

ائمة
قاتجار
دامشق

محمد نذير عبد الغني الحفار

مرشح غرفة تجارة دمشق لعام ٢٠٢٤

الشريحة الأولى

انتخابات غرفة تجارة دمشق

موعدنا معكم الخميس

2024-9-26

الوزارة على مسافة واحدة من جميع المرشحين

المنجد لتجار دمشق قبل الانتخابات: الخروج بغرفة قوية للمشاركة في رسم سياسات واضحة للقطاع التجاري

مرشحون لـ «الوطن»: هناك تراكم عدم ثقة بطريقة الانتخاب السابقة وبمجلس الإدارة قد يؤدي إلى إحجام البعض عن الانتخاب

رامز محفوظ



أكد وزير التجارة الداخلية وحماية المستهلك لؤي معاد الدين المنجد أن المرسوم التشريعي رقم (٢١) لعام ٢٠٢٤ يهدف إلى تطوير إجراءات العدالة في انتخاب أعضاء مجالس أكبر قدر من الشفافية والاستفادة من التطور التقني، وأن إجراء الانتخابات إلكترونياً بشكل كامل وفرز الأصوات وإصدار النتائج عقب انتهاء الانتخابات فوراً يعتبر نقلة نوعية في انتخابات غرف التجارة، ويسهم في تحقيق العدالة والنزاهة والمساواة بين الجميع من دون أي تجاوزات كما يعزز العملية الديمقراطية.

وأسلم المنجد خلال اجتماع عقد أمس مع المرشحين لانتخابات غرفة تجارة دمشق في مبنى الوزارة لبحث التحضيرات والاستعدادات لإجراء الانتخابات اليوم الخميس، والطروحات والصعوبات والأفكار والرؤى حول مراحل إجراء العملية الانتخابية بكل تفاصيلها من المرشحين بحضور معاون الوزير ولجنة الإشراف على الانتخابات واللجان الفنية المعنية بإجراء ومراقبة الانتخابات وخاصة فيما يتعلق بموضوع التعامل مع QR والحبر السري ومراقبة الانتخابات، وحق تجهيزاتها جاهزة كما وجد في مقر الانتخاب المقرر أن يقام في غرفة التجارة فريق تقني قام ب معاينة المكان.

وأكد صافي عدم إمكانية حدوث حالات تزوير أو غش خلال العملية الانتخابية وأن الاحتمالات معدومة، بما يضمن عدالة ونزاهة التصويت، مشيراً إلى أنه في حال عدم معرفة الناخب أو عدم درايته بالطريقة التي سيتبعها لاختيار مرشحيه من خلال البرنامج مثل كبار السن على سبيل المثال يوجد فريق تقني في الغرف أثناء الانتخابات لساعدهم.

وحول آلية الانتخاب أشار أعضاء مجلس إدارة غرفة دمشق إلى أنه بموجب مرسوم الرئيس رقم ٢١ تم تقسيم الناخبين إلى شريحتين الشريحة الأولى تضم تجاراً من الدرجة الممتازة والأول والثانية عبارة عن ٢٥٠٠ ناخب يقم لهم انتخاب عشرة مرشحين من أصل ٢٦ مرشحاً للانتخابات من ضمن الشريحة الأولى فقط أما الشريحة

الثانية فتضم تجاراً من الدرجة الثالثة والرابعة وهم عبارة عن ١٩٠٠ ناخب يقم لهم انتخاب اثنين فقط، من أصل ٦ مرشحين من ضمن الشريحة الثانية فقط، مبيّن أن الناخب المصنف ضمن الشريحة الأولى يقم من المقرر أن تبدأ الساعة ٨ صباحاً وتنتهي الساعة ١٥ مساءً وأن تصدر النتائج فور انتهاء العملية الانتخابية وإغلاق باب التصويت.

هذا وتتعلق اليوم الخميس انتخابات مجلس إدارة غرفة تجارة دمشق سيستقاس خلالها ٣٢ مرشحاً على ١٢ مقعداً لمجلس إدارة الغرفة وسط أجواء انتخابية من المتوقع أن تشهد إقبالاً موعولاً، وإن لم تصل إلى المستوى المطلوب حسب رأي بعض المرشحين وذلك لاتباع طريقة جديدة للانتخاب وهي الانتخاب إلكترونياً وإلغاء الانتخاب الورقي التي لاقت قبولاً واستحساناً وأشاد بها أغلبية المرشحي، وكانت وزارة التجارة الداخلية وحماية المستهلك قد أصدرت تعليمات استخدام البرنامج الإلكتروني الخاص بانتخابات غرف التجارة السورية التي تضمنت الخطوات المتبعة كالتالي:

الاستجابة السريع (QR) الخاص به وكيفية توزيع اللجان الخاصة بالانتخابات، موضحاً بأن كل الإجراءات المتعلقة بالعملية الانتخابية الإلكترونية أصبحت جاهزة كما وجد في مقر الانتخاب المقرر أن يقام في غرفة التجارة فريق تقني قام ب معاينة المكان.

وأكد صافي عدم إمكانية حدوث حالات تزوير أو غش خلال العملية الانتخابية وأن الاحتمالات معدومة، بما يضمن عدالة ونزاهة التصويت، مشيراً إلى أنه في حال عدم معرفة الناخب أو عدم درايته بالطريقة التي سيتبعها لاختيار مرشحيه من خلال البرنامج مثل كبار السن على سبيل المثال يوجد فريق تقني في الغرف أثناء الانتخابات لساعدهم.

وحول آلية الانتخاب أشار أعضاء مجلس إدارة غرفة دمشق إلى أنه بموجب مرسوم الرئيس رقم ٢١ تم تقسيم الناخبين إلى شريحتين الشريحة الأولى تضم تجاراً من الدرجة الممتازة والأول والثانية عبارة عن ٢٥٠٠ ناخب يقم لهم انتخاب عشرة مرشحين من أصل ٢٦ مرشحاً للانتخابات من ضمن الشريحة الأولى فقط أما الشريحة

توقف تهريب اللحوم بسبب انخفاض أسعارها في الأردن

١٠٠ شاحنة تغادر نصيب يوميةً و٥٠ تدخل من دون ازدحام

عبد الهادي شبوات



كشف مصدر في معبر نصيب الحدودي أن نحو ١٠٠ شاحنة تغادر يوميًا نحو الأراضي الأردنية يقابلها دخول نحو ٥٠ شاحنة قادمة من الأردن، حيث تتركز حمولة الشاحنات المغادرة بالخضر والفواكه وبعض الصناعات الخفيفة مثل البسكويت وغيرها، وفي حين تدخل الشاحنات القادمة مواد أولية وبطاريات والواح طاقة وحبوبيات صناعة البلاستيك والإسمنت الأبيض.

وعن حالة توقف وإزدحام الشاحنات في المعبر بين أن حركة عبور ومغادرة الشاحنات مريحة ولم يعد هناك حالة تأخير وازدحام، لافتاً إلى أن حالة التأخير خلال الفترة الماضية تسبب بتضرر الكثير من البضائع وخاصة المواد الغذائية سريعة التلف والفواكه والخضر.

كما نفي المصدر حالة تهريب اللحوم التي كانت سائدة خلال الفترة الماضية نحو الأردن، حيث كانت تخترق قيمة الصريفات وحول أعمال تنفيذ وتأهيل المعبر كشف أنه يجري العمل على تخصيص ملحق جديد لتأهيل البنى الأساسية في منفذ

الأردن ما خلق حالة عدم جدوى للمهربين وسائقي مركبات نقل الركاب من قتلها.

وكانت تصريجات سابقة أوضحت تخصيص نحو ١٤.٦ مليار ليرة لإعادة تأهيل المعبر والعودة به كما كان قبل سنوات.

نصيب الحدودي مع الأردن، مقدراً أنه تم تأمين نحو ٥٠ بالمئة من المباني والبنى التحتية في حين تجاوزت قيمة الصريفات ١٠ مليارات ليرة، حيث شمل التأهيل صالة الهجرة وقاعة الشرف والناظفة

لكن المصدر توقع أن يكون هناك إضراع في إبرام عقود الترميم وتنفيذها والانتفاء منها، حيث ستكون الأولوية لاستكمال الخدمات الأساسية والضرورية للقاءمين والمغادرين والتي تسهم في رفع جودة الخدمة التي يقدمها منفذ نصيب الحدودي وتحسين واقع العمل والأداء فيه مع بيانه أن معظم هذه الخدمات متوفرة.

