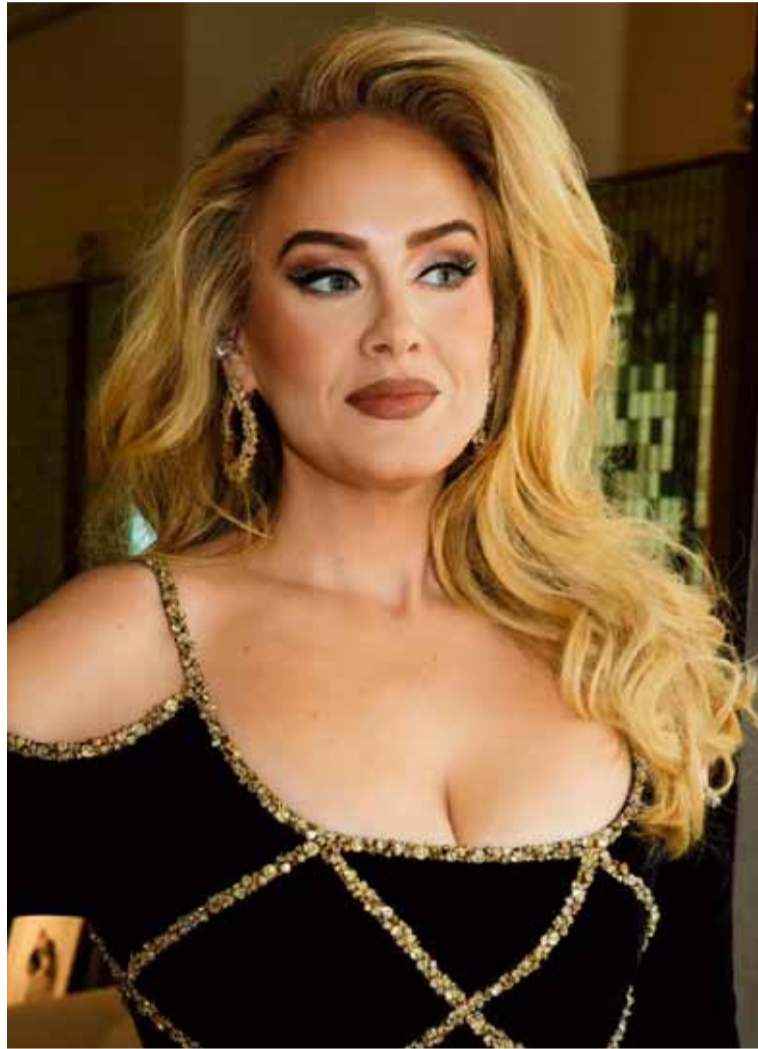


أديل.. من الغناء إلى التمثيل



وكالات

بعد أن أعلنت عن ابتعادها عن الموسيقى، كشفت مصادر عن خطوة مهنية جديدة ستقوم بها المغنية البريطانية الشهيرة أديل. وقال مصدر لصحيفة «ديلي ميل» البريطانية: إن الفنانة الحائزة جائزة «غرامي»، تتلقى دروساً مكثفة في التمثيل على يد مدرب بارز من هوليوود منذ أكثر من عام. وكشفت وسائل الإعلام أن مصدراً موثقاً من هوليوود نصحتها بتلقي تدريبات على اللهجة؛ لأن لهجتها الطبيعية ستحد من أدوارها بشكل كبير.

الكاتبة السورية سراب غانم مكرمة في دبي

الوطن

تطلعت مؤسسة مكتبة محمد بن راشد في دبي جلسة حوارية قرائية ونقدية حول المجموعة القصصية «ربطة شعر» الفائزة بجائزة الشارقة للإبداع العربي لعام ٢٠٢٣ للكاتبة السورية سراب غانم.

وأعربت غانم عن سعادتها بهذا التكريم وهذه الجلسة الثقافية القيمة، قائلة: «إن الفوز بالجائزة هو محطة مهمة في مسيرتي الأدبية، وأنا ممتنة لكل من ساهم في تنظيم هذا الحدث. الكتابة بالنسبة لي وسيلة للتعبير عن الذات، وعن قضايا المرأة والمجتمع، وأعتقد أن الأدب يمكنه أن يكون جسراً للتواصل بين الثقافات المختلفة. في مجموعة «ربطة شعر» حاولت أن أنقط لحظات من الحياة اليومية وأنسج منها قصصاً تعبر عن الواقع بأسلوب سردي يحكم يشد ذهن القارئ وإحساسه».

وأضافت: «إن الحضور الثقافي الواسع لهذه الجلسة والنقاشات القيمة التي دارت فيها تشجعي على مواصلة الكتابة والتطوير. أتمنى أن تجد «ربطة شعر» صدق لدى القراء وأن تكون نافذة تفتح لهم عوالم جديدة».

