل.

«كركوز - نيهاو صين» عرض مشترك سورى صيني بدمشق

الوطن

استضافت خشبة مسرح القباني بدمشق عرضاً مشتركاً- مسرح خيال الظل سورى صيني بعنوان «كركوز - نيهاو صين» قدمه المخابيل السوري شادي حلاق ومندوب جمعية التراث اللامادى فى الصين تشوشين.

وتقصد العرض الذي أقامته مديرية المسارح والموسيقى عرضاً حوارياً فكاهايا توعوباً وإبداعياً بلغة مشتركة بين كركوز وع gio وجاكي شان.

يشار إلى أن «نيهاو» بالصيني تعنى مرحباً، وتم التعرف بالكونفو الصينية وذلك بوجود مم تجسد هذه الأشكال.

مخاطر ليالي الصيف الحارة لأعمار محددة

وكالات

درس علماء هنديون بيانات الوفيات الناجمة عن ثوبات القلب والأوعية الدموية بين الجنسين، أعمارهم ٦٤-٦٥ عاماً خلال ١٥ عاماً، وذلك في ليالي الصيف الحارة.

وقد أظهرت النتائج أن ارتفاع درجة الحرارة للأدواء بقدر درجة مئوية واحدة مرتبطة بارتفاع الوفيات بسبب أمراض القلب والأوعية الدموية بنسبة ٣١٪، لكن فقط بين الرجال الذين أعمارهم ٦٤-٦٥ عاماً.

وأشار الباحثون إلى أنهم لم يكتشفوا أي ارتباط بين الليالي الحارة وخطر الإصابة بنوبة قلبية أو جلطة دماغية بالنسبة للرجال الأكبر سنًا أو للنساء في كلتا الفئتين العريتين.

وحصل الباحثون على نتائج مماثلة خلال دراستهم تأثير ارتفاع درجات الحرارة الشاذ في إحدى المناطق بولاية واشنطن في الولايات المتحدة، لكن هناك ارتبطة زيادة درجة الحرارة بمقدار درجة مئوية واحدة في الليل بزيادة خطر الإصابة بنوبة قلبية أو جلطة دماغية لدى الرجال الذين تتراوح أعمارهم ٦٤-٦٥ عاماً بنسبة ٤٪، بالمثل.

ووفقاً للخبراء، تزيد ظاهرة الاحتباس الحراري على الأرض من ارتفاع درجات الحرارة الشاذة في الصيف وليلي الصيف، لذلك يجب على الرجال المعرضين للخطر اتخاذ تدابير وقائية مسبقة.

إيقاف «وحش الغابة»

وكالات

أوقفت الشرطة المغربية مجرماً كان يستهدف النساء في مدينة فاس وسط البلاد، إذ نفذ عدة جرائم احتطاف واغتصاب وسرقة بالعنف تحت التهديد بالسلاح الأبيض في حق عدد من الضحايا. وكان المعنى بالأمر يتخذ غالبة «عين الشفقة» مكاناً آمناً لممارسة جرائمها. وحسب مشاهد إعادة تمثيل الجريمة، فقد استخدم الحافي الملقب بـ«وحش الغابة» سيارة حاداً، إذ كان يترصّد بالنساء بين الأشجار، ويقتض عليهم بشكل مفاجئ. وبدأ التحقّق في هذه القضية بعد تلقّي العديد من البلاغات من نساء تعرّضهن للاعتداء في المنطقة نفسها المخصصة لممارسة الرياضة.

العزلة الاجتماعية تزيد خطر الوفاة

وكالات

كشف ألان أو فيس رئيسة إدارة التغيير الديموغرافي والشيخوخة الصحية بالمنظمة الدولية، كيفية تأثير العزلة الاجتماعية في صحة الإنسان وقدمت نصائح للتغلب عليها.

وقالت: إن هناك أدلة علمية قوية للغاية على أن الوحدة والعزلة الاجتماعية لهما تأثيرات كبيرة حقاً في الوفيات والصحة.

على سبيل المثال، تزيد العزلة الاجتماعية والشعور بالوحدة من خطر الوفاة المبكرة بنسبة تتراوح بين ١٤ و٣٢ بالمئة، وهو ما يعادل عوامل الخطر الأخرى المعروفة مثل التدخين والخمور البدني والمسمنة.

لكنه يزيد أيضاً من خطر ضعف الصحة البدنية، على سبيل المثال، زيادة خطر الإصابة بالسكتة الدماغية وأمراض القلب والأوعية الدموية بنسبة تصل إلى نحو ٣٠٪، بالإضافة إلى زيادة خطر الإصابة بمشاكل الصحة العقلية مثل الخرف بنسبة تصل إلى ٥٠٪، بل معاناة القلق والاكتئاب أيضاً.

كما أوضحت أن التأثير السلبي للعزلة الاجتماعية والشعور بالوحدة يمتد إلى ما هو أبعد من الصحة، حيث يتضمن فرص التعليم والعمل.

وشرح قائلة: إن الأشخاص الذين لا يشعرون بالدعم أو يشعرون بالانفصال داخل مكان العمل، يكونوا أكثرهم الوظيفي منخفضاً.

ومن المثير للاهتمام أن الأبحاث الحالية تشير إلى أن هذه التأثيرات متشابهة في جميع أنحاء العالم.

وأضافت: إن هناك الكثير من الخطوات التي يمكن ببساطة القيام بها، مثل الاستثمار في العلاقات الحالية مع العائلة والأصدقاء ورعايتها، وإعادة التأثير في الأولويات والقيم التي يعطيها المرء للتواصل الاجتماعي.

كما يهد الانضمام إلى مجموعات في المجتمع المحلي إحدى الفرص أو القيام بعمل تطوعي أو حتى البدء في القيام بنشاط في مجال يثير الاهتمام، سواء كان ذلك الموسيقاً أو الرياضة أو الفن أو القراءة.

وأكملت أن المرء يمكن بسهولة أن يشارك في محادثة صغيرة مع الجيران أو العاملين في المتاجر عند القيام بشراء احتياجاتهم.

وبنهاية إلى أنه عندما يكون الشخص في وسط محادثات ينبغي أن يقلل من عوامل التشتيت من خلال وضع هاتفه جانباً أو على الأقل عدم النظر إليه كثيراً.

حلا الترك: لا أحب التصوير بـ«الفلايت»

وكالات

عبرت الفنانة البحرينية حلا الترك عن ازتعاجها من بعض المعجبين

الذين يطالبونها بأخذ الصور بـ«الفلايت»، مؤكدةً أن هذه الطريقة لا تعجبها وتزعجها. وأكدت أنها تلتقي أحياناً طلبات ترجمتها من يريدون التقاط صورة لها بسبب استخدامهم «فلتر» معين يغير الشكل بالكاملاً، لافتةً إلى أن البعض يطلبون منها اختيار الفلايت المفضل لها.

وقالت: إنها لا تحب هذه الطريقة وترفض في جنوب جبال الألب السويسري، حيث ازتلت قدم الطفلي ليسقط وسط الفضيّن الشديدة، ولم يمتلك الآباء نفسة، ففاز إلى أنها لا تمانع في أن يستخدم المعجبون الفلايت في صورهم العادي، لأنهم قد يكونون معذبين على ذلك، أما هي فلا ترغب في توسيع نطاقها بهذه الطريقة.

أنتظار ابنته وزوجته اللذين انهارت بالبكاء، حتى وصلت الشرطة لاستر مرحلة البحث عن المفقودين، حتى تم العثور على جثة الأب.