

اكتشاف مقبرة أثرية في الصين تعود لـ 5 آلاف عام

وكالات

اكتشف علماء آثار صينيون مقبرة أثرية يعود تاريخها إلى نحو 5 آلاف عام، في موقع أثري بمقاطعة خنان وسط الصين. وتضم المقبرة المكتشفة أكثر من 350 قطعة أثرية، ما يجعلها واحدة من أكبر المقابر الأثرية في عصرها. ويعتقد العلماء أن صاحب المقبرة الواقعة في أطلال وانجتشوانغ بمدينة يونجتشنغ، كان ملكاً في عصر ما قبل التاريخ، في حين تغطي المقبرة مساحة إجمالية تزيد على 17 متراً مربعاً، وتعتبر مساحة كبيرة للغاية في حينه. وتعود أطلال وانجتشوانغ إلى الفترة الوسطى واللاحقة من ثقافة داونكو (4000-2600 قبل الميلاد)، وتشكل ثقافة أواخر العصر الحجري الحديث. وشهدت مقاطعة خنان الشهر الماضي، اكتشاف موقع أثري لمدينة يعود تاريخها لنحو 3700 عام، الأمر الذي اعتبر اختراقاً رئيساً في الدراسات الأثرية لفترة أسرة شيا (2070-1600 قبل الميلاد) باعتبارها أقدم أسرة في الصين.

خطر متعلق باستخدام مزيلات العرق

وكالات

كشفت دراسة جديدة أجراها باحثون من المعهد الفيدرالي السويسري للتكنولوجيا عن خطر الانبعاثات الناتجة عن استخدام منتجات العناية الشخصية الشائعة، بما فيها مزيلات العرق. يتم تصنيع منتجات العناية الشخصية الحديثة باستخدام مجموعة متنوعة من المكونات لإخفاء رائحة الجسم، ومنع التعرق وترطيب الجسم وتثبيت الشعر في مكانه وملء أنوفنا بعطور منعشة وممتعة. المواد الموجودة في هذه المنتجات قد تتفاعل مع المواد الموجودة في الهواء لتوليد ملوثات جديدة ذات سمية غير معروفة إلى حد كبير. ورغم أن الأغلبية العظمى من المركبات يمكن اعتبارها حميدة، وخاصة عند تراكيز منخفضة، فإن بعض الفئات الأكثر شهرة من المواد الكيميائية تتفاعل بسرعة لتكوين هباء جوي عضوي ثانوي يولد تلوثاً في الهواء ويؤثر في الرئتين. وتحتوي العديد من المنازل والمكاتب الحديثة على مصدر أو مصدرين على الأقل لجزيء الأوكسجين الأوزوني الذي ينبعث عادةً من الطابعات وألات النسخ وأيضاً من أجهزة تنقية الهواء.

وفاة نجل زهير عبد الكريم



الوطن

توفي صباح أمس الشاب مجده، نجل الفنانين زهير عبد الكريم وسوزان الصالح، بعد صراع مع المرض ورحلة علاج طويلة في ألمانيا. وقدم عدد من الفنانين العزاء برحيله، فكتب أيمن زيدان: «عزائي الشيد للسيدة سوزان الصالح والفنان زهير عبد الكريم برحيل ولدتهما مجده»، في حين كتبت نادين خوري: «لروحته الرحمة والسلام، أتقدم بأحر التعازي القلبية إلى والدته ووالده أخي وزميلي زهير عبد الكريم وإخوته الكرام». بدوره كتب فراس إبراهيم: «الشاب الجميل مجده في ذمة الله، المصاب أليم والحزن عميق ولكن لا حول ولا قوة إلا بالله». وأشار إلى أن العائلة بدأت أمس باستقبال المعزين في مدينة مدينا غرباً بريف دمشق، ويستمر العزاء ثلاثة أيام بعد صلاة المغرب.

