

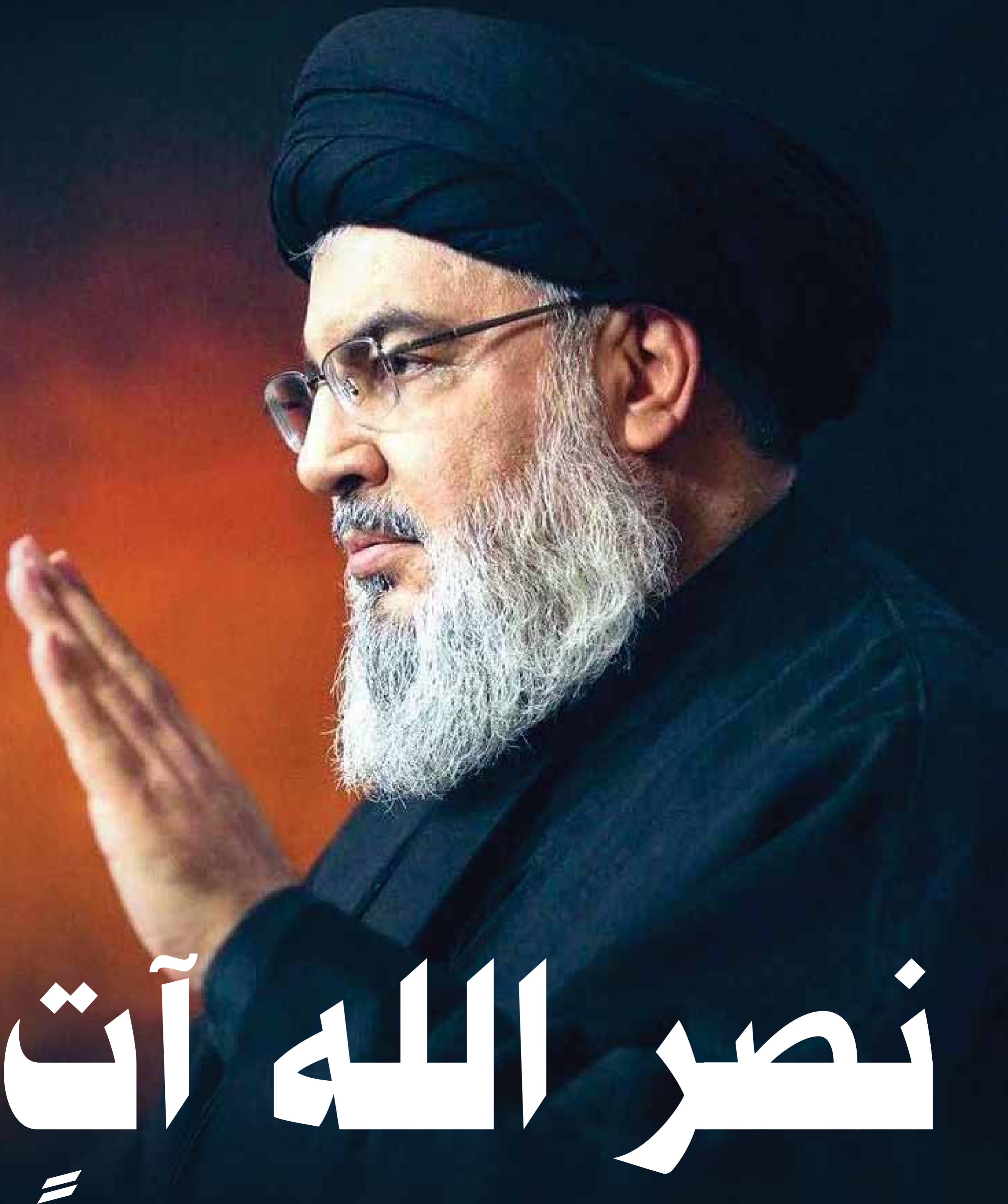


عين على الوطن...

الوطن

سورية يومية سياسية مستقلة

الأحد ٢٩ أيلول ٢٠٢٤ | الموافق ٢٦ ربيع الأول ١٤٤٦ هـ | العدد ٤٣٢٦ السنة الثامنة عشرة



نصر الله آت

الإرهاب الإسرائيلي يطول الأمين العام لحزب الله بعد حياة حافلة بالنضال والجهاد دفاعاً عن لبنان و فلسطين

نصر الله شهيداً عظيماً على طريق القدس

الوطن - وكالات

سداً في حياته كما هو سيد في استشهاده، أراء الشهادة فتال الشرف العظيم، نذر حياته دفاعاً عن أرضه ومن فلسطين، فهو ما استطاع من عزيمة وصبر وبأس فكان قائداً عظيماً طوال حياته أوقف العدو خلف الحدود ونجح النصر العظيم ومعه تحرير أرض لبنان.

عن أربعة وستين عاماً غابرتا الأمين العام لحزب الله حسن نصر الله إلى عياله ربه شهيداً مكرماً، بعدوان إسرائيلي وحشي غاش، ليكون أميناً على المقاومة وسيداً للشهداء.

نصر الله زعيم الحزب الذي هزم إسرائيل وحده، والمثار على الخيبات والانتصارات والهزائم التحق أص من بين صفهم بالأحباب، تاريخاً والعالم والمقاومين تحت عطفه المدمع.

لكن غياب السيد سيخيه سيد، وبين المقاومة يوجد ويقول إن النضال مستمر والجهاد سيواصل في مواجهة العدو وفي إسداء غرة فلسطين والبقاء على الأرض والشعب الصادق الشريف.

المقاومة في حزب الله، تحت أمينها العام شهيداً، معلنة أنه «انتقل إلى جوار ربه شهيداً عظيماً وقائداً بطلاً، متحفاً بقلبه لشهداء عهده الثورية الخالدة في المسيرة الإيمانية على خطى الأبياء والأمة والشهداء»، وقالت: إنه «التحق برافقه الشهداء، الذين قاد مسيرتهم ٣٠ عاماً من نصر إلى نصر».

وأكد البيان أن نصر إلى نصر مستمراً مستخلفاً سيد الشهداء المقاوم في العام ١٩٩٢ حتى ٢٠٠٦ و٢٠٠٦ وصولاً إلى معركة الإسناد لفلسطين، وبارك البيان للأمين العام لحزب الله شهادته.

مؤكد أنها «أرفع الأوسمة الإزلية»، وأن نصر الله حقق أعلى أمانيه شهيداً على طريق القدس وفلسطين، وحسباً: «تعزي وديارك بروفاة الشهداء الذين التحقوا في موكبه في إثر الغارة الصهيونية المغارة التي استهدفت الضاحية الجنوبية لبيروت».

وعاشت قيادة حزب الله الشهيد على مواصلة جهادها في مواجهة حركة أمل، وعين مندوباً للحركة في البازورية، وبعد أن أنهى المرحلة الأولى من دراسته في النجف العراقية عاد نصر الله إلى لبنان عام ١٩٧٩.

تأسيس حزب الله

شارك نصر الله في تأسيس حزب الله وانضم إليه عام ١٩٨٢، عندما كان بعمر ٢٢ سنة، وتولى لاحقاً منصب نائب مسؤول منطقة بيروت، ثم أصبح مسؤولاً عليها، استحدث لاحقاً منصب المسؤول التنفيذي العام، وشغله نصر الله أيضاً وأصبح بذلك عضواً في مجلس الشورى، وهو أعلى هيئة قيادية ضمن حزب الله.

في عام ١٩٨٩، غادر بيروت إلى مدينة قم المقدسة في إيران حيث كان هناك النضال التاسع من أصل عشرة أطفال، وينذ صغره كان مهتماً

المقاومة تعاهده على الجهاد؛ ما زال بيننا بفكره وروحه ونهجه المقدس

بدراسة العلوم الدينية، إذ التحق بمدرسة النجاش، ثم مدرسة من الطل الرسمة، في عام ١٩٧٥، وحين كان بين ١٥ه أجبرت عائلته على العودة إلى البازورية بسبب الحرب الأهلية.

أكمل نصر الله دراسته في مدرسة صور الرسمية للبنين، ثم انضم إلى حركة أمل، وعين مندوباً للحركة في البازورية، وبعد أن أنهى المرحلة الأولى من دراسته في النجف العراقية عاد نصر الله إلى لبنان عام ١٩٧٩.

في مخفف الحكومات اللبنانية واللجان الثنائية، وشارك في تحرير لبنان عام ١٩٨٢، واحتلال الجنوب بالتعاون مع ميليشيات الخوان لحد العمل، قاد الكثير من العمليات العسكرية ضدما بين ١٩٨٥ و٢٠٠٠، ما دفعها في النهاية للانتحاب الكامل من الجنوب، بل في الغالبية أو معاهدة مع لبنان، وبعد الانتصار على إسرائيل، زادت شعبية حزب الله في لبنان والعالم الإسلامي.

تبادل الأسرى

في عام ٢٠٠٤، لعب نصر الله دوراً أساسياً في عمليات تبادل الأسرى بين حزب الله وإسرائيل، ما أدى لتفراج عن مئات الأسرى الفلسطينيين واللبنانيين، وفي ٢٠٠٦ شنت إسرائيل عواناً عسكرياً على حزب الله بعد قيامه بأسر جنديين إسرائيليين ضمن عملية الوعد الصادق، واستمرت العمليات القتالية ٣٤ يوماً وعرفت بحرب دونون، دون أن تتمكن تل أبيب من تحقيق أي من الأهداف التي وضعتها، لينتهي عوانها بصور قرار مجلس الأمن الدولي رقم ١٧٠١، ويتبع ذلك تنفيذ نصر الله لوعده بإتمام صفقة تبادل الأسرى مخرجاً جميع



أدانت العدوان الدنيء.. وأكدت أن مسيرة الشهيد ستبقى منارة للأجيال القادمة

حداد رسمي في سورية لمدة ٣ أيام



أعلنت سورية أمس الحداد الرسمي العام لمدة ثلاثة أيام، وتنكس الإعلام في جميع أنحاء البلاد، وفي جميع السفارات والهيئات الدبلوماسية في الخارج طوال هذه المدة، بعد استشهاد الأمين العام لحزب الله، حسن نصر الله، وفي الوقت نفسه أدانت بأشد وقوة لهم في النضال ضد المعتدين ومقاومة المحتل، وأضاف: «لقد التحق السيد نصر الله من خلال استشهاده بقلبة الشعب الفلسطيني، برافقه الشهداء الذين سلكوا طريق الشهادة، استمرت ومضت وطيلة تاريخه على يد هذه الأمة، والذين تحرير النفس من أيدي المعتصمين نصب أجزته ومصابه الجبل باستشهاد نصر الله وتعلن حكومة الجمهورية العربية السورية الحداد الرسمي العام لمدة ثلاثة أيام، وتنكس الإعلام في جميع أنحاء الجمهورية العربية السورية وفي جميع السفارات والهيئات الدبلوماسية في الخارج طوال هذه المدة، جاء بيان الحكومة بعد وقت قصير على بيان لوزارة الخارجية والغترين قالت فيه: «لقد لبنان الشقيق المسوية الخالدة عن عوالبه الجسمية».

وأكدت الوزارة على أنه وعلى الرغم من مشاعر الأسى والحزن التي أعانها ثمة استشهاد السيد نصر الله الذي أثار في كل مكان، ولدى الشعب السوري الذي لم يثن يوماً عن مواقفه الداعمة، فإن مسيرته البطولية ستبقى منارة للأجيال القادمة وأضاف الوزارة في البيان: إن الكيان الصهيوني يؤكد من خلال هذا العدوان الذي - مرة أخرى - على سيات لغزير والجهن التي نشأ عليها، وإنتهاه أي فية أخلاقية لديه، ومحبة واستهان بكل

«علماء بلاد الشام والمجلس العلمي الفقهي»: رايته لن تسقط

الوطن

أكد اتحاد علماء بلاد الشام والمجلس العلمي الفقهي في وزارة الأوقاف وعلماء سورية أن راية الأمين العام لحزب الله حسن نصر الله لن تسقط وإن النجف الذي ربي عليه المقومين لن يزول، وأن صوت الحق الذي كان يصد به سيبقى منزلزلاً وسيبقى في وجه الصهيونية، ولامه منزلزلاً للكيان العاشم، وسيرة حياته فدوة وملاً في التضحية والفداء، وكلته ربياً للمصالحات المحررين، وجهاده ومواقفه مع حزب الله درساً لكل حر وشريف يدافع عن أرضه وعرضه».

«البعث»: الشعب السوري فقد باستشهاده شريكاً وفياً

الوطن

أدان حزب البعث العربي الاشتراكي «أشد العبارات العلية الحياة التي استهدفت قائد المقاومة الوطنية اللبنانية، وعددًا من رفاقه»، محملاً كيان الاحتلال «السؤولية الكاملة عن هذه الجريمة البشعة».

وقال الحزب في بيان نشره على صفحته الرسمية إن «الشعب العربي السوري الأبى فقد باستشهاده شريكاً وفياً جمعه معه تاريخ طويل حافل بالانتصارات ووحدة الدم ووضوح الرؤية، وأن مسيرته البطولية ستبقى حافزاً للأجيال القادمة لواصلتها تضاهلها من أجل تحرير جميع الأراضي العربية المحتلة، وضمان محاسبة إسرائيل عن

الإرهاب الإسرائيلي يطول الأمين العام لحزب الله بعد حياة حافلة بالنضال والجهاد دفاعاً عن لبنان و فلسطين

نصر الله شهيداً عظيماً على طريق القدس

الوطن - وكالات

سداً في حياته كما هو سيد في استشهاده، أراء الشهادة فتال الشرف العظيم، نذر حياته دفاعاً عن أرضه ومن فلسطين، فهو ما استطاع من عزيمة وصبر وبأس فكان قائداً عظيماً طوال حياته أوقف العدو خلف الحدود ونجح النصر العظيم ومعه تحرير أرض لبنان.

عن أربعة وستين عاماً غابرتا الأمين العام لحزب الله حسن نصر الله إلى عياله ربه شهيداً مكرماً، بعدوان إسرائيلي وحشي غاش، ليكون أميناً على المقاومة وسيداً للشهداء.