وفي ختام الجلسة، تم تكريم المشاركين تقديراً لمساهماتهم في إثراء الساحة الأدبية، وبعدها قامت سراب غانم بتوقيع مجموعتها القصصية.

منتجات تسبب عدم تحمل الطعام في الجسم

وكالات

أعلنت البروفيسورة سفيثانا كانيفسكايا اختصاصية الطب التكاملي، أن بعض المنتجات الغذائية يمكن أن تسبب عدم تحمل الطعام لدى الإنسان، يمكن الخلط بينها وبين الحساسية.

وقال: «يمكن لمجموعة متنوعة من الأطعمة إثارة رد فعل سلبي للجسم، بما فيها تلك التي لا يفكر فيها مثل الحليب ومنتجات الألبان المختلفة والحبوب المحتوية على الغلوتين والمكسرات والبذور، مثل الفول السوداني والبنديق وبذور عباد الشمس. والمأكولات البحرية والخضراوات، مثل البنندورة والفواكه خاصة الحمضيات والفريز والأناناس».

وإضافة إلى ذلك، يمكن أن تسبب بعض الأدوية أيضاً ردود فعل سلبية. وتظهر أعراض عدم تحمل الطعام على شكل ألم في المعدة وانتفاخ البطن وكثرة الغازات والإسهال ومتلازمة القولون العصبي وطفح جلدي والتهاب الجلد وتقرحات في تجويف الفم، كما قد يشعر الشخص بالصداع والصداع النصفي وألم في العضلات والمفاصل وغير ذلك.

المعلم.. وحقوق الصورة!

فراس عزيز ديب



لأننا محكومون بديكتاتورية السوشال ميديا مهما حاولنا ادعاء نجاتنا من محرقتها، فإن معظم المناسبات والأحداث سواء كانت حزينة أم لا، بتنا نراها من خلال الصور والفيديوهات التي تظهر أمامنا من دون استئذان، وكان آخر هذه الأحداث المهمة هو بدء العام الدراسي الجديد في بلدنا الحبيب سورية، فأنا على المستوى الشخصي أحب كثيراً رؤية الأصدقاء وهم ينشرون صور أبنائهم وبناتهم وهم في يومهم الدراسي الأول، ليس فقط من باب احترام فخر كل أب وأم بفلذة أكبادهما وهم يتحدون الصعاب للحصول على تحصيل علمي يمكنهم من دخول المستقبل بأقل الأضرار، لكن لأن هذه الصور باب عبور لكثير من الذكريات التي لا أحب أبداً أن ترحل من موانئ النسيان.

لكن حتى بهذه الأحداث البسيطة هناك بعض النقاط التي لا تبدو مفهومة، من بينها مثلاً كثرة الفيديوهات التي يقوم بنشرها معلمون ومعلمات مستغلين حدث العودة إلى مقاعد الدراسة الذي يحتوي على مقاطع تعليمية أو توجيهية بالاستعانة ببراءة الأطفال من قبيل كيفية التعامل مع الطالب؛ أو كيفية استيعاب الطالب الجديد في اليوم الأول؛ وغيرها الكثير من المواضيع المرتبطة بالحالة التعليمية.

عندما ترى فيديوهات كهذه وتدخل إلى صفحة الناشر ستري أنه بالفعل يعمل في السلك التعليمي ولديه قناة على اليوتيوب أو مواقع التواصل الاجتماعي ينشر عليها دروسه أو حصصه التعليمية، هنا ستكتشف أن بعض هذه الفيديوهات يتجاوز فكرة الفرح بالعام الجديد وغيره، هي فيديوهات تبدو بمرجعيات ربحية إن كان بعدد المشاهدات أو تسويق الأسلوب والطريقة لجذب الأهل عساه يحصل على فرصة دروس خصوصية، لذلك يبدو سؤالنا هنا بسيط جداً:

هل يحق قانونياً وأدبياً للمعلم استخدام هكذا نوع من الفيديوهات التي تظهر فيها ملامح التلاميذ لأغراض تسويقية أو منفعة شخصية من دون الحصول على إذن من أولياء الأمور؟

سأعتبر نفسي لا أعرف الجواب، لكن ما أعرفه أن استغلال الطفولة له أشكال عدة يجب عدم تجاهلها، لأن حقوق الصورة في كل دول العالم مصانة ولا يسمح لأحد باستخدامها لأي غرض تسويقي من دون استئذان وإذا كانت هناك فعلياً حملة على المنصات التي تسوق لأفكار خارجة عن سياق المجتمع فإن المنصات التي تدعي أنها تعليمية كذلك الأمر تمتلك الكثير من التجاوزات التي يجب الإضاءة عليها.

أسباب شيب شعر الرأس

وكالات

يمكن أن يفاجأ البعض بغزو الشيب لشعر الرأس في وقت مبكر، على الرغم من أن ظهوره يعتبر من علامات التقدم في السن.

