

الحشد والاستنفار الأميركي الداعم لإسرائيل يتواصل.. ودول تطلب من رعاياها مغادرة لبنان فوراً
اتصالات وتحركات دولية لوقف التصعيد.. إسرائيل تتأهب.. وإيران: ما جرى لن يمر

٢٢
المجازر في غزة
تتواصل وأكثر
من 30 شهيداً في
صف لمدرستين
في القطاع



شهداء خلال قصف إسرائيلي على مدرسة النصر التي تزوي فلسطينيين نازحين غرب مدينة غزة (أف ب)

عُدداً من الدول في الخليج والأردن وإسرائيل، وقال: إن زيارته إلى الأردن ستكون الأكثر أهمية. إلى ذلك دعت دول عدة رعاياها إلى مغادرة لبنان وإيران، مع إعلان عدة شركات طيران تعليق وإلغاء رحلاتها إلى البلدين، وقالت وزارة الخارجية الفرنسية: إن فرنسا دعت رعاياها إلى مغادرة لبنان بسبب خطر التصعيد العسكري في الشرق الأوسط، وجدت تحذيراتها للمواطنين الفرنسيين من السفر إلى لبنان. الأمر ذاته بالنسبة إلى بريطانيا وال السعودية وكندا وأستراليا والكويت، فقد حلت حكومات هذه البلدان رعاياها على مغادرة لبنان فوراً نتيجة التوترات العالمية، والوضع الذي قد يندهو بسرعة.

تم تضييق قليلة على إعلان نتنياهو بأن كيانه الطولى مستصل حتى إلى اليمن حتى من المتحدث باسم القوات المسلحة اليمنية يمدد بحيي سريع عن إسقاط طائرة مسيرة بريكية، واستهداف سفينة «Groton» انتهكت أar حظر الدخول إلى موانئ فلسطين المحتلة، من الم الذي أكدته الپنتاغون التي قالت: إنها على م بالتقارير حول إعلان القوات المسلحة اليمنية إسقاط طائرة «إم كيو 9» من دون إماء المزيد من التفاصيل.

على خلفية تزايد المخاوف من اندلاع حرب يمنية واسعة، وصل قائد القيادة المركزية العسكرية الفريق أول مایكل كوريلا إلى منطقة شرق الأوسط، وكشف موقع «إكسبيوس»ميركي بأنه من المتوقع أن يزور كوريلا

م تمض دقائق قليلة على إعلان تنفياهو بأن
كيانه الطولي ستصل حتى إلى اليمن حتى
ن المتحدث باسم القوات المسلحة اليمنية
يُمْدِد يحيى سريع عن إسقاط طائرة مسيّرة
بريكية، واستهداف سفينة «Groton» انتهك
أرج حظر الدخول إلى موانئ فلسطين المحتلة،
عمر الذي أكدته البنغاغون التي قالـت: إنها على
م بالتقدير حول إعلان القوات المسلحة
يمنية إسقاط طائرة «إم كيو 9» من دون
اء المزيد من التفاصيل.
على خلفية تزايد المخاوف من اندلاع حرب
يممية واسعة، وصل قائد القيادة المركزية
الميريكية الفريق أول مايكل كوريلا إلى منطقة
شرق الأوسط، وكشف موقع «إكسيوس»
عمر كي بأنه من المتوقع أن يزور كوريلا

الوزراء العراقي محمد شيعان السوداني الذي أبلغ وزير الخارجية الأميركي أنطوني بلينكن في اتصال هاتفي تلقاه مساء أمس بأن منع التصعيد في المنطقة مرهون فقط باتفاق العدوان على غزة، ومنع توسيعه إلى لبنان. محاولات نزع فتيل الحرب المتوقعة والتي ستقودها الولايات المتحدة التي أرسلت ما تيسير من ترسانة أسلحتها للمنطقة، واستنفرت قواعدها العسكرية فيها لحماية إسرائيل، قابله استعداد إسرائيلي للمضي قدما نحو المزيد من التصعيد حيث قال رئيس وزراء كيان الاحتلال: إن كل أبيب سترد «الضربة بضربيتين»، وتحدث عن يده الطولي التي تصل إلى غزة وإليمن وبيروت وإلى كل مكان يكون ذلك مطلوبا فيه! خطوات اللاشرعية رائم ضد الشعب، المنطقة كلها من أثرها دماري على الإبراني مسعود الخارجية الأردني لاحق أمس، التأكيد ب السياسي لحركة يمير من دون رد، ضيف الجمهورية، خالفاً لكل القوانيين ليلة». أردني بين وقف أكد عليه رئيس

الوطن مستغلة حالة الانشغال السياسي والإعلامي بتداعيات عدوانها على الضاحية الجنوبية في بيروت وعلى طهران، واصلت إسرائيل حرب الإبادة بحق مدنىي غزة، وارتكتب أمس مجردة جديدة عبر استهدافها مدرستين تتوسطان مئات المنازحين أسرفت عن استشهاد 30 فلسطينياً على الأقل، وجرح عشرات آخرين.

موقع فلسطينية قالت: إن القصف الذي قام به طائرات الاحتلال دمر الجناح الشمالي لمدرسة النصر والذي يتكون من 3 طوابق، فيما دمر القصف الطابق الأرضي في مدرسة حسن سلامه، على حين أظهرت مقاطع فيديو ندلاع الحرائق داخل المدرسة التي تؤوي لاف المنازحين الذين دمرت منازلهم.

وعلى وقع سيل الدماء الفلسطينيين، لا تزال ذئر الحرب والتصعيد في المنطقة سيد اللحظة والتحركات السياسية المكثفة، والتي دفعت بوزير الخارجية الأردني أيمن الصفدي إلى زيارة طهران للقاء مسؤوليها، للتشاور حول تصعيد الخطير الذي تشهده المنطقة. حسب تصريحات أطلقها عقب انتهاء مباحثاته مع ظريف الإيراني علي باقرى كنى.

الصفدي قال: إن «الملك الأردني عبد الله الثاني كلفه بزيارة طهران للدخول في حديث خوى واضح وصريح حول تجاوز الخلافات بين البلدين بصرامة وشفافية، بما يحمي مصالح كلا البلدين» مضيفاً: «ألويتنا الآن هي وقف العدوان الهمجي الذي يتعرض له هنا في غزة، ووقف كل ما تقوم به إسرائيل من جرائم حرب في غزة منذ 7 من تشرين الأول 2023».

وتتابع الصفدي: «نطالب بأن يكون هناك تحرك فاعل يوقف العدوان الإسرائيلي على

ما الذي يحدث في هذا العالم؟ هل يتمكن أحد من أن يتوصّل إلى تشخيص سليم حول حقيقة ما يجري وأسباب الفوضى التي يعيشها عالم اليوم؟ هل تسمحوا بأن نهجر كل ما نشأنا عليه وما أفناء من سرديات حول الغرب والديمقراطيات وحقوق الإنسان والنظام الدولي والمنظّمات الإنسانية وأن نحل الواقع الذي نعيشه ونشهده والذي يكاد يقارب عالم الالامقويل والوحشية وشريعة الغاب؟ هل يمكن لأحد أن يشرح كيف يمكن لا يأي أحد أن يدافع عن نفسه ضمن حدود وعلى أرض الآخرين المحلتة من قبله طوال 75 عاماً؟ وهل يمكن أن تنشر حكومات الولايات المتحدة ببعض الخجل حين يردد مسؤولوها أننا نقف مع "حق إسرائيل" في الدفاع عن نفسها؟ بل إن الرئيس الأميركي مشغول بإمكانية إيجاد تحالف يدافع عن مرتکبي الجرائم ضد الإنسانية من الصهاينة في فلسطين ولبنان وإيران والعراق واليمن وحيثما تمكنا من فعل ذلك.

الجرائم التي ارتكبها الصهاينة في معسكر «سدي تيمان» كافية لسحب صفة الإنسانية من أي طرف يؤيد مرتکبی هذه الجرائم الوحشية، والجرائم التي ارتكبت في غزة منذ أكثر من 300 يوم مرؤعة إلى درجة تفوق الوصف، ولكن حدود فلسطين لم تعد كافية لممارسة أبغض أنواع الإرهاب في القرن الحادي والعشرين، فطال الإرهاب الصهيوني شخصيات من مدنيين وأطفال في بيروت ومن ثم في طهران وفي اليمن والعراق، ليعلن للملأ أنه الوحش الذي اختلف من عقاله وأنه يحظى بمساندة مفتوحة من الغرب ومن النظام الدولي الذي أخفق مجلس أمنه حتى بإدانة جريمة مرؤعة كانت انتهاكاً لسيادة وكرامة دولة ولحياة إنسان مقاوم بعد ساعات من عملية اغتيال أدت إلى مقتل أطفال وأمههم في الصاصية الجنوبية بيروت كي يثبت المعذبون والإرهابيون أنهم يمكن أن يرتكبوا كل الجرائم الوحشية ضد المدنيين من دون خوف من ملاحقة قانونية أو عقاب.

لقد برهنت جرائمهم هذه ببساطتها على أنهم عصابة قتل وارهاب، وقد درج الإرهابيون من قبلهم على ضرب أي مكان في العالم من دون أي اعتبار لحرمات البشر أو المؤسسات أو البلدان، فما الجديد في الموضوع؟ الجديد هو أن الولايات المتحدة ومعها معظم الحكومات الغربية برهنت أنها يجب ألا تقول شيئاً بعد اليوم لأن سرديتها غایة في التناقض والكتاب المطلقاً، ولأنها تتجاهل كل القيم والمحرمات الإنسانية والقانون الدولي وشرعية الأمم المتحدة وحقوق الإنسان، وأصبح واضح أن كل سردياتهم عن مفاوضات وهن منذ عشرة أشهر إلى حد اليوم إنما تهدف إلى شراء المزيد من الوقت للإرهابيين الصهاينة القاتلة كي يستكملوا حرب الإبادة البشعية التي يرتكبونها بحق المدنيين

**مبعوث الرئيس الروسي الخاص زار أنقرة
وبحث مع مسؤوليها الملف السوري
مصدر لـ«الوطن»: لافرنسييف
التقى «المعارضة» وحثها
على العودة لـ«الدستورية»**

وطن

أً المبعوث الخاص للرئيس الروسي ألكسندر لافرنتييف أول أمس في العاصمه تركية أنقرة على رأس وفد روسي لإجراء مباحثات مع الجانب التركي، وشغل السورى محوراً أساسياً فيها.