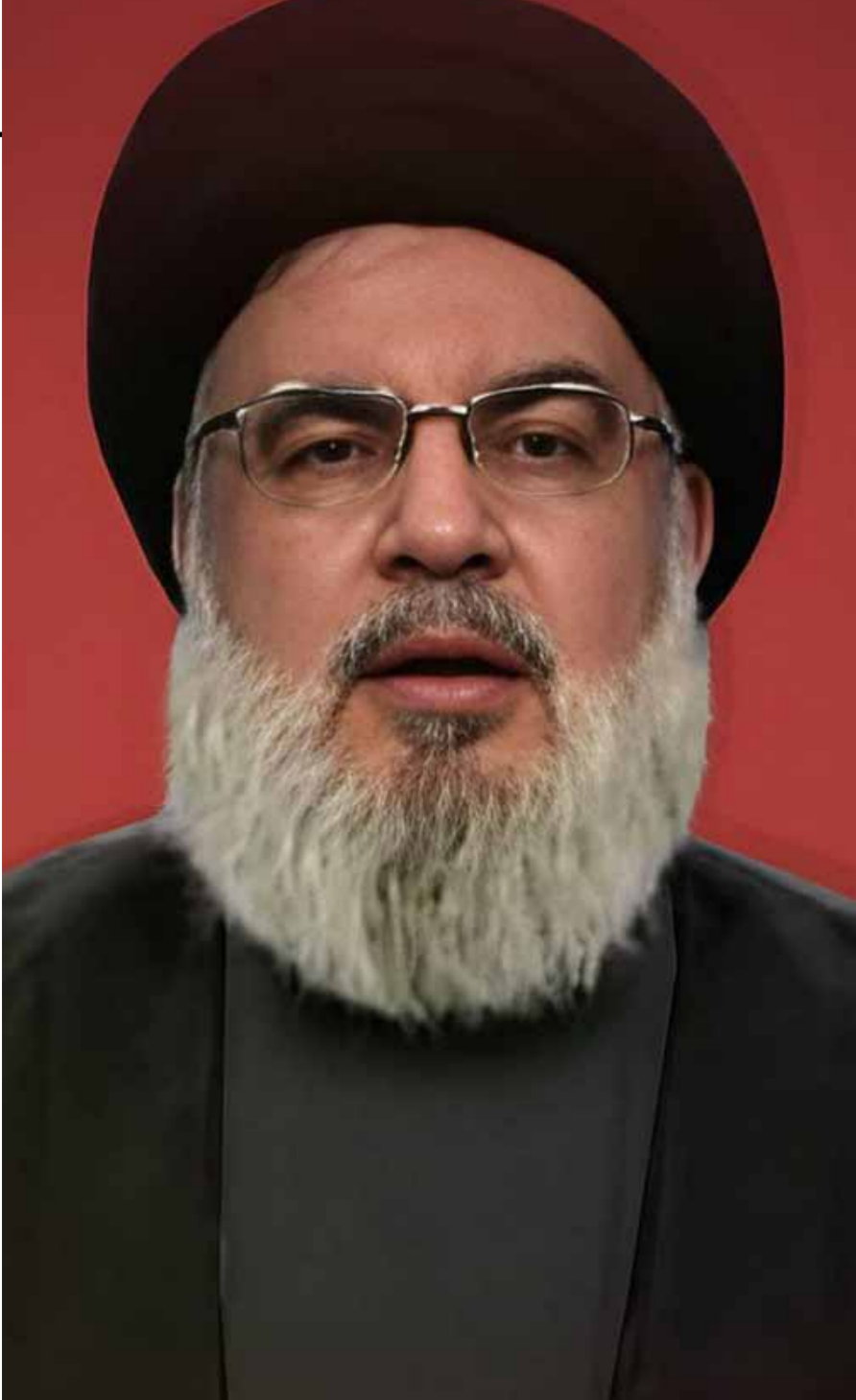
نصر الله زعيم الحزب الذي هزم إسرائيل وحده، والمثار على الخيبات والانتصارات والهزائم التحق أص من بين صفهم بالأحباب، تاريخاً والعالم والمقاومين تحت عطفه المدمع.

لكن غياب السيد سيخيه سيد، وبين المقاومة يوجد ويقول إن النضال مستمر والجهاد سيواصل في مواجهة العدو وفي إسداء غرة فلسطين والبقاء على الأرض والشعب الصادق الشريف.

المقاومة في حزب الله، تحت أمينها العام شهيداً، معلنة أنه «انتقل إلى جوار ربه شهيداً عظيماً وقائداً بطلاً، متحفاً بقلبه لشهداء عهده الثورية الخالدة في المسيرة الإيمانية على خطى الأبياء والأمة والشهداء»، وقالت: إنه «التحق برافقه الشهداء، الذين قاد مسيرتهم ٣٠ عاماً من نصر إلى نصر».

وأكد البيان أن نصر إلى نصر مستمراً مستخلفاً سيد الشهداء المقاوم في العام ١٩٩٢ حتى ٢٠٠٦ و٢٠٠٦ وصولاً إلى معركة الإسناد لفلسطين، وبارك البيان للأمين العام لحزب الله شهادته.

في عهده طورت المقاومة قدراتها ووجهت ضربات موجعة للعدو



الوطن - وكالات

سداً في حياته كما هو سيد في استشهاده، أراء الشهادة فتال الشرف العظيم، نذر حياته دفاعاً عن أرضه ومن فلسطين، فهو ما استطاع من عزيمة وصبر وبأس فكان قائداً عظيماً طوال حياته أوقف العدو خلف الحدود ونجح النصر العظيم ومعه تحرير أرض لبنان.

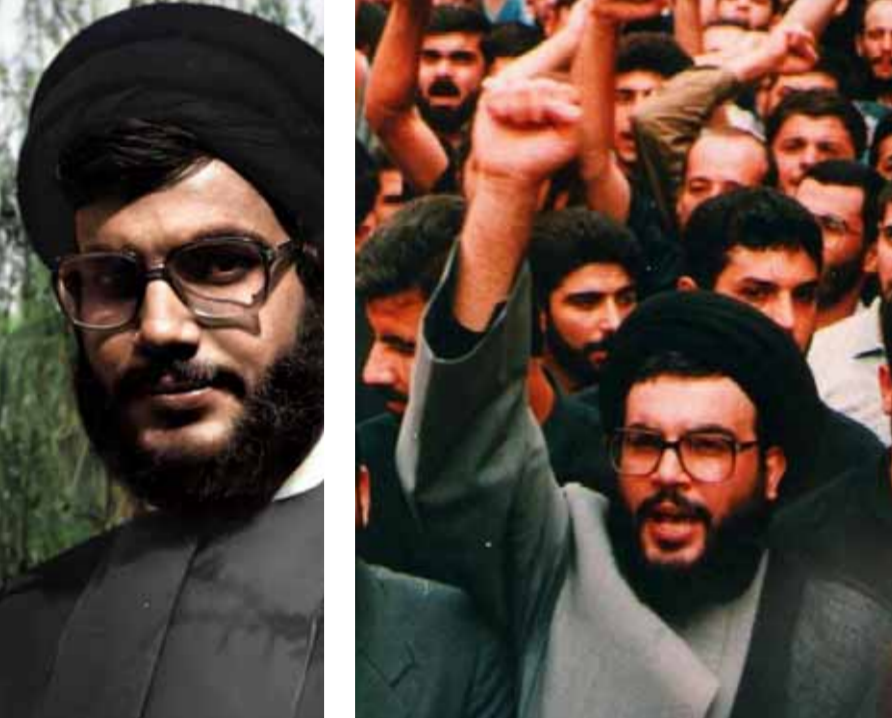
عن أربعة وستين عاماً غابرتا الأمين العام لحزب الله حسن نصر الله إلى عياله ربه شهيداً مكرماً، بعدوان إسرائيلي وحشي غاش، ليكون أميناً على المقاومة وسيداً للشهداء.

نصر الله زعيم الحزب الذي هزم إسرائيل وحده، والمثار على الخيبات والانتصارات والهزائم التحق أص من بين صفهم بالأحباب، تاريخاً والعالم والمقاومين تحت عطفه المدمع.

لكن غياب السيد سيخيه سيد، وبين المقاومة يوجد ويقول إن النضال مستمر والجهاد سيواصل في مواجهة العدو وفي إسداء غرة فلسطين والبقاء على الأرض والشعب الصادق الشريف.

المقاومة في حزب الله، تحت أمينها العام شهيداً، معلنة أنه «انتقل إلى جوار ربه شهيداً عظيماً وقائداً بطلاً، متحفاً بقلبه لشهداء عهده الثورية الخالدة في المسيرة الإيمانية على خطى الأبياء والأمة والشهداء»، وقالت: إنه «التحق برافقه الشهداء، الذين قاد مسيرتهم ٣٠ عاماً من نصر إلى نصر».

وأكد البيان أن نصر إلى نصر مستمراً مستخلفاً سيد الشهداء المقاوم في العام ١٩٩٢ حتى ٢٠٠٦ و٢٠٠٦ وصولاً إلى معركة الإسناد لفلسطين، وبارك البيان للأمين العام لحزب الله شهادته.



نعت «المدافع عن فلسطين صادق القول والفعل»

المقاومة الفلسطينية تجدد ثباتها في مواجهة الكيان

ووقوفها، صفاً واحداً مع الإخوة في حزب الله والمقاومة الإسلامية في لبنان»، وقدمت منظمة التحرير الفلسطينية بياناً قالت فيه: «لقد التحق السيد نصر الله من خلال استشهاده بقلبة الشعب الفلسطيني، برافقه الشهداء الذين سلكوا طريق الشهادة، استمرت ومضت وطيلة تاريخه على يد هذه الأمة، والذين تحرير النفس من أيدي المعتصمين نصب أجزته ومصابه الجبل باستشهاد نصر الله وتعلن حكومة الجمهورية العربية السورية الحداد الرسمي العام لمدة ثلاثة أيام، وتنكس الإعلام في جميع أنحاء الجمهورية العربية السورية وفي جميع السفارات والهيئات الدبلوماسية في الخارج طوال هذه المدة، جاء بيان الحكومة بعد وقت قصير على بيان لوزارة الخارجية والغترين قالت فيه: «لقد لبنان الشقيق المسوية الخالدة عن عوالبه الجسمية».

وأكدت الوزارة على أنه وعلى الرغم من مشاعر الأسى والحزن التي أعانها ثمة استشهاد السيد نصر الله الذي أثار في كل مكان، ولدى الشعب السوري الذي لم يثن يوماً عن مواقفه الداعمة، فإن مسيرته البطولية ستبقى منارة للأجيال القادمة وأضاف الوزارة في البيان: إن الكيان الصهيوني يؤكد من خلال هذا العدوان الذي - مرة أخرى - على سيات لغزير والجهن التي نشأ عليها، وإنتهاه أي فية أخلاقية لديه، ومحبة واستهان بكل

المعارك دفاعاً عن الأوصى المقدسات، ورفضه القاطع لوقف جبهة الإسناد لغزة والعمليات الجسمية التي مؤكدة ثباتها على خط مواجهة الاحتلال الإسرائيلي لتحقيق الهدف الذي جامد عمره لأجله، وتحرير فلسطين والصلاد في المسجد الأقصى، والتلاحم وأخوة السلاح على طريق تحرير القدس، لمرحلة حماس في بيان: «إن قيادة العدو الإرهابية التي تعيث ضرراً فائتة للوطنيين للكيان الصهيوني، انتقل حزب الله خلال فترة قيامه بقلبة ثورية وأصبح قوة وبأساً، كما شككت قيادته للحزب والفة مهمة للعلاقة مع المقاومة الفلسطينية وفي مقدمتها كتائب الفساح، لم يتوان خلالها عن تقديم كل ما يلزم مقاومتها من دعم وإسناد واحتضان وخبرات»، إنه «سجل للشهيد القائد حسن نصر الله موقفه التاريخي في الوقوف إلى جانب شعبنا الفلسطيني خلال «طوفان الأقصى» أقدس وأشرف

باستشهاده يفقد لبنان قائداً مميزاً وصادقاً قاد المقاومة على دروب النصر والتحرير

مواقف تعزي بالسيد: نمضي قدماً على نهجه وبتصعيد المقاومة

وأضاف لحدود: «لقد انتظر السيد هذه اللحظة طويلاً، وهي انضمامه إلى ابنه وإبن قافلة الشهداء»، وقد مضى في حياته الأيام الأمل، وهو لقب «الربيع المأمون»، وبعد ما تبقى على العهد، تماماً كما كانت في لبنان، «سماحاً في كل وقت منه وهو في منتصف مسيرته الواعدة، قيادة عظمى، وفؤلاً الفاضل من يعاقبوا وإن يسوا، ومن خالته ستنقى ذكراً مع رفاقك جميع يسجلوا يوماً بدمائهم دفاعاً عن أرضهم».

كما نعى الرئيس اللبناني الأسبق إميل لحود الأمين العام لحزب الله وقال في بيان: «بولنا أن توجه بهذه المسور لتعني الشهيد، وهو شخصية استثنائية طاماً اعتبر الشعب اللبناني فتحه عائلته الكبيرة، وعاش حياته كلها دفاعاً عن مبادئ ووطنه العمر سويلاً، أنت ما ونحن منك ولم يجل بيننا أفعال الرئيس اللبناني السابق ميشال عون نعى نصر الله وكتب غير مضمناً «إحس»، «باستشهاد سماحة

المقاومة يستبصر بفعل عطاءات ودماء سيد المقاومة وقائدها وأبطالها»، وتقدم حركة «التوحيد الإسلامي» في بيان لها، «لقد التحق السيد نصر الله من خلال استشهاده بقلبة الشعب الفلسطيني، برافقه الشهداء الذين سلكوا طريق الشهادة، استمرت ومضت وطيلة تاريخه على يد هذه الأمة، والذين تحرير النفس من أيدي المعتصمين نصب أجزته ومصابه الجبل باستشهاد نصر الله وتعلن حكومة الجمهورية العربية السورية الحداد الرسمي العام لمدة ثلاثة أيام، وتنكس الإعلام في جميع أنحاء الجمهورية العربية السورية وفي جميع السفارات والهيئات الدبلوماسية في الخارج طوال هذه المدة، جاء بيان الحكومة بعد وقت قصير على بيان لوزارة الخارجية والغترين قالت فيه: «لقد لبنان الشقيق المسوية الخالدة عن عوالبه الجسمية».

وأكدت الوزارة على أنه وعلى الرغم من مشاعر الأسى والحزن التي أعانها ثمة استشهاد السيد نصر الله الذي أثار في كل مكان، ولدى الشعب السوري الذي لم يثن يوماً عن مواقفه الداعمة، فإن مسيرته البطولية ستبقى منارة للأجيال القادمة وأضاف الوزارة في البيان: إن الكيان الصهيوني يؤكد من خلال هذا العدوان الذي - مرة أخرى - على سيات لغزير والجهن التي نشأ عليها، وإنتهاه أي فية أخلاقية لديه، ومحبة واستهان بكل

الوطن

أكد اتحاد علماء بلاد الشام والمجلس العلمي الفقهي في وزارة الأوقاف وعلماء سورية أن راية الأمين العام لحزب الله حسن نصر الله لن تسقط وإن النجف الذي ربي عليه المقومين لن يزول، وأن صوت الحق الذي كان يصد به سيبقى منزلزلاً وسيبقى في وجه الصهيونية، ولامه منزلزلاً للكيان العاشم، وسيرة حياته فدوة وملاً في التضحية والفداء، وكلته ربياً للمصالحات المحررين، وجهاده ومواقفه مع حزب الله درساً لكل حر وشريف يدافع عن أرضه وعرضه».