لكن ملاحظات ما زالت تدور في منفذ نصيب الحدودي حول واقع العمالة التي ما زالت تتسم بالعشوائية وبعض حالات الاستغلال وأجور (عتالة) عالية لتصل حد المبالغة في بعض الحالات.

لكن مديرية الجمارك تقول إنه تتم متابعة هذا الموضوع وتقييمه وإيجاد حلول له وأن سببه هو عدم التمكن من إبرام عقد مع نقابة العتالين ومنح عقد تأمين العمالة لشخص (مقاول) محدد يتم التعامل معه من قبل مديرية جمارك درعا وتحديد الأجور بشكل موضوعي وعادل للعمال ولصاحب الشاحنة.

وحل موضوع تأمين الريفات الشوكية (السفارات) وتنظيم حالة العمل بحيث تكون علاقة العمل مريحة بين كل الأطراف.



شكاوى الصناعيين أمام الحكومة الجديدة

الصناعي يعاني من «البيروقراطية».. وخسائر تعرض لها الصناعيون نتيجة قرار مواصفة الدسم النباتي

هنا غانم



ناقشت غرفة صناعة دمشق وريفها أمور القطاع الغذائي العالقة والتي دفعت الصناعيين لتوجيه انتقادات إلى بعض القرارات التي لم ترتق لمستوى الطموح.

وأكد نائب رئيس الغرفة رئيس القطاع الغذائي خلال الاجتماع الذي عقد أمس بين هيئة المواصفات والمقاييس السورية ومنتجي الكونسرو والمحفقات والقمر الدين والزيوت ولجنة الأحيان والألبان لبحث كل السبل المتاحة للتخفيف قدر المستطاع من الأعباء التي يواجهها الصناعيون والصناعة بشكل عام مع التأكيد على ضرورة التزام والوقوف عند كل مستلزمات السلامة والتطوير بمواصفات وجودة المنتجات المحلية، لأن التعاون بين غرفة صناعة دمشق وريفها وهيئة المواصفات والمقاييس السورية في قضايا سلامة الغذاء أمر بالغ الأهمية.

وقال في تصريح لـ «الوطن» هناك مذكرة يتم العمل على إعدادها في الغرفة تتضمن العديد من المقترحات التي تسهم بالنهوض بالصناعة الوطنية وإيجاد حلول لما يعترض مسيرة العمل وسيتم رفعها إلى الجهات المعنية منها بحرص الغرفة على التواصل الدائم مع المصنعين لرفع

مقترحاتهم لأصحاب القرار بما يكفل إيجاد حلول عاجلة لقضايا سلامة المنتجات الغذائية وذلك للمساهمة برفع قيمة المنتج الغذائي وتعزيز قدرات المنتج السوري في تمتع نمو الفطور والبكتيريا، وفي هذا التصدير من خلال تدعيم وتوافق نظم تقييم مطابقة وسلامة الغذاء.

وكان لدى الصناعيين الكثير من المطالب والقضايا التي هب بحاجة إلى حلول، ولأسيا المتعلقة بصناعة رب البندورة،

ارتفاع سعر طن الحطب إلى ٦ ملايين ليرة..

ثابت لـ «الوطن»: انخفاض التحطيب نتيجة القانون الحراج وارتفاع الأسعار عائد لنقص الكميات

حاجة المواطنين لوسائل التدفئة لا تستدعي البحث عن حلول بالحراج

جلنار العلي



تزداد الممارسات غير المشروعة بيئياً والمتمثلة بالقطع الجائر للأشجار بغية الحصول على أحطاب لبيعها والمتاجرة بها في مثل هذا الوقت من كل عام، ليستغل أسيا هذه المهنة عدم توافر مادة ما زوت التدفئة بالأقنية النظامية، وتخصيص كل عائلة بـ ٥٠ ليتر فقط، وارتفاع أسعار المادة بالسوق السوداء من دون وجود حساب أو رقيب، وحاجة الكثير من المواطنين لدرء برد الشتاء عن أطفالهم وأسهم باقي وسيلة كانت.

وارتفعت أسعار الحطب هذا العام بنسب كبيرة وصلت إلى ١٠٠ بالمئة مقارنة بالعام الماضي، وذلك حسب رصد أجرته «الوطن»، حيث بات سعر طن الحطب يتراوح بين ٤-٦ ملايين ليرة وذلك حسب بعد المحافظة عن مركز التحطيب ونوع الحطب، بعد أن وصلت الأسعار خلال العام الماضي إلى ٤ ملايين ليرة لأجود الأنواع، علماً أن الأسعار تنخفض في محافظات الساحل وحماد وترتفع في المحافظات الداخلية.

مدير الحراج في وزارة الزراعة على ثابت، أشار في تصريح خاص لـ «الوطن» إلى انخفاض التعدادات على الحراج خلال العام الحالي مقارنة بالفترة نفسها من العام الماضي بنسب كبيرة، حيث وصل عدد القبوط إلى ١٣٠٠ ضيق حتى تاريخ إعداد المادة، مقارنة بـ ٢٦٠٠ ضبط خلال العام الماضي، معياداً ذلك إلى صدور قانون الحراج ٣٩ لعام ٢٠٢٣ الذي نص على إغرامات مالية كبيرة وعقوبات شديدة، حيث تصل الغرامات إلى ٢٠٠ مليون ليرة وخاصة بالنسبة للمخالفات بقل

بدوره الصناعي نضال عدرا طالب من مصنعي مادة رب البندورة أكد ضرورة التعاون والتشاور لإيجاد طرق فنية للاستغناء عن هذه المادة المحافظة في صناعة رب البندورة وابتكار طرق جديدة لتخزينها وعدم إضافة «البندوات» في العبوات الزجاجية والمعدنية الملعبة بطريقة التقليم، مشيراً إلى إمكانية الاستغناء بخبراء للتخفيف من استخدامهما، لافتاً إلى أهمية التشريعات والمواصفات القياسية العالية واللوائح الفنية التي تعزز سلامة المنتجات الغذائية.

عضو مجلس إدارة الغرفة نائب رئيس القطاع الغذائي وليد حورية، أشار إلى موضوع مواصفة الدسم النباتي في الأحيان والألبان والمشكلات التي راقت قرار السماح باستخدامه، ومن ثم إيقاف العمل بالقرار الأمر الذي تسبب بخسائر كبيرة للمعامل، وخاصة أن قرار المنع جاء بعد أن قامت العديد من الشركات بتوقيع عقود تصديرية خلال معرض Gulf Food في دبي، الأمر الذي يعان من الخسائر، وبناء عليه طالبت لجنة الأحيان والألبان بإمكانية إعطاء المعامل مهلة زمنية من ٣ إلى ٦ أشهر لحين البت بهذا الموضوع من قبل الحكومة ولجنة سلامة الغذاء.

لكنها لم تستجب بالشكل المأمول، الصناعي اليوم يعاني من موضوع (البيروقراطية) الموجودة في الدوائ، مشيراً إلى أن القطاع الغذائي كاملاً يعاني من المرسوم /٨/ والتعليمات التنفيذية الخاصة بحماية المستهلك والذي تضرر منه الكثير من الصناعيين والمجففات والقمر الدين والزيوت سامر شولج وجود الكثير المطلوب من الحكومة لتبنيته، مضيقاً:

موجوداً تجري الجهات المعنية إذاعة البحث عنه بشكل مباشر..

ورأى مدير الحراج أن حاجة المواطنين للحصول على وسائل تدفئة لا تستدعي للبحث عن حلول في الحراج، فالغابات لم توجد لتحقيق أهداف استشارية أو اقتصادية وإنما وجدت لأهداف بيئية ووقائية، وهذا الأمر يجب أن يكون واضحا لجمع المواطنين، ناهيك عن أن كميات الأخشاب والأحطاب الموجودة في الغابات ضئيلة ولا تغطي حاجة المجتمع.

