الوطن
عينٌ على الوطن...
سورية يومية سياسية مستقلة
الإثنين ١٩ آب ٢٠٢٤ | الموافق ١٤ صفر ١٤٤٦ هـ | العدد ٤٢٩٧ السنة الثامنة عشرة | الناشر | الشركة العربية السورية للنشر والتوزيع
www.alwatan.sy

اليوم.. تقليد الفائزين بجائزة الدولة التقديرية

الوطن

تقلد وزارة الثقافة في العاشرة من صباح اليوم الفائزين بجائزة الدولة التقديرية لعام ٢٠٢٤ في مبنى الوزارة.
الوزارة أعلنت في وقت سابق أسماء الفائزين بجائزة الدولة التقديرية لعام ٢٠٢٤ تقديراً لهم على عطائهم الإبداعي والفكري والفني، حيث ذهبت للأديبة كوليت خوري في مجال الأدب، وللفنان أسعد فضة في مجال الفنون، وللكاتب والصحفي عطية مسوح في مجال النقد والدراسات والترجمة.
ويمنح كل فائز مبلغاً وقدره ستة ملايين ليرة سورية وميدالية تذكارية مع براءتها.

سائق ينقذ امرأة من الموت

وكالات

تمكن سائق سيارة أجرة ورجال الشرطة الهندية من إنقاذ امرأة حاولت القفز من جسر ترانس هاربور الشهير في مومباي.
وتم تصوير عملية الإنقاذ الدرامية بواسطة كاميرات المراقبة، حيث أظهر التسجيل السائق وهو يتدخل بسرعة لحظة إلقاء السيدة نفسها من أعلى الجسر ليمسك بشعرها، ما أبقاها معلقة في الهواء لحين وصول رجال الأمن.
ولاحقاً، حددت الشرطة هوية المرأة على أنها ريما موكيش باتيل البالغة من العمر ٥٦ عاماً، وهي من سكان مولوند، في حين لم تكشف عن سبب محاولتها إنهاء حياتها.

دواء مكافحة «جدري القردة» لا يفيد

وكالات

أكد باحثون متخصصون بالأوبئة أن الدواء المستخدم في آخر تفشٍ عالمي لـ«جدري القردة»، بين عامي ٢٠٢٢ و٢٠٢٣، ليس فاعلاً ضد الفيروس الحالي.
وأشارت وسائل إعلام إلى أن الدواء المضاد للفيروس لم يقلل من مدة الإصابة بالمرض بين الأطفال والبالغين المصابين في جمهورية الكونغو الديمقراطية، وفقاً للنتائج الأولية لتجربة أجراها باحثون في جمهورية الكونغو الديمقراطية والولايات المتحدة الأميركية.
ووصفت جين مارازو، مديرة المعهد الوطني للحساسية والأمراض المعدية، النتائج التي تتحدث عن فاعلية الدواء بأنها نتائج «مخيبة للآمال»، في حين أكد الباحثون أنه يمكن مع ذلك معالجة المرضى وتجنب وفاتهم عند إدخالهم للمستشفى.

رحيل أيقونة السينما الفرنسية ألان ديلون

وكالات

توفي النجم السينمائي الفرنسي ألان ديلون عن عمر ناهز ٨٨ عاماً بعد صراع مع المرض وبعد أن طلب قبل عامين إنهاء حياته عن طريق ما يسمى «الموت الرحيم»، وتنظيم رحيله بداخل أحد الأماكن المخصصة في سويسرا.
وأصدرت عائلة الراحل بياناً مشتركاً جاء فيه: «إنّ الان فابيان وأنوشكا وأنتوني، يعلنون بعميق الحزن رحيل والدهم، لقد توفي بسلام داخل منزله في دوشي، محاطاً بأولاده الثلاثة وعائلته التي تطلب منكم احترام خصوصيته، في لحظة الحداد المؤلمة هذه».
واشتهر ديلون بأدوار المطاردات والأفلام العاطفية، وجمع في رصيده عدداً من الأدوار المهمة التي قدمها مع مخرجين كبار، سواء في فرنسا أو إيطاليا أو الولايات المتحدة.