التجار والصناعيون يبادرون لتلبية متطلبات الوافدين من لبنان

رئيس اتحاد غرف الصناعة لـ«الوطن»: لجنة لتنظيم المبادرات وتلبية متطلبات الأسر المهجرة

الحلاق لـ«الوطن»: لن يكون هناك تأثير على المخازين في الأسواق وبعض التجار بدأ بتوقيع عقود لاسترجار المواد

جنار العلي



سجلت المعايير الحدودية حركة توافد كبيرة من مواطنين لبنانيين وسوريين منذ عدة أيام، وذلك منذ يوم الثلاثاء حتى ظهر يوم أمس السبت، ناهيك عن آلاف الأشخاص الذين يدخلون أيضاً عن طريق المعايير الحدودية في محافظة حمص، الأمر الذي يتطلب أن يقابله تحضيرات كبيرة في الأسواق وإجراءات من الجهات المعنية لاستيعاب الزيادة في حجم الاستهلاك خلال الفترة القادمة.

رئيس اتحاد غرف الصناعة غزوان المصري، كشف في تصريح لـ«الوطن» عن تشكيل لجنة يوم أمس بالتعاون ما بين وزارة الإدارة المحلية والبيئة وغرفة صناعة دمشق وغرفة تجارة ريف دمشق، لتنظيم مبادرات لتلبية كل متطلبات الأسر المهجرة وذلك بعد تحديد قائمة باحتياجاتهم.

وأكد المصري أن الغرف ستقوم بمهامها ضمن إطار المسؤولية الاجتماعية كما هي عادتها، بدوره أوضح عضو غرفة تجارة دمشق محمد الحلاق، في تصريح لـ«الوطن»

أن سورية تمتلك مخزوناً جيداً من المواد والسلع الغذائية الأساسية في المستودعات، وخاصة أن تواتر دخول البضائع أصبح جيداً ومنتظماً بعد انخفاضه قبل نحو أربعة أشهر نتيجة الأحداث والتوترات التي شهدها البحر الأحمر، أما اليوم فقد برمج المستوردون أنفسهم على مدد جديدة لوصول البضائع، بعد أن أصبح الشحن يستغرق نحو ٧٠ يوماً، وتم ترميم المخازين.

واعتبر الحلاق أن حجم الوافدين من لبنان نتيجة الأوضاع الراهنة لا يعد كبيراً نسبة إلى استعداد السوريين شعبياً وتجارياً، ولن تسبب هذه الأعداد أي أزمة أو انخفاض مفاجئ في المخازين، مثل هذه المبادرات.

ولكن يجب على التجار اتخاذ خطوات استباقية من أجل الفترات القادمة تتمثل في زيادة حجم البضائع المستوردة لترميم المخازين بشكل أقوى، مشيراً إلى أن الكثير من التجار وقعوا عقوداً جديدة لاسترجار البضائع الأساسية اللازمة وفقاً لأولويات تحديدها العادات الاستهلاكية، ومن هذه المواد الشاي والأرز والبرغل والطن والسردين وغير ذلك.

وفي سياق متصل، أكد الحلاق أن غرفة تجارة دمشق تحضر نفسها للقيام بمبادرات عديدة لمساعدة القادمين من لبنان سواء كانوا سوريين أم لبنانيين، وستكون الاستجابة سريعة في ذلك، فمن الممكن أن تنقسم هذه المبادرات إلى تقديم مساعدات مادية عن طريق التجار أو الغرفة بشكل مباشر أو من خلال تأمين البطانيات والفرش وغير ذلك من الأمور الأساسية التي تلزم الأسر المهجرة، وستباشر الغرفة بتأمين مصادر لاستقدام هذه المواد، لافتاً إلى أن الغرفة لا تتوانى عن تأدية مهامها ضمن إطار المسؤولية الاجتماعية وستكون سباقاً مثل هذه المبادرات.

المكتب التنفيذي القديم مستمر بمهامه حتى ٢٤ الشهر القادم

انتخابات غرف تجارة دمشق جرت بسلاسة ولم تحدث تجاوزات.. ٦ من مجلس الإدارة السابق نجحوا بالانتخابات ومثلهم جدد

الداخلية على الانتخابات ويضع أسماء المعينين بمجالس إدارة الغرف وفي ٢٥ من الشهر ذاته تتم دعوة مجلس الإدارة الجديد لعقد جلسة خلال فترة ٧٢ ساعة بعد هذا التاريخ من أجل انتخاب أعضاء المكتب التنفيذي للغرفة، مبينين أن المكتب التنفيذي للغرفة من المقترض أن يشكل قبل بداية شهر تشرين الثاني القادم.

وعن آلية انتخاب المكتب التنفيذي بينوا أن انتخابهم يتم من خلال التصويت ورقياً فيما بينهم ووضع الأوراق ضمن صندوق يشرف على هذا الصندوق شخص محايد وعادة ما يكون مدير غرفة التجارة الذي يفتح الأوراق ويعلن عن النتائج.

وبالنسبة للانتخابات بقاء غرفة التجارة فبعد انتخابات غرفة تجارة دمشق تأتي انتخابات غرفة تجارة الحسكة التي ستجري بتاريخ ٢٩ الشهر الجاري ومن ثم انتخابات غرفة تجارة حمص بتاريخ ٢ الشهر القادم ومن ثم غرفة تجارة حماة بتاريخ ٣ الشهر القادم ومن ثم انتخابات غرفة تجارة دير الزور بتاريخ ٧ الشهر القادم ومن ثم غرفة تجارة طرطوس بتاريخ ٨ الشهر القادم عليها انتخابات غرفة تجارة الرقة بتاريخ ٩ الشهر القادم وفي الختام انتخابات غرفة تجارة حلب بتاريخ ١٠ الشهر القادم.



رامز محفوظ

أكد مرشحون لانتخابات غرفة تجارة دمشق أن انتخابات الغرفة جرت بسلاسة ومرهونة وكانت منظمة ولم تحدث أي أخطاء أو تجاوزات نتيجة تطبيق آلية الانتخاب الإلكترونية والناخب كانت خياراته محددة ويعرف المرشح الذي يريد أن ينتخبه ولم يكن هناك أي تأثير في الناخب وشبهة بسيطة من الناخبين من انتخبوا قوائم المرشحين كما هي.

وبالنسبة لحق الاعتراض على نتائج الانتخابات بين المرشحين أن القانون رقم ٨ لعام ٢٠٢٠ اعطى للمرشح الحق بالاعتراض على نتائج الانتخابات وهذا الحق كان موجوداً عندما كانت الانتخابات ورقية لكن باعتبار أن الانتخابات أصبحت إلكترونية فقد سقط حق الاعتراض ولم تعد هناك إمكانية للاعتراض على النتائج باعتبار أن العملية الانتخابية جرت بسرية كاملة وكانت مراقبة بشكل كامل واحتمالات حدوث تجاوزات أو أخطاء أصبحت معدومة، لافتين في الوقت نفسه إلى أنه حتى لو أراد أي مرشح لم ينجح بالانتخابات الاعتراض على النتائج فإنه لا يملك الوثائق اللازمة للاعتراض بعد أن أصبحت العملية الانتخابية إلكترونية

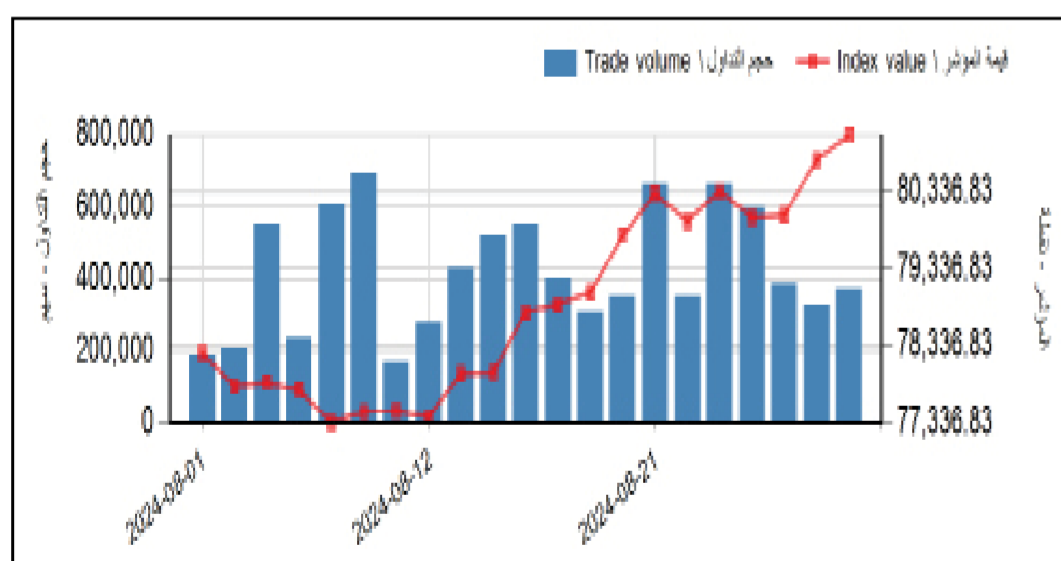
بالكامل. ولفتوا إلى أن عدد الناجحين بالانتخابات ١٢ مرشحاً من ضمنهم ٦ مرشحين كانوا أعضاء بمجلس الإدارة السابق ٤ منهم من ضمن الشريحة الأولى واثنان من ضمن الشريحة الثانية في حين البقية وعددهم

سنة فهم أعضاء جدد وجميعهم من الشريحة الأولى. وحول موعد انتهاء مهام المكتب التنفيذي الحالي وانتخاب أعضاء المكتب التنفيذي الجديد من رئيس غرفة التجارة ونائبه الرئيس وأمين السر والخازن وعضوي

المكتب التنفيذي في الغرفة وعضو مكتب الاتحاد أشار المرشحون إلى أن المكتب التنفيذي القديم مستمر بإداء مهامه حتى ٢٤ الشهر القادم وقبل هذا التاريخ بأسبوع تقريباً أي بعد انتهاء انتخابات كل غرف التجارة بالكامل يصدق وزير التجارة

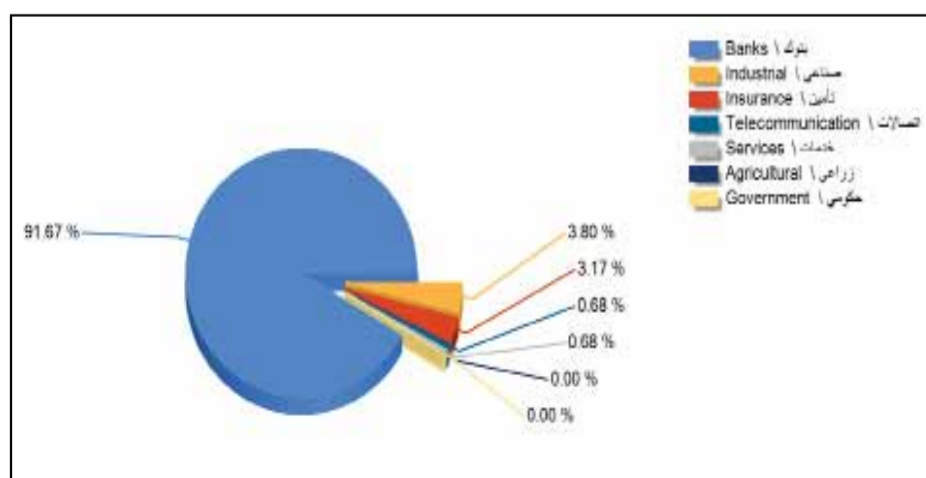
١٥ صفقة ضخمة بقيمة ٢٩ مليار ليرة

٦٨ بالمئة من تداولات السوق من نصيب قطاع البنوك خلال آب



نسبته ٣٠،٥، وأغلق مؤشر الأسهم القيادية المنقل بالأسهم الحرة DLX لشهر آب على ١٢,٨٥٥ نقطة مرتفعاً بنحو ٩٣ نقطة عن شهر تموز ٢٠٢٤، أي بتغير نسبة ٠,٧ بالمئة، في حين أغلق مؤشر الأسهم الإسلامية المنقل بالقيمة السوقية DIX لشهر آب على ١,٥٨٢ نقطة مرتفعاً بنحو ١٢٢ نقطة عن شهر تموز، أي بتغير نسبته ٨,٣ بالمئة. وبلغ متوسط حجم التداول في الجلسة الواحدة خلال شهر آب ما يقرب من ٦٥٦,٣ ألف سهم في الجلسة الواحدة وبمتوسط قيمة تداول نحو ٣ مليارات ليرة سورية في الجلسة الواحدة، وذلك على مدى ٢١ جلسة تداول خلال هذا الشهر مقارنة مع ٢٢ جلسة في شهر تموز ومتوسط حجم تداول ٤٢١,٣ ألف سهم في الجلسة الواحدة وبمتوسط قيمة تداول نحو ١,٤ مليار ليرة سورية في الجلسة الواحدة تقريباً - تصدر قطاع وأغلق مؤشر الأسهم المنقل بالقيمة السوقية DWX لشهر آب على ٨١,٠٦٣ نقطة مرتفعاً بنحو ٢٧٥٧ نقطة عن شهر تموز ٢٠٢٤، أي بتغير

الوطن



المناطق	النسبة %	قيمة التداول * Traded Value
بنوك	91.67	25,254.95
صناعة	3.80	1,046.77
تأمين	3.17	874.47
اتصالات	0.68	188.12
خدمات	0.68	186.88
زراعي	0.00	0.00
حكومي	0.00	0.00

مكاتب متقلة «للمصارف» تباشر عملها في «يابوس والعريضة» المركزي لـ«الوطن»: معظم الخدمات المطلوبة هي (صرافة) وتوجيه للمكاتب بتأمينها

عبد الهادي شباط

أوضح مصدر في مصرف سورية المركزي لـ«الوطن» أن عدداً من المكاتب المصرفية المتنقلة التابعة لمصارف خاصة باشرت عملها في المعايير الحدودية إلى جانب عدد من شركات الصرافة لتأمين الخدمات المصرفية للوافدين.

