

مدرسة تسمح لتلميذ بالتعريف على نفسه بأنه ذئب!

وكالات

كشفت صحيفة «ديلي ميل» البريطانية أن تلميذاً بريطانياً حصل على تصريح رسمي بالتعريف على نفسه بأنه ذئب. ويقال إن التلميذ في المدرسة الثانوية يعاني خلالاً في هوية النوع، وهو مصطلح يشير إلى حالة عندما يدعي شخص ما أن جسده ينتمي إلى نوع مختلف. وبحسب تقرير صحيفة «ديلي ميل»، فإن المعلمين يدعمون هذا الطفل. ويقال إن أعداداً متزايدة من تلاميذ المدارس يتقمصون شخصيات مخلوقات بما في ذلك الثعالب والتنانين والطيور والثعابين وأسماك القرش وحتى الديناصورات. ومع ذلك، أكد طبيب الأعصاب السريري الدكتور تومي ماكي: «لا توجد حالة في العلوم تسمى خلالاً في هوية النوع. وليس من المستغرب أن نرى هذا في عصر حيث يريد العديد من الناس التعريف بأنفسهم على أنهم شيء آخر غير ما هم عليه. الآن لدينا مجلس يبدو أنه يقبل في ظاهره أن الطفل يحدد هويته على أنه ذئب، بدلاً من إخباره بالتخلص من هذا والتعامل مع نفسه، وهو النهج السليم».

سر رفض الأطفال تناول الطعام الصحي

وكالات

تواجه العديد من الأمهات صعوبات مع أنماط الغذاء السيئة التي يختارها أبنائهن، مثل الحلويات والوجبات السريعة. ولكن دراسة جديدة من جامعة «كوليدج لندن» وكلية «كينغز لندن» وجامعة «ليدن»، أشارت إلى أن تفضيلات الطعام لدى الأطفال تعود إلى الجينات، وليس البيئة المحيطة أو التربية وتدخل الأسرة. وشملت الدراسة أكثر من 2000 زوج من التوائم. كما توصلت إلى أن هذه الانتقائية تصل إلى ذروتها في سن السابعة، ثم تنخفض مع دخول مرحلة المراهقة. وقال الباحثون: إن فهم الجوانب الوراثية يمكن أن يساعد في تقليل الضغط الذي يعاني منه الآباء. بينما أكدوا أن العوامل البيئية قد تلعب دوراً بالتأثير في عادات تناول الطعام في مرحلة الطفولة المبكرة، ما يعني أن التدخلات المبكرة قد تكون مفيدة. وأخيراً، نقلت الدراسة عن خبراء في علم النفس التنموي أن الأكل الانتقائي شائع بين الأطفال، ونصحت الآباء بإيجاز أجواء هادئة خلال الوجبات وعدم تحويل الطعام إلى صراع، مع التأكيد على أهمية تقديم نماذج جيدة للعادات الغذائية الصحية.

شكران مرتجى تسعى لكشف لغز الجريمة



الوطن

تشارك النجمة شكران مرتجى في مسلسل «سيروم» من تأليف سعيد حناوي ومحمود إدريس وإخراج تامر إسحق. ليكون أول أعمالها هذا الموسم. وتؤدي في العمل شخصية «رندة» التي تمر عليها في العمل ظروف قاسية جداً ومفجعة تجعلها تتخط بعد حدث جلل يحدث في عائلتها، لتتعمق القصة حولها بحيث تكون في قلب جريمة القتل التي تدور حولها الحكاية، فتسعى هي بطريقتها لكشف لغزها رغم كل ما يجري حولها من آلام، لاعبة دور الأم والزوجة التي تواجه الصعوبات والتحديات مع عائلة زوجها.

تمثال يقتل مديرة دار أزياء شهيرة

وكالات

في حادث مأساوي وقع في شوارع إيطاليا، توفيت مديرة دار «برادا» للأزياء كيارا جاكونيس، نتيجة سقوط تمثال حجري على رأسها، خلال سيرها في أحد أزقة مدينة نابولي قبل أيام. ووفقاً لمقاطع فيديو مأخوذة من كاميرات المراقبة في المنطقة، ظهرت جاكونيس البالغة من العمر 30 عاماً وهي تسير مع صديقها وهما يحملان حقائب سفر ويبدو أنهما كانا متجهين إلى المطار حين سقط التمثال على رأسها بشكل مفاجئ وقتلها. وأظهر مقطع الفيديو صديقها ليفيو روسو الذي أصيب بصدمة شديدة من موتها المفاجئ، وبدأ بالصراخ طالباً النجدة، في حين كان جانياً على ركبتيه أمام جثتها حيث حاول إنعاشها عدة مرات رغم اقتناعه بفشل محاولاته البائسة في إعادتها إلى الحياة. وبعد دقائق، وصلت الإسعاف ونقلت جثة كيارا إلى المستشفى، بينما حضرت الشرطة إلى موقع الحادث، وضربت طوقاً أمنياً لعدم العبث بالأدلة من دون استبعاد عدة فرضيات حول ظروف الوفاة.

