



عين على الوطن...

الوطن

سورية يومية سياسية مستقلة

- ٧ جمعية حماية المستهلك لـ«الوطن»: توفر جميع المواد في الأسواق مع وجود مخازين كافية لتفترات طويلة
- ٩ المارديني لـ«الوطن»: طريقة جديدة للمسابقات الوظيفية ومراعاة خصوصية كل جهة عامة
- ١٠ المنطقة الصناعية في أم الزيتون تنذر أصحاب المقاسم بإلغاء الترخيص إن لم يباشروا بالترخيص
- ١١ نقص حاد بعمال الحدائق.. والموجودون معظمهم كبار في السن

Al-Watan | Daily Syrian Independent Political Newspaper | October 6, 2024 | No. 4331 | 18th year www.alwatan.sy العدد 4331 السنة الثامنة عشرة | الموافق 3 ربيع الآخر 1446 هـ | الناشر | الشركة العربية السورية للنشر والتوزيع

عراقجي أكد من دمشق وجود مبادرات لوقف إطلاق النار واستعداد بلاده للرد على أي اعتداء الرئيس الأسد: محور المقاومة قادر على ردع العدو وإفشال مخططاته وسيبقى قوياً

العدوان على لبنان يصل إلى طرابلس والعدو يقر بإصابة 38 جندياً

حزب الله يستهدف تجمعات جيش الاحتلال وشركة «التا»

للصناعات العسكرية

قائد المنطقة

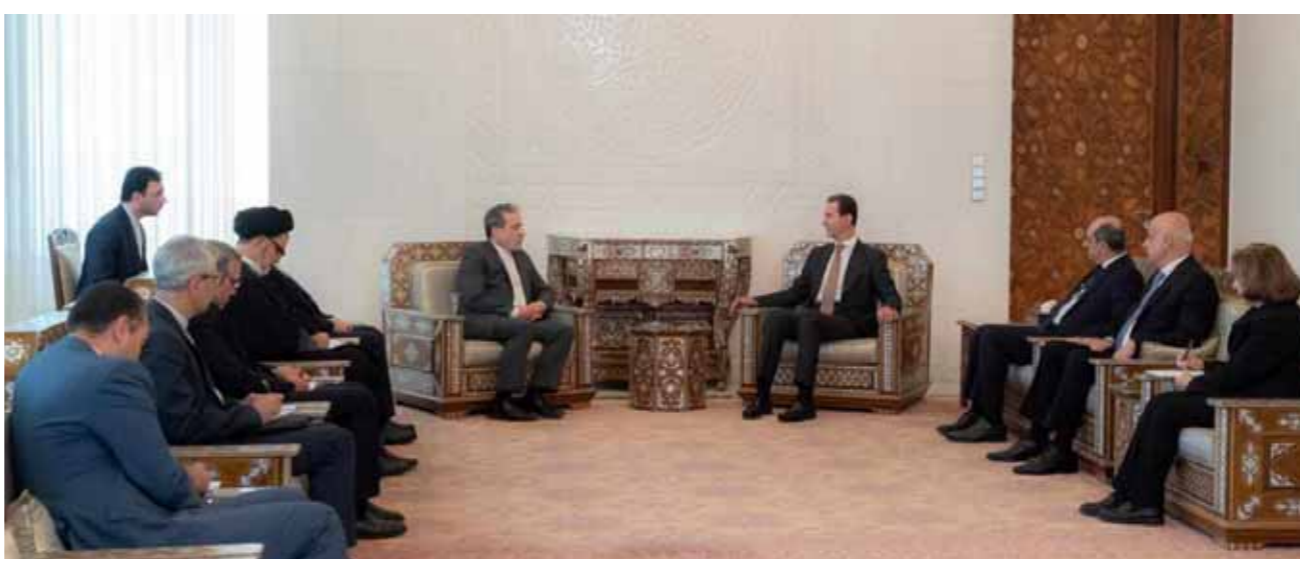
الوسطى الأميركية

في تل أبيب

استعداداً للهجوم على إيران!

وأشارت إلى أن «جبهة الإسناد اللبنانية شهدت حتى اللحظة 5 عمليات التحام مباشر بين مقاتلي الحزب وقوات الاحتلال، 2 منها في عيسية»، مؤكدة أن «الاحتلال يقوم بعملية تمشيط كثيفة للغاية في اتجاه القطاع الغربي، بالإضافة إلى شتة سلسلة غارات». وبالتوازي، أكد الإعلام الحربي في عدة بيانات منفصلة أن مقاتلي الحزب استهدفوا شركة إلتا للصناعات العسكرية الإسرائيلية قرب سخنين وثكنة معاليه غولاني ومرابض وتجمعات الاحتلال في حرش مستوطنة دان ومدينة صف المحتلة ومستوطنة كرمييل بصليات صاروخية كبيرة. من جانبها أكدت وسائل إعلام إسرائيلية أن «فرق نجمة داوود الحمراء» خرجت لتفتيش أماكن سقوط الصواريخ في مستوطنة كرمييل في الجليل الأوسط، لتعاود وتحدث عن 10 إصابات جراء سقوط صواريخ في الجليل، حسب الإعلام الحربي. جاء ذلك بعد أن أكد جيش الاحتلال وفق الإعلام الحربي، إصابة 38 جندياً إسرائيلياً خلال 24 ساعة الماضية.

وفي عمليات أخرى، دك مقاتلو الحزب مستوطنة سعسع بصاروخي «فلق 2»، وقاعدة رامات ديفيد بصلية من صواريخ «فادي 1»، وذلك بعد أن استهدفوا دبابة ميركافا أثناء تقدمها إلى مرتفع الباط آخر حرش مارون، بصاروخ موجه وأصابوها إصابة مباشرة وأوقعوا طاقمها بين قتيل وجريح. وهاجموا تجمعات الجنود الاحتلال في خلة عير في مستوطنات يارون وكفرجل عادي وكرفي فال بصليات صاروخية، وفق ما ذكر الإعلام الحربي في عدة بيانات منفصلة. وواصل الاحتلال الإسرائيلي أمس اعتدائه الوحشية التي ركزت على المناطق السكنية المأهولة والمراكز الطبية وفرق الإنقاذ، بالتوازي مع توسيع غاراته ضد الأمل الذي أجبر القوة على التراجع مع وقوع قتلى وجرحى في صفوفها. فتاة «المهاجرين» من جهتها أكدت أن «أصوات اشتباكات تسع في محيط بلندي يارون ومارون الراس»،



المقابل واصل حزب الله تصديه لقوات الاحتلال التي تحاول التسلل إلى القرى الجنوبية اللبنانية، عند الحدود مع فلسطين المحتلة ونصب كمان الموت لها. موقفاً أقوى، وهذا ما أثبتناه سابقاً وبامتياز تجربة إرادتنا». وأكد وزير الخارجية الإيراني بخصوص استعداد بلاده للدفاع عن نفسها يأتي وسط استمرار حالة التهديدات الإسرائيلية بشأن هجوم على إيران، وما يرافقها من تحركات أميركية داعمة، أكد عليها وصول قائد المنطقة الوسطى الأميركية أمس إلى تل أبيب للبحث وفق ما ذكرته وسائل إعلام إسرائيلية في «طبيعة الرد على إيران» على حد تعبيرها. إذاعة جيش الاحتلال ذكرت بأن جيش الكيان «يستعد للهجوم على إيران بالتنسيق مع واشنطن وسيكون الأمر جدياً وكبيراً»، لافتة إلى أن انشغال الكيان بالاستعدادات للهجوم معظم الوقت، وقالت: «نتوقع تعاوناً كبيراً في الهجوم من الدول الشريكة في المنطقة، وهذا الرد على إيران سيكون قاسياً».

كانت وستظل إلى جانب المقاومة في كل الظروف»، مبيناً أن أولوية زيارته هي موضوعان عاجلان الأول معالجة ظروف التاجين من لبنان إلى سورية والثاني إرساء وقف إطلاق النار في غزة ولبنان. وقال: «هناك مبادرات مطروحة من قبل دول إقليمية ودول من خارج المنطقة تسعى لوقف إطلاق النار في غزة ولبنان وهناك أفكار عديدة لا يمكن عرضها الآن». وأوضح أنه عندما يقرر اللبنانيون والفلسطينيون واليمنيون، فإن طهران تدعم قراراتهم، ولا يحق لأي طرف أن يقرر مكانهم. وأضاف: «رسلنا سورية واضحة، حكومة إيران مستمرة بعلاقتها الطبيعية مع سورية، وسياسة هذه الحكومة هي استمرار للسياسات السابقة وعلاقتنا الاستراتيجية وما من تغيير بشأننا ولدينا تنسيق كامل مع الحكومة السورية بشأن كل الملفات». وبخصوص التهديدات الإسرائيلية باستهداف إيران قال

عراقجي أكد من دمشق وجود مبادرات لوقف إطلاق النار واستعداد بلاده للرد على أي اعتداء الرئيس الأسد: محور المقاومة قادر على ردع العدو وإفشال مخططاته وسيبقى قوياً

الوطن

شدد الرئيس بشار الأسد أمس على العلاقة الاستراتيجية التي تربط بين سورية وإيران وأهمية تلك العلاقة في مواجهة التحديات والأخطار التي تهدد المنطقة وشعوبها.

وفي هذا الإطار، بحث الرئيس الأسد مع عراقجي سبل وقف العدوان الإسرائيلي على لبنان الشقيق، وأهمية تقديم الدعم والمساعدة للشقاء اللبنانيين في ضوء النزوح الكبير الذي تسبب به العدوان الإسرائيلي. عراقجي من جانبه، أكد الثقة بقوة المقاومة، في لبنان وفلسطين، على الوقوف في وجه آلة التدمير والقتل الإسرائيلية، مشدداً على ضرورة التنسيق مع كل الدول الداعمة لوقف هذا العدوان.

