



عين على الوطن...

# الوطن

سورية يومية سياسية مستقلة

- ٦ الحكومة تحدد سعر القطن بـ١٠ آلاف ليرة للكم
- ٧ «الزراعة» تناقش تنفيذ خطتها الاستثمارية للعام الحالي
- ٩ جامعة طرطوس دون سكن جامعي بعد عشرة أعوام على إداثها
- ١١ بلدية حلب تمنح تجوال الدرجات النارية غير المرخصة للحد من تجاوزاتها

## يوم دام بالنسبة للعدو .. الجبهة الشمالية تشتعل وتمنع تقدمه

# مسيرات المقاومة تفكك بجنود غولاني وتوقع عشرات القتلى والمصابين

### الوطن

كما وعدت المقاومة اللبنانية وبتدمير عسكري خططت له، وتمكنت بمسيراتها وصواريخها من إطباق الحقائق على العدو، وعلى جبهته الداخلية والعسكرية. ليجد نفسه أمام الحصيلة الأقسى منذ بداية الحرب وبعدها جرّحى وقتلى تجاوزوا المئة وعشرين جندياً.

وفي عملية نوعية، فتكت مسيرات حزب الله بلواء غولاني موقعة العشرات بين قتيل وجريح، وقال بيان الحزب: إنه في إطار سلسلة عمليات خبير، كما سعت المقاومة، ورداً على الاعتداءات الصهيونية وخصوصاً على أحياء النويري والبسطة في العاصمة بيروت وبقايا المناطق اللبنانية، ورداً على المجازر التي يرتكبها العدو الصهيوني اللبناية في حزب الله عملية إطلاق سرب من المسيرات الانتحاضية على مسكر تدريب للواء غولاني في بنيامين جنوب حيفا.

وأكدت المقاومة في بيان لها أنها «ستبقى حاضرة وجاهزة للدفاع عن بلدنا وشعبنا الأبي والمظلوم ولن نتوانى عن القيام بواجبنا في ردع العدو، والله على كل شيء قدير».

صحيفة «بيديوت أحرورت» أفادت عن وقوع ثلاثة قتلى و67 إسرائيلي مصاباً في العملية على الأقل، واعتبر إعلام العدو أن غرف طعام جنود الجيش الإسرائيلي تشكل فخاخ الموت، وقالت: «نحن أمام أصعب حدث منذ بدء الحرب».

حوالي 50 سيارة إسعاف إسرائيلية هرعت إلى مكان العملية لإجلاء القتلى والجرحى، كما نقلت المروحيات العديده من الإصابات من مكان الاستهداف.

وأفاد إعلام الاحتلال بأن المسيرة أطلقت صاروخاً، وانقضت بعد ذلك على هدفها



## ماكرون اتصل بنظيره الإيراني وطالب بدعم تهدئة شاملة في الشرق الأوسط

وأنفجرت، علماً بأن الدفاعات الجوية الإسرائيلية فشلت في اكتشاف الطائرة، التي انجرت من دون أن تنوي صفارات الإنذار في المنطقة، حسب ما أكدته وسائل إعلام إسرائيلية.

في غضون ذلك، أعاد الإعلام الحربي في المقاومة الإسلامية في لبنان نشر التحذير الذي وجهه إلى المستوطنين قبل أيام عبر بيان أصدرته غرفة عمليات المقاومة.

وسبق أن أشار حزب الله إلى اتخاذ جيش

في غضون ذلك، تلقى الرئيس الإيراني مسعود بزشكيان اتصالاً هاتفياً من نظيره الفرنسي إيمانويل ماكرون، ناقشا فيه حسب بيان الإيزيه، وقف إطلاق النار بين حزب الله والكيان الإسرائيلي، ودعا ماكرون الرئيس الإيراني إلى دعم تهدئة شاملة في الشرق الأوسط.

من جانبه قال الرئيس الإيراني أن طهران تتضح إلى أن تكون المنطقة آمنة بعيداً عن الحروب والتوترات، وشدد على دعم بلاده لأي مبادرة لإحلال السلام ووقف إطلاق النار وإنهاء الصراع في المنطقة.

وفي وقت سابق أمس أعلنت الولايات المتحدة أنها ستقوم بإرسال بطارية من النظام الدفاع الجوي «ثاد» إلى إسرائيل، بالإضافة إلى الجنود الازمين لتشغيلها، حسبما ذكر البنتاغون، على حين تحدثت وسائل إعلام أميركية بأن غواصة نوية أميركية هي في طريقها لمنطقة الشرق الأوسط.

العدو من منازل المستوطنين في بعض مستوطنات الشمال مراكز تجمع لضباطه وجنوده، ووجود قواعد العسكرية التي تدير العدوان على لبنان داخل أحياء استيطانية، في المدن المحتلة الكبرى كحيفا وطبريا وعكا وغيرها.

وأكدت غرفة المقاومة أن هذه المنازل والقواعد العسكرية هي «أهداف للقوة الصاروخية والجوية في المقاومة الإسلامية».

محذرة المستوطنين من البقاء قرب هذه التجمعات العسكرية، «حفاظاً على حياتهم، وحتى إشعار آخر».

عمليات حزب الله في ضد العدوان الإسرائيلي لم تهدأ، وأثناء محاولة تسلل قوات مشاة العدو الإسرائيلي إلى بلدة القوزح اللبنانية من الناحية الجنوبية ظهر أمس، اشتبك مقاتلو الحزب معها بالأسلحة الرشاشة، مضيفاً: إن الاشتباكات ما زالت مستمرة حتى ساعة إعداد هذا الخبر.

بالتوازي، تلقى الرئيس الإيراني مسعود بزشكيان اتصالاً هاتفياً من نظيره الفرنسي إيمانويل ماكرون، ناقشا فيه حسب بيان الإيزيه، وقف إطلاق النار بين حزب الله والكيان الإسرائيلي، ودعا ماكرون الرئيس الإيراني إلى دعم تهدئة شاملة في الشرق الأوسط.

من جانبه قال الرئيس الإيراني أن طهران تتضح إلى أن تكون المنطقة آمنة بعيداً عن الحروب والتوترات، وشدد على دعم بلاده لأي مبادرة لإحلال السلام ووقف إطلاق النار وإنهاء الصراع في المنطقة.

وفي وقت سابق أمس أعلنت الولايات المتحدة أنها ستقوم بإرسال بطارية من النظام الدفاع الجوي «ثاد» إلى إسرائيل، بالإضافة إلى الجنود الازمين لتشغيلها، حسبما ذكر البنتاغون، على حين تحدثت وسائل إعلام أميركية بأن غواصة نوية أميركية هي في طريقها لمنطقة الشرق الأوسط.

محافظ القنيطرة: العدو يمارس حرباً نفسية وكل ما يروج له لا أساس له من الصحة الجيش يُسقط مسيرة الإرهابيين فوق سراقب ويشعل مواقع لـ«النصرة» جنوب إدلب

حمص الشرقي، وقطاع الرصافة في بادية الرقة الغربية.