سادر إعلامية متابعة كشفت لـ«الوطن» بعضاً من العناوين التي حملتها زيارة رترنييف إلى أنقرة، وقالت: إن ملف إعادة إطلاق «الدستورية»جرى بحثه خلال اءات لافرنتييف في أنقرة.

سادر كشفت أيضاً أن المبعوث الرئيسى الروسي أجرى لقاء مع وفد من عارضة» السورية المقيدة في تركيا، حيث سعى خلال هذا اللقاء إلى حيث مارضة السورية للتوجه صوب بغداد والتي من المتوقع أن تستضيف جولة دستورية» القادمة.

غم عدم صدور بيان حول تفاصيل لقاءات لافرنتييف في تركيا من قبل الجانب وسي، غير أن الخارجية التركية قالت في بيان مقتضب لها: إن مسؤولين من سيا وتركيا أجروا مباحثات حول سورية، خلال لقاء تشاوري في أنقرة.

الت الخارجية التركية: إن المبعوث الخاص للرئيس الروسي فلاديمير بوتين سوريا ألكسندر لافرنتييف زار تركيا والتقي نائب وزير الخارجية التركي جيلمان.

إضافت: إن اللقاء جرى في إطار التشاور حول الشأن السوري وإن الطرفين دلا وجهات النظر بشأن الملف السوري بمشاركة ممثلين عن المؤسسات المعنية شأن السوري في البلدين».

ستعد العاصمة العراقية بغداد لاستضافة اجتماعات «اللجنة الدستورية» سوروية في حال جرى التوافق على توقيت إطلاقها، حيث سبق وجرى اقتراحها كان لانعقاد هذا الاجتماع، بعد توافق معظم الأطراف المعنية، غير أن تركيا نفت هذه الخطوة مقتماً بالإزاحة عن «الماء».

إقبال كبير على التسوية بيومها الأول في القنيطرة تمران لـ«الوطن»: تمهد لعودة الاستقرار والانطلاق لمرحلة العمل



تسوية أوضاع العشرات من المطلوبين من أبناء القنطرة وريفها (سانا)

للجنة الأمنية والعسكرية بجولة على مركز التسوية للاطمئنان على حسن سير العملية.

وأكمل جرمان «الوطن» أن التسوية مطروحة لكل أبناء المحافظة وهي تفتح المجال أمام الشبان المغرر بهم للعودة إلى ممارسة حياتهم الطبيعية وأعمالهم وتمهد لعودة الاستقرار والانطلاق لمرحلة العمل.

وأضاف: «الدولة والشعب كثلة واحدة متمسكة والتسوية مكرمة من الرئيس الأسد لأبناء القنيطرة، وهي دليل على احترام الدولة لأبنائها الذين ضلوا الطريق وعادتهم إلى جادة الحق والصواب، فالوطن تبني بساعده أبنائها وتصان بدماء الشهداء وتضحيات ليجيشه وبطلاته».

ونوه جرمان بالتسهيلات الكبيرة والإجراءات الميسّطة التي تم تناولها خصماناً لعودة الجميع إلى حضن الوطن والمشاركة في الدفاع عنه حتى تطهير ربوعه من الإرهاب، مؤكداً أن المحافظة جاهزة لتتخلص الصعوبات والمعوقات أمام الراغبين بالتسوية وت تقديم الدعم الكامل للجان التسوية لتسهيل وتنسيق عملهم، داعياً جميع المطلوبين إلى تسوية أوضاعهم ليعودوا إلى حياتهم الطبيعية تمهيداً للوصول إلى الاستقرار الشامل والانطلاق إلى مرحلة العمل والسير بخطوات

القنيطرة - خالد خالد

شهد اليوم الأول من عملية التسوية الشاملة التي بدأت أمس في محافظة القنيطرة إقبالاً كبيراً من قبل أبناء المحافظة على المركز الذي تم افتتاحه في قاعة السابع من نيسان بمديرية الثقافة بمدينة البعث، إذ تواجدت أعداد كبيرة من الشباب الراغبين بتسوية أو ضاعهم من تخلوفوا عن الخدمة الإلزامية والاحتياطية والفارين من الخدمة العسكرية والشرطية.

ورصدت «الوطن» إقبالاً كبيراً وملحوظاً من تشملهم التسوية إلى المركز من أجل تسوية أو ضاعهم وعودتهم إلى الحياة الطبيعية وذلك وفق إجراءات ميسرة وسلسة.

ويبيّن عضو في لجان التسوية التي تستمر لغاية الثامن من الشهر الجاري، أنه تم تشكيل عدة لجان لتسهيل عملية التسوية التي تتم بكل يسر وسهولة وسط تعاون الجميع، منها بوجود عدد كبير من الراغبين بتسوية أو ضاعهم من المدنيين والعسكريين المشمولين بمكرمة الرئيس بشار الأسد.

وقام محافظ القنيطرة معتر أبو النصر جمران والمحامي العام القاضي

هي السبيل الوحيد والا فإن العدو سوف يستعبد من خسروا معركتهم معه.

ولكنها هذه هي المرة الاولى في هذا الصراع التي ينحدر فيها الغرب إلى هذا الدرك من احتضان جرائم وحشية يندى لها جبين البشرية وستشكّل عالمة فارقة في تاريخه، لأنها ستعجل ليس بانهيار الكيان الصهيوني فقط وإنما بانهيار النظام الغربي القائم حالياً والذي يرتكز أساساً على المركزية الغربية التي كانت مركزية أوروبية ثم أصبحت غربية بعد أن تولت الولايات المتحدة مركز القيادة وجعلت من أوروبا تابعة لها.

لقد دعم الغرب اليوم شريعة الغاب وانفلات الإرهاب الصهيوني من عقاله وهو منشغل بكيفية حماية الإرهابيين المجرمين من ردود الفعل الدولية على جرائمهم، ولكن أياً كانت ردود الفعل كبيرة أو صغيرة، سريعة أو بطيئة فليس هذا هو المهم ولكن المهم أن حكم التاريخ قد صدر بحق هذا الإرهاب الصهيوني، وأن أحداً لن يتمكن من تغيير هذا الحكم أو تزوير أو تسويف ما شهدت عليه البشرية برمته، وأن العقد القادم لن يكون كهذا العقد، بل سيكون مختلفاً تماماً وبمعطيات وحوادث تُظهر في حينه نتائج ما يجري اليوم من استخفاٌ بعقول البشر واستهانة بكل المثل والقيم والأعراف والنظم التي درجوا على تسميتها «دولية».

لقد جرب غزارة كثُر ومحظون ومستوطنون على مدى قرون من الزمن أن يستعمروا بهذه الأرض، وأن يغزوا هويتها ولغتها وتاريخها لكنهم هزموا جميعاً وبقيت هذه الأرض تشهد على حضارة أصيلة عمرها آلاف السنين استشهاد من دونها الآلاف كي تبقى هي شاهدة على الأصلة

والى الذين يتواطؤون مع هذا العدو من ابناء جلدتنا خوفا منه او تسللها بقوته او طمعا بمنته وعطااته نقول: لن تجعوا الا الخزي في الحياة الدنيا ولكنكم في الآخرة عذاب أليم، لأنكم مهما تواطأتم فلن تتمكنوا من تغيير مسار الملايين الذين نذروا أنفسهم للشهادة دفاعا عن الأرض والتاريخ.

لم يحدث أبداً أن تتمكن خائن أو عميل أن يغير مسار القوى الطامحة بكل ما تمتلك للحرية والاستقلال والعيش الكرييم، وما نشهده اليوم من ظلم وارهاب ومجازر وقتل وإجرام على أيدي عصابة صهيونية إرهابية أصبحت القاعدة المتقمة لكل استعمار الغرب وعدوانه، ليس إلا الفصل قبل الأخير لزلزال سوف يطبع بالإرهابيين وينسف القوى التي دأبت على دعمهم وحمايتهم، فاسحا المجال للقوى البديلة المؤمنة بوحدة هذا الكون ومساواة أبنائه في الإنسانية وحقهم المشتركة بالعيش بسلام وأمان داخل بقائهم الجغرافية، ومهمما كان المسار صعبا ومريبا فإن العبرة في الخواتيم ونحن لدينا وعد الله بأن العاقبة للمتقين، ومن أصدق من الله قوله؟

التمهين: ٤٤ شركة طلبت ترخيصاً للتسويق الإلكتروني نشاطها عبر مواقع التواصل الاجتماعي يشوبه الكثير من الفوضى

لمستهلك الإلكتروني»، مشيرة إلى أنه تم إصدار قرار رقم 479 لعام 2019 المتضمن اللائحة التنظيمية للضوابط واللوائح الخاصة بحماية المستهلك الإلكتروني والتوصيات الإلكترونية، من جهته أكد مصدر في وزارة المالية لـ«الوطن» أن جميع برامج التسويق الإلكتروني بكل أنواعها وموجات عملها تخضع للضرائب، ويتم تكليفها نظامياً وفق منظومة الربط الإلكتروني مع الإدارات الضريبية، في حين أن عمليات البيع والتوصيات الإلكترونية التي تتم عبر مواقع التواصل الاجتماعي فيشوبها الكثير من الفوضى، إذ لا توجد آلية واضحة لضبطها، لكونه لا يوجد مطر ضريبي واضح، فعمليات البيع تتم عبر اتصال هاتفي، ما يعني وجود تهرب ضريبي كامل لهذا النوع من العمليات، معتبراً أن هذا الأمر بحاجة إلى وضع آلية ناظمة لمتابعته.

محمد رakan مصطفى

كشفت وزارة التجارة الداخلية وحماية المستهلك انه بلغ عدد الشركات التي طالب بالترخيص للتسويق الإلكتروني والحصول على سجل تجاري خاص بها 42 شركة و26 فردا وذلك بعد صدور التعليمات الناظمة لقانون حماية المستهلك الإلكتروني.

وبيّنت الوزارة «الوطن» أنه يتم العمل بموجب لقانون رقم 3 لعام 2014 الخاص بالمعاملات الإلكترونية الذي يتضمن باباً خاصاً بحماية

٥٥ مشفى في الحاضنة فقط ليرة ألف

19

النانو يدخل الزراعة السورية

وزير الزراعة: الانتقال من المواد العلفية إلى المصنعة يحسن جودة ونوعية الأعلاف

ناء غانم

أكد وزير الزراعة محمد حسان قطنا أهمية التعاون بين البحوث الزراعية والماراكيز البحثية الأخرى لتطوير الأبحاث الزراعية ونطبيتها على الأرض لزيادة الإنتاج والإنتاجية، بما يضمن حصول الفلاح على عائد اقتصادي أفضل من خلال تخفيف التكاليف ومواجهة التحديات المناخية والأمراض والآفات.

