

## اعتماد اتحاد الكتاب العرب في سورية بالرابطة الصينية العربية للمؤسسات الفكرية

الوطن

تلقي اتحاد الكتاب العرب في سورية من مركز الدراسات الصيني العربي للإصلاح والتنمية دعوة لحضور الاجتماع الأول للرابطة الصينية العربية للمؤسسات الفكرية المقرر عقده في شنغهاي من ٢٦ إلى ٢٧ أيلول القادم. ويأتي هذا الاجتماع بعد توقيع الصين وجامعة الدول العربية على وثيقة التعاون بشأن إنشاء «الرابطة الصينية العربية للمؤسسات الفكرية»، التي تهدف إلى بناء منصة رسمية لإجراء التبادلات بين المؤسسات الفكرية الصينية والعربية، من أجل العمل بشتى الجهود على تقديم الدعم الفكري لبناء مجتمع صيني عربي لمستقبل مشترك نحو عصر جديد. ويعقد الاجتماع بحضور مسؤولين من وزارات الخارجية والتربية والتعليم الصينية، وحكومة بلدية شنغهاي والأمانة العامة لجامعة الدول العربية، إضافة إلى الدفعة الأولى من المؤسسات الفكرية للرابطة والمؤسسات الفكرية المهمة في الدول العربية. وسيطرح الاجتماع العديد من المحاور والموضوعات المهمة، وأبرزها التمسك بالإصلاح والابتكار ودفع التنمية عالية الجودة في الصين والدول العربية في المرحلة الجديدة، والالتزام بالشمول والاستفادة المتبادلة وتعزيز الانفتاح والتعاون عالي المستوى بين الصين والدول العربية، وتعزيز بناء الرابطة وتدعيم التواصل الحضاري وتقارب الشعوب، ولاتحاد الكتاب العرب كلمة في المحور الأخير المذكور.

## قتل زوجته وتخلص من جثتها في الصحراء

وكالات

قرر قاض كويتي استمرار حبس مواطن متهم بقتل زوجته والتخلص من جثتها في صحراء المملكة العربية السعودية. وغادر الزوج نحو البحرين برفقة زوجته وابنه، لكنه بعد فترة عاد من دون المجني عليها، ليتم لاحقاً اكتشاف جثتها في صحراء حدرية داخل السعودية. وأُكِّد الزوج التهم الموجهة إليه قائلاً: «أنا لم أقتلها وغير صحيح هذا الاتهام، وإنما أنا تركتها على قيد الحياة في صحراء حدرية داخل السعودية، قرب الحدود الكويتية، وصدقني يا حضرة القاضي ما قتلتها».

## رشا شربتجي في ثانياة تجاربها الكوميديية



الوطن

تتحضر المخرجة رشا شربتجي لعمل جديد بعنوان «نسمات أيلول» سيكون جاهزاً للعرض في الموسم الرمضاني المقبل. العمل كوميدي، من كتابة علي معين صالح، وهو التعاون الثالث بينهما، بعد مسلسل «كسر عضم» و«مربي العز»، كما أنه التجربة الثانية لشربتجي في إخراج الأعمال الكوميديية بعد مسلسل «قانون ولكن» عام ٢٠٠٣.

## أكبر معمر يحتفل بعيد ميلاده الـ١١٢

وكالات

احتفل أكبر رجل معمر في العالم ببلوغه سن الـ١١٢ عاماً في دار رعاية بساوئبورت، في مدينة ميرسيسايد بالملكة المتحدة. وولد جون تينيسوود في ليفربول يوم ٢٦ آب ١٩١٢، وهو العام الذي غرقت فيه سفينة «تايتانيك»، وأصبح أكبر رجل معمر بالعالم في نيسان، مؤكداً أن سر طول عمره هو «مجرد حظ». وعندما سُئل عن شعوره ببلوغه ١١٢ عاماً، قال لموسوعة «غينيس» للأرقام القياسية: «بصراحة، لا فرق، لا أشعر بهذا العمر، ولا أشعر بالإثارة تجاهه، وربما لهذا السبب وصلت إلى هذا العمر». وأكد أنه لا يتبع أي نظام غذائي معين، باستثناء تناول حصة من السمك والبطاطا المقلية كل يوم جمعة، مضيفاً: «أكل ما يقدمونه لي، كما يفعل الجميع».

## علامات نقص هرمون الذكورة

وكالات

يظهر نقص هرمون التستوستيرين لدى الرجال والذي يطلق عليه قصور الغدد التناسلية الذكورية، في ضمور الكتلة العضلية وانخفاض انتشار الشعر على الجسم، وكذلك على شكل ومضات ساخنة. وقال الدكتور أرتيوم لوكتييف أخصائي أمراض الجهاز التناسلي وأمراض الذكورة: «قد يظهر انخفاض في الكتلة العضلية وانتشار الشعر على الجسم بعد ستة أو عدة سنوات من انخفاض مستوى هرمون التستوستيرين، أما الومضات الساخنة فتحدث عند النقص الكبير والسريع في مستواه، لكن غالباً ما يظهر نقص هذا الهرمون على شكل أعراض غير مباشرة، مثل سوء المزاج واضطراب النوم وانخفاض الأداء وانخفاض الرغبة الجنسية وضعف الانتصاب أو عدم القدرة على تحقيق الانتصاب والتعب». ووفقاً له، يمكن أن يحصل تطور نقص الأندروجين في أي عمر، لكن قصور الغدد التناسلية الذكورية يزداد مع تقدم العمر لأن مستوى هرمون التستوستيرين لدى الرجال ينخفض تدريجياً وليس فجائياً، ويستمر عادة حتى بلوغهم ٨٠ عاماً. وأضاف: «الأسباب الرئيسة لتطور قصور نشاط الغدد التناسلية الذكورية هي السمنة والأمراض المصاحبة، مثل السكري وسوء الحالة الصحية العامة لأسباب مختلفة».

