



سورية يومية سياسية مستقلة

المقاومة ردت على وحشية الاحتلال بضربات دقيقة لمواقع حساسة في حيفا وتل أبيب

حزب الله: ما لا يؤخذ بالنار لا يعطى بالسياسة

الوطن

بغارات وحشية رد العدو الإسرائيلي على صمود مقاومي الجنوب اللبناني، مستهدفاً كل ما طالت إليه صواريخه من أبنية سكنية ومستشفيات وبنى تحتية، وصولاً إلى طواقم الإسعاف والمؤسسات الخيرية، مرتكباً المجازر بحق المدنيين، الذين طالتهم نيران العدو في غير مكان من الضاحية الجنوبية إلى البقاع والهزمل والجنوب وصولاً لمنطقة الأوزاعي للمرة الأولى.

حزب الله واجه وحشية الاحتلال بضربات صاروخية دقيقة مستهدفاً مناطق حساسة في حيفا وتل أبيب، مواصلًا في الوقت نفسه تصديه الطولي لمحاولات التوغل في الجنوب والتي باءت جميعها بالفشل حتى الآن.

وبناءً على نصرة الله، استهدف مقاتلو الحزب، في أولى عملياتهم صباح أمس، قبة نيريت في ضواحي «تل أبيب»، بصواريخ نووية، يعود ويهدد بعد وقت قصير قاعدتي ستيتا ماريس البحرية شمال غرب حيفا، وغلبلوت التابعة لوحدة الاستخبارات العسكرية 8200 في ضواحي تل أبيب بصواريخ نووية أيضاً.

صافرات الإنذار دوت في 63 منطقة، بينها حيفا وخليج حيفا وعكا وشرق تل أبيب، حسب قناة «المباين» التي نقلت عن وسائل إعلام إسرائيلية تأكيداً سماع دوي انفجار كبير في مناطق واسعة في الوسط، مشيرة إلى سقوط صاروخ جنوب «بيت أرييه» قرب مدينة رام الله الفلسطينية وسقوط صاروخ ثقيل في المنطقة الواقعة شمال قيساريا، حيث أُفيد عن نقل ضابط جراء سقوط الصاروخ، تزامناً مع دعوة سلطات الاحتلال عدداً كبيراً من مسوطين المستوطنات في الجليل الغربي إلى البقاء قرب الأماكن المحصنة.

وفي السياق تحدثت الإذاعة الإسرائيلية، عن أضرار كبيرة في 20 منزلاً ومنشأة بكيوتس معان ميخائيل جنوب حيفا جراء قصف صاروخي من لبنان.

وفي وقت لاحق من مساء أمس، قصف مقاتلو الحزب شركة تاع للصناعات العسكرية في ضواحي تل أبيب بصواريخ نووية، وذلك بعد أن هاجموا قوة مشاة إسرائيلية بين العديسة والطيبة بصاروخ موجه

وأصابوها إصابة مباشرة، واستهدفوا دبابة ميركافا في مسكاف عام بصاروخ موجه أسفر عن احتراقها وقوع طاقمها بين قتيل وجريح، وتجمعاً لجنود العدو في أطراف بلدة مركبة بضحية صاروخية، قبل أن يعودوا ويهاجموا مجدداً تجمعاً لهم في المكان نفسه بضحية صاروخية أيضاً.

في غضون ذلك، أعلن المتحدث في جيش الاحتلال مقتل ضابط إسرائيلي وإصابة 3 جنود بجروح خطيرة خلال القتال في شمال فلسطين المحتلة، وفق ما ذكر الإعلام الحربي.

وقبل ذلك، أفادت وسائل إعلام إسرائيلية، بأن مستشفى «زيف» في مدينة صفد، استقبل وحده ليل الإثنين-الثلاثاء، 16 جندياً إسرائيلياً أصيبوا في معارك جنوب لبنان.

جاء ذلك، قبل أن تقر صحيفة «إسرائيل اليوم»، أن الطائرة من دون طيار التابعة لحزب الله التي ضربت منزل رئيس حكومة الاحتلال بنيامين نتنياهو في قيساريا السبت الماضي أصابت نافذة غرفة نوم كانت عليه.



مسيرة من لبنان تدخل ملايين الإسرائيليين الملاجئ وتختفي (عن الانترنت)

وتابع: يوجد من المقاتلين الأفياء أعداد تفوق حاجة الجبهة وطبيعة المناورة القتالية في الميدان، والمعدل اليومي للعمليات الهجومية والدفاعية في تصاعد مستمر بما عدله خمس وعشرون عملية يوميًا، ولكن نحن نعتبر قصف كريات شمونة على سبيل المثال بعشرات الصواريخ عملية واحدة في ميزان الحسابات الرقمية، وقصف تل أبيب وضواحيها بالمسيرات أو الصواريخ النووية عملية واحدة في ميزان الحسابات الرقمية، لافتاً إلى أنه «لحق بالعدو خسائر جسيمة في الأرواح والديابات، ولاسيما في المواجهات في رامية والفوزح وبعيتا الشعب».

وأشار إلى أن المشاة اللبنانية تستمر بقصف قواعد العدو العسكرية وكنائس ومعسكراته وتجمعات جنوده وهو يرد بقتل المدنيين، معلناً أن قصف الشمال والعمق الصهيوني «سوف يتواصل وتزداد قوته نوعاً وكماً مع الوقت».

ولفت مسؤول العلاقات الإعلامية في حزب الله إلى أن «وزير الحرب الصهيوني يواف غالات يقول: إنه

نتنياهو يشكل دقيق، من جهته أعلن مسؤول العلاقات الإعلامية في حزب الله محمد عفيف مسؤولاً الحزب «الكاملة والتامة والحصرية» عن عملية قيساريا، واستهداف منزل رئيس حكومة الاحتلال بنيامين نتنياهو، مؤكداً أن المقاومة اللبنانية استعدت قذراتها، وعملياتها في تصاعد مستمر، مشدداً على أن لا مفاوضات تحت النار وما لا يؤخذ بالنار لا يعطى بالسياسة.

وخلافاً من مؤتمر صحفي في الضاحية الجنوبية لبيروت، قال عفيف: نعلن عن «مسؤولية المقاومة الإسلامية الكاملة والتامة والحصرية عن عملية قيساريا، واستهداف منزل مجرم الحرب وزعيم الفاشية الصهيونية نتنياهو»، وأضاف من الضاحية الجنوبية لبيروت: إن «المقاومة بخير، ومنظومة الأمرة والسيطرة تعمل على أكفا وجه، السيطرة بالأسلحة والمعدات والأنواع والتنسيق المتزامن للعمليات، خطوط الدعم العسكري واللوجستي عادت إلى ما كانت عليه».

7 دراسة للتعميم على قروض صندوق الطاقات المتجددة

9 الطلاب الأغنياء يهربون من السنة التحضيرية إلى الجامعات الخاصة

10 محافظ اللاذقية: العمل على تحسين الواقع المائي في المحافظة

11 مدير الزراعة: تسويق ٧١٩ طنًا من القطن المحبوب والتقديرات ١١٠٠ طن في حلب

الاحتلال ركز

عدوانه على

الضاحية والبقاع

وأقر بمقتل ضابط

وجرح عدد من

جنوده

عراقجي: إيران لا

تريد الحرب لكنها

مستعدة لها

وعليها منع الكارثة

بليكن في

السعودية اليوم

ويطالب نتنياهو

بوضع حد للصراع!

قمة «بريكس» انطلقت في قازان بمشاركة ممثلي 38 دولة

بوتين: علاقتنا مع الصين أصبحت نموذجاً..

شي: ليست موجهة ضد أحد

وكالات

بمشاركة ممثلي 38 دولة، انطلقت فعاليات قمة مجموعة «بريكس» الـ16 في مدينة قازان بجمهورية تاتارستان الروسية أمس الثلاثاء بلقاءات ثنائية جمعت الرئيس الروسي فلاديمير بدم من قادة الدول المشاركة وعلى رأسهم نظيره الصيني شي جين بينغ.

وفي إطار فعاليات القمة التي افتتحت رسمياً بعشاء ودي للمشاركين، اجتمع الرئيس الروسي بنظيره الصيني، وقال بوتين خلال اللقاء: «نفذ بنجاح مشروعات مشتركة في المجالات الطاقة والصناعة والتكنولوجيا المتقدمة والنقل والزراعة والعديد من المجالات الأخرى»، وأضاف: «يمكننا أن نؤكد بكل ثقة أن علاقتنا أصبحت نموذجاً لكيفية بناء العلاقات بين الدول في العالم الحديث، وأن تعاوننا متعدد الأوجه يتسم بالتساوي والمنفعة المتبادلة وأنه غير انتهازية على الإطلاق».

وتابع: «التعاون الروسي-الصيني في الشؤون العالمية أحد عوامل الاستقرار الرئيسية على الساحة العالمية، ونعزز زيادة تعزيز التنسيق على جميع المنصات متعددة الأطراف من أجل ضمان الأمن العالمي والنظام العالمي العادل».

بدوره قال الرئيس شي: «العلاقات بين جمهورية الصين الشعبية وروسيا طغت شوطاً كبيراً واكتسبت طابعاً غير مسبق على مدى العقد الماضي»، وأكد أن العلاقات

بين الصين وروسيا «ليست موجهة ضد دول ثالثة»، وتابع: «في سياق التحولات التكنولوجية التي لم يسبق لها مثيل منذ قرن من الزمان، يشهد الوضع الدولي اضطرابات خطيرة، لكن هذا لا يمكن أن يزعزع اعتقائي بمانعة الخيار الاستراتيجي للبلدين لمصلحة الدعم المتبادل الثابت، وثبات الصداقة العميقة الممتدة منذ قرون بين بلدينا، وثبات الشعور بالواجب وتفويت عظميين، وأضاف: «مجموعة بريكس عامل يسهم في تشكيل التعددية القطبية».

