

التراث السوري حاضراً ضمن ملتقى بالجزائر

وكالات

شاركت الفنانة التشكيلية ليلى ديب نائبة رئيس اتحاد الفنانين التشكيليين السوريين مؤخراً في «سمبوزيوم لمسات الدولي» في الجزائر بدورته الثامنة تحت شعار «لوحات فنية تترجم تاريخاً وهوية».

وجاءت مشاركة الفنانة ديب ممثلة لسورية إلى جانب فنانين تشكيليين من 27 دولة عربية وأجنبية في قصر الثقافة بالعاصمة الجزائرية. وتحدثت ديب في حفل إطلاق «السمبوزيوم» الدولي في الجزائر عن أهمية الفن التشكيلي السوري الذي أثبت وجوده في العالم بتميزه وخصوصيته الفنية والثقافية.

ورسمت خلال «السمبوزيوم» لوحة تجمع بين التراث السوري بتفاصيله مثل البيوت الدمشقية المتشعبة والزخارف والمشربية الدمشقية ضمن حالة تشابك مع بعض الرموز الأوغاريتية القديمة وربطت بينها وبين التراث الجزائري.

التحذير من حقن «الفيلر» في منطقة معينة من الوجه

وكالات

حذرت خبيرة تجميل أميركية من أن حقن «الفيلر» في منطقة معينة من الوجه قد يتسبب بتشويه الملامح وجعل المرأة تبدو كأنها غريباً. وأكدت أن الحقن التي تحتوي على جل طبي يحقن تحت الجلد، يمكن أن تكون فاعلة في إزالة التجاعيد واستعادة حجم الوجه، لكن حقنها تحت عظام الخدين قد يؤدي إلى نتائج عكسية.

وأوضحت الطبيبة المعاونة في مجال التجميل، مولي بيبي، التي تعمل في ولاية ميزوري، أن عظام الخدين لا تفقد كثيراً من حجمها مع تقدم العمر، بخلاف «تفاحتي الخدين» اللتين تفقدان الحجم بشكل أكبر مع مرور الوقت.

وأشارت إلى أن حقن «الفيلر» في هذه المنطقة، والمعروفة طبيياً بـ«القوس الوجني»، يجعل الوجه يبدو أوسع وأكثر ذكورية، ما يؤدي إلى تغيير الملامح بشكل ملحوظ.

وأعطت بيبي مثلاً لعارضة الأزياء الشهيرة نعومي كامبل، التي يعتقد البعض أنها حقنت «الفيلر» تحت عظام خديها، وأكدت أن «الفيلر» في المناطق التي لا تفقد حجمها بشكل طبيعي يمكن أن يظهر بشكل غير طبيعي، ما يسهم في تشويه الملامح.

وأكدت أهمية استخدام «الفيلر» فقط لاستعادة الحجم في الوجه وليس لتحديد الملامح، داعية النساء إلى استخدام الماكياج لتحديد ملامح الوجه بدلاً من «الفيلر».

ملكة جمال الكون لعام ٢٠٢٤



وكالات

فازت الدنماركية فيكتوريا كيبير ثيلفينغ بلقب «ملكة جمال الكون لعام 2024»، لتكون أول دنماركية وأول مشاركة من أوروبا منذ 8 سنوات تنال هذا اللقب.

وتبلغ ملكة جمال الكون الجديدة 21 عاماً، وهي حاصلة على درجة البكالوريوس في إدارة الأعمال والتسويق وتعمل في صناعة المجوهرات وتخصصت في مبيعات الألبسة.

وشاركت الفتاة في بطولات الرقص الأوروبية والعالمية، وتعمل أيضاً كعالمة رقص وتسجل الأغاني. وأقيمت المرحلة النهائية في مكسيكو سيتي، وشاركت فيها أكثر من 120 فتاة من أميركا وأوروبا وآسيا ودول العالم الأخرى.

