

علامات قد تكون دليلاً على الإصابة بالسرطان

وكالات

أكد تقرير طبي أن هناك أعراضاً وعلامات عدة قد تكون دليلاً على إصابة الشخص بمرض السرطان، ومن الضروري التنبيه لها ومراجعة الطبيب، لأن علاج أي مرض يكون أسهل عند اكتشافه مبكراً. وأكد التقرير أنه يمكن للعديد من حالات الاكتئاب إلى الإنفلونزا، أن تجعلك تشعر بجوع أقل، ويمكن أن يكون للسرطان هذا التأثير من خلال تغيير عملية التمثيل الغذائي لديك، وهي الطريقة التي يحول بها جسمك الطعام إلى طاقة.

كما يمكن للسرطان المعدة والبنكرياس والقولون والمبيض أن يضغط على المعدة، ويجعله تشعر بالشبع الشديد لدرجة تمنعك من تناول الطعام.

ويمكن أن تنزف الأورام السرطانية، ولكن قد يحدث الشيء نفسه مع مجموعة من المشاكل الصحية الأخرى، مثل القرحة والبواسير والالتهابات أو الجروح. وبالتالي واحدة من الطرق المستخدمة لمعرفة مصدر الدم تكون من خلال لونه الفاتح أو الداكن. فاللون الأحمر الفاتح قد يعني أن النزيف يحدث في المستقيم أو نهاية الأمعاء، وغالباً ما يكون في مكان ما في الجهاز الهضمي، أي المريء أو المعدة أو الأمعاء. أما اللون الداكن فيعني أن النزيف قد يأتي من الأعلى، مثل قرحة المعدة.

أما الدم في البول فقد يكون علامة تحذيرية لوجود مشكلة في المسالك البولية، كما قد يسبب سرطان الكلى أو المثانة هذه الأعراض. وبالنسبة للسعال الدائم فيمكن أن يسببه البرد أو الإنفلونزا، ولكنه أيضاً أحد الأعراض المحتملة لسرطان الرئة، إلى جانب علامات تحذيرية مثل ألم الصدر وفقدان الوزن وبحة الصوت والتعب وضيق النفس.

بدوره فإن التعب الشديد هو أحد أكثر أعراض السرطان شيوعاً، ويرتبط بالإرهاق الدائم.

وأخيراً فإن الكتلة في الرقبة قد تكون عدوى بسيطة، ولكنها أيضاً تحذير مبكر من سرطان الغدة الدرقية.

رمى زوجته الحامل من الطابق الرابع

وكالات

قتل جزائري زوجته بالقائه من الطابق الرابع من ولاية تيبازة غرب العاصمة الجزائر، ورغم أنها لفظت أنفاسها على الفور فإنه نزل مسرعاً لإحراق جثتها لولا منعه من طرف الجيران. وبعد رميها، لفظت الضحية أنفاسها على الفور، غير أن زوجها لم يكتف بذلك ولكنه حاول اللحاق بها لإحراق جثتها، غير أن عناصر مصالح الحماية المدنية والأمن وصلوا لنقل الجثة.

أمل عرفة: ابتنائي جزء مهم من حياتي



الوطن

تحدثت النجمة أمل عرفة عن العلاقة المميزة التي تجمعها بابنتها سلمى ومريم والهدما نجم عبد المنعم عمائري، واصفة إياه بأنه جزء من العائلة رغم انفصالهما منذ سنوات. وقالت خلال برنامج «إخلاء سبيل»: «ابنتاي جزء مهم من حياتي، وأحاول أن أسعدهما بكل الوسائل، نحن متقاربات في كل شيء حتى في الشكل والحجم، إذ نتبادل الملابس كأننا صديقات». كما استرجعت ذكريات نصيحة والدها بالتسجيل في المعهد العالي للفنون المسرحية، وقد درّبها النجم الراحل طلحت حمدي، حيث قالت: «تقدّمت لامتحان ونلت المرتبة الأولى وأتمنى لو أن في إمكانني استرجاع شهر واحد من تلك المرحلة».

من دفتر الوطن

عقل للإيجار!!

عصام داري



حاصرته المشاكل من كل حذب وصوب، مثلي مثل ملايين المواطنين السعداء، الأمر الذي جعلني أصاب بالصداع منذ أكثر من شهر. هي مشاكل عادية نتعرض لها يومياً، لكن التفكير فيها يشعرونا بالإحباط وخيبات الأمل ووجع الرأس، لذا من الأفضل الابتعاد قدر الإمكان عن التفكير.

