

إطلاق مهرجان «الطاهية السورية» في منارة حلب

وكالات

أطلقت الأمانة السورية للتنمية ومؤسسة الشيف السوري مهرجان «الطاهية السورية» التراثي الأول في منارة حلب القديمة بحي السبع بحرات.

وبلغ عدد الطاهيات المشاركات في المسابقات نحو 80 سيدة طاهية، وتم تقييم المأكولات التراثية من لجنة تحكيم دولية تضم أهم وأشهر الطاهيات، علماً أن المهرجان يقام لأول مرة في سورية، وكانت الانطلاقة من محافظة حلب لتشمل فيما بعد باقي المحافظات.

ويضم المهرجان أيضاً معرضاً لمختلف أنواع المأكولات السورية، وسيقدم على مدى يومين من 60 إلى 70 وجبة تراثية متنوعة صنعتها السيدات المشاركات في المسابقة.

قطار يدهس فتاة وتنجو بمعجزة

وكالات

رصدت كاميرا مراقبة لحظات مرعبة لفتاة كانت تسير نحو حقتها في إحدى محطات القطارات بالعاصمة الروسية موسكو.

وأظهر مقطع فيديو فتاة تتجاذب خطوط السكك الحديدية بمحطة القطار من دون أن تنظر حولها، حيث كان أحد القطارات يتحرك نحوها أثناء عبور خط السكة الحديد الأخير.

وحاول شخص على الناحية الأخرى لفت انتباهها لتجنب العبور، لكن من دون جدوى، حتى صدمها القطار وعبر فوقها.

لكن وسائل إعلام روسية أشارت إلى أنه تبين لاحقاً نجات الفتاة فيما يمكن وصفه بـ«المعجزة»، حيث لم تصب إلا بخدوش بسيطة.

وذكرت أن الفتاة كانت تضع سماعات أذن أثناء عبورها محطة القطار، ما حال دون سماعها صوت القطار القادم نحوها.

كلب يوقف مباراة بحثاً عن صديقه

وكالات

شهدت إحدى مباريات الدوري الأسترالي للسيدات موقفاً طريفاً خلال مباراة جمعت فريقين ويلينغتون فينيكس وكانبرا يوناييتد.

وخلال المباراة، اقتحم كلب صغير أرض الملعب وهو يركض بين اللاعبات اللواتي حاولن إيقافه من دون جدوى حتى وصل إلى صديقه. حيث تبين أن الكلب ملك للاعبة النيوزيلندية آنالي لونغو، قائدة فريق ويلينغتون فينيكس، وهي لاعبة دولية.

ناصيف زيتون: أفكر بالاعتزال



الوطن

كشف النجم ناصيف زيتون أنه يفكر في الاعتزال في عمر معين، إلا أنه لم يحدد هذا العمر، وأضاف: «دائماً بقول لازم وقف وأنا بعز عطائي، مو وقف وأنا تعبان أو مشوه فنياً، بس بتخيل أنو الإنسان لازم يوقف بمكان في عز، مو بمكان في زعل وحزن عليه من الناس».

وعن زواجه من الفنانة اللبنانية دانييلا رحمة أوضح أن الحب يأتي أحياناً من دون أسباب، لأن الشخص الذي أمامه خلق ليكون محبوباً، معتبراً أن الزواج غيره للأفضل وجعله يشعر بالأمان والراحة.

من دفتر الوطن

أنا لا أشبه ظلي

عبد الفتاح العوض



ثمة بيت شعر لساحر للجواهري قاله وهو في الثمانين من العمر يعبر عن النفس البشرية بأعمق وأبلغ بيان، يقول الجواهري: سبحان من جمع الضدين في خلدي فرط الشجاعة في فرط من الجبن القصة هنا ليس الحديث عن الشجاعة والجبن، إنما الحديث عن هذا التناقض المعبر عن الذات البشرية والصراعات الداخلية التي يعيشها كل منا.

قد تقولون: هذا شاعر والشعراء يتبعهم الغاؤون وهم أيضاً يقولون ما لا يفعلون، ما رأيكم لو ننتقل لننتحدث عن علماء النفس.

مارسلو الشهير بالهرم يعتبر أن النقاط التوازن بين تناقضات الشخصية هو نجاح في تحقيق الذات وهو أعلى الهرم، بينما يتحدث يونغ عن الأجزاء المظلمة في الإنسان وبتعبير فرويد العقل الباطن.