معرض لـ ٢٤٠٠ عدداً من إصدارات صحفية قديمة بحلب

وكالات

بدأت دار الوثائق بحلب بعرض 240 عدداً لأقدم الإصدارات الصحفية الخاصة والرسمية في معرض حمل عنوان «مستجدات الماضي»، وذلك ضمن فعالية «1500 واط» في معمل الكهرباء القديم احتفاءً بمدينة حلب كأول مدينة عربية عرفت الطباعة بالأحرف العربية، ويستمر مدة عشرين يوماً.

ويهدف المعرض إلى إطلاع الزوار على أقدم الإصدارات الصحفية، وما غطته لفترات طويلة من أحداث ووقائع تعكس أهمية ومكانة حلب على مفترق الطرق التجارية والاقتصادية والسياسية، إضافة إلى إتاحة الفرصة لطرح الأرشيف النادر للصحف كجزء من ذاكرة المدينة التي وهبت للصحافة العربية رواداً ومؤسسين لأهم الصحف والمجلات العربية.

مخاطر الإفراط في تناول الطعام

وكالات

أشارت الدكتورة لاريسا عبدولخاكوفا خبيرة التغذية، إلى أن الاكتئاب والمواقف العصيبة والتعب يمكن أن تكون سبباً للإفراط في تناول الطعام.

ووفقاً لها، يختلف حجم المعدة من شخص إلى آخر، ولكنه محدد، أي إن المعدة غير قادرة على هضم الكثير من الطعام في وقت واحد، بسبب عدم كفاية الإنزيمات وعصارة المعدة. لذلك فإن الإفراط في تناول الطعام له خطورته، حيث يزيد العبء على الجهاز الهضمي.

وقالت: «يمكن أن يؤدي الإفراط في تناول الطعام إلى تخمر وركود الطعام في الجهاز الهضمي، الأمر الذي يؤدي في النهاية إلى التهاب في الجهاز الهضمي، واضطراب عمل المرارة، وتمدد المعدة وتضخمها، وزيادة الوزن، وحتى الأورام. كما أن الإفراط في تناول الطعام غالباً ما يسبب حرقة في المعدة وعدم الراحة والألم والانتفاخ».

وأكدت أن كمية الطعام التي يمكن تناولها في الوجبة الواحدة، ترتبط بالعمر، ولكن يمكن للشخص البالغ أن يأكل في المتوسط كمية تعادل 300-400 مليلتر، ويفضل أن يكون ربعها بروتيناً حيوانياً والباقي خضراوات وخضار ورقية وثمار وفواكه وحبوب.

ووفقاً لها يمكن أن تصل كمية الأغذية النباتية إلى كيلوغرام واحد في اليوم.

وختتمت: «يمكن أن يتناول الشخص 2-4 وجبات غذائية في اليوم أو أكثر من دون الوجبات الخفيفة، وهذا يتوقف أيضاً على عمره ومهامه. وإضافة إلى ذلك يمكن أن تكون للإفراط في تناول الطعام خلفية وراثية أو نفسية عند الأشخاص الذين يعانون الاستعداد الوراثي، فلا يشعرون بالشبع على الفور، ولكن بعد نحو 20 دقيقة».

دب يحطم سيارة

وكالات

أدعت شركة تأمين في كاليفورنيا على 4 أشخاص بتهمة الاحتيال عليها، بعد أن قالوا أن دباً حطم سيارتهم «رولز رويس» الفاخرة، ليتبين أن المركب كان إنساناً متكرراً في هيئة حيوان. وقدم المدعون لقطات من كاميرات مراقبة، قالوا إنها تظهر الحيوان يصب غضبه على سيارتهم، وهي مركبة فاخرة تقدر بمئات الآلاف من الدولارات.

وكانت هذه الحيلة ستتم بسلام لولا بعض الشكوك التي أثارها الشركة، حيث قامت بفتح تحقيق بالحادثة، ومراجعة أخرى للفيديو، وفي النهاية توصل التحقيق إلى أن الدب كان في الواقع شخصاً متكرراً بهيئة دب.

قاتل صامت يختبئ في القهوة السريعة التحضير

وكالات

أطلق أحد الخبراء تحذيراً صادماً بشأن قاتل صامت في مشروب، يحرص أغلبية البشر على تناوله بمعدل يومي.

