

## إطلاق المعرض الخامس لكتاب الطفل في اللاذقية

الوطن

بمجموعة متميزة من الأنشطة الثقافية والفنية والترفيهية التفاعلية، أطلقت جمعية مكتبة الأطفال العمومية باللاذقية فعاليات معرضها الخامس لكتاب الطفل الذي ترافق هذا العام بإطلاق جائزة باسم الفنانة التشكيلية الراحلة لجينة الأصيل.

المعرض الذي تقيمه الجمعية برعاية وزارة الثقافة وبالتعاون مع مديرتي الثقافة والشؤون الاجتماعية والعمل في اللاذقية تميز بالمشاركة الواسعة لدور النشر المحلية وفي مقدمتها الهيئة العامة السورية للكتاب التي تشارك بشكل دائم بمجموعة من الإصدارات المتنوعة والحديثة وبحسومات تصل إلى خمسين بالمئة، إلى جانب العديد من دور النشر والمكتبات السورية بمشاركة عربية لأهم دور النشر من الإمارات ولبنان، وحضور متميز للمركز الثقافي الإيراني بمجموعة من الأنشطة.

ويضم المعرض هذا العام أكثر من ٧ آلاف عنوان وهدفه الأساسي وضع الكتاب أمام الطفل بأجود وأجمل شكل ممكن من خلال جمع المختصين بأدب الطفل بدءاً من المؤلف والرسام وصولاً إلى المسوق والدور المتخصصة بنشر الكتاب الأمر الذي يخلق فرصة لتبادل الخبرات بكل ما يخص مفاصل هذا العمل.

كما تم إطلاق مسابقة الفنانة التشكيلية الراحلة لجينة الأصيل «الأم والمعلمة» التي خرجت أجيالاً سواء فنياً أو تشكيليًا وبصرياً، إضافة إلى استضافة مكتبات منزلية للوقوف على بعض التجارب في اقتناء الكتاب وإتاحة الفرصة لتبادلها.

## ٩ أفلام عن فلسطين في مهرجان الإسكندرية

وكالات

أعلنت إدارة مهرجان الإسكندرية السينمائي لدول البحر المتوسط أنه تم استحداث تظاهرة خاصة عن فلسطين، غايتها دعم صمود الفلسطينيين في غزة عبر اختيار ٩ أفلام عن فلسطين تعرض في تظاهرة مستقلة ضمن فعاليات المهرجان الذي يحمل اسم الفنانة نبلي خلال الفترة من ١ إلى ٦ تشرين الأول المقبل.

من أبرز الأشرطة التي تم اختيارها مجموعة لمخرجين فلسطينيين: «بلا جواب» للمخرجة رازن ياغي، و«بعيداً عن الشمس» لفائق جرادة الذي تولى مهمة اختيار أفلام هذه التظاهرة، إضافة إلى أفلام صورها مخرجون عرب.

## نور علي تبهر المتابعين والنقاد



الوطن

أبهرت النجمة نور علي المتابعين والنقاد بشخصية «سما» التي قدمتها في المسلسل المعرب «لعبة حب»، ما أهلها لتكون أبرز المرشحات لنيل جائزة أفضل ممثلة عربية في مهرجان الفضائيات العربية بالقاهرة. وتتميز النجمة الشابة بعفويتها وإجادتها لتقديم مختلف الشخصيات، حيث تفوقت على أداء إلتشين سانغو بطلة النسخة التركية.

## من دفتر الوطن

### أيام الدراسة

عبد الفتاح العوض



وتغيرات في المهن التي تؤمن دخلاً أفضل من غيرها، وهناك أيضاً تغير واضح في تقدير أهمية الوظيفة الحكومية، بل هناك تغير جوهري في النظرة إلى الوظيفة بحد ذاتها واعتبارها قاتلة للطموح. لكن كل ذلك لم يؤثر بعد وحتى الآن في نظرة الأهل للتعليم، والسبب في ذلك أن المجتمع السوري بشكل عام يربط كل ما يحدث بالحرب، وأنه في انتهاء الحرب تنتهي آثارها ومظاهرها، ولا بد أن تنتهي بشكل أو بآخر سواء كان قريباً جداً أم قريباً من باب التفاؤل وليس من باب الواقعية. أشياء كثيرة تغيرت في سوق العمل وفي مصادر الدخل في العالم، لكن الأسرة السورية ما زالت مؤمنة بفكرة التحصيل العلمي، ويأخذها في ذلك ليس الجانب المادي فحسب بل أيضاً السمعة الاجتماعية، وفي سبيل ذلك يدفع الأهل مبالغ طائلة على الدروس الخاصة. مثلاً: رغم قناعة الناس أن المهن الحرة والعمل الحر فيؤمنان دخلاً أفضل من معظم الشهادات الجامعية، إلا أن الإصرار على التعليم الجامعي يعد واحدة من مقدسات الأسرة السورية. أخيراً... لا تنسوا ذكرى من أول يوم دراسي. أخيراً جداً... نحتاج إلى تغير في نظرة المجتمع للتحصيل العلمي، وأن يتجه بمرونة للمهن المطلوبة محلياً وخارجياً.