المسألة يعرفها كل شخص حاول أن يقرأ ذاته يعرف كم الأشياء المتناقضة داخله والتي يفاجأ هو نفسه أحياناً من شدة تباعدها وحداية لونها بين الأبيض والأسود وتدرجات لا تكاد تدرك.

كل منا يعرف عن نفسه وبفهمه حجم التناقضات التي تختبئ فيه، قسم منا تتصارع هذه الذوات وتخلق منه شخصية فيها الكثير من القلق وما يتبعه، وقسم منا ينجح في أوقات ما وربما في عمر متأخر ينجح في إجراء مصالحة بين هذه التناقضات الحادة ويجمعها في قلبه وفي روحه وفي سلوكه.

وقليل منا من ينجح في ذلك.

لعل إدراكنا لهذه التناقضات وتصالحنا معها يجعل الإنسان باقة من الأشياء المختلفة والملونة لكنها بالنهاية باقة جميلة.

على كل وأياً كان سواء تصالحنا مع أنفسنا أم اختلفنا معها فإن هذه التناقضات هي سمة البشر وعلينا أن نتكيف معها وإن لم ننجح في ذلك سندخل في صراع أو في حرب دائمة مع النفس.

لا أدري إن كان استنتاجي صحيحاً، وأعبر عنه: نحن لا نشبه ظلالنا، لأن فينا أكثر من مجرد ذات ولو كان ظلالنا يشبهنا لكان كل منا غابة من ظلال.

أقوال:

- لدي ندوب في يدي من لمس بعض الناس.
- الفضيلة هي الوسيط الذهبي بين رذيلتين، واحدة تتعلق بالإفراط والأخرى بالتقصان. «أرسطو».
- الإنسان يولد طيباً ولكنه يفسد في المجتمع. «روسو».
- الإنسان هو الحيوان الوحيد الذي يشعر بالخجل من نفسه. «نيتشه».

أنواع العدوى المنقولة من الحيوانات الأليفة إلى البشر

وكالات

حدد علماء روس من جامعة بيرم الوطنية الروسية للبحوث التقنية أخطر الأمراض التي يمكن أن تنتقل من الحيوانات الأليفة إلى البشر.

ووفقاً للعلماء، يمكن لأي شخص الحصول على مجموعة كاملة من مسببات الأمراض من وبر القطاة أو الكلب، وأكثرها انتشاراً هي الديدان الطفيلية المختلفة، التي وجودها في الجسم يضعف منظومة المناعة ويمكن أن يسبب مختلف أنواع الحساسية.

ومن بين الأمراض التي تسببها الديدان الطفيلية «داء السهميات» و«داء المشوكات»، فالأول تسببه الديدان الخيطية والديدان المستديرة، ويمكن أن تستقر يرقات الديدان الخيطية في العين وأغشية الدماغ والرنين والكبد. أما الديدان المستديرة البالغة فهي قادرة على ملء الأمعاء وتسمم المضيف بالفصائل وحرمانه من العناصر الغذائية.

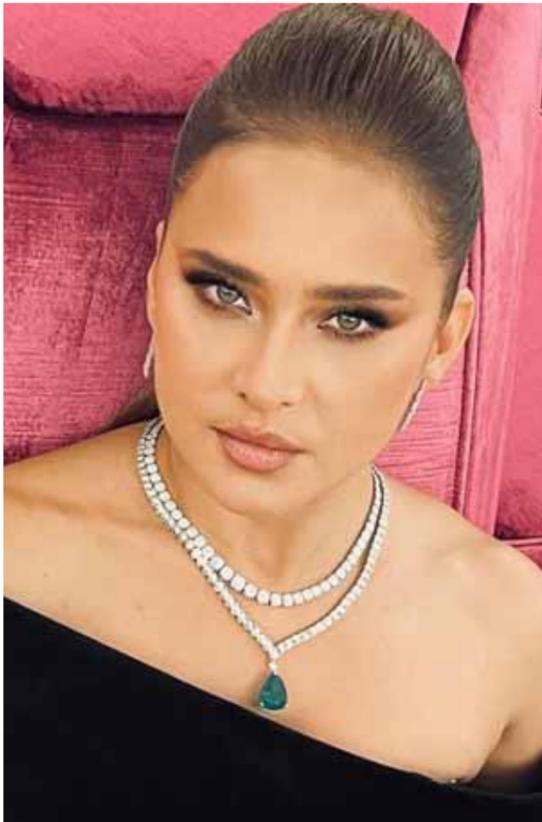
أما «داء المشوكات» فتسببه الديدان الشريطية القادرة على تشكيل قشرة حول نفسها يصل قطرها إلى 10 سنتيمترات، ويمكن لمثل هذه الفقاعة أن تمزق الأعضاء الداخلية مسببة ضرراً لا يمكن إصلاحه.