وأشار الوزير خلال الاجتماع الذي عقد أمس مع مركز البحوث بهدف استخدام المواد النانوية لأغراض زراعية نباتية وحيوانية إلى أهمية التقنية النانوية التي انتشرت على مستوى العالم وضرورة إجراء التجارب البحثية لدراسة تطبيقها في الاستخدامات الزراعية في سوريا وفق جدوى اقتصادية تلقي رضا لدى الفلاحين.

ولفت قطنا إلى أن نقل التقانة الحديثة ينشط العمل الزراعي ويحقق التكامل مع بقية القطاعات، منهاً به أنه تم الانتقال من من مقتنات العلفية الخام إلى المصنعة وإدخال المتممات العلفية وفق هذه التقنيات يسهم في تحسين نوعية وجودة الأعلاف.

وفي تصريح لـ«الوطن» أكد مدير هيئة البحوث الزراعية موفق جبور أهمية البحث العلمي الزراعي في تحسين الإنتاج الزراعي النباتي والحيواني والإنتاجية في وحدة المساحة وتقليل تكاليف الإنتاج وتحسين النوعية. مشيراً إلى أن الاجتماع



مدير البحوث
الزراعية: نحقق
زيادة في الجدوى
الاقتصادية وعا
ربحياً ١٠٠ بالمائة

يُسَمِّيُ الحُسْنَ الْمُرْرَجِعَ، مُنْهَا بِهِ تَمَ الْإِنْتَقَالُ مِنْ بَقِيَةِ الْقَطَاعَاتِ، مُنْهَا بِهِ تَمَ الْإِنْتَقَالُ مِنْ مَنْحِ الْمُفْنَتَاتِ الْعُلْفَيَّةِ الْخَامِ إِلَى الْمُصْنَعَةِ وَإِدْخَالِ الْمُتَمَكَّنَاتِ الْعُلْفَيَّةِ وَفِقْهِ هَذِهِ التَّقْنِيَّاتِ يُسَهِّلُ فِي تَحْسِينِ نُوْعَيْهَا وَجُودَةِ الْأَعْلَافِ. وَفِي تَصْرِيفِ لـ«الْوَطَن» أَكَدَ مدِيرُ هِيَةِ الْبَحْثِ الزَّرَاعِيَّةِ مَوْقِعَ جُبُورِ هِيَةِ الْبَحْثِ الْعُلْفَيِّيِّ الْزَّرَاعِيِّ فِي تَحْسِينِ الْإِنْتَاجِ الْزَّرَاعِيِّ النَّبَاتِيِّ وَالْحَيْوَانِيِّ وَالْإِنْتَاجِ فِي وَحْدَةِ الْمَسَاحَةِ وَتَقْلِيلِ تَكَلِّيفِ الْإِنْتَاجِ وَتَحْسِينِ النُّوْعَيْهِ. مُشَيْرًا إِلَى أَنَّ الْاجْتِمَاعَ

إخلاء سبيل ١٥ من موظفي الجمارك

تنقلات تطول أمانات نصيف وعدرا والبوكمال ومديرى حلب واللاذقية ودرعا

لـ عـلـيـهـ شـاطـر

كشف مصدر في الجمارك عن صدور تنقلات واسعة طالت مديرى إقليميين وعدد من أمناء الأمانات الجمركية الأساسية ورؤساء أقسام ولم رغم أن قرار التنقلات كان بتوقيع وزير المالية إلا أن الإدارة الجمركية فضلت عدم تعليم القرار ورقياً وأكانت يبلغ من شملتهم التنقلات عبر الاتصال الهاتفي ليتم إنهاء تكليفه في مهمته الحالية



فوضى التسويق الإلكتروني .. حسابات تواصل اجتماعي تعرض منتجات تنطوي على غش واحتياط التموين لـ«الوطن»: ٢٤ شركة و٢٦ فرداً طلبوا ترخيصاً للتسويق الإلكتروني بموجب قانون حماية المستهلك الإلكتروني

المالية لـ«الوطن»: برامج التسويق الإلكتروني تخضع للضرائب.. وكل عمليات التسويق عبر التواصل متهربة ضريبياً!

مدة عشرة أيام، تبدأ فيما يخص البضائع من تاريخ استلامها من المستهلك، وما يخص الخدمات تبدأ المدة من تاريخ الاستفادة من الخدمة (المادة ١٢٠).

ونوهت بتحمل البائع مصاريف إعادة السلع إذا كانت المعلومات المتعلقة بالبضائع أو الخدمات غير واضحة أو غير صحيحة، أما إذا قام البائع بجميع التزاماته ببيان المعلومات المطلوبة وفقاً لما سبق، ف تكون الإعادة على نفقة المشتري ما لم يتفق على غير ذلك (المادة ٢٠/ب، ج)، ويترتب على البائع عندما يستلم البضاعة إعادة المبلغ المدفوع إلى المستهلك خلال سبعة أيام مالم يتفق على غير ذلك (المادة ٢١)، ولفتت إلى وجود حالات لا يحق للمستهلك فيها العدول عن الشاء.

A close-up photograph of a smartphone lying on a dark blue keyboard. The phone's screen displays a digital interface with a red circular icon containing a white 'B', a white shopping cart icon, and a large blue oval button with the word 'BUY' in white. To the right of the phone, a small, empty metal shopping cart is tilted, with several bright yellow rectangular boxes stacked inside it. The background is slightly blurred, emphasizing the phone and the cart.

مليكة لـ«الوطن»: جرائم غش وخداع إلكتروني منظورة أمام القضاء

اتخاذ قرارات

رسالة إلكترونية موجهة إلى المستهلك أن تتضمن هوية المرسل أو من يمثله بطريقه معتمدة، وأنه يجب توفير هذه المعلومات الإلكترونية للمستهلك للاطلاع عليها في كل مراحل المعاملة الإلكترونية.

وأضافت: ورغبة من المشرع في حماية المستهلك الذي يشتري عبر الإنترنت، فقد منح الحق في العدول عن الشراء، حيث نصت المادة (١٨) من قانون المعاملات والتجارة الإلكترونية على: «على البائع قبل إقرار عملية البيع تمكن المستهلك من مراجعة أخطاء إدخال المعلومات، والمراجعة النهائية لجميع خياراته، وتتمكنه من إقرار التعاقد أو تغييره أو العدول عنه حسب إرادته، وذلك بطريقه الإلكترونية مناسبة».

فيكون للمستهلك حق العدول عن الشراء وإبلاغ البائع بذلك، وإعادة البضاعة خلال والإعلان عن المنتج.

استاذة الأوجه القانونية للتجارة الإلكترونية في كلية الحقوق بجامعة دمشق الدكتور حنان مليكه قالت: إن التجارة الإلكترونية تتم بالتعاقد عبر تقنيات الاتصال الحديثة عن بعد من دون حضور مادي للمتعاقدين، ويطبق على هذا النوع من العقود اسم العقد الإلكتروني، الذي يُعد من أهم الموضوعات القانونية في الوقت الراهن، نظراً لما يتغيره التعاقد عن بعد عبر تقنيات الاتصال الحديثة من مسائل قانونية عديدة، وخاصة ما يتعلق بمفهوم العقد الإلكتروني وانعقاداته.

ونوهت بتاكيد المشرع السوري في المادة (١٧) من الفصل السابع من قانون المعاملات والتجارة الإلكترونية رقم ٣ لعام ٢٠١٤ على حماية المستهلك، وذلك بمعارضة أن يقدم البائع معلومات واضحة

الطباطبائي، عبد العزيز، ٢٠١٣، *الروايات المعاصرة في الأدب العربي*، طنطا، دار النور.

يبدو أن فوضي الرقابة لم تقتصر
أن تكون عرفاً في أسواقنا المحليّة
عدواها إلى الواقع الافتراضي الذي
يفترض أن يرافق ولادته وسط
المنتامي من الحكومة بالتوجه نحو
الإلكترونية والتشجيع للتحول نحو
الإلكترونية وإقامة بنية رقمية ترقى
وأن تخضع برمجيات التجارة الإلكترونية
التي تزايد عددها مؤخراً في كل
(نقل، مطاعم، صيانة....) برمجيات
تنتجه حماية المستهلك تضمن الحد
مصالحة هذا النمط من الأعمال
الحدودة والأسماع.

لا شك أن فتح باب التسويق الإلكترونوفي العالمي، وسيتبين في النهاية وخسارة السوق أمام قوى الشركات العاملة في هذا المجال.

حماية الكترونية

وزارة التجارة الداخلية وحماية كشفت لـ«الوطن» أنه بلغ عدد التي طالبت بالترخيص للتسويق والحصول على سجل تجاري حام شركة ٢٦٠ فرداً وذلك بعد صدور ا الناظمة لقانون حماية المستهلك والإذن وقالت الوزارة: يتم العمل بموجب رقم ٣ لعام ٢٠١٤ الخاص بالإلكترونية الذي يتضمن باباً خاصاً المستهلك «الإلكتروني»، حيث ت القرار رقم ٤٧٩ لعام ٢٠١٩ اللائحة التنظيمية للضوابط

الحكومة تسمح لكل المنشآت الصناعية باستيراد البهارات

و ضمن حدود المخصصات الصناعية الصادرة عن مديرية الصناعة المعنية وبحدود الطاقة الإنتاجية الفعلية، ليصبح لكل المنشآت الصناعية و ضمن حدود المخصصات الصناعية الصادرة عن مديرية الصناعة المعنية وبحدود الطاقة الإنتاجية الفعلية.

كما وافقت رئاسة مجلس الوزراء على توصية اللجنة الاقتصادية بالجلسة رقم ٣٩ بتاريخ ٢٨-٧-٢٠٢٤، و تضمنت تأييد مقترن «وزارة الاقتصاد والتجارة الخارجية» بحصر استيراد (لاصق أولي - ورنيش رملي - أساس عزل - ملمع سطح نهائى) بالمنشآت الصناعية وموجب كتاب مخصصات من مديريات الصناعة المعنية.

دقيق ومساحيق خردل وخردل محضر»، شريطة أن تكون حصرًا توابـل وبهارات مستخدمة في الصناعة لمنشآت صناعية قائمة وتعمل ومتخصصة في إنتاج الشوربات الجاهزة أو الشعيرية العصائية أو العاملة في مجال صناعة اللحوم (مرتديلا) و ضمن حدود المخصصات الصناعية الصادرة عن مديرية الصناعة المعنية وبحدود الطاقة الإنتاجية الفعلية.

حيث أيدت رئاسة الطاقة الإنتاجية الفعلية، ظلـاً لعدم وجود إنتاج محلـي مماثـل لها.