في السياق، عقد بوتين ورئيس جنوب إفريقيا سيريل رامافوزا، مباحثات في مدينة قازان الروسية، وأكد الرئيس الروسي أن موسكو تولي أهمية كبيرة لتطوير العلاقات مع دول القارة الإفريقية، وأضاف: إن كلا الدولتين تؤيدان إنشاء نظام عالمي عادل، مردفاً بالقول: «إن التجارة الثنائية نمت بنسبة 3 بالمئة في الأشهر الثمانية من هذا العام»، ووفقاً له، لا يزال أمام البلدين الكثير للقيام به.

بدوره، قال رامافوزا: إن «جنوب إفريقيا تعتبر روسيا حليفاً وصديقاً قيماً، وهذه الصداقة استمرت لفترة طويلة»، وأكد رامافوزا أنه يعزز معالجة قضايا السياسة الداخلية في المباحثات، وأشار إلى أن قمة «بريكس» في قازان، ستعزز في قضايا السلام والأمن والتجارة، وعلق قائلاً: في الواقع، أمامنا الكثير من العمل، لقد تمت دعوتنا إلى هذا الحدث، وفي القمة نفسها سنشارك أيضاً مع الدول الأخرى، وسننظر في القضايا ذات الأهمية الكبيرة من وجهة نظر جيوسياسية، اتحدت عن جميع الأحداث في العالم، وكذلك القضايا المتعلقة بالتجارة والسلام والأمن ودورة التجارة.



الرئيس الروسي فلاديمير بوتين خلال لقائه نظيره الصيني شي جين بينغ على هامش قمة بريكس (أ ب ف)

بمشاركة ممثلي 38 دولة، انطلقت فعاليات قمة مجموعة «بريكس» الـ16 في مدينة قازان بجمهورية تاتارستان الروسية أمس الثلاثاء بلقاءات ثنائية جمعت الرئيس الروسي فلاديمير بدم من قادة الدول المشاركة وعلى رأسهم نظيره الصيني شي جين بينغ.

وزير الإعلام: مسودة لتعديل قانون الإعلام ستكون محور نقاش الصحفيين ووسائل الإعلام

الجلالي يوجه بدراسة إعادة هيكلة المؤسسات الإعلامية

محمد راكان مصطفى

من جهته أكد وزير الإعلام زياد غصن أن الرؤية تتلخص نحو وضع محددات أساسية للسياسة الإعلامية للمرحلة القادمة، موضحاً أن هذه السياسة سوف يتم وضع مسودتها من خلال جلسات الحوار والنقاش التي ستعقدتها الوزارة مع جميع الفعاليات الإعلامية وجميع وسائل الإعلام العامة والخاصة. وفي تصريح له على هامش الجلسة أشار إلى أن هناك جانباً قانونياً يتعلق بالجهود المبذولة لوضع مسودة لتعديل قانون الإعلام، حيث سيكون هناك حوار ونقاش مع جميع الصحفيين والوسائل المعنية في هذا القانون.

الجهات العامة وتسهيل الحصول على المعلومة، وحظيت المذكرة باهتمام ملموس من مجلس الوزراء انطلاقاً من ضرورة أن يكون قطاع الإعلام في مقدمة القطاعات التي يشتملها التطوير العميق من الناحيتين الكيفية والكمية، بمعنى تطوير السياسات الإعلامية، بحيث يكون الخطاب الإعلامي موضوعياً وواقعياً ومسؤولاً. وقرر المجلس إحالة المذكرة إلى لجنة التنمية البشرية لدراستها بشكل موسع على أن تتم إعدادها إلى مجلس الوزراء لمناقشتها واتخاذ ما يلزم بشأنها.

وجه رئيس مجلس الوزراء محمد غازي الجلالي وزارة الإعلام بدراسة إعادة هيكلة المؤسسات الإعلامية ومعالجة المشكلات المتراكمة فيها، ولاسيما ما يتعلق بالموارد البشرية. وناقش مجلس الوزراء في جلسته أمس رؤية وزارة الإعلام لتنفيذ ضامين الكلمة التوجيهية لرئيس الجمهورية لجهة ضرورة وضع سياسة إعلامية وطنية والنور المطلوب لإعلام الدولة بالإضافة إلى دور المكاتب الإعلامية لدى

ما يقلقنا أن أغلب الوافدين من لبنان هم من النساء والأطفال

مسؤولية أممية لـ«الوطن»: الاحتياجات كبيرة جداً ومدركون أن الاستجابة قليلة

سيلفا رزوق

الصحة لأن الصندوق يركز على الصحة الإنجابية، كذلك يعمل مع وزارة الإدارة المحلية والبيئة ومع وزارة التعليم العالي وأيضاً وزارة الأوقاف.

وبينت مافيكو أن صندوق الأمم المتحدة للسكان على علم ودراية أنه قبل توافد اللبنانيين والسوريين إلى سورية يوجد أكثر من 16 مليون شخص في سورية بحاجة إلى دعم إنساني، كما أن خمسين بالمئة من المؤسسات الصحية في سورية إما تعمل بشكل جزئي أو لا تعمل بسبب الأزمة وما أصاب سورية.

وقالت: «الاحتياجات كبيرة جداً ونحن مدركون أن الاستجابة قليلة بالنسبة لتوافد الأعداد وبالنسبة للصعوبات التي تعاني منها سورية». وأضافت: «الرسالة الأساسية نحن بحاجة إلى

أكدت ممثلة صندوق الأمم المتحدة للسكان في سورية موريل مافيكو، أن الصندوق ومنذ بداية الأعمال العدائية في لبنان ومع قدوم آلاف اللاجئين إلى سورية بدأ بتقديم الاستجابة الإنسانية اللازمة لهم بالتعاون مع الشركاء الحكوميين والجمعيات الأهلية في سورية، مبيّنة أن أغلب الوافدين هم من النساء والأطفال والرضع كما أن بعض النساء حوامل، وحسب التقديرات فإن ستة آلاف من النساء اللواتي عبرن من حوامل.

وفي لقاء مع «الوطن»، لفتت مافيكو إلى أن صندوق الأمم المتحدة للسكان يعمل مع العديد من المنظمات السورية وواحدة من هذه المنظمات هي وزارة

ممثل صندوق الأمم المتحدة للسكان في سورية في لقاء مع «الوطن»:

الاحتياجات كبيرة جداً ونحن مدركون أن الاستجابة قليلة

ما يقلقنا أن أغلب الوافدين من لبنان هم من النساء والأطفال



إسيلفا رزوق تصوير طارق السعدوني

420 ألف شخص حتى الآن عبروا من لبنان إلى سورية

السكان والاطفال. وبينت مافيكو أن صندوق الأمم المتحدة للسكان على علم ودراية أنه قبل توافد اللبنانيين والسوريين إلى سورية يوجد أكثر من 16 مليون شخص في سورية بحاجة إلى دعم إنساني، كما أن خمسين بالمئة من المؤسسات الصحية في سورية إما تعمل بشكل جزئي وإما لا تعمل بسبب الأزمة وما أصاب سورية.

وقالت: «الاحتياجات كبيرة جداً ونحن مدركون أن الاستجابة قليلة بالنسبة لتوافد الأعداد وبالنسبة للصعوبات التي تعاني منها سورية».

وأضافت: «الرسالة الأساسية نحن بحاجة إلى المزيد من مصادر التمويل، فالاحتياجات تكبر وتزيد والصادر المالية تقل وتنقص، نحن بحاجة لدعم عاجل ليس بسبب أعداد الوافدين المتزايدين القادمين إلى سورية بل بسبب الأزمة الحالية المستمرة في سورية لأنه يوجد 16 مليون شخص كانوا وما زالوا بحاجة للمساعدات والدعم الإنساني».

مافيكو شددت على أن الصندوق مستمر بتعزيز وتقوية التعاون مع كل الشركاء في سورية وقالت: «إننا نضع نصب أعيننا التركيز على الناس أولاً وقبل كل شيء مهما كانوا وأينما وجدوا بغض النظر عن أي خلفية لهم».

وفيما يلي النص الكامل للمقابلة:

• بداية أود أن أسأل حول استجابة صندوق الأمم المتحدة لمسألة الوافدين القادمين من لبنان إلى سورية.

شكراً لكم أنا ممثلة لكم اليوم لمشاركتكم حول استجابة صندوق الأمم المتحدة للسكان حول موضوع الوافدين من لبنان إلى سورية.

منذ بداية الأعمال العدائية في لبنان في نهاية شهر أيلول رأينا آلاف القادمين من لبنان إلى سورية وتشير التقديرات إلى أن أكثر من 420 ألف شخص حتى الآن عبروا من لبنان إلى سورية أغلبهم كما في كل الأوضاع الإنسانية والأزمات عليهم من

النساء والأطفال.

نحن قلقون جداً على ما حصل من توافد اللبنانيين والسوريين إلى سورية وما يقلقنا جداً هو أن أغلب الوافدين هم من النساء والأطفال والرضع، كل امرأة مع أطفالها وبعض النساء حوامل وحسب التقديرات فإن ستة آلاف من النساء اللواتي عبرن هن حوامل.

كنت على الحدود منذ فترة وجيزة على واحد من أهم المعابر الحدودية ما بين لبنان وسورية وأريت بأم العين العديد من النساء والأطفال الصغار في الباصات وكان يوجد العديد من النساء الحوامل، واحدة من شركائنا أو الجمعيات الأهلية التي تعمل معنا هي الجمعية السورية لتنظيم الأسرة كانت تقدم العديد من الخدمات وبعض هذه الخدمات تعنى بالصحة الإنجابية للنساء، ويتم تقديمها على المعابر الحدودية عند وصول هؤلاء لهذه المعابر.

