

بوطة غير قابلة للذوبان في موسكو

وكالات

أفادت الخدمة الصحفية لوزارة الزراعة والأغذية في منطقة موسكو أن معماً عائلياً يقع بالقرب من موسكو أنتج بوضة غير قابل للذوبان على شكل قالب مع رقاقة.

وأشارت إلى أن معمل الشوكولا العائلي في منطقة موسكو الذي يتخصص في إنتاج قوالب من الشوكولا على مدى أكثر من ١٥ عاماً، ابتكر منتجاً جديداً، وهو البوضة غير القابلة للذوبان.

وحسب وزارة الزراعة والأغذية فإن البوضة المبتكرة تم تصنيعها من «الآيس كريم» العادي باستخدام تكنولوجيا التجميد والتجفيف، والتي يقوم المصنعون من خلالها بسحب الرطوبة، ويصبح المنتج مقرمشاً، وله عمر تخزين طويل. وسيتم بيعه على شكل قالب مع رقاقة.

وفاة شاب لمدة ٢٥ دقيقة

وكالات

سافر طالب جامعي بريطاني إلى ولاية نيو هامبشاير الأميركية للعمل في معسكر صيفي لتعليم الأطفال كيفية التجديف، ولكن أول يوم له تركه مصاباً بحروق الشمس الشديدة، ما أدى إلى حروق من الدرجة الثانية في ساقيه.

ومع ذلك، لم يكن هذا سوى بداية لما سيصبح حالة طبية طارئة خطيرة للشباب البالغ من العمر ٢٠ عاماً. وبعد أن تم نقله إلى مستشفى قريب، وجد الأطباء أن الشاب مصاب بالتهاب رئوي، وهو عدوى رئوية خطيرة، وتم إرساله إلى الجراحة لإزالة الأنسجة التالفة.

ولكن أثناء وجوده على طاولة العمليات، أصيب بسكتة قلبية وسكتة دماغية صغيرة، حيث توقف قلبه لمدة ٢٥ دقيقة، كما تدعى عائلته، ما يعني أنه توفي سريرياً.

وتبين أن مصدر المشكلة هو تضخم القلب، وهي مشكلة طبية لم يكن الشاب على علم بها حتى تلك اللحظة.

وأضى الشاب نحو أسبوع في غيبوبة، حيث كان الأطباء يخشون أن يحتاج إلى عملية زرع عاجلة لقلبه وكليتيه، ولكن قد لا تكون هناك حاجة إلى ذلك.

سيرين عبد النور تشوّق جمهورها



الوطن

شوقت الفنانة اللبنانية سيرين عبد النور الجمهور لعملها الغنائي الجديد، حيث أعلنت انتهاء تسجيل أغنية جديدة بعد نحو عام من إطلاق أغنية «هزة».

ونشرت فيديوها أعلنت من خلاله انتهاء تسجيل الأغنية، لتُطرح قريباً عبر مواقع التواصل الاجتماعي.

وكشفت أن الأغنية الجديدة من كلمات منير بو عساف وألحان هشام بولس، وتوزيع باسم رزق.

من دفتر الوطن

حكومة رجال.. ومن خلقوا ليكونوا وزراء

عبد الفتاح العوض



القضية ليس لها علاقة بالجنس لا ذكر ولا أنثى، بل الحديث عن صفات الرجولة وبالتحديد صفات رجال الدولة.

الوزير الرجل هو الذي لا ترتجف يداه وهو يكتب قراراته ولديه الشجاعة للدفاع عنها، الوزير الرجل الذي لا ينتظر الأوامر والتوجيهات ليقول كلمته.

الذي لا يحابي أحداً على الخطأ، ولا يجامل في قراراته، ولا يأخذ من هذا يعطي هذا، الوزير الرجل الذي يعلن رأيه في الاجتماعات بشكل واضح وصريح، لا أن يكتفي بذلك في الغرف المغلقة وفي جلسات النميمة أو في الدس على الآخرين.