إلى ذلك رصدت كاميرات عدد من وسائل الإعلام، من بينها «الوطن»، خلال جولة لها أمس، برفقة محافظ القنيطرة معز أبو النصر جمران إلى بلدة كوندنة بريف المحافظة الغربي الحياة الطبيعية والاعتيادية التي يعيشها أهالي البلدة، وممارستهم أعمالهم في أراضيهم الزراعية بشكل طبيعي واعتيادي، يؤكد جمران أن كل ما نشر منذ أيام حول تحركات ل قوات الاحتلال الإسرائيلي في هذه المنطقة يندرج في إطار الحرب النفسية التي يمارسها العدو ولا أساس له من الصحة.

وأوضح جمران خلال الجولة أنه لا صحة إطلاقاً لما يروج له بعض الإعلام والصفحات المدسوسة عن توغل إسرائيلي لامتار باتجاه كوندنة، مشدداً على أن كل ما ينشر حول خرق وتوغل لقوات الاحتلال الإسرائيلي في قرية كوندنة لا أساس له من الصحة وهو من محض خيال من ينشر ومن يروج لهذه الشائعات.

وفي البداية، بيّن مصدر ميداني لـ«الوطن» أن تكبد الجيش أكبر قدر من الخسائر في عناصره، وعتاده، ولكن كل محاولاتها تبوء بالفشل، وتقبّل أخطائها إلى كوابيس جراء نيران الجيش التي تطولها في مواقعها.

وفي البداية، بيّن مصدر ميداني لـ«الوطن» أن سلاح الجو الحربي السوري والروسي المشترك، أعان أسس على تحركات مؤلثة لخلايا من تنظيم داعش الإرهابي في بادية تدمر - السخنة وجبالها بريف

## محافظة القنيطرة: العدو يمارس حرباً نفسية وكل ما يروج له لا أساس له من الصحة الجيش يُسقط مسيرة الإرهابيين فوق سراقب ويشعل مواقع لـ«النصرة» جنوب إدلب

محافظ القنيطرة في جولة مع الصحفيين (الوطن)

أفادت وزارة التعليم العالي والبحث العلمي نتائج مفاضلات القبول الجامعي للعام الدراسي 2024-2025، بانخفاض كبير في معدلات القبول لمختلف الشرائح، وخاصة الطبقات حيث حدد القبول النهائي في السنة التحضيرية للكليات الطبية بـ2306 درجات للعام و2260 للمؤازري.

ولوحظ انخفاض المعدلات في شريحة الهندسات، حيث حدد معدل القبول في الفرع العلمي للهندسة المعلوماتية بدمشق «عام» بـ2242 درجة، في حين حدد معدل الهندسة المدنية بـ2099 درجة بدمشق، وهنسة الإلكترونيات والاتصالات بـ2126 درجة، والهندسة الطبية بـ2203 درجات.

أما الهندسة المعمارية فحدّد معدل القبول النهائي لها بـ2106 درجات بجامعة دمشق، و2054 حلب، و2001 في اللاذقية، في حين حدد معدل القبول في كلية الاقتصاد بجامعة دمشق بـ1960 درجة، والإعلام بـ1691 درجة، والحقوق في جامعة دمشق بـ1919.

وفي تصريح لـ«الوطن» أكدت مديرية شؤون الطلاب في الوزارة نور حبوب أنه تم قبول 7646 طالباً وطالبة في السنة التحضيرية للكليات الطبية، وبالتالي تم ملء كل المقاعد المخصصة لهذه الشريحة لهذا العام.

وحسب حبوب يستمر التسجيل على مفاضلات الجامعات الخاصة لغير الكليات الطبية لمدة أسبوع بهدف إتاحة الفرصة للطلاب ممن لم يحصلوا على الرغبة المطلوبة بإمكانية الحصول عليها في إحدى الجامعات الخاصة، ونوهت حبوب بأن نتائج مفاضلات «السوري غير المقيم - العرب والأجنبي - ذوو الإعاقات - تصدّر لاحقاً خلال الأسبوع.

وفي السياق، عقد اجتماع لمجلس التعليم العالي للتركيز على العملية التعليمية والتفويض بها بما يخدم الطلاب ويسهم في تحقيق طموحاتهم، وسيتخذ قرارات كبيرة وللمعالجة كل القضايا التعليمية.

وتم التطرق إلى ضرورة تنظيم كل الجوانب العلمية والعملية، والعمل على التدريب والتأهيل وتطوير المهارات لكي تتناسب مع متطلبات سوق العمل، وتوفير فرص عمل حقيقية للخريجين، والبحث عن آليات لربط مخرجات التعليم العالي باحتياجات القطاعات المختلفة.



فادي بك الشريف

أعلنت وزارة التعليم العالي والبحث العلمي نتائج مفاضلات القبول الجامعي للعام الدراسي 2024-2025، بانخفاض كبير في معدلات القبول لمختلف الشرائح، وخاصة الطبقات حيث حدد القبول النهائي في السنة التحضيرية للكليات الطبية بـ2306 درجات للعام و2260 للمؤازري.

ولوحظ انخفاض المعدلات في شريحة الهندسات، حيث حدد معدل القبول في الفرع العلمي للهندسة المعلوماتية بدمشق «عام» بـ2242 درجة، في حين حدد معدل الهندسة المدنية بـ2099 درجة بدمشق، وهنسة الإلكترونيات والاتصالات بـ2126 درجة، والهندسة الطبية بـ2203 درجات.

أما الهندسة المعمارية فحدّد معدل القبول النهائي لها بـ2106 درجات بجامعة دمشق، و2054 حلب، و2001 في اللاذقية، في حين حدد معدل القبول في كلية الاقتصاد بجامعة دمشق بـ1960 درجة، والإعلام بـ1691 درجة، والحقوق في جامعة دمشق بـ1919.

وفي تصريح لـ«الوطن» أكدت مديرية شؤون الطلاب في الوزارة نور حبوب أنه تم قبول 7646 طالباً وطالبة في السنة التحضيرية للكليات الطبية، وبالتالي تم ملء كل المقاعد المخصصة لهذه الشريحة لهذا العام.

وحسب حبوب يستمر التسجيل على مفاضلات الجامعات الخاصة لغير الكليات الطبية لمدة أسبوع بهدف إتاحة الفرصة للطلاب ممن لم يحصلوا على الرغبة المطلوبة بإمكانية الحصول عليها في إحدى الجامعات الخاصة، ونوهت حبوب بأن نتائج مفاضلات «السوري غير المقيم - العرب والأجنبي - ذوو الإعاقات - تصدّر لاحقاً خلال الأسبوع.

وفي السياق، عقد اجتماع لمجلس التعليم العالي للتركيز على العملية التعليمية والتفويض بها بما يخدم الطلاب ويسهم في تحقيق طموحاتهم، وسيتخذ قرارات كبيرة وللمعالجة كل القضايا التعليمية.