لكن ماذا عن الدور الذي يقوم به صندوق الأمم المتحدة للسكان في هذا الإطار؟

يقوم صندوق الأمم المتحدة للسكان بتقديم الاستجابة الإنسانية حالياً للوافدين من لبنان إلى سورية عبر ثلاثة طرق أولاً: عند الصناديق التي تركز على الصحة الإنجابية كذلك المعابر الحدودية تعمل مع باقي منظمات الأمم المتحدة وباقي الشركاء سواء كانت

أجريت عددًا من اللقاءات مع المسؤولين السوريين ومنهم عدد من الوزراء، سؤالنا حول طبيعة هذه اللقاءات وماذا عن التعاون بين صندوق الأمم المتحدة للسكان والحكومة السورية؟

يعمل صندوق الأمم المتحدة للسكان مع العديد من المنظمات في سورية وواحدة من هذه المنظمات هي وزارة الصحة لأن الصندوق يركز على الصحة الإنجابية كذلك المعابر الحدودية تعمل مع باقي منظمات الأمم المتحدة وباقي الشركاء سواء كانت

أجريت عددًا من اللقاءات مع المسؤولين السوريين ومنهم عدد من الوزراء، سؤالنا حول طبيعة هذه اللقاءات وماذا عن التعاون بين صندوق الأمم المتحدة للسكان والحكومة السورية؟

يعمل صندوق الأمم المتحدة للسكان مع العديد من المنظمات في سورية وواحدة من هذه المنظمات هي وزارة الصحة لأن الصندوق يركز على الصحة الإنجابية كذلك المعابر الحدودية تعمل مع باقي منظمات الأمم المتحدة وباقي الشركاء سواء كانت

سورية. الاحتياجات كبيرة جداً ونحن مدركون أن الاستجابة قليلة بالنسبة لتوافد الأعداد وبالنسبة للصعوبات التي تعاني منها سورية.

الععب الأكبر اليوم وقع على المجتمعات المضيفة، لأن هذه المجتمعات سابقاً كانت تعاني وتكافح من أجل العيش واستمرار الحياة واليوم أغلب العائدين يتوجهون إلى المجتمعات المحلية المضيفة ونحن على علم بهذا الوضع.

بالنسبة لصندوق الأمم المتحدة للسكان هو يستجيب للأزمة من خلال عدة وسائل وذلك بالعمل مع الجمعيات الأهلية في 14 محافظة سورية تتضمن بعض هذه الخدمات عيادات طبية جوالية أو متنقلة تتضمن فريقاً طبياً متخصصاً يذهب إلى المناطق البعيدة ويقدم الخدمات الطبية بشكل مجاني للمجتمعات المضيفة، إضافة إلى هذه الخدمات يقدم الصندوق أيضاً أجهزة طبية للوزارة والجمعيات الأهلية التي تعمل على خدمات الصحة الإنجابية نحن نقدم أجهزة طبية أساسية وأدوية هذا من ناحية ومن ناحية أخرى تعمل على دعم تغذية النساء الحوامل والمرضعات تحت عنوان برامج التغذية.

بالإضافة إلى هذه الخدمات ندعم 32 مركزاً صحياً في المحافظات وندعم مساحات آمنة للنساء وهذه المساحات موجودة في كل المحافظات السورية حيث تتوجه النساء لتتلقن هناك حرفة أو مهنة أو العديد من المهارات في مكان آمن كما تتلقى الخدمات الصحية والدعم النفسي الاجتماعي.

هذه بعض من المجالات التي يعمل بها الصندوق ونحن لسنا وحدنا بل نعمل مع باقي منظمات الأمم المتحدة ومع باقي الجهات التي تعمل في مجال الدعم الإنساني.

هل تعتقدون أن الاستجابة الإنسانية للمنظمات الدولية فيما يخص مساعدة سورية بملف الوافدين من لبنان كافية؟ كيف تقيمون هذه الاستجابة حتى الآن ولاسيما في ظل التحديات والصعوبات الاقتصادية التي تعاني منها سورية؟

بالنسبة لصندوق الأمم المتحدة للسكان نحن على علم ودراية أنه قبل توافد اللبنانيين والسوريين إلى سورية يوجد أكثر من 16 مليون شخص في سورية بحاجة إلى دعم إنساني، نحن على علم ودراية أن خمسين بالمئة من المؤسسات الصحية في سورية إما تعمل بشكل جزئي وإما لا تعمل بسبب الأزمة وما أصاب

سؤالي الأخير حول خطط عمل الصندوق المستقبلية وأفاق التعاون مع الحكومة السورية؟

يعمل صندوق الأمم المتحدة للسكان في سورية منذ سنوات عديدة ونحن مستمرين بالعمل ولدينا علاقات قوية جداً مع كل شركائنا المحليين سواء كانوا حكومة أم جمعيات أهلية نحن جزء مما نسميه العاملين الإنسانيين في سورية ونحن مستمرين بتعزيز وتقوية التعاون مع كل الشركاء ودايمًا نضع نصب أعيننا التركيز على الناس أولاً وقبل كل شيء مهما كانوا وأينما وجدوا بغض النظر عن أي خلفية لهم.

إضافة لذلك يوجد في سورية شريحة الشباب وشريحة الشباب لها دور أساسي في هذه المنطقة ونحن فخورون بما يقوم به الشباب، وعلمنا عن مبادرات الشباب وندعم العمل معهم أكثر ودعمهم أكثر لتقديم الدعم والمشاركة في بناء هذا البلد.

إفادي بك الشريف

أكدت مصادر جامعية لـ«الوطن» أن الظروف الاقتصادية والوضع الاجتماعي أثرا بشكل كبير هذا العام في القبول بمختلف التخصصات الدراسية ضمن مفاضلات القبول الجامعي، الأمر الذي انعكس بشكل واضح على مستوى الأعداد بين الكليات سواء العامة أو الخاصة وحتى السنة التحضيرية للكليات الطبية، ما يتطلب إجراء تقييم كامل بين مختلف الجهات المعنية للخروج بنتائج وتوصيات.

وأشارت المصادر إلى هروب نسبة من الطلاب «ميسوري الحال» من السنة التحضيرية للكليات الطبية إلى التسجيل المباشر في الجامعات الخاصة خاصة أصحاب المعدلات المرتفعة، في حين لوحظ هذا العام لجوء نسبة من الطلاب إلى التسجيل ضمن محافظاتهم الأم على حساب التسجيل في محافظة أو جامعة أخرى وذلك بسبب الوضع الاقتصادي.

ولفتت إلى تأثير الأهل في بقاء أولادهم ضمن المحافظة ذاتها، مع اضطرار عدد من الطلاب ذوي الدخل المحدود للدخول في السنة التحضيرية ودراسة عام كامل للفرز على أحد التخصصات الطبية وقد يكون ليس من ضمن رغبة الطلاب.

وفي حين بلغ عدد الطلاب في كلية الإعلام 300 طالب هذا العام مقارنة مع 450 العام الماضي، أوضح عضو مجلس جامعة دمشق عميد كلية العلوم السياسية محمد حسون في تصريح لـ«الوطن» أن الكلية لا يحققون عدد من الشروط ومنها معلمي اللغة الإنكليزية والعربية.

وقال حسون: إن كل المراكز لاختبار العلوم السياسية كانت في دمشق، وهناك



عميد «العلوم السياسية» لـ«الوطن»: لدينا اكتفاء بأعضاء الهيئة التدريسية

الطلاب الأغنياء يهربون من السنة التحضيرية إلى الجامعات الخاصة انخفاض القبول في بعض التخصصات الجامعية بسبب الاختبار المعياري

في العلوم السياسية ضمن إطار تصويبه بالشكل المطلوب بما ينعكس إيجاباً على واقع الكلية والطلاب على حد سواء، على أن يبحث الموضوع بشكل مفصل لاتخاذ القرارات اللازمة حياله من وزارة التعليم العالي.

وفي السياق، أكد حسون وجود اكتفاء بأعضاء الهيئة التدريسية مقارنة مع أعداد الطلاب، مشيراً إلى وجود 30 مدرسا وأستاذاً، وطلبت الكلية فقط نحو 6 اختصاصات فقط ضمن مسابقة أعضاء الهيئة التدريسية المقرر الإعلان عنها قريباً من جامعة دمشق، معتبراً أن الكلية تضم عدداً قليلاً من الطلاب مقارنة مع الكليات الأخرى، علماً أن الكلية تضم فقط نحو 1500 طالب وطالبة بمختلف التخصصات والأقسام.

وأوضح أن الكلية تعكف على تحديث الخطة الدراسية بما يتواءم مع التغيرات الحاصلة، مضيفاً: إن هناك مواد أساسية لا يمكن الاستغناء عنها مع إضافة مقررات أخرى تحتاجها الكلية، واتخاذ الإجراءات التي ترتقي بواقع الكلية، والتركيز على النوعية على حساب الكم، علماً أن الكلية طلبت احتياجاتها بـ200 طالب للدراسة في برنامج الدراسات الدولية والدبلوماسية في التعليم المفتوح.



نسبة من الأهالي أو الطلاب فضلوا تسجيل اختصاصات أخرى ضمن محافظاتهم على حساب القدوم إلى دمشق وتحمل أعباء وتكاليف النقل والبعد للتسجيل في هذا الاختصاص، وتفضل التسجيل في كلية قرب مكان السكن ولو كان الأمر على حساب الرغبة أو العمل. وأشار حسون إلى أنه من المقرر إعادة دراسة تجربة الامتحان المعياري للقبول

عضو المكتب التنفيذي: قررنا إغلاق 5 معاصر مخالفة

خروج آبار مياه للشرب من الخدمة بسبب التلوث الناتج عن معاصر الزيتون



إطرطوس - هشيم يحيى محمد

يبدو أننا نشهد خلال موسم عصر الزيتون الحالي المزيد من تلوث مشروعات مياه الشرب في ريف محافظة طرطوس بعد أن امتنعت بعض معاصر الزيتون عن اتخاذ الإجراءات المطلوبة منها والمتعلقة بعدم رمي مياه الجفت في التربة وفي المسائل المائية تنفيذاً للقرار الوزاري رقم 190 بهذا الخصوص.

