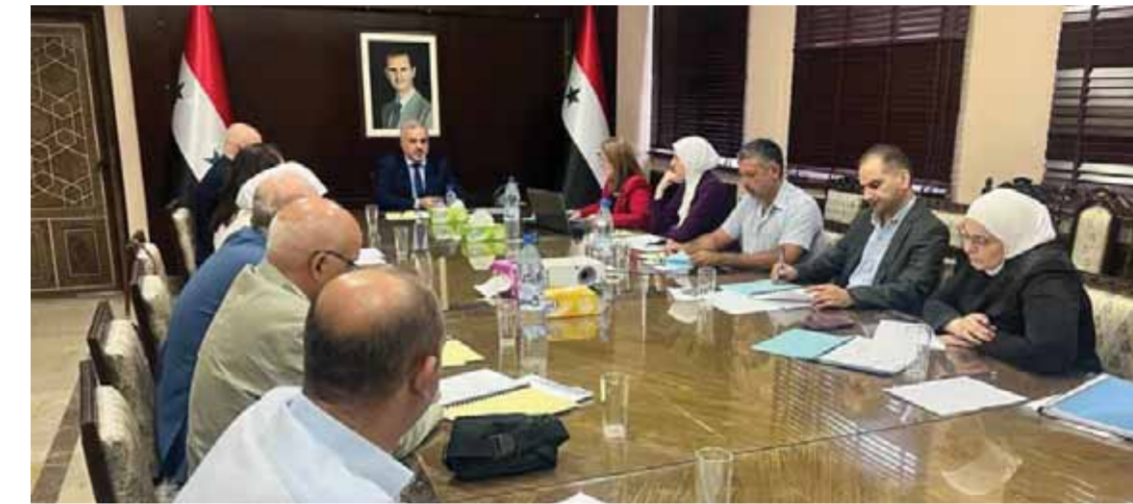


شركة محلية تتقدم للترخيص والعمل في التمويل العقاري

مدير التمويل العقاري لـ«الوطن»: معظم الشركات الراغبة بالعمل في التمويل العقاري تنقصها الخبرة

عبد الهادي شباط



٦٤ مقيماً عقارياً جديداً ودراسات تكشف عن تركيز العمل لدى بعض المقيمين

كما أكدت ياسين أن تركيز عمل بعض المؤسسات وخاصة المصارف مع عدد محدود من خبراء التقييم العقاري غير صحيح لأنه يسمح باحتكار سوق العمل من بعض الخبراء ويحرم باقي الخبراء من الحصول على فرص عمل، مع أن المؤسسات والمصارف تختار من تعمل معهم ولا إلزام للهيئة في ذلك، لكن باب توزيع العمل وتشغيل أكبر عدد من الخبراء وتطوير خبراتهم ومهاراتهم في التقييم العقاري.

وعن مصارف التمويل العقاري أكدت أنها لا تحتاج إلى مقيمين عقاريين لأنها تمنح قروضا صغيرة ولا تحتاج إلى ضمانات عقارية. كما تبين أن الهيئة حالياً تعمل على إعادة دراسة العديد من القرارات التنظيمية الخاصة بعمل الهيئة على صعيد التمويل والتقييم العقاري نظراً لاختلاف متطلبات المرحلة الراهنة ومواكبة التطورات الحديثة.

وأوضحت أن عدد خبراء التقييم العقاري المرخصين لعام ٢٠٢٣ بلغ ٤٦٦/ خبيراً، ويبلغ مجموع خدمات التقييم العقاري المقدمة (٨٢٦١) خدمة موزعة على مختلف المحافظات. كما ناقش المجلس النتائج التي توصلت إليها الدراسة لجهة عدد الخدمات المقدمة من كل خبير، وأسباب ارتفاع خدمات

بالمئة. وبيئت وزارة المالية على موقعها الرسمي أنه تم خلال الاجتماع عرض ونقاش الدراسة المعدة من الهيئة حول عدد وتوزيع خدمات التقييم العقاري المقدمة من الخبراء المرخصين خلال عام ٢٠٢٣ لبعض الجهات العاملة وبعض الجهات العامة والخاصة. ٤٩,٦ ونسبة النجاح ٤٩,٦

برنامج جديد لدعم الصادرات

فياض لـ«الوطن»: قيمة الصادرات في العام الحالي ٥٠٠ مليون يورو

جلنار العلي



للسجاد، وه بالمئة للصناعات الحرفية، إضافة إلى أنه كان في السابق يدعم تصدير زيت الزيتون بنسبة ٧ بالمئة، ولكن صدر مؤخراً قرار من رئاسة مجلس الوزراء بإيقاف ذلك، نتيجة ارتفاع الأسعار محلياً، معتزفاً بأن للهيئة طموحات بزيادة هذه النسبة تماشياً مع مطالب الصناعيين المصدرين، ولكن يتم التصرف وفق الإمكانية المتاحة لدى الهيئة.

وأكد فياض أن قيمة الدعم المقدمة من الهيئة للصادرات السورية بلغ منذ بداية العام حتى تاريخه أكثر من ١١ مليار ليرة، حيث وصل دعم تصدير الحمضيات إلى ملياري ونصف المليار ليرة، والتفاح أكثر من مليار ليرة، إضافة إلى العديد من المواد الأولية الداخلة في الصناعات، لافتاً إلى أن هذه النسبة تضاعفت عن العام الماضي وذلك نظراً لتغير سعر الصرف الجمركي من ٦٥٠٠ ليرة إلى ٩٠٠٠ ليرة، إضافة إلى زيادة الصادرات بنسبة تصل إلى ٦١ بالمئة، متوقفاً أن تتضاعف قيمة الدعم في نهاية العام الحالي.

والتي تعود إلى النصف الأول من العام الحالي، تبين أن قيمة الصادرات السورية وصلت إلى ٥٠٠ مليون يورو، وهي متنوعة بين الزراعية والصناعية كالألبسة الجاهزة والمواد الغذائية والمنظفات والمواد الكيميائية والأجهزة الكهربائية والدهانات وغير ذلك، إذ يوجد تنوع كبير بالصادرات وهذا ما يعطي نقلاً بالمستقبل على حسب تعبيره، متابعاً: «ما زالت الأسواق الخارجية التي تصل إليها البضائع السورية تقليدية لعدة أسباب كالعقوبات وظروف الشحن وغير ذلك، لذا ما زالت النسبة الخفص من هذه الأسواق تقتصر على لبنان والعراق ودول الخليج، إضافة إلى دول أخرى كمصر والسودان، علماً أن البضائع السورية تصل إلى أكثر من ١٠٠ دولة ولكن بنسب متفاوتة».

وتطرق فياض إلى وجود الكثير من المشاكل التي تحد بنسبة كبيرة من التصدير، أهمها قيود الحوالات وعدم وجود خط مباشر للشحن البحري، ناهيك عن رسوم العبور والتراخيص المفروضة من الجانب الأردني وتأخير إدخال البضائع إليها.