طرق للتعامل مع النعاس في النهار

وكالات

يعاني الكثيرون النعاس نهاراً مع بداية موسم الخريف خاصة، ويزداد هذا الشعور تدريجياً يوماً بعد آخر، فكيف يمكن التخلص منه؟ أشار الدكتور سيرغي أغابكين اختصاصي إعادة التأهيل، إلى أن انخفاض ساعات النهار ودرجة حرارة الهواء وتفاقم الأمراض المزمنة وتغيرات في النظام الغذائي والإجهاد جميعها تسبب النعاس في فصل الخريف، ولكن عندما يعرف الشخص أسباب شعوره بالنعاس في النهار، يمكنه العثور على مصدر لليقظة. واقترح عدة طرق للتخلص من التعب هي: - إضاءة ساطعة حيث يساعد الضوء الساطع على تجنب السبات والنوم، والبقاء يقظاً خلال الأيام التي تكون فيها ساعات النهار قصيرة. - الاستحمام بالماء الدافئ، لأن الماء الدافئ في موسم انخفاض درجة الحرارة يمنح شعوراً بالنشاط. - الاهتمام بعلاج الأمراض المزمنة وممارسة تمارين التنفس المفيدة للربتين. - تناول الأطعمة الغنية بالفيتامينات. - ممارسة الرياضة بصورة منتظمة، فالنشاط البدني يساعد في التغلب على الإجهاد.

«جدري القردة» خارج السيطرة

وكالات

حذرت المراكز الإفريقية لمكافحة الأمراض والوقاية منها من أن نقشي «جدري القردة» في إفريقيا لا يزال خارج نطاق السيطرة، مضيفة إن الحالات لا تزال تتزايد في عدد من البلدان. وأعلنت منظمة الصحة العالمية حالة طوارئ صحية عامة مثيرة للقلق على المستوى الدولي بعد رصد المتحور الجديد. وأظهرت بيانات مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها في إفريقيا أن عدد حالات الإصابة بجدري القردة في إفريقيا ارتفع 177 بالمئة، كما زادت الوفيات 38,5 بالمئة، مقارنة بالفترة نفسها من العام الماضي. وذكرت أن 15 من أصل 55 دولة بالاتحاد الإفريقي أبلغت عن اكتشاف إصابات بالمرض.