وأوضح المصدر في المركزي أنه نظراً للطلب على خدمة الصرافة وهي أكثر الخدمات التي يتم الطلب عليها من قبل الوافدين سمح لهذه المكاتب والشركات بتنفيذ مهامها المصرفية وتنفيذ عملة الصرافة التي يحتاجها الوافدون وسيتم إصدار القرار اللازم من المركزي حول ذلك لكون خدمة الصرافة لم تكن ضمن مهام هذه المكاتب (المتقلة).

وكان المركزي أوضح في بيان له أنه تنفيذاً لتوجيهات رئيس الجمهورية ورئيس مجلس الوزراء بخصوص ضرورة تسهيل إجراءات دخول الإخوة الوافدين إلى الأراضي السورية، قام مصرف سورية المركزي بتوجيه كل المصارف التي لديها مكاتب متنقلة إضافة إلى عدد من شركات الصرافة المرخصة للتوجه الفوري إلى معايير الحدود السورية اللبنانية المشتركة للقيام بكل الخدمات المصرفية المسموح بممارستها وفق أحكام القرارات والأنظمة النافذة (سحب وإيداع) تقدي من الحسابات المصرفية / في حال وجودها/ بالنسبة للمكاتب المصرفية- تصريف العملات الأجنبية بالنسبة لشركات الصرافة.

وعلى التوازي مع تأمين الخدمات المصرفية للوافدين في المعايير الحدودية وفق الأنظمة المسموح بها لدى مصرف سورية المركزي.



سيارات جواله لشركات الخليوي لتسهيل حصول لبنانيين على الخطوط الخليوية.. باقات إنترنت مجانية

الخليوية عن طريق الهوية اللبنانية مع سمة الدخول أو عن طريق جواز السفر، إضافة إلى منح باقات إنترنت مجانية لهم. وبيئت الهيئة أن شركات الخليوي تقوم بإرسال سيارات جواله إلى مناطق محددة لتسهيل شراء الخط الجديد للبنانيين بكل سرعة ويسر.

عدد الحركات على هذه النقاط. من جهتها أعلنت الهيئة الناطمة للاتصالات والبريد وتنفيذاً لتوجيهات الرئيس بشار الأسد بتقديم التسهيلات للقادمين اللبنانيين، ويهدف تأمين خدمات الاتصالات والإنترنت لهم للتواصل مع أهاليهم، عن مواقعها للشركات الخليوية على تسهيل بيع الخطوط

يظهر المركزي اهتماماً متزايداً في فتح الحسابات والتوسع في تطبيقات الدفع الإلكتروني حيث يؤكد أنه يتم العمل على توفير كل التسهيلات للتوسع في تطبيقات الدفع الإلكتروني بما يحقق جودة وسهولة أكثر في تقديم الخدمات وأن عدد نقاط البيع التي تم نشرها والمغلة يحقق تزايداً على التوازي مع تزايد

صدى الوطن

غانم محمد

دورينا... هل بدأ مرحلة التعافي؟

بهده، وبعيداً عن التوترات المعتادة، تقترب من انطلاق موسم ٢٠٢٤-٢٠٢٥ من الدوري السوري الممتاز بكرة القدم، وشيئاً فشيئاً تكاد نستعيد بعضاً من الثقة في البطولات المحلية، وأن تستعيد هي بعضاً من قدرتها على الجذب والإقناع.

تابعت بعضاً من مباريات درع الاتحاد السوري القديم، وراقبت فترة انتقالات اللاعبين. وأحاول أن أحيط بالتحضيرات الجارية لانطلاق الدوري، وفي الحدود الدنيا فإن ما يجري هو المطلوب، وفي الدنيا الصحيح..

ويبقى الأهم، وهو إدارة الدوري، حكيمياً وتنظيماً، وإعلامياً وتصريحات وغير ذلك.. أحياناً تكون التفاصيل التي لا تعطيهما حقها من الاهتمام هي السبب في النجاح والفشل، وهي التي تكون بمنزلة (الموسيقا التصويرية) لهذا المسلسل الذي نأمله ممتعاً وجيلاً. في موضوع التحكم تحديداً، وهو الأصعب على الإطلاق، فإن الحديث عن جودة مطلقة ضرب من الخيال، والحكام في أكثر الدول المتطورة كروياً يعقون في سطات مراقبة ومضخكة، لأن الحكم بشر، وهو معرض للخطأ في كل لحظة، حتى لو امتلك كل مساعداً التكنولوجياً..

الأمر المطلوب في هذا الملف أن يفتح الحكم أن الخطأ الذي وقع فيه كان نتيجة التسرع، أو غياب الرؤية السليمة، أو بعض الشدود، وليس مقصوداً لمساعدة هذا الفريق أو ذاك، وعندما يفتح الجمهور بهذا الأمر قد يغفر للحكم خطأه وهفوته، أما حين يعتقد أن الخطأ مرسوم له مسبقاً، وأن الحكم تعدد الذهاب إليه، وقد يكرهه، فيحينها سيثير سخط الجمهور، وقد يحدث ما لا نحمد عقباه.

جميل من حكم وقع في خطأ معين، أن يخرج في تصريح يعترف فيه من جمهور الفريق الذي ظلمه ومن الفريق نفسه، وأن يبين الأسباب التي أوقعت في هذا الخطأ، وأن يبدأ الحوار الشفاف بين أركان اللعبة من هذه النقطة الأكثر جدلاً، وصولاً إلى ثقة تامة في بطولتنا المحلية.

لا أعتقد أن الأمر صعب، ولا يؤثر في شخصية الحكم، ولا في مصداقيته، إلا في الاتجاه الإيجابي، وهذا ما نبحت عنه.

“

عيسى مدرب لشباب بانيناس

| طرطوس- الوطن

عينت إدارة نادي بانيناس الرياضي الكابتن حسان عيسى مدرباً لفريق الشباب بالنادي وسمت الكابتن علي ماشم مساعداً له والجدير ذكره بأن حسان عيسى

حاصل على شهادة التدريب الآسيوية المستوى B، وسبق له أن أشرف على تدريب رجال بانيناس وشباب ورجال بانيناس سابقاً وتدرج كلاعب في صفوف الفريقين لجميع الفئات وكذلك الأمر لمساعد المدرب علي ماشم والذي كان كابتن فريق رجال مصفاة بانيناس في دوري المحترفين.

وتعد إدارة نادي بانيناس أملاً كبيراً على هذا الفريق الشاب والغني بالموهب من أجل التأهل إلى دوري الدرجة الأولى علماً بأن الفريق سيشارك في دوري الدرجة الثانية على مستوى محافظة طرطوس في جانب أدوية التضامن وعمل طرطوس وصافيتا، ويتأهل الأول فقط إلى نهائيات دوري الدرجة الثانية المؤهلة لدوري الدرجة الأولى وسيطلق الدوري في الثالث من شهر تشرين الثاني المقبل على طريقي الذهاب والإياب.

في ربع نهائي درع اتحاد كرة القدم... الضيوف قالوا كلمتهم

جبله فاز على الفتوة بثلاثية بيضاء وركلات مثيرة ابتسمت للوحدة الحوت إلى نصف النهائي واليوم الشعلة يستقبل تشرين

للزقريب الذي تابع كرة مرفوعة من ركنية الراس، وراقبت فترة انتقالات خطورتها.

وفي ٢٠ د الشاب حمو أفضل لاعب بالمباراة بسرعة البرق يرتد بهجمة معاكسة ويتعرض للرقلة داخل الصندوق لم يتردد بالحكم باحتسابه جزاء ترجمها الأمري هدفاً أول.

بعدهما بقليل عمارة الكرامة أخطأ على الوحدة الذي فاز ١١/١٢ بعد أن نصحو المنقطة للشباب.. وحصلت صدمة بإصابة حارس الوحدة وخروجه والبدل طلال الحسين كان خير خلف.

وفي ٤٢ د تسديدة بعيدة لتامر حج محمد باتجاه مرعى الوحدة ركبت على رأس الشمالي الذي حولها للشباك هدف التعديل ولم يمهل الوحدة صاحب الأرض ليرد بهدف التقدم عبر لؤي الشريف ده ٤ واعتراض من الكرامة وإنذار جديد للشمالي.

الضوء الثاني بشكل عام صبغه الكرامة بين أهلي حلب وضيغه حطين، وكان التعديل عبر نصحو الذي نجح بنيل خطأ على حافة الجزاء وإنذار للأمري للاعتراض بعد طرد عبد الله جنيات ونفذ نصحو الخطأ بنفسه وسرق أمان الجمهور بكرة مسحت القائم الأسير لطلال الحسين.

ويجز المدرب بيوسف قلغا مع بداية الحصص الثانية فعاتد الثقة لهجوم الكرامة وبدا أكثر نشاطاً ليضع ورد السلامة أمام المرعى بشكل لا يصدق.

ليرتد الحمو بفاصل مهاري ويفرود بالرجال ويتوب بطن القائم برد كرته.

شوط المرعيين وضع باشتراك عبد الله الشمالي الذي ركز دفاع الأزرق بيوسف قلغا الذي حرز هجوم الكرامة بشكل واضح ليرد المحروس بإشراك الشاب محمد عثمان وأسن عاجي.

النجم يوسف قلغا ينفذ كرة مباشرة لضربات الترجيح ليسجل الوحدة ١٢ ضربة ويضع فقط قيس الحسن، على بالتصدي لها.

وضحت سطوة الكرامة وسيطرته تماماً مستغلاً التقصص بصوف

تحتهم اليوم مباريات ربع النهائي على ملعب الجلاء باللقاء الذي يجمع الشعلة مع تشرين، والفائز من هذه

المباراة سيواجه حطين في أول مباراتين نصف النهائي على الملعب الافتراضي لحطين وقد يكون ملعب الصالة في

طرطوس، في حين يلتقي في المباراة الثانية فريقاً الوحدة وجبله على ملعب الجلاء في دمشق، والمباراتان موعدهما الخميس القادم في الثالثة عصراً.

ماراثون الترجيح يتيسم للوحدة

حمص- حسان نور الدين قمة حقيقية ونهائي مبكر شهدته حمص وخاصة بشوطة الشان الذي شهد

التعادل ٢/٢ لتذهب المباراة للترجيح. البداية وحدوية لخطف هدف بريح

الأعصاب والرذ بهجمة معاكسة لمهند فاضل أستوعبا الدفاع الأورنجي.

هجمات الضيوف بدت أكثر تنسيقاً وخطورة وكالعادة ميلاد حمد وعبد الله جنيات عطاء أكثر ضد نايدهم والأومري القاب النابض المتدفق عطاء

المؤهلة لدوري الدرجة الأولى وسيطلق الدوري في الثالث من شهر تشرين الثاني المقبل على طريقي الذهاب والإياب.



من لقاء حطين والاتحاد

بطاقة مباراة

الفريقان: الكرامة × الوحدة
الملعب: الباسل بحمص

النتيجة: ٢/٢
الأهداف: سجل للكرامة أحمد الشمالي

وعبدالله الشامي (٤٣ و٩٠) وسجل للوحدة أسامة أمري من جزاء ولؤي الشريف (٢٢ و٤٥).

الحكام: أحمد خليفة ساحة وياسين بي محمو الأبيو.

المراقبون: سليمان أبو علو مقيماً للحكام ومحسن عمران مراقباً إدارياً

ووعبد الرحمن الناصر منسقاً إعلامياً ضربة ويضع فقط قيس الحسن، على

وأحمد رجب منسقا عاماً. حيث سجل الكرامة ١١ ضربة، حيث

الإشذارات: حمراء لعبد الله جنيات وأصفر لأحمد الصالح وأسامة أمري

وفشل نصحو من جديد أمام الحارس

بوضع الإنفراد من جديد والرذ للوحدة

كان خطراً برأسية الأمري فوق مرعى

الرجال، وأنقذت رأس أحمد الصالح

كرة خطرة ولكن هيجان الكرامة

للتعديل استمر ولكن المدافع عبد الله

الشمالي برأسه أخفق بالوصول للشباك

الوحدة.

وأضاح عنيزان والمرعى فارغ، ومع

رأس الشمالي وشباك الحسين لينتهي

اللقاء بهدفين لكل فريق ويجز اللقاء

للحكام ومحسن عمران مراقباً إدارياً

ووعبد الرحمن الناصر منسقاً إعلامياً

ضربة ويضع فقط قيس الحسن، على

وأحمد رجب منسقا عاماً. حيث سجل الكرامة ١١ ضربة، حيث

الإشذارات: حمراء لعبد الله جنيات وأصفر لأحمد الصالح وأسامة أمري

وفشل نصحو من جديد أمام الحارس

بوضع الإنفراد من جديد والرذ للوحدة

كان خطراً برأسية الأمري فوق مرعى

الرجال، وأنقذت رأس أحمد الصالح

كرة خطرة ولكن هيجان الكرامة

للتعديل استمر ولكن المدافع عبد الله

الشمالي برأسه أخفق بالوصول للشباك

الوحدة.

وأضاح عنيزان والمرعى فارغ، ومع

رأس الشمالي وشباك الحسين لينتهي

اللقاء بهدفين لكل فريق ويجز اللقاء

للحكام ومحسن عمران مراقباً إدارياً

ووعبد الرحمن الناصر منسقاً إعلامياً

ضربة ويضع فقط قيس الحسن، على

وأحمد رجب منسقا عاماً. حيث سجل الكرامة ١١ ضربة، حيث

الإشذارات: حمراء لعبد الله جنيات وأصفر لأحمد الصالح وأسامة أمري

وفشل نصحو من جديد أمام الحارس

بوضع الإنفراد من جديد والرذ للوحدة

كان خطراً برأسية الأمري فوق مرعى

الرجال، وأنقذت رأس أحمد الصالح

كرة خطرة ولكن هيجان الكرامة

للتعديل استمر ولكن المدافع عبد الله

الشمالي برأسه أخفق بالوصول للشباك

الوحدة.

وأضاح عنيزان والمرعى فارغ، ومع

رأس الشمالي وشباك الحسين لينتهي

اللقاء بهدفين لكل فريق ويجز اللقاء

للحكام ومحسن عمران مراقباً إدارياً

ووعبد الرحمن الناصر منسقاً إعلامياً

ضربة ويضع فقط قيس الحسن، على

وأحمد رجب منسقا عاماً. حيث سجل الكرامة ١١ ضربة، حيث

الإشذارات: حمراء لعبد الله جنيات وأصفر لأحمد الصالح وأسامة أمري

وفشل نصحو من جديد أمام الحارس

بوضع الإنفراد من جديد والرذ للوحدة

كان خطراً برأسية الأمري فوق مرعى

الرجال، وأنقذت رأس أحمد الصالح

كرة خطرة ولكن هيجان الكرامة

للتعديل استمر ولكن المدافع عبد الله

الشمالي برأسه أخفق بالوصول للشباك

الوحدة.