وضمن هذا الإطار تقدم الكثير من أهالي قرى تيشور وبعديري وكفران وبيت زينة وظهر ديبية وجزء من قرية بسورم بشكوى لـ«الوطن» أفيدوا أن مشروع المياه الذي يغذيهم ملوث منذ عشرة أيام. ويقول الأهالي في شكواهم: إننا ليست المرة الأولى، فكل عام يخرج المشروع عن الخدمة نتيجة التلوث الناتج عن مياه الجفت من إحدى المعاصر ومع ذلك أنهم راجعوا محافظ طرطوس أمس وتقدموا بشكوى خطية إليه وشرحوا له كل الأمور المتعلقة بتلوث مياههم وحرمانهم من مياه الشرب.

وبيّنوا أنهم طالبوا بإيجاد حل بديل وقد وعدهم المحافظ ومؤسسة المياه بنسخ الميامة من مشروع ظهر رجب ولو بشكل جزئي ريثما يتم اتخاذ الإجراءات اللازمة لعودة مشروع بئر تيشور للخدمة مجدداً.

وضمن هذا الإطار أوضح مدير عام مؤسسة المياه عماد ديوب أن بعض مشروعات المياه خرجت عن الخدمة ومنها آبار قرقفتي وتيشور والشماميس بسبب التلوث الناتج عن مياه الجفت من المعاصر القريبة منها وفور ذلك تم القيام بتكليف لجان معرفة مصدر التلوث وهناك إجراءات ستصن عن المحافظة

تقضي بإغلاق المعاصر التي تسببت بالتلوث. وأضاف: المؤسسة لم تتخر جداً في تأمين البائال للقرى في حال توفر مصدر قريب من هذه القرى، مشيراً إلى أن الشاميس عاد للخدمة بعد توقيف المعصرة التي لوثته.

ومن جهة ثانية ونتيجة الشكاوى وخروج بعض المشروعات عقد المحافظ فراس أحمد الحامد مع الجهات المعنية بالموضوع اجتماعاً في مبنى المحافظة، وخلال هذا الاجتماع تمت مناقشة الأمور المتعلقة، حيث شدد المحافظ على تطبيق الإجراءات اللازمة للتخلص الآمن من مياه الجفت الناتجة عن عمل المعاصر تحت طائلة إغلاق هذه

المعاصر وخاصة المخالف منها واتخاذ الإجراءات القانونية بحقها. وطلب الحامد من اللجنة الفرعية والمعنيين تكثيف الجولات والمتابعة الميدانية للتأكد من التزام المعاصر بالإجراءات المطلوبة والتنسيق والتعاون بين كل الجهات بما يضمن عدم تلوث التتابع ومصادر مياه الشرب ويحافظ على البيئة والسلامة العامة وخلال الاجتماع الموسع الذي ضم المعنيين من المحافظة والمياه والزراعة والموارد المائية والبيئة والصرف الصحي ولجنة المعاصر جرى مناقشة وأقيم عمل المعاصر واللجنة المشجعة لمراقبة عملية التصريف الآمن لمياه الجفت، وتم إقرار الإجراءات

المترتبة على كل جهة بما فيها الوحدات الإدارية المعنية بالتعاون مع المجتمع المحلي لضمان حسن عمل المعاصر بالشكل الذي لا يتسبب بتلوث مصادر مياه الشرب والمسطحات المائية والبيئة. وفي تصريح لـ«الوطن» أكد عضو المكتب التنفيذي المختص ورئيس اللجنة المركزية بالمحافظة سير على أنه قام مع أعضاء اللجنة أمس بالكشف على عدد من المعاصر وتبين أن خمس معاصر مخالفة لقرار 190، سيتم إغلاقها وأشار إلى أن اللجنة ستتابع جولاتها اليوم الأربعاء للتأكد من التزام المعاصر بالتصريف الآمن لمياه الجفت وكل معصرة غير ملتزمة سيتم إغلاقها بقرار من المحافظ.

تذليل العقبات لإنهاء مشروع محطة تصفية مياه 16 تشرين بأسرع وقت ممكن

محافظ اللاذقية: العمل على تحسين الواقع المائي في المحافظة

اللاذقية- عبير محمود

في أول اجتماع له مع مديري المؤسسات والجهات العامة، أكد محافظ اللاذقية خالد أباطة ضرورة تقديم الأفضل لخدمة المواطنين، وتسجيل الإجراءات للتخفيف عن المواطنين، مشيراً إلى أن ظروف الحرب والحصار على بلدنا ليست مبرراً لأي تقصير.

وشد أباطة على ضرورة توفير بيئة العمل المناسبة وتسهيل مهام المديرين والتعاون مع أعضاء المكتب التنفيذي والعمل كفريق واحد في هذه المرحلة التي تتطلب من الجميع بذل المزيد من الجهود للارتقاء بمستوى الخدمات، وإيجاد الحلول للقضايا التي تتعلق بالمواطنين مباشرة وخاصة المياه والنقل والنظافة.

وفي جولة له، اطلع أباطة على سير العمل في محطة تصفية مياه بحيرة 16 تشرين، لأغراض مياه الشرب، مؤكداً العمل على متابعة واقع المياه وإجراءات تحسين الواقع المائي في المحافظة.

وفي موقع المحطة عقد محافظ اللاذقية اجتماعاً بحضور ممثلي الشركة المنفذة



«فود ستروي الروسية» اثنتي خلاله على دقة التنفيذ وجودته وتعاونها مع الكوادر المحلية على إنجاز العمل.

وأشار أباطة إلى أهمية التعاون والتنسيق المستمر بين سورية وروسيا الاتحادية في مختلف المجالات، وأن تنفيذ هذه المحطة

وأهميتها على الواقع المائي في المحافظة يأتي جزءاً من هذا التعاون المثمر على الصعد كافة.

التفاح.. الشجرة المدللة لا تلقى اهتمام الحكومة

مدير مكتب التفاحيات لـ«الوطن»: السنة الحالية الأقل إنتاجاً بسبب المقاومة

السويداء- عبير صيمومة

أكد الكثير من مزارعي محافظة السويداء أن القرارات الحكومية الأخيرة في رفع تكاليف مستلزمات العمليّة الزراعية من أسمدة ودوية ومحروقات للفلاح نظراً لعجزه التام عن تأمين تلك المستلزمات أمام الارتفاعات المتلاحقة لأسعار جميع تلك المستلزمات فضلاً عن عدم تأمينها بالكميات المطلوبة وخاصة بما يخص المحروقات، هذا فضلاً عن التراخي والمماطلة في اعتماد الأسعار لكل المحاصيل مع عدم الالتزام بأي من الأسعار التشاريرية التي لم تأتي عن عبث إنما تقوم بوضعها لجان مخصصة سواء لتحصول العنب أو التفاح.

وأشار الكثير من مزارعي التفاح أنه أمام ما صادف الموسم الحالي من إشكاليات وأزمات في تأمين مستلزمات الإنتاج وخاصة الأدوية لزوم الفلاحية فضلاً عن المحروقات التي تم توزيعها بالقطارة وبكميات شحيحة حالت دون تقديم الخدمات المطلوبة للأشجار وصولاً إلى التسعيرة التشاريرية التي لم تصدر إلا بعد أن كان الفلاح وقع بين براثن التجار والسماسة لتأتي المفاجأة الأكبر بأن التسعيرة المعتمدة والتي لم يتجاوز النوع الممتاز فيها 6800 ليرة كانت بمنزلة الشعرة التي قصمت ظهر البعير، مؤكداً أن المزارعين ممن تواصلوا مع «الوطن» أنه وفي ظل هذه السياسة الزراعية التي تعتمدها الوزارات المعنية فإن كثيراً منهم لم يستطع الاستمرار في تقديم منتجاتهم للعام القادم وبالتالي هجرها وخاصة أن كثيراً منهم ما زال يربح تحت دين مستلزمات الإنتاج للعام الحالي والتي في حال استطاع قبض أثمان قلائد فإنه لن يغطي تلك التكاليف لأن معظمه سيكون من نصيب الصيدليات الزراعية.

من جهة مدير مكتب التفاحيات في وزارة الزراعة منير صيمومة أوضح لـ«الوطن» أن شجرة التفاح شجرة مدللة من بين الأشجار المثمرة، حيث تحتاج إلى عناية خاصة لأن أقاتها وأمرائها كثيرة مقارنة مع الأشجار المثمرة الأخرى ما يؤدي إلى ارتفاع تكاليف إنتاج الكيلوغرام الواحد من التفاح، مضيفاً: تحديد مخصّصات المازوت بواقع 2 ليتر للدونم الواحد

حقيقة غير كافية إلا لحرارة مرة واحدة وخصوصاً أن حاجة الدونم الواحد بكميات تتراوح بين 10 و15 ليترًا على أقل تقدير في حال تم تقديم الخدمات المطلوبة لأشجار التفاح من حرارة ومكافحة.

أما المكافآت المتمثلة بأعمال الريش والمبيدات وأوضح أن أي حقل يحتاج كحد أدنى إلى خمس مكافآت عدا الزيت الشتوي والتحاس على مستوى محافظة السويداء، موضحاً أن الأسعار التشاريرية يتم وضعها وفق تكاليف الإنتاج منذ التأسيس مروراً بالخدمات المقدمة من حرارة ومكافحة وغيرها، مشيراً إلى أن التكاليف هذا العام اختلفت من محافظة إلى محافظة نتيجة الخدمات المقدمة وكمية الإنتاج.

