

السائقون الأكثر عرضة للحوادث

وكالات

اكتشف علماء روس كيف يؤثر جنس سائق السيارة في سلوكه على الطريق السريع، كاشفين من هو أكثر عرضة للحوادث المرورية.. ووفقاً لعلماء من المدرسة العليا للاقتصاد (الجامعة الوطنية للأبحاث)، هناك صورة نمطية مستمرة مفادها أن النساء أسوأ من الرجال في القيادة، ويعتبرن أكثر عرضة للتوتر، وأقل استجابة للمواقف غير المتوقعة، وأقل وعياً بالتضاريس، ويترتب على ذلك أن النساء أكثر عرضة للتسبب في حوادث الطرق.

ولاختبار الفرضية، قام العلماء بتحليل نحو ١٦٠ ألف قرار قضائي في قضايا المخالفات المرورية من عام ٢٠١٠ إلى عام ٢٠٢٢، وتبين أن أكثر من ٩٠ بالمئة من القضايا كان المتهمون فيها رجالاً.

وقام العلماء بحساب معدل الحوادث مع الأخذ في الاعتبار الفرق في نسبة السائقين من كلا الجنسين، ووجد العلماء أن الرجال أكثر عرضة بنسبة ٣,٢٥ مرة للتورط في حوادث الطرق، التي تؤدي إلى اتهامات جنائية.

وبحسب العلماء، فإن هذه الإحصائيات تشير إلى اختلاف المواقف تجاه القيادة بين الرجال والنساء.

ويميل الرجال إلى القيادة بشكل أسرع والقيادة بقوة أكبر، وفي المتوسط يقود الرجال كيلومترات أكثر بنسبة ٢٦ بالمئة يومياً من النساء.

وأشار العلماء إلى أن الرجال أكثر عرضة للقيادة وهم في حالة سكر بمقدار الضعف، وفي ٢٥ بالمئة من القضايا الجنائية، اتهم السائقون الذكور بالقيادة تحت تأثير الكحول، وبين النساء بنسبة ١٠ بالمئة.

وأكد العلماء أن أغلبية حوادث المرور بنحو ٧٥ بالمئة التي تؤدي إلى الوفاة أو الإصابة الخطيرة للضحايا، سببها الرجال.

قتل ٢٠٠ فيل بسبب الجفاف

وكالات

أعلنت دولة أفريقية عن قرارها قتل ٢٠٠ فيل، وأصدرت تعليمات لهيئة المنتزهات والحياة البرية لديها، ببدء عملية التخلص منها. وأوضحت هيئة الحياة البرية في زيمبابوي أنها اضطرت لاتخاذ ذلك القرار، نظراً لمواجهة البلاد جفافاً غير مسبوق، تسبب في نقص الغذاء.

وقالت وزارة البيئة والمناخ والحياة البرية: إن البلاد لديها أفيال أكثر مما تحتاج إليه.

وقال المدير العام لهيئة المنتزهات والحياة البرية: إن ٢٠٠ فيل سيتم اصطيادها في المناطق، التي اشتبكت فيها مع البشر، بما في ذلك هوانجي، التي تعد موطن أكبر محمية طبيعية في زيمبابوي.

جائزتان لنور علي ومعتصم النهار في مهرجان الفضائيات العربية



الوطن

تألق النجمان السوريان نور علي ومعتصم النهار في حفل توزيع مهرجان الفضائيات العربية في دورته الخامسة في القاهرة، فحصلت الأولى جائزة الإبداع ونال الثاني جائزة أفضل ممثل عربي. وتأتي هاتان الجائزتان بعد الأداء المبهر الذي قدمه الاثنان في مشاركتها الأخيرة في الدراما العربية، إذ حققت نور نجاحاً لافتاً في مسلسل «لعبة حب» بشخصية «سما»، في حين تميز معتصم النهار بتقديم شخصية «مالك الأسعد» في المسلسل ذاته.

