

باحثة سورية تفوز بالمرتبة الثانية في جائزة الجامعة العربية للقانون والقضاء

وكالات

فازت الباحثة السورية الدكتورة آلاء أحمد شاهين بالمرتبة الثانية في جائزة جامعة الدول العربية للقانون والقضاء، التي تنظمها لهذا العام وزارة العدل الموريتانية بالتعاون مع المركز العربي للبحوث القانونية والقضائية في العاصمة الموريتانية نواكشوط.

ونالت الدكتورة شاهين المرتبة الثانية عن فئة القانون الخاص عن أطروحتها التي حملت عنوان «الحماية القانونية للملكية الفكرية في المسلسلات التلفزيونية» خلال أعمال النسخة الثانية من جائزة جامعة الدول العربية.

وقام الوزير الأول ووزير العدل والأمين العام المساعد للجامعة العربية بتسليم الجوائز للمتفوقين في المسابقة، حيث تم تسليم الجائزة للدكتورة شاهين بحضور سفير سورية لدى موريتانيا قاضي مصطفى.

وفاز بجوائز النسخة الثانية من الجائزة نخبة من الباحثين العرب المتميزين من سورية والعراق والمغرب والجزائر ومصر.

تجدر الإشارة إلى أن الجائزة تنظم كل سنتين لفئة الباحثين الشباب حملة شهادة الدكتوراه، ويشرف عليها المركز العربي للبحوث القانونية والقضائية الذي يقوم بدور الأمانة الفنية.

طريقة فعالة لتقليل الشعور بالجوع

وكالات

كشفت دراسة علمية حديثة أن التدريبات الرياضية العنيفة تقلل الشعور بالجوع، خاصة عند النساء.

وأظهرت الدراسة أن التدريبات الرياضية التي تؤدي إلى زيادة خفقان القلب تقلل إفراز هرمون «الغريلين» الذي يطلق عليه اسم هرمون الجوع.

وفي إطار التجربة، طلب الباحثون من 8 رجال و6 نساء من المتطوعين الصوم لليلة واحدة ثم الانخراط في تدريبات رياضية بدرجات قوة مختلفة، مع إخضاع المتطوعين لاختبارات دم واستطلاع مدى شهيتهم للطعام، وتبين من النتائج أن التدريبات الرياضية العنيفة تقلص مستويات هرمون «الغريلين» أكثر من التدريبات المعتدلة، وأن المتطوعين يشعرون بمقدار أقل من الجوع بعد ممارسة تدريبات قوية.

وذكر الباحثون أن التدريبات المعتدلة لم تؤثر في مستويات «الغريلين» في الجسم، واتضح أيضاً أن فوائد التدريبات العنيفة تظهر بوضوح على النساء، إذ يمكن النظر إلى التدريبات الرياضية كما لو كانت عقاراً، حيث يتعين تحديد الجرعة بحسب الأهداف الشخصية لكل فرد.

معتصم النهار يلتقي نيمار



الوطن

نشر النجم معتصم النهار عدة صور رفقة نجم كرة القدم البرازيلي نيمار، وبطلة العالم للتنس أنس جابر في افتتاح بطولة العالم للتنس في المملكة العربية السعودية. ووصف النهار الليلة معلقاً: «ليلة رياضية رائعة».

تكريم ممدوح الأطرش في مهرجان شرم الشيخ وإطلاق جائزة باسمه

الوطن



يطلق مهرجان شرم الشيخ الدولي للمسرح الشبابي بدورته التاسعة جائزة باسم الفنان السوري «ممدوح الأطرش لأفضل مخرج» في خطوة تكريمية خارج حدود بلده سورية، وذلك تقديراً لمسيرته الفنية الحافلة بالإبداع في عالم المسرح عموماً، والمسرح الغنائي على وجه التحديد.

كما سيتم تكريم الفنان الأطرش بدرع «سميحة أيوب» التقديرية،

ضمن فعاليات المهرجان الذي يترأسه المخرج مازن الغرباوي، وسيقام في الفترة بين الخامس عشر والعشرين من الشهر الجاري. وستتوجه الأطرش من مهرجان شرم الشيخ الدولي للمسرح الشبابي، إلى تونس حيث سيشهد تكريماً آخر في مهرجان قرطاج الدولي الذي ستطلق فعالياته في الثالث والعشرين من الشهر الجاري.

توزيع جوائز مسابقة «ألوان» وأفكار متقدم ٢٠٢٤»

وكالات

وزعت أمس جوائز مسابقة «ألوان وأفكار متقدم 2024» التي شارك فيها 24 طالباً وطالبة من المرحلة الثانوية، التي أقامتها صالة ألف نون للروحانيات بدمشق، ممثلة بمؤسستها الفنان التشكيلي بديع ججاج. ووزعت شهادات تقدير لجميع المتقدمين الذين تم تقسيمهم على 6 مجموعات من مختلف المحافظات وجوائز مالية كاملة مقدارها مليون ليرة سورية لكل من مريم دياب وسدرا خلود ورشا محرز ونور الهدى فياض، ونصف جائزة لكل من رامي فرج وتيما الخطيب وتسليم أبو شعر ومايا حبيب.

وتضمنت المسابقة تقديم عملين فنيين، الأول عمل فني لمدرسة فنية حديثة والثاني رسم بورتريه لشخصية ذات تأثير في الوعي السوري، من خلال منجزاتهم.