المربيات لذيذة لكنها خطرة

وكالات

حذرت الدكتورة تاتيانا سولنتسيفا الباحثة في مختبر مركز البحوث الفيدرالي للتغذية والتكنولوجيا الحيوية وسلامة الأغذية مرضى السكري ومن يعاني أمراض الجهاز الهضمي من تناول المربيات.
ووفقاً لها، يحتوي المربى على كربوهيدرات تصل نسبتها إلى نحو ٧٠ بالمئة.
وقالت: «إذا كانت المربيات مصنوعة من فواكه وثمار حامضية فإنها تحتوي على أحماض عضوية لا تلائم الأشخاص الذين يعانون أمراض الجهاز الهضمي لأنها تهيج الغشاء المخاطي للمعدة، إضافة إلى حدوث ردود فعل تحسسية».
وأشارت إلى أنه لا يمكن اعتبارها مصدراً للفيتامينات، لأن كميتها لا تتوافق مع حاجة الجسم اليومية منها، إضافة إلى ذلك معظمها يختفي نتيجة المعالجة الحرارية عند التحضير.
من جانبه حذر الدكتور يفغيني أرزاماستسيف من تناول مربى المشمش والفريز ويعتبرهما الأخطر على الصحة، لأنهما يحتويان على نسبة عالية من السكر، مشيراً إلى أنه على الأشخاص الذين يعانون مشكلات في الجهاز الهضمي تجنب تناول مربى الثمار، مثل الفريز وغيرها لأن بذورها الصغيرة قد تسبب تفاقم حالتهم.

طريقة قد تعالج شراهة الأكل

وكالات

كشفت دراسة حديثة أنه يمكن علاج الشراهة في الأكل من خلال التحفيز الكهربائي للدماغ.
ووجدت الدراسة أن الأشخاص الذين تلقوا هذا النوع من العلاج، انخفضت لديهم نوبات الشراهة عند تناول الطعام من متوسط نحو ٢٠ مرة في الشهر إلى ست مرات في الشهر خلال إطار زمني مدته ستة أسابيع.
وأفاد هؤلاء الأشخاص أيضاً بأنهم فقدوا ما يصل إلى ٤ كيلوغرامات منذ بداية العملية، ما يعني أن تحفيز الدماغ كهربائياً قد يساعد في علاج نهم الطعام وفقدان الوزن.
وتستهدف تقنية تحفيز الدماغ، التي تسمى التحفيز بالتيار المباشر عبر الجمجمة أنماط السلوك التي قد تسهم في فقدان السيطرة على الطعام.
والعلاج بالتحفيز بالتيار المباشر عبر الجمجمة هو أسلوب غير جراحي لتحفيز الدماغ يتضمن التطبيق المستهدف لتيار كهربائي آمن ومنخفض على مناطق محددة من فروة الرأس، عادة فوق القشرة الحركية أو قشرة الفص الجبهي.
وتستخدم هذه التقنية قطبين كهربائيين أو أكثر يتم وضعهما على سطح فروة الرأس لتوصيل التيار، ويتدفق التيار عبر أنسجة المخ.

خاصية مفيدة جديدة للقهوة

وكالات

توصلت دراسة صينية جديدة إلى خاصية مفيدة جديدة للقهوة تؤثر في الكتلة العضلية وهشاشة العظام.
وأجرى العلماء في الدراسة على ٨٣٣٣ شخصاً بالغاً تتراوح أعمارهم بين ٢٠ عاماً وما فوق، وقاموا بجمع معلومات حول مستوى استهلاك القهوة باستخدام استبيانات خاصة.
وأظهرت النتائج أن المشاركين الذين لديهم أعلى مستويات استهلاك القهوة لديهم كتلة عضلية هيكلية زائدة.
ولاحظ العلماء أن القهوة منزوعة الكافيين ليس لها تأثير كبير في العضلات الهيكلية.
وخلص مؤلفو الدراسة إلى أن استهلاك القهوة له إمكانات كبيرة كإستراتيجية غذائية للحفاظ على كتلة العضلات والهيكل العظمي وتقليل خطر الإصابة بضمور العضلات لدى البالغين.