وقال: «رسلنا من خلال هاتين الزيارتين في أن إيران

أبناء عن تحضيرات من «النصرة» لشن عملية عسكرية ضده الجيش بجهوزية عالية للتصدي للتنظيمات الإرهابية في الذكرى الأولى لـ«مجزرة» الحربية

الإرهابيين بينهم جنسيات غير سورية، عدا تدمير عتاد عسكري كان بحوزتهم. يتذكر أن الجيش العربي السوري، وبمؤازرة قوات الجو الروسية، قضى على أعداد كبيرة من إرهابيي «النصرة» و«أنصار التوحيد» والحزب التركستاني» في أرياف «خفص التصعيد»، ولاسيما في سهل الغاب وريف إدلب الغربي وريف اللاذقية الشمالي، عقب «مجزرة» الحربية في 5 من تشرين الأول من العام الماضي، لإدانتهم بارتكابها، وعمد إلى تكثيف هجماته على مقاتل وتجمعات التنظيمات الإرهابية في حملة امتدت أشهراً، وخلفت مئات القتلى والجرحى في صفوف الإرهابيين. إلى ذلك ذلك الجيش بغيران مدفعية الثقيلة مواقع لمسلحي «النصرة» وحلفائه في ريف إدلب الجنوبي رداً على تصعيد اعتدائهم بمنطقة خفص التصعيد، حيث بين مصدر ميداني لـ«الوطن»، أن الجيش استهدف بغزارة نارية من مدفعية الثقيلة مواقع الجيش السوري في كنفرة والبارة ومعرب بليت وأفسس بريف إدلب الجنوبي، وهو ما أسفر عن تدمير العديد منها بمن فيها من إرهابيين. وأوضح المصدر أن مسلحين مما تسمى غرفة عمليات «الفتح المبين» التي يقودها «النصرة»، كانت اعتدت أمس على نقاط عسكرية بحوزة خفص التصعيد بخرق مكرر لاتفاق موسكو لوقف إطلاق النار الموقع العام 2020، وهو ما استدعى من الجيش الرد على تلك الاعتداءات بالبنيران المناسية.



الغارات الأخيرة، على خلفية الاتفاق مع استخبارات كيباف للمنظمة إرهابيين محترفين من التنظيم الإرهابي في إدلب إلى أوكرانيا لقتال القوات الروسية، أو استهداف القوات الروسية في مناطق انتشارها، وخصوصاً في سورية. المصادر الميدانية أوضحت أن الجيش العربي السوري أطلق أمس مسيرات باتجاه نقاط تمركز ومخابئ التنظيمات الإرهابية بالقرب من بلدة التفاحية بريف اللاذقية الشمالي، حيث تمكنت من إصابة أهدافها بدقة والقضاء على عدد من

حلب- خالد زنگلو حماة- محمد أحمد خباري

رفع الجيش العربي السوري جهوزية وحداته للتصدي لأي عدوان قد تشنه التنظيمات الإرهابية من منطقة «خفص التصعيد» بإدلب والأرياف المجاورة لها، باتجاه التجمعات السكنية الآمنة ونقاطه وحداته، على غرار ما حدث في الكلية الحربية بحمص، التي صادقت أمس الذكرى الأولى للمجزرة التي ارتكبتها التنظيمات الإرهابية فيها أثناء هقل تخرج إحدى دوراتها، وأدت إلى ارتقاء عدد من الشهداء. وأفادت مصادر ميدانية في «خفص التصعيد» بأن وحدات الجيش العربي السوري في المنطقة ومحيطها على أتم الاستعداد للتعامل مع أي اعتداء أو هجوم قد تشنه التنظيمات الإرهابية، وفي مقدمتها «جبهة النصرة» بواجهته الحالية التي تدعى «هيئة تحرير الشام»، وتكثيد الإرهابيين خسائر كبيرة في الأرواح والعتاد العسكري. وقالت المصادر لـ«الوطن»: إن وحدات الجيش عززت نقاط انتشارها على طول جبهات القتال مع «النصرة» وحلفائه من التنظيمات الإرهابية في «خفص التصعيد»، من ريف اللاذقية الشمالي وسهل الغاب غرب حماة، مروراً بريف إدلب الجنوبي والشرقي، وصولاً إلى ريف حلب الغربي، حيث ينشط إرهابيو ما يسمى غرفة عمليات «الفتح المبين»، وذلك تحسباً لأي طارئ في محاور القتال، وعلى خلفية تعديت الإرهابيين على وقف إطلاق

جمران لـ«الوطن»: الجيش العربي السوري صاغ نصر الوطن ببطولات قل نظيرها سورية تحيي الذكرى الحادية والخمسين لانتصارات حرب تشرين التحريرية

القنيطرة- خالد خالد دمشق- الوطن- وكالات

بإسرة القصوى. قبل الرئيس بشار الأسد الذي منح الأولوية والأهمية لمشروع محافظة القنيطرة التنموية والخدمية، إضافة إلى الاستصلاح المجاني للأراضي والاهتمام الخدمي والصحي والتربوي بتجمعات أبناء محافظة القنيطرة بمحافظات دمشق ودرعا وحمص وريف دمشق. ويستعد أبناء محافظة القنيطرة اليوم بكل فخر وكبرياء لحظات الانتصار على العدو الصهيوني وتحرير مدينتهم، وهم أكثر ثقة ببجيشنا وشعبنا وقيادتنا على مواجهة ما يحاك ضد سورية من مؤامرات استعمارية وإرهابية للنيل من موقفيها الرافض للخنوع والذل والتبعية.

وبدوره أكد مجلس الشعب في بيان له أمس بمناسبة الذكرى الـ51 لحرب تشرين التحريرية أن حرب تشرين التحريرية التي خطط لها وقادها بكل جرأة وشجاعة أبناء محافظة القنيطرة أسفرت عن انتصارات عظيمة وضيفة في تاريخ العرب المعاصر، وغيرت المعادلات العسكرية والسياسية في المنطقة من خلال ترسيخ مبدأ ربط السلام والاستقرار باسترجاع الحقوق وخاصة الأراضي العربية المحتلة، وأسهمت في تكريس ثقافة المقاومة الشعبية ضد الاحتلال حتى إعادة له الحقوق المنصبة إلى أصحابها الشرعيين. ووجه المجلس التحية إلى أهله الصامدين في الجولان العربي السوري المحتل وهم يقاومون الاحتلال الصهيوني بكل شموخ وكبرياء، مؤكداً أن ذكرى حرب تشرين التحريرية المجيدة ستبقى حافزاً للأجيال على من الأيام في الدفاع عن الوطن وحماية أرضه وحدوده من الغزاة والعتدين.

بإسرة القصوى. قبل الرئيس بشار الأسد الذي منح الأولوية والأهمية لمشروع محافظة القنيطرة التنموية والخدمية، إضافة إلى الاستصلاح المجاني للأراضي والاهتمام الخدمي والصحي والتربوي بتجمعات أبناء محافظة القنيطرة بمحافظات دمشق ودرعا وحمص وريف دمشق. ويستعد أبناء محافظة القنيطرة اليوم بكل فخر وكبرياء لحظات الانتصار على العدو الصهيوني وتحرير مدينتهم، وهم أكثر ثقة ببجيشنا وشعبنا وقيادتنا على مواجهة ما يحاك ضد سورية من مؤامرات استعمارية وإرهابية للنيل من موقفيها الرافض للخنوع والذل والتبعية.

وبين أن محافظة القنيطرة شهدت بعد تحريرها ولادة جديدة، ونهضة شاملة خاصة في مجال الإعمار، والبنى التحتية، والتعليم والصحة والقطاع الزراعي. وأضاف جمران: كما منح القائد المؤسس محافظة القنيطرة وأبنائها الاهتمام وأوعز الحكومة بتقديم جميع أنواع الدعم للمحافظة، وتمويل مشاريعها الاقتصادية والخدمية والزراعية والتربوية وتنفيذها

وزير الإدارة المحلية لـ«الوطن»: الاستجابة الطارئة للوافدين تسير بشكل جيد وتزويد المحافظات بما يتوافر من مساعدات تمديد إيقاف قرار صرف الـ100 دولار عشرة أيام إضافية

82 ألف وافد لبناني و226 ألف عائد سوري.. والهلل الأحمر مستنفر لنقل العالقين على الحدود

والعريضة الذين يحاولون بشتى الوسائل الوصول إلى مكان آمن لهم ولاضفائهم. وبينت المنظمة وفق ما نشرته على صفحتها الرسمية أن منطوعي الهلال الأحمر يواصلون نقل العائلات العالقة إلى معبر جديدة يابوس بعدما خرج الطريق بين سورية ولبنان عن الخدمة بسبب من جهتها أعلنت رئاسة مجلس الوزراء استمرار عملية إيقاف العمل بقرار مجلس الوزراء رقم 46 لعام 2020 وتعديلاته المتضمن تصريف مبلغ 100 دولار أميركي أو ما يعادله بإحدى العملات الأجنبية التي يقبل بها صرف سورية المركزي إلى الليرة السورية من قبل المواطنين السوريين ومن في حكمهم عند دخولهم أراضي الجمهورية العربية السورية من المعابر والمنافذ الحدودية مع الجمهورية اللبنانية الشقيقة حصراً، ولمدة عشرة أيام من تاريخه.

الحامل الأكبر ما يلاسن 200 ألف من وافدين لبنانيين وعائدين سوريين. وبين خريطة أنه تم خلال الجولة زيارة الوافدين والاستماع لهم والإطلاع على احتياجاتهم في مختلف المجالات. ورغم استهداف العدو الإسرائيلي للطريق الدولي الواصل إلى معبر المصنع من الناحية اللبنانية استمر توافد اللبنانيين والعائدين السوريين إلى معبر جديدة يابوس، وأكد مصدر بإدارة الهجرة والجنات أنه دخل أمس من المعابر الحدودية 3155 وافداً لبنانياً و5700 عائد سوري في إحصائية غير نهائية، وأشار المصدر في تصريح لـ«الوطن» أنه بلغ عدد الوافدين اللبنانيين أكثر من 82 ألفاً وأكثر من 226 ألف عائد سوري. من جهتها أكدت منظمة الهلال الأحمر السوري توافد آلاف الأشخاص على معابر جوسية والبدوسية ومطربة وجسر القنار

وزيرا الداخلية اللواء محمد الرحون ولؤي خريطة وزير الإدارة المحلية والبيئة ومحافظ ريف دمشق أحمد إبراهيم خليل، مراكز الإيواء للوافدين من الأشقاء اللبنانيين في بلدة السيدة زينب بريف دمشق. وتم الإطلاع خلال الجولة على الخدمات المقدمة للوافدين والاستماع منهم إلى ملاحظاتهم، كما تمت زيارة عدد من العرصى والأطفئان على حالتهم الصحية. وتم التأكيد على تقديم كل الخدمات والتسهيلات اللازمة للاشقاء اللبنانيين القادمين إلى القطر والجاهزية التامة لتأمين متطلباتهم وتوفير الخدمات اللوجستية والصحية. وأشار خريطة إلى أنه يوجد الكثير من العائلات المستضيفة في المنازل والفنادق، إضافة إلى أنه يوجد عائلات في أماكن أخرى تابعة لمحافظة ريف دمشق، مؤكداً أنه يوجد في المحافظة وهي

