

مواقع التواصل الاجتماعي الأكثر كرهاً وتفضيلاً

وكالات

صنفت دراسة حديثة تطبيقات مواقع التواصل الاجتماعي الأكثر كرهاً والأكثر تفضيلاً في جميع أنحاء العالم. وحددت الدراسة هذه التصنيفات من خلال تحليل نحو ١٥٠٠ تطبيق على متجر «غوغل بلاي».

ووفقاً للدراسة التي أجرتها خدمة تتبع البريد الإلكتروني فإن «فيسبوك» هو تطبيق الوسائط الاجتماعية الأكثر كرهاً، حيث احتل المرتبة الأدنى في ٣٩ دولة. واحتلت منصة التدوين Reddit، المرتبة الأسوأ في ٣٠ دولة، حيث أتت في المركز الثاني لأكثر التطبيقات كرهاً حول العالم.

وتم تصنيف «إكس» باعتباره التطبيق الأقل شعبية في ١٠ دول حول العالم، وكان الثالث بشكل عام في قائمة الأكثر كرهاً.

ودخل تطبيقا «إنستغرام» و«ثريدينز»، جنباً إلى جنب مع «فيسبوك»، في قائمة أكثر خمسة مواقع مكروهة في العالم. وجاء «تيك توك» في صدارة التطبيقات الأكثر تفضيلاً في العالم، حيث احتل المرتبة الأولى في ٣٠ دولة بشكل عام، وكان التطبيق الأعلى تقيماً في متجر «غوغل بلاي».

ظلت مقيدة بشجرة في غابة لأيام من دون طعام

وكالات

كشفت سيدة أميركية تم إنقاذها مؤخراً عن تفاصيل مرعبة تتعلق بتقييدها من زوجها السابق إلى شجرة في إحدى الغابات بالهند، حيث ظلت هناك لأيام من دون طعام.

وعُثر على لاليتا كاي كومار، البالغة من العمر ٥٠ عاماً، وهي مقيدة بالسلاسل إلى شجرة في غابة جنوب مومباي. وقالت إن زوجها السابق ربطها هناك، وظلت من دون طعام لمدة ٤٠ يوماً، وإنه تركها لتتوّم هناك.

وتم العثور عليها، وهي في غاية الهزال، ومغطاة بالتراب. وتعاثي لاليتا ذهاناً شديداً واضطرابات نفسية، ويتم تغذيتها عن طريق الوريد، كما أعطيت حقناً لعلاج الانغلاق في منطقة الفك، ولم تذكر لماذا أقدم زوجها السابق على قتلها.

شكران مرتجى: «أنا اللي بقرر»



الوطن

نشرت النجمة شكران مرتجى فيديو من مسلسل «لعبة حب»، وتظهر فيه «سما» التي تلعب دورها الممثلة نور علي وهي تصرخ بوجه «فريدة» التي تلعب دورها شكران، لترد عليها: «أنا اللي بقرر إيمتى بنتتهي اللعبة وإيمتى بتبلش». وعلقت: «الحلقات الجاية واللي شارفت على النهاية، رح تكشف كل شي، بحبكم وشكراً لدعمكم ورسائلكم».

الجمال يطيل متوسط العمر

وكالات

اكتشف علماء جامعتي أريزونا وتكساس في الولايات المتحدة، وجود علاقة بين جاذبية الأشخاص في شبابهم ومتوسط أعمارهم المتوقع.

وقرر الباحثون معرفة كيف يرتبط جمال جسم الشخص بصحته إلى جانب عوامل أخرى، مثل الدخل والحالة الاجتماعية ومستوى التعليم.

وكما هو معروف يمكن أن تؤثر الجاذبية البدنية العالية إيجابياً في عمليات التقسيم الطبقي الاجتماعي، مثل تأمين العمل والحصول على دخل أعلى وتكوين روابط اجتماعية مفيدة. وبالطبع يمكن أن تؤدي هذه الفوائد الاجتماعية إلى حياة أفضل، ما يكشف الدور المهم الذي يلعبه التصور العام للجمال في الحالة الصحية العامة وطول العمر.

وأظهرت النتائج أن الأشخاص الذين صنّفوا على أنهم أقل جاذبية لديهم مخاطر أعلى بكثير للوفاة مقارنة بالأشخاص ذوي الجاذبية المتوسطة. وأن الأشخاص الذين في أسفل قائمة تصنيف الجاذبية عاشوا في المتوسط أقل من الذين في منتصف القائمة وأعلى بنسبة ١٦,٨ بالمئة.

اعتقل لقيامه بربط تمساح بسياج حديدي

وكالات

أعلنت السلطات الأميركية أنه تم اعتقال أحد كبار السن في ولاية فلوريدا بعد أن ربط تمساحاً يبلغ طوله ٩ أقدام بالحبل وربطه بسياج حديدي قبل أن يفر هارباً.

ووجهت إلى روبرت كولين (٧١ عاماً) تهمة جنائية لتعريضه تمساحاً للخطر بشكل غير قانوني، وهو متهم باستخدام حبل من النايلون لربط التمساح حول فكه العلوي، قبل ربط الجزء الآخر من الحبل بسياج حديدي.

وأوضحت السلطات أن كولين اتصل بها بشكل غريب نحو الساعة ٧:٣٠ صباحاً للإبلاغ عن العثور على الزاحف مقيداً قبل الفرار من مكان الحادث.