كارمن سليمان تكشف عن طقوسها

وكالات

كشفت الفنانة المصرية كارمن سليمان عن طقوسها الخاصة التي تحرص على أن تقوم بها قبل أي حفل لها وصعودها على المسرح.
وقالت: «لي طقوس خاصة قبل الصعود على المسرح، وغالباً تكون في تناول المشروبات الدافئة، وعلى قدر ما أستطيع أحاول ألا أجهد صوتي كثيراً لأن هذا يؤثر فيّ»، موضحة: «أحب كل المشروبات ماعدا اليانسون، على الرغم من أن الناس كلها تشربه كي تسترجع صوتها لكن أنا لا أحبه».
وتحدثت عن بعض جوانب حياتها الشخصية قائلةً: «الشغل مالوش علاقة بحياتنا الشخصية، والخناقات بتكون في البيت، أنا مش غيورة أوي».

لف عنقها واحتجزها تحت الماء

وكالات

أظهرت لقطات مروعة ممرضة وهي تعود إلى المنزل من متجر بقالة مع صديقها في مدينة سياتل الأميركية قبل أن يقتلها على ما يبدو تحت تأثير المخدرات.
واعترف آندي تشو (٢٦ عاماً) بقتل صديقته زوي سو يون هي، من أصل صيني، أثناء زيارتها له من هاواي خلال عطلة نهاية الأسبوع.
وقال ممثلو الادعاء إن تشو قام بلف عنقها واحتجزها تحت الماء في حوض الاستحمام.
وكشف تشريح الجثة أنها عانت أيضاً من صدمة قوية في رأسها ووجهها ورقبتها وصدرها وأطرافها، كما علقت كرة غولف في حلقها.
وأظهرت لقطات كاميرا أمنية لأحد الجيران، تشو والضحية وهما يدخلان إلى المنزل حاملين بعض المواد الغذائية.
وفي اليوم التالي غادر تشو المنزل بمفرده وشوهد على الكاميرا وهو يسحب شيئاً من تحت قميصه، ملفوفاً بما يبدو أنه منشفة، وفي وقت لاحق، نقله أصدقاؤه إلى المستشفى لأنه كان يتصرف بطريقة غير عادية.
واكتشفت الشرطة جثة الممرضة بعد أن أبلغ الجيران عن تدفق المياه من منزل تشو، ولاحقاً ألقت الشرطة القبض عليه في المركز الطبي لجامعة واشنطن بعد أن تحرش بممرضة.
وأخبر الشرطة أنه أثناء وجوده مع هي تناول حبتين من مادة «مولي»، ودخن الماريغوانا، مشيراً إلى أنه ربما قتلها، فهو يحتفظ بذكريات خنقها، ولف رقبتها، وإمساكها تحت الماء في حوض الاستحمام.
وقال أيضاً إنه يعتقد أنه كسر رقبتها، ويتذكر أنها كانت تنزف من أنفها، وبعد ذلك سحبها من حوض الاستحمام وحاول إنعاشها بوسائل غريبة، بما في ذلك وضع كرة تشبه كرة الغولف في فمها لإصلاح فكها.

شابة تنتحر بعد رسوبها

وكالات

لفظت طالبة بالثانوية العامة أنفاسها الأخيرة بقرية جرف سرحان بمركز ديروط في مصر، بعد أن أقدمت على إنهاء حياتها بسبب رسوبها في امتحانات الثانوية العامة.
وقال مصدر أمني: إن الطالبة (١٨ عاماً) وصلت إلى المستشفى جثة هامدة وتم التحفظ عليها بمشرحة المستشفى تحت تصرف النيابة العامة.
وأكدت عائلة الطالبة قيامها بإنهاء حياتها بسبب رسوبها بامتحانات الثانوية العامة.
وذكرت دراسة أعدتها «الأمانة الصحة النفسية وعلاج الإدمان» بوزارة الصحة المصرية، أن نسبة ٢٩,٢ بالمئة من طلاب المرحلة الثانوية يعانون مشكلات نفسية، بينهم ٢١,٧ بالمئة يفكرون بالانتحار.