وتم التطرق إلى ضرورة تنظيم كل الجوانب العلمية والعملية، والعمل على التدريب والتأهيل وتطوير المهارات لكي تتناسب مع متطلبات سوق العمل، وتوفير فرص عمل حقيقية للخريجين، والبحث عن آليات لربط مخرجات التعليم العالي باحتياجات القطاعات المختلفة.

## 2.8 مليون طفل تستهدفهم حملة اللقاح الوطني

التفاصيل ص 10

## سورية مستمرة في تقديم الخدمات لمئات آلاف الوافدين اللبنانيين والسوريين خريطة لـ«الوطن»: جهزنا ٢٠ مركز إيواء.. وسفير فنزويلا: سنقدم كل مساعدة ممكنة

لوي خريطة أنه تم تجهيز 20 مركز إيواء، 16 منها استقبلت وافدين، على حين هناك أربعة مراكز تم تجهيزها ولم تستقبل بعد وافدين، مشيراً إلى أن تتركز العدد الأكبر من الوافدين في ريف دمشق ومن ثم في حمص تليها بقية المحافظات الأخرى.

وفي تصريح لـ«الوطن» لفت خريطة إلى أن هناك الكثير من الوافدين يقعون في شقق سكنية وفي فنادق، وخصوصاً أن معظم الفنادق استقبلت وافدين ومن دون مقاييل، مشيراً إلى أنه يتم التنسيق مع وزارة السياحة في هذا المجال، إضافة إلى أن هناك مبادرات أهلية لاستيعاب أعداد من الوافدين، ضارباً مثلاً باستقبال ديريين في حمص لأعداد كبيرة منهم، وغيرها من هذه المبادرات.

في إطار مساندة الوافدين من لبنان، وصلت أمس الأحد طائرة مساعدات إنسانية من الجمهورية الإسلامية الإيرانية إلى مطار اللاذقية الدولي، كما وصلت طائرة محملة بـ13 طن مساعدات فنزويلية إلى مطار دمشق الدولي تشمل مواد غذائية ومستلزمات طبية وغائبية.

وفي تصريح للصحفيين أكد سفير جمهورية فنزويلا البوليفارية في سورية خوسيه غريغوريو بيومورجي موراتيس أن المساعدات الفنزويلية تتضمن مواد غذائية وطبية وتأتي لدعم جهود الحكومة السورية في استجابتها الطارئة للوافدين اللبنانيين الذين استقبلتهم سورية وفتحت لهم أبوابها وقدمت لهم كل الاحتياجات، مشيراً إلى أن بلاده مستعد كل مساعدة ممكنة لسورية لدعم جهود الاستجابة التي تقوم بها الوافدين.

مع اقتراب عدد الوافدين اللبنانيين والعائدين السوريين من 395 ألفاً، تواصل الدولة استغفارها لاستقبال الفارين من العدوان الإسرائيلي على لبنان وتقديم كل الخدمات التي يحتاجونها على الرغم من الحصار الاقتصادي الجائر، وما رتب عليه من ظروف اقتصادية ومعيشية صعبة في سورية، حسب ما أكدته مصادر مختصة في المجال الإغاثي.

وبين مصدر في إدارة الهجرة والجوازات لـ«الوطن» أنه دخل أمس حتى ساعة إعداد هذا الخبر، نحو 3 آلاف وافد لبناني ونحو 2500 عائد سوري.

من جهة، أكد رئيس اللجنة العليا للإغاثة وزير الإدارة المحلية والبيئة





الحكومة تحدد سعر القطن بـ10 آلاف ليرة للكغ

## رئيس اتحاد الفلاحين لـ«الوطن»: طالبنا بـ13 ألف ليرة للكغ ولكن الحكومة لم تراع ارتفاع التكلفة

محمد راكان مصطفى

وافقت رئاسة مجلس الوزراء أمس على عدد من توصيات اللجنة الاقتصادية في القطاعات الصحية والزراعية والخدمية. ومن التوصيات التي تمت الموافقة عليها تحديد سعر شراء الكيلو غرام الواحد من محصول القطن المحبوب من الفلاحين ل موسم عام 2024 بمبلغ قدره 10 آلاف ليرة سورية واصلًا إلى أرض المالحج ومراكز استلام المؤسسة العامة للحلج وتسويق الأقطان، وكذلك تمويل مادة المولاس «الشوندر السكري» من خارج المخصصة، نظراً للحاجة الماسة للمادة في عملية إنتاج الخبيرة الضرورية في تصنيع رغيف الخبز ولتغطية حاجة الخبازين العامة والخاصة من المادة، وضمان استمرار العملية الإنتاجية في معامل المؤسسة العامة للسكر.

رئيس اتحاد العام للفلاحين أحمد إبراهيم أوضح أن التسعيرة التي أقرت من الحكومة بناء على اقتراح اللجنة الاقتصادية كانت أقل من التسعيرة التي طالب بها الاتحاد والبالغه 13 ألف ليرة، لافتاً إلى أن قرار الحكومة ثبت السعر المعمول به خلال العام الماضي رغم زيادة تكاليف الإنتاج خلال هذا الموسم بحوالي 15 بالمائة عن الموسم الماضي.

وأضاف: كانت تسعيرة العام الماضي بريح

60 بالمائة بعد احتساب التكلفة، في حين تم التسعير هذا العام بعد احتساب التكلفة بحوالي 7500 ليرة أي بريح يعادل 30 بالمائة تقريباً، ما يعني أن تسعيرة الحكومة جاءت على حساب تخفيض أرباح الفلاحين. وعن تأثير أجور النقل على الفلاح في حال ارتفاع بشكل أكبر، قال: في هذه الحالة سنسعى لدى الحكومة للحصول على مكافأة

نقل للفلاحين تغطي التكاليف الإضافية إن حصلت. كما تمت الموافقة على العقد المبرم لمصلحة وزارة الثقافة لتحسين وتطوير وضع الشبكة الحاسوبية والإنترنت في مكتبة خديرة - داره منفسة- لزوم القطاع الصحي والحدائق العامة للمدينة الجامعية بحلب والشركة العامة للبناء والتعمير لتنفيذ أعمال



استبدال وتجديد المرافق العامة في الوحدة السكنية 16 في المدينة الجامعية بحلب، مع إعادة تأهيل الجناح 101 فيها. وتضمنت كذلك الموافقة على العقد المبرم بين الهيئة العامة للمدينة الجامعية بحلب ومؤسسة الإسكان العسكرية لتنفيذ أعمال استبدال وتجديد المرافق العامة في الوحدة السكنية 20 في المدينة الجامعية

بحلب، لتأمين السكن لعدد أكبر من الطلاب، والموافقة على العقد المبرم بين جامعة حلب ومؤسسة تنفيذ الإنشاءات العسكرية فرع حلب للقيام بأعمال فصل قسم المسرع الخطي ومعالجة الأضرار الناتجة عن الزلزال في مشفى الأورام بحلب، بقيمة 10 مليارات ليرة سورية، وذلك نظراً لحاجة الجامعة لتجهيز مشفى الأورام لكونه مشروعاً حيوياً واستراتيجياً في المنطقة الشمالية، واستثمار جزء من المشفى الخاص بالمسرع الخطي ووضعه في الخدمة ومعالجة الأضرار الناتجة عن الزلزال في المشفى.