ومع ذلك، أظهرت لقطات المراقبة من مبنى قريب وهو يصنع حلقة بالحبل لجعلها فخاً للتمساح، وتم القبض عليه في منزله وحجزه في اليوم نفسه بتهمة القتل غير المشروع أو حيازة أو اصطحاب التماسيح.

وبعد دفعه الكفالة البالغة ٢٥٠٠ دولار أكد كولين أنه وضع حبل غسيل في القناة لحماية السلاحف هناك التي يتغذى عليها التمساح.

أفرغت علبة الفلفل بوجه سائق

وكالات

أظهر مقطع فيديو لحظة قيام امرأة شابة بتفريغ علبة رذاذ الفلفل في عيني سائق يقفها في مدينة مانهاتن الأميركية، قبل أن يتم القبض عليها وإطلاق سراحها بتذكرة حضور إلى المكتب لاحقاً.

وظهرت جينيفر غيلبو (٢٣ عاماً) وهي تركب في المقعد الخلفي مع امرأة شابة أخرى عندما هاجمت فجأة السائق البالغ من العمر ٤٥ عاماً.

وأبانت اللقطات الرجل وهو خلف عجلة القيادة يتحدث على الهاتف عندما مدت غيلبو يدها ورشّت علبة رذاذ الفلفل في وجهه.

وبينما كان السائق يحاول فتح باب سيارته والهروب، أطلقت الرذاذ مرة أخرى، على الرغم من صراخ صديقتها.

مادلين طبر: طريقي مريض بـ«حب النساء»

وكالات



تحدثت الفنانة اللبنانية مادلين طبر عن تفاصيل زواجها الأول الذي استمر سبع سنوات، مشيرة إلى أنها كانت تتمني أن تعيش معه العمر كله، لكنها قررت الانفصال عنه بعد اكتشافها أن لديه مرضاً أطلقت عليه «حب النساء».

وقالت: «أنا زواجي استمر سبع سنوات وكنت شارية ومش عازرة أسيب، وكنت أحلم بأن أعيش معه العمر كله، وكنت أعدي وأطنش، واكتشفت أن طريقة تعاملتي معه أنت بغائدة إلا شيئاً واحداً أنه يحب الستات وهذا مرض فقررت الانفصال». وأكملت: «أنا كنت بعدي الأمور ولكن في أمور أساسية زي أنني أكمل ماجستير أصريت، لكن في الأمور العادية نعدي».

أطعمة تساعد في إنقاص الوزن

وكالات

يساعد تناول الطعام الصحي في الحصول على لياقة بدنية، من دون أن يضطر المرء لتجويد نفسه لإنقاص الوزن، بحسب صحيفة هندية فإن اختيار النظام الغذائي المناسب يساعد في التخلص من الدهون والحصول على مظهر رائع.

وهذه قائمة بأفضل الأطعمة لإنقاص الوزن:

- البيض: يعد مصدراً مهماً للبروتين والعناصر الغذائية مثل الكالسيوم والبيوتاسيوم والفسفور، ويساعد على الشعور بالشبع وبالتالي يمكن أن يساهم في نجاح جهود إنقاص الوزن.
- الخضراوات: وهي غنية بالفيتامينات، وهو مركب معروف بأنه يؤدي إلى الشعور بالشبع ومن ثم تناول كميات أقل من الطعام.
- اللحوم الخالية من الدهون: أن صدور الدجاج منزوعة الجلد واللحوم الحمراء الخالية من الدهون غنية بالبروتين والحديد في حين تحتوي على نسبة أقل من الدهون المشبعة مقارنة بقطع اللحوم الأخرى، وهي سمات تجعلها خيارات ممتازة لدعم التحكم في الوزن.
- البقوليات: يمكن أن تساعد في إنقاص الوزن لأنها غنية عادةً بالبروتين والألياف، ما يعزز الشعور بالشبع.
- بذور الشيا: وهي ملأى بالألياف، ويمكن أن تساعد على الشعور بالشبع ومنع الإفراط في تناول الطعام. كما أنها تتمدد في المعدة عند تناولها جافة عن طريق امتصاص الماء، وتعمل كمثبط طبيعي للشهية.
- المكسرات: تشتهر بأنها غنية بالدهون غير المشبعة الصحية للقلب وتوفر مصدراً جيداً للبروتين والألياف والمركبات النباتية المفيدة، وتشير الأبحاث إلى أن تناول المكسرات يمكن أن يعزز الصحة الأيضية ويدعم فقدان الوزن.
- الموز الأخضر: ربما لا يكون مذاقه جيداً مثل نظيره الأصفر الأكثر شهرة، إلا أنه يمكن أن يكون نعمة إذا كان الشخص في مهمة لفقدان الوزن.
- الأفوكادو: يحتوي على الكثير من الألياف والدهون الصحية ما يجعله خياراً مثالياً لفقدان الوزن.

سحبها الأمواج وماتت

وكالات

غرقت امرأة سعودية قبالة شاطئ محافظة غيرسون المطل على البحر الأسود شمال شرق تركيا.

وقال زوج الراحلة البالغة من العمر ٢٥ عاماً: إنهما كانا في رحلة سياحية إلى تركيا، حيث زارا أحد شواطئ غيرسون من أجل السباحة.

وأشار الزوج إلى أنه نزل إلى البحر ثم لحقت به زوجته وكانت قريبة منه، لكن فوجئ بتسارع الأمواج التي غطتها وسحبتها لمكان بعيد.

وتمكن المصطافون من إنقاذ الزوج، لكن لم يتم العثور على الزوجة ما استدعى تدخل غواصين، ليتم العثور على جثتها.