ولفت مدير مكتب التفاحيات إلى التراجع في تقديرات الإنتاج لهذا العام من التفاح على مستوى القطر، بحيث كانت السنة الحالية السنة الأقل إنتاجاً لعدة أسباب أولها ظاهرة المقاومة وخاصة في تلك المناطق وخاصة للحم الغزير في عام وإعطائها حمل قليل أو معدوم



في العام التالي» وهي ظاهرة سلبية تواجه مزارعي الأشجار المثمرة بشكل عام ومزارعي التفاح بشكل خاص، عازياً ظاهرة المقاومة لمجموعة من الأسباب أهمها: العوامل البيئية والتغيرات المناخية الحاصلة، إضافة لخدمات الزراعة المقدمة للشجرة من تقليم وتسميد وحرارة ومكافحة أفات كذلك الصفات الوراثية الخاصة بالصفة المزروع والحمل الزائد.

ولفت إلى أن ظاهرة المقاومة ظهرت هذا العام بشكل كبير وملحوظ في محافظة السويداء والقنيطرة والجزء الشرقي من محافظة ريف دمشق، فيما تعرضت المناطق الوسطى والساحلية «حمص، اللاذقية، طرطوس» لتساقط حبات البرد في بداية شهر أيار الفالنت والتي تسببت في حدوث أضرار ميكانيكية على ثمار التفاح في تلك المناطق وخاصة في حمص والتي سجلت 80 بالمئة نسبة إصابة وأدت لتحويله إلى محصول غير قابل للتخزين، حيث سجلت كميات الإنتاج المقررة بحمص العام الحالي 40 إلى تتناسب مع الكميات المنتجة من التفاح.



استمرار تقديم التسهيلات للفلاحين في حلب.. ومهلة جديدة للمتأخرين في تسديد رسوم أملاك الدولة

مدير الزراعة: تسويق ٧١٩ طناً من القطن المحبوب والتقديرات ١١٠٠ طن

محمود الصالح

كشف مدير الزراعة في حلب رضوان حرصوني عن موافقة اللجنة الزراعية الفرعية على استمرار العمل باعتماد الكشف الحسي على الزراعات القائمة في الموسم الزراعي 2024-2025 من اللجان الكفائية لمنح التنظيم الزراعي للفلاحين الذين لم يتمكنوا من تأمين وثائق الملكية بناء على طلب صاحب العلاقة، ويعتبر هذا الكشف الحسي وثيقة للحصول على مستلزمات الإنتاج نقداً ومنح شهادة المنشأ ولا تعتبر هذه الوثيقة كسندت ملكية لدى أي جهة من الجهات الرسمية وذلك للمساحات المخطط لها حصراً.

وبيّن مدير الزراعة أن اللجنة التي عقدت اجتماعها برئاسة محافظ حلب حسين دياب ناقشت في اجتماعها الأخير وضع المحاصيل الزراعية والخطة الزراعية للموسم القادم، مشدداً على توفير كل ما يحتاجه الفلاح لدعم الإنتاج الزراعي وتقديم أقصى التسهيلات الممكنة للفلاحين في إطار القانون.

وأضاف حرصوني: اللجنة وافقت كذلك على منح الكشف الحسي للمساحات الصغيرة المعفاة من التنظيم الزراعي حتى لا تقلد هذه المساحات حقها في الحصول على

المحروقات. وتقرر مراجعة الخطة الإنتاجية الزراعية خلال شهري كانون الأول وأذار لإيجاد بدائل للمساحات غير المعدة واقترح محاصيل أخرى بديلة عن المحاصيل غير المزروعة ولحظ المساحات الجديدة في حال تحسن حجم المخازين المائية.

كما تم استعراض الخطة الإنتاجية المعتمدة بعد المناقشة قررت اللجنة الموافقة على

وعلى مستوى المناطق الأمانة فيها. وفي الغضون استعرض مدير الزراعة والإصلاح الزراعي في الاجتماع المادة 8 من القرار 8 المتضمن التعليمات التنفيذية للمرسوم التشريعي رقم 59 الناظم للخطة الإنتاجية الزراعية التي تتضمن مستندات الحيازة التي يعتمد عليها لإجراء التنظيم الزراعي.

بعد المناقشة قررت اللجنة الموافقة على

متوقعاً أن تصل إلى 1100 طن بعد انتهاء عمليات القطاف، والمسوقة حتى مساء أمس الأول 719 طناً.

وفيما يتعلق بأراضي أملاك الدولة عرضت في الاجتماع مذكرات مديرية زراعة حلب فيما يخص أراضي أملاك الدولة التي تضمنت أنه بناء على ما تقرر في اجتماع سابق للجنة الزراعية بمصادرة المحاصيل المزروعة على أراضي أملاك الدولة للمواطنين الذين لم يتابعوا إجراءات التمديد لعقودهم ولم الحسي وثيقة لتمديد لعقودهم وقاموا بزراعة الأرض تجاوزاً، وبناء عليه تم رفع جداول إلى مديري المناطق عن طريق المحافظ باسماء المواطنين الذين لم يتابعوا إجراءات التمديد، فقد راجع عدد من المواطنين الواردة أسماؤهم ضمن جداول مصادرة المحصول الصيفي لموسم 2023-2024 الذين قاموا بتسديد الذمم المالية 2024 ولم يقوموا بتسليم إيصالات الدفع إلى مديرية الزراعة نتيجة تقصير وإهمال منهم.

وبعد المناقشة قررت اللجنة منح مهلة حتى اليوم الأول من الشهر القادم للأشخاص الذين بادروا لسداد الذمم المالية المترتبة عليهم لشطب أسماؤهم من جداول المصادرات.



اعتبار وكالة الغائب وكالة قضائية خاصة. ويعتد بها كسندت حيازة للتنظيم الزراعي. وفيما يتعلق بمحصول القطن ذكر مدير الزراعة أن الخطة للموسم الحالي في محافظة حلب زراعة 3550 هكتاراً تم الترخيص لزراعة 2017 هكتاراً منها، أما التنفيذ الفعلي للزراعة فقد كان 451 هكتاراً وبلغت المساحة المقطوفة حتى الآن بحدود 300 هكتار والكمية المقطوفة 725 طناً،

دور الجامعات في تطبيق «ميثاق المستقبل»

أكد الميثاق على التسامح والتنوع ومكافحة التمييز وشدد على ضرورة الحوار بين الثقافات والأديان من أجل التماسك الاجتماعي

الدكتور وائل معللا

أصدرت قمة المستقبل في شهر أيلول الماضي «ميثاق المستقبل»، وهو تذكير بالالتزام الأمم المتحدة وإحاطتها لتحقيق الأهداف العالمية للتنمية المستدامة بحلول عام 2030. والتصدى للتحديات الجديدة التي تواجه ذلك ولسوء الحظ، لم يأت الميثاق صراحة على ذكر دور مؤسسات التعليم العالي في هذا السياق. ومع ذلك، فدورها كبير ومسؤولياتها عظيمة، ومساهمتها يجب أن تكون واضحة لتعزيز طموحات الميثاق لمواجهة التحديات المستقبلية وتحسين الجهود لتحقيق أهداف التنمية المستدامة.

إن «ميثاق المستقبل» هو وثيقة حكومية دولية تم التفاوض عليها، تتضمن برامج عمل تطبيقية، ويكمنها «الميثاق الرقمي العالمي» Global Digital Compact و«الإعلان بشأن الأجيال القادمة» Declaration on Future Generations. بعض مواد الميثاق ذات صلة خاصة بمؤسسات التعليم العالي، وهي تتناول تشجيع التنوع وزيادة التماسك الاجتماعي، والربط بين التحول والتنمية المستدامة، والحد من عدم المساواة، والتشجيع على المزيد من الشراكات.

الحوار بين الثقافات والأديان

أكد الميثاق على التسامح والتنوع ومكافحة التمييز وشدد على ضرورة الحوار بين الثقافات والأديان من أجل التماسك الاجتماعي. في عالمنا اليوم، تعدّ الفصول الدراسية الجامعية بلا شك مساحة للتنازع والتقارب بين الثقافات والأديان. من هنا نستطيع القول إن تركيز الميثاق على هذه النقطة تحدياً يتماشى مع رؤية تحويل التعليم العالي -In-ternationalisation التي تعتمدها جامعات عدة في أنحاء العالم، إذ تدعو إلى تسهيل وتعزيز التحوّل للجميع، حيث يتم تمثيل جميع الأصوات المختلفة لاسم والشعوب والثقافات في العالم والإسراع إليها على قدم المساواة، مما يسمح بنمو حسن المواطنة والمسؤولية العالمية لدى الطلاب، ويعزز التعاون في البحث العلمي لمواجهة التحديات الأكثر إلحاحاً على المستوى العالمي، ويمكن



من تبادل الخبرات لإيجاد حلول للمشاكل المحلية وإفادة المجتمعات المحلية، والصالح العام العالمي على حد سواء. من هذا المنطلق، لا بد لمؤسسات التعليم العالي بشكل عام من تعزيز رسالتها التي تتنوع بالإحسان والشمولية، ومواصلة القيام بذلك بالحوار والتعاون بدلاً من التفتت إن التعليم العالي يشكل ضرورة أساسية لفهم العدد الكبير من الهويات الثقافية والعقائدية في العالم، ولابد من منح الأفراد منصة لمناقشة واستكشاف أوجه التشابه والاختلاف.