الوزير الرجل الذي يمتلك مهارة اختيار من حوله، وأن يدافع عنهم لا أن يتخلى عنهم ويعتبر أياً منا صالحاً ليكون كبش فداء.

الرجل الذي يصدق بالحق ويعترف بالأخطاء ويمتلك القدرة على مواجهة الآخرين.

الوزير الرجل الذي يقدم للناس وللإعلام الأجوبة عن أسئلتهم، ولا يختبئ في مكتبه ولا ينطق إلا بتوجيه.

الوزير الرجل الذي لا يكون الكرسي أهم منه ومن كرامته.

هذه بعض.. أقول بعض من صفات الرجولة وكل ما تحدثت عنه هو الصفات الشخصية، ولم نتحدث عن الكفاءة العلمية والخبرة الفنية، بل نتحدث هنا عن مهارات الذات وكاريزما الشخص لا كاريزما المنصب أو الكرسي.

خلال الفترة الماضية لم نلاحظ كثيراً بشخصيات قيادية، بل حصلنا على مجموعة كبيرة من الموظفين الكبار الذين كبروا بالمنصب ولم يكبر المنصب بهم، وللأمانة فقد أدى معظمهم دور الموظف بكل كفاءة، لكن المطلوب لم يكن دوراً للموظف.. ربما كان ذلك مطلوباً في بعض المواقع التي لها خصوصية ما في زمن الحرب، لكن أكثر المواقع لا تحتاج إلى موظفين، بل تحتاج إلى أصحاب قرار، وإلى أهل المبادرات وذوي الإمكانات الفردية المميزة. هناك من يقول من أين تأتي هؤلاء؟ بل البعض يقول إنهم غير موجودين أصلاً، ولا يوجد الكثير ممن تجتمع فيهم هذه الصفات، لأن البيئة في العمل العام لم تساعد على ولادة مثل هؤلاء.

ربما يجد البعض في هذه الحجج مسوغاً لاختيار أفضل الأسوأ أو الأقل سوءاً، لكن لدي ثقة أن المجتمع السوري لديه الكثير من هؤلاء الأشخاص الذين امتلكوا الصفات الشخصية المميزة، وأن الظروف والبيئة العامة إن توافرت يمكنهم القيام بأعمال مهمة، وسورية الآن تحتاج لهذه النماذج من المسؤولين.. نعم بحاجة إلى وزراء خلقوا ليكونوا وزراء وليس مجرد موظفين كبار.

أقوال:

- إلى أميز الرجال بعقلي لا بعيني.
- الرجل يكره هؤلاء الذين يضطر للكذب أمامهم.
- الرجل العظيم يعمل والرجل الضعيف يتمنى.

سقطت من منحدر بسبب «سيلفي»

وكالات

كادت شابة تفقد حياتها بسبب صورة «سيلفي» أرادت التقاطها على منحدر مرتفع في ولاية ماهاراشترا الهندية، قبل أن تنفقد توازنها وتسقط إلى القاع.

وحسب وسائل إعلام محلية، نجت الشابة من الحادث بأعجوبة، حيث اصطدمت بشجرة أثناء تدرجها، وأتخذتها الشرطة بمساعدة بعض السكان.

وقالت الشرطة: إن الشابة كانت تزور شلال تويسجار في الولاية الواقعة غربي الهند برفقة مجموعة من الأصدقاء، عندما توقفوا لالتقاط بعض الصور.

كما أضافت الشرطة: إن الشابة أصيبت بجروح خطيرة في الحادث، ونقلت إلى المستشفى لتلقي العلاج.

التحذير من مواد سامة في الشوكولا

وكالات

توصل باحثون في جامعة جورج واشنطن إلى أن العديد من منتجات الكاكاو تحتوي على مستويات مفرطة للقلق من المعادن الثقيلة السامة.

وحلل الباحثون ٧٢ نوعاً من الأطعمة التي تحتوي على الكاكاو، بما في ذلك الشوكولا الداكنة، ووجدوا أن ٤٣ بالمئة من المنتجات تحتوي على كمية من الرصاص تفوق التوصيات العالمية، على حين أن ٣٥ بالمئة منها تتجاوز حدود مادة الكاديوموم.