دمشق- محمد منار حميجو حماة- محمد أحمد خباري

أكد وزير الإدارة المحلية والبيئة لؤي خريطة رئيس اللجنة العليا للإغاثة في تصريح لـ«الوطن» أنه من الواضح أن الاستجابة الطارئة للوافدين اللبنانيين والسوريين تسير بشكل جيد، موضحاً أنه من خلال خطط اللجنة يتم تزويد المحافظات بما يتوافر من المساعدات الإنسانية الغذائية والصحية وغيرها، مشيراً إلى جهود الوزارات الأخرى من الصحة والشؤون الاجتماعية والعمل والسياحة فيما يتعلق بالفنادق، والتجارة الداخلية وحماية المستهلك لجهة تأمين الخبز، بمعنى أن كل الحكومة تعمل في هذا السياق لتأمين الاحتياجات. ويتكليف من رئيس مجلس الوزراء محمد غازي الجبالي تفقد

يجب أن تكون ما بين 50-100 بالمئة من الأجور الحالية

العمال «الوطن»: لابد من زيادة الرواتب في أقل من شهرين والتحول للدعم النقدي يحتاج بيانات دقيقة

عبد الهادي شباط

اعتبر البعض أن تحفظ وزير المالية رياض عبد الرؤف في الاجتماع الحكومي الأخير على السياسات المالية للسنوات السابقة طبيعي ويأتي ضمن حالة التخصيص «الأكاديمي» التي يتمتع بها وحول أرقام نسب الزيادات التي صرحت بها وزارة المالية عن حجم الإنفاق الاستثماري في موازنة العام القادم 2025، أوضح الدكتور محمد خير الحكام أستاذ القانون العام في جامعة دمشق «الوطن» أنه لا يمكن قراءة دلالات وأهمية - زيادة كتلة الاعتمادات الاستثمارية المخصصة للوزارات والجهات العامة من 6800 مليار ليرة في العام 2024 إلى ما يقرب من 11100 مليار ليرة في العام 2025، بنسبة زيادة مقدارها 63 بالمئة تقريباً. وأضاف: إلا بعد الاطلاع على حجم الموازنة العامة للعام المقبل 2025 ومقارنتها مع موازنة العام الجاري المقدرة بـ 35.5 ألف مليار ليرة والعديد من أرقام ومؤشرات الموازنة مثل أرقام الدعم الاجتماعي في الموازنة وغيرها، معتبراً أنه مازال من المبكر قراءة أهمية الأرقام الجديدة للإنفاق الاستثماري في موازنة العام القادم.

لكن الحكام اعتبر أنه على التوازي لتوجهات الحكومة في التخصيص التدريجي



من دعم السلع الأساسية ومنها تحقيق وفر يحدود 7 آلاف مليار ليرة. وأكد الحكام لابد من زيادة الرواتب والاجور، وأنه في حال تأخر الحكومة لأكثر من شهر أو شهرين عن إقرار هذه الزيادة على الأجور ستصبح «أي زيادة» غير مجدية وفاقتة لفاعليتها وغير نافعة، مقدراً أن الزيادة يجب أن تكون ما بين 50-100 بالمئة من الأجور الحالية، وأن

هذه الزيادة لا علاقة لها بتحول الدعم السلعي إلى الدعم النقدي لأنه لابد من تحسين الأجور والدخول العامة، وخاصة لنوعي الدخل المحدود. وحول أهمية التحول نحو سياسة الدعم النقدي لابد من عدم التسرع وضرورة توافر البيانات اللازمة والدقيقة حول دخول الأسر والأفراد وحاجاتهم المعيشية، وذلك وفق أسس ومعايير دقيقة

توفر الحصول على بيانات حقيقية ودقيقة وتسمح بالتوجيه السليم للدعم النقدي. وكانت الجلسة الأولى لحكومة الجلالتي وفقاً للخبر الحكومي شهدت نقاشاً حيوياً حول موضوع قطع الحسابات وتبلياً في وجهات النظر، فيما يخص ضرورة عدم تقاذف المسؤوليات بين الجهات العامة من جهة والأسر والأفراد وحاجاتهم المعيشية، وذلك وفق أسس ومعايير دقيقة

الإنترنت تدخل السوق السوداء

مدير الضابطة العدلية في الاتصالات «الوطن»: إحالة أشخاص إلى القضاء بسبب شكاوى ومخالفات

إمام محفوظ

تتزايد حالات الاستغلال من مزودي خدمات الإنترنت لتصل أسعار بيع بوابات الإنترنت لأرقام كبيرة قد تتجاوز المليون ليرة لبوابة الواحدة بالتوازي مع عدم توفر بوابات الإنترنت بالشكل الكافي، حيث قامت الهيئة الناطقة للاتصالات والبريد بوضع العديد من الضوابط بهدف ضبط عمليات بيع البوابات في السوق السوداء والتخفيف من حالات الاستغلال الحاصلة حسب ما أكد مدير الضابطة العدلية في الهيئة الناطقة للاتصالات والبريد مارتن حاتم.

وبيّن حاتم في تصريح لـ «الوطن» أنه فيما يخص عمليات استغلال المواطنين من خلال بيع البوابات ADSL بمبالغ مالية كبيرة أصدرت الهيئة تعميماً على كل المزودات المرخص لها بالالتزام باللائحة التنظيمية لمراكز خدمة المواطن ونقاط البيع لمزودي خدمات الإنترنت حيث يلتزم المزود بوقف التعامل الفوري مع المعنيين في نقطة البيع التي ثبت قيامها بأعمال مخالفة وممارسات غير مشروعة يعود تقديرها للهيئة ووضعها على اللائحة السوداء، والتأكد أن تخصيص البوابات للمستهلكين مجاني.

وأوضح حاتم أن الهيئة قامت بتنظيم عقد مرجعي بين مزودات خدمة الإنترنت ونقاط البيع التابعة لها وتم تعميمه على كل المزودين درءاً لأي مخالفة تصدر من نقاط البيع، كما قامت مديرية الضابطة العدلية في الهيئة الناطقة للاتصالات والبريد بعدة زيارات ميدانية بناء على إخبارات أو شكاوى على عدة نقاط بيع وتم تنظيم



تعميم بإيقاف عملية التنازل عن بوابات الإنترنت من مشترك لآخر

الفاتورة. كما أصدرت تعميماً بإيقاف عملية التنازل عن بوابات الإنترنت من مشترك إلى مشترك آخر والالتزام بحجز البوابات للمستهلكين حسب أولوية تاريخ تقديم الطلب وإظهار البوابات المتاحة للاشتراك على مواقعهم الإلكترونية، وتستثنى من هنا التعميم حالات الوفاة حيث يتم السماح بالتنازل على الخط والبوابة لأحد تعميماً بهذا الخصوص في حالة عدم تسديد الفواتير الخاصة بالمزود بعد مضي 15 يوماً من تاريخ استحقاق

الترخيص النمطي لتقديم خدمات الإنترنت الثابت والتي حددت بموجبها أسعار البوابات وشاغية علاقة المزودات مع المشتركين واستمرار تقديم الخدمات وجودتها، كما أصدرت الهيئة اللائحة التنظيمية لمراكز خدمة المشتركين ونقاط البيع لمزودي خدمات الإنترنت التي تظلم العلاقة بين المزودات والمستهلكين، وعلاوة مزود الخدمة مع نقاط البيع، والتزامات مزود الخدمة مع المشترك الحاصل على الخدمة من نقاط البيع.

وختتم حاتم بالقول: إن الهيئة قامت بإصدار وثيقة



العدوان على لبنان وتأثيره على التصدير والاستيراد في سورية

توجهات بزيادة التوريدات تحسباً لأي طارئ

جمعية حماية المستهلك لـ «الوطن»: توفر جميع المواد في الأسواق مع وجود مخازين كافية لفترات طويلة

هناء غانم



طمأن أمين سر جمعية حماية المستهلك الرزاق حيزة أن وضع الأسواق والأسعار جيد ولم تلمس الجمعية وجود أي نوع من الاحتكار لتاريخه، منوهاً بوجود انسيابية وصول السلع إلى الأسواق.

وأفاد في حديثه لـ «الوطن» أن الأيام المقبلة سوف تتوضح الرؤية بخصوص الأسعار والأسواق والتي ترتبط بأعداد القادمين من لبنان، من السوريين أو الأشقاء اللبنانيين.

ولفت إلى أن الجهات المعنية أصدرت تعميماً للتجار لزيادة كمية التوريدات من البضائع والسلع وتم تقديم العديد من التسهيلات تحسباً لأي طارئ، مع التشديد على ضرورة طرح المواد بالأسواق بشكل مستمر وعدم احتكار أي مادة والحفاظ على توفر كل السلع.

وقال: خلال جولتنا وجدنا أن حركة التوريدات جيدة ومستمرة ولا توجد أي مشكلة والكميات الموجودة من السلع بالأسواق كافية، والأهم أنه توجد مخازين جيدة لدى التجار، ولدى السورية للتجارة.

ولفت أمين سر الجمعية إلى أن موضوع النقل ساهم في ارتفاع الأسعار لبعض المواد لكنها متوافرة رغم وجود تعديلات وارتفاع لبعض السلع، مشيراً إلى أنه

الإجراءات اللازمة. مؤكداً أن المواد حالياً متوافرة وارتفاع الأسعار الذي طرأ على المواد والسلع مؤخراً هو ارتفاع طفيف، وأشار إلى تأخر المحروقات باللائحة الحاصلة حالياً ما أدى إلى انخفاض التوريدات، علماً أن جزءاً من المواد المبيعة في السوق السوداء كان يأتي تهربياً عن طريق لبنان، الأمر الذي أحدث صعوبة في الحصول على المحروقات.

وأشار حيزة إلى أن هناك لقاءات تتم بين جمعية حماية المستهلك والتجار من خلال اجتماعات معهم سواء ببلدية السوق المركزية أو لجنة التسعير بالوزارة وهناك تعليمات من الجهات المختصة بعدم استغلال الأزمة، حيث تم التوجيه بوضع الأسعار على السلع والزام التجار بعدم الاحتكار من شأنه أن يخفض الأسعار ويحافظ على ثباتها على الأقل لفترة الاحتكار علماً إلا ببعض المواد مثل البطاطا والثوم - في الأساس أسعارها مرتفعة نتيجة التخزين.