أكد أن ارتفاع الأسعار ناجم عن نقص الكميات الموجودة في الأسواق، لافتاً إلى أن وزارة الزراعة تستصدر خلال الفترة القادمة مسعيرة نظامية للأحطاب والأخشاب والمنتجات الحراجية، علماً أن هذه التسعيرة مخصصة للأحطاب الناتجة عن قص الأشجار المريضة والمصابة بأي اضطراب سواء بيئي أو غير ذلك، ناهيك عن عمليات التقليل التي توزع بنسبة ٨٠ بالمئة على المجتمع المحلي، إضافة إلى إصدارات عناصر الضابطة الحراجية الناتجة عن المخالفات.. إلى ذلك، أكد ثابت أن اللجنة الاقتصادية أوجدت بعض الحلول للتخفيف من التعدادات على الحراج وذلك من خلال توصية إصدارها المأمضي لسنة ٢٠٠ سمحت فيها باستيراد ١٠ آلاف طن من الأحطاب، لطمحها بالأسواق وتغطية جزء من احتياجات المواطنين، فهناك ترخيص باي تاجر أو مستورد يرغب باستيراد الأحطاب وتم اتخاذ كل الإجراءات بالتعاون مع وزارة الاقتصاد ومصرف سورية المركزي وتحديد البنك الجمري المتوافق مع هذا الصنف من المستوردات، ولكن إلى الآن لم يتم استيراد أي طن لعدم وجود مقدمين لهذا الغرض.

وزير الصحة: رفع الجاهزية في كل المنشآت الصحية في المحافظات الحدودية مع لبنان

استقرار المؤسسات الصحية في المحافظات الحدودية مع لبنان

وزير الصحة: رفع الجاهزية في كل المنشآت الصحية في كل المحافظات الحدودية مع لبنان

مدير صحة ريف دمشق: استقبال ٧٥ حالة مرضية عادية و٧ حالات رضوض وكسور

مدير صحة طرطوس: نقطة طبية في معسكر الطلائع قرب معبر العريضة



محمود الصالح | شارك في الاجتماع مدير صحة ريف دمشق ياسين نعوس ومدير الاتصال والدعم التنفيذي طارق العلوان ومديرة الرعاية الصحية الأولية زيان الطريبيش ومدير الإسعاف والطوارئ توفيق حسابا ومدير الإمداد في وزارة الصحة محمد شما. وعن استعدادات مديرية صحة ريف دمشق أكد مدير الصحة ياسين نعوس أن المديرية اتخذت كل الإجراءات اللازمة لاستقبال الإصابات والوفدين من المركز الحدودي في الحدودية بخص الوفدين من أي جنسية، وذلك من خلال المركز الطبي الموجود في المركز الحدودي المنسوب على مدار ٢٤ ساعة، والذي يوجد فيه الأطباء والممرضون والفنيون القادرين على تلقيبة احتياجات القادمين طبيياً بينما يتم إصالحهم إلى المشافي الحكومية في دمشق وريفها. ويتألف المركز من غرفة إسعاف وغرفة معانة وأربعة أسرة إقامة إسعافية، وتم توفير جميع المستلزمات المطلوبة لهذا المركز.

حيث يستطيع المركز توفير الإسعافات العاجلة لجميع الداخلين إلى البلاد وتقديم الفحوصات وفق برنامج النطاق الوطني، وهناك سيارة إسعاف موجودة على مدار الساعة مجهزة بشكل كامل لنقل أي مريض يحتاج إلى الإسعاف إلى أي مشفى عام في محافظات دمشق وريفها. وعن الحالات التي دخلت البلاد حتى ظهر أمس الأربعاء تم تسجيل ٧٥ حالة أغلبها حالات إسعاف اعتيادية، وليست اضطرابية عاجلة، وهناك ٧ حالات كسور ورضوض تم تحويلها إلى المشافي في دمشق وريفها. وبين مدير الصحة أن المديرية بكل مؤسساتها الصحية مستعدة على مدار الساعة وتتم تأمين كل المستلزمات التي تساعد على تقديم كل أنواع العلاج للمحتاجين وبشكل مجاني تماماً، إضافة إلى ذلك عقد اجتماع تنسيقي برئاسة محافظ ريف دمشق أحمد خليل المتابعة كل الحالات التي تحتاج إلى خدمات صحية وغير صحية وشارك فيه عدد من المديرين المعنيين في محافظة ريف دمشق. وفي حصص بين مدير الصحة مسلم الأناسي في تصريح له، الوطن، أن المديرية في حالة استقرار كامل لجميع المشافي والأطباء والكوادر الفنية، لاستقبال جميع الحالات التي تحتاج لرعاية وخدمة صحية من أربعة معابر حدودية بين سورية ولبنان ضمن نطاق عمل مديرية صحة حمص، وأشار إلى أنه توجد في كل معبر نقطة طبية مجهزة بجميع المستلزمات وإجراء الفحوص وتقديم العلاج، إضافة إلى فرق التنقيح وترصد الأمراض السارية وبيانات منتقلة وسيارة إسعاف مجهزة في كل معبر إسعافية الحالة التي يقتضي وضعها إسعافها. وأضاف الأناسي: إنه يوجد ١٠ مشاف في حصص وريفها إضافة إلى مشفى حمص الوطني وجميعها في حالة استعداد تام لاستقبال كل الحالات التي تدخل من المديرية وبشكل مجاني تماماً، إضافة إلى كل ذلك هناك مشفى الشيخ زايد الاحتياطي فيه ١٠٠ سرير مجهزة لحالات الضرورة في حال امتلاء باقي المشافي. وأكد مدير الصحة أن المديرية ستقوم بتوفير جميع المواد الطبية وحتى النوعية منها للمحتاجين وبشكل مجاني تماماً. وفي طرطوس أكد مدير الصحة أحمد عمار استعدادات المديرية في ظل الظروف الراهنة في القطر اللبناني الشقيق لتأمين نقطة طبية في معسكر الطلائع القريب من معبر العريضة وتزويدها بالأدوية والمواد الإسعافية الطبية، إضافة إلى زيارة معبر العريضة الحدودي والتأكد على جاهزية الكوادر الصحية العاملة في النقطة الطبية، مشيراً إلى رفع الجاهزية في كل المشافي والمراكز الصحية ومنظومة الإسعاف والطوارئ في المحافظة.

قرار مواعيد التقدم للدراسات العليا في الجامعات والبدء بـ ١٠ تشرين الثاني

السماح للطلاب بالتقدم لمفاضلة «المفتوح» بغض النظر عن مضي سنتين على شهادة الثانوية

٤ مفاضلات جديدة قادمة لقبول الطلاب في مرحلتها الإجازة والدراسات العليا به جامعات حكومية



فادي بك الشريف | أكدت مصادر رسمية صدور عدة مفاضلات جديدة خلال الفترة القادمة وذلك بعد إعلان نتائج القبول الجامعي وذلك لتسجيل الطلاب سواء بمرحلتها الإجازة أم الدراسات العليا بالجامعات السورية، علماً أن التسجيل وتعديل الرغبات على مفاضلة القبول الجامعي ينتهي اليوم الخميس دون أي قرار بتعديل فترة التسجيل على الإطلاق. وفي قرار صادر عن مجلس التعليم العالي تعلن الجامعات الحكومية عن مفاضلة القبول في درجة الماجستير في جمع التخصصات للعام الدراسي ٢٠٢٤-٢٠٢٥ على أن تقدم طلبات المفاضلة وإصدار النتائج ضمن مواعيد معلنة. ويبدأ تقديم الطلبات في جامعة دمشق بـ ١٠ شهر تشرين الثاني ولغاية ٢١ من الشهر نفسه، على أن تصدر النتائج في أقصى حد خلال ٢٨ من الشهر، وفي جامعة حلب من ١٧ تشرين الأول ولغاية ٢٨ من الشهر نفسه وتصدر النتائج به كانون الثاني. وفي جامعة تشرين يبدأ تقديم الطلبات في ٢٤ شهر تشرين الثاني ولغاية ٥ كانون الأول وتصدر النتائج من ١٢ من الشهر، أما في جامعة البعث فيبدأ تقديم الطلبات في ١٢ من كانون الأول ولغاية ١٢ الشهر نفسه، وتصدر النتائج خلال ١٩ من الشهر نفسه. كما حدد المجلس موعد بدء التقدم إلى المفاضلة في جامعات حماة وطرطوس والغرات اعتباراً من ٨ كانون الأول ولغاية ١٦ من الشهر نفسه، على أن تصدر النتائج في ٢٢ من الشهر نفسه. وعلى المتقدم الحصول على موافقة الجهة التي يعمل لديها إذا كان موظفاً أو التقدم بما ثبتت أنه غير موظف، وبحق الطلاب المتخرجين بنتيجة امتحانات الدورة التكوينية من العام الدراسي ٢٠٢٣-٢٠٢٤ التقدم للمفاضلة، بما فيه تحديد عدد من الشروط المقرر الإعلان عنها في بنود المفاضلة. هذا وتوضع الأرقام وجود ١٢١ ماجستيراً أكاديمياً بجامعة دمشق إضافة إلى ٤٣ ماجستيراً تأهيلي وتخصص، علماً أن هناك ٩٥ ماجستيراً أكاديمياً كما أكدت المصادر الإعلان خلال الفترة القادمة عن مفاضلة التعليم المفتوح في عدد من البرامج، حيث تبين