وأشار فياض إلى أن آخر إحصائية موجودة لدى الهيئة

تكلفة الطالب من أول العام تتراوح بين مليون ومليونين ونصف المليون ليرة

خبير اقتصادي لـ«الوطن»: أجور النقل وحدها معاناة للطالب وخاصة للقادمين من الضواحي

حزمة لـ«الوطن»: راتب الموظف السوري لا يكفي لشراء حقيبة مدرسية

نورمان العباس



لم يسلم قطاع التعليم من موجة التضخم الكبير التي ضربت جميع القطاعات، إذ شهدت أسعار المستلزمات التعليمية ارتفاعاً جنونياً يتراوح بين ٣٣ بالمئة إلى أكثر من ١٠٠ بالمئة حسب نوع المنتج وجودته ومكان الشراء.

ويعد جولة لـ«الوطن» رصدت فيها الأسواق وأسعار المستلزمات المدرسية، تم احتساب متوسط ما يحتاجه كل طالب حسب المرحلة الدراسية، والبدائية كانت مع المرحلة الأساسية متضمنة اللباس المدرسي والقرطاسية، حيث بلغت تكلفة تجهيز طالب الواحد نحو مليون، هذا يعادل راتب موظف لأكثر من ثلاثة أشهر!

وأما بالنسبة لطلاب المرحلة الثانوية، فقد وصلت تكلفة المستلزمات إلى نحو مليونين ونصف المليون ليرة لكل طالب، في حين بلغت تكلفة الطالب الجامعي وسطيماً نحو مليوني ليرة.

وإذا ما اعتبرنا أن الأسرة لديها ثلاثة أبناء طالب في كل مرحلة تعليمية فإنها تحتاج لما يقرب من خمسة ملايين مُتماً لمستلزمات أبنائهم المدرسية، ناهيك عن ارتفاع الأسعار في ظل ارتفاع الكبر في أسعار السلع والخدمات وما أرفقها من ارتفاع في إيجارات المنازل فإنه بات من دون أدنى

وصول أولادهم إلى مدارسهم بعد قرار الحكومة الأخير بإيقاف العمل وفق التوقيت الشتوي، ما أدى إلى اضطراب الطلاب الذهاب إلى مدارسهم قبل استيقاظ الشمس؛ وبالمقارنة مع رواتب المواطن السوري سواء كان في القطاع العام أم الخاص في ظل الارتفاع الكبير في أسعار السلع والخدمات وما أرفقها من ارتفاع في إيجارات المنازل فإنه بات من دون أدنى

الرقابة على الأسواق والحد من تفاوت مزاجية التسعير للمستلزمات المدرسية التي يتسبب بتفاوت الأسعار بين متجر وآخر. وطالب المصري بضرورة التعاطي مع ملف التعليم بعناية أكبر، ومحاولة تقديم تسهيلات ومساعدات للطالب وعائلته كي لا تكون أمام جيل غير متعلم.

من جهته أمين سر جمعية حماية المستهلك عبد الرزاق حزمة رأى أن راتب الموظف السوري لا يكفي لشراء حقيبة مدرسية بعد أن وصل سعرها لحوالي ٤٠٠ ألف، مشيراً إلى أن تكلفة طالب بالمرحلة المدرسية تصل لنحو مليون ليرة بالحد الأدنى.

وأشار إلى أن الرقابة على تسعير المستلزمات المدرسية لم تصل إلى المأمول بها خاصة مع تنوع المواد المطروحة بالأسواق، بالإضافة إلى قلة الكادر الرقابي، مضيفاً: إلى جانب ما تحمله العائلة من دفع تكاليف باهظة لتأمين احتياجات أبنائها فهي تتعرض للغش بنوعية أقمشة اللباس والحقائب وجودة المنتجات.

ولفت إلى أن جزءاً من العائلات تعتمد على تأمين احتياجاتها على مساعدات من أقربائها المغتربين، في حين الشريحة الأكبر تحتاج إلى أكثر من عمل، أو أن تلجأ لبيع مقتنياتها المنزلية لتجهيز أبنائها.

المصري أشار إلى ارتفاع تكاليف النقل التي بات يعاني منها كل الطلاب خاصة القادمين من ضواحي وأرياف العاصمة، والتي قد تصل في بعض الأحيان إلى نصف مليون ليرة شهرياً.

وشك بحاجة إلى تدخل من السماء لتأمين متطلبات حياته.

وتيسر المصري أكد لـ«الوطن»، أن العائلة السورية أصبحت عاجزة عن تعليم أبنائها، ما أدى إلى أن بعض الطلاب اضطروا لتوقيف تسجيلهم في الجامعة لعدم قدرتهم على تسديد تكاليف التعليم وشهد المصري على أهمية تفعيل دور

المصري أشار إلى ارتفاع تكاليف النقل التي بات يعاني منها كل الطلاب خاصة القادمين من ضواحي وأرياف العاصمة، والتي قد تصل في بعض الأحيان إلى نصف مليون ليرة شهرياً.

وأشار إلى أن الرقابة على تسعير المستلزمات المدرسية لم تصل إلى المأمول بها خاصة مع تنوع المواد المطروحة بالأسواق، بالإضافة إلى قلة الكادر الرقابي، مضيفاً: إلى جانب ما تحمله العائلة من دفع تكاليف باهظة لتأمين احتياجات أبنائها فهي تتعرض للغش بنوعية أقمشة اللباس والحقائب وجودة المنتجات.

ولفت إلى أن جزءاً من العائلات تعتمد على تأمين احتياجاتها على مساعدات من أقربائها المغتربين، في حين الشريحة الأكبر تحتاج إلى أكثر من عمل، أو أن تلجأ لبيع مقتنياتها المنزلية لتجهيز أبنائها.

المصري أشار إلى ارتفاع تكاليف النقل التي بات يعاني منها كل الطلاب خاصة القادمين من ضواحي وأرياف العاصمة، والتي قد تصل في بعض الأحيان إلى نصف مليون ليرة شهرياً.

وأشار إلى أن الرقابة على تسعير المستلزمات المدرسية لم تصل إلى المأمول بها خاصة مع تنوع المواد المطروحة بالأسواق، بالإضافة إلى قلة الكادر الرقابي، مضيفاً: إلى جانب ما تحمله العائلة من دفع تكاليف باهظة لتأمين احتياجات أبنائها فهي تتعرض للغش بنوعية أقمشة اللباس والحقائب وجودة المنتجات.

المونة التي اخترعها السوريون.. نصف مليون ليرة تكلفة ٢٠ كيلو مكدوس

رئيس جمعية حماية المستهلك لـ«الوطن»: على «السورية للتجارة» التدخل وتأمين مستلزمات المكدوس بأسعار منافسة!

رامز محفوظ



الغولة في ريف دمشق، متوقفاً أن يزداد سعر الباذنجان خلال الشهر القادم مع تحسن الإقبال على المكدوس. وقد تكلف ٢٠ كيلو مكدوس وفقاً للأسعار الحالية للزيت والجوز والباذنجان والفليفلة والتوم بحود ٥٠٠ ألف ليرة بزيادة ٧٥ بالمئة عن العام الماضي، معتبراً أن الرقم كبير جداً قياساً للقدرة الشرائية للمواطن، مشيراً إلى أن نسبة كبيرة من المواطنين استبدلوا زيت الزيتون بسبب الارتفاع الكبير بسعره بالزيت النباتي.