انخفاض في الصادرات السورية من الخضار والفواكه

كيشور لـ «الوطن»: استهداف المصنع الحدودي أوقف التصدير إلى لبنان

أكريم: الأحداث سيكون لها أثر كبير على انسياب المواد الأولية المستوردة

جلنار العلي



من الطبيعي أن تتأثر سورية بالأحداث والتوترات بالمنطقة وخاصة فيما يتعلق بموضوع التجارة الخارجية كونها تستورد الكثير من المواد الأولية من الدول المجاورة لزوم عملية التصنيع، كما أنها تعد مصدراً رئيساً لتلك الدول، فالسؤال الواجب طرحه هنا: ما مدى تأثير تلك الأحداث في تصدير البضائع للدول الأخرى من جهة وانسيابية البضائع إلى الداخل السوري من جهة أخرى؟

رئيس اتحاد شركات شحن البضائع الدولي صالح كيشور كشف في تصريح لـ «الوطن» عن انخفاض كبير في حركة شحن البضائع وتصديرها لاسيما بعد التوترات الأخيرة التي شهدها المنطقة ككل، ومن بينها استهداف معبر المصنع الحدودي بين سورية ولبنان، وأشار كيشور إلى توقف حركة التصدير إلى لبنان خلال الأحداث الحالية، بعد أن كان عدد الشاحنات السورية التي تصل إلى لبنان يومياً يقدر بحوالي 30-40 سيارة، علماً أن سورية تصدر إلى لبنان كل المواد الغذائية باستثناء الخضار والفواكه، إضافة إلى الملابس والقطيعات والمصنوعات البلاستيكية.

وأكد أن قطاع التصدير يعاني بالأساس من مشكلات كثيرة تعيق نموه من بينها المعوقات التي يضعها التجار ومصدري سوق الهال في دمشق محمد العقاد في تصريحه لـ «الوطن» أنه لم يسجل أي انخفاض بالتصدير ناجم عن ذلك على اعتبار أن سورية لا تصدر أساساً خضاراً وفواكه إلى لبنان، إلا أن حركة التصدير السوري ليست جيدة بالمجمل حيث يصل

حجم الصادرات السورية من الخضار والفواكه إلى 10 برادات يومية تصل إلى دول الخليج، و25 براداً إلى العراق بشكل يومي أيضاً، علماً أن البراد الواحد يتسع 25 طناً، أي إن حجم الصادرات يصل إلى 875 طناً يومياً.

وفيما يخص تآثر حركة تصدير الخضار والفواكه بالأحداث الأخيرة في المنطقة، بيّن عضو لجنة تجار ومصدري سوق الهال في دمشق محمد العقاد في تصريحه لـ «الوطن» أنه لم يسجل أي انخفاض بالتصدير ناجم عن ذلك على اعتبار أن سورية لا تصدر أساساً خضاراً وفواكه إلى لبنان، إلا أن حركة التصدير السوري ليست جيدة بالمجمل حيث يصل

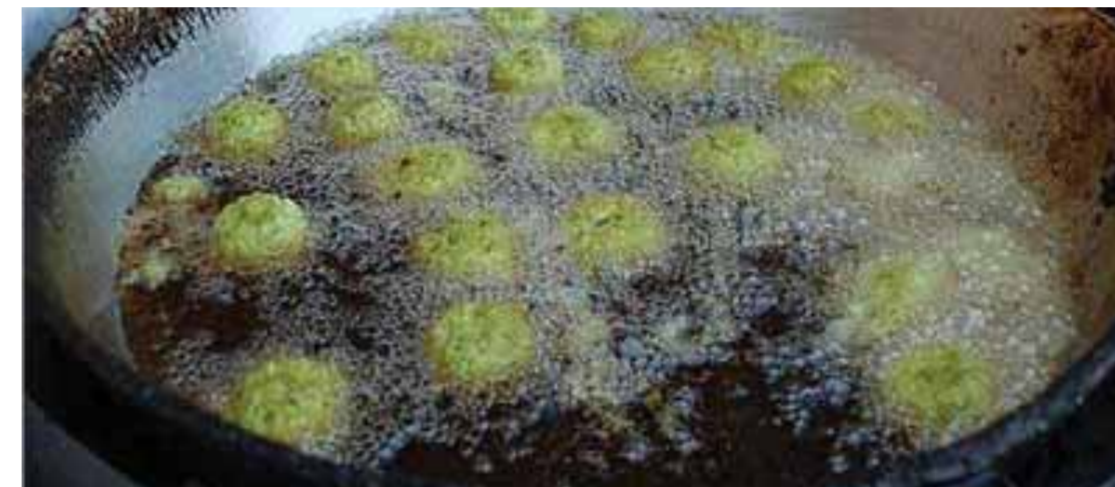
حجم الصادرات السورية من الخضار والفواكه إلى 10 برادات يومية تصل إلى دول الخليج، و25 براداً إلى العراق بشكل يومي أيضاً، علماً أن البراد الواحد يتسع 25 طناً، أي إن حجم الصادرات يصل إلى 875 طناً يومياً.

وفيما يخص تآثر حركة تصدير الخضار والفواكه بالأحداث الأخيرة في المنطقة، بيّن عضو لجنة تجار ومصدري سوق الهال في دمشق محمد العقاد في تصريحه لـ «الوطن» أنه لم يسجل أي انخفاض بالتصدير ناجم عن ذلك على اعتبار أن سورية لا تصدر أساساً خضاراً وفواكه إلى لبنان، إلا أن حركة التصدير السوري ليست جيدة بالمجمل حيث يصل

«رقم قياسي» 11 ألف مخالفة صحية في أسواق العاصمة وإغلاق نحو 1500 محل

إبراهيم لـ«الوطن»: قرار بمنع استخدام زيت النخيل في محال الفروج والفلافل بسبب الشكاوى الكثيرة

إفادي بك الشريف



سجلت مخالفات الشؤون الصحية في أسواق العاصمة دمشق رقماً قياسياً كبيراً يحصل للمرة الأولى وصل فيها حجم الضبوط المنظمة من عناصر المديرية إلى أكثر من 11 ألف ضبط في غضون 9 أشهر، وذلك حسبما كشف عنه مدير الشؤون الصحية في المحافظة قطمان إبراهيم.

وفي تصريح خاص لـ«الوطن» كشف إبراهيم أن نصف المواد المضبوطة هي مواد منتهية الصلاحية من إجمالي عدد المخالفات المسجلة منذ بداية العام، مع تشدد المديرية في التعامل مع المخالفات لما تسببه من أضرار صحية، ولاسيما المخالفات الجسيمة التي لا تهاون معها على الإطلاق.

وأكد مدير الشؤون الصحية أنه تم ضبط العديد من مخالفات «نتر الفروج» وتم تسجيل ضبط مخالفة وصل إلى 6 أطنان، مشيراً إلى انخفاض انتشار اللحوم «المهربة» مقارنة مع الفترة السابقة، مضيفاً: لا يوجد أي دليل على هذه اللحوم، ولاسيما أنها مجهولة المصدر، لذا يتم إتلافها من المديرية وهناك تشدد بالتعامل معها.

وقال: يسبح للحال بفرم اللحوم حتى 2 كيلو فقط «لحمة ناعمة»، مضيفاً: إن تبرير انتفاع الكهرياء وتأثيره في عمل العديد من المحال يدفعهم إلى فرم اللحوم أكثر من الكمية المسموح بها، منوهاً بوجود مراقبة يومية مستمرة على عمل جميع المحال

للتأكد من سلامة الأغذية. في سياق متصل، صدر قرار بمنع استخدام «زيت النخيل» في المطاعم الشعبية «الفروج والشاورما والفلافل».

وأكد إبراهيم أن المادة غير سامة، مضافاً: لكن لم نصل إلى مرحلة في سورية يتم القلي فيها بزيت النخيل الذي يتحول خلال وقت قصير ليصبح لونه أسود كالفحم، وخاصة أن هذه النوعية من الزيت تتحمل حرارة شديدة جداً، كما أن حرقة بطيء وهناك عدد من محال الفلافل تضيف الزيت على الزيت من دون أي تعديل له.

واعتبر أن القرار جاء بعد الشكاوى الكثيرة

المسجلة، وخاصة على محال البروستد خلال الفترة القليلة الماضية، مشيراً إلى ظهور مخاوف ترتبط بانتشار طبقة بيضاء تسمى «ديون النخيل» بحاجة إلى درجة حرارة 40 حتى تحل بالجسم، لذا فهناك مخاوف كبيرة.

وأشار إلى أن هناك تشدداً في هذا الموضوع، وخاصة أن هذه النوعية أرخص بـ3 أو 4 أضعاف مقارنة مع بقية أنواع الزيت، علماً أن قرار سابق للتحلوة الداخلية وحماية المستهلك طلب التقييد بمضوم النوعية رقم 3770 لعام 2019 الخاصة بالزيوت النباتية والتي تطبق على كل الزيوت المعدة

للاستعمال الغذائي ومنها زيت جوز الهند، ولاسيما أن المواصفة أشارت إلى أن زيت النخيل فقط مشار إليه بالرمز Rbd والمورد ضمن عنابر أو سفن تعتبر غير صالح للاستهلاك المباشر وهو بحاجة إلى تكرير ضمن منشآت متخصصة بتكرير الزيوت النباتية قبل استخدامه لأغراض تصنيعية غذائية.

ولفت إلى أن التعميم يشمل المحال الشعبية «البروستد - الفلافل»، وخاصة أن المحال تحصل على سعر المنتج على أنها تستخدم أنواعاً أخرى غير زيت النخيل، ذاكراً أن هناك مخالفات مسجلة من تموين

دمشق. وأضاف: إنه لا يوجد أي مشاكل مع أي تاجر على الإطلاق، وإنما تم إيقاف استخدام الزيت بناء على شكاوى كثيرة واردة واعتراضات من أصحاب المحال أنفسهم بظهور طبقة بيضاء، ذاكراً أن هناك التزاماً من جميع المحال بموجب القرار أو التعميم الصادر.

وأشار مدير الشؤون الصحية إلى أنه لا تهاون مع مخالفات انتشار الغواض «المكتررة» أو القفارة، مؤكداً ضبط مخالفة جسيمة تعود لانتشار «صراصير» كبيرة أشبه بالفئران في أحد محال اللحوم.