المعلومات له «الوطن» أنه تم السماح للطلاب بالتقدم بغض النظر عن مضي سنتين ضمن حصة محددة لهم بالمفاضلة. ومن المتوقع أن تصدر الجامعة الافتراضية مفاضلتها الشهر القادم للطلاب الجدد في جميع برامج الإجازات الجامعية والمعاهد التقانية وبرامج الماجستير ودبلوم التأهيل التربوي، وذلك له برامج في مرحلة الإجازة (٣ منها في المعلوماتية والاتصالات، إضافة إلى الحقوق والإعلام والسياحة والاقتصاد وإدارة الأعمال، مع وجود برنامجين في المعاهد التقانية وتشمل معهد إدارة الأعمال ومعهد الحاسوب)، و٨ برامج في الدراسات العليا باختصاصات إدارة الأعمال وإدارة الثقافة وإدارة الجودة والمعلوماتية الحيوية ونظم المعلومات الهندسية والقانون الدولي الإنساني وإدارة الموارد الطبيعية. كما سيتم الإعلان نهاية العام الجاري عن المفاضلة الموحدة لخريجي كليات الطب وطب الأسنان والصبيلا للعام الدراسي ٢٠٢٤-٢٠٢٥ للقبول في ٦ آلاف فرصة اختصاص. وتشير إحصاءات التعليم العالي إلى وجود ٨ جامعات حكومية بما فيها الجامعة الافتراضية، و١٤٧ كلية، و٤ معاهد عليا تخصصية، و٣٣ برنامجاً للتعليم المفتوح، و١٢٣ معهداً تقنياً، ٢٠ منها يتبع التعليم العالي، و١١٢ معهداً يتبع وزارة التربية، وباقي المعاهد تختلف وزارات الدولة. كما يوجد ٦٦٢ ألف طالب في المرحلة الجامعية الأولى بما في ذلك الجامعة الافتراضية، و٣٢٢ ألف طالب دراسات عليا، ناهيك عن وجود ٨ آلاف طالب في ٢٤ جامعة خاصة، ليصل العدد إلى ٧٧٥ ألف طالب يدرسون في الجامعات الحكومية والخاصة.

موظف، وبحق الطلاب المتخرجين بنتيجة امتحانات الدورة التكوينية من العام الدراسي ٢٠٢٣-٢٠٢٤ التقدم للمفاضلة، بما فيه تحديد عدد من الشروط المقرر الإعلان عنها في بنود المفاضلة. هذا وتوضع الأرقام وجود ١٢١ ماجستيراً أكاديمياً بجامعة دمشق إضافة إلى ٤٣ ماجستيراً تأهيلي وتخصص، علماً أن هناك ٩٥ ماجستيراً أكاديمياً كما أكدت المصادر الإعلان خلال الفترة القادمة عن مفاضلة التعليم المفتوح في عدد من البرامج، حيث تبين

فلاحو طرطوس والمازوت .. حلقة مفرغة.. والفلاحون يطالبون بمعرفة من يزود السوق السوداء



شكوى الفلاحين مؤكداً أنه تكررت المشكلة مع المازوت الزراعي الصفي كما حصل في المازوت الزراعي الشتوي وبخلاف بقية المحاصيل التي وزعت المازوت الزراعي بنسبة مئة بالمئة لم يأخذ الفلاحون في طرطوس سوى خمسين بالمئة، وأضاف علوش: إن مخصصات المحافظة من

مصابر العائلات الفقيرة التي تعيش من وراء هذه الزراعة؟ وأضافوا: ألا يعلم المسؤولون عن هذا الحرمان أن استمرار هذه الحالة يعني اضطراب المزارعين لقطع أشجارهم بسبب العطش واليباس وبالتالي خسارة آلاف الأشجار في المحافظة يوماً بعد يوم؟ وما

السقاية الصيفية لم تأخذ أي ليتر منها ولولا التعزيز لما كنا وزعنا شيئاً وهذه المعاناة أطرحتها في كل اجتماع لجنة المحروقات، مشيراً إلى أنه تم توجيه عدة كتب بهذا الخصوص وقد وعدنا به ١ طلبة، عشرة من حلب وخمسة من حماة، مشيراً إلى أنه تم توزيع طلب واحد ومدت خمسة أيام وصلت خمسة طلبات من حماة وما زلنا ننتظر بقية الطلبات من فاضل بعض المحافظات. ونحن بالقول: إنها كارثة على زراعتنا إذا بقينا محرومين ومنتظر الفاضل من غيرنا ترى أين مخصصاتنا؟ بصراحة هناك حلقة مفرغة لا أحد يقول لنا أين هي!! من جهته عضو المكتب التنفيذي لقطاع المحروقات في المحافظة جورج حنا قال: المازوت الواردة من المازوت غير كافية للاحتياج الكلي في المحافظة، وسبق وأن تم تغذية الطاعات التي تضمن زراعة الحمضيات بست ساعات كبرياء ليلا في الأسيوط، مضيفاً: كما أن قرار لجنة المحروقات أعطى الأولوية في توزيع المازوت الخاص بالحمضيات للأراضي التي لم يتم تغذيتها بالكبرياء وبعد تخفيض مخصصات المحافظة من طلبات المازوت بنتا تعطي الأولوية للنقل والصحة والمخازن والاتصالات وبالتالي لم يتم توزيع المازوت الزراعي في الفترة الأخيرة. واقترح حنا بالتمسك من هذه المشكلة وتأمين المازوت الزراعي أن يتم تخصيص المحافظة بالكميات اللازمة من خارج الخطة.

استعداد الأهالي لاستقبال الأشقاء اللبنانيين في منازلهم



يومي، وبين عضو المكتب التنفيذي لقطاع النقل بحمص بشار العبدالله أن حركة العبور عبر المنافذ الحدودية طبيعية وضمن الحركة الاعتيادية. وأكد العبدالله أن عمليات دخول المواطنين السوريين واللبنانيين تتم بكل سهولة ويسر وفق الأنظمة والقوانين المنظمة لحركة الدخول والخروج. وعبر عدد من أهالي مدينة حمص عن استعدادهم لاستقبال الأشقاء اللبنانيين في منازلهم وتأمين احتياجاتهم كافة وتقسام لقمة العيش معهم لأن ما يربط الشعبين الشقيقين في سورية ولبنان هو وحدة الدم والمصير مؤكداً أن كل ما يقدمه السوريين لإخوانهم في لبنان هو واجب أخلاقي وطني كما أنه عربون وفاء للدماء الطاهرة التي روت التراب السوري خلال الحركة ضد الإرهاب ودايمه. وكان محافظ حمص نعيم مخلوف أكد خلال اجتماع عقده أمس مع فريق عمل المحافظة ضرورة الجاهزية التامة لجميع الجهات المعنية بالاستجابة للقيام بكل ما يلزم من تحضيرات وإجراءات استباقية للتعامل المباشر مع أي احتياجات محتملة وتوفير المستلزمات والتحصينات اللوجستية. وأكد مدير صحة حمص مسلم الأناسي في تصريح سابق له «الوطن» أنه تم وضع ٣ سيارات إسعاف في المنافذ الحدودية الثلاثة مع لبنان الشقيق «الدبوسية وجسر قمار الجوسية» إضافة لمعبر مطربا.