كما شملت التوصيات التي تمت الموافقة عليها أيضاً تأمين مستلزمات التفتيش المومية لزوم جهات القطاع الصحي العام «جلسات غسل كلية أطفال»، بقيمة 1.8 مليار ليرة سورية وتقديم مستهلكات الخديرة «دارة خديرة - داره منفسة» لزوم القطاع الصحي لتقديم مستهلكات الخديرة «قسطرة وريديّة» لزوم القطاع الصحي العام بقيمة 18 مليار ليرة سورية، بهدف الاستمرار في تقديم الخدمات الصحية للمواطنين بالشكل الأمثل وتخفيف الأعباء المالية عن المرضى وتقديم مستهلكات الجراحة العامة لزوم القطاع الصحي العام بقيمة 9 مليارات ليرة سورية.



«الزراعة» تناقش تنفيذ خطتها الاستثمارية للعام الحالي

## مديرة التخطيط لـ«الوطن»: صعوبات تتعلق بتغيير سعر الصرف وفشل المناقصات وعدم كفاية الأسعار

جلنار العلي

بيّنت مديرة التخطيط في وزارة الزراعة نازك العلي في تصريح لـ«الوطن» أن الوزارة تواجه بعض الصعوبات في تنفيذ خطتها الاستثمارية، وذلك نتيجة للظروف الاقتصادية الراهنة، ومن تلك الصعوبات تغير سعر الصرف وفشل المناقصات والإعلانات، وعدم كفاية الأسعار التي يتم اعتمادها. وجاء هذا التصريح على هامش اجتماع عقد أمس برئاسة وزير الزراعة فايز القناد لمناقشة واقع تنفيذ الخطة الاستثمارية للوزارة ومديريات الزراعة في المحافظات لهذا العام، ونسب التنفيذ حتى الآن، والإجراءات المتخذة لاستكمال المشروعات قيد التنفيذ والصعوبات المتعلقة بذلك، والاستعدادات للبدء بتنفيذ الخطة الإنتاجية لكل مراحلها، وتبنت تنفيذ الخطة الإنتاجية والتدقيق بالمساحات المزروعة فعلياً لتحقيق العدالة في توزيع مستلزمات الإنتاج، لافتاً إلى الاهتمام بالجانب المعلوماتي في إطار

والتركيز على الأولويات في التخطيط وأن تكون المشروعات قابلة للتنفيذ، وتقييمها في كل مراحلها، وتبنت تنفيذ الخطة الإنتاجية والتدقيق بالمساحات المزروعة فعلياً لتحقيق العدالة في توزيع مستلزمات الإنتاج، لافتاً إلى الاهتمام بالجانب المعلوماتي في إطار

مشروع التحول الرقمي، وإعداد دراسة متكاملة لإجراء إحصاء شامل للثروة الحيوانية وفق برنامج زمني محدد، وبالعودة إلى مديرية التخطيط، أشارت في تصريحها إلى أن وزارة الزراعة متشعبة على كل المحافظات سواء أكان ذلك مركزياً



المراسلات، وذلك للتأكد من إنجاز الخطة الاستثمارية وفق البرنامج الزمني المخطط له، متوقعة أن يتم ذلك ولكن مع تلافي هذه الصعوبات البسيطة. وفيما يخص الاستعدادات التي تتم على أرض الواقع للبدء بتنفيذ خطة الموسم القادم، أكدت العلي أن الوزارة بدأت بمنح التنظيم الزراعي للمزارعين ولكن هناك بعض الإشكاليات الناتجة عن أتمتة المازوت الزراعي، بسبب الأوراق المطلوبة والموافقات المتعلقة بالتنظيم والتكف الحسي وغير ذلك، مشيرة إلى أنه تم التوجيه لحل كل تلك المشكلات وعرضها على الجهات المعنية بأسرع وقت ممكن، وذلك لمنح المزارعين التنظيم الزراعي للحصول على مستلزمات الإنتاج من المصرف الزراعي، إضافة إلى الإسراع بملف أتمتة المازوت الزراعي لإيصال المادة إلى مستحقيها بالوقت المناسب، موضحة أن عملية أتمتة المازوت تتغير بشكل سنوي لأنه يتم المنح وفقاً لكل موسم الزراعي، كما يتم التطوير في كل عام لمعالجة ما كان يعوق الملف في العام السابق.

استمرار العمل بألية دعم تصدير الحمضيات

## مدير الصادرات لـ«الوطن»: تصدير 100 ألف طن حمضيات هذا الموسم.. ومزارع نموذجية إنتاجها مخصص للتصدير

دياب لـ«الوطن»: الاستمرار بتنفيذ إجراءات الموسم الماضي لكونها إيجابية

هنا غانم

أكد مدير عام هيئة تنمية الإنتاج المحلي والصادرات ثائر فياض في تصريح لـ«الوطن» أن آلية الدعم الخاصة بتصدير الحمضيات وإيصالها إلى الأسواق الخارجية هي جزء من عمل الهيئة لجهة تقديم التسهيلات المناسبة لتصريف الفائض من الحمضيات وتصديرها، وأوضح أن الآلية التي سوف يتم اعتمادها للموسم الحالي لم تختلف عن العام الماضي، حيث تم إطلاق برنامج دعم الحمضيات بنسبة 25 بالمائة من كلف الشحن للحمضيات المصدرة خلال فترة ذروة الإنتاج والتي تمتد من بداية تشرين الثاني وحتى نهاية شباط، وبنسبة 10 بالمائة للحمضيات المصدرة خلال الفترة الممتدة بين بداية آذار وحتى نهاية أيار أي خارج ذروة التسويق.

وأعرب فياض عن تفاؤله باستمرار وزارة الزراعة بالعمل في برنامج الإعاضة الذي تم إطلاقه بالاتفاق معها، معتبراً أنه مهم جداً إذ يقوم على اعتماد مزارع نموذجية تحددتها وزارة الزراعة تكون مطابقة للمواصفات العالمية من حيث النوعية والجودة وغيرها وهذا يعبر دعماً آخر للمزارع المعتمدة إضافة للدعم الحالي على كلف الشحن. وحول كمية الحمضيات التي تم تصديرها للموسم الحالي 2023-2024 قال فياض: تم تصدير نحو 100 ألف طن وحسب مذكره وزارة الاقتصاد سابقاً تم تخفيض السعر الاسترشادي للبراد أو حاوية الحمضيات إلى مبلغ 2000 دولار بدلاً من 8000 دولار، التي تشكل عبئاً على المصدر. بدوره قال مدير الاقتصاد الزراعي في وزارة الزراعة أحمد دياب لـ«الوطن»: إن العمل بتبوع الفريق الواحد ساهم في تحسن واستقرار عملية تسويق الحمضيات خلال العامين الماضيين من خلال المتابعة وتقادي حدوث أي خلل في العملية التسويقية.

