

هلا أصلان تحصد جائزة «تميز» الدولية للمرأة في العمارة والإنشاء

وكالات

حصلت الدكتورة المعمارية هلا أصلان على جائزة «تميز» الدولية للمرأة في العمارة والإنشاء لعام 2024 عن منطقة الشرق الأدنى وشمال إفريقيا، لتكون بذلك أول معمارية سورية تمنح هذه الجائزة منذ تأسيسها. وتكرّم هذه الجائزة النساء اللواتي قدّمن إسهامات بارزة في مجالات العمارة والبيئة العمرانية في المنطقة وما بعدها، ما يعكس مكانة المرأة في هذه المجالات. وأكدت لجنة التحكيم في تقريرها أن اختيار الدكتورة أصلان جاء نتيجة لعملها الاستثنائي في مجال الحفاظ على التراث، وخاصة مساهماتها في إعادة تأهيل المواقع المتضررة من الحروب، مثل مدينة حلب. وأعربت لجنة التحكيم عن إعجابها بتفاني المعمارية أصلان في الحفاظ على التراث السوري، وتطلعها إلى توثيق خبراتها في كتاب أو مقال شامل حول إعادة تأهيل المواقع السورية منذ عام 2011.

تأثير العزوبية في الجسم

وكالات

درست مجموعة من علماء الديموغرافيا والأطباء الأميركيين والصينيين بيانات 100 ألف شخص، تم جمعها من سبعة بلدان كبيرة ذات ثقافات وأديان وقيم روحية مختلفة. ومن المرجح أن يتطور الاكتئاب المزمن بنسبة 80 بالمئة بين العزاب من الرجال والنساء مقارنة بالمتزوجين، وتوصل الباحثون الصينيون والأميريكيون إلى هذا الاستنتاج تم بعد رصد حالات الاكتئاب بين أكثر من 100 ألف من سكان الولايات المتحدة والمكسيك وإيرلندا وكوريا الجنوبية والصين واندونيسيا. وأظهرت نتائج التحليل أن الرجال والنساء الذين ليس لديهم أسر كانوا أكثر عرضة للإصابة بالاكتئاب في عدد كبير من البلدان والثقافات، ولوحظ هذا بصورة خاصة بين الرجال الحاصلين على تعليم جامعي في الدول الغربية، وما يشير إلى تطور الاكتئاب هو الإفراط في تناول الكحول والتدخين. وتبين أن لوجود العائلة تأثيراً مفيداً جداً في الصحة النفسية للمشاركين من كل البلدان السبعة، بغض النظر عن وضعهم الاجتماعي والاقتصادي وعوامل أخرى، وأن الرجال والنساء المتزوجين أقل عرضة بنسبة 80 بالمئة للمعاناة من أعراض مختلفة للاكتئاب المزمن مقارنة بأقرانهم غير المتزوجين.

يارا قاسم في الدراما المصرية



الوطن

بعد غيابها لثلاث سنوات عن الشاشة الصغيرة تعود الفنانة السورية يارا قاسم من خلال عمل مصري يجمعها بالفنان مصطفى شعبان في أولى تجاربها بالدراما المصرية. ويحمل العمل اسم «حكيم باشا»، وتؤدي فيه شخصية «لوما»، وستتحدث باللهجة المصرية الصعيدية. المسلسل مكون من 30 حلقة، ومن المقرر عرضه في رمضان المقبل.

معرض حول «الوردة الشامية» في «الأسبوع العربي» في باريس

وكالات

بمشاركة سورية نظمت المجموعة العربية لدى اليونسكو في مقر المنظمة في باريس «الأسبوع العربي» الأول، انطلاقاً من أهمية الدبلوماسية الثقافية في مد الجسور بين الشعوب على اختلاف ثقافتهم. وأقامت الأمانة السورية للتنمية بالتعاون مع وزارة الثقافة والندوبية الدائمة لسورية لدى منظمة اليونسكو معرضاً حول «الوردة الشامية» على هامش أعمال الأسبوع العربي، بهدف تسليط الضوء على واحد من أكثر العناصر السورية الثقافية شهرة، وهي الوردة الشامية، وما يرتبط بها من ممارسات وحرف تقليدية. وكانت سورية قد سجلت «الوردة الشامية» على القائمة التمثيلية للتراث الإنساني اللامادي بمنظمة اليونسكو عام 2019. الجدير ذكره أن «الأسبوع العربي» يهدف إلى إظهار ثراء التراث العربي، حيث تم على هامشه عقد العديد من الأنشطة الثقافية من ندوات فكرية وأمسيات موسيقية ومعارض تراثية.

افتتاح مهرجان القامشلي الشعري

الوطن

برعاية وزيرة الثقافة د. ديبالا بركات، افتتح يوم أمس مهرجان القامشلي الشعري بدورته السابعة بمشاركة شعراء من مختلف المحافظات السورية. وبدأت فعاليات اليوم الأول من المهرجان بتنظيم لقاء شعري شارك فيه مجموعة من الشعراء ألقوا قصائد شعرية جاءت متنوعة المواضيع والأساليب، وتحدثت عن أطفال غزة وصمودهم أمام آلة إجرام عرفتها البشرية في ظل تواطؤ دولي، إضافة إلى مواضيع وجدانية وإنسانية وعاطفية متنوعة. كما شارك الطفلان محمد ومريم فارس بقصائد عن الشام وجمالها وعراقتها للشاعر نزار قباني ضمن الفقرة الشعرية المخصصة للأطفال. واختتمت فعاليات اليوم الأول بإقامة ندوة حول الشعر السوري خلال الحرب الإرهابية على سورية شارك فيها كل من عبد الرحمن السيد وفائزة القادري وعبد السلام العبوسي.