وفي ظلـ تأيـيد وزارـة الاقتصاد للطلب لأنـه بموجـب أحـكام الدليل فإنـ مـادة الـبهـارات منـ البـند (٢١٠٣،٩٠،٠٠) منـ منـشـأـة صـنـاعـة قـائـة وـتعـمل وـمتـخـصـصـة فيـ إـنـتـاجـ الشـورـبـاتـ الجـاهـزـةـ أوـ الشـعـيرـةـ العـصـائـيـةـ أوـ الشـعـيرـةـ العـصـائـيـةـ

استيراد نظمـاـية وـحسبـ المـخـصـصـاتـ المنـاعـيـةـ لـالـشـرـكـةـ، رغمـ الحصولـ علىـ شـهـادـاتـ تـحلـيلـ مـطـابـقـةـ العـيـنةـ وـتمـوـيلـهاـ وـفقـ القـوـانـينـ وـالـتـعـلـيمـاتـ النـاظـمـةـ لـذـلـكـ. وـعـطـافـاـ علىـ مـقـترـنـ وزـارـةـ الصـنـاعـةـ بـالـمـوـافـقـةـ عـلـىـ إـضـافـةـ مـادـةـ (٢١٠٣،٩٠،٠٠) التـوـابـلـ وـالـبـهـاراتـ مـنـ مـشـتـقـاتـ البـندـ (٢١٠٣،٩٠،٠٠) لـكـلـ المـنـشـآـتـ الصـنـاعـيـةـ بـمـوـجـبـ كـتـابـ مـخـصـصـاتـ بـعـدـ

الـجـمـرـكيـ المـتـعـلـقـ بـاستـيرـادـ مـادـةـ الـبـهـاراتـ.

وـأـوضـحـتـ المـوـافـقـةـ أـنـهـ فـيـ ضـوـءـ مـعـرـوـضـ إـحدـىـ شـرـكـاتـ الـغـازـيـةـ أـعـلاـهـ المـقـدـمـ إـلـىـ غـرـفـةـ صـنـاعـةـ دـمـشـقـ وـرـيفـهاـ بـخـصـوصـ مـعـانـىـ الشـرـكـةـ فـيـ تـخلـصـ مـادـةـ الـبـهـاراتـ الـتـيـ تـسـتـخـدـمـ فـيـ تـصـنـيـعـ عـدـدـ مـنـ الـمـنـتـجـاتـ وـالـصـلـصـلـاتـ الـمـصـنـعـةـ بـالـشـرـكـةـ وـالـتـيـ تـمـ اـسـتـيرـادـهـ وـفقـ موـافـقـةـ

**٣٤٥٥ طالب من ذوي الإعاقة يدرسون في ٢٥٥ مدرسة
٢٨٤ عدد معلمي غرف المصادر
إذام التربية بالاهتمام بذوي الإعاقة وتوفير التعليم المجاني بكل مراحله**

وضوءة للطفل.

وبيّنت أن الوزارة ملتزمة مع الجهات المعنية بالأنشطة الثقافية والرياضية والترفيهية بتيسير وصول الأشخاص ذوي الإعاقة للمواد الثقافية وسائل الأنشطة الثقافية وعليها تشجيع وتعزيز مشاركة الأشخاص ذوي الإعاقة إلى أقصى حد ممكن في الأنشطة الرياضية العامة على جميع المستويات وتشجيع رياضة الأشخاص ذوي الإعاقة وتوفير المعدات الالازمة لمارستهم الأنشطة الرياضية والترفيهية الخاصة ياعاليتهم وتوفير الترتيبات التيسيرية المعقولة لضمان مشاركة الأشخاص ذوي الإعاقة على قدم المساواة مع الآخرين في أنشطة اللعب والترفه والتسلية والرياضة، ولاسيما الأشخاص ذوي الإعاقة بما في ذلك الأنشطة التي تمارس في إطار النظام المدرسي ودعم مشاركة المتميزين من الأشخاص ذوي الإعاقة في الأنشطة الثقافية والرياضية والمؤتمرات المحلية والعربية والإقليمية والدولية.

وأوضحت مينا أن الوزارة تبنت الدمج التعليمي لذوي الإعاقة منذ عام ٢٠٠٢ والذي بدأ بمشروع تجريبي في أربع مدارس وروضة ومن ثم أصبح الدمج الشمولي هو المفهوم الذي تعمل به الوزارة وسعيها إلى تطوير المدرسة وتعزيز المشاركة والعمل على تطوير الجودة في التعليم بهدف بناء سياسات وثقافات ومارسات مجانية للوصول إلى مدرسة مرحبة بالجميع وتراعي الفروق الفردية والاختلافات بين الأطفال كافة.

وأشارت مديرية الإشراف التربوي إلى أن الوزارة شكلت الفرق المحلية للدمج وعممت الخطة التربوية الفردية وبلغ لجان الاستكتاب لذوي الإعاقة وطورت معايير قبول الأطفال ذوي الإعاقة في المدارس ورياض الأطفال وشروط اختبار ملجمي غرف المصادر وإقامة دورات مستمرة للمعلمين حول صعوبات التعلم وكيفية التعامل مع الأطفال ذوي الإعاقة حسب نوع كل إعاقة واعتماد الكود الهندسي للمدارس والرياض الدامجة وتدريب مهندسي الأبنية المدرسية والخدمات الفنية في جميع المحافظات عليه.

وعن التغيرات التي ستترتب على نقل المعاهد التابعة لوزارة الشؤون الاجتماعية والعمل إلى وزارة التربية اعتبرت مينا أن هذا الأمر سينعكس بشكل إيجابي، مبينة أن هذه المعاهد بما لها وما عليها ستكون تابعة لوزارة التربية في حين كانت سابقاً تابعة لوزارة الشؤون الاجتماعية والعمل وكان المدرسون فقط من وزارة التربية.





وأشارت مي أنه وفي إطار التوجه الحكومي تعمل وزارة التربية على تطوير التعليم انتلأقاً من تعزيز نوعية التعليم ودمج المتعلمين ذوي الإعاقة كخطوة ضمن منظومة تعليمية متكاملة، مشيرة إلى أن الوزارة تولي اهتماماً كبيراً بالتعلمين ذوي الإعاقة وتضع خططاً شاملة ومتكلمة لإتاحة الفرصة لجميع المتعلمين ذوي الإعاقة بالتعلم والتفاعل، وذلك بإشراف كادر تعليمي متخصص يدرس حالة كل طفل ويقيم قدراته وتحديد نقاط القوة والضعف وإعداد الخطة التربوية

محمود الصالح |

كشفت مديرية الإشراف التربوي في وزارة التربية وإناس مياء بأن عدد المعلمين من ذوي الإعاقة في مدارس الأطفال الدامجة ٣٤٥٥ متعملاً بإعاقتهم متنوعة حركية وسمعية وعقلية وطيف توحد وفرط نشاط وأضطرابات تواصل ومتلازمة داون وإعاقات أخرى موزعين على ٢٥٥ مدرسة و٨ رياض دامجة، مضيبي كما أن عدد معلمى غرف المصادر ٣٨٤ معلماً.

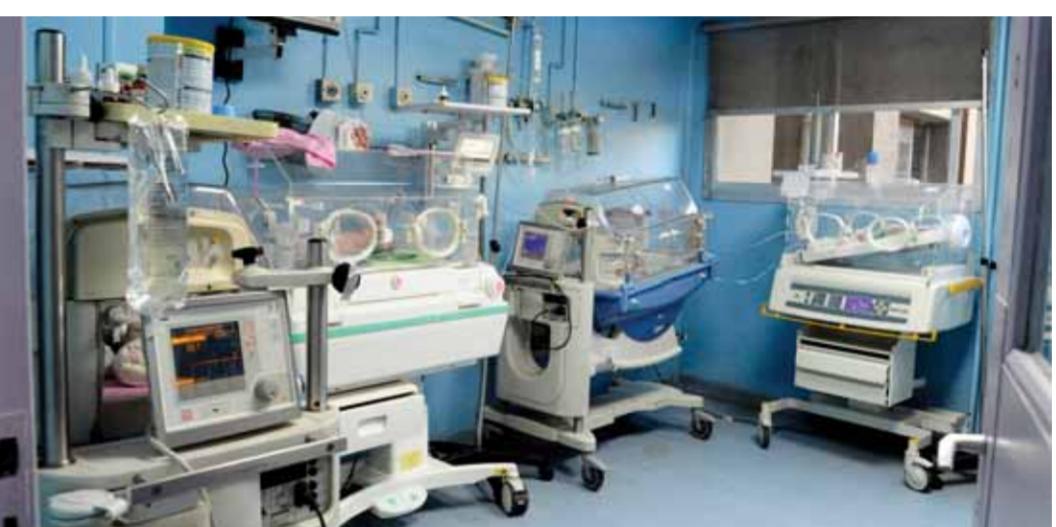
وحول دور ومهام وزارة التربية في تطبيق بعض مواد المرسوم رقم ١٩ لعام ٢٠٢٤ المتعلقة بحق الأشخاص ذوى الإعاقة والالتزامات الجهات العاملة وخاصة تجاههم أوضحت مياء في تصريح لـ«الوط» أن المرسوم يهدف إلى حماية الأشخاص ذوى الإعاقة وضمان دمجهم في المجتمع ويحدد دور كل جهة تلبية احتياجاتهم التعليمية والصحية والتأهيل المهني وفرص العمل والحماية الاجتماعية وتوفير البنية التحتية المناسبة لهم وضمان وصولهم إلى جميع الخدمات، مضيفة: فالمادة رقم ٥ ألزمت وزارة التربية بالتعاون مع الجهات المعنية بالاهتمام بتربية الطفل في مرحلة الطفولة المبكرة وتوفير التعليم المجاني براحته كافة للمتعلم ذى الإعاقة على قدم المساواة مع الآخرين ومراعاة الاحتياجات الفردية له بصورة معقولة ووفق أساس محددة يضعها وزارة التربية، ألزمت الوزارة بتوفير المؤسسات التعليمية الدارمة والمتخصصة ومنح التراخيص الازمة وفق القواعد والأنظمة المتعلقة بهذا الشأن.