وقال الباحثون إنه من المثير للدهشة أن المنتجات التي تحمل علامة بأنها عضوية تحتوي على مستويات أعلى من الرصاص والكاديوموم مقارنة بالمنتجات غير العضوية، ويمكن أن يأتي التلوث من التربة أو يحدث أثناء التصنيع.

وأكد الخبراء أن حصة واحدة من هذه العناصر التي تحتوي على الكاكاو قد لا تسبب مخاطر صحية كبيرة، ولكن تناول حصص عدة منها قد يشكل خطراً على الصحة.

وقالت الباحثة في فريم التي قادت الدراسة: «الجميع يحب الشوكولا، ولكن من المهم أن نتناولها باعتدال كما هي الحال مع الأطعمة الأخرى التي تحتوي على معادن ثقيلة، بما في ذلك الأسماك الكبيرة مثل التون والأرز البني غير المغسول وغيرهما. وبالتالي على الرغم من أنه ليس عملياً تجنب المعادن الثقيلة في طعامك تماماً، عليك أن تكون حذراً بشأن ما تأكله وكميته».

ويمكن أن يؤدي التعرض للرصاص إلى ارتفاع ضغط الدم ومشكلات في الدماغ والكلية والصحة الإنجابية، وتشمل أعراض التسمم بالرصاص: الصداع وتشنجات المعدة والإمساك وآلام العضلات والمفاصل وصعوبة النوم والتعب وفقدان الرغبة الجنسية. كما يمكن أن يؤدي التسمم بالكاديوموم إلى الشعور بالقشعريرة والحُمى وآلام العضلات، وقد يسبب التعرض المزمن للكاديوموم أمراض الكلى والعظام والربو.

بشرى: «كل واحد يخليه في حاله»

وكالات



سخرت الفنانة المصرية بشرى من التعليقات التي تم تداولها على مواقع التواصل الاجتماعي عن فرق السن بينها وبين زوجها خالد حميدة.

وقالت: «شفت تعليق موتني من الضحك قال الفرق ١١ سنة بيني وبين عريسي، يعني جبنوا الفرق دا منين؟ أصلاً لا شكلاً باين ولا حتى موضوعاً حتى الواقع مش كده، تقريباً قد بعض حتى لو في فرق سنة ولا سنتين دا ولا حاجة، ما أنا زيجتي اللي فانت كان في فرق سنة بيني وبين زوجي».

وعن تأخير فرق السن بين الزوجين، قالت: «مش بيفرق معايا، يعني إيه أصلاً؟ دي تفاصيل في منتهى السطحية وبتضحكني أوي، وأنا وأحدة الدنيا بسخرية وبشوف الناس فيلم كرتون كبير، فبالنسبة لي لا أتوقف عند هذه التعليقات وكل واحد يخليه في حاله، وأنا بالنسبة لي العروسة للعريس والجري للمتاعيس».

كوكابين بمليون دولار على الشاطئ

وكالات

جرفت العاصفة «ديبي» كميات كبيرة من الكوكابين إلى شاطئ في فلوريدا، تقدر قيمتها بأكثر من مليون دولار.

وقالت الشرطة: إن أحد رواد الشاطئ عثر على ٢٥ عبوة تحتوي على ٣٢ كيلوغراماً من مخدر الكوكابين على الشاطئ.

ولم تكشف الشرطة عن الموقع الدقيق للكوكابين، لكنها نشرت صوراً للعبوات التي تتميز بمثلث أحمر على المصق.

واكتشف الشخص الذي عثر على شحنة الكوكابين أن الكوكابين ملفوف داخل كيس قمامة بين الأعشاب البحرية والأوراق والحطام.

وغالباً ما تجرف المياه المخدرات إلى شواطئ جنوب فلوريدا والمياه المحيطة بها، حيث ينقل المهربون هذه المنوعات من أميركا الجنوبية إلى الولايات المتحدة.