وأوضح أنه سيتم الاستمرار بتنفيذ كل الإجراءات المتخذة خلال الموسم الماضي لكونها إيجابية وحقق الاستقرار لجهة عملية دعم تسويق الحمضيات. وذكر دياب أن وزارة الزراعة تقوم بمتابعة دقيقة لكل الإجراءات التي تم اعتمادها خلال الاجتماع الحكومي السنوي الخاص بوضع خطة لتسويق الحمضيات في سورية، والذي يتم بحضور كل الجهات المعنية بالعملية التسويقية والإنتاجية ووزراء كل من الزراعة والصناعة والتجارة الداخلية وحماية المستهلك والاقتصاد والإدارة المحلية ومكتب الحمضيات وممثلين عن اتحاد الفلاحين واتحاد الغرف الزراعية. إضافة إلى اعتماد عدة إجراءات واتخذت خطة التسويق للموسم السابق منها برنامج الاعتمادية وأهميته ومشروع ترميم البساتين الهزيمية وتوزيع الفراس مجاناً وبرنامج المكافئة الحيوية الذي



ساهم في تخفيض تكاليف الحمضيات وانعكس إيجاباً على سعر المادة للفلاح. إضافة إلى توزيع المازوت الزراعي للفلاحين عن طريق الأتمتة، ولاسيما في المنطقة الساحلية، حيث قمنا بالتواصل مع أكثر من 40 ألف مزارع، مؤكداً أن هذه الإجراءات سوف تخفف العبء على المزارع لجهة تسهيل عملية تسويق الحمضيات. وذكر أن الموسم له ثلاث مراحل والمشكلة التي تواجهها هي في مرحلة ذروة الإنتاج، حيث يكون العرض كبيراً، وأن كمية العرض لا تتوافق مع كمية الطلب مما يؤدي إلى انخفاض الأسعار، وبناء عليه كان هناك دعم للصادرات خلال فترة الذروة بالاتفاق مع السورية للتجارة ومن خلال اعتماد خطة التسويق للموسم السابق عليها مع المعنيين، وعن الكميات المقدرة للموسم 2024-2025 قال: إنها حوالي 670 ألف طن أي إنها قريبة من الموسم الماضي.

ووافق مجلس الوزراء خلال جلسته بتاريخ 10/1/2024 على خطة تسويق محصول الحمضيات لموسم 2024-2025، وكلف وزارة الزراعة بالتنسيق مع الجهات المعنية لتنفيذ مضمونها وتلليل كل الصعوبات التي تعترض ذلك. وتضمنت الخطة بداية تكليف المؤسسة السورية للتجارة بشراء 20 ألف طن من الإنتاج، وخاصة خلال فترة ذروة الإنتاج، والإعلان عن أسعار الشراء حسب النوع والصف والمواصفات، ومنح المؤسسة السورية للتجارة سلفة 7 مليارات كحد أدنى لتعزيز قدرتها على تسويق الإنتاج، إضافة إلى تسديد تخفيض السعر الاسترشادي للبراد أو حاوية الحمضيات إلى 2000 دولار بدلاً من 8000 دولار. والتأكيد على تسديد العمل بقرار تخفيض البدلات المرفقة المترتبة على المنتجات الزراعية المصدرة ذات المنشأ السوري بنسبة 75 بالمائة لتأمين الحروقات لمراكز الفرز والتوضيب، وخاصة خلال فترة ذروة الإنتاج. وضمن الخطة أكدت الحكومة في قرارها قيام هيئة دعم وتنمية الإنتاج المحلي والصادرات بإقرار دعم تصديري بنسبة 25 بالمائة من كلف الشحن البري والبحري خلال الفترة من 2024/1/1 وحتى 2025/2/28 «فترة ذروة الإنتاج»، وبنسبة 10 بالمائة خلال الفترة من 2024/3/1 وحتى 2025/5/30.

حيث تم السماح بتصديري العيوب البلاستيكية من العراق والمحافظات الأخرى، وكذلك السماح للبرادات المحملة بالحمضيات العائدة من العراق بتعبئة خزائنها من المازوت، إضافة لذلك تستمر وزارة الزراعة بالعمل في برنامج الاعتمادية، وتقديم الفراس مجاناً للمزارعين لاستبدال أشجار الحمضيات الهزيمية، واستكمال إجراءات المنح الشامل لكل حقول الحمضيات التي تم الاتفاق عليها مع المعنيين، وطرطوس بالتعاون مع المكتب المركزي للإحصاء وهيئة الاستشعار عن بعد.



2,8 مليون طفل تستهدفهم حملة اللقاح الوطني

## مديرة الرعاية الصحية الأولية لـ«الوطن»: الحملة تستهدف أيضاً الضيوف من لبنان

إ | محمود الصالح



كشفت مديرة الرعاية الصحية الأولية في وزارة الصحة رزان طرابيشي عن استهداف أكثر من 2,8 مليون من حملة اللقاح التي انطلقت أمس في جميع المحافظات وتستهدف جميع أراضي الجمهورية العربية السورية من دون تمييز بين منطقة وأخرى. وفي تصريح لـ«الوطن» أضافت طرابيشي: هذه الحملة تأتي في إطار البرنامج الوطني للّقاح والذي يستهدف الأطفال من يوم وحتى خمس سنوات، موضحة أنه يوم الأطفال اللقاحات المعتمدة في البرنامج الوطني لمختلف الأمراض وفق البروتوكول الوطني، ولتحقيق هذا الهدف تم حشد ما يزيد على 11132 طبيباً وفنياً وعاملاً صحياً وإدارياً لإنجاز هذه الحملة الوطنية، كما تم توفير جميع المستلزمات اللوجستية من سيارات وأجهزة حفظ وتبريد للّقاح وغيرها من المواد، وتم تنفيذ الحملة من خلال 1039 مركزاً صحياً و1126 فرقة جواله موزعة في جميع المحافظات وتستمر الحملة حتى نهاية الأسبوع. وبينت مديرة الرعاية الصحية أن اللقاح يحمي الأطفال من عدة أمراض خطيرة، وكل طفل لا يحصل على اللقاح يكون عرضة

للأمراض الخطيرة، ولذلك على الجميع المبادرة إلى تلقيح أطفالهم دون خمس سنوات. وأشارت طرابيشي إلى أن جميع ضيوف سورية من أبناء الشعب اللبناني يحق لهم الاستفادة من البرنامج الوطني للّقاح ولجميع أطفالهم دون خمس سنوات وبشكل مجاني تماماً.

