

«اليونيسكو» تعتمد مشروع قرار لحماية القطاع التربوي والعلمي والتراث اللبناني

وكالات

أعلنت وزارة الثقافة اللبنانية أن المجلس التنفيذي لمنظمة «اليونيسكو»، اعتمد في دورته الـ 220 مشروع قرار لحماية القطاع التربوي والعلمي والتراث، ولاسيما المواقع اللبنانية المدرجة على لائحة التراث العالمي ومنها بعلبك وعنجر وصور والإعلام، إضافة إلى سلامة الصحفيين في ظل العدوان الصهيوني المستمر على لبنان. ووفق بيان لوزارة الثقافة فإن نص القرار، الذي دعمته 36 دولة، حدد الية من 3 مراحل ستبناها «اليونيسكو» هي تقييم الوضع وتحديد حاجات لبنان، ورسم خطة عمل من أمانة اليونسكو، وإنشاء صندوق طوارئ يؤمن تنفيذ خطة العمل وتموله الدول الأعضاء.

علاقة مفاجئة بين العمر وهدر الطعام

وكالات

يتطلب إنتاج الغذاء وإيصاله إلى موائدنا إنفاقاً كبيراً للطاقة والموارد. ومن المؤسف أن نحو ثلث إجمالي الغذاء المنتج عالمياً لا يستهلك، ويتم التخلص منه.

ويعد هدر الطعام المنزلي أحد أهم العوامل المساهمة في هدر الطعام العالمي وانبعاثات الغازات المسببة للاحتباس الحراري العالمي. ولكن لا يعرف الكثير عن أنواع الطعام الأكثر هدراً ومن يهدرها. والآن، قام باحثون من اليابان بالتحقيق في العلاقة بين هدر الطعام ونوع الطعام والعوامل الاجتماعية والاقتصادية والديموغرافية المختلفة، بحيث يمكن للنتائج أن تساعد على تطوير استراتيجيات سليمة للحد من هدر الطعام في اليابان وغيرها من البلدان المتقدمة. واكتشفت الدراسة أن عمر رب الأسرة يؤثر بشكل كبير في كمية هدر الطعام المنتجة وانبعاثات الغازات المسببة للاحتباس الحراري المرتبطة بها.

وأوضحت نتائج الدراسة أن الأسر التي يرأسها أفراد كبار السن تميل إلى توليد هدر طعام أكبر بكثير من نظرائهم الأصغر سناً، ووفقاً للدراسة، فإن الأسر المسنة تنتج نحو ضعف كمية هدر الطعام مقارنة بالأسر التي يكون رب الأسرة فيها في الثلاثينات من عمره. وقام فريق البحث بتحليل أكثر من 2000 منتج غذائي، وتصنيفها وفحص العلاقات بين هدر الطعام والعمر والعوامل الاجتماعية والاقتصادية الأخرى، ووجدت النتائج أن الخضراوات كانت هي النوع الغذائي الأكثر هدراً في جميع الفئات العمرية. وبالمثل، زادت أيضاً انبعاثات الغازات المسببة للاحتباس الحراري المرتبطة بهدر الطعام مع تقدم عمر رب الأسرة. ومع ذلك، كانت الخضراوات والوجبات الجاهزة والأسماك أكبر المساهمات في انبعاثات الغازات المسببة للاحتباس الحراري من هدر الطعام.

بريتني سبيرز: «تزوجت من نفسي»



وكالات

أثارت المغنية الأميركية بريتني سبيرز حيرة المعجبين عندما أعلنت أنها «تزوجت من نفسها» أثناء ظهورها مرتدية فستان زفاف وطرحه عروس من الدانتيل، في مقطع فيديو على «إنستغرام». وبعد عام واحد فقط من طلاقها الأخير، حيرت نجمة البوب البالغة من العمر 42 عاماً متابعيها بمنشورها الذي أرفقته بتعليق كتبت فيه: «اليوم الذي تزوجت فيه من نفسي... أعيدته لأنه قد يبدو مرحباً أو غريباً، لكنني أعتقد أنه أذكى شيء قمت به على الإطلاق». كما نشرت صورة في اليوم الذي كان يصادف يوم زواجها من زوجها السابق، وكتبت: «بعد شهر من زواجي في مثل هذا اليوم، تزوجت من نفسي».