ظل الفوضى التي تعيشها الأسواق، وخصوصاً أن المؤسسة تملك الكثير من منافذ البيع والتي تصل لحدود ١٤٠٠ منفذ وتعتبر أكبر تاجر في سورية.

أصبح توجه الشريحة الواسعة من المواطنين لتأمين متطلبات الحياة اليومية ضمن الحدود الدنيا مع انخفاض الدخل وعدم القدرة على تأمين جميع الاحتياجات، وأصبحت المونة وخصوصاً المكدوس من المناسبات لدى نسبة كبيرة من المواطنين مع ارتفاع تكاليفها وخصوصاً تزامن توقيتها مع بداية العام الدراسي والذي ينهك المواطن بتأمين المستلزمات المدرسية.

عضو لجنة تجار ومصدري الخضار والفواكه بدمشق أسماء قزوين في تصريح لـ«الوطن»، إن إقبال المواطنين على شراء مكوات المكدوس خلال هذا الفترة ضعيف جداً وأقل من العام الماضي بنسبة ٥٠ بالمئة تقريباً في ظل غلاء أسعار الفليفلة والزيت والجوز وموجة الحر الحالية، متوقفاً أن يتحسن الإقبال خلال الشهر القادم مع تحسن الطقس وانخفاض درجات الحرارة، لافتاً إلى أن نسبة الأكبر خلال هذه الفترة تذهب لبعض مناطق الريف ذات الطقس المعتدل والمائل للبرودة.

وأوضح أن سعر الفليفلة الحمراء خلال الفترة الحالية مرتفع رغم ضعف الإقبال على الشراء رغم أنه من المفترض أن يكون منخفضاً في حين أن سعر الماعز أخري منخفض وأقل من العام الماضي بسبب زيادة المساحات المزروعة ووفرة الإنتاج هذا العام وخصوصاً في منطقة

قبول جميع الطلاب الناجحين بالثانوية في الجامعات والمعاهد السورية وفق الطاقة الاستيعابية عرنوس: حريصون على تحسين جودة ونوعية التعليم وتحسين واقع أعضاء الهيئة التدريسية

وزير التعليم لـ«الوطن»: إعلان المفاضلة خلال أيام قليلة



فادي بك الشريف

أكد رئيس مجلس الوزراء في حكومة تسير الأعمال حسن عرنوس حرص الحكومة على تأمين مستلزمات العملية التعليمية وتحسين جودة ونوعية التعليم والتركيز على تأمين احتياجات سوق العمل من التخصصات، واتخاذ كل الإجراءات وتحسين واقع أعضاء الهيئة التدريسية وضروة الاستثمار الأمل للبنى التحتية في الجامعات.

وخلال ترؤسه اجتماع اللجنة العليا للاستيعاب الجامعي، أكد عرنوس أهمية العمل للاستفادة من المؤشرات الواردة فيه في رسم سياسات الاستيعاب الجامعي بما يسهم في تلبية احتياجات السوق من جمع الاختصاصات، واتخاذ كل الإجراءات لتأمين واقع المشاق التعليمية وتأمين مستلزماتها.

وقررت اللجنة خلال اجتماعها أمس، قبول الطلاب الناجحين بالمشاهدة الثانوية العامة بفروعا كافة في الجامعات والمعاهد السورية للعام الدراسي ٢٠٢٤-٢٠٢٥. وفق الطاقة الاستيعابية المقترحة من مجالس الجامعات وبعد دراستها في مجلس التعليم العالي والمجلس الأعلى للتعليم التقني.

واعتمدت اللجنة عدداً من المعايير الإضافية للقبول الجامعي بما فيها إجراء امتحان معياري في كلتي الإعلام والعلوم السياسية، واستمرار مسابقات القبول في كليات الهندسة المعمارية والفنون الجميلة والتربية الرياضية والموسيقية.

ووافقت اللجنة على استمرار العمل بالمنظومة الإلكترونية لتقديم عن بعد لجميع أنواع المفاضلات والتوسع في الطاقة الاستيعابية في المعاهد التقانية والكليات التطبيقية والهندسية التي يحتاجها سوق العمل والتركيز على الاختصاصات الطبية النوعية التي يحتاج إليها القطاع الصحي وإعادة توزيع الطلاب بين المهني العام بحيث يتم رفع نسبة التعليم الثانوي المهني تدريجياً من أجل الوصول إلى نسبة ٣٥ بالمئة.

وتركزت المناقشات حول الخطوات اللازمة على مستوى السياسة العامة للاستيعاب والمستوى الإجرائي بما يحقق جودة العملية التعليمية ومخرجاتها مع تأمين متطلبات سوق العمل من مختلف الكوادر المؤهلة، وتم التأكيد على ضرورة إعادة النظر في النظام الفصلي للكليات النظرية وتحويله لنظام سنوي، وكذلك في برامج التعليم المفتوح وتحويلها إلى نظام تعليمي مدمج والاستفادة من تجربة الجامعة الافتراضية، وإحداث اختصاصات نوعية جديدة في المعاهد.

ولفت، إلى توزيع مراكز المفاضلة في الجامعات وفروعها وتأمين جميع المستلزمات المادية والكوادر البشرية، علماً أنه تم تشكيل لجان إرشاد وتوعية وتوجيه الطلاب المتقدمين للمفاضلة بالتعاون مع الاتحاد الوطني لطبية سورية.

وأوضح الوزير اعتماد رغبة السنة التحضيرية «عام ومواز المنح المخصصة في الجامعات الخاصة، إضافة إلى المقاعد الطبية فيها في بطاقة واحدة بالمفاضلة العامة»، حرصاً على عدم ضياع أي مقعد في الكليات الطبية.

وقام بخص التعليم التقاني أشار إبراهيم إلى أهمية التركيز على المعاهد التقانية نتيجة حاجة مؤسسات الدولة والقطاع الخاص لخريجي هذه المعاهد، لافتاً إلى قبول ٥ بالمئة من أوائل حملة الشهادة الثانوية الفنية أو المهنية في الكليات المقابلة لاختصاصاتهم بالمدة في المعاهد المقابلة لاختصاصاتهم وقبول ٣ بالمئة من الخريجين الأوائل في المعاهد التقانية في الكليات الجامعية المقابلة لاختصاصاتهم.

كما لفت إلى قبول نسبة لا تزيد على ١٠ بالمئة من خريجي المعاهد التقانية الطبية والصحية في كليات الطب وفق المرسوم رقم ١٦ لعام ٢٠٢٢ كمتكلمين في الخدمة لدى الجهات العامة المعنية بالقطاع الصحي،

بطاقة واحدة

وأشار وزير التعليم العالي والبحث العلمي في حكومة تسير الأعمال بسام إبراهيم لـ«الوطن» إلى الإعلان عن المفاضلة خلال أيام قليلة ومن المتوقع مطلع الأسبوع القادم.

انخفاض أعداد الناجحين

وأكد وزير التربية في حكومة تسير الأعمال محمد عامر المرادي في تصريح لـ«الوطن» أن هناك تكاملاً مع وزارة التعليم العالي على صعيد المخرجات، ذاكراً أن نتائج الثانوية العامة عكست الفروق الفردية للطلاب وأعطت منحى مهماً عبر عن وضع جميع الطلاب.