### أقوال:

– الدراسة ليست تحضيراً للحياة؛ الدراسة هي الحياة نفسها. – جون ديوي.  
– التعليم ليس ملء دلو، بل إشعال نار. – ويليام بتلر بيتس.  
– التعليم لا يغير العالم، بل يغير الأشخاص الذين سيغيرون العالم. – باولو فرييري.

هل لديك ذكرى عن أول يوم دراسي؟ من ذاكرتي أتى جئت متأخراً إلى الصف وعند الدخول خلعت حذائي مثل العادة عندما ندخل إلى أي بيت، وأول درس تعلمته لا تخلع حذاءك في الصف! هذه محاولة تشجيع لإنعاش ذاكرتك عن أول أيام الدراسة، لكن موضوعنا عن شغف الأسر السورية بالتحصيل الدراسي. في هذه الأيام نمة مفاخرة حكومية أنه ما زالت لدينا مدارس مجانية، وما زال هناك المعلم الذي يذهب لمدرسته، ولا شك في أن ذلك كله بعد هذه الحرب الطويلة والوضع الاقتصادي المتردي جداً يعد مهمة صعبة وشاقة. تخيلوا بعد كل هذه السنوات لكل ١٣ طالباً معلماً، حيث عدد المعلمين نحو ٢٧٥ ألفاً وعدد التلاميذ ٣.٧ ملايين، والرقم العالمي معلم لكل ٢٠ طالباً.

ثلاثة قطاعات بقيت تقدم خدمات ضرورية رغم ما فيها من نقص وهي المدارس والجامعات والمشافي.

لكن في موضوع التعليم يرجع الفضل الأكبر لطريقة تفكير الأسرة السورية ونمط علاقة الأهل بالطموح الذي يخلقونه عند أبنائهم.. في معظم أنحاء البلاد ومع كل التغيرات التي حدثت ما زال الأهل يعتبرون تعليم أولادهم أهم واجب يقومون به.. والمسألة وإن كان فيها جزء من التنافس الخفي بين العائلات أو تنافس معلن بين الأقارب، إلا أن جوهر هذا التنافس أن التحصيل الدراسي هو شهادة تأمين للمستقبل.

المحرك الأساس للتحصيل الدراسي يقوم على فكرتين: الشهادة ضمانته وأن سوق العمل يحتاجها، وأن فرص العمل في الخارج تصبح أسهل من خلال الشهادة العلمية، أي جواز سفر من نوع ثان. الآن هناك تغييرات جذرية في سوق العمل

## أضرم النار بوالدته وجيرانها

وكالات

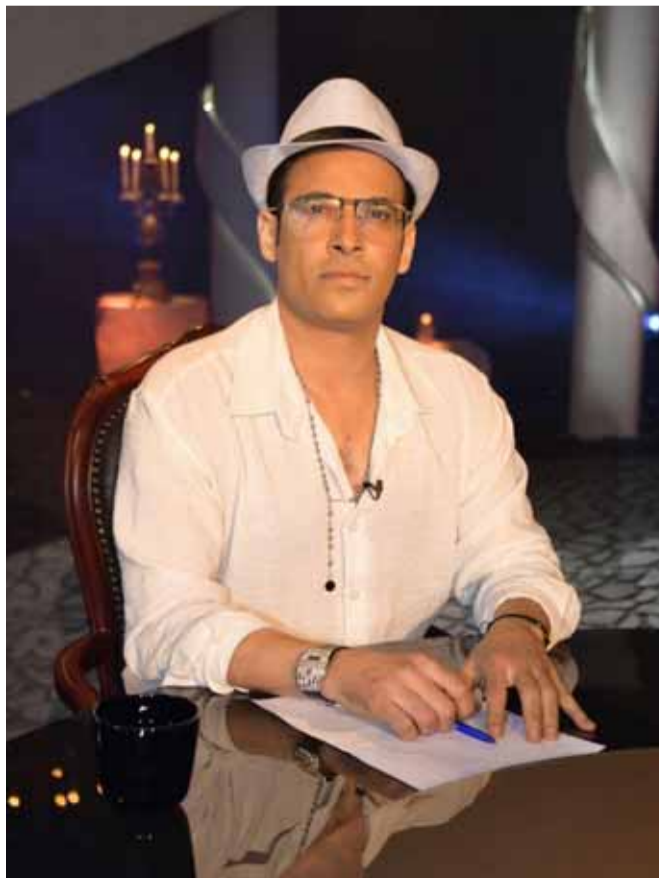
قبضت الأجهزة الأمنية في محافظة القليوبية في مصر على شاب أضرم النيران في والدته وعندما تدخل الجيران للدفاع عنها، أشعل النيران بهم أيضاً، وتم نقلهم للمستشفى. وتبين حدوث مشادة كلامية بين والدته ونجلها لطلبه مبلغاً مالياً منها ورفضها ذلك، فتطورت المشاجرة فقام خلالها بإلقاء مادة سريعة الاشتعال عليها (بنزين) وإشعال النيران في جسدها نتجت عنها إصابته وإصابة اثنين من جيرانه الذين تدخلوا لمساعدتها وفرض المشاجرة. وأشارت الشرطة إلى أن الجاني فر من مكان الحادث فور تدخل الجيران، وعقب تكثيف الإجراءات تم ضبط المتهم.