وزير التربية: تطبيق الأتمتة على مادتين أو أكثر في الفصل الأول لطلاب الشهادة الثانوية تطوير التعليم المهني لتخريج كوادر مدربة على الجوانب العملية ودخول سوق العمل

الوطن

أكد وزير التربية محمد عامر المارديني أنه سيتم تطبيق الامتحانات المؤتمتة في مادتين أو أكثر خلال الفصل الدراسي الأول لطلاب الشهادة الثانوية العامة، بهدف تربيهم وتمكينهم. ولفت المارديني خلال اجتماع مركز القياس والتقويم التربوي في الوزارة إلى أن العمل جارٍ وفق خطة عمل منظمة لاعتماد النظام المؤتمت في امتحانات الشهادة الثانوية، لتحقيق مبادئ العدالة وتكافؤ الفرص بين الطلاب وتعميم القالب الامتحاني الخاص بكل مادة، وتطوير الواقع التربوي والتعليمي خلال السنوات القادمة، وصولاً لنظام المسارات بالاستفادة من نتائج تطبيق مقاسي الميول المهنية والذكاءات المتعددة التي يعمل عليها مركز القياس، على ضوء أهمية عمل المركز في تحليل ودراسة المواضيع التربوية والتوصل إلى بيانات رقمية تساعد على اتخاذ القرارات المناسبة. وعرج المارديني إلى دور معاهد إعداد المدرسين في تأمين الكوادر التربوية اللازمة، وضرورة العمل على تطوير التعليم المهني لتخريج كوادر كفاءة مدربة على الجوانب العملية ودخول سوق العمل.



منوهاً بأهمية التعاون مع الجامعات لتبادل الخبرات وتدريب المعلمين. كما بين الوزير أهمية التعاون مع الجامعات لتبادل الخبرات وتدريب المعلمين، وضرورة العمل لتطوير التعليم المهني لتخريج كوادر

كفاءة مدربة على الجوانب العملية ودخول سوق العمل. وركز المشاركون في الاجتماع على أهمية تطبيق مقاييس الميول المهنية والذكاءات المتعددة لتحديد مسارات الطلاب المستقبلية ومهمهم، إضافة إلى ضرورة إجراء الدراسات والأبحاث والدورات المشتركة مع كليات التربية لتطوير العملية التعليمية وتكاملها. وناقش المشاركون إمكانية التوسع في تطبيق اختبارات الميول المهنية والذكاءات المتعددة والاستفادة من نتائجه لاحقاً في نظام المسارات، ومساعدة الطلاب على اختيار تخصصاتهم وخاصة في التعليم المهني، مؤكداً ضرورة وضع خطة لتطوير مناهج معاهد إعداد المدرسين. وقدم مدير مركز القياس والتقويم التربوي الدكتور رمضان درويش عرضاً تضمن أبرز أعمال المركز في مجال تطبيق مقاييس الميول المهنية والذكاءات المتعددة، ودراسة المسح الصحي العالمي لطلبة المدارس ودراسة تحليلية لنتائج الطلاب المتفوقين في الشهادة الثانوية العام الماضي، وتدريب المهنيين والمدرسين على بناء الاختبارات المؤتمتة.



الطريقة الوحيدة المحلية لخفض الأسعار.. قلة الطلب!! انخفاض أسعار الفروج بالقنيطرة

القنيطرة - خالد خالد

أكد مدير التجارة الداخلية وحماية المستهلك بالقنيطرة أحمد غنطوس أن أسعار اللحوم البيضاء «الفروج» وهي المادة الأكثر طلباً بالقنيطرة سجلت انخفاضاً ملحوظاً في أسواق المحافظة، منوهاً بأن المديرية تقوم بإصدار نشرة دورية أو كلما اقتضت الحاجة بأسعار الفروج والبيض والخضار والفواكه وبحث تراعي السعر الواقعي وأقل من أسعار دمشق وريفها، علماً أن أغلب كميات الفروج لدى الباعة بالقنيطرة مصدرها دمشق، كونه لا توجد مبالغ بالمحافظة.



وأوضح غنطوس أن المديرية خفضت أسعار الفروج في نشرتها والتي أصدرتها أمس الأول، حيث سجل الفروج الحي سعر ٢٤ ألفاً لكل كيلو بعد أن كان ٢٦ بالنشرة السابقة، والفروج المدبوح والمنخلف ٣٥ ألفاً، والسودة ٥٨ ألفاً، والدبوس ٣٤ ألفاً، بعد أن كان ٣٧ ألفاً، والفخاد كاملة أو وردة ٣٧ ألفاً، والسكستا ٤٠ ألفاً وكانت تباع بـ ٤٣ ألفاً والجوانج ٢٥ ألفاً وكانت تباع ٢٩ ألفاً والشراحت ٥٧ ألفاً وكانت تباع بـ ٥٩ ألف ليرة. وأضاف: تم أخذ تعهد من أصحاب المحلات والتجار بالبيع حسب النشرة التي أصدرتها المديرية، وفي حال المخالفة سيتم اتخاذ الإجراءات القانونية وفق القانون.

وأشار مدير التجارة الداخلية إلى انخفاض أسعار بيض المادة في أسواق القنيطرة، حيث سجل الفروج وزن ١٩٠١ وما فوق بسعر ٥٣ ألف ليرة بعد أن كان يباع بـ ٥٥ ألف ليرة والتخفيض أيضاً وصل إلى الطبق وزن ١٨٠٠ إلى ١٩٠٠ غرام وأصبح يباع بـ ٥٣ ووزن ١٥٠١ إلى ١٧٠٠ غرام ٤٨ ألفاً والطبق وزن ١٣٣١ إلى ١٥٠٠ غرام ٤٣ ألفاً وطقب ١٢٣٠ غرام باكوري ٤٠ ألف ليرة، في حين حافظت أسعار اللحوم الحمراء على حالها.

بعد تطبيقه لساعات.. التراجع عن قرار تحويل مشفى صلخد من مجاني إلى مأجور

السويداء - عبير صميموعة

علمت «الوطن» من مصدر مسؤول من مشفى الباسل في صلخد أنه تم التراجع عن قرار تحويل المشفى من مجاني إلى مأجور بعدما تم تطبيق القرار لمدة ساعات، مشيراً إلى أن الأيام القادمة سوف تكون كفيلاً بحل المشكلة بشكل نهائي.

وشكل القرار جدلاً كبيراً بين الأهالي بعدما تفاجأ الكثير منهم في تطبيقه من إدارة المشفى من دون سابق إنذار، فأكد العديد من الأهالي ممن تواصلوا مع «الوطن» أن هذا القرار الذي تم اتخاذه بين ليلة وضحاها أدى إلى عودة الكثير منهم من دون إجراء المعاينات والتحليل لعدم قدرتهم على الدفع، فأكدت إحدى مريضات غسيل الكلية عجزها تماماً عن الدفع خاصة بعد وضع تكاليف ١٥ ألف ليرة لكل جلسة غسيل مع حاجتها ما بين ٢ إلى ٣ جلسات أسبوعياً وبمعدل ١٢ جلسة شهرية.

وبعد متابعة القضية من «الوطن» تبين أن تنفيذ القرار جاء من دون علم كثير من أعضاء مجلس إدارة الهيئة العامة للمشفى الذين أكدوا لـ «الوطن» أنه قرار وازاري وضرورة إعادة النظر في الظروف المعيشية الضيقة التي يعاني منها أغلب الأهالي، حيث وجب الترتيب فيه. وتواصلت «الوطن» مع محافظ السويداء أكرم علي محمد الذي أكد أنه سيسعى إلى حل القضية مع الجهات المعنية دون توفير أي جهد وهو ما حدث فعلياً.

بدوره أمين شعبة صلخد مروان جابر أكد في تصريح لـ «الوطن» أن القرار جائر وخاصة ضمن الظروف المعيشية الصعبة وارتفاع أسعار كل الخدمات الطبية والاستشفائية، مطالباً وعن طريق كتاب رسمي لحافظ السويداء بضرورة إعادة النظر في هذا القرار والعدول عنه مراعاة للواقع الاجتماعي والمعيشي للأهالي في ظل الظروف الراهنة ومحاولة تأمين بيئة صحية مناسبة للمواطنين حتى إن اقتضى الأمر إعادة المشفى من هيئة إلى مشفى وطني يؤمن ضماناً صحياً لكل المواطنين.

بطولة السوبر لكرة السلة.. الجيش ودع بعد خسارته أمام الأنترايك وغداً لقاءات نصف النهائي



مهندس الحسني

اختتمت مساء أمس الأربعاء مباريات الدور ربع النهائي من بطولة السوبر لكرة السلة المقامة في صالة الفيحاء بدمشق، وحفل اللقاءان بكثير من الإشارات والندبة لأن هاجس الفرق المتبارية هو الفوز ما يعني أنها ستلعب بكل قوتها لأن الخسارة ستجعلها خارج البطولة.