وبيّن المرادي أن انخفاض أعداد الناجحين في الثانوية مؤشر قوي جداً إلى انخفاض معدلات القبول بالمفاضلة.

كما أكد أن فحص السير الذي أقامته الوزارة وفرزت بموجبه الطلاب «الأحرار» يعد أحد أسباب انخفاض أعداد الناجحين، ما أدى إلى خروج نسبة كبيرة من الطلاب تجاوزت ١٠ آلاف طالب ممن لم يتجاوزوا السير ومن ثم لم يعطهم الأحقية من التقدم إلى امتحان الثانوية.

الجولان في عيون شعرائنا الصغار القيطرة تستضيف مسابقة شعرية لـ١٢٠ شاباً وشابة من كل المحافظات عضو القيادة المركزية: صقل مواهب الشباب وتطوير قدراتهم لتمكينهم من المساهمة في بناء الوطن

المتنافسين على أرض محافظة القنيطرة لما لذلك من دور مهم في تعزيز مفهوم العروبة والانتماء في أذهانهم ولما تشكله هذه المحافظة كخط دفاع أول في مواجهة العدو الصهيوني.

وأوضح وردة أن الشباب هم نبع الثقافة والقدرة الفكرية ويجب العمل على صقل مواهبهم وتطوير قدراتهم لتمكينهم من المساهمة في بناء الوطن وتنمية المجتمع، منتقياً على المستوى العالي الذي أبداه الشباب خلال المنافسات التي شاركت فيها جميع المحافظات، كما وجه التحية والمحبة للأهل والمدنيين في الجولان السوري المحتل والناجحين بأرضهم.

وأشارت وردة إلى أهمية منافسات المسابقات الشعرية المركزية في ربط الأجيال بلقمتها وقلقائها وأبانتها على ضرورة دعم فئة الشباب لأنه كلما زادت المجتمعات تشجيعاً لظهور الإبداع زاد عدد الشباب المبدعين، وبالتالي دفع عجلة التقدم والإزدهار والتطور ما يعزز من ضرورة توفير الدعم والفرص لهم للمساهمة بفاعلية أكبر في المجتمع.

ونوه محافظ القنيطرة معزز أبو النصر جمران بأهمية اختيار محافظة القنيطرة للمسابقة الشعرية المركزية تأكيداً على وعي الشباب لقضية الجولان المحتل الراسخ في عقول وقلوب السوريين جميعاً، لافتاً إلى أجواء الحماس والنافسة بين الفرق المشاركة والتي تعبر عن فكر وثقافة الشبيبة على اختلاف مراحلهم التعليمية.

من جهةٍ أخرى، رئيس منظمة اتحاد شبيبة الثورة سومر ضاهر أن عدد المشاركين في المرحلة النهائية للمسابقة ١٢٠ مشاركاً ومشاركة من كل المحافظات السورية، وسيط أجواء من المنافسة بين الفرق الشعرية، حيث تم تأهل تسعة متسابقين عن كل محافظة توزعوا

القنيطرة - خالد خالد

استضافت محافظة القنيطرة المسابقات الشعرية المركزية، تحت عنوان «الجولان عربي سوري - تاريخ وانتشاء» والتي نظمتها قيادة اتحاد شبيبة الثورة «مكتب الإعداد وتنمية المهارات الشبائية» بمشاركة ١٢٠ شاباً وشابة من جميع فروع المنظمة بمراحلها الثلاث «التعليم الأساسي والثانوي ومرحلة الأحياء السكنية»، وذلك في منزله الجولان السياحي بمحافظة القنيطرة.

وأكد عضو القيادة المركزية لحزب البعث - رئيس مكتب الشباب فاضل وردة أهمية منافسات المسابقات الشعرية المركزية في ربط الأجيال بلقمتها وقلقائها وهويتها العربية، منوهاً خلال حضوره فعاليات المسابقة الشعرية بأهمية وجود الشباب والشابات

ذروة الاحتياجات الطبية.. عشرة أطباء من الشاش الطبي دخلت «ورقياً» فقط إلى مشفى حلب الجامعي مصدر خاص لـ«الوطن»: تزيد على مليار ليرة وتم توريدها من جهة غير معنية بذلك وأبطالها متوارون عن الأنظار

مدير المشفى لـ«الوطن»: تجهيز نظام مستودعات إلكتروني مؤتمت لمنع مرور مثل هذه الحالات



محمود الصالح

كشف مصدر خاص لـ«الوطن» عن وضع الجهات المعنية بها على ملف جديد للفساد في مشفى حلب الجامعي أبطله مجموعة من العاملين والمتعهدين تقدر قيمته المبدئية بأكثر من مليار ليرة سورية.

وفي التفاصيل بين المصدر أنه نتيجة التدقيق السوري في القيود المستودعية والمالية والتفقات في المشفى من الجهاز المركزي للرقابة المالية في حلب تبين أن هناك خلافاً في كميات الشاش الطبي المورد إلى المشفى، والذي تم إخفائه خلال الفترة الأخيرة، وظهر التباين الواضح بين الكميات المخزنة وبين الكميات المصروفة لمصلحة المرضى والمصلحة للأقسام التخصصية في المشفى.

وأضاف المصدر: نتيجة التوسع في التحقيق والمتابعة تم التأكد أن هناك كمية تقدر بشكل أولي بحدود ١٠ أطنان من الشاش الطبي لم تدخل بشكل فعلي إلى المشفى وتم إخفائها من أمين المستودع بشكل ورفي فقط من خلال الوثائق المطلوبة لصرف قيمتها التي سددت إلى إحدى الجهات العامة كمورد وسيط لهذه المادة عن طريق أحد التجار، لافتاً إلى أن الجهاز المركزي للرقابة المالية يتابع إجراءاته العالي والداخلية والإدارة المحلية تأمين احتياجاتها من المستلزمات الطبية والظن

المصدر أشار إلى أن الجهة العامة التي كانت وسيطة غير معنية بتوريد المواد الطبية والتي حددها كتاب رئاسة مجلس الوزراء رقم ١/١٤٠٣٥/١١/٢٣ تاريخ ٢٠١٢/١١/٢٣ وتعتمد على توصية اللجنة الاقتصادية المتحدثة / الخامسة - الشركة الصناعية للمليوسات الجاهزة بحلب / زنجوبيا وشرا - الشركة السورية للغزل والنسيج بحلب، وبالتالي لم يذكر كتاب رئاسة

الطبي والشاش بكل أشكاله وقياساته وأصنافه عن طريق الشركات التابعة للمؤسسة العامة للصناعات النسيجية «الشركة العربية المتحدة للصناعة/ الديس - الشركة التجارية الصناعية المتحدة / الخامسة - الشركة الصناعية للمليوسات الجاهزة بحلب / زنجوبيا وشرا - الشركة السورية للغزل والنسيج بحلب، وبالتالي لم يذكر كتاب رئاسة

مجلس الوزراء أن الجهة العامة الوسيطة مشمولة كجهة موردة لهذه المواد. وأكد المصدر أنه تم اتخاذ القرارات الاحترازية المطلوبة لضمان استعادة المال العام وخاصة من جهة الحجز على المشتبه في علاقته بهذا الملف، مشيراً إلى أن البيض من المتورطين متوارون عن الأنظار وخاصة أمين مستودع مشفى حلب الجامعي رغم الحجز على أمواله المتقونة هذه الصفقات.