«صراصير» في أحد محال اللحوم ولا تهاون مع المخالفات الصحية مطلقاً

دمشق. وأضاف: إنه لا يوجد أي مشاكل مع أي تاجر على الإطلاق، وإنما تم إيقاف استخدام الزيت بناء على شكاوى كثيرة واردة واعتراضات من أصحاب المحال أنفسهم بظهور طبقة بيضاء، ذاكراً أن هناك التزاماً من جميع المحال بموجب القرار أو التعميم الصادر.

وأشار مدير الشؤون الصحية إلى أنه لا تهاون مع مخالفات انتشار الغواض «المكتررة» أو القفارة، مؤكداً ضبط مخالفة جسيمة تعود لانتشار «صراصير» كبيرة أشبه بالفئران في أحد محال اللحوم.

305 منشآت منها 160 باشرت بالترخيص

المنطقة الصناعية في أم الزيتون تنذر أصحاب المقاسم بإلغاء الترخيص إن لم يباشروا بالترخيص

السويداء - عبير صيموعة

بين مدير المناطق الصناعية والحرفية في السويداء علاء أبو عامر أنه بعد إنذار المخصصين بمقاسم القطاعات التي تم تجهيزها بالبنية التحتية لعدة مرات كان آخرها في العام السابق أعلنت إدارة المنطقة الصناعية في أم الزيتون بالسويداء عن إنذارها الأخير لأصحاب المقاسم الذين لم يباشروا بالترخيص حتى تاريخه، مشيراً إلى أنه سبباً لتطبيق الإجراءات القانونية وإلغاء الترخيص بحق غير الملتزمين اعتباراً من 10/16 أيلولاً بيده العمل بتنفيذ المنشآت الصناعية في القطاعات الصناعية «1 كيميائي و3هندسي و4غذائي ودوائي و5 نسجي وهندسي».

ولفت إلى أن عدد المقاسم الخاضعة للتخصيص التي تم الإنذار على أساسها 305 منشآت منها 160 منشأة باشرت بأعمال الترخيص والباقي يجب على أصحابها المباشرة بأعمال الترخيص قبل انتهاء موعد الإنذار. وعلى الجانب الآخر أعلنت إدارة المنطقة عن الإكتتاب على المقاسم الحرفية الشاغرة واستمرار الإكتتاب على المقاسم الصناعية الشاغرة اعتباراً من 10/15، على أن يتعهد المكتتب بأن يلتزم بترخيص البناء والمباشرة ببناء منشأته خلال ستة أشهر من تاريخ تخصصه بمقاسم ووضعها في الاستمرار خلال المدة المحددة بقرار الترخيص أو خلال المدة التي تحددها الجهة الإدارية على ألا تزيد على سنتين من الانتقالات إلى المنطقة، إضافة إلى تعهده بعدم استعمال الأرض المخصصة له إلا لنوع الصناعة أو الحرفة المرخصة



حصراً ولا يبيع أو يتنازل أو يؤجر المقاسم المخصص له إلا بعد 15 عاماً من تاريخ التخصيص. وأشار أبو عامر إلى أن عدد المقاسم الإجمالي في المنطقة 3630 مقسماً والمخصص منها بالقطاعات المختلفة 2059 مقسماً، منها 1702 مقسم للمنشآت الصناعية والحرفية للغة الأولى قيد البناء من المقاسم الصناعية، إضافة إلى 70 مقسماً قيد الاستثمار و7

مقاسم مستمرة بدأت بعمليات الإنتاج وهي معامل الكحول والمعكرونة والأدوية البيطرية، إضافة إلى عملي الأعلاف ومعمل الإطارات والمهاتات والطحنة. وأكد أن تجربة العمل بالبنية التحتية للمرحلة الثانية قد بدأت بالتزايد بشكل مطرد، حيث أنجزت إدارة المنطقة أربعاً مشروعات منذ بداية العام ثلاثة منها في مجال الطرق من شق وتسوية وتزفيت وواحد في مجال

الكهرياء بتكلفة تجاوزت مليار ليرة. ولفت إلى أنه سيتم الإعلان عن البدء بتنفيذ شبكات الإنارة بالطاقة الشمسية لقطاعات المرحلة الأولى تبعاً، إضافة إلى البدء بتنفيذ المرحلة الأولى من محطة معالجة الصرف الصحي المركزية في المنطقة الصناعية. وأشار إلى أن مجموع المساهمات المقدمة للمدينة الصناعية في أم الزيتون من وزارة الإدارة المحلية والبيئة منذ تاريخ إنشائها وحتى تاريخه وصل إلى أكثر من 3.6 مليارات ليرة.

أما فيما يتعلق بأعمال المناطق الحرفية والصناعية الأخرى على ساحة المحافظة فقد أشار أبو عامر إلى قيام مجلس مدينة صلخد بتوجيه إنذار للمخصصين في المنطقة الصناعية للمدينة للمباشرة بتنفيذ منشآتهم، حيث يبلغ عدد مقاسم المدينة 288 مقسماً منها 2276 مخصصاً إلا أن أحدا منهم لم يبدأ بأعمال البناء والاستثمار عدا مقسم واحد تابع لمجلس مدينة صلخد، إضافة إلى البدء بأعمال التسوية والترحيل النهائية في المنطقة الحرفية في بلدة المزروع بتكلفة نحو 50 مليون ليرة، إضافة إلى التعاقد على تنفيذ خط كهربيائي معنى من التقتين في المنطقة الحرفية للصناعات الإستهتمية في راسس بتكلفة تقديرية نحو 800 مليون ليرة، مع استكمال إجراءات المباشرة بتنفيذ خط تقنية كهريائية رئيسية لمنطقة الحرف الإستهتمية في راسس، كما تم التنسيق مع وزارة الإدارة المحلية لإصدار قرارات إحداث للمنشآت الصناعية ذات الأولوية في المحافظة لبدء طرح مقاسمها للاستثمار والإكتتاب.



نقص حاد بعمال الحدائق.. والموجودون معظمهم كبار في السن

خروج ٦٠ بالمئة من حدائق حمص عن الخدمة خلال الحرب.. و١٧ حديقة مستثمرة فقط!

إفادي بك الشريف



الحطب الناتج عن التقليم يتم بيعه في مزاد علني

أحد مدير الحدائق في مجلس مدينة حمص وولد علية أن مساحة الحدائق الإجمالية في مدينة حمص تبلغ 2,3 مليون متر مربع تتوزع على 247 حديقة من بينها المسطحات والحدائق، مشيراً إلى أنه خرج أكثر من 60 بالمئة من حدائق المدينة عن الخدمة نتيجة الحرب الإرهابية على بلدنا. وفي تصريح لـ«الوطن» أشار علية إلى أن الصعوبات التي تعاني منها المديرية تكمن في النقص الحاد بالأيدي العاملة الشابة، موضحاً أن عدد العمال في المديرية هو 157 عاملاً أغلبهم من كبار السن، إضافة إلى النقص الحاد بعدد عمال الورشات «حاددة- نجارة- صحية»، ولاسيما أن أغلب عمال المديرية وصلوا إلى سن التقاعد ولم يتم ترميم هذه الورش.

وأضاف: من الصعوبات أيضاً نقص الآليات «جرارات- قلابات- صهاريج- رافعة لتقليم الأشجار»، حيث يوجد في المديرية جراف عدد 2 وقلاب عدد واحد وصهرج واحد، على حين لا يوجد رافعة، إضافة إلى نقص المحرقات «مازوت» للآليات المتكورة، ومشيراً إلى أن تطبيق خطة التتبع الإلكتروني GPS انعكس سلباً على المحرقات المخصصة للآليات. وأشار علية إلى أن عدد الحدائق المستثمرة حالياً 17 حديقة، موضحاً أن شروط الاستثمار ألا تتجاوز المساحة المستثمرة أكثر من 10 إلى 15 بالمة من مساحة الحديقة وأن يتعهد المستثمر بالعناية بالحديقة كاملة طوال مدة الاستثمار والسماح بدخول الأمالي مجاناً إلى الحديقة،

مشيراً إلى أن مجلس المدينة يطرح بعض الحدائق للاستثمار بهدف تخفيف العبء عن المجلس نظراً لنقص العمال، إضافة إلى تأمين مورد مالي لصندوق المجلس لأن تمويل مجلس المدينة ذاتي. ونوه مدير الحدائق إلى أن الأحطاب الناتجة عن التقليم يتم بيعها بموجب مزايدات يعلنها مجلس المدينة، مبيناً أنه من عام 2014 حتى عام 2024 تم تنفيذ 4 مزايدات علنية لبيع الأحطاب تم بموجبها بيع نحو 600 طن، مشيراً إلى

أنه تم تحديد سعر الكيلو بقيمة 1975 ليرة. ولفت إلى أن عمال الحدائق يقومون بأعمال تقليم الأشجار الخطرة والمتشابكة أعضانها مع أسلاك الشبكة الكهربائية والأبلة للسقوط والتي تشكل خطراً على المواطنين، وتنفيذ موافقات إزالة الأشجار الخطرة التي تسبب ضرراً بممتلكات المواطنين بعد الحصول على الموافقات اللازمة من مديرية الزراعة وإزالة الأعشاب من عام 2014 حتى عام 2024 تم تنفيذ 4 مزايدات علنية لبيع الأحطاب تم بموجبها بيع نحو 600 طن، مشيراً إلى

في فصل الربيع من الأحواض والحدائق والمنصطات غير المزروعة بالمسطحات الخضراء تلافياً لحدوث الحرائق في فصل الصيف وحرارتها عبر الجرار بالنسبة للحدائق غير الممرجة /المزروعة بالمسطحات الخضراء وإزالة الأحواض الصغيرة عبر الجرافة وقص المروج والمسطحات الخضراء في المنصطات والحدائق المزروعة بالمروج ومناجاة الأعمال اليومية من تنظيف وسقاية وقص تزييني للنباتات في الحدائق، إضافة إلى سقاية المنصطات عبر الصهاريج العائدة لمديرية الحدائق.

ويبقى السادس من تشرين ملحمة العصر العربي الحديث

المقاتل الذي كان أسطورياً في الدفاع عن كرامة الأمة وظهر ترابها



إسماعيل مروة

(جاء تشرين يا حبيبة عمري) عبارة ذهبت في ذاكرتنا، رسخت في وجداننا، قالها شاعر، نفذها مقاتل، طار بها نسر، أبحر بها محارب، فكان تشرين الحب والحرب، الخريف لتتزعزع أوراق الشجر في أرض الوطن، لتتبت بطولته ودماءً واقتداءً، وتكون منارة نصر لأمة طلال شوهها للانتصار، ولشعب لم يدركه الإحباط واليأس.. إحدى وخمسون سنة مرت، وما يزال عرق الأس أخضر فوق مراقيد الأحباب والشهداء الذين لبوا نداء الأرض والحق يشوق لا مثيل له.