وتستهدف الحملة في دمشق نحو 35 ألف طفل من خلال 40 مركزاً صحياً و56 فريقاً جوالاً بمشاركة 510 عناصر صحية. وفي ريف دمشق نحو 47 ألف طفل من خلال 149 مركزاً صحياً، و159 فريقاً جوالاً، ويشارك فيها 1110 عناصر صحية، أما في طرطوس فتستهدف الحملة أكثر من 97 ألفاً، وفي حماة تستهدف الحملة أكثر من 31

ألف طفل، منهم 4164 طفلاً من المتسربين وتنفذ ضمن 37 مركزاً صحياً بمختلف مناطق المحافظة و3 نقاط طبية محدثة في قرى مصاد ورساس والرحي مع وجود 12 فريقاً جوالاً أيضاً، كما يشارك في تنفيذها 243 عاملاً صحياً. وفي دير الزور تستهدف أكثر من 32 ألف طفل وتنفذ عبر 34 مركزاً صحياً ثابتاً و65 فريقاً جوالاً، بهدف استكمال لقاحات الطفل الروتينية المدرجة في برنامج التلقيح الوطني، ومتابعة الأطفال المتسربين من اللقاح وإعطائهم اللقاحات المستحقة، حيث سبقها إطلاق حملة تواصل وتوعية للاهالي وحثهم على تلقيح أطفالهم. أما في حمص فيقدر عدد الأطفال المستهدفين في الحملة بحود 163 ألف طفل من عمر دون خمس سنوات موزعين على 12 منطقة صحية عبر 168 مركزاً صحياً و29 فريقاً جوالاً و904 عناصر صحية، إضافة إلى 13 عنصر إمداد و36 مشرفاً مركزياً. وفي الرقة يقدر عدد المستهدفين بحود 4500 طفل إضافة إلى أطفال عائلات العائدين من لبنان، وهذه الحملة تنفذ من خلال 35 مركزاً صحياً ثابتاً و4 محدثة و50 فريقاً جوالاً موزعين على كامل المحافظة.

## زراعة التبغ تتراجع في حماة.. ومزارعون: وعدونا بالمازوت وأخلفوا!

### عضو المكتب التنفيذي لـ«الوطن»: المازوت للمُنظم والمرخص فقط

إ | حماة- محمد احمد خيازي



رغم رضاهم عن الأسعار التشجيعية التي حددتها المؤسسة العامة للتبغ لشراء إنتاجهم في الموسم الحالي، إلا أن مزارعي التبغ ومنتجيه في حماة والغاب، يشكون من عدم دعمهم بالمازوت والسماح في موسم الزراعة الذي يكون عادة بين شهري نيسان وتشرين الأول من كل عام، وهو ما جعلهم يحجمون عن زراعة المساحات الواسعة المخطط لها لارتفاع التكاليف، واقتصرهم على زراعة المساحة التي يمكنهم تأمين مستلزماتها الزراعية بحسب قدرتهم المادية. وبين عدد من المزارعين في منطقة الغاب لـ«الوطن» أن المساحة التي زرعت بالغاب نحو 7425 دونماً من أصل المخطط له نحو 12 ألف دونم، في حين ذكر عدد من المزارعين بحماة أن المساحة التي زرعت نحو 7550 دونماً من أصل المخطط له نحو 11 ألف دونم. وعزا تراجع المساحات المزروعة عن الخطة الزراعية لعدم قدرتهم على تأمين المحروقات والسماح، وأن البقية الوحيدة أمام زيادة المساحات التي تزرع بهذا المحصول المهم، هي ضعف التمويل والتكاليف العالية. وأوضح المزارعون أن المازوت كان يجب أن يوزع لهم في شهر نيسان للراحة والري، ولاستمرار عمليات الري حتى الشهر الجاري ولكن هذا لم يحصل. وقال المزارعون: عند مراجعتنا للمعينين في حماة لتنظيم زراعياً على ألف دونم، وهو ما جعل نسبة 50 بالمئة من المزارعين تستفيد من هذا القرار فقط، بينما اضطر المزارعون الذين لم يستفيدوا من هذا القرار لري أراضيهم كل 8 أو 10 أيام مرة بدلاً من كل 5 أو 6 أيام. وذكرنا أنه في منطقة سلحب على سبيل المثال لا

من المازوت أي ما يعادل نحو 200 ألف لتر، ولكننا فوجئنا بأن هذه الكمية لا توزع إلا للمزارعين المنظمين زراعياً والمرخصين لزراعة التبغ، علماً أنه في كل المحافظة لا تزيد المساحة التي يملك أصحابها تنظيمياً زراعياً على ألف دونم، وهو ما جعل نسبة 50 بالمئة من المزارعين تستفيد من هذا القرار فقط، بينما اضطر المزارعون الذين لم يستفيدوا من هذا القرار لري أراضيهم كل 8 أو 10 أيام مرة بدلاً من كل 5 أو 6 أيام. وذكرنا أنه في منطقة سلحب على سبيل المثال لا

الحصر، استفاد من هذا القرار مزارعون يملكون 50 دونماً فقط مرخصة من أصل 1400 دونم مزرعة بالتبغ، مؤكداً أن الأسعار لهذا الموسم ممتازة رغم كل المعاناة وظروف الإنتاج الصعبة. وبينت مصادر في المؤسسة العامة للتبغ لـ«الوطن»، أن الإنتاج المتوقع في حماة والغاب من صفى البرلي وفرجينيا نحو 3,5 الألف طن، وقد تم افتتاح 3 مراكز شراء بالقرب من إنتاج المزارعين لتخفيف أعباء النقل عنهم، وذلك في جب رملة والتريسة وسلحب. وأوضحت أن لجان الشراء في هذه المراكز تستلم نحو

إ | حلب- خالد زكلو

علا صوت المطلبين بوضع ضوابط لحركة الدراجات النارية في مدينة حلب، منذ مقتل صاحب محل ضيافة مطلع الشهر الجاري في حي الفرقان بطلق نارياً من مسلحين يستقلون دراجة نارية. والحال أن تعديبات الكثير من سائقي الدراجات النارية على سكان حلب ليست وليدة جريمة القتل السابقة، بل تسبقها بزمن طويل لا يرتبط بفترة محددة، إنما يمكن القول إن سنوات الحرب زادت من حدة الظاهرة التي تؤرق الأهالي والجهات الأمنية المختصة. ويشيع استخدام الدراجات النارية في سرقة الحقائب، ولاسيما النسائية التي قد تحوي نقوداً ومجوهرات، وما ارتفع ثمنه من موبايلات وغيرها، ولذلك أصبحت كل دراجة نارية موضع شك للمشاة، يحرصون على الاحتراز منها. وراجت مقاطع فيديو عبر شبكات التواصل الاجتماعي لسائقي دراجات نارية يسرقون حقائب سيدات في شوارع حلب عنوة، بعد إخفاق محاولاتهم في المغالبة التي هي الوسيلة الأهم في اقتناص فرصة المازوت بعد التفتيش في نطاق المنفذ مع المخطط، موضحة أن الزراعة العشوائية لا تستحق المازوت، كونها مخالفة للخطة.