١٣٠ حرفياً فقط يعملون من أصل ٦٠٠ منتسب للجمعية

دبلو لـ«الوطن»: تكاليف إنتاج الألبان والأجبان ارتفعت ٢٠ بالمئة ورفعنا الأسعار ١٠ بالمئة

اللاذقية - عبيد محمود

كشف أمين السر في جمعية المواد الغذائية في اللاذقية رامي دبلو لـ«الوطن»، أنه سيتم إصدار نشرة جديدة بأسعار مشتقات الألبان والأجبان خلال اليومين المقبلين، مبيّناً أن نسبة رفع الأسعار لا تتجاوز ١٠ بالمئة، في حين أن تكاليف الإنتاج ارتفعت أكثر من ٣٠ بالمئة خلال الفترة المقبلة الماضية.

وأشار دبلو إلى أنه تمت دراسة التسعيرة الجديدة مع الجهات المعنية في المحافظة، وتم تحديد سعر كيلو اللبن بـ٤ آلاف ليرة، وكان يباع بين ٨ آلاف إلى ٨٥٠٠ ليرة، وكيلو الحليب بـ٧ آلاف ليرة وكان يباع بين ٦ آلاف إلى ٦٥٠٠ ليرة، وكيلو الجبنة المسفرة بـ٧ آلاف ليرة، وكان بـ٦ آلاف ليرة، وكيلو اللبن بـ٣ آلاف ليرة لكليلو، وكانت تباع ٣٢ ألفاً، منوهاً بأن التسعيرة الجديدة بصددهم قريبا.

واعتبر أمين سر الجمعية أن رفع الأسعار لمستقات الألبان والأجبان بشكل مسطوي وحساب ارتفاع مستلزمات الإنتاج قبل الفترة الحالية، أي وفق سعر أسطوانة الغاز الحربي بـ٢٥٠ ألف ليرة، علماً أنها حالياً تباع بـ٤٥٠ ألف ليرة ويضطر الحرفي لشراؤها بهذا السعر لعدم توفرها على بطاقة الحرفي، إضافة لارتفاع أسعار لعدم والبلاستيك والتاليون وكل ما يلزم من مواد للإنتاج.

ورأى دبلو أن زيادة الأسعار لألبان والأجبان يتم



من الحليب لا تغطي حاجة المحافظة ما يضطر الربى لاستيراد الكميات من محافظات أخرى ومنها إلى سهل الغاب في حماة، ويضطر لدفع أجور نحو مليون ليرة بسيارات مبردة بشكل يومي، وزغرين نحو ٣٠٠ ألف ليرة أجور السيارة.

وأشار إلى ارتفاع أسعار حلب البلاستيك التي يتم بيع اللبن واللبننة فيها، لتتبع العلبنة الواحدة حالياً بـ٢٠ ليرة وكانت في الفترة الماضية بـ١٤ ليرة، وارتفاع سعر المازوت لتوليد الطاقة في ظل التقنين الكهربائي، جميعها أعباء وتكاليف تضاف على مصروف الحرفي بشكل عام.

وأكد دبلو أن هناك حرفيين تركوا المهنة بسبب عدم قدرتهم على الاستمرار بالعمل وتحمل تكاليف الإنتاج المرتفعة، مبيّناً أن عدد المتسببين للجمعية ٦٠٠ حرفي، يعمل منهم حالياً ١٣٠ حرفياً فقط، منوهاً بأن كل حرفي يعمل حالياً بالحد الأدنى لتوفير أجور عمال، علماً أن كل منشأة حرفية تسهم في توفير دخل لـ٣ عائلات على الأقل، وإن خسار العمل يعني فقدان الدخل لهذه العائلات.

وطالب أمين سر الجمعية بضرورة تسهيل أمور الحرفيين لاستمرار عملهم، وذلك بأهم طلب وهو اعتماد الشهادة الحرفية لمنح أسطوانة غاز بالسعر الوزاري حتى لا يضطر لشراؤها من السوق السوداء بجوالي نصف مليون ليرة، فكل إبرة فمنها بين ١٥٠ و٢٠٠ ألف ليرة، وأجور شحفيه الطبيب كذلك الأمر.

وأردف أمين سر الجمعية الغذائية بأن الكميات المنتجة اللاذقية لم تنحصر إياها من دون ترخيص.

شكاوي الأهالي ومخالفات البناء وراء توقيف رئيس بلدية

نائب محافظ ريف دمشق لـ«الوطن»: مناطق باشرت في تجهيز ساحات أكشاك ذوي الجرحى والشهداء

محمد منار حميجو

أكد نائب محافظ ريف دمشق جاسم الحمود أن هناك مناطق باشرت في تجهيز الساحات وبناء الأكشاك الخاصة بذوي الشهداء والجرحى مثل ضاحية قدسيا أشرفية قدسيا وجرمانا وأشرفية صحنايا وحرجلة وغيرها من المناطق التي باشرت في تجهيز الساحات، مؤكداً أن هذه المناطق أجرت الكشوف التقديرية وذلك لإرسالها إلى وزارة الإدارة المحلية.

وفي تصريح لـ«الوطن»، بين الحمود أن الوزارة قدمت دفعة أولية ٣ مليارات ليرة خاصة في بناء أكشاك ذوي الشهداء وجرحى الوطن من دون أن يذكر أعداد الأكشاك في المحافظة، باعتبار أن كل منطقة تختلف عن الأخرى، بمعنى أن هناك منطقة يوجد فيها مثلاً ٢٠ كشكاً وهناك منطقة أخرى



يوجد فيها ٥٠ كشكاً وهكذا. ولفت إلى أن المحافظ وجه أعضاء المكتب التنفيذي لمتابعة موضوع الأكشاك حصراً كلاً في المنطقة التي كلف في متابعة هذا الموضوع فيها. وكانت وزارة الإدارة المحلية والبيئة أصدرت تعميماً تضمن أنه لتتزم المحافظات خلال مدة أقصاها يوم ٣١ من تشرين الأول

القادم بإنجاز عدد إجمالي من وحدات البيع المؤقتة يعادل عدد رخص إشغال الأكشاك الممنوحة والدايمة لذوي الشهداء وجرحى الحرب التي تنتهي مدتها نهاية الشهر الحالي، إضافة إلى ٢٥ بالمئة من عدد طلبات رخص إشغال أكشاك التي تقدم بها ذوي الشهداء وجرحى الحرب، وذلك

من كتلة الاعتماد المخصص من الوزارة لهذه الغاية وحسب البيانات النهائية الممتدة من قبلكم الخاصة بكل وحدة إدارية والواردة إلى الوزارة أصولاً قبل تاريخ ٢٤/٦/٢٠٢٤.

وفي موضوع آخر كشف الجاسم أنه تم توقيف أحد رؤساء البلديات في ريف دمشق بتهمة وجود مخالفات

يتعلق بصعوبة التنقل بين الريف والمدينة، كشف الجاسم أنه يتم العمل حالياً على إجراء اجتماع بين محافظي الريف والمدينة لحل العديد من الإشكالات العالقة ومنها موضوع النقل، وخصوصاً ما يتعلق في موضوع الكراجات وأيضاً مشكلة توطئ الباصات في المدينة وغيرها من المواضيع التي سوف يتم العمل على حلها بين المحافظتين.

