

موسكو تستضيف مهرجان «المطبخ الروسي»

وكالات

تستضيف العاصمة الروسية موسكو فعاليات مهرجان «المطبخ الروسي ٢٠٢٤»، وتقام فعاليات المهرجان في مجمع كرملين إزميلوفو الترفيهي والثقافي في المدينة، ويشرف عليها مجلس التنمية السياحية للمدينة وإدارة السياسة الوطنية والعلاقات الأقليمية في موسكو، وجمعية الشعوب الأوراسية.

وتتاح فرصة لزوار المهرجان للتعرف على أشهر أطباق المطبخ الروسي وطرق تحضيرها، والمشاركة في عروض لتحضير أطعمة، مثل العصيدة والبطاطا. وتقام خلال المهرجان مسابقات لتحضير أطباق بأحجام قياسية، وعروض فنية وترفيهية يشارك فيها طهاة ومدونو طعام وفنانون مشهورون في روسيا، كما تقام سحبيات على جوائز مخصصة لزوار المهرجان والمشاركين فيه.

القول غني بالبروتين والمعادن

وكالات

أكدت موبيلولا أديامو خبيرة التغذية في جامعة كاليفورنيا أن القول مصدر للبروتين ويحتوي في الوقت ذاته على مجموعة مركبة من الكربوهيدرات. وقالت: «من مزايا القول أنه يحتوي على كميات كبيرة من الألياف، غير أن نصف كوب من القول يحتوي على ٨ غرامات من الألياف، وهو ما يمثل ٢٥ بالمئة من احتياجات الشخص اليومية من الألياف». كذلك يعد القول من المصادر الرئيسية للبروتين النباتي، ومن ثم فهو غذاء مثالي للنباتيين، إذ يوفر ما تحتاج إليه أجسامهم من البروتين، ولاسيما أنهم لا يحصلون على البروتين الحيواني من الوجبات النباتية التي يحرصون على تناولها.. وأكد الباحثون أن القول غني أيضاً بالمعادن التي يحتاجها الجسم، إذ إن نصف كوب من القول يحتوي من ٣٠٠ إلى ٥٠٠ ملليغرام من البوتاسيوم الذي يلعب دوراً مهماً في الحفاظ على ضغط الدم، كما يحتوي القول على مواد أخرى مفيدة للجسم، مثل الحديد والنحاس والمغنيزيوم وحض الفوليك والفيتامين «ب ٦».

كندا حنا بطلة هذا المسلسل



الوطن

بدأت النجمة كندا حنا بتصوير مشاهدتها في المسلسل العربي المشترك «عن الحب والكذب» الذي تؤدي دور البطولة فيه. ويجمع العمل أيضاً عدداً من نجوم سورية ولبنان منهم: يامن الحجلي وأيمن عبد السلام ورشا بلال ويوسف الخال. ويتألف العمل من خمس عشرة حلقة وهو اجتماعي معاصر سيرعرض على إحدى المنصات خارج شهر رمضان المبارك.

من دفتر الوطن

الوزير الشجاع

عبد الفتاح العوض



يعني. رجال المال - لست معجباً بهم كأشخاص - هم الذين يحركون عجلة الاقتصاد.. وتعبير تشجيع الاستثمار هو عملياً تشجيع رجال الأعمال. حتى مطلب الدعم هو مطلب لرجال المال حتى يتمكن الفقراء من الشراء.

أتحدث بكثير من المباشرة في هذا الموضوع لأننا أمام حكومة جديدة تحتاج لأن تكون حكومة شجاعة.. هل نريد أن تبقى الحكومة تاجراً.. أم صناعياً؟ هل يستطيع المسؤولون الجدد تغيير نمط تفكيرهم تجاه قضايا كانت جزءاً من تفكيرنا وما تربينا عليه؟ يعني الحكومة تنفذ سياسة.. والوزير غير القادر عن الدفاع أو غير المؤمن بهذه السياسة سيكون عبئاً عليها.

هذه أسئلة إجابتها تحتاج إلى شجاعة جواب لا يحتمل الكثير من المروعة..

إما دعه يعمل.. دعه يمر بما فيها من مرارة.. أو الحكومة تملك وتدير وتعمل بكل شيء وتتدخل بكل تفصيل..

ما أحاول أن أقوله إن هذه الحقيقة مؤلمة وظالمة.. كيف أدمع الأغنياء وأقلل من دعم الفقراء؟ حقيقة لا ترضينا كبشر وكفقراء ولا تنسجم مع كل ثقافتنا.

حقيقة سيئة لكنها حقيقة..

حتى تشجع الإنتاج عليك أن تدعم الاستثمار وإن أردت دعم الاستثمار عليك أن تدعم من يملكون المال. بالمختصر ماذا نريد دعم الفقراء أم دعم الاقتصاد؟ الجواب الحكيم هو التوازن والحكومة الراعية لكن في الحالة الراهنة، التوازن محاولة صعبة... وفعلاً بحاجة لحكومة شجاعة لديها القدرة على الدفاع عن قراراتها.