## قفزت إلى قفص نمر

وكالات

ألقت شرطة ولاية نيو جيرسي الأميركية القبض على شابة قفزت فوق السياج واقتربت بشكل لافت من نمر سيبيري داخل حديقة حيوانات في الولاية. وتواجه زير دينيس (٢٤ عاماً) تهمة التعدي على ممتلكات الغير، إضافة إلى انتهاك قانونين للمدينة، بعد أن تسلفت سياج حديقة حيوان كوهانزريك ووضعت يدها داخل قفص النمر. ونشرت الشرطة لقطات مذهلة لتصرفات دينيس غير المسؤولة، حيث دفع الفضول الشابة للاقتراب من النمر بشكل لا يصدق، ليحاول الانقضاض عليها وعض يدها التي مدتها نحوه مرتين، محاولة مازحته كأنه قطة أليفة! ثم عادت أراجها ببطء وقفزت مرة أخرى فوق السياج الخشبي.

## لماذا تنكمش أجسادنا في الشيخوخة؟

وكالات

يتساءل الكثير من الناس عن سبب تآكل الجسم عند التقدم في العمر، حيث يعاني الكثير من الكهول قصر القامة أو تراجع في الوزن، أو نحول في العضلات، وتكرر هذه الظاهرة كثيراً، كما أنها تزداد وضوحاً كلما تقدم الشخص في العمر. وذكر تقرير علمي أن الأمر عبارة عن مزيج من أكل عظامنا لأنفسنا، وترقق غضاريفنا وتقلص عضلاتنا، لكن المعدلات التي تحدث بها هذه العمليات تختلف حسب الجينات والتغذية البدنية ومستويات النشاط عبر عمر الشخص. وأكد التقرير أن الناس يصبحون أقصر دائماً مع تقدمهم في السن، حيث وجدت دراسة أجراها المعهد الوطني للشيخوخة، التي تابعت ٢٠٨٤ رجلاً وامرأة لمدة ٣٥ عاماً أنهم بدؤوا في فقدان الطول في سن الثلاثين تقريباً وأن الانكماش تسارع بمرور الوقت. ووجدت الدراسة التي شملت أشخاصاً تتراوح أعمارهم بين ١٧ و٩٤ عاماً، أن الرجال فقدوا في المتوسط ١,٢ بوصة (٣ سنتيمترات)، وفقدت النساء ٢ بوصة (٥ سم)، بين سن ٣٠ و٧٠ عاماً. وبحلول سن الثمانين فقد الرجال ٢ بوصة (٥ سم)، وفقدت النساء ٣ بوصات (٨ سم)، ويرجع ذلك إلى حد كبير إلى أن عظامنا تبدأ في الانهيار مع تقدمنا في السن. ويتوقف نمو العظام عند نحو سن ٢٥ إلى ٣٠ عاماً، وفي نحو سن ٤٠ إلى ٥٠ عاماً، تبدأ في فقدان كتلة العظام تدريجياً، حيث تبدأ عظامنا في تكسير العظام القديمة بشكل أسرع مما يمكن للجسم أن يصنع عظاماً جديدة. ويمكن أن يحدث فقدان الطول أيضاً بسبب وضعية سيئة، حيث يمكن أن يؤدي انحناء العمود الفقري أو انحناءه للأمام بشكل حاد، والمعروف أيضاً باسم فرط الحداب، إلى تقريب دائم للظهر العلوي ما يؤدي إلى إزالة بضع بوصات من الطول.

## جمال العلي يحقق مع زملائه



الوطن

يخوض الفنان السوري جمال العلي تجربة جديدة قائمة على خليط بين الفن والإعلام من خلال تقديمه برنامجاً يحمل اسم «إخلاء زميل» ويستضيف فيه عدداً من نجوم الدراما السورية. ويندرج العمل ضمن نوع «بودكاست» أشبه بتحقيق يقدمه بقلب طريف، وترتكز فكرته على عدم معرفة المتابعين لأي تفاصيل شخصية عن حياة العلي لكونه لم يظهر بلباقات ومقابلات إعلامية سابقاً. وستتسلم الفنان المعروف بشخصية «الهملالي» زمام التحقيق مع عدد من الفنانين، والبرنامج من إعداد معن سقباني وإخراج كرم علي.

## مات بلسعة بعوض

وكالات

توفي شخص في شمال شرق الولايات المتحدة بسبب التهاب الدماغ الخيلي الشرقي، وهو مرض نادر ينتقل عن طريق لسعة البعوض. ودخل هذا الشخص المستشفى بسبب تدهور خطر في الجهاز العصبي المركزي وتوفي متأثراً بالمرض. وتشمل أعراض فيروس التهاب الدماغ الخيلي الشرقي الحمي والصداع والقيء والإسهال والتغيرات السلوكية والنعاس، ويمكن أيضاً أن يسبب مشكلات عصبية كبيرة. وتنتهي الإصابة بهذا المرض بالوفاة لدى ما يقرب من ٣٠ بالمئة من الحالات، ويعاني كثر ممن ينجون منه من آثار لاحقة جسدية أو عقلية.