طعنها وألقاها من الطابق الثامن

وكالات

نشرت وسائل الإعلام المصرية تفاصيل واقعة وصفها بالمأساوية في القاهرة، حيث لقيت فتاة مصرية بعد أن تعرضت للتعذيب والسقوط من الطابق الثامن. وقالت صديقة الفتاة: إن المجني عليها كانت تعمل عاملة نظافة في المنازل وذهبت لتنظيف إحدى الشقق السكنية وكانت المالكة موجودة حيث أخبرتها أنها ستذهب لشراء بعض الطلقات. وأضافت: فوجئت المجني عليها بخروج شخص من غرفة وتهجم عليها وحاولت مقاومته ولكن فشلت، وأخرج المتهم سكيناً ووجه إليها عدة طعنات في جسدها وألقاها من الطابق الثامن.

الوقت الذي يستغرقه القلب للتعافي من التدخين

وكالات

كشفت دراسة علمية عن الجدول الزمني المدهش من أجل استعادة صحة القلب والأوعية الدموية، بعد قرار الإقلاع عن التدخين والسجائر. وتتبع الدراسة خمسة ملايين و800 ألف شخص في كوريا الجنوبية، لفهم المدة التي يستغرقها القلب للشفاء بعد توقف الشخص عن التدخين، وحددت 8 سنوات من تدخين العلب (يتم حساب سنة العلب بعدد علب السجائر التي يدخنها الشخص يومياً مضروباً في عدد سنوات التدخين) كمعيار يقيس المدخنين الخفيفين عن المدخنين الشرهين. وكان المشاركون من الذكور في الأغلب، بمتوسط عمر 45,8 عاماً، وكان نحو 15,8 بالمئة من المدخنين الحاليين، و1,9 بالمئة من المدخنين السابقين، و82,2 بالمئة لم يدخنوا قط. وأكدت النتائج التأثير المدمر للتدخين؛ فبالنسبة لأولئك الذين استمروا في التدخين، زاد خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية بشكل خطير مع كل عام عليه، وكان لدى المدخنين الذين يدخنون 30 علب في العام ضعف خطر الإصابة بمشاكل مرتبطة بالقلب، مقارنة بمن لم يدخنوا قط. وخلصت الدراسة إلى أن المدخنين الخفيفين، الذين تعرضوا لضربة تراكمية من الآثار السيئة للتدخين لسنوات، قبل أن يقرروا الإقلاع عن التدخين، استغرقوا من 5 إلى 10 أعوام أخرى حتى يشبه قلبهم قلب غير المدخنين، بينما استغرق المدخنون المفرطون ما يصل إلى 25 عاماً لشفاء قلوبهم بعد الإقلاع عن التدخين. ووجه البحث العلمي رسالة واضحة: ليست كل قصص التدخين متساوية؛ فاعتماداً على كمية السجائر التي دخنتها، قد يستغرق طريقك إلى التعافي من أمراض القلب والأوعية الدموية ما بين بضع سنوات، إلى أكثر من عقدين من الزمان.

ماغي بوغصن: استمعوا لنصائح أهلكم

وكالات



كشفت الفنانة اللبنانية ماغي بوغصن عن معاناتها خلال فترة زواجها الأول، وقالت: كانت تجربتي الأولى في التعرف على شاب والدخول في علاقة عاطفية. أحببته وأحبني، لكن عارضني أهلي بشدة. في ذلك الوقت، كنت شابة صغيرة واعتقدت أنني أعرف أكثر من الجميع. وأضافت: كنت في الثامنة عشرة من عمري حين اتخذت قراراً بالزواج في السر، وكان ذلك بمنزلة صدمة كبيرة في حياتي. استمر الزواج مدة 10 أشهر، كانت ملأى بالصعوبات، لكنني أذكره دائماً في دعواتي وصلواتي، فهو الآن في دار الحق. ووجهت نصيحة لجمهورها قائلة: أقول لكل الشباب، استمعوا لنصائح أهلكم وكبار السن، فهم يمتلكون خبرة الحياة التي قد تفيدكم كثيراً.

قتلى في حادث تصادم طائرة

وكالات

لقي 5 أشخاص مصرعهم في مدينة فينيكس بولاية أريزونا الأميركية بسبب تصادم طائرة صغيرة بمركبة بعد إقلاعها من مطار في ضواحي المدينة. وذكرت الشرطة أن الطائرة سقطت أثناء إقلاعها من مطار فالكون فيلد في ميسا. واصطدمت طائرة من طراز «هوندا اتش ايه-420» الخفيفة بمركبة خارج مبنى المطار ما أسفر عن مقتل 5 أشخاص في موقع الحادث. وقالت السلطات إن 5 أشخاص كانوا على متن الطائرة، لكنها لم تحدد ما إذا كانوا جميعاً قد لقوا حتفهم أو ما إذا كان أي شخص في السيارة بين الضحايا.