لذا قررت وضع عقلي على وضعية التشغيل الآلي، كما يحدث في قيادة الطائرات، وما عليه إلا أن يبحث عن أفضل الحلول لهذه المشاكل فقد تفيدني، وبالتالي سأنشر الفوائد المرتجاة فربما يستفيد منها الناس أصحاب المشاكل المشابهة فأنا لأجر والثواب.

بالفعل توصل عقلي لحلول الكثير من المشاكل اليومية، فقررت أن أذكر بعضها بغرض اطلاع الجماهير الكادحة عليها.

عن مشكلة الحصول على الخبز توصل عقلي وهو في وضع «التشغيل الآلي» إلى حل مذهل، فإما أن أنتاول الكاتو بدلاً من الخبز، أو أعود نحو مئة سنة إلى الوراء، حيث يتم عجن الطحين في البيت وخبزه على فرن بدائي كما كانت تفعل الجدات، وهو خبز شهى وأفضل ألف مرة من الخبز الذي نشتره من أفران مؤسسات الخبز والطحين والعجين!

بالنسبة للغلاء الفاحش فالحل يأتي من السيد السيسي الذي قال: إذا كانت السلعة غالية فلا نشترها، ونعم الحل يا سيدي الرئيس!

وعن المشاكل المتعلقة بالسيارة من توفير البنزين والزيوت والصيانة، فالحل هو أن نبيع سيارتنا ونستعير عنها إما بالدراجات الهوائية أو تلك التي تعمل على البطارية، أو العودة إلى عصر الدواب والحمير، وهي وسيلة تنقل مضمونة. تأتي إلى مشكلة كل شئنا، أي التدفئة، وبما أن الخمسين لئيراً التي توفرها لكم الحكومة لا تكفي سوى لأيام معدودات، فإن عقلي اقترح عليكم الحلول: فإما أن تعودوا إلى عصر الحطب والتحطيب ومدافئ الفونط القديمة، أو اللجوء إلى وسيلة مجربة وهي البطانيات والثياب الثقيلة، والطاقة الشمسية إن استطعتم إليها سبيلاً!

لا شك أن مشكلة تأمين السكن من المشاكل العويصة، فالبيت يعني الوطن ومن لا يملك بيتاً لا وطن له، كما قال الراحل محمد الماغوط، وأسعار البيوت صارت بالمليارات وليس بالملايين، لذا فقد توصل عقلي إلى حل عبقري، وهو أن تجتمع عدة أسر وتستأجر بيتاً يؤويها من غوائل الدهر.

وهناك حل بديل هو أن يقوم الناس بشراء خيم «جمع خيمة» ونصبها في محيط المدن، وعندنا والحمد لله أراض كثيرة صالحة لإقامة مخيمات مؤقتة أو دائمة بانتظار إيجاد حل نهائي لازمة السكن بعد عمر طويل جداً!

لا تنسوا أن هذه الحلول المذهلة توصل إليها عقلي في ساعة من الزمن وهو في وضعية التشغيل الآلي، أي إنني لست مسؤولاً عن هذه النتائج الخنفسارية التي قد تعجب بعض الناس.

وبما أنني غير قادر على التفكير في الحالة العادية، ولا في حالة تشغيل عقلي ألياً، فإنني أعرض عقلي للبيع، وأعد من يود أن يشتريه بأنني ساكنون متهاوداً في السعر، مع ملابس!

عرس يتحول لجنارة

وكالات

شهدت محافظة الإسكندرية شمال مصر، واقعة مأساوية، راح ضحيتها شخص وأصيب 5 آخرون بجراح في مشاجرة خلال حفل زفاف على باب إحدى قاعات الأفراح. وتبين حدوث مشاجرة بين طرف أول توفي إثر إصابته بجرح طعني في حين أصيبت زوجته بجروح متفرقة إلى جانب خطيبته و4 آخرين. أما الطرف الثاني فيتألف من سبعة أشخاص، أربعة منهم مصابون بجروح وكسور متفرقة. واعتدى كل من الطرفين على الآخر بالأسلحة البيضاء محدثين ما بهم من إصابات بسبب معاكسة اثنين من الطرف الثاني لسيدات من الطرف الأول.

فوائد لقصص ما قبل النوم للأطفال

وكالات

تكم إحدى أهم مزايا قراءة القصص قبل النوم في قدرتها على تعزيز الرابطة العينية بينك وبين طفلك، كما أن قراءة القصة معاً، تقدم فرصة ثمينة لقضاء وقت جيد.

