

الهيئة السورية للكتاب تصدر مجموعة جديدة من قصص الأطفال

الوطن

أصدرت الهيئة العامة السورية للكتاب بصيغة ورقية مجموعة من القصص ضمن مشروعات السلاسل القصصية الموجهة للأطفال التي تنشرها الهيئة بشكل دوري. وضمن «سلاسل الأطفال»، أصدرت الهيئة قصة «سجن من ورق» من سلسلة مكتبة الطفولة، وهي تأليف إنطوان سوافج وترجمة عبلة العطار ورسوم علاء ديوب. وفي سلسلة «أطفالنا أطفال مبدعون» أصدرت «النهر والأسماك»، قصة ورسوم نور باسل الخطيب، أما «رينجو وحيد القرن» ف جاءت ضمن «سلسلة أطفالنا- إبداعات»، قصة فيجاليا لاشمي ناجاراج وترجمة أمينة الزعبي. وأصدرت الهيئة ضمن «سلسلة أطفالنا- قصة» «تمام والخيبت العجيب»، قصة ورسوم كريم الكلسلي، على حين جاءت «رحلة البحث عن الوقود» ضمن سلسلة «أطفالنا- علوم» قصة سي جي سلمندر وترجمة أريج علي يوسف ورسوم بنول باكير. كما أصدرت الهيئة العدد 848 من مجلة «أسامة»، والعدد 157 من مجلة «شامة»، وتناولت مجموعة من الموضوعات التي تهم شريحة من الأطفال.

فوائد شرب الماء على الريق

وكالات

أعلنت الطبيبة يلينا أوستينوفا خبيرة التغذية الروسية أن شرب كوب من الماء على معدة فارغة في الصباح يخفض من خطر تكون حصي الكلى والتهابات. وأشارت إلى أن عادة تناول كوب من الماء على معدة فارغة في الصباح لا تساعد الجسم على الاستيقاظ فقط، بل أيضاً تجلب فوائد كثيرة للصحة والجمال. ووفقاً لها، فإن تناول كوب واحد أو أكثر من الماء في الصباح بعد الاستيقاظ من النوم يساعد على استعادة توازن السوائل في الجسم بعد النوم. وهذا مهم جداً لأن زيادة كثافة الدم تزيد من خطر تجلط الدم. وقالت: «بعد شرب الماء تتطلق أيضاً عمليات التمثيل الغذائي في الجسم، ما يساعد على التحكم بالوزن، حيث عند شرب كمية كافية من الماء خلال اليوم تتسارع هذه العمليات ويقل الشعور بالجوع». وأكدت أن الماء يلعب دوراً مهماً في دعم صحة الجلد والشعر، ويحسن عمل الجهاز الليمفاوي، ما يساعد الجسم على محاربة الكائنات الحية الدقيقة الضارة بفاعلية.

دريد لحام وباسل الخطيب يعتذران عن حضور مهرجان الإسكندرية



الوطن

اعتذر النجم الكبير دريد لحام والمخرج باسل الخطيب عن حضور مهرجان الإسكندرية السينمائي لدول البحر المتوسط بسبب العدوان الصهيوني على فلسطين ولبنان واحتراماً لمشاعر الفلسطينيين واللبنانيين الذين يتعرضون لأبشع الجرائم. يشار إلى أن إدارة المهرجان اختارت فيلم «يومين» لعرضه في حفل الافتتاح، وهو من بطولة لحام وإخراج الخطيب، وهي المرة الأولى في تاريخ السينما السورية والمهرجانات السينمائية المصرية، التي يتكرر فيها اختيار فيلم سوري للبطل والمخرج نفسهما. ويذكر أن النجم أمين زيدان اعتذر عن الحضور للأسباب ذاتها إذ كان من المقرر أن يتسلم وسام دول البحر المتوسط تقديراً لتاريخه الفني.