وأضاح عنيزان والمرعى فارغ، ومع

رأس الشمالي وشباك الحسين لينتهي

اللقاء بهدفين لكل فريق ويجز اللقاء

للحكام ومحسن عمران مراقباً إدارياً

ووعبد الرحمن الناصر منسقاً إعلامياً

ضربة ويضع فقط قيس الحسن، على

وأحمد رجب منسقا عاماً. حيث سجل الكرامة ١١ ضربة، حيث

الإشذارات: حمراء لعبد الله جنيات وأصفر لأحمد الصالح وأسامة أمري

وفشل نصحو من جديد أمام الحارس

بوضع الإنفراد من جديد والرذ للوحدة

كان خطراً برأسية الأمري فوق مرعى

الرجال، وأنقذت رأس أحمد الصالح

كرة خطرة ولكن هيجان الكرامة

للتعديل استمر ولكن المدافع عبد الله

الشمالي برأسه أخفق بالوصول للشباك

الوحدة.

وأضاح عنيزان والمرعى فارغ، ومع

رأس الشمالي وشباك الحسين لينتهي

اللقاء بهدفين لكل فريق ويجز اللقاء

للحكام ومحسن عمران مراقباً إدارياً

ووعبد الرحمن الناصر منسقاً إعلامياً

ضربة ويضع فقط قيس الحسن، على

وأحمد رجب منسقا عاماً. حيث سجل الكرامة ١١ ضربة، حيث

الإشذارات: حمراء لعبد الله جنيات وأصفر لأحمد الصالح وأسامة أمري

وفشل نصحو من جديد أمام الحارس

بوضع الإنفراد من جديد والرذ للوحدة

كان خطراً برأسية الأمري فوق مرعى

الرجال، وأنقذت رأس أحمد الصالح

كرة خطرة ولكن هيجان الكرامة

للتعديل استمر ولكن المدافع عبد الله

الشمالي برأسه أخفق بالوصول للشباك

الوحدة.

وأضاح عنيزان والمرعى فارغ، ومع

رأس الشمالي وشباك الحسين لينتهي

اللقاء بهدفين لكل فريق ويجز اللقاء

للحكام ومحسن عمران مراقباً إدارياً

ووعبد الرحمن الناصر منسقاً إعلامياً

ضربة ويضع فقط قيس الحسن، على

وأحمد رجب منسقا عاماً. حيث سجل الكرامة ١١ ضربة، حيث

الإشذارات: حمراء لعبد الله جنيات وأصفر لأحمد الصالح وأسامة أمري

وفشل نصحو من جديد أمام الحارس

بوضع الإنفراد من جديد والرذ للوحدة

كان خطراً برأسية الأمري فوق مرعى

الرجال، وأنقذت رأس أحمد الصالح

كرة خطرة ولكن هيجان الكرامة

للتعديل استمر ولكن المدافع عبد الله

الشمالي برأسه أخفق بالوصول للشباك

الوحدة.

وأضاح عنيزان والمرعى فارغ، ومع

رأس الشمالي وشباك الحسين لينتهي

اللقاء بهدفين لكل فريق ويجز اللقاء

للحكام ومحسن عمران مراقباً إدارياً

ووعبد الرحمن الناصر منسقاً إعلامياً

ضربة ويضع فقط قيس الحسن، على

وأحمد رجب منسقا عاماً. حيث سجل الكرامة ١١ ضربة، حيث

الإشذارات: حمراء لعبد الله جنيات وأصفر لأحمد الصالح وأسامة أمري

وفشل نصحو من جديد أمام الحارس

بوضع الإنفراد من جديد والرذ للوحدة

كان خطراً برأسية الأمري فوق مرعى

الرجال، وأنقذت رأس أحمد الصالح

كرة خطرة ولكن هيجان الكرامة

للتعديل استمر ولكن المدافع عبد الله

الشمالي برأسه أخفق بالوصول للشباك

الوحدة.

وأضاح عنيزان والمرعى فارغ، ومع

رأس الشمالي وشباك الحسين لينتهي

اللقاء بهدفين لكل فريق ويجز اللقاء

للحكام ومحسن عمران مراقباً إدارياً

ووعبد الرحمن الناصر منسقاً إعلامياً

ضربة ويضع فقط قيس الحسن، على

وأحمد رجب منسقا عاماً. حيث سجل الكرامة ١١ ضربة، حيث

الإشذارات: حمراء لعبد الله جنيات وأصفر لأحمد الصالح وأسامة أمري

وفشل نصحو من جديد أمام الحارس

بوضع الإنفراد من جديد والرذ للوحدة

كان خطراً برأسية الأمري فوق مرعى

الرجال، وأنقذت رأس أحمد الصالح

كرة خطرة ولكن هيجان الكرامة

للتعديل استمر ولكن المدافع عبد الله

الشمالي برأسه أخفق بالوصول للشباك

الوحدة.

وأضاح عنيزان والمرعى فارغ، ومع

رأس الشمالي وشباك الحسين لينتهي

اللقاء بهدفين لكل فريق ويجز اللقاء

للحكام ومحسن عمران مراقباً إدارياً

ووعبد الرحمن الناصر منسقاً إعلامياً

ضربة ويضع فقط قيس الحسن، على

وأحمد رجب منسقا عاماً. حيث سجل الكرامة ١١ ضربة، حيث

الإشذارات: حمراء لعبد الله جنيات وأصفر لأحمد الصالح وأسامة أمري

وفشل نصحو من جديد أمام الحارس

بوضع الإنفراد من جديد والرذ للوحدة

كان خطراً برأسية الأمري فوق مرعى

الرجال، وأنقذت رأس أحمد الصالح

كرة خطرة ولكن هيجان الكرامة

للتعديل استمر ولكن المدافع عبد الله

الشمالي برأسه أخفق بالوصول للشباك

الوحدة.

وأضاح عنيزان والمرعى فارغ، ومع

رأس الشمالي وشباك الحسين لينتهي

اللقاء بهدفين لكل فريق ويجز اللقاء

للحكام ومحسن عمران مراقباً إدارياً

ووعبد الرحمن الناصر منسقاً إعلامياً

ضربة ويضع فقط قيس الحسن، على

وأحمد رجب منسقا عاماً. حيث سجل الكرامة ١١ ضربة، حيث

الإشذارات: حمراء لعبد الله جنيات وأصفر لأحمد الصالح وأسامة أمري

وفشل نصحو من جديد أمام الحارس

بوضع الإنفراد من جديد والرذ للوحدة

كان خطراً برأسية الأمري فوق مرعى

الرجال، وأنقذت رأس أحمد الصالح

كرة خطرة ولكن هيجان الكرامة

للتعديل استمر ولكن المدافع عبد الله

الشمالي برأسه أخفق بالوصول للشباك

الوحدة.

وأضاح عنيزان والمرعى فارغ، ومع

رأس الشمالي وشباك الحسين لينتهي

اللقاء بهدفين لكل فريق ويجز اللقاء

للحكام ومحسن عمران مراقباً إدارياً

ووعبد الرحمن الناصر منسقاً إعلامياً

ضربة ويضع فقط قيس الحسن، على

وأحمد رجب منسقا عاماً. حيث سجل الكرامة ١١ ضربة، حيث

الإشذارات: حمراء لعبد الله جنيات وأصفر لأحمد الصالح وأسامة أمري

بطولة السوبر الثالثة لكرة السلة: الزمالك بطلاً عن جدارة وتنظيم مثالي وتغطية إعلامية جيدة والتطلعات كبيرة



مهندس الحسني

وكانوا بقمة التناغم والانسجام في الشقين الدفاعي والهجومى فاستحق الفوز عن جدارة واستحقاق وأنهى اللقاء لمصلحته بواقع ٨٤-٧٧.

أفضل مدرب

اختارت الشركة المنظمة للبطولة مدرب نادي الزمالك المصري وائل بدر أفضل مدرب في البطولة وتم تقديم مكافأة مالية له نظراً لعدم تعرض فريقه لأي خسارة.

التنظيم

بعيداً عن لغة الأرقام والنتائج والفوز والخسارة، غير أن البطولة في هذه النسخة شهدت العديد من المتغيرات التي لاقت ارتياحاً من جميع الأندية المشاركة، ابتداءً من مكان إقامة الفرق، حيث سعت شركة بصمة الراعية للبطولة إلى تذليل كل العقبات التي يمكن أن تعكر صفو البطولة، فنجحت في تأمين إقامة مريحة

توزيع الزمالك

توج فريق الزمالك المصري بلقب البطولة في نسختها الثالثة بعد فوزه الحديدي على نادي بيروت اللبناني في اللقاء النهائي الذي جمع الفريقين مساء يوم الجمعة بصالة الفجاء بدمشق، وقدم الفريق أداءً جيداً وجاء غنياً بكل أنواع كرة السلة الحديثة نظراً لما يملكه الفريقان من لاعبين مميزين من طراز النخبة، ففرض الزمالك سيطرته منذ البداية وبدا واضحاً أنه يلعب من أجل الخروج بنتائج الفوز واعتلاء منصة التتويج ونجح في التسجيل وتوسيع الفارق في حين أن نادي بيروت لم يكن صديداً سهلاً وخاصة في الربع الأخير بعدما شعر بحراجة الموقف، حيث نجحت تبديلات مدربه في الاستعانة بالمباردة وسجل لاعبه لكن الفارق بقي للزمالك الذي تألق لاعبوه من خارج القوس

تغطية إعلامية مميزة

لكل مجتهد نصيب وما التغطية الإعلامية التي قادها أسطورة السلة السورية أنور عبد الحى عبر برنامجه الأسطورة والذي جاء رغم حداثة مفعماً بالأخبار الفنية الخاصة بالبطولة، ابتداءً من إرسال صور

اللقاءات من دون أي تأخر مروراً بالتحليلات الفنية الغنية والمفيدة قبل وأثناء وبعد كل مباراة وانتهاء بإرسال الإحصائيات الخاصة بكل مباراة لجميع الإعلاميين الذين أبدوا ارتياحهم، فكل الشكر لفريق العمل على رأسهم الكاتب أنور عبد الحى.

الصحافة المحلية تتألق

لم يكن أشد المتفانين بمستوى حكمتنا المحليين يتوقع هذا التألق في قيادة مباريات البطولة، حيث أثبت حكمتنا جميعهم علو كعبهم وبإلتهم قادرين على قيادة أقوى وأصعب المباريات لو توافرت لهم الأجواء المناسبة، فاجأء البطولة أبعدت الحكام عن الفعاليات الجماهيرية، وبدا واضحاً الثقة الزائدة التي تحلى بها حكمتنا لافت ارتياحاً من جميع الأندية المشاركة، فالأخطاء الصغيرة التي ظهرت كانت أخطاء إنسانية يمكن أن نشاهدها في أي بطولة ولم تكن مؤثرة وهي بعيدة كل البعد عن سوء النية، فالجتماع الأداء الفني الرائع لمباريات البطولة مع ارتفاع مستوى صافرتنا فكانت النتيجة مباريات جميلة ومميزة.

ترسيخ التكريم

ارتأت الشركة الراعية ضرورة وضع مكافآت مالية لأفضل لاعب بعد نهاية كل مباراة حيث تم تكريم كل من اللاعبين: اللاعب الأمريكي جوردان سيد من فريق الأنترايك أثناء مباراة فريقه مع

اللاعب أهلي حلب يزن حريري أثناء مباراة فريقه مع الجيش، اللاعب الزمالك المصري مهاب ياسر أثناء



لقاءات نجح أهلي حلب بالفوز على الجيش ٦٨/٧٥، وفاز الزمالك المصري على فريق الأنترايك ٥٣/٩٠، وفاز الزمالك نديم سعيد اللبناني ٥٣/٩٠، وفاز الزمالك نديم سعيد اللبناني على الدفاع الجوي العراقي ٨٧/١٠٦.

وفي اليوم الثالث أقيمت ثلاثة لقاءات في البطولة أمام الدفاع الجوي العراقي التي افتتحها الزمالك بفوز صعب على الأنترايك اللبناني ٧٣/٧٨، وخسر فريق الجيش السوري أمام الدفاع الجوي العراقي ٩٠/٨٠، وفاز الوحدة على أكاديمية نديم سعيد ٥٩/٧٨، بينما لم يبق لقاء أهلي حلب وبيروت اللبناني بسبب انسحاب الأهلي من البطولة.

وفي اليوم الرابع أقيمت ثلاثة لقاءات نجح الأنترايك بالفوز على مواطنه أكاديمية نديم سعيد ٥٦/٦٦، وفاز بيروت اللبناني على الجيش ٨٠/١٠٧، وخسر الوحدة أمام الزمالك المصري ٨٠/١٠٧.

ربع النهائي

افتتحت مباريات الدور ربع النهائي مساء الثلاثاء الماضي بلقاء جمع نادي بيروت وأكاديمية نديم سعيد وتمكن بيروت من التأهل للدور نصف النهائي بعد فوزه ٧٢/١٠٢، في حين ودع فريق أكاديمية نديم سعيد البطولة، وودع الجيش البطولة بعد خسارته أمام الأنترايك بواقع ٦٦/٧١.

الدور نصف النهائي

تأهل الزمالك إلى المباراة النهائية بعدما تمكن من تجاوز فريق الأنترايك الانتقادات طالت الفريقين حول ضعف الأداء وخاصة الدفاعي للريال الهجومي، وجاءت بعض الانتقادات بعد الفوز القيصري لأنتكتي بهدف الدقيقة الأخيرة على سلتا في حين تعذب الريال غير مرة في الدفاع عن مرماه بشكل مثالي وتلقفه هدفين أمام الأفييس عندما فاز ٢/٣، وهذا خير دليل، وربما عودة كارفاخال وكامافيغنا تكون خبراً جيداً لانشيطوني الذي يفقد خدمات كليان ميايبي للإصابة علماً أن الفريق لم يخسر طوال ٣٩ مباراة أي منذ الهزيمة على أرض ملعب ميتروبوليتانو، على حين صفوف الأنتكتي متمثلة حسب



ثيران تورينو تأمل في اصطياد نسور روما بحثاً عن الصدارة مرسليليا ضيف على ستراسبورغ والسبيرز في أولد ترافورد ديربي المدريانو معركة على طريق وصافة متصدر الليغا

خالد عرنوس



انتهت مع قراءة هذه السطور أكثر من نصف مباريات الأسبوع الحالي في الدوريات الأوروبية الكبرى وتبقى منها عدد أقل إلا أن بعضها سيحمل أهمية كبيرة وخاصة أنها تدخل في باب المواجهات ذات الصبغة التاريخية كحال ديربي المدريانو بين أنتكتكو مدريد وجاره الريال، والهدف الاقتراب من برشلونة المتصدر بالنسبة للأخير في حين تعتبر لالول بمنزلة فرصة للعودة قبل قوات الأوان، وكذلك هناك قمة مانشستر يونايتد مع ضيفه توتنهام هوتسبيرز وهي من كلاسيكيات البريميرليغ على الرغم من تراجع الفريقين على سلم الترتيب حالياً، في حين يسعى أستون فيلا لاستغلال زيارته لإيبسويتش للبقاء قريباً من فرق المقدمة.