أقوال:

- ليست الشجاعة والحكمة في جمع المال بل في إنفاقه. آدم سميث.
- السياسة هي علم الأحياء التطبيقي.
- التضخم ضريبة من دون تشريع. فريدمان
- «الشجاعة هي ما يلزم للوقوف والحديث، والشجاعة هي أيضاً ما يلزم للجلوس والاستماع. تشرشل

العقول المرتحفة لن تكون قادرة على اتخاذ قرارات صحيحة ولن تصيب الهدف ولن تصل للغاية.. ونحن مقبلون على قرارات تحتاج إلى من يؤمن بها وتكون لديه القدرة على تنفيذها والدفاع عنها.. وهنا سأطرح رأياً قد لا يعجب النسبة العظمى.. ما النموذج الاقتصادي الذي ينبج في حال الاقتصاد المتعب؟

هل هو اقتصاد يدعم الفقراء أم يدعم الاقتصاد ومن ثم يدعم المال؟

بداية من واجب أي حكومة أن تكون راعية عادلة بين الطبقات الاقتصادية على اختلافها ومن واجبها أن تعلن بوضوح تام وبشكل عملي حماية ما يطلق عليهم الطبقة المهمشة وغير القادرة على إعالة نفسها.

هذا واجب ولا مئة ولا فضل لأحد على أحد.. وأتمنى أن أكون أوضحت هذه النقطة جيداً.

وقد فعلت الحكومات السورية ما قبل الحرب ولعدة سنوات أثناء الحرب ذلك بكثير من الإسراف المؤدي للفساد والهدر.

الآن في الحالة الراهنة من الواضح لكل بصيرة: الدعم أصبح استنزافاً لكل موارد الدولة، وبالوقت نفسه عملت عقلية الجباية للحصول على موارد للخزينة، كلا الأمرين أسهم ليس في إرهاق المواطنين فقط بل في توقف رجال الأعمال عن العمل وعن إنشاء مشاريع جديدة.

الفكرة ببساطة عندما تقوم بتسهيل إجراءات العمل الاقتصادي يتحرك رجال المال للاستثمار وللعمل الذي بدوره ينشط فرص العمل ويزيد حصة الموازنة من الضرائب.

في الأزمات الاقتصادية العالمية قامت الاقتصاديات الغربية بتخفيض الضرائب على الشركات والأفراد..

في الصين قاموا بفكرة فعالة وهي المناطق الاقتصادية وبفضل هذه الميزات لرجال الأعمال تم إقامة مناطق جذبت كبريات الشركات حتى في مجال التكنولوجيا مثل شنتشن.

النهضة الاقتصادية في دبي كانت بداية من جبل علي بفضل تسهيلات «خاصة» لأصحاب الأموال. هناك دول تمنح جنسيات لمن يستثمر بمبالغ محددة في بلدانها.

السفارة السعودية بدمشق تقيم حفل استقبال بمناسبة العيد الوطني للمملكة



السفير الروسي ألكسندر يفيموف والقائم بالأعمال السعودي



أثناء تقطيع قالب الكيك



القائم بالأعمال السعودي عبد الله الحريص



القائم بالأعمال السعودي والنجم باسم ياخور



النجم رشيد عساف والممثلة ماري كوجاك



القائمان بالأعمال العراقي والسعودي



سفيرا الإمارات والجزائر

منذ عيد - تصوير طارق السعدوني

اعتبر القائم بأعمال السفارة السعودية في سورية عبد الله الحريص، أن العلاقات التاريخية بين المملكة العربية السعودية والجمهورية العربية السورية تروها مشاعر المحبة والأخوة، وأواصر القربى والعروبة والدم والمصير المشترك.

وأقامت سفارة المملكة بدمشق أمس حفل استقبال بمناسبة العيد الوطني للمملكة العربية السعودية في فندق «فورسيزونز»، وفي كلمته خلال الحفل قال الحريص: في يوم الوطن نفتخر بما حققته بلادنا من مكانة دولية وإسلامية وعربية، ودور مؤثر في تحقيق الأمن والسلام الإقليمي والدولي، وإنجازات تنمية يعمل مؤسسي يهدف إلى تحقيق الأزدهار الاقتصادي والأمن الاجتماعي بجهود أبنائه والسعي الجاد لتحقيق أهداف «رؤية ٢٠٣٠» التي تستشرف المستقبل وتسعى لوضع بلادنا الغالية في مقدمة الأمم.. وأضاف: «نتطلع بعون الله ثم بتوجيهات قيادتي البلدين إلى العمل لخدمة المصالح المشتركة وخدمة القضايا العربية والإسلامية والأمن والسلام الدوليين».

بدوره أوضح وزير النفط والثروة المعدنية فراس قدور أن احتفالنا اليوم بالذكرى هو تعبير عن روح الوحدة والتضامن التي تجمع سورية مع الأشقاء العرب جميعاً والمملكة العربية السعودية خصوصاً، مؤكداً أن العلاقات بين سورية والسعودية تمتد جذورها في عمق التاريخ.

وحضر الحفل وزيراً المالية رياض عبد الرؤوف والنفط فراس قدور ومعاون وزير الخارجية والمغتربين حبيب عباس ومدير المعهد الدبلوماسي في وزارة الخارجية عماد مصطفى وعدد من مديري الإدارات في وزارة الخارجية وعدد من أعضاء مجلس الشعب والسفراء العرب والأجانب المعتمدين في دمشق ونخبة من رجال المال والأعمال والإعلاميين.