لأول مرة.. السينما السورية في سيئول

الوطن



اختير الفيلم السوري «اليوم صفر»، تأليف وإخراج مجيد الخطيب في أولى تجاربه السينمائية كمرشح، للمشاركة ضمن قائمة الأفلام الروائية الطويلة في مهرجان «سيول وبستلر» السينمائي في سيئول عاصمة كوريا الجنوبية.

المهرجان دولي يشارك في دورته الحالية كل من إيران والصين وبريطانيا والولايات المتحدة الأميركية والبرتغال والسويد وألمانيا، على أن يكون «اليوم صفر» الفيلم العربي الوحيد في المهرجان. ويشارك في بطولة الفيلم كل من مرح حجاز ومرهف الكراد، وأنتجته شركة PENTALENS.

تحذير لمن يتصفح الهاتف في سريره

وكالات

تعتبر عادة تصفح مواقع التواصل الاجتماعي قبل النوم سيئة للغاية ويرغب الكثيرون في التخلص منها. وحذر العلماء من أن استخدام الهاتف في السرير قد يحمل ضرراً أكبر من تأثيره في نمط النوم، حيث يمكن أن يكون الهاتف موطناً للبكتيريا الضارة التي توجد عادة في فضلات الصراصير. ويمكن أن يؤدي ملامسة هذه البكتيريا إلى الطغح الجلدي والالتهاب الرئوي، وحتى الانتان لدى الأشخاص المعرضين للخطر. وتعد البيئة الدافئة والرطبة في السرير بمنزلة «طبق بترى» مثالي لنمو وانتشار هذه البكتيريا. ومع قيام الشخص العادي بلمس هاتفه نحو 2617 مرة في اليوم، فلا عجب أن تصحح أجهزتنا غير صحية بسرعة. كما أظهرت دراسات سابقة أن الأزرار على الهاتف الذكي يمكن أن تحتوي على ما يصل إلى 10 أضعاف كمية البكتيريا الموجودة في مقعد المراحيض. وفي المستشفيات، تعتبر هذه البكتيريا السبب الرئيس للعدوى بين المرضى الذين يعانون سوء الصحة. كما تعرف بمقاومتها للعلاج، ما يجعل من الصعب معالجتها. وهناك تدابير بسيطة يمكن اتخاذها للحد من مخاطر الإصابة، بما في ذلك تنظيف الهاتف بانتظام باستخدام مناديل كحولية أو مطهرات قوية للقضاء على أي بكتيريا قد تعيش على الأجهزة.

مقتل 13 من عائلة واحدة

وكالات

قالت مصادر محلية إن 13 شخصاً على الأقل لقوا حتفهم بانقلاب شاحنة رباعية الدفع ذات مقصورتين للركاب على طريق جبلي مرتفع في الطريق العام الممتد من محافظة الحديدة إلى صنعاء غرب اليمن. وذكرت المصادر أن مركبة مكتظة بالركاب، معظمهم من النساء والأطفال، انحرفت عن مسارها. وأوضح المصادر أن الحادث جاء نتيجة عطل في مكابح المركبة، ما أفقد السائق السيطرة عليها وتسبب بسقوطها من مكان شاهق ومرتفع. وأشارت إلى أن الحادث أدى إلى مقتل 13 شخصاً من أسرة واحدة وتفحم جثثهم بعد اشتعال النيران في السيارة.