وفي إيطاليا تبرز مواجهة تورينو ولازيو وخاصة أن الأول أنهى الجولة الخامسة منصراً وعليه فإنه يطمح لاستعادة الصدارة التي يتوقع أن تتغير مواقعها بعد مباريات الأسبوع، فهاهو ميلان انتزع الصدارة مؤقتاً بفارق الأهداف بفوزه على ليتشي في افتتاح الجولة السادسة، أما وصفه نابولي فيخوض مباراة سهلة في ملعبه (مارادونا) أمام مونزا وأوصف متذلل الترتيب وهذا الكلام قبل انطلاق الجولة السادسة، وفي ألمانيا يحل فرانكفورت ضيفاً قفلاً على هولشتاين والهدف البقاء بين فرق المقدمة بينما الضيف الجديد منازل يبحث عن فوزه الأول في الوندسليغا، وفي فرنسا يحاول مرسليليا والريال شريكاً في الصدارة مع الباريسي ولعبا مواتناً ويجب عليه تجاوز مصيصة ستراسبورغ عاشر الجدول قبل انطلاق الجولة السادسة، وافتتح الباريسي الجولة السادسة بالفوز على رين بنتيجة ١/٣ ليفرود بالصدارة مؤقتاً برصيد ١٦ نقطة بفارق ٣ نقاط أمام شريكه مونكو ومرسيليا.

آخر الأخبار

تاريخياً تقابل الفريقان ٢٣٨ مرة على صعيد كل المسابقات والتفوق للريال بواقع ١١٦ فوزاً مقابل ٥٩ فوزاً للأنتكتي و٢٩٧/٣٩١. ومنها ١٧٤ مباراة في الليغا والغلبة طبعاً للملكي بواقع ٩١ فوزاً مقابل ٤١ لجاره وتعادلا ٤٢ مرة والأهداف ٢٢٤/٣٠٠. في الموسم الماضي تقابلا ٤ مرات ففاز الأنتكتي ذهاباً بالليغا ١/٣ وتعادلا في برتابيه ١/١، وبينهما فاز الريال ٢/٥ في نصف نهائي كأس السوبر ورد الأنتكتي ٢/٤ في ثمن نهائي كأس الملك، أما فوز الريال الأخير في ميتروبوليتانو كان قبل عامين بنتيجة ١/٢.

ديربي الوصافة

في العاصمة الإسبانية مدريد يقام الحفل الأول الخاص بقطبيها في الليغا وكما جرت العادة في السنوات الأخيرة وعلى الرغم من العادة في توجيه اللقب مرتين فقط خلال ١٢ عاماً إلا أن حضوره الدائم إلى جانب البرشا والريال جعل من لقاءاته متعة تزداد أهمية على الصعيدين الفني والجماهيري، هذا إضافة إلى الحكمة التاريخية للديربي، وتأتي مواجهة الليلة بين المرينغي وأنتكتي في توقيت مهم لكليهما وخاصة أنهما يتنافسان على المركز الثاني حالياً والفارق بينهما نقطتان لمصلحة الأول وكلاهما لم يخسر هذا الموسم إلا أن الأمل تعثر بتعادلات في حين جاره تعادل ثلاث مرات، وبالتالي جمع الريال ١٧ نقطة مقابل ١٥ للأنتكتي وتأتي مباراتهما الليلة بمنزلة الفرصة الأخيرة لفريق ديفغو سيمبوني للبقاء قريباً من برشلونة المتصدر وإزاحة بطل الموسم الماضي من طريقه.

أحلام عريضة

تلك التي بات يحملها تورينو الفريق العريق الذي غاب عن الألقاب منذ ٧ عقود ومع إدراك لاعبيه وجماهيره بصعوبة العودة إلى الألقاب في ظل وجود قطبي ميلانو وكذلك جاره اليوفي إلا أنهم يعيشون حلماً جميلاً هذه الأيام وقد سارت الأمور في مصلحة الفريق الملقب بالثيران الحمر، فنصدر ترتيب السبيرا A بعد خمس جولات ومزال في وارد الحفاظ على هذا الوضع في حال تجاوز ضيفه لازيو الذي يقف على بعد ٤ نقاط، وتفرغ تورينو للدوري بعدما خرج من كأس إيطاليا على يد إيمبوي في حين ضيفه منازل ينافس في الدورى الأوروبي وقد افتتح مشواره بفوز

كبير على دينامو كييف بثلاثة أهداف، في الموسم الماضي فاز نسور روما مرتين بنتيجة واحدة ٢/٤ صفر وذلك بعد ٤ تعادلات وفوز أمام فرانكفورت الفريق العريق، وظهور هولشتاين على أرضه في ظهور الأول بالفوز ٢/٠ أمام الباييرن ١/١، علماً أنه بدأ الموسم بالخسارة على أرض دورتوند ٢/٢ قبل أن يسجل ثلاثة انتصارات متتالية أحدها خارج ملعبه على حساب فولفسبورغ، وقد تعادل وسط الأسبوع في أول مبارياته بالدوري الأوروبي على ملعبه مع فيكتوريا نادر بتاريخه عندما يستقبل فيورتيتنا حادى عشر الترتيب وقد عرف الفوز الأول ذهاباً بالبطولة الفاتنة، وكان إيمبوي فاز على الفيفا ٣ مرات مقابل تعادلات وهزيمة في ٦ مواجهات بينهما في الدرجة الأولى، ويتنظر نابولي ببقاء وصيفاً على الأقل عندما يستقبل مونزا في لقاء الوديعين والأخير لم يعرف الفوز مكتفياً بثلاثة تعادلات وهزيمتين، والنقى الفريقان ٤ مرات خلال الموسمين الأخيرين ففاز نابولي ٤/٤ صفر و ٢/٤ وبينهما خسر صفر/٢ وتعادلاً سلباً.

ثالث الشركاء

في فرنسا دخل مرسليليا منافساً رئيساً على اللقب بعد نجاحه بتفادي الهزيمة في خمس جولات أول حال الباريسي ومونكو (قبل مباراتهما أمس)، فسجل ٤ انتصارات وتعادل فتأخر عن الأول وتقدم على الثاني بفارق الأهداف ويختلف عنهما بأنه متفرغ للليغ أن في حين قطبا العاصمة والإمارة متشغلان بدوري الأبطال، ويحل مرسليليا الذي سجل ٣ انتصارات خارج ملعبه ضيفاً على ستراسبورغ عاشر الجدول قبل الجولة الحالية بفوز ٣ تعادلات وهزيمة واحدة كانت على أرض لوز، وانتهت آخر ٤ مواجهات بين الفريقين بالتعادل وكلها بنتائج إيجابية وقبلها فاز مرسليليا مرتين بهدفين وأربعة من دون رد علماً أن الفوز الأخير لستراسبورغ على ضيفه يعود إلى ٢٠٠٥ بهدف وحيد.

الأفراد

في ألمانيا أنهت ثلاثة أندية الجولة الماضية بالرصيد ذاته في المركز الثاني خلف الزعيم البافاري، ليفرغوزن وفرانكفورت وفرانكفورت، والأخير يلعب اليوم مباراة سهلة على أرض هولشتاين كيل آخر ضيوف الوندسليغا الذي بدأ مشواره

مباريات اليوم وغداً
الإنكليزي - الأسبوع ٦
الجمعة: إيبسويتش × أستون فيلا (٦،٣٠)، مان يونايتد × توتنهام (٦،٣٠)، غندا: بيرنثون × ساونهامبتون (١،٠٠٠).

الإسباني - الأسبوع ٨
اليوم: سلتا فيغو × جيرونا (٣،٠٠)، بلباو × إشبيلية (٥،١٥)، بيتيس × إسبانيول (٧،٣٠)، أنتكتكو مدريد × ريال مدريد (١،٠٠٠)، فياريال × لاس بالماس (١،٠٠٠).

الألماني - الأسبوع ٥
اليوم: هولشتاين × فرانكفورت (٤،٣٠)، هوفنهايم × بريمن (٦،٣٠).

الإيطالي - الأسبوع ٦
اليوم: تورينو × لازيو (١،٣٠)، روما × فينيسيا، كومو × هلاس فيرونا (٤،٠٠)، إيمبوي × فيورتيتنا (٧،٠٠)، نابولي × مونزا (٩،٤٥)، بارما × أليباري (٩،٤٥).

الفرنسي - الأسبوع ٦
اليوم: تولوز × ليون (٤،٠٠)، نانت × سانت إتيان، أنجيه × ريمس (٦،٠٠)، ستراسبورغ × مرسليليا (٩،٤٥).

نافذة

إسماعيل مروة



الحب لذوي الحق به

حين ينظر المرء حوله، في بلدة أو مدينة، في دولة أو إقليم، فإنه لا يد أن يعود إلى مقولات مهمة، فالخير يبدأ من الذات، وغير القادر على حب نفسه، هو عن حب غيره عاجز، ومن يرغب شعاعاً غير الحب، فإنه مهما علا، لا قيمة له ولا قيمة لشعاعه، فابن زيدون أبقاء الحب لا الوزارة، والمعتد بن عباد أبقاء الحب لا الإمارة.. وإن كان قادراً على حب نفسه، فهو قادر على حب من حوله، وقادر على تقديم كل ما لديه بإحساس الحب الذي لا يمين ولا يستكثر، وليس بإحساس الواجب الذي ينظر الرد على الفضل، ويمضي عمره يعيش وهم نكران الجميل من الآخرين..

وبالحب وحده، وهو حالة وجدانية عالية مجتمعية، وليست حالة فردية بين متحابين يمكن للإنسان أن يقدم الخير لمجتمعه، لإيمانه بأن هذا الخير يمكن أن يشمل، وهو البائس عندما يحتاج، فحب المسؤول لمن حوله حين يشق طريقاً، أو ينشئ مركزاً صحياً، أو مجموعة كهربائية يجعله محط اهتمام ورعاية، فهو في موقعه الفني فيه قد لا يحتاج كل هذه الأشياء، لأنه مستغن عنها بماله وتفوهه، ولكن الحياة لا تدوم، وبذلك من أن هذا قد ينتهي لفساد أو ما شابه، لكنه عندما ينتهي سيحتاج الطريق والمركز الصحي، وحتى دار المسنين، وسيتم بخيرات زرعهما الحب.. أما إذا لم يتمتع بالحب، فإنه يعود إلى بيئة فقيرة بما لديها، ولن يتمكن من أن يجد خدمة من الخدمات التي كان يظنها رفاهية لحيطه.

يقول ابن المعتز، وهو من هو في المكانة والأدب والبلادة، (إن مالك لا يفرح الناس، فأخصص به نوي الحق)، إن أي واحد يمر بأوقات يفيض المال لديه في مرحلة من المراحل، وكما رأينا من أصحاب المال والسلطان، الذين يتقنون المال هنا وهناك، وربما في مواضع لا تليق، ليوصفوا بالكرم، وليتحدث الناس عنهم، وليسئ الناس أصولهم التي لم تكن تملك، بينما ابن المعتز يعطيك من النهاية: اخصص

به نوي الحق. فالخير يبدأ من النفس ومنحها ما تستحق من قدر وحاجات، ومن ثم ينطلق الإنسان إلى العالم المحيط، وكل من لا يلتفت إلى نوي الحق يجد نفسه منبوذاً غربياً، ويشعر في قرارة نفسه أنه لا قيمة له، ولا أثر له، وإن توهم أنه غاي في القيمة والأهمية! لكنه في داخله يعلم حقيقة الأمر.

الحب هو الذي يصنع عالماً خاصاً، قد يشارك فيه كل الناس، وقد لا يشارك فيه واحد، قد يجعل منا زميلاً، وقد وإن لم تتحقق مصالح المصالح على يدك، وقد يجعلك الحب وحيداً في شرفة من حريز لا يدرك جمالها أحد، تجعلك مغتبطاً بذاتك في حاجاتك الروحية، بينما تسعى ببدأ في العمل والحياة العملية لتحافظ على شرفك دون أن يؤثر فيها ضوء أو عابث.

حدثنا قليلاً عن مرحلة السبعينيات في حياتك الفنية وعن أثرها في نفسك؟
فإنسان في أي مكان يقدم الحب والحب وحده، سيكون مجوداً في عمله، من رب الأسرة إلى عامل النظافة والأستاذ والطبيب، ودون أي دروس وعظية، ودون معالجات مؤلة سيكون المجتمع بتمامه معاني وخالياً من أي مظهر من مظاهر السلبية والفساد، وتستمر دورة الحياة في عمل أفضل ما يمكن دون أن يطعم الآخر بتدمير من يقابله، وبالنتيجة يكون دمار المجتمع بتمامه!!
لوحة موقعة باسمي، وبالطبع الفائزة الكبيرة في هذا الأمر تعود إلى اهتمامي بتكثيف زيارات ليبيت دمشق العريقة وأحبائها وأزقتها ومبني لتفاصيلها عندما كنت المسؤول الفني في مكتب

لوحة الفنان إبداعية وتصل مباشرة للناس؟

ناثر حسني لـ «الوطن»: دمشق القديمة

وحضارتها موضوعي منذ أكثر من أربعين عاماً

عندما يتحد الفنان مع موضوعه الذي يرسمه فمشاعره تتجسد في اللوحة



لن يكون هناك فنان حقيقي دون الاطلاع والعمل المستمر

عنبر، حيث حرصت على رسم جميع المناحي المتعلقة بكل منزل على حدة من أجل الحفاظ عليها مع إضفاء الروح جمالية عليها، بالإضافة إلى دمشق قمت بزيارات متكررة لمدينة حلب، ولشدة حبي للبحر المستمر والإطلاع رست عدة لوحات عن المدينة الأثرية الخالدة، ويهدف تقديم الدراسات العليا سافرت أيضاً إلى فرنسا لإجراء عدة بحوث في الفن التشكيلي، فزرت متحف اللوفر بباريس عام ١٩٧٧م، واطلعت بشكل موسع على الأسلوب الرومانسي فأدركت أنه قريب جداً مني، كنت ومازلت في حالة بحث مستمر وهذا يعني أن كل هذه الحريات والنتاجات السابقة كان لها أثر جميل في نفسي وبالقابل في نفوس كل المهتمين والمتابعين في وأنا سعيد بتقدمها بشكل فني وفكري لا يقل.