إضافة إلى ذلك، لا تقل خطورة الطفيليات الوحيدة الخلية التي تسبب «داء البيروبلانزا» الذي يؤدي إلى تدمير خلايا الدم، ما يشبه السرطان في تأثيره. أما «داء المقوسات» الذي يشكل خطورة كبيرة على النساء الحوامل لأن جنين الأم المريضة يمكن أن يصاب بأمراض لا تتوافق مع الحياة أثناء وجوده في الرحم.

وحتى الخدوش البسيطة غير الضارة التي تسببها القطط، يمكن أن تصبح مديلاً للبكتيريا المسببة لـ«داء الباستريلا»، وهو مرض جلدي يسبب تقرحات قبيحة. وإذا وصلت هذه البكتيريا إلى الرئتين تسبب السعال والتهاب الرئة. وأخطر أنواع «داء الباستريلا» هو «الإنتان» أو «تسمم الدم» الذي يؤدي إلى تلف في الكبد والقلب والمفاصل، لكن يصعب تشخيص المرض لأن أعراضه تشبه التهاب الكبد الوبائي.

نيللي كريم في المصحة النفسية!

وكالات



كشفت الفنانة المصرية

نيللي كريم عن

الصعوبات التي تواجهها

في تجسيد الشخصيات

المعقدة، حيث أكدت أنها

تعيش مع الشخصية

بشكل كامل في أثناء

التصوير، وتجد صعوبة

في الخروج منها، ما

يضايرها للسفر وتغيير

الأجواء بعد انتهاء

التصوير للتخلص من

تأثير الشخصية.

وأوضحت أن

الشخصيات التي

تحتوي على مشاهد

حزينة تؤثر في حالتها

النفسية، مثل دورها

في مسلسل «سجن

النساء» و«سقوط حر»،

حيث صورت الثاني

في مصحة نفسية لمدة

شهر ونصف، ما أثر

في صحتها وتسبب لها

بفتق في العين نتيجة

البكاء الشديد، وإثرها

أجرت عملية صغيرة.

لاعب يعتزل

لأسباب دينية

وكالات

أعلن لاعب كرة قدم أوروبي، اعتزاله اللعبة نهائياً لأسباب دينية.

وقالت وسائل إعلام رياضية: إن السويسري سيلفان فالتر، صاحب الـ22 عاماً، اتخذ قرأراً

مفاجئاً بالاعتزال وإنهاء مسيرته الكروية وقطع

تجربته مع فريق بلو فايس لينز الناشط في الدوري

النمساوي.

وقال اللاعب: «أنا مسيحي

متدين ونحن نلعب مبارياتنا

يوم السبت أو الأحد وأنا

أريد أن تكون هذه الأيام

راحة لي وفرصة لممارسة

طقوسي الدينية وقراءة

الكتاب المقدس».

وتفاعل المدير الرياضي

للنادي النمساوي مع قرار

اعتزال اللاعب، مؤكداً أنها

مفاجأة كبرى بالنسبة له

خاصة أنه لاعب شاب وما

زال في بداية مشواره

الاحترافي.

ملاكم يقص

شعره أثناء

النزال

وكالات

اضطر ملاكم أميركي إلى

حلق شعره، وسط نزال

محموم.

وكان أوستن دياندا في

مواجهة مع ديوندي

بيتوس في ولاية

فيرجينيا الأمريكية، وكان

يتطلع إلى بناء سجله

الاحترافي الذي بلغ 15

انتصاراً من دون هزيمة.

إلى أن حلت الكارثة

عندما تسببت سلسلة من

الضربات في فك صفائه

وحجبت رؤيته، وهو ما

جعله يطالب على الفور من

فريقه المساعد قص شعره.

وبالفعل، سارع فريق

دياندا إلى قص شعره، لكن

من تولي القص بوساطة

الشفرات لم يكن احترافياً،

وقص جزءاً ضخماً من

شعره المقاتل دفعة واحدة،

ما جعله غير متساو.