شرب الشاي قد يؤخر الشيخوخة

وكالات

كشفت الأبحاث الحديثة أن العادة اليومية المتمثلة في شرب الشاي ربما لا تعد ممارسة يومية لتحسين الحالة المزاجية فقط وإنما يمكن أن تؤخر أيضاً الشيخوخة البيولوجية. وأشارت دراسة إلى أن الرقم السحري، الذي يمكن أن يوفر فوائد مكافحة الشيخوخة الأكثر وضوحاً، هو نحو ثلاثة أكواب أو ستة إلى ثمانية غرامات من أوراق الشاي يوميا. كما كشفت النتائج أيضاً عن مشكلة يجب أن تؤخذ في الاعتبار وهي أنه في حالة التوقف عن شرب الشاي، يمكن أن تتسارع الشيخوخة البيولوجية بشكل أسرع، إذ يبدو أن مواكبة عادة شرب الشاي بانتظام هي المفتاح لتسخير فوائده. ويعتقد الباحثون أن السبب وراء فوائد الشاي المضادة للشيخوخة، أي المواد الحيوية النشطة الأساسية في الشاي، والتي تلعب دوراً حاسماً في التأثير على ميكروبات الأمعاء، ما يؤدي إلى التغيرات المرتبطة بالعمر والمتعلقة بالمناعة والتمثيل الغذائي وحتى الوظيفة الإدراكية. ويختلف تأثير مشروب الشاي من شخص إلى آخر، كما أن هناك أنواعاً مختلفة، كل منها يقدم فوائد صحية فريدة من خلال طرق المعالجة الفردية. ويحفز مزيج الشاي الفريد من الكافيين والحمض الأميني «إل ثيانين» الانتباه المعزز والذاكرة الأفضل وأوقات رد الفعل الأسرع، ما يؤدي إلى تحسين الأداء العقلي. والجدير بالذكر أن الشاي، وخاصة الشاي الأخضر، يدعم أيضاً صحة الأسنان، لأنه مملوء بالفلورايد، ويقوي مينا الأسنان ويقلل من خطر تسوس الأسنان. كما تعمل «البوليفينولات» و«الكاتيكينات» الموجودة في الشاي على مكافحة البكتيريا المسؤولة عن تسوس الأسنان وأمراض اللثة. وعلى حين تقدم الدراسة رؤى وأعدة إلا أنه لا يمكن الاستنتاج بشكل قاطع أن شرب الشاي يبطئ الشيخوخة البيولوجية بشكل مباشر. كما يبدو أن المفتاح هو الاعتدال، حيث يقدم نحو ثلاثة أكواب من الشاي يوميا فوائد الأكثر وضوحاً لمكافحة الشيخوخة.

دنيا بطمة.. هل انتحرت في السجن؟

وكالات



ردت إيمان بطمة على الشائعات التي تنتشر عن شقيقتها الفنانة المغربية دنيا بطمة والأخبار المغلوطة التي تحدثت عن انتحارها في السجن بسبب حالتها النفسية. وأكدت أن دنيا في حالة جيدة في مكان احتجازها، ودعت الصحافة والجمهور إلى عدم تصديق هذه الشائعات وأخذ المعلومات الصحيحة من العائلة فقط، قائلة: «كلها شائعات ودنيا بخير، والكلام يخرج منا نحن شخصياً». وحرصت عائلة بطمة على قطع الطريق أمام الشائعات من خلال نشر فيديو وصور من جلسة تصوير قديمة، يبدو أنها خضعت لها قبل دخولها السجن ولم تتمكن من نشرها، وأكدت شقيقتها اللواتي يتابعن حساباتها على مواقع التواصل الاجتماعي ويتواصلن بشكل طبيعي مع محبيها أنها بخير ولا صحة لشائعة انتحارها.

توفي بسقوطه من جسر

وكالات

توفي شاب بريطاني يبلغ من العمر 26 عاماً بعد سقوطه من جسر كان يريد التقاط صور منه لنشرها على مواقع التواصل الاجتماعي، على بعد نحو مئة كيلومتر من مدريد. وكان الرجل برفقة صديق له يبلغ 24 عاماً عندما سقط من جسر تالافيرا دي لا رينا المعلق، على بعد نحو 110 كيلومتراً جنوب غرب مدريد. وحسب الصحافة الإسبانية، فإن الأمطار الغزيرة التي هطلت على تالافيرا قبل الحادث جعلت الجسر زلماً للغاية. ويجتذب الجسر بكابلاته المعدنية البالغ عددها 152 وإطالته الخلاب المغامرين وصانعي المحتوى الذين يتسلقونه على الرغم من أن ذلك محظور رسمياً.