وحددت المسابقة الشخصيات المؤثرة لكل من الراحلين المخرج السينمائي عبد اللطيف عبد الحميد والتشكيلية لجين الاصيل والشاعرين نزار قباني وسليمان العيسى.

قرن ينمو على جبهة عجز

وكالات

أصبحت امرأة صينية تبلغ من العمر 107 أعوام تدعى تشين ينمو على جبهتها قرن طوله 10 سنتيمترات. ويعتقد الخبراء أن «قرن طول العمر» كما يسمونه هو السر الرئيس لتقدم عمر هذه المرأة.

ووفقاً لنتائج الفحص الطبي، تنمو مثل هذه الأورام خلال عدة أعوام بسبب التعرض لأشعة الشمس خلال فترات طويلة، وعموماً هذه الأورام حميدة، ولكن تجب مراقبتها بصورة دائمة، على الرغم من أن احتمال تطورها إلى خبيثة منخفض.

وسبق لمواطن هندي عمره 74 عاماً أن نما في أعلى جمجمته قرن طوله 10 سنتيمترات، أزاله الجراحون عام 2019.

حقائق مثيرة عن الدم

وكالات

أشار الدكتور بافل تراختمان إلى أن الدم نسيج سائل يؤدي العديد من الوظائف في الجسم، يحمل الأوكسجين والمواد المغذية إلى الأنسجة ويجمع نفايات الخلايا ويحمي من الفيروسات والبكتيريا.

وقال: «يمر الدم خلال ساعة عبر القلب 70-100 مرة، ويتجدد باستمرار. يبلغ طول جميع الأوعية الدموية للشخص البالغ نحو 100 ألف كيلومتر، وهو ما يتجاوز ضعف طول خط الاستواء للأرض».

ووفقاً له، حتى القرن الثاني عشر، كان يعتقد أن الكبد هو مركز الدورة الدموية، حيث كان الصينيون يعتبرونه «أم» الجسم لأنه يظهر الجسم من النفايات التي تدخل مع الهواء والطعام، ولكن في القرن السابع عشر أثبت العالم الإنكليزي ويليام هارفي أن القلب مسؤول عن نقل الدم إلى جميع أنحاء الجسم.

وأشار العالم، إلى أنه على الرغم من عدم وجود حالياً ما يؤكد تأثير الدم على الصفات الشخصية، يطلب من الشخص في اليابان كشف فصيلة دمه في استمارة طلب التوظيف والتعارف وغيره، لأنهم يعتقدون أن فصيلة الدم تلعب دوراً اجتماعياً مهماً في التوظيف، اختيار الرياضة، وحتى التعارف. يربط اليابانيون مجموعات الدم بسمات شخصية معينة: الأولى مرتبطة بالإهمال، والثانية بالجدية، والثالثة بالإبداع، والرابعة بضبط النفس.

ويمكن أن يكون للإنسان ليس فقط بشرة فاتحة اللون، بل ودم فاتح اللون أيضاً، حيث أن كل شيء مرتبط بخلايا الدم البيضاء، على الرغم من أنها ليست بيضاء في الواقع، ولكن عندما يصاب الشخص بسرطان الدم، يبدو دمه تحت المجهر شاحباً بسبب زيادة عدد خلايا الدم البيضاء وانخفاض عدد خلايا الدم الحمراء.

وعندما يضع الشخص صدفة بحرية على أذنه، يعتقد أنه يسمع صوت الأمواج، ولكن في الواقع، هذه أصوات تنعكس عن الوسط المحيط وصوت حركة الدم في الأوعية الدموية المنتشرة في جميع أنحاء الجسم بما فيها الأذنين.

«باربي» تستقبل طفلها الأول

وكالات



أصبحت نجمة فيلم «باربي»، مارغوت روبي، أما رسمياً، حيث ذكرت صحيفة «ديلي ميل» أن مارغوت وزوجها المنتج السينمائي توم أكيكلي رزقا بمولود ذكر في وقت سابق من هذا الشهر.

ووفقاً للصحيفة، دخلت روبي في المخاض قبل أسبوعين، قبل وقت قصير من موعد ولادتها. وأضاف المصدر إن طفلها ولد في 17 تشرين الأول الماضي، وإن كل شيء على ما يرام مع الأسرة المكونة من ثلاثة أفراد.

وتأتي هذه الأخبار بعدما شوهد توم أكيكلي منذ يومين وهو يتسوق في لوس أنجلوس وكأنه يخزن بعض مستلزمات الطفل في اللحظة الأخيرة.

إوزة تكسر زجاج طائرة

وكالات

تسببت اوزة في حادث لطائرة تابعة للخطوط الجوية الكندية في منتصف الرحلة، لكن الطائرة تمكنت من العودة إلى المطار من دون تسجيل إصابات في صفوف الركاب.

وأفاد مجلس سلامة النقل الكندي أن الطائرة اصطدمت بسرب من الإوز، حيث اصطدمت واحدة منها على الأقل بالزجاج الأمامي.

ويشار إلى أن الحادث وقع بعد وقت قصير من إقلاع الرحلة، وقال أحد الطيارين لمراقبي الحركة الجوية إن الزجاج الأمامي للطائرة مكسور وإن الطيارين لم يتمكنوا من رؤية أي شيء في البحر. إلا أنه ورغم الصعوبات، تمكنت الطائرة بعد ذلك من العودة إلى مطار تورونتو بسلاسة.