مشاركة سورية كبيرة في مهرجان مهرجان وهران للفيلم العربي

الوطن

تشارك سورية في مسابقة الفيلم الروائي القصير في مهرجان وهران للفيلم العربي الذي يقام في الفترة بين 4 و10 تشرين الأول الجاري بفيلم «خردة» من إنتاج المؤسسة العامة للسينما وهو تأليف وإخراج فراس محمد. كما تشارك سورية في المهرجان بقسم «كلاسيكات وهران» حيث يقدم فيلم «المخدوعون» وهو من إنتاج المؤسسة العامة للسينما لعام 1974 وإخراج المصري توفيق صالح، أما في قسم «وثائقيات وهران» فيشارك الفيلم الوثائقي الطويل «أنا يوسف يا أبي» إخراج محمد ملص، كما يشارك المخرج جود سعيد رئيساً للجنة تحكيم الفيلم الروائي القصير. وسيحتفي المهرجان بالذكرى السنوية الأولى لـ«طوفان الأقصى» في تظاهرة خاصة بعنوان: «المسافة صفر.. من غزة إلى وهران»، ويعرض في هذه المناسبة فيلم «غزة.. المسافة صفر»، الذي ساهم فيه 22 مخرجاً من غزة عبر 22 فيلماً قصيراً.

مشروع ترميم الجامع العمري في درعا مرشح لجائزة «إيكروم - الشارقة»

وكالات

اختير مشروع ترميم الجامع العمري في مدينة درعا من مركز «إيكروم» الإقليمي في الشارقة ليكون ضمن قائمة المشروعات المرشحة لجائزة «إيكروم-الشارقة» للممارسات الجيدة في حفظ التراث الثقافي من بين 51 مشروعاً مقدمة للجائزة. ووقع عليه الاختيار من ضمن 18 مشروعاً في القائمة المختصرة للمشروعات الأفضل، حيث تضمنت القائمة المختصرة مشروعات من الإمارات العربية المتحدة والبحرين وتونس والسعودية وسورية وعمان وفلسطين وقطر ولبنان وليبيا ومصر واليمن. وسيتم الإعلان عن الفائزين بالدورة الرابعة من الجائزة ضمن احتفالية خاصة تقام في مدينة الشارقة في أواخر شهر تشرين الثاني من هذا العام. يشار إلى أن المشروع الذي بدأ عام 2019 تم بتمويل من المجتمع المحلي وبإشراف محافظة درعا ومديرية الآثار، وشمل الترميم إعداد دراسة معمارية متكاملة تعالج الجوانب المعمارية والإنشائية للمسجد، إضافة إلى معالجة مشكلات الصرف الصحي وإمداد المياه وتهوية والإضاءة.

خلعت زوجها في حفل الزفاف

وكالات

أقامت عروس دعوى قضائية أمام محكمة الأسرة بمصر تطلب فيها الخلع من زوجها. وقالت: «تزوجت من دكتور بالجامعة، حيث وافقت على الزواج منه لأنه في المستوى العلمي نفسه ولكن المستوى الاجتماعي أقل من أسرتي بكثير، وهو ما كان واضحاً في أسلوبه غير الراقى لكن تغاضيت عن ذلك في البداية على أمل أن يعدل سلوكه معي». وأضافت: «يوم حفل الزفاف سقطت على الأرض وحاولت النهوض سريعاً، إلا أن زوجي قال لي أمام المعازيم: «قومي يا حمارة»، حينها تدخل شقيقي ورد له السباب نفسه، فحدث شجار بين الأسرتين وتركت الزفاف وذهبت إلى منزل أسرتي».