## عادات صباحية يومية للتخلص من السموم

وكالات

يمكن أن يؤدي التخلص من السموم والشوائب الضارة إلى تحسين الهضم وتعزيز مستويات الطاقة وتقوية الجهاز المناعي وتعزيز صفاء البشرة، ما يساهم في النهاية في الحصول على جسم أكثر صحة وتوازناً. إن إضافة بعض العادات الصباحية البسيطة يمكن أن تساعد في تحسين الأداء وتخفيف العبء، كما يلي:  
– ماء دافئ وليمون: إن الليمون غني بفيتامين «سي» ومضادات الأكسدة، التي يمكن أن تساعد في طرد السموم ودعم وظائف الكبد. كما أن إضافة عناصر غذائية مثل الثوم والكرم والخضراوات الورقية إلى وجبة الفطور يمكن أن تزود الجسم بفيتامينات أساسية.  
– عصائر الخضار النيئة: إن بدء اليوم بتناول كوب من عصير الخضار الطازج النيء يمكن أن يوفر للجسم جرعة مركزة من الفيتامينات والمعادن ومضادات الأكسدة، التي تدعم عملية التخلص من السموم.  
– الاستحمام: يساعد الاستحمام في الصباح على بدء اليوم بنشاط ويسهم في التخلص من السموم. أن استخدام فرشاة ناعمة لفرك البشرة بلطف أثناء الاستحمام يمكن أن يحفز التصريف للمفاوي، وهو أمر مهم لإزالة السموم من الجسم.  
– ممارسة الرياضة اليومية: يعتبر التمرين المنتظم أحد أكثر الطرق فعالية لدعم الكلى والكبد في أدوارهما في إزالة السموم. يزيد النشاط البدني من الدورة الدموية، ما يساعد على نقل السموم إلى الأعضاء المسؤولة عن التخلص منها.  
– تمارين التنفس واليوغا: يمكن لممارسة بعض تمارين اليوغا، وخاصة بعض الوضعيات مثل تمارين التنفس والانحناءات إلى الأمام والالتواءات، أن تساهم بشكل كبير في إزالة السموم من أعضاء الجسم.

## إلقاء القبض على سعد الصغير



وكالات

أقلت السلطات المصرية القبض على الفنان سعد الصغير في مطار القاهرة الدولي عند عودته من الولايات المتحدة الأمريكية. وأفادت السلطات بأنه خلال تفتيش الفنان في مطار القاهرة، تم العثور على عدد من المواد المخدرة المدرجة في جداول المخدرات المصرية المحظورة والممنوع تداولها. وأوضح أن الفنان اعترف بجيازته هذه المواد بقصد التعاطي وليس الاتجار، حيث كانت تشمل سجائر إلكترونية تحتوي على زيت الماريغوانا، الذي يُمنع تداوله في مصر.

## اشتعال

### محرك طائرة خلال تحليقها

وكالات

تداول رواد مواقع التواصل الاجتماعي مقطعاً لفيديو صادم يظهر طائرة أجبرت على الهبوط الاضطراري عقب اشتعال النيران في المحرك أثناء تحليقها. وأظهر مقطع الفيديو المتداول الذي صورته أحد ركاب الطائرة شرارات تنطلق من المحرك وتتصاعد الدخان من أسفل الجناح. وكانت رحلة خطوط طيران «إنديفغو» متجهة إلى بنغالورو بالهند لكنها اضطرت للعودة إلى كولكاتا بعد دقائق من الإقلاع. وكانت الطائرة تحمل ١٧٣ راكباً إلى جانب أفراد الطاقم وهبطت في كولكاتا في الساعة ١١:٠٥ مساءً بمحرك واحد ولم يصب أحد باذى.