الجيش يودع

اللقاء الأول الذي جرى أمس جمع الجيش والأنترايك اللبناني وحاول الجيش البحث عن منفذ لحفظ ماء الوجه وتحقيق فوز وحيد له بالبطولة لكن لم يتنجح رغم أنه اجتهد وعمل ما عليه لكن يجب ألا ننسى أنه شارك بتشكيلة محلية ومن دون لاعب أجنبي ومع ذلك ظهر بمستوى مقبول قياساً للتحضيرات التي خضع لها الفريق استعداداً لهذه البطولة. حاول الجيش أن يخطف نقاط الفوز من منافسه لكنه لم يتنجح رغم بدايته القوية في الربع الأول حيث قدم عرضاً جميلاً ولعب بطريقة سريعة وقوية في الشق الدفاعي والهجومى وسجل ووسع الفارق وسط ارتباك وضيق بأداء لاعبي الأنترايك الذي لم يكن بمستواه المعتاد ليتبني الربع الأول للجيش ١٨/٢١. في الربع الثاني استعاد الأنترايك عافيته ونجح في الوصول والتسجيل لكن الجيش لم يكن خارج النخلة بل وصل لاعبوه وسجلوا من جميع المسافات والالتجاعات ليتبني الربع بتعادال الفريقين ١٥/١٥ ونتيجة الشوط الأول للجيش ٣٦/٣٣. في الربع الثالث استرد الأنترايك المبادرة ونجح في

تقليص الفارق والتقدم لكن الجيش نجح بالتسجيل

وتعادال ليستمر الأداء متكافئاً بين الفريقين سلة بسلة ليتقدم الأنترايك بنقطةين ويهيي الربع لمصلحته ١٧/١٧ ونتيجة المباراة ٥٠/٤٨. في الربع الأخير جاء سريعاً وقوياً من الفريقين اللذين يبيرون من التأمل للدور نصف النهائي بعد فوزه ١٠٢/٧٢. في حين ودع فريق أكاديمية نديم سعيد البطولة. وتأثر الجيش بخروج نجمه طارق الجابي للإصابة ما سهل المهمة أمام الأنترايك الذي سجل وحسم نتيجة اللقاء بواقع ٧١/٦٦.

نتائج البطولة

افتتحت مباريات البطولة يوم الجمعة الفائت بقاء وحيد جمع الوحدة دمشقى والأنترايك اللبناني الذي خطف الفوز بواقع ٧٢/٦٤. وفي اليوم الثاني للبطولة أقيمت ثلاثة لقاءات نجح أهلى حلب بالفوز على الجيش ٧٥/٦٨. وفاز الزمالك المصري على فريق أكاديمية نديم سعيد اللبناني العراقي ٩٠/٥٣. وفاز نادي هيمه اللبناني على الدفاع الجوي العراقي ١٠٦/٨٧. وفي اليوم الثالث أقيمت أربعة لقاءات افتحتها الزمالك كركوم للفوق المشاركة في البطولة بنسختها الثالثة بحضور مدير شركة صممة الدكتور علي درويش وأعضاء اللجنة المنظمة ورئيس اللجنة التنفيذية للاتحاد الرياضي العام بدمشق مهندس طه ورئيس اتحاد كرة السلة طريف قوشر، وأعرب رؤساء الوفود والطواقم الفنية عن سعادتهم الكبيرة بالمشاركة في البطولة والقدوم إلى سورية متمنين للجنة المنظمة التوفيق في قادم المناسخ منها.

الدور نصف النهائي

يقام اليوم الخميس لقاءان ضمن الدور نصف النهائي حيث سيواجه الأنترايك نادى الزمالك. والفائز من لقاء الوحدة والدفاع الجوي العراقي الذي جرى أمس في وقت متأخر وسيواجه فريق نادي بيروت اللبناني.

تكريم

أقامت اللجنة المنظمة لبطولة السوبر ظهر أمس حفل تكريم للفوق المشاركة في البطولة بنسختها الثالثة بحضور مدير شركة صممة الدكتور علي درويش وأعضاء اللجنة المنظمة ورئيس اللجنة التنفيذية للاتحاد الرياضي العام بدمشق مهندس طه ورئيس اتحاد كرة السلة طريف قوشر، وأعرب رؤساء الوفود والطواقم الفنية عن سعادتهم الكبيرة بالمشاركة في البطولة والقدوم إلى سورية متمنين للجنة المنظمة التوفيق في قادم المناسخ منها.

الشعلة المنتشي بفوزه على الطليعة يواجه البحارة

يخوض فريق الشعلة للرجال الذي يدخل معسكراً تدريبياً بالعاصمة دمشق مواجهة حاسمة ومصيرية في الدور ربع النهائي من بطولة درع الاتحاد السوري لكرة القدم هذا الموسم ٢٠٢٤-٢٠٢٥ وذلك يوم الأحد الساعة الثالثة عصراً على ملعب مدينة الجلاء، والشعلة منتش بفوزه الأول على الطليعة، حيث يستقبل ضيفه تشرين الذي أجرى خلال الأسابيع الماضية عدة تغييرات على مستوى الكادر الفني، وذلك بعد الاستعانة من المدرب المساعد عبد الله صديقة، والتعاقد مع المدرب طارق جبان لقيادة الفريق الأول بعد وصول اتفاق النادي مع المدرب فراس معسسر إلى طريق مسدود. تشرين يلعب أول لقاءاته بالبطولة لأنه صنف مع فرق الصدارة الأولى في الموسم الماضي وهي (الفتوة وجبله وتشرين وأهلي حلب) والتي تدخل البطولة من الدور الثاني. يدخل فريق الشعلة بهدف الفوز فقط لحصد بطاقة التأهل إلى الأتوار النهائية الحاسمة ومتابعة المشوار بنشاط.

ويدرك رجال الشعلة بأن مبارياتهم تعني لهم الكثير لراحة جماهيره التي من المتوقع أن تتواجد بكثافة لتشجيع الكتيبة الشعلاوية، وإظهار مستوى مطور بعد الأداء الذي قدمه خلال لقاء الطليعة والذي يدل على حسن تخصيص الفريق وجهويته ويطلب من خط هجومه تقادي مشكلته مع الطليعة التي تمثلت بإضاعة لاعبيه للكثير من الفرص أمام المرعى.

موقعة الأحد ينتظر أن تتجلى فيها النكهة التنافسية القوية نظراً لما يملكه الفريقان من أوراق فاعلة ومؤثرة ولاعبين. المزماع سيلعب تحت شعار الفوز ولا شيء بديلاً عنه، لذلك سيرج بأوراقه الفاعلة والقوية كلها لحجز بطاقة التأهل لكونه يعرف كيف يقرأ خصمه جيداً، وهو يملك العديد من اللاعبين المؤثرين والقادرين عبر الحلول الفردية. وتشرين يسجل لنا في طياته الكثير من أجل إسعاد جماهيره خلال مباراة ربع النهائي وأهم ما يميز الفريق الأداء الجماعي وقدرة الفريق على التعامل مع المباريات بجذنة وصواب.

خالد عرنوس

تبدأ الأندية الكبرى في الدورات الأوروبية الكبرى شيئاً فشيئاً في مرحلة الفرز بين أندية عازمة على مواصلة الصراع على الألقاب حتى النهاية وأخرى تلطم لإنهاء الموسم في المقاعد المؤهلة إلى المسابقات القارية، ويوسط ذلك تشهد الجولة القادمة بعض المواجهات الكبيرة، ففي اليونديسليغا يلتقي بايرن ميونيخ متصدراً الترتيب بالعلامة الكاملة مع بطل الموسم الماضي الطامح للاحتفاظ باللقب موسماً آخر وربما يكون فرايبورغ وفرانكفورت المستفيدين من القعة، فهما يواجهان سانت باولي وهولشتاين على التوالي، وفي إنكلترا يحتل مان سيتي المتصدر صيفاً قتيلاً على نيوكاسل الذي يحاول تعويض السقوط الأول في الجولة الماضية، على حين تطفو قعة مان يونايتد مع توتنهام على السطح مجدداً رغم بعد الفريقين عن الصدارة تقريباً.

وفي الليغا يقيم ديربي العاصمة بين الأنتي الريال في توقيت مهم للفريقين من أجل الوصافة والبقاء قرب المتصدر برشلونه الذي يستيقق المديرى بزيارة باميلونا لمواجهة أوساسونا، وفي إيطاليا يدخل توريانو الذي أنهى الجولة السادسة في تتمة بلإضاعة لاعبيه للكثير من الفرص أمام المرعى.