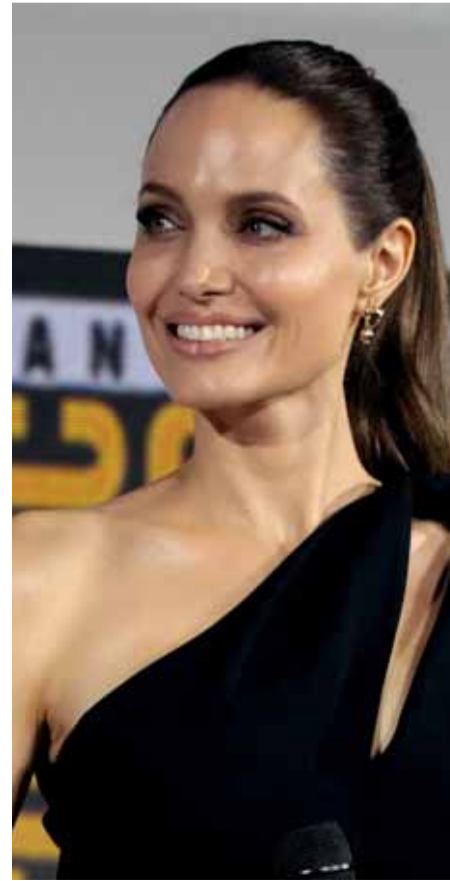
عوامل بيئية تزيد من خطر حالة مميتة

وكالات

قالت دراسة جديدة: إن تلوث الهواء وارتفاع درجات الحرارة يزيدان من عدد السكتات الدماغية في جميع أنحاء العالم، ويؤثران على 12 مليون شخص سنوياً. ولاحظت الدراسة أن عدد المصابين بالسكتة الدماغية في جميع أنحاء العالم ارتفع بشكل كبير في العقود الثلاثة الماضية، حيث ساهم تلوث الهواء وارتفاع درجات الحرارة وعوامل نمط الحياة في الزيادة. وتؤثر السكتة الدماغية الآن فيما يقارب 12 مليون شخص سنوياً، ما يتسبب في أكثر من 7 ملايين حالة وفاة. ومن عام 1990 إلى عام 2021، زادت حالات السكتة الدماغية الجديدة بنسبة 70 بالمئة في حين ارتفعت الوفيات بنسبة 44 بالمئة، كما زادت الإعاقة الناجمة عن السكتة الدماغية بنسبة 32 بالمئة. وتحدد الدراسة 23 عامل خطر مسؤولاً عن 84 بالمئة من عبء السكتة الدماغية العالمي، ويعد تلوث الهواء والتدخين وارتفاع وزن الجسم وارتفاع ضغط الدم من الأسباب الرئيسية. ومن النتائج المثيرة للقلق بشكل خاص الدور المتزايد للعوامل البيئية، مثل تلوث الهواء وارتفاع درجات الحرارة في التسبب في السكتات الدماغية. كما يرتبط تلوث الهواء بالجسيمات بنزيف دماغي مميت، ما يجعله على قدم المساواة مع التدخين. وقالت الدكتورة كاثرين جونسون، المؤلفة المشاركة في الدراسة، «إن تلوث الهواء وارتفاع درجات الحرارة يلعبان دوراً أكبر في السكتات الدماغية أكثر من أي وقت مضى، ويتعين علينا معالجة هذه المخاطر البيئية جنباً إلى جنب مع العوامل الأيضوية ونمط الحياة للحد من عبء السكتة الدماغية». وحذرت من أنه ما لم يتم اتخاذ إجراءات وقائية، فإن العبء المتزايد للسكتة الدماغية لدى السكان الأصغر سناً سيستمر في الارتفاع. وتظل العوامل الأيضوية، مثل ارتفاع ضغط الدم وارتفاع نسبة الكوليسترول والسمنة هي المساهم الرئيسي في السكتات الدماغية على مستوى العالم. وتسهم عوامل نمط الحياة، مثل انخفاض النشاط البدني والأنظمة الغذائية الغنية بالمشروبات السكرية، أيضاً في ارتفاع حالات السكتات الدماغية، وخاصة بين السكان الأصغر سناً.

أنجلينا جولي: أحب أن أكون سخيفة

وكالات



تحدثت النجمة العالمية أنجلينا جولي عن عملها الجانبي في لقاء مع إحدى المجلات، وقالت: «على مر السنين، رأيت الموضة تملئها الاتجاهات وحكم الذوق، لكن النظر إلى الداخل وارتداء الملابس المناسبة للذات، والتعبير عن الذات حقاً بالإبداع والحيلة، هو تمرّد مفيد في هذا العصر الحديث». وأكدت على الرغم من أنها يمكن أن تكون جادة إلا أنها تتمتع أيضاً بجانب مرح قائلة: «أحب أن أكون سخيفة وأحب الكوميديا الارتجالية الجيدة». من ناحية ثانية، قالت أنجلينا إن والدتها الراحلة كانت مصدر إلهامها، مضيفة: «والدتي شخص عالمي التفكير، وكثيراً ما تحدثت معي عن الظلم».

شمانزي يسرق رضيعاً ويقتله

وكالات

قام السكان المحليون بمهاجمة مركز لرعاية قرود الشمانزي في غينيا بعد أن زعمت امرأة بأن أحد هذه الحيوانات خطف وقتل طفلها الرضيع. ووفقاً لشهود العيان، قام الحشد الغاضب بتخريب المبنى وتدمير المعدات وإشعال النار فيها، بما في ذلك طائرات من دون طيار وأجهزة حاسوب وأكثر من 200 وثيقة. بهذا الشكل، أبدى السكان رد فعلهم على أنباء العثور على جثة الطفل المشوهة على بعد ثلاثة كيلومترات من محمية جبال نيمبا الطبيعية. وقالت والدة الطفل إنها كانت تعمل في حقل عندما جاء شمانزي من الخلف وعضها وسحب طفلها إلى الغابة.