وأكملت مديرية الإشراف التربوي أن المرسوم ألم بالمادة السابعة منه وزاري التربية والتعليم العالي والبحث العلمي بالتعاون مع الجهات المعنية بتعزيز حصول الشخص ذى الإعاقة على التعليم المهني والتكنولوجى والتعليم مدى الحياة على قدم المساواة الآخرين وتوفير تدابير دعم فردية فعالة ومعقولة بيئة تناسب مع احتياجات الشخص ذى الإعاقة المؤسسات التعليمية لتمكنه من تحقيق أعلى درجة التحصيل العلمي وتوفير التعليم الممكوف أو الأصم أو الأصم المكفوف وخاصة الأطفال منهم بحسب احتياجاتهم وأفضل طرق ووسائل التواصل، وأيضاً الالتزام بتعزيز مدرسین ومعلمین وأعضاء الهيئة التعليمية والعاملي في جميع مستويات التعليم على استعمال طرق ووسائل التواصل المعازة البديلة المناسبة والمتاحة للطلبة المساعدة المتعلم ذى الإعاقة.

**مدير مشفى الأطفال لـ«الوطن»: نعمل على مشروع نوع
لتأمين غرف إقامة لمراقبة مرض الأطفال بدمشق**

نطالب بزيادة عدد الممرضات وهناك عزوف بسبب العمل المرهق

بجراحة القلب، مضيفاً: هناك نقص التدريب، وتم مؤخراً تأمين طبيب لقسم جراحة القلب نظراً للحاجة، ضرورة تأمين عدد إضافي من الكو ممرضين للمشفى ولقسم العناية. وقال مكية: منذ مجيئي إلى مشفى ا وأنا أطالب بزيادة عدد الممرضين بسبب طبيعة العمل المرهق للمرضى المشفى لم يعد أحد يلتحق بالمشفى. وكان كشف وزير التعليم في تصريح لـ«الوطن» عن دراسة بتقسيم أجور «الأسرة» إلى ثلاثة شرائح، الأو مجانية بنسبة ٤٠ بالمئة، والثانية نسبية، والثالثة مأجورة بشكل كامل أن الشريحة العليا لا تتجاوز ٣٠ من أسعار المشافي في القطاع الخاص بالتحاليل والصور الشعاعية أم الم الجراحية والعنبويات وغير ذلك، انط استقرار دعم الحكومة للقطاع الصحي ويشار إلى أن مصادر مسؤولة



الموافقة على عقد تأمين مواد تخدیر وإنعاش بقيمة ٧٥٢ مليون دينار

٤٠ سريراً في المشفى، وهناك طموح ومساعٍ لزيادة العدد والقيام بالعمليات النوعية والتتوسيع بعدد الأسرة في العناية المشددة بما يتجاوز الـ ١٤ سريراً، بما يعكس أيضاً على قسم الأورام وأمراض الدم.

وفي السياق وافقت رئاسة مجلس الوزراء على توصية اللجنة الاقتصادية المتضمنة التصديق على العقد المبرم لمصلحة الهيئة العامة لمشفى الأطفال في دمشق لتأمين مواد وأدويات طبية ومعدات التخدير والإنعاش،

لزوم شعبة التخدير وجراحة قلب الأطفال في المشفى بقيمة إجمالية مقدارها ٧٥٢ مليون ليرة سورية، كما تمت الموافقة على العقد المبرم لمصلحة الهيئة العامة لمشفى الشهيد باسل الأسد لأمراض وجراحة القلب بدمشق لتأمين مستلزمات تعقيم وتنظيف بقيمة ملياري ١٧١ مليون ليرة سورية.

وأكَّد مدير عام المشفى أن الموافقة جاءت بناء على الحاجة والاستهلاك السنوي للمشفى، مع مرصد حاجة المشفى، ضمن ما انتهى من إنجازاته في إجراء العمليات الصغيرة والكبيرة.

وبحسب مكية فإن هناك ضرورة لوجود سرير على الأقل، جاهز بشكٍّ مستمرٍّ، في قسم العناية المُركبة، وذلك لخدمة المرضى الذين لا يناسبهم إقامة في العناية المُركبة.

مبادرة مميزة في الحسكة

جامعة خيرية متخصصة في علاج الأطفال المصابة بالسرطان

في الجانب الصحي مقدمة من المجتمع الأهلي، مديرية الصحة من أجل تقديم الخدمة الصحية والمواطن، مبيناً أن أي نشاط لهذه الجمعية بالتعاون والتنسيق تحت إشراف مديرية الصحة ترحب بكل مبادرة من هذا النوع وتعمل على تشجيعها ومساندتها ضمن الإمكانيات والأدوات المقدمة من مديرية الصحة.

وأشار رئيس مجلس إدارة الجمعية مالك عبد الزروبي أن الجمعية تسعى بشكل مباشر بتأطير السرطان وذويهم، وتقوم على تقديم الأدوية المطلوبة للجرعات اللازمة لحتاجها بحسب تشخيص الطبي للمريض، مضيفاً إن الكوادر الطبية والذين يصل عددهم اليوم إلى ١٤ طبيباً، إضافة إلى الموجودين ضمن عضوية مجلس الإدارة، وبوجود الكافي التخصصي من كوادر امتطاعين الذين يعاد لهم بشكل مستمر، وهو جمعيهم على أتم الاستعدادية لاستقبال جميع الحالات المرضية.



الثانية من نوعها والأولى في تخصصها المحافظة، وأن تعمل على تقديم الخدمة للمواطن، وعلى تخفيف الأعباء المالية المرتفعة التي تتطلبها تلك الخدمات الطبية. فضل الاحتياجات الكبيرة للخدمات الطبية دورنا على مساعدتها ودعمها وتقديم يد العالق والتثبيك مع الجمعيات الأخرى والمؤسسات الكبيرة كي تنهض بالملاظر اللاقف والمشهورة من جهتها أكد مدير الصحة عيسى خالد الصحة ومن خلال الوزارة، تُشجع أي مبادرة في تصريح لـ«الوطن» قال: نأمل أن تكون هذه الجمعية عنصر جديد إلى الأسرة الإغاثية والإنسانية، ومن هنا يأتي دور الشؤون الاجتماعية والعمل التركيز على هذه الجمعيات النوعية وتقديمها للمجتمع بالشكل اللائق، فضلًا للاحتياج الصحي الواسع والكبير بالمحافظة، الذي لم يعد خافياً على المواطن في ظل خروج معظم مؤسسات القطاع الصحي عن الخدمة الحكومية الرسمية، ما أدى إلى لجوء المواطنين إلى القطاع الصحي الخاص المرتفع الأجر والتكليف.

إقبال على فتح حسابات «الدعم» في المصارف الحكومية

The image shows the exterior of a modern building, likely a branch of the Commercial Bank of Syria. The building has a white facade with large, floor-to-ceiling glass windows. The windows are divided by a grid of white frames. In the foreground, there is a dark sign with gold-colored Arabic script and English text. The Arabic text reads "المصرف التجاري السوري" (Commercial Bank of Syria) and the English text reads "COMMERCIAL BANK OF SYRIA". To the right of the English text is a small logo consisting of a square containing a stylized letter 'C'.

وأشار عضو المكتب التنفيذي إلى أن معظم فروع المصارف العامة ذكرت أن قيمة رسوم فتح الحساب ينطوي على مبالغ مالية مقدارها حوالى ٢٧ ألف ليرة سورية من ضمنها ١٠ آلاف ليرة سورية توضع في حساب المواطن الذي تم فتحه لدى المصرف، مع الإشارة إلى إمكانية تقديم طلب للحصول على بطاقة صراف آلي.

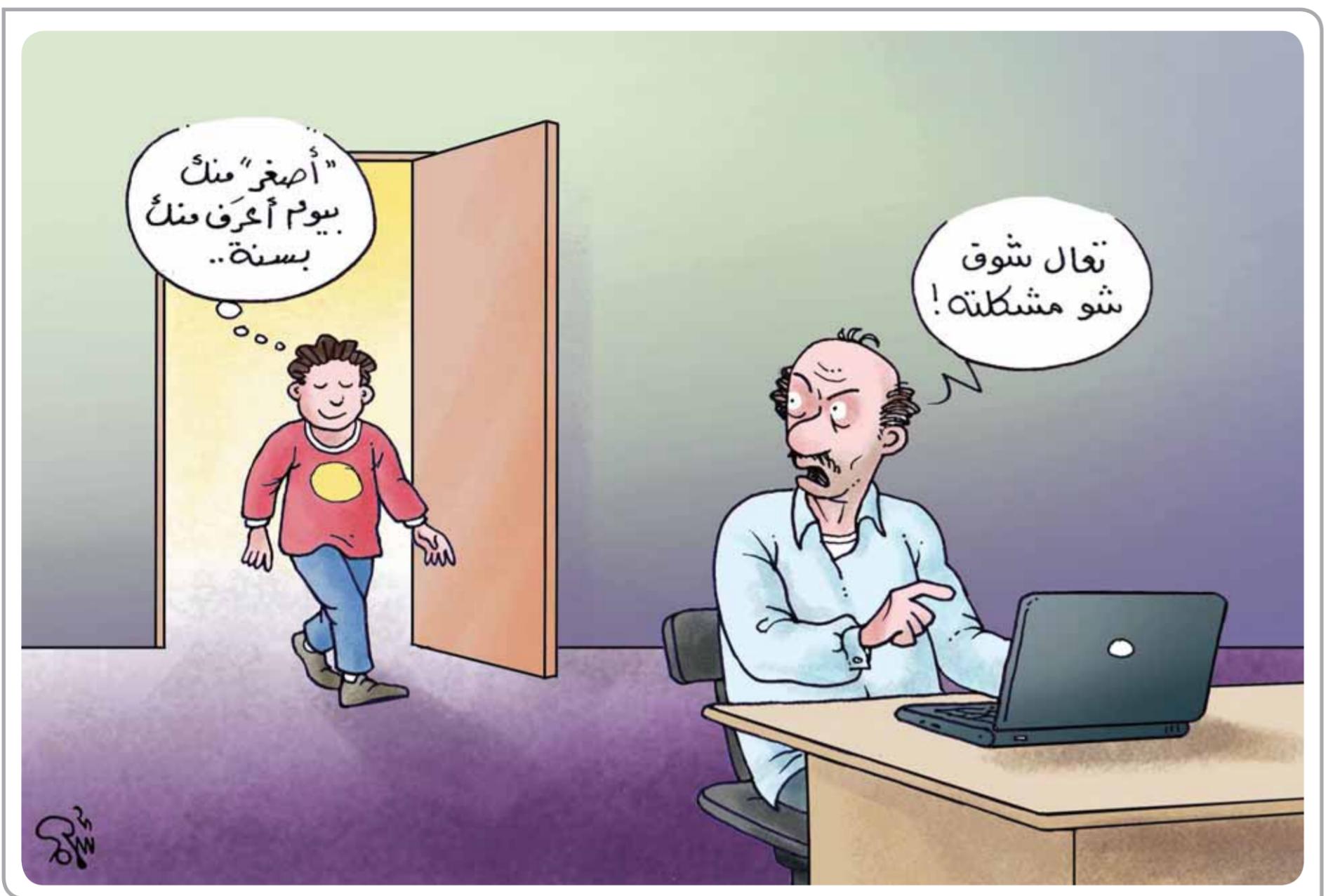
ونبه إلى أن كل فروع المصارف تقدم التسهيلات اللازمة بعد الظهور موزعة على أيام الأسبوع بنظام مناوبات

اللاذقة - عبد محمود

أكَد عضو المكتب التقني المختص بقطاع الموارد والإحصاء والتخطيط والبرامج في محافظة الازق عيسى إبراهيم لـ «الوطن»، استمرار عمليات فتح حسابات مصرافية لحاملي البطاقات الذكية تماً مع توجّهات إعادة هيكلة الدعم باتجاه الدعم التقني المدروس والتدرجى، مبيناً أنه تم فتح ١٥٢٨٧ حساب في عدد من فروع المصارف العامة بالمحافظة حتى تاريخه.