تشجيع حراكية الكفاءات ومنع هجرة الأدمغة

شكّل موضوع حراكية الكفاءات وهجرة الأدمغة تحدياً كبيراً للعديد من الدول، ولاسيما تلك التي تعاني نقصاً في الكفاءات والموارد. وقد ألقى «ميثاق المستقبل» الضوء على أهمية هذا الموضوع ودعا إلى إيجاد حلول مستدامة له؛ إذ جاء في الميثاق: «تشجيع حراكية الكفاءات وتبادلها، بما في ذلك من خلال البرامج التعليمية، ودعم البلدان النامية للاحتفاظ بالكفاءات فيها ومنع هجرة الأدمغة». مع توفير التعليم والعمل المناسبين والفرص المتاحة للقوى العاملة». تسهم الجامعات مساهمة كبيرة في عملية حراكية الكفاءات. ويجب على مؤسسات التعليم العالي أن تعمل على تعزيز التنقل



عكس أوجه عدم المساواة وتعزيز الشراكات

الموازن للطلاب، الأمر الذي يكافح هجرة الأدمغة ويعكسها. يمكن من حيث المبدأ الحفاظ على الكفاءات والحد من هجرة الأدمغة من خلال تهيئة بيئة عمل جاذبة في مؤسسات التعليم العالي بتقديم حوافر مالية ومعنوية تنافسية لأعضاء هيئة التدريس والموظفين، والفتحين، بما في ذلك إتاحة فرص التطوير المهني والترقية، وتوفير بيئة حديثة مجهزة بأحدث التقنيات، وبناء ثقافة مؤسسية تحفز على الإبداع والابتكار وتقدر الموظفين وتعزز انتماءهم فرص تعليمية منصفة «تقديم منح دراسية للطلاب المتميزين من خلفيات اقتصادية أقل». والتحد من هجرة الأدمغة في بيئة التعليم العالي بالاستثمار في البحث والتطوير، وتخصيص موارد كافية لدعم المشاريع البحثية، وبناء وتشجيع نقل التكنولوجيا، وتحفيز الباحثين على الابتكار وعلى تسجيل براءات الاختراع، وتطوير برامج تبادل الخبرات مع الجامعات والمؤسسات البحثية العالمية، وبرامج دعم الطلاب الموهوبين لتشجيعهم على مواصلة دراساتهم العليا والبحث العلمي، وتعزيز التعاون الدولي ببناء الشراكات مع الجامعات العالمية البحثية العالمية، والمساهمة في المشاريع البحثية المشتركة لتوسيع آفاق الباحثين وتبادل الخبرات، وتسهيل إجراءات عمل الباحثين الأجانب الراغبين في العمل في الجامعات المحلية.

بيطار: لجأت إلى الخشب لأنواعه العديدة وتدرجاته اللونية

جورج إبراهيم شويط

تعود اللوحات الفسيفسائية، في ظهورها الأول إلى بلاد الشام وما حولها، والتي تمتد في عمق الزمن إلى أكثر من ثلاثة آلاف عام، مع شهرة عالمية اكتسبها هذا النوع النادر من اللوحات.

وقد تفرّد فنّانو ذلك الزمان بابتكار وتصميم هذه اللوحات، من خلال رصف حبيبات ومكعبات حجرية صغيرة ملونة ضمن اللوحات التي تمتد لمساحات ومقاسات مختلفة. لوحات مدهشة في طريقة تنفيذها وفي موضوعاتها، ما زالت تصدر أهم المتاحف في سورية.

رؤوف بيطار فنّان سوري 1958 عاشق لتاريخ سورية العريق بأبوابه، جذبته هذا النوع من الفن،

وغاص في عالمه اللوني التركيبي والحميمي، لكنه ارتأى أن يستبدل «الحبيبات الحجرية» ب«حبيبات ومكعبات خشبية ملونة».

● ما الذي جاء بك إلى الفسيفساء؟
شفتني هذه اللوحات بألوانها وموضوعاتها وطريقة تصميمها، وياتي استبدالي للحبيبات، من حجرية إلى خشبية. لوجود أنواع عديدة من الخشب وبألوان متعددة ومتدرجة، ومن هذه الأنواع المثالية من الشجر:

«الزيتون» - «الجوز» - «الليمون» - «التوت» - «التفاح» - «الكينايا باللون الغامق» - «الزبان» - «السويد الأول»... مع الانتباه لنسبة الرطوبة، ولقساوة الخشب، وكذلك للكثافة اللونية ببنجرانها.

● ماذا عن موضوعاتك التي تتناولها؟
أما الموضوعات التي اشتغلت عليها فهي تنهل من «الميثولوجيا السورية»، ومن كتب الباحث الراحل الدكتور وديع بشور الذي تجاوز مؤلفاته 150 كتاباً، إضافة إلى صور عديدة منتقاة بعناية تدخل في والمتحدة.



السياق ذاته. كذلك أمّنتي مديرية السياحة بالواتق والصور التي تشير إلى عظمة تاريخ سورية مع امتدادها الأوسع في بلاد الشام.

ومن عناوين وموضوعات وأختام ومخطوطات من تاريخ بلاد الشام: «جلجامش» - «الإله بعل» - «عشتار» - زنبوبيا - سرجون الأكادي - «حمورابي» - نبوخذ نصر - زنبون الفينيقي - «أيلودور دمشقي» - «الشاعر الفينيقي»، إضافة إلى مشاهد قداسية متنوعة، وفي هذا الجانب أمّنت فسيفساء كاملة لواجهة كنيسة قلب يسوع الأقدس «اللاتين» بالاذنية.

● وماذا عن مشاركتك ومعارضك؟
قد شاركت في العديد من المعارض، منها معرض دمشق الدولي، بدعوة من وزارة السياحة، وفي بعض المراكز الثقافية بالمحافظات، وجمعية العاديات، كما تزوّج لوحاتي على عدة كنائس في محافظة اللاذقية، إضافة إلى الزيارات الميدانية التي قامت بها وفود أجنبية إلى محترفي وعرضي الدائم والمتحدة.

التربية والمواطنة.. أهم التحديات التي تواجه الحياة المعاصرة

تحقق للفرد عملية الانتماء الاجتماعي وتشبع حاجته إلى التعامل مع أفراد المجتمع والمجتمعات الأخرى

مايا سلامي

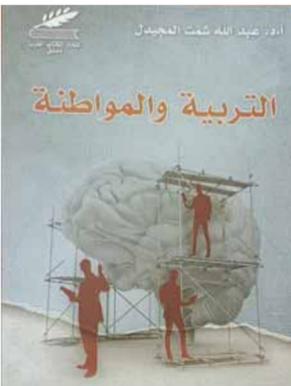
صدرت عن اتحاد الكتاب العرب، دراسة بعنوان «التربية والمواطنة»، تأليف د. عبد الله شمات المجدل، تقع في 176 صفحة، وتسلط الضوء على قضية التربية التي تشكل بمخيلنا مجالاً لها وأبعادها واحداً من بين أهم التحديات التي تواجه المجتمعات المعاصرة وأنظمتها التربوية، إذ إن المؤسسات التربوية معاصرة وأنظمتها التربوية، إذ أخرى مسألة المواطنة، ولاسيما أن من يخطئ للتربية يخطئ لمجالات الحياة قاطبة، ومن خلال تأمل عوامل تقدم البلدان المتطورة وإحرازها لمواقعها الحضارية، وتجذّر انتماء مواطنيها، نجد أن التربية ونظم التعليم كانت عاملاً رئيساً في تحقيق الانتماء والتقدم والبناء الحضاري، وأن مقياس تقدم الشعوب وقوتها بات يتمثل بما تملكه من طاقات علمية وطنية، وبمخرجات وكشائبات أنتجتها أنظمتها التربوية، فتارة الأمم المعاصرة تقاس اليوم بقدراتها على بناء الروح الوطنية والعلمية والتقديرية لأبنائها من سماته.

الخلاصة

وفي عالم سريع التغيير، من الضروري الحفاظ على التوجه نحو التنمية المستدامة. إن الاقتراب من تحقيق الأهداف العالمية للتنمية المستدامة سوف يتطلب بذل المزيد من الجهود من جميع أصحاب المصلحة على كل المستويات، من الأمم المتحدة إلى المجتمعات والأفراد، لكنه يتطلب أيضاً تجديد الشراكات. لذا فإن تحقيق ما يهناك مما ورد في «ميثاق المستقبل» يفترض من الجامعات مضاعفة جهودها، ولاسيما في ظل مقضيّات الحاجة الملحة لبناء بيئة مؤمنة لسد النقص الكبير في الكوادر والاحتياجات مختلفة لتكثيف من الحصول على التعليم العالي، وتطوير برامج تعليمية ذات صلة بسوق العمل، وتوجيه البحوث العلمية نحو معالجة التحديات الاجتماعية والاقتصادية التي تواجه المجتمعات، وبناء قدرات المجتمع المحلي، وتعزيز القيم والمبادئ الإنسانية. وما لا شك فيه أن تحقيق ذلك يتطلب من مؤسسات التعليم العالي توفير بيئة تعليمية شاملة تضمن العدالة بين جميع الطلاب وتشجّع التنوع، وتطوير مناهجها الدراسية وتحديثها لتشمل هذه القضايا إضافة إلى التنمية المستدامة. كما يتطلب منها بناء شراكات مع المجتمع وتعزيز التعاون مع المؤسسات الحكومية والمنظمات غير الحكومية، والاستفادة من

مفهوم التربية

وفي البداية يتحدث الكاتب عن مفهوم التربية ويبين أن التربية تطلق على كل عملية تؤثر في قوى الطفل وتكوينه، منذ ولادته وبالزيادة أو النقصان، بالترقية أو الانحطاط، سواء أكان مصراها من الطفل أم من البيئة الطبيعية أو الاجتماعية، فالطفل خاضع باستمرار منذ ولادته لعملية تفرير في جسمه وعقله وحلقة، وهذه العمليات هي التربية ومصادرها هي عوامل التربية المتكاملة من كائن بيولوجي إلى كائن اجتماعي. ويشير إلى أن التربية تجري بأساليب متنوعة جذابة وقوية، مثل: الثواب والعقاب والترغيب والترهيب،



التربية على المواطنة وحقوق الإنسان تكون من خلال منهجية شاملة تربط بين المعرفة والوجدان

أهمية التربية

كما يستعرض د. عبد الله في دراسته أهمية التربية للفرد والمجتمع، ويقول: «التربية ضرورة فردية من جهة وضرورة اجتماعية من جهة أخرى، فلا يستطيع الفرد الاستغناء عنها ولا المجتمع أيضاً وكلما ارتقى الإنسان وتحضر ازدادت حاجته إلى التربية، وأصبحت شيئاً ضرورياً لا كمالياً، فالتربية تحقق للفرد عملية الانتماء الاجتماعي وتشبع حاجته إلى التعامل مع أفراد المجتمع والمجتمعات الأخرى، وتحقق له الاستمرار النفسي، إذ يشعر بالانتماء والانضمام إلى جماعة تقبله لانتماءه مع أعضائها في كثير من القيم والاتجاهات وغيرها، مما يكتسبه الأفراد في حياتهم في كنف هذا المجتمع».