اصطدام طائرة مقاتلة بسرب من الطيور

وكالات

انتشرت لقطات مصورة لاصطدام طائرة مقاتلة صينية بسرب من الطيور، وانتهى الأمر بشكل محزن، حيث تحطمت الطائرة بعد أن قفز الطيار منها. بدأت القصة بتحذير من احتمال حدوث تصادم. ثم ظهر طائر كبير على شاشة جهاز التصوير للطائرة، ثم حدثت ضربة، فأمر مدير الرحلة الجوية بالعودة إلى القاعدة. وقال الطيار: «أنا تعرضت لحادث تصادم خطير». وتلقى أمراً من الأرض بالتحقق من حالة المحرك. وأضاف: «لقد توقف المحرك، وسأتهج إلى اليمين، إلى منطقة غير مأهولة بالسكان». واستمر المخبر الصوتي بقمرة القيادة في التحذير من خطورة الحادث الجوي. وأعلن الطيار نيته بالقفز، وتم تذكيره من الأرض بالتأكد من سقوط الطائرة بعيداً عن الناس. مع ذلك فإن ارتفاع تحليق المقاتلة بدأ بالانخفاض السريع. وكانت أمامها منطقة سكنية وجبال خلفها، لكن الطيار وجد منطقة خالية من المنازل ووجه الطائرة إليها.

التحذير من خطر البقاء مستيقظاً بعد منتصف الليل

وكالات

كشفت دراسة جديدة قام بها مجموعة من العلماء عن خطر البقاء مستيقظاً بعد منتصف الليل، وأن العقل البشري ليس من المفترض أن يكون مستيقظاً بعد منتصف الليل. وأشارت الدراسة إلى أن العقل البشري يعمل بشكل مختلف إذا كان مستيقظاً في الليل. إذ بعد منتصف الليل تراودنا المشاعر السلبية أكثر من المشاعر الإيجابية، وتنمو الأفكار الخطرة وتخفي الموانع، وتتجول الأفكار السلبية في العقل، وتبدأ الرغبة في الملدات، مثل سيجارة أو وجبة غنية بالكربوهيدرات. وتقتصر الفرضية، التي وضعها العلماء والمسماة «العقل بعد منتصف الليل»، أن جسم الإنسان والعقل البشري يتبعان دورة طبيعية من النشاط لمدة 24 ساعة تؤثر في عواطفنا وسلوكنا. ويميل جنسنا البشري إلى الشعور والتصرف بطرق معينة. في النهار، على سبيل المثال، يتم ضبط مستوى نشاط الدماغ على اليقظة والصحة، ولكن في الليل يكون سلوكنا المعتاد هو النوم. ووفقاً للباحثين، يزداد انتباهنا للمحفزات السلبية بشكل غير عادي في الليل، وأن هذا التركيز المفرط على السلبيات يمكن أن يغذي الدافع، ما يجعل الشخص عرضة بشكل خاص للسلوكيات الخطرة.

بشرى تهاجم «الشلية»

وكالات

شنت الفنانة المصرية بشرى هجوماً حاداً على ما سمته الشلية في الوسط الفني، مؤكدة أنها موجودة، وهذا هو سبب قلة الأعمال الفنية الجيدة في الفترة الماضية، رغم وجود العديد من الأعمال الفنية في السينما والدراما، إلا أنها ليست كلها مناسبة للمجتمع. وقالت: «دائماً سيكون فيه فجوة زمنية بين كل عمل والثاني، لأن مجموعة الأعمال الجديدة التي يتطرح مش كثير، وفيه شلية وكل مجموعة تكون حابة أنها تشتغل مع بعضها». وأضافت: «فيه مشاكل ثانية زي التمويل والتوزيع، وكل دي حاجات بتهدد دور العرض السينمائي وتذاكر السينما، كل هذه الموضوعات بتخلي في ندرة للأعمال الجيدة».