فضلاً عن ذلك، تعمل حكايات ما قبل النوم كمحفز لتنمية خيال طفلك وإبداعه، فهي تعرضه لأفكار جديدة وتساعد في فهم تعقيدات العالم.

وتعزز القراءة المنتظمة للأطفال شغفهم بالمطالعة، وتشجعهم على أن يصبحوا قراء يعتمدون على أنفسهم، كما يمكن أن تعزز هذه العادة فهمهم للقراءة وطلاقة لسانهم وقدراتهم على محو الأمية العامة. كما يمكن أن تعزز من تطور لغة طفلك ومفرداته، من خلال التعرض لكلمات جديدة..

ويمكن لطفلك أن يتعلم التعرف على هذه المشاعر والتعاطف معها، والتي يمكن أن تكون أداة قيمة في تعزيز الذكاء العاطفي لدى طفلك، من خلال قراءة القصص التي تعرض مجموعة من الشخصيات التي تخبر مشاعر مختلفة.

وتلعب القصص دوراً حيوياً في تعزيز خيال طفلك والتفكير الإبداعي، ويلهم التعرض لمجموعة متنوعة من القصص والشخصيات الأطفال لاستخدام خيالهم لصياغة حكاياتهم وشخصياتهم الخاصة.

كما تلعب القراءة دوراً محورياً في تعزيز تطور الكلام وقدرات الصوت لدى طفلك، وتعرضه لمجموعة أوسع من الكلمات والأصوات التي قد لا تكون جزءاً من محادثاته اليومية، وبالتالي المساعدة في توسيع المفردات وتعزيز مهارات اللغة. ويتطلب الاستماع إلى القصص من الأطفال التركيز من أجل فهم السرد، وبالتالي تحسين تركيزهم وانتباههم، ما يساعد في التفاعلات الاجتماعية والتواصل.

وتعتبر قراءة القصص فرصة للأباء لتعريض أطفالهم لقصص وشخصيات جديدة، إضافة إلى إعادة مشاركة الحكايات المحبوبة من طفولتهم.

وتقدم القصص دروساً وقيماً ومفاهيم أخلاقية مهمة للطفل، كما يمكن أن تتطور رواية القصص إلى طقوس عائلية جيدة، وروتين ليلي للقراءة معاً يعزز الشعور بالانتماء والأمان لدى الأطفال.

شاكيرا تعود إلى عالم الحيوانات

وكالات



تعود النجمة الكولومبية شاكيرا إلى عالم الحيوانات في الجزء الثاني من فيلم «زوتوبيا».

وقالت في الفيديو الذي تضمن لقطات من الجزء الأول من الفيلم وهي تؤدي مع راقصها الاحتياطي من النمور: «هذا صحيح، لقد عادت «غازيل» ولديها مظهر جديد وأغنية جديدة وبالطبع حركات رقص جديدة، فقط انتظروا حتى تروا ما كانت تعمل عليه هي وراقصاتها النمور. أعلم أنكم ستحبونه. هذا كل ما يمكنني مشاركته الآن، ولكنني أتطلع إلى رؤيتكم جميعاً في جولتي العام المقبل وسأراكم في السينما العام المقبل».

ولعبت شاكيرا دور «غزال» في الجزء الأول من الفيلم الذي عرض عام 2016، ومن المقرر عرض الجزء الثاني في 26 تشرين الثاني عام 2025.

أجبروه على ارتداء ملابس نسائية!

وكالات

أقدم عدد من الأشخاص على إهانة أحدهم وتصويره أثناء إجباره على ارتداء الملابس النسائية في صعيد مصر.

وانتشر مقطع فيديو للواقعة، حيث عمد هؤلاء الأشخاص إلى تصوير آخر وإجباره على ارتداء ملابس نسائية لإهانته وتهديده أمام أعين الجميع لسبب غريب.

مرتكيو الواقعة هم 3 عمال، حيث قاموا بالتعدي بالضرب على الضحية بمقطع الفيديو وتجريده من ملابسه، وتصويره بملابس نسائية، للانتقام منه بسبب خلافات أسرية بينهم.

وبعد ضبط المتهمين الثلاثة، أقروا بارتكابهم الواقعة، معللين ذلك بقيام المجني عليه بالتعدي بالضرب على زوجة أحدهم في وقت سابق.