ويؤكد أن الفرد يحتاج إلى التربية لأنه يولد وهو يمتلك مقومات النضج والنمو التي تحتاج إلى من يعمل على

برجك اليوم 10/23

لحمل

حاول أن تكون متسامحاً وأن تظهر ما بداخلك أفضل من أن تظهر بانك غير مهتم بالحيرة هي التي تضايك أكثر من الأفعال، لنك قلل من السلبية ووازن الأمور. عاطفياً: أمور عاطفية متعبة فأنت تزق على الصعيد العاطفي والعائلي وقد تواجه بعض المشاكل الطارئة التي تحتاج إلى حلول سريعة.

لشور

فكر اليوم متقد بطريقة لافتة وعقلك يعمل بطاقته القصوى، فالأيام للأسرة ولمن تحب والنشاط سواء كان بمؤسسة حكومية أم بسوق أو تجمع ولكن المهم أن حذر ببعثك من ارتكاب الأخطاء مع من تحب. عاطفياً: تعزيز علاقاتك في مصالحتك أو حتى تنازلات للاحتفاظ بمن تحب تتحسن أمور.

لجوزرة

نتيجة تصرف مفاجئ قد يأتيك اليوم مال لتضعه في مكانه المناسب فقضايا راحة ولكن فكر قبل أن تعد بشيء لا تستطيع إنجازه مع أنك قد تحصل على أموال بل تكن تنتظرها.

لسرطارت

أنت تختار وتقرر وتدير حياتك بشكل يفركه وقد يحمل لك هذا اليوم تغييراً في طريقة حياتك فلا تلق لأنك محمي وقد تصل في تحقيق معاميرك الكمالية وتفكر بالترقيته عن نفسك.

عاطفياً: تجمعات مثالية أو حرة وسرور أو أخبار سعيدة ومفرحة ومباركات أوقات مميزة.

لحرس

يوم للمضايقات بسبب أقوال تسمعها أو تدخل في أمور بطريقة طامحة وقد تكتشف حقيقة تزجك أو يخيّب أمك في بعض الأشخاص الموجودين حولك أو تكتشف كذباً أو سلبية عاطفياً: أمور عاطفية متعبة فتجنب هذا الشهر اليوم والعتاب والنحول في صراعات عقيمة فهذه الفترة ليست للقرارات وخاصة قراراتك العشوائية التي تأخذها من دون تفكير أو دراسة كافية.

لحزرة

تبحث عن أسس واضحة في حياتك العاطفية وأنت في الشهر الأفضل للتعرف وللإفلات الدائمة وتحصح أكثر ميلاً إلى التجمعات والزيارات والتسالي وقد تلتزم بأفراح عائلية وشخصية.

للميررت

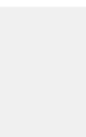
عاطفياً: الأجزاء حولك مشجعة وأنت توضح أمور وتثبت علاقاتك مع الآخرين.

للمرور

تتمتع أن الجميع ضدك فيما تقول أو أنهم يناقشونك في أصغر الأمور وفي أحكام كنت تظنها بديهية فقلل من كلامك وتقاتلتك واجتنب التسرع والانفعال ولا تجعل التوتر يترامك تدريجياً ليصبح امتعاضاً أو نفوراً.

للموت

عاطفياً: تبدو كإفراشة السعيدة تنتقل من مكان إلى آخر وترضي المحيطين بك وتقبل كل العوات.



نجلأ قباني

أنت تعمل وتساعد وتطلب المساعدات وتحقق أهدافك وتساعد غيرك على تحقيق هدفه لأنك تتأمين أن يكون كل من حولك مرتاحين وتسمى لمساعدتهم وتشد بيديك على ظروفهم المتعبة. عاطفياً: أنت في الشهر الأفضل للارتباط فاساعدة ترافقك وتدخل حياتك بل تدخل منزل.

للمرور

حاول اليوم أن تعتمد على الصبر والانتظار لأنك تنتظر خيراً وقد تعاني من تأجيله وهذا سيحبك ولكن لا تكن متسرعاً فأنت تعرف أنك على الطريق الصحيح ولكن تحل بليلونة والصبر. عاطفياً: أمور عاطفية متعبة فابتعد عن العصبية العائلية وشخصية.

للمرور

عاطفياً: تبدو كإفراشة السعيدة تنتقل من مكان إلى آخر وترضي المحيطين بك وتقبل كل العوات.

للمرور

تتمتع أن الجميع ضدك فيما تقول أو أنهم يناقشونك في أصغر الأمور وفي أحكام كنت تظنها بديهية فقلل من كلامك وتقاتلتك واجتنب التسرع والانفعال ولا تجعل التوتر يترامك تدريجياً ليصبح امتعاضاً أو نفوراً.

للمرور

عاطفياً: تبدو كإفراشة السعيدة تنتقل من مكان إلى آخر وترضي المحيطين بك وتقبل كل العوات.

الموسيقا تعجل بشفاء المريض

وكالات

كشفت دراسة أميركية أن الاستماع للموسيقا باختلاف أنواعها يعجل بالشفاء بعد الجراحة، ويقلل احتياج المريض لتناول المسكنات.

وأظهرت الدراسة أن المرضى الذين يستمعون للموسيقا بعد الجراحة يحتاجون إلى نصف كمية مخدر المورفين التي يحتاجها المرضى الذين لا يستمعون للموسيقا لتسكين شعورهم بالألم. وقال الطبيب ألدو فريزا اختصاصي الجراحة بالجامعة: «عندما يستيقظ المرضى بعد الجراحة، أحياناً يشعرون بالفزع، وانعدام الإحساس بالمكان، ولكن الموسيقا تخفف الشعور بالقلق في المرحلة الانتقالية بعد الإفاقة حتى يعود المريض إلى حالته الطبيعية، ويمكن أيضاً أن تقلل الشعور بالتوتر في هذه المرحلة». وقام الباحثون بتحليل النتائج التي تم استخلاصها خلال 35 تجربة سابقة على العلاج بالموسيقا، ولاسيما تأثير الموسيقا في مرضى الجراحات. وأوضحت تلك البيانات أن الموسيقا لها تأثير كبير في خفض الأوجاع والتوترات في اليوم التالي للجراحة. وقال الباحثون إن الاستماع للموسيقا يقلل نبض القلب ما يساعد على التعافي عن طريق تحسين قدرة الدورة الدموية على نقل الأوكسجين والمغذيات داخل الجسم.

اكتشاف رفاة طفل توفي

قبل ١٧ ألف عام

وكالات

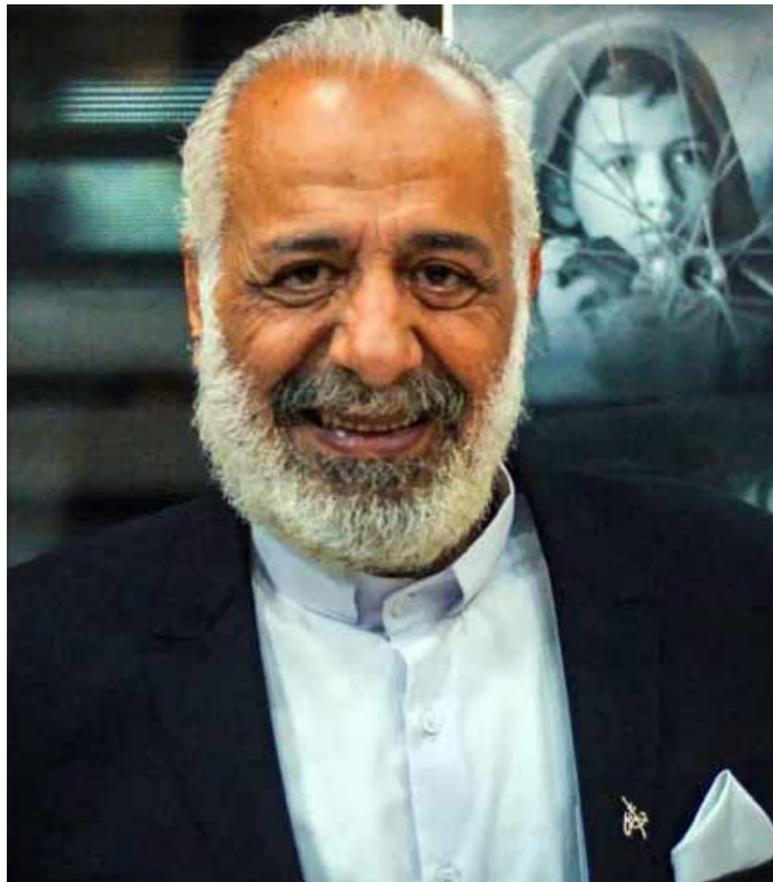
كشفت العلماء عن تاريخ حياة طفل من العصر الجليدي عاش في جنوب إيطاليا منذ نحو 17 ألف عام، ووجدوا أن الطفل مات على الأرجح بسبب مرض خلقي في القلب.

وأظهر رفاة الطفل أيضاً أدلة على ضعف النمو والتزاوج الداخلي، في حين كشف تحليل الحمض النووي، أن الطفل كان ذكراً ومن المرجح أن تكون لديه عيون زرقاء وبشرة داكنة وشعر مجعد بني غامق إلى أسود تقريباً.