بطولات لا مثيل لها

في الجولان وطبريا والقيطرية، في سينا والقناة، معاً وفي وقت واحد، كانت ثورة الحق، وكانت انتفاضة الفرس المقاتلين عبروا الماء والقناة، وجاوزوا الجبال والمرصد ليزعوا أجسادهم الطاهرة في كل ذرة تراب على الأرض العربية. ليس صحيحاً عندما يتحدث الإعلام القطري عن منجز مصري وآخر سوري، بل إنه منجز عربي متكامل، اتحدت فيه الجبهتان، في سينا والجولان، وتضافرت القوى العربية من أبو ظبي إلى الرياض وبغداد والكويت والجزائر والرباط، فكانت لحظة فريدة في تاريخ الأمة، كل مدينة صارت دمشق، وكل عاصمة صارت القاهرة، والعنوان الوحيد لهذه الأمة لأول مرة في التاريخ الحديث هو ساحة المعركة.. وكل الاصلح تشير إلى مكان واحد هو المقاتل الذي كان كأنثا أسطورياً في الدفاع والاستبسال من أجل كرامة الأمة وظهر ترابها. ومهما كانت التحليلات فإن تشرين كان لحظة فاصلة في تاريخ الأمة العربية جمعاء، وفي تاريخ مصر وسورية خاصة، وفي سجل البطولات.

وحدة الأصوات

الذي لا مجال فيه على الإطلاق هو أن ما يجمع الأمة حق، وفي تشرين. وقد يكون في السادس من تشرين طويلاً، حين بدأت حرب تشرين التحريرية كانت الأمة واحدة، فما من محارب، وما من رافض، وما من متخاذل، وما من متردد، وما من شخص مهما كان انتماءه اقرب من قدسية اللحظة والحرب، ومن صدقية المقاتل العربي، ومن الانتفاء في هذه الملحمة التي أعادت، وإن لم يتم اكمال المشوار، كما رأى الابداء ذكري ذن قار وحقين ويدر، وكل ملاحم الفخار، بل زادت عن كل ما سبق بما حمله من رؤى وحدوية، ومن تضافر للشرايع والمذاهب والطوائف، ومن وحدة وطنية للقيومات التي تزخر بها

ان نهر التاريخ ينبع في الشام ايلغي التاريخ طرح هجين؟

أرض الأمة بغناها التاريخي، بل إن الأحزاب السياسية المتصارعة على الساحة السورية والعربية من يسار ويمين، ومن كل الأضفاف الوضعية والدينية المقدسة كانت جنباً إلى جنب في هذه الحرب التي كانت هوية الجميع، وكرامة لكل من يحيا على الأرض، إن كان عربياً أو كردياً أو أمازيغياً أو ما شئت من تسميات.. وربما كانت وحدة الأصوات الميمزة هذه وراء مخططات الغرب وفي مقدمتهم مخطط السياسة الصهيونية والأميركية هنري كيسنجر ليعمل على تفكيك عوامل الوحدة هذه، بل والعمل على قتلها من الجذور خلال عقود من حياة الأمة.

شعراء ومعلقات وإبداع

كل الشعراء بلا استثناء كانوا في مرحلة سياب وراحة، وربما اختاروا موضوعات أخرى غير الحرب والكرامة والأمة، وبعضهم تكصص لجله الذات من نزار قباني إلى صلاح عبد الصبور إلى سليمان العيسى، وربما توقف بعضهم عن قول الشعر، لكن حرب تشرين أعادتهم من أيهم أولاً، ومن موضوعاتهم ثانياً، ومن مقطعاتهم التي تمر مروراً إلى المعلقات على أستاذ الأدب الحديث، بل وأزعم أن الشعراء العرب اكتشفوا أنفسهم من المحيط إلى الخليج، وحلوا هويتهم الأصيلية، ولم يختلفوا على شكل القصيدة، ولم يتناقشوا في ثوبها، وكل واحد منهم أخذ مثلاً من عمق التراث والشعر وحنا حذوه، وكل واحد استعار منارات من التراث وطقق يخاطبها بكل فخر، وفي هذا اليوم لم يتخلف شاعر يتحدث العربية عن اللغةي بحرب تشرين، وإن كان المجال لا يتسع لعرض نماذج كلها، فإنتي سأعرض الأكثر شهرة وتأثيراً وسيرورة، وما يسهل على القارئ العودة إليه الاستزادة.

الخالدون سليمان العيسى

بعد صمت طويل تبع نكسة حزيران انطلق سليمان العيسى بحجزة النصر فقدم قصيدته «الخالدون» وهي من عيون الشعر العربي الحديث، ومن أعلى شعره الوطني، ومن أكثر شعره قوة وبيانا وصورة في نظر النقد، وأثبتت أن النصر هو الذي فجر العبقرية الشعرية: ناداهم البرق فاجتازوه وانهمروا عند الشهباء تلاقى الله والبشر ناداهم الموت فاختراره أغنية خضراء ما مسها عود ولا وتر تقدمس المحر المجدول صاصة وزينقاً يا شموخ الأرض يا مطر تشرين يا موعد الفرس يا قدراً جيجو على قديمي ميلاده القدر أظقتها من حديم اليأس قافلة من العطاش يقتنيل الضمحي كفروا وأينعت بالدم الجولان وانضفرت سينا يا روعة الإقليم ينضفر

اسحبي الذيل يا قنيطرة المجد وكحل جفنيك يا حرمون سبقت ظلها خيول هشام وإن أقصى ما يفض الله فكر وطني يا قصيدة النار والورد إن نهر التاريخ ينبع في الشام ايلغي التاريخ طرح هجين؟ نحن أصل الأشياء لا فورد باق تشرين أمطارك الخضر التي كتبت أعمارنا لم يكن بالأسس لي عمر دم الشهيد أعاد اللون لون دبي وارث ملء جفوني الضوء والبصر يا شام مدي بساط الحب واحدة كأس العروبة وليخضوض السمر اسقي العطاش حديث المجد رائعة من الملاحم يغنى دونها السهر يقائل النسر ينسى غير لمعه ينسى اسمه في السموات اسمه الظفر ليوشوش المهرة السمرام مبتسماً في نعلك الموت أدري كيف أنتصر لأننا وجذور الشمس في يدنا نقائل الحلك البايغي سننتصر

كتاب وصفات خالدة

وفي النثر الإبداعي والإعلامي كانت الحكاية أكثر نبلاً، وخلد كتابا حرب تشرين وأبطالها، ولا يستثنى كاتب من عبد السلام العجيلي «أزمير تشرين العمدة» إلى فارس زرزور إلى علي علقه عراسن «صخرة الجولان» إلى غادة السمان إلى كويت الخوري «سنوات الحب والحرب» إلى جان الكسان وكل الإعلاميين والكتاب، ومن بجوار النثر الإبداعي اختار قصة مؤثرة للكاتب الكبيرة كويت الخوري نشرتها في أيام الحرب، ثم جمعها في كتاب وقد قدم الكاتب الروائي الكبير حنا مينة روايته المرصد، وقدم بالاشتراك مع د. نجاح العطار كتاباً توثيقياً غاية في الأهمية والقيمة، ليكون تشرين ملهماً لا بدانيه حدث في تاريخ الحديث.

لوحة وبانوراما للخلود

أما في الفن التشكيلي، فلن أتحدث عن التجارب وهي كثيرة، ولكن حسبنا أن ندخل بانوراما حرب تشرين التحريرية لنقف باحترام وإجلال أمام الفنانين التشكيليين السوريين ونقاد الفن التشكيلي الذين خلّدوا بريشتهم ونقدهم هذه الملحمة التاريخية البطولية العظيمة، والتي ارتسمت في الوجدان، ورسخت من لوحات مزجت الماضي بالحاضر، وسجلت بطولات تشرين بتوثيق وإبداع فاق ما يمكن أن يكون منه في أوقات أخرى، لأن الفنانين التشكيليين كما الكتاب والشعراء، ودون أي استثناء كانوا صوتاً واحداً هو صوت الوطن والانتصار وتشرين.

تشرين والدراما

وقفنا مرات عدة مع صور تشرين في الدراما السورية، وقد أنتج التلفزيون العربي السوري عدداً من الأعمال الطازجة العفوية التي تركت أثراً كبيراً مثل «عواء النذب» و«العريس» وكذلك قدمت السينما في سورية ومصر وكانت أفلام تبقى في الذاكرة عن العبور والجولان والمرصد من أهمها «الرصاصة لا تزال في جيبي» وعلى الرغم من السرعة في الإنجاز إلا أنها بعفوية بقيت علامات مهمة في تاريخ الفن العربي.

ويبقى السادس من تشرين ملحمة العصر العربي الحديث

المقاتل الذي كان أسطورياً في الدفاع عن كرامة الأمة وظهر ترابها



تنحني على السيرير وتقبل الساقين المبتورتين في إجلال ثم تنتصب من جديد

امرأة من تشرين
للكتابة الكبيرة كويت الخوري
- ممنوع الذخول
وتصيح المرأة باكياً:
- ممنوع؟ كيف؟ يجب أن أرى ابني!
ويردد نقر الشرطة العسكرية على بوابة المستشفى يبهو:
- يا أختي قلت لك الذخول ممنوع، ألا ترين الناس؟
وتنطح المرأة
وينادع الناس أمام الباب.. كل جاء يبحث عن ابنه أو أخيه المصاب..
- أرجوك يا ابني.. اسمح لي بالذخول.. يجب أن أرى ولدي.. ويرتفع نواحها.
ويصر الشرطي:
- يا أختي.. طولي بالله.. ممنوع الذخول.. ثم لا مجال الآن للتفتيش عن ابك!
- أرجوك يا ولدي..
وتلتفت حولها مستحجدة:
- ابني.. يجب أن أرى ابني..
وتلمح صبية بلباس الدفاع المدني مقترية فتحرع صوبها.. وتناديها متوسلة:
- أرجوك يا ابنتي.. أقبل بيديك..
وتسال الفتاة متعاطفة:
- خير يا خالة.. ما بك؟
تشرح المرأة
- جرح في الحرب.. أصيب ولدي يا ولدي.. وهو هنا.. وأريد أن أراه..
- ومن قال لك إنه هنا؟
- هو.. هو بعث لي بخبر..
وتمسح عينها بمنديل رأسها وتمد يدها إلى جيب سراويلها الطويل، تخرج منه ورقة صغيرة تقدمها إلى الصبية:
- اقربي.. يا ابنتي.. انظري ما في الورقة.. أنا لا أعرف القراءة..
وتقرأ الصبية:

- أنا بخير.. موجود في مشفى المواساة طابق ثان غرفة 19 ابنتك مصطفى.
وتتحب المرأة:
- أحد الجيران حمل إلي هذه الورقة.. أتوسل إليك يا ابنتي..
ويرتفع عويلها:
- يبدو أنه جريح.. يا ولدي..
وتلتفت الفتاة إلى الشرطي ثم تهب رأسها وتقول لأم:
- انتظري هنا.. ساتين الأمر بنفسي..
وتتجه صوب مدخل المشفى وهي تحس بأن خطواتها تغرس في نواح أم منهاره..