مستوى كل المسابقات يتفوق البافاري بقوة من خلال ٥٨ فوزاً مقابل ٢١ لضيفه وتعادلا ١٨ مرة والأهداف ٢٢/١٢١، ومثماً ٩٠ مباراة بالدوري (٥٢ فوزاً للبايرن و٢٠ للفرانكفورت وتعادلا ١٨ مرة). القعة أصعب من الوصول إليها وهو يبدأ هذه المرحلة بقاء لاريزو، في حين البويي يحل صيفاً على جنوى، أما نابولي فيستقبل يحاول غوارديولا حصد النقاط الثلاث بأى شكل، ولم يخسر بطل البريميرليغ خلال ٢٨ مباراة أخيرة لكنه يفقد قلبه المتأخر رودري (المصاحب) وربما دي ناضى روبري ما قد يؤثر في أداء الفريق لكافة النجمين الكبارين وسط الملعب، بالمقابل يسعى نيوكاسل لتفادي سقوط جديد عقب هزيمته الأول من فولهام من أجل البقاء قرب أهل القعة ولا يحمل المكابيز الكثير من الذكريات الجميلة أمام السيتيزز وخاصة في العقدتين الأخيرين فلم يحقق خلالها سوى انتصارين بالدوري كانا على ملعبه وأخرها في الموسم قبل الماضي ومثلها بالكأس أخره قبل عام، وكان السيتي فاز مرتين بالموسم الماضي، ٢/٣ في نيوكاسل ٢/٥ وصر في مانشستر.

ويبحث الأرسنال ولينفربول للبقاء حيث هما على الأقل والاستفادة من أي تعثر لبعضهما أو للسيتي والأول يستقبل ليستر سيتي أحد ستة أندية لم تعرف الفوز هذا الموسم وكان الغانرز فاز مرتين عندما واجه فريق التعالاب في الموسم قبل الماضي، أما لنفربول فيحل صيفاً على الوولفز متذلل الترتيب الذي أخفق بجمع سوى نقطة بتيمة، وكان الريدز فاز في آخر ثلاث مواجهات منذ فوز وولفرهامبتون في الموسم قبل الماضي على ملعبه موليونو بثلاثة.

في إيطاليا يدخل كبار الكاشيو الجولة بحال غير الحال، فالبلط إنتر الذي تحقق أول أهدافه في الجولة الفائتة بخسارة أودينيزي أمام روما فباتت الطريق مفتوحة لصدارة النيزاوري بفارق الأهداف أمام توريانو، إلا أنه خسر المديرى فتراجع إلى

الباريسي للتعويض أمام رين وتورينو يلتقي لازيو للحفاظ على الصدارة مواجهة صعبة للسيتي على أرض نيوكاسل وسهلة لأحمري لندن وليفربول



ديريي مدريد على نار الوصافة وقمة المتصدر والبطل في البوندسليغا

المركز السابع، وهامها أودينيزي وإنتر في حين تبادل مونديلييه الفوز في الموسم السابق كل في ملعب الآخر، ففاز موناكو ذهاباً بهدفين ورد مونديلييه في ملعب لويس الثاني برباعية نظيفة، ويطمح لنس رابع أربعة بلا خسارة لمواصلة نتاجته الإيجابية عندما يستضيف نيس الذي يتأخر عنه بنقطة واحدة وكان نيس فاز مرتين على مضيغه في الموسم الماضي علماً أن الفوز الأخير للنس كان في عام ٢٠٢٢.

المركز السابع، وهامها أودينيزي وإنتر في حين تبادل مونديلييه الفوز في الموسم السابق كل في ملعب الآخر، ففاز موناكو ذهاباً بهدفين ورد مونديلييه في ملعب لويس الثاني برباعية نظيفة، ويطمح لنس رابع أربعة بلا خسارة لمواصلة نتاجته الإيجابية عندما يستضيف نيس الذي يتأخر عنه بنقطة واحدة وكان نيس فاز مرتين على مضيغه في الموسم الماضي علماً أن الفوز الأخير للنس كان في عام ٢٠٢٢.

المركز السابع، وهامها أودينيزي وإنتر في حين تبادل مونديلييه الفوز في الموسم السابق كل في ملعب الآخر، ففاز موناكو ذهاباً بهدفين ورد مونديلييه في ملعب لويس الثاني برباعية نظيفة، ويطمح لنس رابع أربعة بلا خسارة لمواصلة نتاجته الإيجابية عندما يستضيف نيس الذي يتأخر عنه بنقطة واحدة وكان نيس فاز مرتين على مضيغه في الموسم الماضي علماً أن الفوز الأخير للنس كان في عام ٢٠٢٢.

المركز السابع، وهامها أودينيزي وإنتر في حين تبادل مونديلييه الفوز في الموسم السابق كل في ملعب الآخر، ففاز موناكو ذهاباً بهدفين ورد مونديلييه في ملعب لويس الثاني برباعية نظيفة، ويطمح لنس رابع أربعة بلا خسارة لمواصلة نتاجته الإيجابية عندما يستضيف نيس الذي يتأخر عنه بنقطة واحدة وكان نيس فاز مرتين على مضيغه في الموسم الماضي علماً أن الفوز الأخير للنس كان في عام ٢٠٢٢.

حجب الرسائل من المرسلين المجهولين في «واتس أب»

وكالات

أطلق تطبيق «واتس أب» تحديثاً جديداً، إذ يقدم ميزة أمان جديدة تهدف إلى حظر الرسائل الواردة من حسابات غير معروفة. وأصبحت الميزة متاحة حالياً لبعض مستخدمي النسخة التجريبية، ومن المتوقع أن يتم طرحها لعدد أكبر من المستخدمين خلال الأسابيع المقبلة. وتتيح هذه الميزة للمستخدمين القدرة على حظر الرسائل بشكل تلقائي من الحسابات غير المعروفة التي ترسل كميات كبيرة من الرسائل في فترة قصيرة. وبمجرد تفعيل هذا الخيار، سيتم حظر الرسائل تلقائياً من الحسابات غير المعروفة إذا تجاوزت عدداً كبيراً من الرسائل، ما يوفر حماية أفضل من الرسائل المزعجة، أو الضارة. ومن المهم ملاحظة أن هذه الميزة لا تحظر جميع الرسائل الواردة من الحسابات غير المعروفة، بشكل عشوائي، ولكن تستهدف فقط الرسائل التي ترسل عدداً كبيراً من الرسائل في وقت قصير، ما يتيح للمستخدمين الاستمرار في تلقي الرسائل المهمة من جهات الاتصال غير المعروفة، مع حماية أجهزتهم من الرسائل المزعجة.

ورط نفسه في قضية مخدرات ليهرب من مشاكل زوجته

وكالات

صدمت محاكمة جرت أطوارها في محكمة الجناح بالدار البيضاء (شرق العاصمة الجزائر) الرأي العام بعد أن صرح المتهم بأنه سلم نفسه للشرطة ليدخل إلى السجن ويسلم من مشاكل زوجته. وبدأت أحداث القضية، عندما تنقل رجل يشتغل ميكانيكياً إلى أقرب مركز شرطة من بيته، واعترف بتناوله الأقراص المهلوسة التي تدرج تحت بند المخدرات، حيث تم القبض عليه وتسليمه للمحاكمة. وقال إنه حصل على تلك الأقراص واتجه إلى مركز الشرطة فقط للهروب من المشاكل الزوجية وكثرة الخلافات، وأن زوجته كثرة المشاكل، وأنه لم يجد سوى هذه الطريقة للتخلص منها. وأضاف المتهم إنه لم يتعاطأ المخدرات في حياته من قبل، ولكنه لم يعثر على سيناريو آخر يمكنه من دخول السجن سوى هذه الحيلة.

كيت وينسلت تكشف سر مشهد الباب في «تيتانيك»



وكالات

أدهشت النجمة العالمية كيت وينسلت محبي فيلم «تيتانيك» بكشفها تفاصيل مثيرة حول مشهد الباب الأسطوري الذي جمعها بالنجم ليوناردو دي كابريو بعد غرق السفينة. وقالت: إن المياه التي ظهرت في المشهد لم تكن عميقة كما اعتقد الجميع، ما قد يغير تماماً تصور الجمهور عن تلك اللحظة المؤثرة. وأوضحت أن تصوير المشهد جرى في خزان مياه، وأنها أثناء التصوير كان من السهل عليها الدخول والخروج من الخزان. وذكرت أنها كانت تستمر في طلب الإذن للذهاب إلى الحمام، وأن مستوى الماء كان يصل إلى خصرها، ما أدى إلى مواقف محرجة. وأشارت إلى أن دي كابريو كان راکعاً أثناء تصوير المشهد.