وهي حالة نادرة في سياق عمليات السرقة التي حدثت قبلاً. وتروي السيدة «صفاء م»، التي تعرضت لسرقة حقيبتها في أحد الشوارع الفرعية في حي الأعضوية لـ«الوطن» أن الشوارع، وخصوصاً الفرعية غير المزدهمة بالسيارات والراجلين، هي أماكن مثالية لتنفيذ سرقات محكمة للحقائب النسائية من راكبي الدراجات النارية، خشية اعتراضهم

وتوقيفهم من المارة وسائقي السيارات، مشيرة إلى تمكن أحد سكان الشوارع الرئيسية في حي صلاح الدين المجاور من القبض على سائق دراجة نارية حاول سرقة حقيبته إحدى قريباته، وتسليمه إلى مخفر الحمدانية القريب من مكان السرقة. تاجر السيارات «محمد س»، يحرزن عند انصرافه من محله التجاري في حي الفرقان، ويستعين بأخوته وأصدقائه عندما يحاول



التنقل بأموال كبيرة لزوم عمله، بعد سماعه أخباراً عن عمليات سطو مسلح استهدفت أشخاصاً بحوزتهم كميات كبيرة من النقود لندراجات كهربائية، مع تعهد مالكها باحترام قواعد السير والانضام بالانظمة والقوانين النافذة، مشدداً على أن عناصر فرع المرور يتعاملون بحزم مع كل دراجة تخالف قانون السير، ولا يتم فك احتسابها إلا بعد تسجيلها ومنحها رقماً محلياً.



## تستخدم كمنصات للسرقات ومؤخراً شاعت سرقة الحقائب النسائية

### بلدية حلب تمنع تجوال الدراجات النارية غير المرخصة للحد من تجاوزاتها

الدراجات النارية يترصدون ضحاياهم المستهدفين أمام البنوك وشركات الصرافة وتحويل الأموال، وتكثرت بالقرب من الفنادق والطعام ومحال السهر، إضافة إلى الأسواق التجارية. مصدر في مديرية هندسة المرور في مجلس مدينة حلب، أوضح أن مجلس المدينة، ومع انتشار الدراجات النارية ذات العجلتين كوسيلة نقل، وضع جملة من الضوابط العامة لسيرها، منها تسجيلها في ديوان مجلس المدينة وفرض تركيب لوحات لها وتطبيق أنظمة السير عليها. وكشف المصدر لـ«الوطن» أن مجلس مدينة حلب أصدر قراراً بمنع تجوال الدراجات النارية والكهربائية غير المرخصة في محافظة حلب مع حجز المخالف منها لقانون السير، منوهاً بأنه جرى حجز عشرات الدراجات المخالفة خلال الأيام الأخيرة من شرطة المرور.

ولفت إلى أن مجلس مدينة حلب، يواصل تطبيق قرار منح اللوحات المحلية للدراجات الكهربائية، مع تعهد مالكها باحترام قواعد السير والانضام بالانظمة والقوانين النافذة، مشدداً على أن عناصر فرع المرور يتعاملون بحزم مع كل دراجة تخالف قانون السير، ولا يتم فك احتسابها إلا بعد تسجيلها ومنحها رقماً محلياً.







## خطورة القهوة السريعة التحضير

وكالات

كشف عالم الأحياء ألكسندر سوزيكيين عن أن الأشخاص الذين يتناولون القهوة السريعة الذوبان والمعبأة في أكياس يزداد خطر إصابتهم بأمراض الجهاز الهضمي. وأكد الأستاذ المشارك في جامعة التعليم الروسية أن احتمال إصابة هؤلاء الأشخاص بالتهاب المعدة التآكلي وفرحة المعدة والاثني عشرية والتهاب البنكرياس الحاد والمزمن كبير جداً، كما يمكن أن تحفز مرور الحصى من المرارة إذا شخص وجودها لدى الشخص. ولفت إلى أن التحليل الكيماوي الحيوي للقهوة السريعة التحضير أظهر الكثير من العيوب المهمة والخطيرة، حيث يمكن أن تحتوي على عطور ومحسنات الرائحة والمذاق، وبعضها يحتوي على نسبة عالية من السكر وإضافات نباتية مختلفة ومواد صغوية، تعطيلها اللون البني. وأشار إلى أن القهوة السريعة التحضير عالية الجودة يمكن أن تفيد الجسم إذا أنتجت باستخدام درجات الحرارة العالية والمنخفضة.

## التحذير من تضاعف معدلات العقم

وكالات

أكد تقرير لصحيفة «إندبندنت» البريطانية أن أعداد الحيوانات المنوية، ومستويات الخصوبة لدى الرجال، أخذت في الانخفاض بشكل ملحوظ على مستوى العالم، ما يجعل من الخطأ حصر اللوم على النساء فقط. وأشار الخبراء في التقرير إلى أن هناك خرافات قديمة حول خصوبة الرجال، مثل الاعتقاد أن الخصوبة تبقى قوية بغض النظر عن سن الرجل، وهي معتقدات خاطئة، وخطيرة، تؤدي إلى الكثير من الضرر للرجال والنساء على حد سواء. إلى ذلك، أكدت ورقة بحثية نشرت، في العام 2019، بعنوان «الرجال المنسيون» ضرورة اتباع أساليب جديدة لتقييم حالات العقم وعلاجها عند الرجال، موضحة أن 1 من كل 20 رجلاً يعاني انخفاض الخصوبة. ولفتت الصحيفة إلى أن أنماط الحياة، مثل السمنة والتدخين والتعرض للمواد الكيماوية الضارة مثل المبيدات، تلعب دوراً كبيراً في التأثير على خصوبة الرجال. وأشار الخبراء إلى أن عدد الحيوانات المنوية انخفض بنسبة 1:2 بالمئة سنوياً بين عامي 1973 و2018، وتسارع هذا الانخفاض إلى 2:6 بالمئة سنوياً بعد العام 2000. ورغم أن انخفاض عدد الحيوانات المنوية لا يعني بالضرورة انخفاضاً في الخصوبة، إلا أن ذلك لا يلغي تضاعف معدلات العقم الذكوري.

## تايلور سويفت أغنى امرأة في عالم الموسيقى



وكالات

ذكرت مجلة «فوربس» أن الأميركية تايلور سويفت أصبحت أغنى موسيقية بثروة صافية تبلغ نحو 1,6 مليارات دولار، متجاوزة ريهانا التي تملك نحو 1,4 مليارات دولار ومادونا «850 مليون دولار». كما أصبحت سويفت أول موسيقية مليارديرة من خلال كتابة الأغاني والأداء، وليس العقود الإعلانية والتجارية. وتوزعت مصادر ثروة سويفت إلى 600 مليون دولار من العائدات والجولات، وأرشيها من الأغاني بقيمة تفوق 600 مليون دولار والعقارات التي تضم 5 منازل في الولايات المتحدة والتي تقدر قيمتها بنحو 125 مليون دولار.