ويظل النواح متواصلًا، ويقطعه من حين إلى آخر

- يا رب.. أرجو أن يكون خدشاً بسيطاً.. يا الهي.. لن أحتمل..

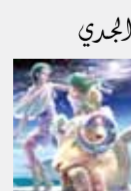
عند باب القاعة الكبيرة المكتظة بالأسرة تقف الأم قلقة، وتطير نظراتها على الجرحى.. وتلمح في نهاية القاعة.. كالنسر جالساً في سريره.. كالنصر مبتسماً.. وتكون الصبية قد سبقتها إليه.. وتهرع الأم سابحة في دمعها:
- يا ابني.. يا حبيبي.. ما بك؟
ويبتسم ابن العشرين في تقاؤل:
- أنا بخير.
- أين أصبت؟ أين الجرح؟
ودون أن تنتظر الجواب، وبغفوية تكشف عنه الغطاء، وفجأاً الشاب بجرعتها السريعة.. فيغمغم كأنها معتذراً:
- هكذا حصل.. بتروا لي الساقين!
لثوان تظل الأم جامدة تحمق في السيرير الفارغ! وفجأة تنتفض وترفع رأسها كاللوة وتطلق بحزم:
- «شو عليه؟» ما هم؟ ما هم؟ شمن النصر غال يا ولدي..
وبسرعة تنحني على السيرير وتقبل الساقين المبتورتين في إجلال.. ثم تنتصب من جديد.
- ما هم؟ سننتصر على الأعداء بإذن الله.. سننتصر ونحن النصر يا ولدي غال..
وتقترب لتلمع على جبين ابنها الوضاح قبله تشجيع وتقدم:
- الحمد لله أنك ما زلت على قيد الحياة.

كنت بالمصادفة أراقب المشهد.
وأمام تلك الأم المنهاره التي حولتها الصدمة إلى جبل من التصميم والحزم.. أحنيت رأسي في خشوع وأنا أفكر في أن هذا الشعب العظيم..
هذا الشعب المستعد لأن يقدم الأغلى من أجل هذه الأرض..
هذا الشعب.. عندما يصمم، قادر على صنع المعجزات.

برجك اليوم 10/6

نجله قباني

أنت حساس وطيب وقد تلم نفسك على هذه الصفات هذه الفترة، ولكني لا أنصحك بهذا، فوجدوا أشخاص انتهاريين حولنا يفكرون في مصلحتهم على حسابنا لا يعني أن نتخلي عن صفاتنا الإيجابية بل يجب أن نتمسك بها أكثر.. عاطفياً: المناخ الفكري معاكس وغير آمن لك، مضايقات عاطفية واستفزازات.

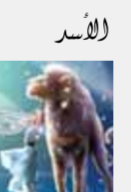


يشعر الأصدقاء بالرغبة في البقاء إلى جانبك بسبب إشراقك وتفاؤلك وقد تزور أو تزار وهذا يجعلك تقضي الكثير من اللقاءات المتعددة والأوقات المسلية مع الأصدقاء أو الأهل.
عاطفياً: أنت تطور حياتك باستقرار أو طفل جديد أو تبادر بإنشاء علاقات جديدة.

قد تقاد اليوم إلى تصرفات عشوائية أو تقوم بخيارات غير أكيدة، فالمشاكل أنت تصنعها لأنك عصبي وحوك أيضاً الكثير من الإحباط وعدم الارتياح نتيجة أوضاع عامة قد لا تهتمك.
عاطفياً: تتعرض لإنهزام أو انتقاد يجعلك تفكر وتحسب وقد تتعرض لظلم أو تدخل أو نصائح.

تستمتع بجديد بعيدك أو تضاف لجهود سابقة وتحسن علاقات بالحميط وقد تفكر بسر إذا كان وضك يسمح لأن فترة الخصاص الحقيقية تعم على حياتك فحاول أن تستفيد من حظوظ الحسنة.
عاطفياً: أنت في الشهر الأفضل للتعارف ولتكون لبقاً في عروضك وتمتلك معنويات مرتفعة.

الأمور الشخصية تسبب لك قلقاً وقد تشعر أن لا أحد من حولك يستطيع فهمك أو دعمك فأنت تقل من المخاطر المالية والمهنية، حاول أن ترتب أمورك الشخصية.
عاطفياً: ربما تفصك أشياء لا تعجبك كأن يفضحك ظلم وقع على من تحب فانتبه من العصبية.



أشرح مشاعرك لمن تثق به واحط نفسك بأشخاص إيجابيين واقرب من أفراد العائلة أو ممن تحب فأمورك جيدة ولكنها تحتاج لإهتمامك وهذونك لأنك عصبي أحياناً وتحب أن ترفض أوامرهم وتنفذ في كل الأحوال.
عاطفياً: اليوم اسفر أو اضيوف أو لأحد الأصدقاء الذي قد يحتاج مساعدتك فحوك ضجة لكنها تحمل أوقانا ممتازة.

تفكر اليوم بمسحقات مادية كبيرة ترهقك وتغوق ذلك لا تستطيع دفعها وقد تضايقك بعض المسحقات المالية المستوجبة عليك أو مشروع تأجل من فترة.
عاطفياً: أمورك العاطفية اليوم لمناسبات وقد تحسن علاقاتك لتسير باتجاه الأفضل وحوك مرح وتسلية.

تشعر بحماسة منقطعة النظير وبالثقة بالنفس فاليوم إيجابي وبامكانك أن تكون محط أنظار الزملاء لأنك تسعى لملاقاة المحبين وتفرح بتأييدهم لك أو تفرح للفتيات مع من تحب.
عاطفياً: أنت الآن مشغول بالأمور العائلية فمن حولك يمنحك المساعدة والمحبة وأنت تكسب أية قضية تريدها، أو ارتباطاً لمن كان خالياً وقد تحمل بشراه عقار جديد.

هاجدة الرومي: من يساند لبنان يشهد لإنسانيته وضميره



وكالات

عبرت النجمة اللبنانية عن ألمها وحزنها وتضامنها مع أبناء بلدها ضد وحشية العدوان الصهيوني في رسالة صوتية نشرت عبر مواقع التواصل الاجتماعي. وما جاء في الرسالة: «إذا كانت هذه هي ديمقراطيتهم واحترامهم لحقوق الإنسان، وإذا كانت عدالتهم أن يهدموا بيوتاً على رؤوس الأطفال والعزل والشيوخ من دون رحمة وبوحشية لم يمارسها حتى هتلر، أن يبببوا قرى عن وجه الأرض... من يساند اليوم لبنان ويقف معه، يشهد لإنسانيته وضميره». وأضافت: «من يساندنا اليوم فإنه يساند السماء والأرض، ويساند الكرامة العربية. في هذه الليلة الحزينة، ورغم معرفتي بالأشياء يمكن أن ينال من صمود اللبنانيين، إلا أنني أيضاً أضم حزني لحزنهم ودموعي لدموعهم وصلاتي لصلاتهم».

فيلم «فوتوغراف» يشارك في مهرجان باكو السينمائي

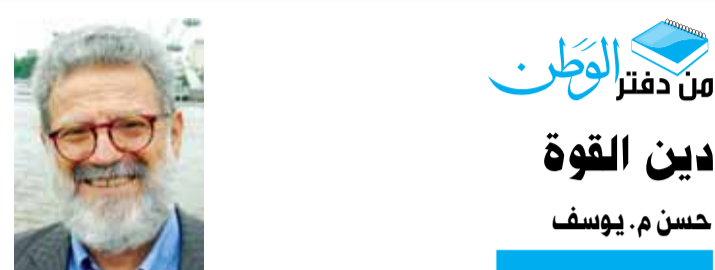
الوطن

تشارك المؤسسة العامة للسينما من خلال الفيلم السوري الروائي القصير «فوتوغراف» للمخرج المهندس كلاً من مسابقة «مواهب أسيوية» لمهرجان باكو السينمائي الدولي بدورته الخامسة عشرة في باكو عاصمة جمهورية أذربيجان. ويتنافس الفيلم الذي ألفته بثينة نعيبة مع تسعة أفلام روائية على جوائز مسابقة مواهب أسيوية من عدة دول منها سورية وفلسطين وتركيا وباكستان وكوريا وقبرغزستان وإيران. وتدور أحداث الفيلم حول تأثيرات الحرب السورية وما بعد الحرب على الطفل السوري والعمالة التي تفرض عليهم للوقوف إلى جانب عائلاتهم لتقديم الدعم المالي لهم مقابل الاستغناء عن حقوقهم التعليمية. ويتحدث عن الأثر الذي تعرضوا له فيما بعد الحرب، إضافة إلى أنه يطرح منعكسات الأزمة وصراع الإنسان من أجل البقاء. يذكر أن الفيلم من بطولة كل من الفنانين سليمان الأحمد وغالب شندوبية وجمال العلي وصفوح ميماس وعتاب أبوسعدة.