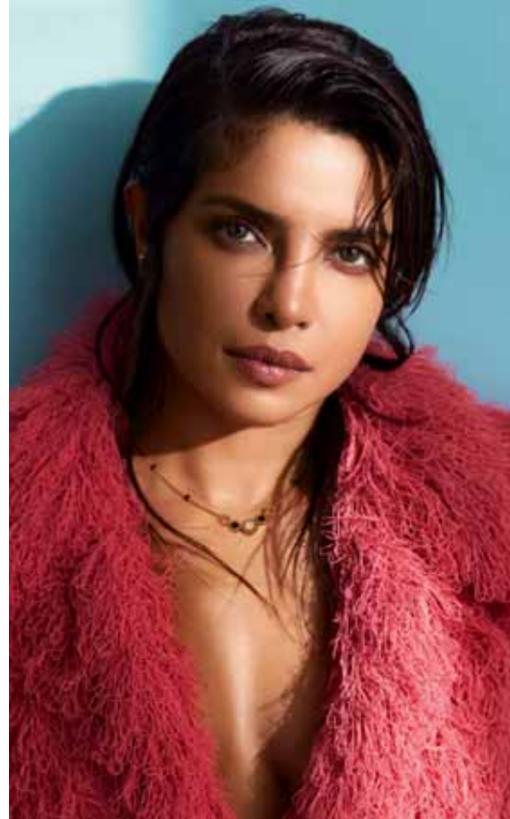
كوب من القهوة يومياً يحمي من الخرف

وكالات

توصلت دراسة حديثة إلى أن شرب القهوة والشاي قد يخفف خطر الإصابة بالخرف. ووجد باحثون في جامعة «نينغشيا» الطبية في الصين أن بعض شارب القهوة أو الشاي يخفف لديهم خطر الإصابة بالخرف. ووجدوا أيضاً أن الفائدة كانت أكثر احتمالية للأشخاص الذين يعانون ارتفاع ضغط الدم، والذين شربوا كمية محددة من القهوة والشاي يومياً. إضافة إلى أن نوع القهوة الذي يشربونه كان مهماً أيضاً. وكان شاربو القهوة الذين يعانون ارتفاع ضغط الدم والذين قالوا إنهم يستهلكون نصف كوب إلى كوب واحد في اليوم، أقل عرضة للإصابة بأي شكل من أشكال الخرف، مقارنة بأولئك الأكثر عرضة للخطر، والذين يشربون الشاي على الإطلاق. وهذا يعني أن الاعتدال في شرب القهوة، وعدم الإفراط فيه، يرتبطان بخفض خطر الخرف. وكتب الباحثون: «في هذه الدراسة، كان لدى الأفراد المصابين بارتفاع ضغط الدم احتمالية أعلى للإصابة بالخرف مقارنة بالسكان الذين لا يعانون من ارتفاع ضغط الدم». وأضافوا: «كان الارتباط الإحصائي المهم بين استهلاك القهوة والشاي وخطر الإصابة بالخرف أكثر احتمالية في الأشخاص المصابين بارتفاع ضغط الدم مقارنة بالأشخاص الذين لا يعانون من ارتفاع ضغط الدم». ومن خلال إدارة عوامل الخطر القابلة للتعديل مثل ارتفاع ضغط الدم، يقدر بعض العلماء أنه يمكن خفض حالات الخرف بنسبة تصل إلى 45 بالمئة، وقد تكون القهوة والشاي إحدى الطرق لتحقيق ذلك، ولكن النتائج الجديدة تشير إلى أن الكمية أمر بالغ الأهمية.

بريانكا شوبرا: لا تسخروا مني

وكالات



نشرت النجمة الهندية بريانكا شوبرا صورتين لها من مرحلتين عمريتين مختلفتين، وقارنت بينهما باختلافها ونضجها وتقبلها لنفسها على مدار السنوات. وقالت: «لا تسخروا مني، هذه أنا عندما كنت في التاسعة من عمري مع تسريحة شعر قصيرة المدرسة، أما الصورة الأخرى فهي عندما فزت بلقب ملكة جمال الهند في سن الـ17، وكنت في قمة مجدي بشعر وميك أب». وتابعت: «بعد مرور 25 عاماً تقريباً.. فإن النظر إلى نفسي عندما كنت أصغر سناً غالباً ما يجعلني أكثر لطفاً مع نفسي اليوم. فكر في نفسك الأصغر سناً وما فعلته من أهلك. أحب نفسك وتقبلها، لقد مرت بالكثير لتصل إلى ما أنت عليه اليوم».

أم برحمين تنجب توأمًا منفصلاً

وكالات

تمكنت امرأة صينية لديها رحمان من إنجاب توأم منفصل في حدث نادر لا تتجاوز نسبة حدوثه بين نساء العالم 3.0 بالمئة. الرحمان حالة نادرة، لكن الأكثر ندرة هو تمكن المرأة من إنجاب توأم منفصل بنجاح، الشهر الماضي. حالة هذه السيدة تحدث مرة واحدة بين كل مليون امرأة، وقد أنجبت السيدة طفلين «ذكر وأنثى»، بعد إجراء عملية جراحية. وأصبحت المرأة الصينية حديث وسائل التواصل الاجتماعي في الصين، التي سلطت الضوء على هذا الحدث النادر ونجاح السيدة في إتمام حملها وإنجاب الطفلين بنجاح.