ما الذي يمكن أن نقوله للوحة مالا يقوله القلم؟
الرسم هو تعبير حسي من دون كلام، يصدره الفنان للناس عبر إيصال فكرته الخاصة لهم بواسطة الخطوط والظلال والألوان والنور وغيرها الكثير من المقومات والتأثيرات الفنية، لذلك تبقى الريشة مفعمة بالإحساس ومرتبطة بكل هذه المكونات، في حين بالقلم يمكن من خلاله التعبير عن مشاعر الفنان وأفكاره كتابةً وقولاً من خلال النصوص الأدبية سواء بالشعر أم النثر.

في ختام الحوار ما سر نجاح الفنان وجمال لوحاته؟
الفن هو حالة إبداعية، ويعتقادي هناك الكثير من الفنانين يعبرون عن وجودهم من خلال لوحاتهم، والرسم مهنة تتطلب المتابعة الحقيقية، ولن يكون هناك نجاح مضمّن أو فنان حقيقي من دون الاطلاع والعمل بشكل متواصل.
متنجه إلى الجمهور مباشرة أكثر من الرسم.



وائل العدس

كعادتها، تحضر السينما السورية في مهرجان الإسكندرية السينمائي لدول البحر الأبيض المتوسط بدورته الأربعين بالفترة بين الأول من تشرين الأول المقبل وحتى الخامس منه، بمشاركة ٢٦ دولة منها ١١ دولة عربية وهي إلى جانب سورية ومصر: فلسطين ولبنان وتونس والجزائر والسعودية والعراق والمغرب وعمان والإمارات وإسبانيا وألمانيا وفرنسا وإيطاليا واليونان وكرواتيا والجبل الأسود وسويسرا وكندا وبولندا والولايات المتحدة والبرتغال وهولندا وبلجيكا وكينيا.

ويشارك في المهرجان ١٤٠ فيلماً، وقد أطلق اسم الفنانة المصرية ثيلبي عنواناً لدورته الجديدة.

ويعد المهرجان أحد أبرز المهرجانات السينمائية في المنطقة العربية، ويهدف إلى تعزيز التبادل الثقافي والفني بين دول البحر المتوسط، وتكريم الفنانين الذين ساهموا في إثراء السينما بأعمالهم المتميزة.

ثاني المشاركات

في ثاني مشاركاته الخارجية، يحضر فيلم «يومين» ممثلاً وحيداً للسينما السورية في المهرجان المصري ضمن مسابقتي الفيلم الدولي والفيلم العربي.

الفن أن يهزم ويخفي مرارة وقبح النزاعات والحروب القائمة في العالم؟
تمكنت من المشاركة في العديد من المناسبات الوطنية والتاريخية المحلية، والفنان هو إنسان وسفير لبلاده وتاريخها بكل ما يملك من قدرات إبداعية سواء في الرسم أم النحت أو أي نوع من أنواع الفن وفي النهاية يقدم نفسه للناس بشخصيته وحضوره فكتان من هذا البلد الذي يند في العالم.

ما الذي يمكن أن نقوله للوحة مالا يقوله القلم؟
الرسم هو تعبير حسي من دون كلام، يصدره الفنان للناس عبر إيصال فكرته الخاصة لهم بواسطة الخطوط والظلال والألوان والنور وغيرها الكثير من المقومات والتأثيرات الفنية، لذلك تبقى الريشة مفعمة بالإحساس ومرتبطة بكل هذه المكونات، في حين بالقلم يمكن من خلاله التعبير عن مشاعر الفنان وأفكاره كتابةً وقولاً من خلال النصوص الأدبية سواء بالشعر أم النثر.

في ختام الحوار ما سر نجاح الفنان وجمال لوحاته؟
الفن هو حالة إبداعية، ويعتقادي هناك الكثير من الفنانين يعبرون عن وجودهم من خلال لوحاتهم، والرسم مهنة تتطلب المتابعة الحقيقية، ولن يكون هناك نجاح مضمّن أو فنان حقيقي من دون الاطلاع والعمل بشكل متواصل.

أنت إنسان غير معقد وسهل المعشر وبسيط في حياتك وتعمل إلى استسهال الحياة والبعد عن الشجارات والنزاعات فأنت تفرح حين تتجح من المجموعة أو مع أصدقاء أكثر من محبتك للنجاح بفردك.
عاطفياً: أظن أن العائلة حولك هذا اليوم تتحذك المحبة والتعاطف والمساعدة.

ما زلت تعاني ذبول مشكلة عاطفية قديمة تفكر فيها وتحاول حلها وربما تترك أكثر من أمر معلق وتحاول التفكير بحلول فأبتعد عن الفلق وفكر بمخارج لما يضايقك.
عاطفياً: أنت متعب فلا تعلق أخطاءك أو عصبيتك على رنود فعل المحيط من حولك.

اجعل همك إسعاد نفسك ومن حولك فالحفظوظ مساعدة لتفتح الفرح وتغيير حياتك نحو الأفضل فمحيطك يمنحك المتعة والأفراح ويجعلك مميّزاً وفخوراً بحاجة المحيط لك وقدرتك على مساعدتهم وتمنحهم السعادة.
عاطفياً: أمورك العاطفية جيدة كارتباط أو علاقات خطية أو زواج فأنت سعيد ومحبوب.

الأمور المالية جيدة ولكن المشكلة أنك مسرف فابتعد عن الإسراف غير المحدي لأن هذا سينفدك من ديون كنت تعاني منها فلا تدفع أكثر مما يلزمك واقتصد قدر الإمكان.
عاطفياً: ربما يحمل الفرح لأحد أشقاك أو أفراد عائلتك أو أحد أصدقائك المقربين الذين تفرح لفرحهم.

وسام دول البحر المتوسط لأيمن زيدان

«يومين» لدريد لحام وباسل الخطيب يمثل سورية في مهرجان الإسكندرية السينمائي



حفر اسمه بحروف من ذهب في صالات السينما ممثلاً ومخرجاً ومؤلفاً، مثبتاً أن المبرع لا يتوقف عطائه ما دام القلب ينبض.
ومن أفلامه مؤلفاً، مثبتاً أن المبرع لا يتوقف عطائه ما دام القلب ينبض.
ومن أفلامه مؤلفاً، مثبتاً أن المبرع لا يتوقف عطائه ما دام القلب ينبض.
ومن أفلامه مؤلفاً، مثبتاً أن المبرع لا يتوقف عطائه ما دام القلب ينبض.

حفر اسمه بحروف من ذهب في صالات السينما ممثلاً ومخرجاً ومؤلفاً، مثبتاً أن المبرع لا يتوقف عطائه ما دام القلب ينبض.
ومن أفلامه مؤلفاً، مثبتاً أن المبرع لا يتوقف عطائه ما دام القلب ينبض.
ومن أفلامه مؤلفاً، مثبتاً أن المبرع لا يتوقف عطائه ما دام القلب ينبض.
ومن أفلامه مؤلفاً، مثبتاً أن المبرع لا يتوقف عطائه ما دام القلب ينبض.

تكريمات عربية وأجنبية

يكرم المهرجان عدداً من الشخصيات السينمائية العربية والعالمية وهم: الممثلون المصريون مئة شبلي ولطفي لبيب والنقاد العراقي مهدي عباس والممثلة المغربية سعاد خوي والممثلة الإيطالية إيزابيل أرياني والممثلة الفرنسية آن باربو.

كما سيتم تكريم اسم الفنانة المصرية الراحلة هند رستم احتفالاً بمرور ٧٥ عاماً على ظهورها الأول في فيلم «عزل البسات»، واسم الكاتب المصري الراحل أبو السعود الإبياري بمناسبة مرور تسعين عاماً على تقديم أول أعماله.

لحام هو أحد أكثر الفنانين السوريين مشاركة في الفن السابع، ومن أفلامه «عقد اللولو، لقاء في تدمر، غرام إسطنبول، المليونيرة، الشريدان، النصاين الثلاثة، فندق الأحلام، الصعاليك، خياط للسيدات، اللص الظريف، غوار العليل السري، مقلب في المكسيك، امرأة تسكن وحدها، منسك وعنبر، غوار جيمس بوند، صح النوم، الحدود، إمبراطورية غوار، التقرير، الكرون، الآباء الصغار، سليلتنا».

أما المخرج الخطيب وبعد أن أكمل نجوميته في عالم الدراما، فقد حمل نجاحاته ونقلها إلى عالم السينما ليقدّم مجموعة من الأفلام المبهرة بصورتها وكتاباتها، ومن أفلامه أيضاً: «مريم، الأب، الأم، الرسالة الأخيرة، الاعتراف، سوريون، حارس القدس».

وسام تكريمي

منح المهرجان الفنان السوري الكبير أيمن زيدان وسام دول البحر المتوسط عن مسيرته الفنية الطويلة والفنية، وبعداً عن أنه نجم عربي كبير في عالم الدراما، فإن زيدان

برجك اليوم 09/29

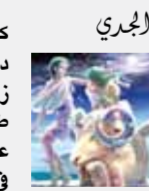


نجلاء قبياتي

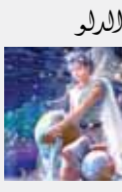
توظف مساعي لتحسين وضع عمك وتعبر عن نفسك بطريقة مفهومة للأخريين فلكيف حالة من النضال لاستعادة استقلاليتك وللسيطرة على أوضاعك فكن مبادراً.
عاطفياً: أنت نضج بالحياة وهذا يجعلك تشعر بالرضا التام عن نفسك ومن حولك.



الرعى



الجرى



الزرى



المرى

كل ما يحصل حولك يحفزك على الصعود لسلم النجاح بدرجة درجة مدفوعاً بمساعدات العائلة وتشجيع من صلاء العمل لتصل على سمعة مهنية واجتماعية طيبة.
عاطفياً: أنت سعيد بمحبة من حولك وقد تصل إلى أفراح في أمورك الشخصية.

انتبه قليلاً إلى أمورك فقد تشعر أنك مهتز في العمل وأن فاعليتك وتأثيرك قليلان في المحيط وعلى كل أنت متسرع قليلاً في الردود على أقوال وأخبار تسمعاها.
عاطفياً: قد تواجه علاقة لم تعد ترضيك أو أمور تضايقك تقوم بكبتها أو عتب يضايقك.

أنت مشرق عاطفياً لتك تعاني مشاكل على صعيد أعمالك فكن دبلوماسياً لأنك قد تعاني ضغطاً بسبب العمل أو كثرة المتغيرات من حولك حيث لا تجد وقتاً للراحة.
عاطفياً: عليك أن تعيد الندف والحساسية لعلاقاتك القديمة وتستفيد من هذه العلاقات.

استطعت... هي كلمة جميلة تترك هذا الشهر للاستفادة من حظوظك القوي فالإيمان بقوة الكلمة وفعاليتها وسيلة للإيمان بقدرتك على تحقيق أهدافك.
عاطفياً: أنت مركز الاهتمام لاحظ أن هاتك لا يتوقف عن الرثين في تنسيق أو ترتيب أو دعوات أو تسليّة.

كل ما عليك فعله هو التحلي بالثقة والهوية في تعاطيك مع المستجدات التي تسعها وتضع النقاط على الحروف في علاقاتك الشخصية وتكتشف عدوك من صديقاً فتأخذ ما تسمع.
عاطفياً: أنت تمني صدراً حنوناً تشكي له همك وكأنك بحاجة للحديث مع من تحب؟

الحب والحياة الاجتماعية ناشطة ومملوءة بالحياة وجدولك مزدهم باللذات والعروض فالأيوم للفرح على المستوى الشخصي أو العالمي وقد تفرح لخظات في محيطك العائلي.
عاطفياً: أنت سعيد بمحبة المحيطين بك لدعمهم ومساعدتهم واليوم للمصالحات أو اللقاءات.

لا تواجه الزلاء أو الشريك بعدائية غير مبررة ولا تكن حساساً من كل موضوع صغير أو كلمة قد تجرح مشاعرهم وكن كنوفاً واحذر أقوالك وأفعالك ولا تتسرع في مبادرتك وقد تفاجئ تصرفات من الآخرين.
عاطفياً: الوضع العاطفي بحاجة لحماية وإن كنت مرتبطاً لا تسمح للغيرة أن تسيطر عليك.

الأسري وما يمكن أن تحدفه من مخاطر في المجتمع. الفيلم سبق وأن شارك قبل أشهر في مهرجان روتردام للفيلم العربي.

التعاون الثالث

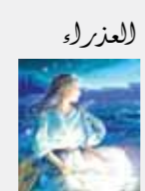
يعد هذا الفيلم التعاون الثالث بين لحام والخطيب بعد فيلمي «دمشق حلب» عام ٢٠١٨ و«الحكيم» عام ٢٠٢٣. ليشكلاً معاً ثنائية تاريخية ناجحة وتميزة أكمل فيها بأسل الخطيب مهمة توثيق مفاهيم دريد لحام ومكائنه في المجتمع والفن.

نال الفيلم الأول الكثير من الجوائز منها جائزة أفضل فيلم عربي في مهرجان الإسكندرية، في حين حصد الثاني الجائزة الذهبية في مهرجان «سينمات» الدولي في سلطنة عمان، وجائزة لجنة التحكيم الخاصة في مهرجان «فجر» السينمائي الدولي في طهران.

الفنان الذي تجاوز عمره التسعين عاماً وضع عصرية خبرته الفنية في السينما ليثبت أن العمر مجرد رقم وأنه بعمره الفني الطويل مدرسة في العطاء والإبداع والتعزيم.



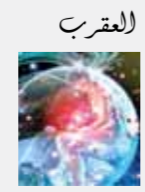
الأسر



العزراء



الميراث



الرعرى

أنت إنسان غير معقد وسهل المعشر وبسيط في حياتك وتعمل إلى استسهال الحياة والبعد عن الشجارات والنزاعات فأنت تفرح حين تتجح من المجموعة أو مع أصدقاء أكثر من محبتك للنجاح بفردك.
عاطفياً: أظن أن العائلة حولك هذا اليوم تتحذك المحبة والتعاطف والمساعدة.