وأوضح إبراهيم أنه في فروع المصرف العقاري بالمحافظة تم فتح نحو ٤ آلاف حساب لحاملي البطاقة الإلكترونية، و٥٢٢ حساباً في فرع المصرف الزراعي بمدينة الازقية، و٢٠٠ حساب في فرع الزراعي بمدينة القرداحة، و٥٥٥ حسابات في فرع المصرف الزراعي بالدارالبيضاء، و١٥٨ حساباً في فرع المصرف الزراعي بمنطقة الحفة، و٢٧٠ حساباً في فرع الزراعي بالقطلوبية.

وأضاف إبراهيم أنه تم فتح ١٠٣٥ حساباً في فرع المصرف التسليف الانتاجي، و٧١٥ حساباً في فرع التسليف بمنطقة الحفة، و٢٥٨٩ حساباً في التسليف بمنطقة جبلة، وتحويل ١٠٠٠ حساب إلكتروني، فرع مصرف التوفير تم فتح ٣٧٤٣ حساباً، وفي فرع المصرف التجارى رقم ٣٥٠٣ حسابات، منها باقي فروع المصرف التجارى لم تؤاف المكتب التقني بالبيانات بهذا الخصوص لأنها بحاجة إلى كتابة الإدارة العامة للمصرف.



عن السويداء... الفلاحون يطالبون بـ ٥٥٠٠ ليرة للكغ

مدير المعمل: تدريب السعر بأكثر من ٢٥٠٠ ليرة للكغ يخرجنا من السوق

٤٥٠٠ ليرة للتجار وأصحاب وحدات التخزين «البرادات» ليتم طرحه بالسوق اعتباراً من ١٢

A close-up photograph of a grapevine, likely Chardonnay, showing several bunches of green grapes hanging from the branches. The leaves are a vibrant green, and the vines are supported by black training wires.

جاءت مطالب الكثير من مزارعي العنب في السويداء بضرورة رفع سعر كيلو العنب، بما يتوافق مع التكلفة بمنزلة المثبط لعملية الإنتاج في معمل تقطير العنب في السويداء «الريان» الذي في حال استلم العنب من المزارعين وفق التسعيرة التأشيرية التي طالبت بها الجمعيات فإن العمل سيخرج حتماً من سوق العمل.

وأوضح مدير الشركة العامة لتصنيع في السويداء لؤي حمزة في تصريح لـ«الوطن» أنه ضمن التسعيرة التأشيرية للعنب والتي وضعتها الجمعيات الفلاحية وطالب بها اتحاد فلاحي السويداء والتي وصلت إلى ٦ آلاف و١٠٠ ليرة للكيلو واحد من العنب تعد مرهقة للمعمل ولا يمكن اعتمادها لأنها تؤدي إلى إخراج المعمل من السوق لأن ارتفاع سعر الكيلو عنب عصيري سينعكس بالضرورة على ارتفاع أسعار المنتج في الأسواق وخاصة مع وجود منافسة القطاع الخاص لمنتجات العمل وخاصة مادة «عرق الريان».

وأشار إلى أنه كان من الأجدى لكل المزارعين والجمعيات الفلاحية من وضع تسعيرة للعنب العصيري بمعزل عن تسعيرة عنب المائدة لأن المعمل يستقبل العنبا العصيري بكل حالاته ولا يعود على وضعه حتى ولو كان عنبا آخر الموسم، حيث تم اقتراح

قبل شهر تراكم عدة أشهر، وقد يكون ذاك التراكم بسبب توقف الراتب لعدم قبضه من المتقاعد ذاته، أو حتى يحضر اخراج قيد وتحمّل بياناته، مشيراً إلى أنه إذا كان فرع التأمينات الاجتماعية يرسل رسائل نصية للمتقاعدين قبل شهر من استحقاق تقديم إخراج القيد الجديد فعلهم تقديم خال هذه المادة.

وأوضح أنتكلبي أنه أحياناً يحدث أن يأخذوا منه إخراج القيد في التأمينات ويقولون له راجع البريد، وإذا كان ذلك بعد يوم الخامس من كل شهر، مضيفاً: فلن لا تستطع تقبيله راتبه، لأننا تكون قد أعدنا الحوالة باسم المتقاعد للمؤسسة، وبالطبع يمكنه القبض في الشهر المقبل.

ولفت إلى أنه أحياناً يحدث تشابه أسماء أو مشكلات تقنية ولكنها تحل في حينه، ذاكراً أنه بعد وصول إخراج القيد للتأمينات تحدث معاملة وبيانات المتقاعد، وترسل للبريد حواله باسمه ويمكنه قبضها، ومهمة فرع السورية للبريد مطابقة الاسم والمبلغ فقط، ولا يمكن التدخل بأي شيء يتعلق ببيانات المتقاعد أو استحقاقاته المالية.

الكهرباء عادت إلى معظم أرجاء المحافظة



عبد المنعم مسعود

جزء من هذه التجهيزات التي وصلت اليوم لتغذية هذه المناطق، والجزء الآخر س يتم من خلاله تعزيز شبكة الكهرباء في باقي المناطق.

وقام قطان بجولة في الشركة العامة للكهرباء دير الزور اليوم اطلع خلالها على سير العمل في الشركة وجال على أقسامها ودوائرها، واستمع من العاملين والمراجعين عن آلية العمل والخدمات المقدمة للمواطنين.

قطان أن هذه التجهيزات تأتي في إطار الدعم من جهة مدير شركة كهرباء دير الزور خالد الفهد بين في تصريح لـ«الوطن» أن عدد المحولات التي وصلت هو ١٢ وستتم عملية توزيعها لتشمل أغلب المناطق التي ليس فيها كهرباء، موضحاً أن ثلاثة محولات ستذهب إلى معдан عتيق، وواحدة ستذهب إلى مدينة مكان وأخرى للعشارة، وسيتم تزويد قرى الشريط بمحولة واحدة لكل من قرى أغريبة ودبلان وتشرين والدوير ومحولة مدينة حاليان على إعادة التيار إليها، حيث سيتم توجيه

متقاعدون يشكون توقف رواتبهم في التأمينات الاجتماعية بحماة
التأمينات: نرسل للمتقاعدين رسالة نصية قبل شهر كل الحق على «إخراج قيد»!

تراكم عدة أشهر، وقد يكون ذنب بسبب توقيف الراتب بعد المتقاعد ذاته، أو حتى يحضر وتحمّل بياناته، مشيراً إلى أنه إثبات التأمينات الاجتماعية يرسل رسائل للمتقاعدين قبل شهر من استحقاق إخراج القيد الجديد فعليهم تقدّم هذه المادة.

وأوضح أنتكلبي أنه أحياناً يأخذوا منه إخراج القيد في ويقولون له راجع البريد، وإن بعد يوم الخامس من كل شهر فنحن لا نستطيع تقبيله راً تكون قد أعدنا الحوالة باسم المؤسسة، وبالطبع يمكنه ا

مدیر البرید: مهمننا مطابقة الاسم والبالغ ولا دور لنا في احماءات التأمينات

The image shows the exterior of a light-colored stone building under a clear blue sky. A large rectangular sign is mounted on the side of the building, featuring the logo of the Syrian General Post Office (a stylized 'P' inside a circle) at the top, followed by the Arabic text "مديرية بريد محافظة حماة" (General Post Office, Hama Governorate). Below this, another rectangular sign is partially visible, showing the Arabic text "لائاق الزائر" (Visitor Quality) and "البريد العام" (General Post).

| حماة - محمد أحمد خبازي

فوجئ متقاعدون من يصرف لهم فرع التأمينات الاجتماعية بحمادة رواتبهم الشهرية، عند محاولتهم قبضها من مكاتب السورية للبريد، بتوقفها بحجة عدم تقديمهم إخراجات قيد جديدة. وبين العديد منهم في شكوى لـ«الوطن»، أن رواتبهم هي «الحيلة والفتيلية» وكل ما يمكنون في هذه الدنيا، وعدم قبضها بمواعيدها المحددة يعني معاناة شديدة، وإرباكات حياتية ومعيشية صعبة، فمعظمهم يصرفون ثلثيها بشراء أدوية شهرية لأمراضهم المزمنة، والثالث الباقى على ما تيسر من طعام وشراب.

وأوضح آخرون أن كل بياناتهم الذاتية متوفّرة لدى المؤسسة، فما حاجتها لإخراجات القيد الجديدة، ولماذا توقفت رواتبهم حتى يحضروا تلك الوثيقة التبوّية ويسلموها للموظفين المختصين؟ وتساءلوا: لا يمكن تقييدهم رواتبهم ريشهما يتمكنون من الحصول على تلك الوثيقة من الشؤون المدنية أو مراكز خدمة المواطن ويقدمونها للتأمينات؟ وخصوصاً

يونس خلف

العنين للأشياء الجميلة..

لا أدرى لماذا أشعر بالحنين بين وقت وأخر لتأمل الأشياء التي كانت جميلة في حياتنا، لعل ذلك يعود إلى التبدل السريع للأمور ولهذه الأشياء التي نشعر جميعاً أنها افتقدها بصرف النظر عن تقدم أعمارنا أو اختلاف اتجاهاتنا الفكريه وانتفاءنا الاجتماعي والغافر الذي نعيشها.

ثمة شعور بأننا فقدنا ذلك المرح الطبيعي الذي غالباً ما ينبع عن راحتنا كل إنسان وفقدنا ذلك الشعور والرغبة في الخروج الإيجابي على المأثور وكسر جدار الروتين في حياتنا اليومية.