وفيما يتعلق بموضوع الخدمات في المحافظة ولاسيما تعبيد الطرقات، أكد الجاسم أنه تم تنفيذ ٧٠ بالمئة من مشاريع تعبيد الطرقات، مشيراً إلى أنه يتم دائماً توجيه لجنة السلامة العامة في الخدمات العامة، للتأكد من جاهزية الفئحة للطرقات والجسور، كاشفاً إلى أنه تم توزيع نحو ٨,٥ مليارات ليرة للمجالس المحلية في المحافظة إعنات لإكمال المشاريع الخاصة بها.

٢٢
٨,٥ مليارات ليرة للمجالس المحلية في المحافظة

معاون وزير الصحة: ستوزع على مشايخ معانجة الأورام

«الصحّة» تتسلم أدوية علاج أمراض سرطانية مقدمة من الهند



الوطن

تسلمت وزارة الصحة أمس شحنة أدوية نوعية لعلاج مرضى السرطان مقدمة من جمهورية الهند، وذلك في مجمع ابن النفيس بدمشق. معاون وزير الصحة زران سلوطة بيتت في تصريح للصحفيين أن الأدوية النوعية التي وصلت إلى مستودعات وزارة الصحة مقدمة لمرضى الأورام وستوزع على مشايخ معانجة الأورام، مشيرة إلى أنها ليست المرة الأولى التي تقدم فيها الحكومة الهندية مساعدات طبية في ظل الظروف الصعبة التي تمر بها سورية من حصار اقتصادي جائر مفروض على الشعب السوري.

ولفتت سلوطة إلى التعاون مع جمهورية الهند فيما يخص القطاع الصحي سابقاً وحالياً والذي يؤكد عمق ومثانة العلاقات بين البلدين. بدوره السفير الهندي بدمشق إرشاد أحمد أوضح أن الشحنة تتضمن أدوية لعلاج مرضى السرطان بقر وزنها ١٤٠٠ كيلوغرام، لافتاً إلى أن الهند قدمت عدة مساعدات إنسانية وتنموية إلى سورية وأن شحنة اليوم سلسلة من المساعدات وهدية من الحكومة الهندية وشعبها إلى الحكومة السورية وشعبها.

وأشار أحمد إلى العلاقات العميقة والصداقة الحقيقية بين البلدين وأن الهند تقف إلى جانب سورية وتتطلع إلى المشاركة في عملية إعادة الإعمار والبناء فيها.

رئيس دائرة التخطيط العمراني: الموافقة على تعديل المخطط التنظيمي لكثير من القرى

المصادقة على تعديلات المخطط التنظيمي لمدينة السويداء



تخفيف جزء من الطرق لتخفيف الأضرار على العقارات

السويداء - عبيد صيموعة

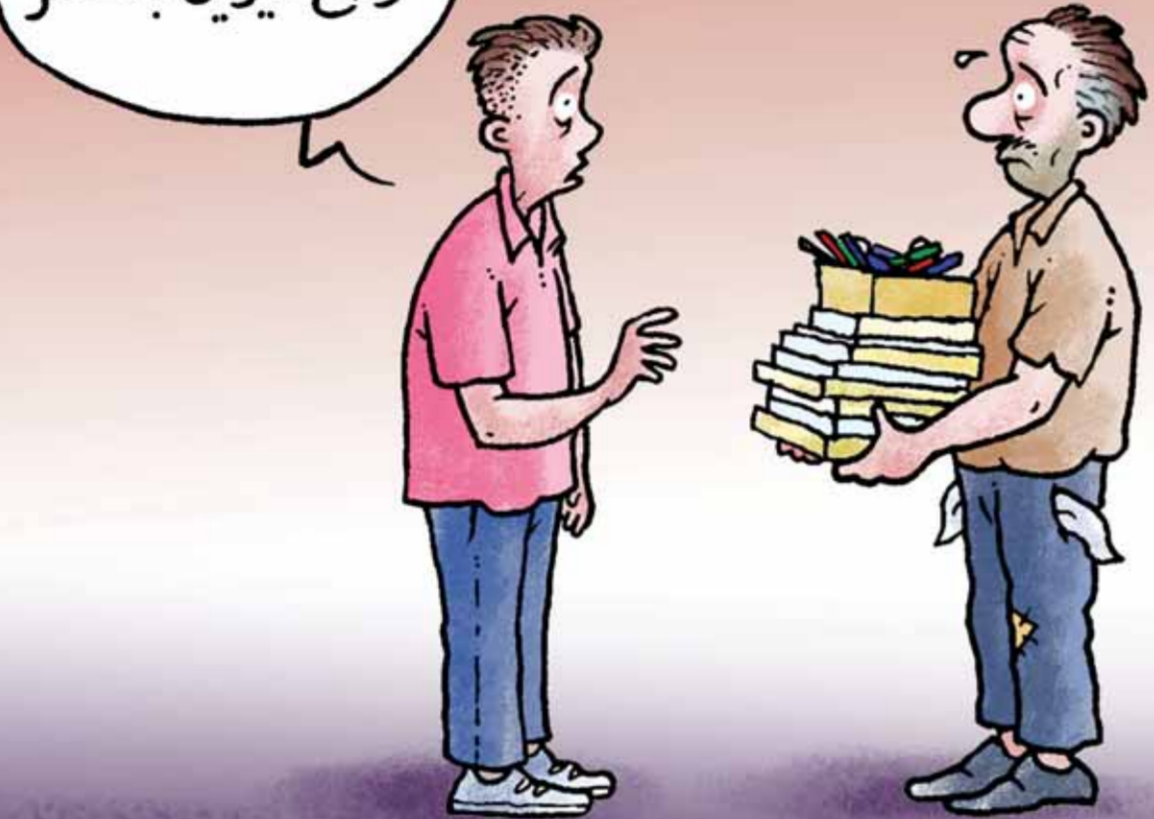
مثل «ساحة الشعلة» - محيط القصر العدلي - طريق قنوتات - طريق رساس، والذي يمكن الأهالي هناك من الحصول على الصفة التجارية لحاضرهم، حيث وصلت نسبة التعديل التجاري إلى ٩٠ بالمئة من قرارات التعديل. كما شمل التعديل إلغاء صفة «جامعة» المحوطة على المخطط سابقاً وذلك بعد إحداث جامعة المزرعة وتحويلها إلى مناطق حدائق عقاري، إضافة إلى الموافقة على ضم جزء من عقارات المعارضين إلى التنظيم بصفة «سكن» توسع جديد وتوسع سكاني شمالي، ليتمكنوا من الترخيص بناء على موافقة مديرية الزراعة وقرار تثبيت استملاك المنطقة الصناعية في المدينة وتعديل صفة مناطق حماية خضراء إلى صفة منطقة الصناعات الخفيفة والحرفية، إضافة إلى تعديل في مناهج الجوانب العمرانية على أن تعتبر وجيبة الرجوع حق ارتفاع المشاة، مع الموافقة على طلبات تقليص جزء

أشار رئيس دائرة التخطيط العمراني في السويداء وعضو اللجنة الإقليمية باسل الصايغ لـ«الوطن» أنه تمت الموافقة على قرار تعديل المخطط التنظيمي لكل من قرى وبلديات «الجدير» - سع - شيا مياماس - أم الرمان - والسويداء المدينة، مضيفة: كما يتم العمل على تعديل المخطط التنظيمي في كل من قرى وبلديات «عربان» - ريمة حازم - المصورة - ولغا - صلخد - حبران» وهي قيد الإنجاز حالياً، إضافة إلى قيام الشعبة بإعداد البرامج التخطيطية والتوسعات في كل من قرى «رضمية اللوا» - الصورة الصغيرة - ريمة اللف.