وبحسب وسائل إعلام متخصصة، هناك أسباب أخرى لشيب الشعر بخلاف الجينات الوراثية والتقدم في العمر:

– التقدم في السن: مع التقدم في السن، تنتج بصيلات الشعر كمية أقل من الميلانين، وهي الصبغة المسؤولة عن لون الشعر، ما يؤدي إلى ظهور الشعر الرمادي والأبيض.

– الجينات الوراثية: تلعب التركيبة الجينية دوراً مهماً في تحديد متى وكيف يبدأ شعر الرأس بالتحول إلى مرحلة الشيب.

– القلق والتوتر: يمكن أن يؤدي القلق والتوتر إلى حالة إجهاد مزمن تؤثر في تصبغ الشعر، الذي ينجم عنه تسريع عملية الشيب.

– نقص العناصر الغذائية: يؤدي نقص بعض الفيتامينات والمعادن الأساسية، وخاصة فيتامين «ب١٢»، إلى الشيب المبكر.

– الإجهاد التأكسدي: يؤدي اختلال التوازن بين الجذور الحرة ومضادات الأكسدة في الجسم إلى إتلاف بصيلات الشعر ويؤدي إلى ظهور الشعر الأبيض.

– التدخين: تم ربط التدخين بالشيب المبكر بسبب آثاره الضارة على الصحة العامة والدورة الدموية.

– اضطرابات المناعة الذاتية: يمكن أن تؤثر حالات مثل البهاق أو الثعلبية البقعية في إنتاج الميلانين، ما يؤدي إلى ظهور الشعر الرمادي أو الأبيض.

بيكهام يحتفل بجائزة «الإيمي»

وكالات



نشر لاعب كرة القدم السابق ديفيد بيكهام صورته عبر حسابه على «إنستغرام» وهو يحتفل بجائزة «الإيمي» عن أفضل مسلسل وثائقي لهذا العام «BECKHAM» الذي يتناول قصة حياته. المسلسل المكون من ٤ حلقات يعرض مسيرة بيكهام الرياضية مع منتخب إنكلترا والأندية التي لعب لها في مسيرته، مانشستر يونايتد وريال مدريد ولوس أنجلوس غالاكسي وميلان وباريس سان جيرمان.

ويتناول أيضاً جانباً من حياته الشخصية برفقة أولاده وزوجته فيكتوريا، المغنية السابقة في فريق «سبايس جيرلز».

تطرق كذلك المسلسل إلى مشروع بيكهام الخاص بعد الاعتزال، وهو نادي إنتر ميامي الأميركي، وطموحه الذي ابتدأه بضم أسطورة كرة القدم الأرجنتينية ليونيل ميسي إلى صفوف فريقه.

وتناول الفيديو جدلاً واسعاً، حيث طالب البعض بدراسة ظاهرة ابتكار فقرات جديدة ومتنوعة بحفلات الزفاف، التي أصبحت وسيلة لجذب الانتباه، واستغلال مواقع التواصل لنشر تلك الفيديوهات والحصول على أرباح مادية.

واعتبر البعض الآخر أن الفقرة نعد من قبيل المزاح المسموح لإضفاء البهجة والسعادة على المدعويين.

عروسان

يكلان اللكمات لبعضهما

وكالات

تداول رواد مواقع التواصل فيديو يظهر فيه عروسان، يمارسان رياضة الملاكمة في حفل الزفاف بمحافظة المنيا جنوب البلاد.

وارتدى العروسان قفازات الملاكمة، وتبادلا اللكمات والضربات على وقع موسيقى صاخبة ووسط إعجاب المدعويين.

وأثار الفيديو جدلاً واسعاً، حيث طالب البعض بدراسة ظاهرة ابتكار فقرات جديدة ومتنوعة بحفلات الزفاف، التي أصبحت وسيلة لجذب الانتباه، واستغلال مواقع التواصل لنشر تلك الفيديوهات والحصول على أرباح مادية.

واعتبر البعض الآخر أن الفقرة نعد من قبيل المزاح المسموح لإضفاء البهجة والسعادة على المدعويين.

صيف ٢٠٢٤

كان الأعلى حرارة

وكالات

قالت خدمة مراقبة تغير المناخ التابعة للاتحاد الأوروبي: إن العالم مر بأشد فصول الصيف سخونة في نصف الكرة الأرضية الشمالي منذ بدء تسجيل درجات الحرارة، وسط تزايد الاحتباس الحراري.

وذكرت أن الصيف في نصف الكرة الأرضية الشمالي هذا العام تجاوز الصيف الماضي ليصبح الأشد حرارة في العالم.

وتزيد الحرارة الاستثنائية من احتمالات أن يتجاوز عام ٢٠٢٤ عام ٢٠٢٣ ليصبح الأعلى حرارة على الإطلاق على كوكب الأرض.

وخلال الأشهر الثلاثة الماضية، شهد العالم الصيف الأعلى حرارة في نصف الكرة الأرضية الشمالي على الإطلاق.