وتم العثور على رفاة الطفل في كهف «جروتا ديلي مورا» في بلدة مونوبولي، حيث وُجد مغطى بلوحتين من الصخر، ويعتبر الرفاة نادراً، حيث عاش الطفل بعد فترة وجيزة من الذروة الجليدية الأخيرة، وقد أسهم المناخ الأكثر اعتدالاً في جنوب إيطاليا في الحفاظ على الرفاة.

وكشف تحليل الهيكل العظمي للطفل أنه توفي عندما كان عمره نحو عام و4 أشهر، وأظهرت أسنانه علامات تشير إلى صعوبات فسيولوجية، ما يدل على أنه عاش حياة صعبة، حتى أثناء نموه في رحم أمه.

أيمن زيدان يعرض فيلمه الجديد في دار الأسد



الوطن

يطلق النجم أيمن زيدان العرض الخاص لفيلمه «أيام الرصاص» من تأليفه وإخراجه وبطولته في السادسة من مساء غد في دار الأسد للثقافة والفنون.

ويقدم الفيلم أجواء معاصرة عن المجتمع السوري في ظل منعكسات الحرب على الناس، وطبيعة العلاقات التي تولدت تحت تأثيراتها.

وقد عرض الفيلم في العديد من المهرجانات السينمائية الدولية وحاز فيها زيدان جائزة أفضل ممثل عن دوره في الفيلم في مهرجان «سينماتا» في سلطنة عمان، كما حضر الفيلم في المملكة العربية السعودية كأول فيلم سوري يقدم للجمهور السعودي بعروض تجارية.

من دفتر الوطن

خبراء في الأخطاء

عبد الفتاح العوض



يقول أوسكار وايلد: الخبرة هي الكلمة التي نطلقها على أخطائنا. الحق والحق أقول: إننا خبراء في التعامل مع القطاع العام. بدليل النتائج والثمار التي حصناها. الفكرة ببساطة: هل أن الأوان لتحويل الشركات العامة إلى شركات مساهمة؟

هل يمكن للسوريين العمل بشكل جماعي أم إن المواهب الفردية هي التي تطفئ؟

لطالما كان الحديث عن خصخصة القطاع العام من المحرمات في سورية، حيث لم يتجرأ الكثيرون على مناقشة هذا الموضوع لعقود. ولكن اليوم، يبدو أن الفكرة أصبحت مقبولة لدى معظم السوريين. السؤال الآن هو: هل يمكن تحويل الشركات العامة إلى شركات مساهمة؟

نحن ندرك مشكلاتنا هنا:

أولاًها قلة الشركات المساهمة: الاقتصاد السوري يعتمد بشكل كبير على الشركات العائلية والفردية، ما يجعل التحول إلى شركات مساهمة أمراً غير مألوف وصعب التنفيذ.

كما أن تجربة السوريين مع الشركات المساهمة لم تكن مشجعة بسبب التضخم الذي جعل من شراء الأسهم عملية خاسرة.

ومن ثم هناك حاجة لبناء ثقة المساهمين في أن أموالهم لن تتآكل بسبب التضخم نحتاج إلى حل ضامن بالألا تذهب قيمة الأموال بالتضخم. دعونا نبحث عن الحلول..

أولها نحتاج إلى إدارات متخصصة: يمكن إدارة مؤسسات القطاع العام من شركات متخصصة مقابل عوائد مالية، ما قد يزيد من كفاءة الإدارة. أما عن المال فيمكن الاعتماد على الأموال المودعة في المصارف وتحويلها إلى أسهم في الشركات، وكذلك يمكن الاعتماد على أموال الاتحادات والنقابات المهنية وشركات التأمين والتأمينات الاجتماعية. ولا يمكن أن ننسى مساهمات رجال الأعمال والمغتربين.

بشكل عملي نحتاج إلى خطوات ملموسة سواء تشريعية وأخرى ترويجية للفكرة والبدء بها تدريجياً من خلال طرح خمس شركات لتكون مساهمة.. ولأن هذه الشركات بالأساس هي ملكية عامة يمكن أن يحصل كل مواطن على 3 أسهم مجاناً.. على الأقل يشعر أنه جزء من المالين للشركة. دعونا نبدأ حتى لو تأخرنا.

أقوال:

- لا يستطيع العقل البشري الخروج بنتائج صحيحة إلا بمقدمات من الأخطاء.

- ليس من رحلة أشق من العودة إلى الطريق الصحيح.

أضرار الوقوف لوقت طويل

وكالات

نفت دراسة صحة الاعتقاد السائد بأن الوقوف لفترات طويلة يمكن أن يحسن من صحة القلب، مؤكدة أن الوقوف لفترة طويلة قد يسبب مشكلات في الدورة الدموية.

وخلص الباحثون إلى أن الوقوف لمدة ساعتين يومياً لم يكن له تأثير كبير في تقليل احتمالية الإصابة بمشكلات القلب والأوعية الدموية. ومع ذلك زاد خطر المشكلات الدموية 11 بالمئة مع كل نصف ساعة إضافية من الوقوف.

ووجدوا أن بضع ساعات من الوقوف زادت بشكل كبير من خطر المشاكل الدموية، في حين قلل الجلوس لمدة تراوح من ست إلى عشر ساعات من هذا الخطر بشكل طفيف.

خطوات بسيطة لإنقاص الوزن

وكالات

ذكرت اختصاصية التغذية ميغان ستوبس أن هناك 3 نصائح بسيطة مدعومة علمياً للتحكم بسرعة زيادة الوزن بحيث تعمل على زيادة التمثيل الغذائي وتقليل الجوع. أولى هذه النصائح تجنب الأطعمة الفائقة المعالجة التي تسبب دماراً كبيراً للصحة وتؤدي كذلك إلى زيادة محيط الخصر.

وتظهر الأبحاث وجود صلة بين تناول كميات كبيرة من الأطعمة المصنعة وزيادة الوزن، وخاصة الأطعمة الشديدة المعالجة.

وتحتوي الأطعمة الفائقة المعالجة على زيوت مهدرجة وشراب الذرة عالي الفركتوز والنكهات الاصطناعية والمستحلبات، ما يجعلها مرتبطة بشدة بزيادة الوزن.

ولإنقاص الوزن يجب اللجوء للأطعمة الصحية مثل الفواكه والخضراوات والفاصولياء والبقول والمكسرات والبنور والحبوب.

كما أن البروتين هو أحد العناصر الغذائية الكبرى الأكثر إشباعاً، ويساعد البروتين على تقليل هرمون الجوع، ما يسمح لك بالشعور بالشبع بشكل أسرع والبقاء ممتلئاً لفترة أطول، ويؤدي هذا إلى انخفاض طبيعي في السرعات الحرارية وفقدان الوزن في النهاية. ووجدت الدراسات أن البروتين يمكن أن يساعد أيضاً في زيادة معدل التمثيل الغذائي لديك، إذ يسمح هذا لجسمك بحرق المزيد من السرعات الحرارية في حالة الراحة، ويمكن أن تكون هذه الزيادة في أي مكان من 20-35 بالمئة مقارنة بنحو 5-10 بالمئة عند تناول الكربوهيدرات.

ويمتلك العثور على البروتين في المنتجات الحيوانية، مثل اللحوم والدواجن والأسماك والمأكولات البحرية والبيض ومنتجات الألبان.

ويمتلك أيضاً العثور على مصادر جيدة للبروتين في بعض الأطعمة النباتية، مثل فول الصويا والفاصولياء والبقوليات والمكسرات والبنور.

ولتخفيف الوزن، تحتاج أيضاً إلى تحريك جسمك، ويوصي العلماء بالبالغين بممارسة ما لا يقل عن 150 دقيقة من النشاط البدني المتوسط الشدة كل أسبوع.

كما يوصون بممارسة تمارين القوة لمدة يومين على الأقل مع التركيز على كل مجموعات العضلات الرئيسية «الساقين والوركين والظهر والبطن والصدر والكففين والذراعين».

نورهان تكشف سر اعتزالها

وكالات



أعربت الفنانة المصرية نورهان شعيب عن امتنانها لله تعالى على تمكينها من الإبتعاد عن حياة النجومية.

وأشارت إلى أنها قضت 5 سنوات من العمل بلا توقف جعلتها لا تجد وقتاً للنوم أو الذهاب إلى الجامعة.

وعلمت قرار ابتعادها عن الفن بشعورها بأنها لم تعيش حياتها الخاصة، ولاسيما بعد دخولها عالم الفن في سن مبكرة.

وواصلت: «تزوجت عن حب، وخلفت ابني بعد زواجي مباشرة، والحمد لله كنت عابسة حياة سعيدة جداً، كنت حابة أعيش اللحظة مع ابني واستغرق فيها حتى النهاية، والحمد لله عمري ما ندمت على قراري في تكوين أسرة».

وأوضحت أنها بعد ترك التمثيل وخرجها في الجامعة التحقت بمهنة التدريس كمعلمة لغة إنكليزية، وأضافت: «كنت مدرسة شاطرة الحمد لله، وكان الطلاب والطالبات مرتبطين بي جداً».

مشروب يعزز فرص الحمل

وكالات

تواجه بعض النساء صعوبات في الحمل لعدة أسباب، لكن في حال إدراك أن مشكلات الخصوبة ليست مرتبطة بحالة مرضية، فقد يكون السبب هو نقص العناصر الغذائية الضرورية للصحة الإنجابية.

وكشفت خبيرة التغذية كارمن ماير عن نبات قد يبدو عادياً لكنه غني بالعناصر الغذائية المفيدة، وهو نبات القراص، وأوضحت أنه يمكن أن يساعد في تعزيز فرص الحمل.

وقالت: «نبات القراص ملئ بالفيتامينات والمعادن الأساسية، مثل «أ، سي، ك»، إضافة إلى المغنيسيوم والحديد، ويمكنه تحسين الدورة الدموية في الأعضاء التناسلية وتقوية عضلات الرحم، كما يساعد في إزالة السموم من الجسم».