أين ذهبت مثل هذه المشاعر والرغبات.. ولماذا اختلفت نظرتنا إلى أشياء كثيرة وكيف اختفت مظاهر الجد والرصانة والوقار ولماذا اخترتنا التقادم المبكر لكل الأشياء الجميلة لتصل محلها أشياء أخرى استهلاكية لا معنى لها ولا طعم ولا رائحة.

استهلاكية لا معنى لها ولا طعم ولا رائحة. الناس يتحدثون عن الربح وعن الجشع وعن السمسرة وعن الفساد ويتحدثون عن الوصول إلى أعلى المناصب مما كانت الوسيلة أول الطريقة، ويتحدثون عن الأنانية وإساءة القلن، ماذا جرى حتى تبدل القيم والأشياء الجميلة لدرجة أن البعض أصبح يخجل منها ويبحث عن أسلوب ما ليبرئ نفسه من التواضع أو الكرم أو التسامع أو التعاون أو المحبة! هل غيرتنا التقنية إلى الأفضل أم إلى الأسوأ؟ لماذا تغيرت في حياتنا كثيراً من المفاهيم فأصبح الوضوح الشديد شيئاً سينمائياً وغفوساً مطلوباً، لماذا اتسعت دائرة الوجوه التي ترتدي أقناعاً؟ ولذلك عندما غابت المبادئ والقيم الأخلاقية أصبح المحظوظ مباركاً والعلاقات الإنسانية تحكمها مبادئ المصلحة وسلطة القوى التي خدمت الكثرين وشكلت عاملاً مهدداً لسلامة المجتمع وتطوره وخاصة أنها خلفت واحدة من الفظواهر السيئة التي انتشرت بيننا وهي المحسوبية وبناء العلاقات على قاعد المصلحة والمنفعة الشخصية.

إذا كانت أزمة القيم الضاربة في عمق الحياة العامة بجميع مجالاتها أصبحت ظاهرة طالت انعكاساتها على حياتنا العامة ومن مختلف الأعمار وفي مقدمتهم الشباب فإن السبيل إلى الخلاص من السقوط في سلوكيات زانقة والعودة إلى التثبت بقيمتنا الثابتة ومتناula على هؤلؤلية مؤسسات وأحزاب ومنظمات ومجتمع ياكمله عبر العمل على ترسيخها لأن الإنسان ابن بيته يتاثر بالمحيط الذي يعيش فيه وبالتالي يكون المجتمع مسؤولاً حتى عن التنشئة السليمة لأن بنائه على قيم بديلة والزج بهم في مطبات لا نهاية لها.

١٨ ذهبية توزع اليوم وربع نهائي يد وطائرة السيدات في أولمبياد باريس



| خالد عربوس

ليلة تاريخية عندما يحضر فريقان من أبناء الصغار في نصف نهائي اللعبة المرة الأولى بتاريخ الألعاب، فيخوض متنبك الغرب ومصر، مواجهتين من العيار الثقيل أمام إسبانيا وفرنسا على أمل كتابة سطر أول بخوض النهائي للمرة الأولى، وتشهد الدورة في يومها الحادي عشر توزيع ١٨ ميدالية ذهبية منها أربع في مسابقات ألعاب القوى ومتلها في الجمباز والفنون في كرة السلة ٣٢٣، وقام بدور ربع النهائي لكرته اليد عند السيدات وكانت كمة الطائرة عند الناعم أيضاً على حين يختتم الدور الأول لكرة الماء عند الرجال.

العلم العربي

خلال قرابة ستة ملايين من المشاركات الخارجية سواء في كأس العالم أم الدورات الأولية وما زال العرب يبحثون عن الألقاب وتحجج منتخباً بالاظفر بعكس العالم على إيقاع مسابقات اليوم يقف فريقان عربيان على باب النهائي بطولة كروية كبيرة عندما يخوضان مبارياتهما في نصف النهائي، ومن ثم ينطلقون إلى دوري الذهاب، ويتشارك هنا أندية أخرى من بينها إسبانيا والبرازيل مع إسبانيا في نصف النهائي الأولية وبالذات الأولى في دورة باريس وكل المواجهات حدثت في دور الأول من المسابقة.

أسود الأطلس وأبناء الكناة على موعد التاريخ بكرة القدم

برياضة الجمباز ب بتاريخ دورات الألعاب الأولية وبالذات الأولى في دورة باريس وبكل ما يحيط بهما من مواجهات في الدور الأول من المسابقة، من جهة أخرى توج المصيبي ثوافد ديوكونيشن بذهبية التنس الأرضي (كرة المضرب) للرجال بتفاني على الإسباني كارلوس أنطونيو بوجولون من مقابل إسبانيا، من جهة ثانية في دورة باريس فقد توجت بطلة السباحة في باريس فقد توجت بطلة السباحة في باريس على إيقاع مسابقات اليوم، بينما يخوض المغربي عبد الرحيم باليز تأثيره على إيقاع مسابقات اليوم، وبذلك ثار من هزيمته في النهائي ويميلون إلى بعدها جمعت أربع ذهبيات فقط في الدورة.

منافسات اليوم

كرة قدم رجال - نصف نهائي

المغرب - إسبانيا (٠٠-٧٠)، مصر × فرنسا (٠٠-١٠).

كرة يد سيدات - ربع النهائي

الدنمارك × هولندا (٣٠-١٣٠)، صربيا × فرنسا × إسبانيا (٢٣-٢٣)، ظهر.

البرازيل × البرازيل (٣٠-١٣٠)، مساء).

كرة الماء رجال - الجولة ٥

(١٠) ظهر، اليابان - استراليا (٣٠-٢٥)، إيطاليا × بولندا (٦٠-١٠)، فرنسا × إسبانيا (٩٠-٥)، أمريكا × كرواتيا (٣٠-١٠)، رومانيا × مونتينيغرو (٤٠-٤٠).

ألعاب القوى - النهائيات

قفز بالزانة (٣٠-٨٣)، رمي القرص سيدات (٩٣-٩٣)، مسيرة (٥٠٠)، متر سيدات (١١٥)، متر سيدات (١١٤)، متر سيدات (١١٤).

ألعاب القوى - التصفيات

٤٠٠ متر متوازن رجال (١١٥)، صربيا، رمي القرص رجال (١١١)، صربيا، فرق فتيات على الصنفية كاي كيوان (٥٠٥)، بالزانة سيدات (١١٤)، صربيا، ٤٠٠ متر سيدات (١١٥)، كرواتيا، تquelle، فرق فتيات النهائي بالصنفية كاي كيوان (٥٠٥)، صربيا، ٤٠٠ متر سيدات (١٢٥)، ظهر.

أضواء ونجم

واصلت لاعبة الجمباز الأمريكية سيمون بيشوب الفوز في نصف النهائي، وبعد فوزها في الدورة، تأهلت إلى الدورة النهائية الثالثة في إسبانيا، وافتخارها وعوتها المفترضة في الألعاب الأولية، وافتخارها ونجمها في الألعاب.

نفس طويل

في كرة القدم للسيدات انتهت ثلاثة من المواجهات في الدورة، وأولى كانت بين إسبانيا والسويد.

وتوجهت بطلة فردي الأجهزة وكذلك بطلة

الفرق، بعد فوزها في الدورة، موقعة على

هففين بيرمان، وهو بوابة منتخب

والبرازيلي لصحراء روجيرو

لكل المواجهات في الدورة، وأنها فازت

بعد ذلك بـ ٣٧ ذهبيات.

وأصبحت إسبانيا في الدورة

الأخيرة، أما الولايات المتحدة فقد

هي التي توجت بـ ٣ ذهبيات.

وأصبحت إسبانيا في الدورة

الأخيرة، بعد فوزها في الدورة

الأخيرة، وهي التي توجت بـ ٣ ذهبيات.

وأصبحت إسبانيا في الدورة

الأخيرة، وهي التي توجت بـ ٣ ذهبيات.

وأصبحت إسبانيا في الدورة

الأخيرة، وهي التي توجت بـ ٣ ذهبيات.

وأصبحت إسبانيا في الدورة

الأخيرة، وهي التي توجت بـ ٣ ذهبيات.

وأصبحت إسبانيا في الدورة

الأخيرة، وهي التي توجت بـ ٣ ذهبيات.

وأصبحت إسبانيا في الدورة

الأخيرة، وهي التي توجت بـ ٣ ذهبيات.

وأصبحت إسبانيا في الدورة

الأخيرة، وهي التي توجت بـ ٣ ذهبيات.

وأصبحت إسبانيا في الدورة

الأخيرة، وهي التي توجت بـ ٣ ذهبيات.

وأصبحت إسبانيا في الدورة

الأخيرة، وهي التي توجت بـ ٣ ذهبيات.

وأصبحت إسبانيا في الدورة

الأخيرة، وهي التي توجت بـ ٣ ذهبيات.

وأصبحت إسبانيا في الدورة

الأخيرة، وهي التي توجت بـ ٣ ذهبيات.

وأصبحت إسبانيا في الدورة

الأخيرة، وهي التي توجت بـ ٣ ذهبيات.

وأصبحت إسبانيا في الدورة

الأخيرة، وهي التي توجت بـ ٣ ذهبيات.

وأصبحت إسبانيا في الدورة

الأخيرة، وهي التي توجت بـ ٣ ذهبيات.

وأصبحت إسبانيا في الدورة

الأخيرة، وهي التي توجت بـ ٣ ذهبيات.

وأصبحت إسبانيا في الدورة

الأخيرة، وهي التي توجت بـ ٣ ذهبيات.

وأصبحت إسبانيا في الدورة

الأخيرة، وهي التي توجت بـ ٣ ذهبيات.

وأصبحت إسبانيا في الدورة

الأخيرة، وهي التي توجت بـ ٣ ذهبيات.

وأصبحت إسبانيا في الدورة

الأخيرة، وهي التي توجت بـ ٣ ذهبيات.

وأصبحت إسبانيا في الدورة

الأخيرة، وهي التي توجت بـ ٣ ذهبيات.

وأصبحت إسبانيا في الدورة

الأخيرة، وهي التي توجت بـ ٣ ذهبيات.

وأصبحت إسبانيا في الدورة

الأخيرة، وهي التي توجت بـ ٣ ذهبيات.

وأصبحت إسبانيا في الدورة

الأخيرة، وهي التي توجت بـ ٣ ذهبيات.

وأصبحت إسبانيا في الدورة

الأخيرة، وهي التي توجت بـ ٣ ذهبيات.