مقتل طفل برصاصة عشوائية

وكالات

شهدت منطقة شبرا الخيمة بمحافظة القليوبية في مصر واقعة مأساوية راح ضحيتها طفل إثر إصابته بطلق ناري تصادف مرور مع والدته أثناء مشاجرة بالشارع بين طرفين. وكشفت التحريات حدوث مشاجرة بين طرفين قام على إثرها شخصان بإطلاق أعباء نارية بشكل عشوائي تصادف مرور ربة منزل تحمل طفلها المجني عليه الذي لم يبلغ من العمر 10 أشهر، ما أسفر عن إصابة الطفل بطلق من سلاح ناري أودى بحياته، وإصابة والدته بأماكن متفرقة بالجسد. وتم ضبط المتهمين وبحوزتهما سلاح ناري وبمواجهتهما أمام رجال المباحث اعترفاً بارتكاب الواقعة.

عواقب الإدمان على المواد الإباحية

وكالات

بحثت دراسة حديثة في مشكلة استخدام المواد الإباحية الإشكالي، أي تأثير مشاهدة المواد الإباحية بشكل قهري على الحياة اليومية، وعواقب التوقف عن هذه العادة السيئة بشكل مفاجئ. ويعتبر ذلك نوعاً من اضطراب السلوك الجنسي القهري، الذي تعرّفه منظمة الصحة العالمية بأنه عدم القدرة على السيطرة على الرغبات أو الدوافع الجنسية الشديدة والمتكررة، ما يؤدي إلى إهمال العلاقات الشخصية والصحة والالتزامات الأخرى. وغالباً ما يشخص هذا الاضطراب إذا استمرت الأعراض لمدة ستة أشهر أو أكثر. وسابقاً، ارتبطت هذه الظاهرة، التي تعرف أحياناً بإدمان المواد الإباحية، بمشكلات مثل ضعف الانتصاب ومشاكل الصحة العقلية، بما في ذلك الاكتئاب والقلق. ومع ذلك، يعتقد العلماء الآن أن نحو ثلثي الأفراد الذين يعانون هذا المرض قد يتعرضون لمشكلات صحية إذا حاولوا التوقف فجأة عن هذه العادة، بما في ذلك أعراض مماثلة لتلك التي يواجهونها مدمنو المخدرات عندما يسعون للتوقف عن استخدامها. وبعد مراجعة 14 دراسة مستقلة، وجد الباحثون أن 72 بالمئة من الأشخاص الذين أدمنوا استخدام المواد الإباحية شهدوا أعراض الانسحاب، كما أبلغ بعض المشاركين عن صعوبات في النوم والصعاب والتعرق والقشعريرة والغثيان، عند محاولة التوقف عن مشاهدة المواد الإباحية. إضافة إلى ذلك، أظهرت دراسات أخرى أن المشاركين الذين امتنعوا عن مشاهدة المواد الإباحية عانوا أعراضاً مثل الاكتئاب وضبابية الدماغ والشعور بالوحدة والأرق. ودعا الباحثون إلى مزيد من الأبحاث لاستكشاف بداية وخصائص ومدة أعراض الانسحاب، في محاولة لإيجاد الحل المناسب لتوعية الناس حول خطر مشاهدة المواد الإباحية، ومساعدة مدمنيها بأفضل الطرق.

«ماكدونالدز» تقتل وتصيب العشرات

وكالات

تسببت عدوى بكتيرية الإشريكية القولونية «إي. كولاي» في وفاة شخص وإصابة العشرات من المقبلين على تناول شطائر «ماكدونالدز» بعد من الولايات المتحدة الأميركية. وقال مركز السيطرة على الأمراض والوقاية: إن العدوى انتشرت في عشر ولايات، على رأسها كولورادو، حيث أصيب 26 شخصاً. وقال مسؤولون: إن تفشي ذلك النوع من البكتيريا المرتبطة بشطائر «كوارتر باوندر»، أحد أشهر عناصر قائمة «ماكدونالدز»، أدى إلى إصابة 49 شخصاً ونقل 10 إلى المستشفى. ووفقاً لوسائل إعلام أميركية، هوت أسهم أكبر سلسلة مطاعم للوجبات السريعة في العالم بنحو ستة بالمئة.