فك لغز جريمة بعد ٢١ عاماً من ارتكابها

وكالات

نجحت أجهزة الأمن البريطانية في فك لغز جريمة ارتكبتها رجل من أصول آسيوية عام ٢٠٠٣ بحق طفلة، حيث تمكنت الأجهزة المذكورة من تحديد هويته واعتقاله لينال جزاءه، الذي اعتقد أنه أفلت منه.

وأصدرت محكمة في بريطانيا حكماً بالسجن لمدة ٢١ عاماً بحق الرجل بعد أن أدانته المحكمة باغتصاب طفلة كانت تبلغ من العمر ١٤ عاماً فقط، لحظة ارتكاب الجريمة، أما هو فيبلغ من العمر الآن ٤٢ عاماً، وكان في العشرينيات من عمره عندما ارتكب جريمته، لكنه أفلت من العقاب لأكثر من عقدين من الزمن.

وكان الرجل في أوائل العشرينيات من عمره، عندما رأى الضحية جالسة بمفردها عند نافورة مياه وسط المدينة، فاقترب من الطفلة، وطلب منها الذهاب إلى زقاق قريب معه.

وعندما رفضت أمسكها المجرم من ذراعها وحاول إجبارها على الوقوف على قدميها، وحاول حينها الهروب من الرجل فدخلت الزقاق وهناك قام باغتصابها بعيداً عن أنظار الناس.

ونقلت وسائل إعلام عن ضابط التحقيق ستيفارت كوب، قوله إنه بعد التحدث مع الضحية، حدد ضباط وكالة مكافحة الجرائم الوطنية بدقة أدلة داعمة.

وتابع: «لقد عانت الضحية في صمت لمدة ٢١ عاماً، لكن شهادتها الشجاعة جنباً إلى جنب مع عملنا التحقيقي ضمننت أن يواجه المعتدي العدالة».

البيض يساعد في الوقاية من الزهايمر

وكالات

أشارت دراسة جديدة، هي الأولى من نوعها، إلى أن أحد مكونات الطبخ الشائعة، من الممكن أن يكون مفتاح الحل لوقف أمراض التنكس العصبي، وكذلك منع الإصابة بالزهايمر في وقت لاحق من الحياة.

وزعم البحث إلى أن البيض قد يكون نعمة محتملة عند منع الخرف المرتبط بالزهايمر مع التقدم في السن.

ولطالما تمت الإشادة بالبيض لفوائده المتعلقة بالأعصاب، لكونه مليئاً بالكولين وأحماض «أوميغا ٣» الدهنية واللوتين، وهي جميعها مغذيات مهمة لصحة الدماغ.

وبينما تشير بعض الأدلة إلى أن تناول البيض كثيراً، من الممكن أن يحسن الأداء الإدراكي في الاختبارات اللفظية، إلا أنه حتى الآن، لم يكن معروفاً ما إذا كان تناول البيض يمكن أن يؤثر في حد ذاته على خطر الإصابة بالخرف ومرض الزهايمر.

مواد غذائية تغير لون الأسنان

وكالات

أعلنت طبيبة الأسنان فيكتوريا كنيس، أنه يمكن لمواد غذائية معينة أن تغير لون الأسنان، لذلك يجب الحد من تناولها.

وقالت: «ما يلطخ القميص الأبيض يلطخ الأسنان أيضاً، بالطبع الشاي الأحمر مشروب صحي ولكنه يؤثر في لون الأسنان بسبب احتوائه على مركب التانين، لذلك ينصح بتناول الماء بعد تناول الشاي والشاي نفسه بالنسبة للقهوة».

ووفقاً لها، تؤثر حموضة النبيذ الأحمر والأبيض على مينا الأسنان أيضاً، والشاي نفسه يشمل المشروبات الغازية المحلاة، وبالطبع الشمار مثل الفريز والكرز مفيدة للصحة، ولكنها تلطخ الأسنان أكثر من الفواكه الأخرى، والشاي نفسه بالنسبة للشوندر».

أنفقت ٨٠٠٠ دولار أثناء نومها

وكالات

أنفقت امرأة بريطانية ٦٠٠٠ جنيه إسترليني (نحو ٨٠٠٠ دولار أميركي) على التسوق أثناء نومها، في حالة مرضية نادرة.