وأصبحت إسبانيا في الدورة

الأخيرة، وهي التي توجت بـ ٣ ذهبيات.

وأصبحت إسبانيا في الدورة

الأخيرة، وهي التي توجت بـ ٣ ذهبيات.

وأصبحت إسبانيا في الدورة

الأخيرة، وهي التي توجت بـ ٣ ذهبيات.

وأصبحت إسبانيا في الدورة

الأخيرة، وهي التي توجت بـ ٣ ذهبيات.

وأصبحت إسبانيا في الدورة

الأخيرة، وهي التي توجت بـ ٣ ذهبيات.

وأصبحت إسبانيا في الدورة

الأخيرة، وهي التي توجت بـ ٣ ذهبيات.

وأصبحت إسبانيا في الدورة

الأخيرة، وهي التي توجت بـ ٣ ذهبيات.

وأصبحت إسبانيا في الدورة

الأخيرة، وهي التي توجت بـ ٣ ذهبيات.

وأصبحت إسبانيا في الدورة

الأخيرة، وهي التي توجت بـ ٣ ذهبيات.

وأصبحت إسبانيا في الدورة

الأخيرة، وهي التي توجت بـ ٣ ذهبيات.

وأصبحت إسبانيا في الدورة

الأخيرة، وهي التي توجت بـ ٣ ذهبيات.

وأصبحت إسبانيا في الدورة

الأخيرة، وهي التي توجت بـ ٣ ذهبيات.

وأصبحت إسبانيا في الدورة

الأخيرة، وهي التي توجت بـ ٣ ذهبيات.

وأصبحت إسبانيا في الدورة

الأخيرة، وهي التي توجت بـ ٣ ذهبيات.

وأصبحت إسبانيا في الدورة

الأخيرة، وهي التي توجت بـ ٣ ذهبيات.

وأصبحت إسبانيا في الدورة

الأخيرة، وهي التي توجت بـ ٣ ذهبيات.

وأصبحت إسبانيا في الدورة

الأخيرة، وهي التي توجت بـ ٣ ذهبيات.

وأصبحت إسبانيا في الدورة

الأخيرة، وهي التي توجت بـ ٣ ذهبيات.

وأصبحت إسبانيا في الدورة

الأخيرة، وهي التي توجت بـ ٣ ذهبيات.

وأصبحت إسبانيا في الدورة

الأخيرة، وهي التي توجت بـ ٣ ذهبيات.

وأصبحت إسبانيا في الدورة

الأخيرة، وهي التي توجت بـ ٣ ذهبيات.

وأصبحت إسبانيا في الدورة

الأخيرة، وهي التي توجت بـ ٣ ذهبيات.

وأصبحت إسبانيا في الدورة

الأخيرة، وهي التي توجت بـ ٣ ذهبيات.

وأصبحت إسبانيا في الدورة

الأخيرة، وهي التي توجت بـ ٣ ذهبيات.

وأصبحت إسبانيا في الدورة

الأخيرة، وهي التي توجت بـ ٣ ذهبيات.

وأصبحت إسبانيا في الدورة

الأخيرة، وهي التي توجت بـ ٣ ذهبيات.

وأصبحت إسبانيا في الدورة

الأخيرة، وهي التي توجت بـ ٣ ذهبيات.

وأصبحت إسبانيا في الدورة

الأخيرة، وهي التي توجت بـ

الجمال يطيل متوسط العمر

وكالات

اكتشف علماء جامعي أريزونا وتكساس في الولايات المتحدة، وجود علاقة بين جاذبية الأشخاص في شبابهم ومتوسط أعمارهم المتوقع. وقرر الباحثون معرفة كيف يرتبط جمال جسم الشخص بصفته إلى جانب عوامل أخرى، مثل الدخل والحالة الاجتماعية ومستوى التعليم.

وكما هو معروف يمكن أن تؤثر الجاذبية البدنية العالية إيجابياً في عمليات التقسيم الطيفي الاجتماعي، مثل تأمين العمل والحصول على دخل أعلى وتكوين روابط اجتماعية مفيدة. وبالتالي يمكن أن تؤدي هذه الفوائد الاجتماعية إلى حياة أفضل، مما يكشف الدور المهم الذي يلعبه التصور العام للجمال في الحالة الصحية العامة وطول العمر.

وأظهرت النتائج أن الأشخاص الذين صنعوا على أنهم أقل جاذبية لديهم مخاطر أعلى بكثير للوفاة مقارنة بالأشخاص ذوي الجاذبية المتوسطة. وأن الأشخاص الذين في أسفل قائمة تصنيف الجاذبية عاشوا في المتوسط أقل من الذين في منتصف القائمة وأعلى بنسبة ١٦,٨ بالمئة.

شكران مرتجى: «أنا اللي بقرر»



الوطن

نشرت النجمة شكران مرتجى فيديو من مسلسل «لعبة حب»، وتظهر فيه «سما» التي تلعب دورها الممثلة نور على هي تصرخ بوجه «فريدة» التي تلعب دورها شكران، لترد عليها: «أنا اللي بقرر إيمتي بتنتهي اللعبة وإيمتي بتباش». وعلقت: «الحلقات الجاية اللي شارت على النهاية، رح تكشف كل شي، بحبكم وشكراً لدعمكم ورسائلكم».

سبتها الأمواج ومات

وكالات

غرقت امرأة سعودية قبالة شاطئ محافظة غيرسون المطلة على البحر الأسود شمال شرق تركيا.

وقال زوج الراحلة البالغة من العمر ٢٥ عاماً إنها كانت في رحلة سياحية إلى تركيا، حيث زار أحد شواطئ غيرسون من أجل السباحة.

وأشار الزوج إلى أنه نزل إلى البحر ثم لحق به زوجته وكانت قريرة منه، لكن فوجيء بتسارع الأمواج التي ططرتها وسحبتها لبعضها البعض، وتتمكن الصطاфон من إنقاذ الزوج، لكن لم يتم العثور على الزوجة ما استدعىتدخل غواصين، ليتم العثور على جثتها.

أطعمة تساعد في إنقاص الوزن

وكالات

يساعد تناول الطعام الصحي في الحصول على لياقة بدنية، من دون أن يضطر المرء لتخفيض نفسه لإنقاص الوزن، بحسب صحيفة هندية فإن اختيار النظام الغذائي المناسب يساعد في التخلص من الدهون والحصول على مظهر رائع.

وهذه قائمة بأفضل الأطعمة لإنقاص الوزن:

- البيض: يعد مصدرًا مهمًا للبروتين والعناصر الغذائية مثل الكالسيوم والبوتاسيوم والفوسفور، ويساعد على الشعور بالشبع وبالتالي يمكن أن يساهم في نجاح جهود إنقاص الوزن.
- الخضروات: وهي غنية بالثيلاكوبيات، وهو مركب معروف بأنه يؤدي إلى الشعور بالشبع ومن ثم تناول كميات أقل من الطعام.
- اللحوم الخالية من الدهون: أن صدور الدجاج متزوعة الجلد واللحوم الحمراء الخالية من الدهون غنية بالبروتين وال الحديد في حين تحتوي على نسبة أقل من الدهون المشبعة مقارنة بقطع اللحوم الأخرى، وهي سمات تجعلها خيارات ممتازة لدعم التحكم في الوزن.
- البقوليات: يمكن أن تساعد في إنقاص الوزن لأنها غنية عادةً بالبروتين والألياف، مما يعزز الشعور بالشبع.
- بنود الشيا: وهي ملائى بالألياف، ويمكن أن تساعد على الشعور بالشبع ومن الإفراط في تناول الطعام. كما أنها تتدنى في المعدة عند تناولها جافة عن طريق امتصاص الماء، وتعمل كمثبت طبعي للشهية.
- المكسرات: تشتهر بأنها غنية بالدهون غير المشبعة الصحية للقلب وتتوفر مصدرًا جيدًا للبروتين والألياف والبركيبات النباتية الفيدة، وتشير الأبحاث إلى أن تناول المكسرات يمكن أن يعزز الصحة الأيضية ويدعم فقدان الوزن.
- الموز الألذ: ربما يكون مذاقه جيداً مثل تفليط الأصفر الأكثر شهرة، إلا أنه يمكن أن يكون نعمة إذا كان الشخص في مهمة فقدان الوزن.
- الأفوكادو: يحتوي على الكثير من الألياف والدهون الصحية ما يجعله خياراً مثالياً لفقدان الوزن.

مادلين طير: طليق مريض بـ«حب النساء»

وكالات

تحدث الفنانة اللبنانية

مادلين طير عن تفاصيل

زواجها الأول الذي

استمر سبع سنوات،

مشيرة إلى أنها كانت

تتمنى أن تعيش معه

العمر كل، لكنها قررت

الافتخار عنه بعد

اكتشافها أن لديه مرضًا

أطلق عليه «حب النساء».

وقالت: «أنا زوجي

استمر سبع سنوات

وكنت شاربة ومنش

عاوزة أسيب، وكنت

أحلم بأن أعيش معه

العمر كل، وكنت أدعى

أطباقها بـ«حب النساء».

وأطلقت عليه «حب

الخلفي مع امرأة شابة

أخرى عندما هاجمت فجأة

السوق البالغ من العمر ٤٥

عاماً.

وأبدت اللقطات الرجل وهو

خلف عجلة القيادة يتحدّث

على الهاتف عندما مدت

غيليو يدها ورمت عليه رذاذ

الفلفل في وجهه.

وبينما كان السائق يحاول

فتح باب سيارته والهروب،

أطلقت الرذاذ مرة أخرى،

على الرغم من صرخ

صديقها.

أفرغت علبة الفلفل بوجه سائق

وكالات

أظهر مقطع فيديو لحظة

قيام امرأة شابة بتقطيع

علبة رذاذ الفلفل في عيني

سائق يقلّها في مدينة

مانهاتن الأمريكية، قبل أن

يتمن القبض عليها وإطلاق

سرابها بتذكرة حضور إلى

المكتب لاحقاً.

وظهرت جينيف غيليو (٢٣

عاماً) وهي ترتكب في العقد

أطباقها أن لها مرضًا

الخلفي مع امرأة شابة

أخرى عندما هاجمت فجأة

السوق البالغ من العمر ٤٥

عاماً.

وأبدت اللقطات الرجل وهو

خلف عجلة القيادة يتحدّث

على الهاتف عندما مدت

غيليو يدها ورمت عليه رذاذ

الفلفل في وجهه.

وبينما كان السائق يحاول

فتح باب سيارته والهروب،

أطلقت الرذاذ مرة أخرى،

على الرغم من صرخ

صديقها.