ولفت الصايغ إلى قيام اللجنة الإقليمية بالمصادقة على التعديلات المقترحة على المخطط التنظيمي لمدينة السويداء والتي تضمنت أضافات بعض الشروط التجارية على عدد من المحاور الرئيسية

على هامش ارتفاع أسعار القرباسية

بطّلت أدرس.. بري
انزل على سوق العمل
وطّلع مليوني بالشهر



التحقيق بحادثة سقوط جسر المشاة في المتحلق الجنوبي ومطالب بفحص جميع جسور العاصمة

مسؤول في محافظة دمشق لـ«الوطن»: الجسر سليم فنياً وإنشائياً وهو منفذ منذ ٢٠ عاماً

فادي بك الشريف

كشف مصدر مسؤول في محافظة دمشق في تصريح خاص لـ«الوطن» أن الجسر الذي سقط نهاية المتحلق الجنوبي وأدى لوفاة أحد المواطنين، «سليم إنشائياً وفنياً» وهو منفذ ٢٠ عاماً ولم تكن فيه أي عيوب توجب وجود مشكلة فنية، مبيّناً أن السبب الأساسي هو عملية الصدم المباشر من قبل ناقلة ضخمة حمل عليها «باغر» ذات ارتفاع تتجاوز الـ٥ أمتار وهو أعلى من المسموح به اصطدمت بالجسر ما أدى لسقوطه تزامناً مع عبور سيارة فان تحته، وفيما دعا العديد من المواطنين إلى ضرورة تشكيل لجنة متخصصة من المحافظة لفحص جميع الجسور الطرقية والتأكد من سلامتها بالتنسيق مع الجهات المرورية المختصة خصوصاً مع اقتراب العام الدراسي، وأهمية الجسور لتنقل الطلاب

آلية قلاب. كما دعا المصدر إلى ضرورة التزام الأليات بالحمولات المخصصة ضمن ارتفاع لا يتجاوز الـ٥ أمتار، دون أن تتجاوز الحمولة خط السقف، مطمئناً أن جميع جسور المشاة بالتصميم الهندسي والإنشائي نفسه.

وفي السياق، أكد بيان لوزارة الداخلية وقسم شرطة المزة الغربي ومنظومة

بجروح بسبب سقوط جسر المشاة، حيث اصطدمت مركبة شاحنة تحمل مركبة الأليات بالحمولات المخصصة ضمن ارتفاع لا يتجاوز الـ٥ أمتار، دون أن تتجاوز الحمولة خط السقف، مطمئناً أن جميع جسور المشاة بالتصميم الهندسي والإنشائي نفسه.

وأضافت الوزارة في بيانها: على الفور حضرت دوريات من فرع مرور دمشق وإعادة فتح طريق المتحلق الجنوبي أمام حركة السير بعد الانتهاء من رفع الأضرار.



المحافظة: ناقلة ضخمة
محمل عليها (باغر)
ذات ارتفاع تتجاوز ٥
أمتار اصطدمت بالجسر
ما أدى لسقوطه

على الحافلة والتي تصادف مرورها لحظة الاصطدام، موضحاً أن ورشات المحافظة عملت على رفع الأضرار بعد وقوع الحادث وفتح مسرب للسيارات لتسهيل حركة المرور.

بدوره بين مدير هندسة المرور والنقل في محافظة دمشق ياسر بستوني أنه تمت إعادة فتح طريق المتحلق الجنوبي أمام حركة السير بعد الانتهاء من رفع الأضرار.

وفاة المفكر والإعلامي أحمد الحاج علي



الوطن

توفي يوم أمس المفكر والإعلامي أحمد الحاج علي بعد معاناة طويلة مع المرض.
مواقع إلكترونية وصفحات تواصل اجتماعي نعت الحاج علي قائلة: «رحل الأستاذ المفكر الاستراتيجي والإعلامي الكبير الدكتور أحمد الحاج علي، رحل صاحب الكلمة الحرة والمواقف الوطنية القومية»، كما نعى اتحاد الصحفيين وفاة المفكر والإعلامي أحمد الحاج علي.
وترك الراحل إرثاً غنياً من الفكر والمواقف الوطنية المميزة، حيث شارك في العديد من الحوارات على القنوات الوطنية والعربية، فكان مدافعاً شرساً عن سورية، وساهم من خلال نقاشاته على الفضائيات العربية في توضيح صورة ما تتعرض له سورية من مؤامرة وحرب إرهابية.
وعمل الراحل الحاج علي عضواً في مجلس إدارة مدرسة الإعداد الحزبي التابعة لحزب البعث، وظل محاضراً فيها لفترة طويلة.

رنا جمول في تجربتها الإخراجية الأولى



الوطن

تخوض النجمة رنا جمول تجربتها الإخراجية الأولى في عالم المسرح بمسرحية «البخيل» عن نص لموليير يحمل الاسم نفسه.
وتعرض المسرحية يومياً في السابعة مساءً على خشبة مسرح الحمراء بدمشق، وهي من إنتاج مديرية المسارح والموسيقا.

من دفتر الوطن من أجل حفنة من الدولارات!