وتعاني إليسا دالتون (٣٩ عاماً) اضطرابات في النوم منذ صغرها، لكن حالتها بدأت في التدهور خلال السنوات الماضية، حيث أصبحت تقوم بأشياء خلال نومها لا تتذكرها عندما تستيقظ.

وقالت: إنها حين كانت في الخامسة من عمرها كانت تغفو في السرير لكنها تستيقظ على أرضية المطبخ.

وعندما كانت في الرابعة عشرة من عمرها، تركت أمها العائلة فجأة، ثم توفي والدها، فانتقلت للعيش مع جدتها حيث ساءت الأمور أكثر.

تقول إليسا: إنها كانت تجري محادثات كاملة مع جدتها أثناء النوم، ولم تكن تصدقها حين تخبرها بذلك، حتى سجلت لها محادثة في إحدى الليالي وأعدت تشغيلها عندما استيقظت صباحاً.

وفي أحد الأيام، وصلها طرد يحتوي على زوج من النظارات الشمسية الذهبية. وفي حيرة من أمرها، قامت بتسجيل الدخول إلى حسابها ووجدت أنها قد عرضت على البائع مبلغ ٢٦ جنيه إسترليني في منتصف الليل.

ولم يتوقف الأمر عند الملابس. فمع مرور الأشهر، وصلت حقائب ومنتجات للشعر وعلب ماكياج وصناديق من ورق التواليت إلى منزلها. وكان زوجها صبوراً بشكل لا يصدق. وحاول إيجاد حل للمشكلة، فقام بحذف كل تطبيقات التسوق لديها، ثم نقل أجهزتها الذكية بعيداً عن سريرها، حتى إنه أخفاها، لكنها كانت تجدها دائماً.

وبحلول أواخر عام ٢٠١٩، كان الأمر يتفاقم فبدأت العلاج. وعلمت أن التسوق هو رد فعل لفقدان والديها، وتم تشخيصها بالإصابة باضطراب النوم.

جينيفر لوبيز وبن أفليك معاً من جديد

وكالات



بعد الخلافات التي أوصلتهما إلى الانفصال وطلب الطلاق، التقطت عدسات «الباباراتزي» صوراً للنجمين بن أفليك وجينيفر لوبيز خلال وجودهما للمرة الأولى معاً بعد إعلان الأخيرة عن رغبتها بالطلاق رسمياً في ٢٠ آب الماضي.

ورصد النجمان خلال وجودهما في فندق «بيغري هيلز» في لوس أنجلوس، وهي المرة الأولى التي يجتمعان فيها علناً مع أطفالهما، ويبدو أن الثنائي اتفقا على إنهاء زواجهما مع التركيز على الاهتمام بأطفالهما كي لا يؤثر هذا القرار فيهم.

وظهر الثنائي أيضاً وهما يصلان معاً إلى الفندق بسيارة واحدة مع أطفالهما، حيث كان أفليك يقود السيارة وإلى جانبه لوبيز ويديا في غاية الهدوء ولم يظهر عليهما أي علامات توتر أو عصبية.

أسباب آلام الظهر

وكالات

قال الدكتور مكسيم بانكوف اختصاصي طب الأعصاب: إن آلام الظهر هي أكثر الاضطرابات العضلية الهيكلية انتشاراً، ويعتقد أن سببها هو الداء العضلي الغضروفي.

ووفقاً له، تنسب إلى العوامل المسببة لآلم العضلات والعظام إلى أحمال مفاجئة، مثل رفع شيء ثقيل والانحناء المتكرر أو التواء الجسم لدى الرياضيين خاصة، أو التوتر العضلي الدائم الذي سببه نمط الحياة الخامل كما يحدث لدى السائقين والعاملين في المكاتب.

أما ١٠-٥ بالمئة من الحالات المتبقية فأسبابها محددة ومعروفة ومرتبطة بأمراض معينة. فمثلاً يمكن أن يظهر الألم بسبب تلف جذور الأعصاب، إصابات، عدوى مرضية، التهاب المفاصل الروماتويدي أو أورام.