خصائص صحية فريدة للرمان

وكالات

أكدت الطبيبة أوكسانا ميخايليفا، اختصاصية الغدد الصماء وخبيرة التغذية أن للرمان خصائص صحية فريدة ويمكن أن يكون مفيداً في حالة الإصابة بالعديد من الأمراض. ووفقاً لها، تحتوي ثمار الرمان وبذوره على العديد من المركبات النشطة بيولوجياً، ما يزيد من اهتمام العلماء والباحثين به. وقالت: «تشير نتائج دراسات علمية مختلفة إلى أن للرمان خصائص قوية مضادة للاكسدة والميكروبات والسرطان، وهناك معلومات تشير إلى فائدته في حالة متلازمة التمثيل الغذائي وأمراض القلب والأوعية الدموية والغدد الصماء والروماتيزم وحتى الأورام وأمراض تجويف الفم، كما يؤثر إيجابياً في حالة الجلد». وأشارت إلى أنه يمكن تناول حبات الرمان الفتية مع بذورها، لأنها تحتوي على ألياف غذائية ما يزيد من فوائد الرمان وقيمته الغذائية. وللألياف الغذائية التي غالباً ما يفتقر لها النظام الغذائي للكثيرين فوائد عديدة بما فيها الوقاية من سرطان الأمعاء، وإخراج المواد الضارة من الجسم وتحسين عمل الجهاز الهضمي.



من دفتر الوطن

دين القوة

حسن م. يوسف

أعتقد أن عقائد وقناعات كل كائن تشبهه، ومن يتأمل في التاريخ يجد أن اليهود قد كونوا الهمم على صورتهم ومثالهم، وجعلوه يبيع لهم ممارسة مختلف أشكال العنف ضد الآخر، لا كحق وحسب، بل كأمر إلهي مقدس. وهذا يتبدى بجلاء في أسفار اليهود، خاصة الخمسة الأولى منها التي تدعوهم مباشرة لممارسة الإبادة بحق الـ«الأغيار» - الـ«غوييم»، والـ«غوييم» كلمة عبرية معناها الحشرات التي تزحف في جموع كبيرة، وقد أطلقها العنصريون اليهود منذ القدم على بقية البشر. وبمرور الوقت ركزوا في هذه الكلمة كل عنصريتهم إذ باتت «غوييم» تعني الآن «المنحطون السفلة الموعلون في القنارة المادية والروحية والفكرية».

وقد بنى الصهاينة منظومتهم الفكرية على أساس أساطير اليهود القديمة، خاصة «أرض الميعاد»، و«شعب الله المختار». وهم ليسوا وحدهم الذين تلقوا مثل هذا الوعد المقدس، فالنصوص القديمة في هذه المنطقة تكشف أن جميع الشعوب تلقت وعداً شبيهاً من ألهتها، تسمح لها بسكن الأرض، بدءاً من بلاد النهرين إلى مصر مروراً بالحثيين. ففي مصر وعلى مسلة الكرنك التي أقامها تحتمس الثالث بين «1480 - 1475 ق. م.» نجد وعداً على لسان الإله: «إني أمنحك بقرار، هذه الأرض، بالطول والعرض، إني جئت وأعطيت الحق في سحق أراضي الغرب». غير أن اليهود وحدهم يعتبرون وعدهم الأسطوري بمنزلة صك ملكية شرعي صادر عن دائرة المصالح العقارية السماوية!

وقد غالى الصهاينة في استثمار الأساطير المقدسة التي ورثوها عن قدماء اليهود حتى باتوا يظنون أنهم خلقوا من عنصر الله: «أنا قلت إنكم آلهة، وبنو العلي كلكم». «مزمو 82»، وهم لم يغالوا في تقديس أنفسهم وحسب، بل غالوا في تحقير بقية شعوب العالم، إذ وصفوها بأنها مخلوقات حيوانية لا قيمة لها! وهذا ما تجلى في كلام وزير الحرب الصهيوني غلانت في بداية الحرب الإجرامية على غزة: «نحارب حيوانات بشرية. لا كهرباء ولا طعام إلى قطاع غزة». صحيح أن البشر كائنات عنيفة، والتاريخ يشهد بوضوح على ذلك، غير أنه، بحدود معلوماتي، لا يوجد في تاريخ الأديان عبارة تدعو لإبادة «الآخرين» بوحشية، كما جاء في «سفر التثنية» حيث جاء بالحرف: «فصرباً تضرب سكان تلك المدينة بحد السيف/ وتحرمها بكل ما فيها مع بهائمها بحد السيف/ تجمع كل أمتعتها إلى وسط ساحتها/ وبالنار تحرق المدينة وكل أمتعتها كاملة للرب إلهك/ فتكون خراباً إلى الأبد لا تبنى بعد».

والأمر الشنيع الذي لا يريد الإنبساطيون العرب فهمه هو أن الصهاينة يقدسون هذه الممارسات الوحشية ويصورونها على أنها بطولات يجب استعادتها! لذا يلتقونها لأطفالهم كوقائع لا كاساطير، وقد شاهدت قبل كتابة هذه الكلمات بقليل فيديو لأب صهيوني يقرأ قصة لطفله يزعم فيها أن لبنان لهم، تكريماً لما جاء في سفر «التثنية 11/23»: «ويوهو يطرد جميع الشعوب من أمامكم، فترثون شعوباً أكبر وأعظم منكم. كل مكان تدوسه بطون أقدامكم يكون لكم، من البرية ولبنان، ومن نهر الفرات إلى البحر الغربي يكون تخمكم». ولهذا لا يعترف الكيان السرطان بوجود حدود نهائية له!

تمر اليوم الذكرى الحادية والخمسون لحرب تشرين التحريرية، التي داس فيها الجندي العربي على رأس الأفعى الصهيونية. من المعروف أنه بعد حرب تشرين اتخذت الأمم المتحدة قراراً في عام 1975 باعتبار الصهيونية «صورة من صور التمييز العنصري». لكن اختراق الصهاينة للجسد العربي وتخاذل الحكام جعلوا الأمم المتحدة تلغي ذلك القرار في عام 1991. يثبت هذا لمن لديه عقل أن المقاومة هي السبيل الوحيد لاسترداد الحقوق، وأنا نعيش في عالم لا دين له سوى القوة والغلبة.

طالب يقتل

أستاذة طعناً

وكالات

أقدم طالب عشريني في جامعة مؤتة بالأردن على طعن أحد أعضاء هيئة التدريس بوساطة أداة حادة، عقب خروجه من المسجد، في حين أكد مصدر أمني أن القاتل يعاني أمراضاً نفسية. ووقعت الحادثة عقب خروج الضحية من صلاة الفجر في مسجد داخل الجامعة، ورغم محاولات إسعاف الدكتور أحمد صالح الزعبي، فإنه فارق الحياة في المستشفى متأثراً بجراحه. وسلم المتهم نفسه للمركز الأمني، وضبطت الأداة الحادة التي استخدمها لارتكاب جريمة، في حين تبين بعد التحقيق أن المتهم يعاني من أمراض نفسية ويراجع عيادات نفسية.

بدائل سهلة للتخلص من إدمان السكر

وكالات

في إطار إيجاد حل لمشكلة إدمان السكريات التي يعاني منها الكثير من الأشخاص، وجد الباحثون أن السكر يقلل من توفر مستقبلات المواد الأفيونية والدوبامين في أدمغتنا. وبالتالي ينشط السكر مراكز المكافأة والمتعة في أدمغتنا بالطريقة نفسها التي تعمل بها المواد المسببة للإدمان. وفي هذا السياق، عدّد خبراء الصحة مجموعة من الأطعمة التي يمكن أن تساعد في كبح الرغبة بتناول السكريات، منها: الفواكه: عندما يشعر الناس بالرغبة الشديدة في تناول السكر، فإنهم يلجؤون إلى الأطعمة ذات السعرات الحرارية العالية، ولكن استبدال الوجبات السريعة بالفاكهة عندما تشتتهي السكر قد يمنحك الحلاوة التي تحتاج إليها، ويكبح رغبتك في تناولها. الشوكولا الداكنة: الشوكولا من أكثر الأطعمة التي يفضلها الناس عندما يشتهون الحلويات وبالتالي إذا كنت تشتتهي الشوكولا، يمكنك اتخاذ خيار صحي أكثر من طريق تناول الشوكولا الداكنة، التي تحتوي على نحو 5 مرات من مادة البوليفينول أكثر من الحليب والشوكولا البيضاء، في حين تحتوي على كمية أقل بكثير من السكر. - التمر: على الرغم من أن التمر يحتوي على نحو 70 بالمئة من السكر، فإنه مغذ جداً، وقد يساعد في كبح الرغبة بتناول السكر. - البطاطا الحلوة: من الخضار المغذية والغنية بالكربوهيدرات والألياف، وعدد من الفيتامينات والمعادن، بما في ذلك الفيتامينان «إي» و«سي» والبوتاسيوم. قد تساعد إضافة البطاطا الحلوة في وجباتك، في مكافحة إدمان السكر، عن طريق إضافة السعرات الحرارية إلى وجباتك وجعلها أكثر توازناً.

عارضة أزياء تصعد مواجهتها مع نيمار

وكالات



كشفت عارضة الأزياء المجرية السابقة، جابريلا جاسبار، تطورات جديدة في قضيتها ضد نجم الكرة البرازيلي نيمار دا سيلفا جونيور، لاعب نادي الهلال السعودي، فيما يتعلق بدعوى إثبات أبوة ابنتهما جازمين، البالغة من العمر 10 سنوات، حيث طالبت بإجراء اختبار الحمض النووي لنيمار لإثبات النسب. وصرحت بأنها لم تتلق أي رد من نيمار أو عائلته، على الرغم من إرسالها صوراً متكررة للطفلة جازمين. كما أكدت أن محاميتها حاولت التواصل مع نجم البرازيلي من دون جدوى، ما اضطرها للجوء إلى الإعلام بعد إخفاق محاولاتها حل القضية خارج نطاق القضاء. ورغم التصعيد الإعلامي، أكدت جاسبار أنها ما زالت تزال تفضل التوصل إلى حل ودي مع نيمار بعيداً عن القضاء، لتجنب تأخير الحلول، وضمان التواصل بين ابنتها وعائلة والدها.

خنق جده حتى الموت

وكالات

أقدم شاب على قتل جده المسن بعد سرقة في محافظة الإسماعيلية، وفر هارباً. وكشفت التحريات أن آخر من كان في مكان الجريمة، هو حفيد الضحية، وهو شاب معروف بسوء السلوك، وبمواجهته بتحريات المباحث الجنائية اعترف بسرقة جده بعد توصيله إلى منزله. وقال الحفيد: إنه قام بتوصيل جده إلى منزله قبل أيام، وبعد توصيله أقدم على سرقة أمواله، واكتشف الجد الأمر، فدارت بينهما مشاجرة، انتهت بخنق الشاب لجده حتى الموت، وبعد تأكده من أن جده لفظ أنفاسه الأخيرة فر هارباً من المنزل بعد إغلاقه كأن شيئاً لم يكن، حتى لا يتكشف أمره.