ما زلت تعاني ذبول مشكلة عاطفية قديمة تفكر فيها وتحاول حلها وربما تترك أكثر من أمر معلق وتحاول التفكير بحلول فأبتعد عن الفلق وفكر بمخارج لما يضايقك.
عاطفياً: أنت متعب فلا تعلق أخطاءك أو عصبيتك على رنود فعل المحيط من حولك.

اجعل همك إسعاد نفسك ومن حولك فالحفظوظ مساعدة لتفتح الفرح وتغيير حياتك نحو الأفضل فمحيطك يمنحك المتعة والأفراح ويجعلك مميّزاً وفخوراً بحاجة المحيط لك وقدرتك على مساعدتهم وتمنحهم السعادة.
عاطفياً: أمورك العاطفية جيدة كارتباط أو علاقات خطية أو زواج فأنت سعيد ومحبوب.

الأمور المالية جيدة ولكن المشكلة أنك مسرف فابتعد عن الإسراف غير المحدي لأن هذا سينفدك من ديون كنت تعاني منها فلا تدفع أكثر مما يلزمك واقتصد قدر الإمكان.
عاطفياً: ربما يحمل الفرح لأحد أشقاك أو أفراد عائلتك أو أحد أصدقائك المقربين الذين تفرح لفرحهم.

وزارة الثقافة توقف كل نشاطاتها وفعاليتها

الوطن

أعلنت وزارة الثقافة عن إيقاف كل الأنشطة والفعاليات الثقافية في الوزارة وكل الجهات التابعة لها اعتباراً من تاريخ أمس إلى موعد يحدد لاحقاً.

ويأتي هذا القرار بعد استشهاده الأمين العام لحزب الله السيد حسن نصر الله وبسبب العدوان الهجومي والفاشست للكيان الصهيوني على ضاحية بيروت الجنوبية في لبنان وعلى غزة والضفة الغربية في فلسطين المحتلة.

اتحاد الكتاب العرب في سورية: إلى جنة الخلد يا أبا هادي

الوطن

أعلن اتحاد الكتاب العرب في سورية تأجيل جميع اجتماعاته وفعاليتها في المركز والفروع والجمعيات حتى إشعار آخر إثر استشهاد الأمين العام لحزب الله السيد حسن نصر الله.

وأصدر الاتحاد بياناً قال فيه: «كان ارتقاء سيد المقاومة الشهيد البطل حسن نصر الله الأمين العام لحزب الله الذي مهد بدمه الزكي طريق النصر الآتي لا محالة تاجاً كل رأسه بغار السؤدد بعد مسيرة جهاد طويلة، ولكن أغمضت الشهادة مقلتي هذا الفارس العنيد قبل أن تنتضج عناقيد انتصار الحق وهزيمة الباطل فإن أشجار النصر الآتي ستفتح هاتين المقلتين على موسم داني القطوف تتألق فيه غراس البطولة لتملأ دنيا الكبرياء اخضراراً ونوراً».

وجاء في البيان أيضاً: «اشرايت قبة الأقصى، وحننت على الشهيد أبي هادي تطيع على وجنتيه قبلات العرفان بالجميل، وتناديه بصوت تختلط فيه شهبات الأسي بمشاعر الفخر وتقول له: كنت يا فتاي كما أردت لك البطولة أن تكون ذلك السيف الذي لم يقله الضراب، ولم يعد إلى الغمد إلا بعد أن مالت أصداء وقائعه المشرق والمغرب، وظل مرتبطاً بتلك القمم الشامخة في تاريخنا العربي الذي ظل منجباً أبداً لم يهزوا في مقارعة الأعداء الغاشمين».

وأكد الاتحاد في بيانه أن العدوان الصهيوني الغاشم على أهلنا في غزة وفي لبنان سيسقط، وسيؤوب المعتدي الصهيوني يجر أذيال الخيبة والعار، وستكون راية النصر المبين خفاقة فوق المسجد الأقصى، وستبقى سورية الأبية ومعها محور المقاومة إلى جانب أبطال غزة وأبطال المقاومة الشريفة في لبنان، ولن يسير النصر إلا في ركاب المقاومة وأبطالها الشرفاء.

وختم الاتحاد بيانه: «إلى جنة الخلد يا أبا هادي، وما زالت سواعد أبطال حزب الله مفتولة قوية، وما زالت زناد أبطال غزة تصنع النصر تلو النصر، وعاشت قضية شعبنا العربي في فلسطين ولبنان وسورية واليمن والعراق حيّة في ضمائر أحرار العالم وشرافه».

وائل رمضان: وداعاً يا سيدنا



الوطن

نعى النجم وائل رمضان الأمين العام لحزب الله السيد حسن نصر الله الذي استشهد دفاعاً عن الأرض والعرض، وراثه بكلمات نشرها على مواقع التواصل الاجتماعي فكتب: يا سيد الشهداء الأسمى والأقدس.. يا سيد الصدق.. يا سيد الكرامة والرجولة والفخر والنسب.. لا كلام في الكون يعزينا بك».

وأضاف: «لم تهرب من حملك وأثرت الشهادة بين أهلك ورفاقك كأبطال الملاحم التي عرفناها بالكتب فقط.. أنت اليتيم الحقيقي لكل من عرفك وعاش في زمنك وانتظر خطابك يا سيد الكلمة».

وختم: «وداعاً يا سيدنا».

من دفتر الوطن (اللجنة) يتحدث عن البركة!

حسن م. يوسف



قاتل الأطفال النتن ياهو يعامل مندوبي الأمم (المتحدة) كما لو أنهم زغاليل في روضة أطفال، ويرفع أمامهم خريطة متناقضتين لمنطقتنا، كتب على الأولى (البركة) وقد رسم عليها خط الممر الاقتصادي الذي يبدأ من الهند ويمر بالخليج ومنه إلى البحر المتوسط فأوروبا، وهو مشروع أميركي يطمح لتحقيق هدفين أساسيين، الأول هو مواجهة دور الصين كقوة عظمى، والثاني هو تكريس التطبيع بين الدول العربية التي يعبرها الممر، وبين دولة الكيان السرطان. ويشتمل المشروع على حد قول جريدة «فايننشال تايمز» البريطانية، إنشاء بنية تحتية لنقل الطاقة وكابل اتصالات بحري جديد.

أما الخريطة الثانية التي حملها النتن ياهو أثناء كلمته في الأمم (المتحدة) فقد عنونها بـ(اللجنة). صحيح أنه لم يكتب على الخريطة سوى أسماء ثلاث دول هي إيران والعراق وسورية، لكن المناطق التي طلّسها بالسواد تغطي مناطق من أفغانستان وباكستان وكل إيران كما تغطي جزءاً من السعودية وكامل اليمن!

والحق أنني دهشت من تطابق قصيدة أمير الشعراء أحمد شوقي مع حال النتن ياهو، خاصة قوله: بَرَزَ التَّعَلُّبُ يَوْمًا / فِي شِعَارِ الوَاعِظِينَا / فَمَشَى فِي الأَرْضِ يَهْزِي / وَيَسِبُ المَآكِرِينَا / ... فردت في سري ما قاله الديك في ختام قصيدة شوقي: «بلغ التعلّب عني / عن جدودي الصالحينا / عن ذوي التيجان ممن / دخل النطن النعينا / أنهم قالوا وخير الـ / قول قول العارفينَا / مخطئ من ظن يوماً / أن للتعلّب دينًا».

بعض هواة الانبطاح يكررون بين وقت وآخر قول أرثيل شارون: «نحن نتحكم بأميركا». وهدفهم من ذلك تبرير انبطاحهم. إلا أن شارون نفسه قال بصريح العبارة: إن «... إسرائيل تمثل حاملّة طائرات أميركية ثابتة»، وهذه العبارة تعاكس تلك، إذ من المعروف ماذا تفعل الدول بحاملات طائراتها عندما يتحول وجود تلك الحاملات إلى عبء عليها.

منذ نحو عام والكيان السرطان يعربد في غزة، وما هو ينقل عربدته إلى الدول المحيطة بفلسطين وعلى رأسها ست المداين بيروت. صحيح أن قادة الصهاينة يعتقدون أن التحديات التي لا تحل بالعنف يمكن حلها بمزيد من العنف، لكن العنف له نقطة عجزه أيضاً، وهذا ما أكده شعبنا الجزائري، للجلادين الفرنسيين، كما أكده الفيتناميون الأصدقاء، لأميركا التي تتباهى بأنها أقوى قوة في العالم! وقد صدق القائد العسكري للثورة الفيتنامية الجنرال الاسطوري جيب، إذ قال أثناء زيارته للجزائر في منتصف السبعينيات:

«إن الأميركيين طلاب فاشلون في مدرسة التاريخ، يعيدون نفس الصفوف مرة تلو الأخرى».

سبق أن قلت غير مرة إن (إسرائيل) لا مستقبل لها هنا، وهي ستكون مجرد إثر جرح في تاريخ منطقتنا، لكنني لم أزعج أبداً أنها ستزول غداً من تلقاء نفسها، فالتاريخ ليس مجانياً ولا يحدث تلقائياً. لكن هناك مؤشرات تصدق من داخل الكيان لا يجوز تجاهلها أو الاستخفاف بها، مثل قول جدهون ليفي: «أعتقد أن النهاية قريبة جداً لنا كدولة»، وقول وزير الحرب الأسبق، أفيدور ليبيرمان: «إن إسرائيل تشهد انهياراً كاملاً للردع والنظام والأمن والأنظمة الحكومية». لكنني لا أبني قناعتي على كلام الأعداء، بل على ما تقوم به نحن والأحرار من الأشقاء، وإن غداً لناظره قريب.

دمية ضخمة تثير الملح

وكالات

أثارت دمية ضخمة على شكل طفل مخيف الهلع والغضب في مدينة بريطانية، حيث وصفها السكان بأنها كابوس على أرض الواقع ولا تناسب الأطفال.

ووصلت الدمية «ليلي» البالغ طولها ٨,٥ أمتار إلى وسط مدينة روتشديل، كجزء من مشروع لتشجيع الأطفال على التحدث عن تغير المناخ.

ورحب مجلس المدينة بالدمية، مشيراً إلى أنها ستكون ضيفاً خاصاً خلال مهرجان الفنون البيئية الذي سيقام في الهواء الطلق خلال الشهر المقبل. في غضون ذلك، كان السكان المحليون أقل حماساً بشكل ملحوظ تجاه الحدث، حيث عبر أغلبهم عن امتعاضهم من لجوء المجلس لهذه الدمية المخيفة.

براد بيت يحذر من الاحتيال الإلكتروني

وكالات

حذر النجم الأميركي براد بيت من الاحتيال الإلكتروني، عقب اللقاء الشرطة الإسبانية القبض على خمسة أشخاص بتهمة انتحال شخصيته والاحتيال عبر الإنترنت على امرأتين، إذ جرى استغلالهما وسرقة مبلغ ٣٢٥ ألف يورو. وحث على عدم التفاعل مع رسائل الأشخاص غير المرغوب فيهم، معبراً عن أسفه لاستغلال المنتحلين للعلاقة الوطيدة التي تجمعهم مع معجبيه. وأكد أنه لا يملك حسابات رسمية على منصات التواصل الاجتماعي.



كيف نحصل على قسط كاف من النوم؟

وكالات

أشارت الطبيبة كسينيا أوفاروفا الخبيرة في المعهد الدولي للتغذية التكاملية، إلى أن لاضطراب النوم آثاراً سلبية خطيرة قصيرة المدى وطويلة المدى. وتشمل قصيرة المدى انخفاض القدرة على تحمل الإجهاد والوظائف الإدراكية واضطرابات عاطفية ومزاجية.

وقالت: «أما طويلة المدى فتشمل ارتفاع مستوى ضغط الدم، أمراض القلب والأوعية الدموية ومشكلات في الوزن ومتلازمة التمثيل الغذائي والنوع الثاني من داء السكري وأمراض السرطان».

ووفقاً لها، يتضمن النوم الصحي نوعية النوم ومدته اللازمة، بحيث بعد الاستيقاظ يشعر الشخص بالراحة والنشاط. وتعتبر مدة النوم ٧-٩ ساعات مثالية، ولكن يمكن أن تزداد في حالة تغير الحزام الزمني والأمراض والنشاط الذهني والجسدي المكثف وكذلك في الطقس البارد. ويمكن لكل شخص أن يحدد عدد ساعات النوم التي يحتاجها لكي يشعر بالراحة، وهذا معيار شخصي. كما من المهم الذهاب إلى النوم والاستيقاظ في الوقت نفسه دائماً.

وأشارت إلى أنه من الأفضل ممارسة النشاط البدني والرياضة في النصف الأول من النهار، وتقليل النشاط الذهني والجسدي المكثف في النصف الثاني. وبدلاً منه ممارسة تمارين رياضية خفيفة مثل السباحة والتجول في الهواء الطلق لأنها تنشط الجهاز العصبي السمبثاوي المسؤول عن النوم.

وأضافت: «يجب خلق ظروف ملائمة في غرفة النوم، حيث يجب أن تكون درجة الحرارة فيها ١٥-٢٢ درجة مئوية والرطوبة النسبية ٤٠-٦٠ بالمائة وفيها ستائر معتمة، جميع هذه الشروط توفر نوعاً هادئاً وعميقاً».

ويمكن اتباع طقوس محددة قبل الذهاب إلى النوم مثل الاستماع إلى موسيقى هادئة والاستحمام بماء دافئ وتناول شاي الأعشاب قبل النوم بساعة، وهذه الطقوس تختلف من شخص إلى آخر.

ومن الأفضل تجنب استخدام الأجهزة الإلكترونية ومشاهدة التلفزيون قبل ساعة أو ساعتين من موعد النوم لأن الضوء الأزرق يكبح إنتاج هرمون النوم.

قتلت طفلاً بسبب الغيرة

وكالات

أمرت جهات التحقيق في مصر بحبس المتهمه بقتل طفل بالمكواة وإخفاء جثته أسفل سريرها قبل إلقاءها على سلم جيرانها، داخل إحدى قرى مركز قنا، وذلك بسبب غيبتها من والدته. وقد اعترفت المتهمه بقتل المجني عليه وعمره عامان ونصف العام، حيث إنها استدرجته وقامت بعضه عدة مرات في ذراعه، وعندما صرخ ضربته بالمكواة على رأسه وكتمت أنفاسه حتى فارق الحياة. وتبين أن مرتكبة الواقعة سيدة من جيران أسرة المجني عليه استدرجته من الشارع لمنزلها بالطابق الرابع وأنهت حياته ضرباً بالمكواة ثم حملت جثته وألقته على سلم الجيران، تم القبض على المتهمه واعترفت بارتكابها الواقعة.