عصام داري



يقول المثل الشعبي: بعد الكبرة جبة حمراء، ويضرب هذا المثل عندما يتصايب الشيوخ ويحنون إلى أيام الشباب والصبا ويحاولون القيام بأفعال ومغامرات لا تليق بأعمارهم.
هذا ما يحصل معي هذه الأيام، فبعد الكبرة جبة حمراء وليكبة مزركشة بالألوان الفاقعة والبريق والسيلان والخرز وسواها من لوازم التطريز والتجهيز!
فبعد أن جددت قلبي بثلاثة شرايين من الوكالة بعد تلف الشرايين السابقة، وبعد إجراء صيانة عامة على جسدي المتهالك، وجدت أنني عدت إلى عهد الشباب وقررت الزواج من شابة في العشرينيات من عمرها.
سألني صديقي: كيف ستتزوج والزواج يحتاج إلى مال قارون ودولارات أوناسيس وأيلون ماسك ومارك زوكربيرغ وغيرهم؟ فقلت له: لقد هبطت على ثروة هائلة من عملي في تجارة المازوت والبنزين والغاز وبقية المحروقات التي تحرق الشعب العظيم، ومن الانتفاع من المال العام-سأعيد هذا المال في يوم ما!- واستغلال الظروف التي يمر بها بلدنا، والحمد لله اليوم أملك أموالاً تجعلني قادراً على تطبيق شرع الله تعالى، لكنني حالياً أريد زوجة واحدة تجدد لي شبابي.
المهم، بعد بحث كثير قام به الأصدقاء والأقارب و«النباشون» بلغت غايته وعرفوني على صبية بعمر الورد جميلة ونحيلة تقول للقمز انهد لأجلس مكانك!
لكن المشكلة أن العروس الجديدة تريد أن نقيم الزفاف في قلعة ويندسور العريقة، التي تعتبر من أقدم القلاع في العالم، وهي قلعة في بريطانيا كما تعرفون، لكنني تحفظت على اختيار المكان، لأن القلعة دفن فيها نحو اثني عشر ملكاً من ملوك بريطانيا، كان آخرهم الملكة إليزابيث الثانية قبل عامين، أي في عام ٢٠٢٢، فهل نقيم زفافاً يبيض بالحياة وسط الأموات؟!
العروس الجميلة رفضت حججي، وبعد أخذ ورد وافقت على إقامة حفل الزفاف في قلعة الحصن باعتبارها من أهم قلاع العالم التي أقيمت في العصور الوسطى، لكن الأمر ليس بهذه السهولة، فحتى لو حصلنا على موافقة مديرية الآثار والمتاحف ووزارة الثقافة والإرشاد القومي، علينا أن نقوم بإعادة تأهيل القلعة التي تعاني من الإهمال مثلها مثل غيرها من قلاع صلاح الدين في اللاذقية.
ولا أدري هل أنا بحاجة لموافقة وزارة السياحة والتربية والتعليم ووزارة التعمير وحماية المستهلك التي تصدر قرارات ليلية، لأن القرارات الليلية تستر العيوب كما تغني نجوى كرم.
من الطبيعي أن أربي رغبة عروسي الجميلة، فانا بعد أن أصبح من أثرياء الحرب صار بإمكانني الحصول على أي موافقة ليس فقط استئجار قلعة هنا أو المسرح الروماني في بصرى التاريخي، بل على استئجار مؤسسة أو وزارة من الوزارات، مادام كل شيء بثمنه، فنحن نؤجر القلعة أو المسرح لتمويل ترميم بعض الآثار والأوابد التاريخية التي تنتشر في طول البلاد وعرضها، وأن نستقدم الفاضلة نجوى كرم وعبير نعمة وهاني شاكر وحتى عبد الحليم حافظ. سألت نفسي: هل يوجد دولة في العالم تؤجر أو تعير تراثها الحضاري والتاريخي مقابل حفنة من الدولارات؟ ورحم الله كلينت إبيستود وفيلم «من أجل حفنة من الدولارات»!
أجل حفنة من الدولارات!

نظام غذائي يجعلك قلقاً

وكالات

أكدت دراسة جديدة أن اتباع بعض الأشخاص نظاماً غذائياً غنياً بالدهون المشبعة قد يجعلهم أكثر قلقاً، وعرضةً للوتر والإرهاق.
وأجرى الباحثون الدراسة في جامعة كولورادو، وقد تمت تغذية مجموعة من الفئران، لمدة ٩ أسابيع، على أطعمة تحتوي على كمية عالية من الدهون المشبعة بشكل أساسي، ووجدوا أن الفئران أظهرت سلوكيات تشير إلى شعورها بالقلق، ونقلت صحيفة «التلغراف» البريطانية تفاصيل الدراسة التي قادها البروفيسور كريستوفر لوري، مؤكداً أن الأمر نفسه ينطبق على البشر، وأن العلاقة بين تناول الدهون المشبعة والشعور بالقلق تعود لصحة الأمعاء.

أخطر أنواع الشاي

وكالات

أعلنت الدكتورة يلينا سولوماتينا خبيرة التغذية الروسية أن هيئة حماية المستهلك طلبت من منتجي الشاي اتخاذ ما يلزم لتطهير منتجاتهم من المبيدات الحشرية بعد أن اكتشفت في أصناف معروفة. ووفقاً لها، بصورة عامة أخطر أنواع الشاي هو الشاي المعبأ في أكياس، لأنه يحتوي إضافة إلى الشاي على غبار من مصادر مختلفة وبالطبع يعتمد كل شيء على ظروف الإنتاج، كما أن مادة الأكياس التي يعبأ فيها الشاي يمكن أن تحتوي على دقائق البلاستيك.
إضافة إلى ذلك يتطور العفن في مثل هذا الشاي بسرعة، لذلك لا تنصح باستخدام شاي الأكياس دائماً.
ووفقاً لها أيضاً، عند اختيار الشاي يفضل التركيز على شاي الأوراق الكبيرة وفي علب شفافة تسمح برؤية ما بداخلها، كما يجب التأكد من مدة صلاحيته.
وقالت: «يحتوي الشاي الأخضر على نسبة أعلى من الأحماض الأمينية، ما يحسن الأداء والتركيز، كما أنه يحتوي على نسبة أعلى من الكافيين مقارنة بالشاي الأسود، لذلك ينشط أكثر».
وأشارت إلى أنه مع هذا يجب تناول أي نوع من أنواع الشاي باعتدال بمعدل أربعة أكواب في اليوم، كما لا ينصح بشرب الشاي المركز، لأنه يمكن أن يسبب عدم انتظام ضربات القلب ويثير الجهاز العصبي.
وحذرت الخبيرة من احتواء الشاي على زيوت تتأكسد بسرعة عند تعرضه للشمس ما يجعله ضاراً، وبمجرد تعرض الشاي للرطوبة يتطور فيه العفن والبكتيريا بسرعة.

جينيفر غارنر تضع حداً للشائعات

وكالات



بالتزامن مع طلب النجمة جينيفر لوبيز الطلاق من النجم بن أفليك، والحديث عن عودة الأخير لطليقته النجمة جينيفر غارنر، حرصت الأخيرة على وضع حد لهذه الشائعات بصورة مع حبيبها جون ميلر. وأكدت النجمة العالمية أنها تعيش في علاقة عاطفية جديدة مع ميلر، وظهر الثنائي في غاية السعادة والانسجام وهما يغادران مطعماً في لوس أنجلوس، وتناولت الصحف العالمية الصور وأكدت أنها يبداون في غاية التفاهم.
تجدر الإشارة أن أفليك وغارنر انفصلا نهائياً عام ٢٠١٨، لكن بعد مشكلات النجم الأمريكي مع جينيفر لوبيز عاد إلى لوس أنجلوس، ليكون بالقرب من أطفاله، وقد تمت رؤيته مع طليقته الأسبوع الماضي.

فوائد عدة للوز

وكالات

وجدت الأبحاث أن الأشخاص الذين يتناولون المكسرات بانتظام لديهم زيادة أقل في الوزن وانخفاض في خطر الإصابة بالسمنة. وأثبتت الدراسات أن الأطعمة الغنية بالألياف مثل اللوز تساعد في تقليل العوامل الالتهابية في الجسم. وترتبط الأطعمة الغنية بالألياف مثل اللوز أيضاً بتحسين التمثيل الغذائي وانخفاض خطر الإصابة بأمراض القلب والسكري من النوع الثاني، وتحسين وظيفة الجهاز الهضمي، وربما حتى انخفاض خطر الإصابة بسرطان القولون. وتحتوي حصتان من اللوز على أكثر من ١٢ غراماً من البروتين، ما يجعله رائعاً للمساعدة في الحفاظ على كتلة العضلات.