## افتتاح معرض مقتنيات مديرية الفنون الجميلة



الوطن

ضمن فعاليات أيام الفن التشكيلي السوري السابع لعام 2024 الذي تقيمه وزارة الثقافة، افتتح أمس معرض مقتنيات مديرية الفنون الجميلة في متحف دمر بدمشق. وبحضور وزيرة الثقافة الدكتور ديبالا بركات أقيم المعرض الاستيعادي بذكرى مرور 120 عاماً على ولادة الفنانين الراحلين خالد معاذ وسعيد تحسين، وتضمن باقة متنوعة من اللوحات ذات الألوان الزيتية والمائية بلغ عددها 22 لوحة. وأوضحت د. بركات أن الاعمال الفنية التي قدمها الفنان الراحل تحمل قيمة عالية من الأهمية من خلال توثيق التاريخ الذي يجب أن يبقى خالداً في ذاكرة الفن السوري إضافة لوجود لوحات تحمل الحالات الفنية المختلفة التي عاشها الفنان. يذكر أن فعاليات أيام الفن التشكيلي مستمرة لغاية 24 من الشهر الحالي.

## مسن يعود إلى الحياة خلال جنازته

وكالات

عاد رجل تركي إلى الحياة مجدداً أثناء مراسم جنازته، ليتوفي لاحقاً في أحد مستشفيات إسطنبول. ففي أثناء الاستعداد لصلاة الجنازة، سُمع صوت صراخ من نعش الرجل البالغ من العمر 84 عاماً، والذي قيل إنه فقد حياته خلال وجوده في مسجد فوصلت الفرق الطبية إلى المكان ونقلت الرجل الذي تبين أنه على قيد الحياة إلى المستشفى. لكن لم يتم إنقاذه إذ فقد حياته ثانية رغم كل التدخلات التي تمت.

## مدرّس تحرش بطالبات ابتدائي

وكالات

في حادثة لا أخلاقية مؤسفة وقعت في إحدى المدارس بمنطقة العمرانية التابعة لمحافظة الحيرة بمصر، تعرضت مجموعة من التلميذات للتحرش من مدرّس اللغة العربية والتربية الدينية. وألقت الشرطة القبض على مدرّس تحرش بمجموعة من التلميذات في المرحلة الابتدائية، عن طريق ملامسة أجزاء من أجسادهن داخل مدرسة أحمد زويل بمنطقة العمرانية. وتلقت الشرطة بلاغاً من ولي أمر تلميذة في الابتدائي يفيد بتعرضها للتحرش من مدرّس، وأكدت والدة الطفلة التي حررت المحضر أن التقرير الطبي أثبت أن الطفلة تعاني صدمة نفسية من الموقف الذي تعرضت له من المدرّس.

## عادات مذهلة لنيل الرضا والفوز بالسعادة

وكالات

يجب أن يثق الشخص في أن كل خطوة، وكل تغيير، يستحق العناء تماماً. فإذا كان الشخص يشعر بالجمود أو عدم الرضا أو مجرد التعاسة، فيمكنه محاولة تبني العادات التالية:

- اليقظة الذهنية: هي العادة الأولى التي يمكن تبنيها، وهي تبدو بسيطة، ولكن من السهل بشكل مدهش أن تغتلب للحظة الحالية في لمح البصر.
- ممارسة الرياضة بانتظام: تحدث فرقاً كبيراً في حياة المرء، حيث سيسبب بتحول هائل في مستويات طاقته وحالته المزاجية.
- تدوين الامتثال: إن ممارسة تدوين الشخص لما يشعر أنه ممتن له كل يوم يؤدي إلى تحويل التركيز من السلبيات إلى الجوانب الإيجابية في الحياة، بما يساعد على الشعور بمزيد من الرضا.
- تقبل الفشل: إن الخوف من الفشل أو ارتكاب خطأ أو عدم النجاح في شيء ما تمنع المرء من تجربة أشياء جديدة، وفي نهاية المطاف تعوق مسيرة نموه.
- الانفصال لإعادة الاتصال: إن الاتصال الرقمي المستمر يفصل الشخص عن العالم الحقيقي. لذلك، يتطلب إجراء تغيير أن يتم تخصيص ساعات معينة من اليوم للانفصال تماماً، بمعنى عدم استخدام الهاتف ولا الكمبيوتر ولا التلفزيون، المزيّد من الوقت للهوايات والأنشطة الممتعة حقاً.
- قطع العلاقات السامة: إن هذه العلاقات تجعل الشخص يشعر بالاستنزاف والإهانة والتعاسة، وقطعها هو أحد أصعب الخطوات وأكثرها تحدياً أيضاً.
- التعلم مدى الحياة: يمكن أن تغير حياة من خلال تبني عقلية التعلم مدى الحياة.
- الأولوية للعناية الذاتية: إن اهتمام الشخص بنفسه أولاً لا يعني أنه أناني بل إنه خطوة تساعد على حسن رعاية الآخرين أيضاً. ينصح بإعطاء الأولوية للعناية الذاتية، الجسدية والعاطفية، من خلال الحصول على قسط كافٍ من النوم وتناول الطعام الصحي وممارسة الرياضة بانتظام.

## أميرة أديب: قررت ألا أعيش في جلباب أبي

وكالات



تطرقت الفنانة المصرية أميرة أديب إلى معاناتها مع مرض فرط الحركة الذي أصيبت به في طفولتها، حيث لم تكتشفه إلا وقت دراستها الجامعية في أميركا، لتتشرع بالراحة النفسية بعد وصولها إلى سبب الأعراض التي كانت تؤرقها على مدار سنوات. وقالت: «طول الوقت بشوف إنني إنسانة مسؤولة، وشايفة إنني مينفعتها أكل على أهلي مادياً، وفي البداية أهلي كانوا رافضين دخولي مجال الفن». وتابعت: «أنا عنيدة، وكان فيه صراع بيني وبين والدتي لمدة سنتين في مرحلة اختيار الجامعة، ووقتها رفضت أن أمثل، فقررت أتحمل المسؤولية». وأكدت: «كانوا حابين أنني أدرس الهندسة، رغم أنني معرفش حاجة في الحساب، حببت أعمل حاجة بعيد عن أهلي، فقررت ألا أعيش في جلباب أبي».

## الزوجة سمّلت دخول القاتل

وكالات

أسندت الشرطة تهمة القتل العمد لمواطن أردني في الثلاثين من عمره، على خلفية جريمة مروعة راح ضحيتها شاب ثلاثيني أيضاً، وقعت في محافظة إربد شمال الأردن. القاتل أقدم على قتل المغدور وهو زوج المتهمه بطلق ناري في رأسه بعد أن سهلت الزوجة للجاني دخول المنزل، وقام بعدها بقتل المغدور ووضع بصمات المغدور على الزناد والمسدس حتى يوهو الجريمة من قتل عمد إلى انتحار. وأكدت مصادر أنه بعد ارتكاب الجريمة أخذ الجاني والزوجة بترتيب الغرفة والسريير للإيحاء بأن المغدور قد انتحر ووضع بصمات يد المغدور على زناد المسدس للتحايل على التحقيق بأن المغدور قد انتحر.