نصائح لكبار السن للوقاية من الجلطة الدماغية

وكالات

أشارت الطبيبة أنا بيريوكوفا اختصاصية أمراض القلب، إلى أن كبار السن أكثر عرضة من غيرهم للإصابة بالجلطة الدماغية. وقالت: «هناك مجموعتان من العوامل تسبب الجلطة الدماغية: عوامل لا يمكن التأثير عليها - الجنس (الرجال أكثر عرضة للإصابة بالجلطة الدماغية) والاستعداد الوراثي والعمر. وعوامل لحسن الحظ يمكن التأثير عليها وهي أكثر - ارتفاع مستوى ضغط الدم والعادات السيئة (التدخين والكحول) نمط الحياة الخامل والوزن الزائد وأمراض معينة». ووفقاً لها، من المهم جداً الحفاظ على نمط حياة نشط حتى في سن الشيخوخة، حيث ينصح بممارسة تمارين رياضية معتدلة لمدة ٣٠ دقيقة، خمسة أيام في الأسبوع. كما أن المشي بسرعة معتدلة والسباحة يساعدان على الوقاية من الجلطة الدماغية. وأضافت: «بالطبع يجب أن يكون النظام الغذائي متوازناً وصحياً ولا يحتوي على أطعمة غنية بالدهون المشبعة، واستبدالها بأطعمة غنية بالدهون غير المشبعة - الأسماك الحمراء الأفوكادو والمكسرات والزيوت النباتية وكذلك الحبوب مثل الحنطة السوداء والأرز البري والبرغل وغيرها. كما يجب تناول الفواكه والخضراوات لأنها غنية بالألياف الغذائية». وأشارت إلى أن الأشخاص الذين يعانون ارتفاع مستوى ضغط الدم عليهم تناول الأدوية التي وصفها الطبيب والتقليل من استهلاك الملح، والأخذ بالحسبان أن العديد من الأطعمة تحتوي على نسبة عالية من الملح لذلك يجب استبعادها.

اصطحبت طفلها إلى المدرسة بالطفل والمزمار

وكالات

في واقعة طريفة وغريبة، تداول رواد مواقع التواصل الاجتماعي في مصر مقطع فيديو لطفل صغير في أول يوم في زهابه للمدرسة، وقامت أسرة الطفل باصطحابه للمدرسة بالطفل والمزمار البلدي. ويظهر الفيديو الطفل الصغير، أثناء زهابه في أول يوم له بالمدرسة، حيث قام أهل الطفل بتوصيله في أول يوم للمدرسة بمصاحبة فرقة من الطبل والمزمار البلدي، التي أخذت تعزف للطفل، وقام الطفل بالرقص على أنغام الطبل والمزمار حتى وصوله للمدرسة.

جوري بكر: لا أفهم لماذا يهاجموني

وكالات

أوضحت الفنانة المصرية جوري بكر أنها واجهت صعوبات مع بعض الأشخاص الذين لم يرغبوا في مساعدتها. وقالت: «قابلت أشخاصاً لم يحبوني وكانوا أنانيين، وهذا جعلني أتساءل عن سبب كراهيتهم لي». وأعربت عن أملها في أن ينظر المخرجون إليها كممثلة موهوبة، بدلاً من حصرها في أدوار الفتاة الجميلة، قائلة: «أتمنى أن يراني المخرجون كممثلة، لا فتاة جميلة فقط، لأنني أريد استكشاف أدوار أكثر تنوعاً». كما ردت على الهجوم الذي تعرضت له بسبب قبلتها لشقيقتها في وقت سابق، موضحة: «لا أفهم لماذا يهاجموني، فهذه لحظات خاصة بيننا».



أسباب غير متوقعة لفقدان السمع

وكالات

أعلنت الطبيبة يانا نيكيتينا اختصاصية أمراض الأنف والأذن والحنجرة أن الإجهاد والاستماع إلى الموسيقى الصاخبة وعامل الوراثة يمكن أن تسبب فقدان السمع. وقالت: «يمكن أن يؤدي الإجهاد إلى تخفيض مستوى السمع، لأنه يمكن على خلفية الإجهاد أن تتطور أمراض مختلفة تسبب حتى فقدان السمع، وإذا كان للشخص استعداد وراثي للإصابة بأي مرض أو اضطراب طفيف في عضو من أعضاء وأجهزة الجسم، فإنه قد يصاب على خلفية الإجهاد بأحد الأمراض. إضافة إلى ذلك، يمكن أن تسبب الصدمة الصوتية (الموسيقى الصاخبة وأصوات الألعاب النارية والانفجارات وغيرها) فقدان السمع أيضاً».

درب عقلك على اتباع نظام صحي

وكالات

يعاني الكثير من الأشخاص صعوبة الالتزام بنظام غذائي محدد، وغالباً ما يرتبط هذا الأمر بمفهوم الحرمان وبصعوبة التكيف مع الخيارات الغذائية الجديدة. وفي هذا السياق، أكدت عالمة النفس كيمبرلي ويلسون وجود طريقة عملية لتدريب عقولنا وإقناعها بتناول نظام غذائي صحي من دون الشعور بأي اكتئاب أو تأثيرات أخرى. وقالت: «غالباً ما يتم تحديد عاداتنا الغذائية منذ سن الثانية أو الثالثة، حيث تصبح الطريقة التي نأكل بها واختياراتنا للطعام ثابتة بشكل لا يصدق بعد ذلك. لذا فإن تغيير العادات الغذائية يمكن أن يكون تحدياً كبيراً للأشخاص. لكن في الوقت نفسه، كلما طال مدة تخلقك عن عادة ما قل تفكير عقلك فيها. يجب عقلك عدم الاضطرار للتفكير في الأشياء لأنه يوفر الطاقة». وأضافت: «يتطلب تغيير العادة، وخصوصاً تلك الراسخة، قدراً هائلاً من الطاقة. لذا فإن المقاومة والصعوبة في البداية شيء طبيعي جداً. بعبارة أخرى، إذا كنت تكافح للالتزام بعادة جديدة، فهذا لا يعني أنك غير متحمس أو أنك كسول، بل يعني أن عقلك يبذل الجهد للتغيير. وكلما طال مدة التزامك بالأمر، أصبح عادة لا داعي للتفكير فيها». ونصحت عالمة النفس الأشخاص بعدم اتباع نظام غذائي صحي إذا كانوا يعانون بعض المشاكل، مثل اضطرابات النوم أو التغذية، أو أثناء مواجهة تحديات كبيرة في حياتهم الشخصية أو العملية، لأن هذا الأمر قد يأتي بنتائج عكسية ويعوق خطط تناولهم الأطعمة الصحية للأبد. كما أكدت أهمية أن يتبع الأشخاص التقدم الذي يحرزونه في هذا الشأن بدقة، وملاحظة تأثير الأمر في أوزانهم وصحتهم الجسدية والعقلية، وقالت إن تتبع تقدمك وتطورك في إنجاز شيء يمكن أن يوفر ردود فعل واقعية ولملموسة لا يمكن لعقلك تجاهلها. وقد يساعدك هذا في اكتساب المزيد من الثقة في نفسك حتى تتمكن من المضي قدماً.

حلول مفيدة لكبار السن

وكالات

أعلنت الطبيبة يلينا سولوماتينا خبيرة التغذية أن كبار السن يمكنهم تناول المشمش المجفف والشوكولا الداكنة والحلاوة الطحينية لأنها تؤثر إيجابياً في القلب. ووفقاً لها، يحتوي المشمش المجفف على البوتاسيوم الضروري لعمل القلب وتخفيض مستوى ضغط الدم. أما الحلوى الطحينية والمكسرات فتحتوي على أحماض «أوميغا ٣» الدهنية غير المشبعة والتي لها خصائص مضادة للالتهابات. وقالت: «تحتوي الشوكولا الداكنة على البوليفينول، المضاد القوي للأكسدة، وتؤثر إيجابياً في القلب والأوعية الدموية. كما أنها تحتوي على المغنيزيوم الذي يهدئ ويمنع ارتفاع مستوى ضغط الدم بسبب الإجهاد العرضي».