وقال مدير التصوير الطبي في جامعة سيميلويس في بودابست، بال موروفيتش هورفات، إن الإفراط في شرب القهوة السريعة التحضير، قد يزيد من خطر الإصابة ببعض أنواع السرطان.

وأوضح أن ذلك المشروب الشعبي الذي يحتوي على الكافيين، يحتوي على ضعف كمية «الأكريلاميد» الموجودة في القهوة المطحونة، وهي مادة كيميائية تنتج عندما يتم طهي الطعام، بما في ذلك حبوب البن، في درجات حرارة عالية.

وتم الإعلان عن «الأكريلاميد» على أنها مادة مسرطنة للإنسان من الوكالة الدولية لأبحاث السرطان، ما يعني أن هناك أدلة على أن المادة الكيميائية يمكن أن تسبب السرطان لدى البشر. وكشفت الاختبارات المعملية أن «الأكريلاميد» في النظام الغذائي يسبب سرطان الرئة والجهاز التناسلي لدى الحيوانات، ويتفق العلماء على أنه يحتمل أن يسبب السرطان لدى البشر أيضاً.

وكشفت دراسة بولندية أن القهوة السريعة التحضير تحتوي على ضعف كمية «الأكريلاميد» الموجودة في القهوة المطحونة حديثاً.

ووفقاً للباحثين في جامعة ماكغيل بكندا، فإن تناول «الأكريلاميد» يصبح أمراً مثيراً للقلق، عند تناول نحو 10 أكواب من القهوة السريعة التحضير يومياً.

وبينما تحتوي القهوة السريعة التحضير على «الأكريلاميد»، فإنها تحتوي أيضاً على مضادات أكسدة أكثر من القهوة المطحونة، ما يحمي من تلف الخلايا.

ومع ذلك، فإنه يعتقد أن القهوة المفطرة و«الإسبريسو»، من أكثر أشكال مشروبات الصباح صحية، كما يعتقد أن القهوة التي تعتمد على «الإسبريسو»، والتي تشمل «الكابتشينو»، واللاتيه، والقهوة البيضاء المسطحة» مفيدة للدماغ، وترتبط بانخفاض خطر الإصابة بمرض الزهايمر.

حنان مطاوع متهمه بجريمتي قتل

وكالات

تواصل الفنانة المصرية حنان مطاوع تصوير مشاهد مسلسها الجديد «صفحة بيضاء»، وتظهر بشخصية

دكتورة جامعية تدعى «ضي» يتم اتهامها بجريمة قتل، وتقرر الهروب لاعتقادها

بأنها ارتكبت الجريمة بالفعل، وخلال رحلتها في الهروب تقابل

أشخاصاً يساعدونها وتتوالى الأحداث في إطار تشويقي.

وفي السياق نفسه تعمل حنان مطاوع على تصوير مسلسل جديد بعنوان «حياة أو موت»، وتجسد

شخصية دكتورة تدعى «حياة أبو راضي» ويتم اتهامها بجريمة

قتل، ومع تتابع الأحداث يتم الكشف عن مرتكب الجريمة، وتورطها في القضية.

إصابة طائرة برصاصة قبل إقلاعها

وكالات

تعرضت طائرة ركاب مدينية لإطلاق نار أثناء استعدادها للإقلاع من مطار دالاس

لاف فيلد، في ولاية تكساس الأميركية.

وتسبب إطلاق النار، بإلغاء الرحلة وإخراج الطائرة من الخدمة، حسبما ذكرت

وسائل إعلام أميركية أشارت إلى أن الطائرة تعرضت لرصاص مجهول المصدر.

وبدأت السلطات المعنية التحقيق في الحادث للتعرف على ملابساته، وحسب بيان الشركة، فإن الرصاصة

أصابت الجانب الأيمن من الطائرة أسفل قمرة القيادة

مباشرة أثناء وجود طاقمها، وأوضحت الشركة أنه لم يتم تسجيل إصابات في الحادث،

في حين تم إخراج الطائرة من الخدمة بعد إنزال الركاب منها بسلام.

