

- 7 رئيس غرفة تجارة حمص «الوطن»: فرض ضرائب غير منطقية يعكس على المستهلك
- 8 وزير التعليم العالي: توحيد الجهود وتوجيه الإمكانيات لدعم الموهوبين واحتضانهم
- 9 هجمة إسهالات حادة تجتاح حلب والمتهم تلوث مياه الخضر
- 11 الحلول البديلة لمياه الشرب في الحسكة بحاجة إلى حلول جديدة

حزب الله رد على إطلاق مرحلة التوغل الثانية باستهداف العشرات من جنود الاحتلال.. والعدو يقر: الفجوة غير معقولة

المقاومة تضرب للمرة الأولى قاعدة «الكرياه» في عمق تل أبيب بالصواريخ البالستية والمسيرات

العمليات النوعية لحزب الله استهدفت شركات صناعة الأسلحة وقواعد تكنولوجية

مجازر قطاع غزة متواصلة

وكتائب القسام تبث مشاهد من «كمائن الموت»

إبتان دانغوت، بأن حزب الله يحافظ على قدراته الصاروخية، وتلك الخاصة بالمسيرات، ويحقق الإنجازات من خلالها.

بالمقابل، ذكرت وزارة الصحة العامة اللبنانية أن طيران العدو الإسرائيلي شن غارة على جون في قضاء الشوف أدت إلى استشهاد ١٥ شخصاً.

وأضافت الوزارة: إن غارات العدو الإسرائيلي على مدينة صور وقضاها، أدت أيضاً إلى استشهاد شخص وإصابة ٢٤ آخرين، في حين لا تزال عمليات رفع الأنقاض مستمرة.

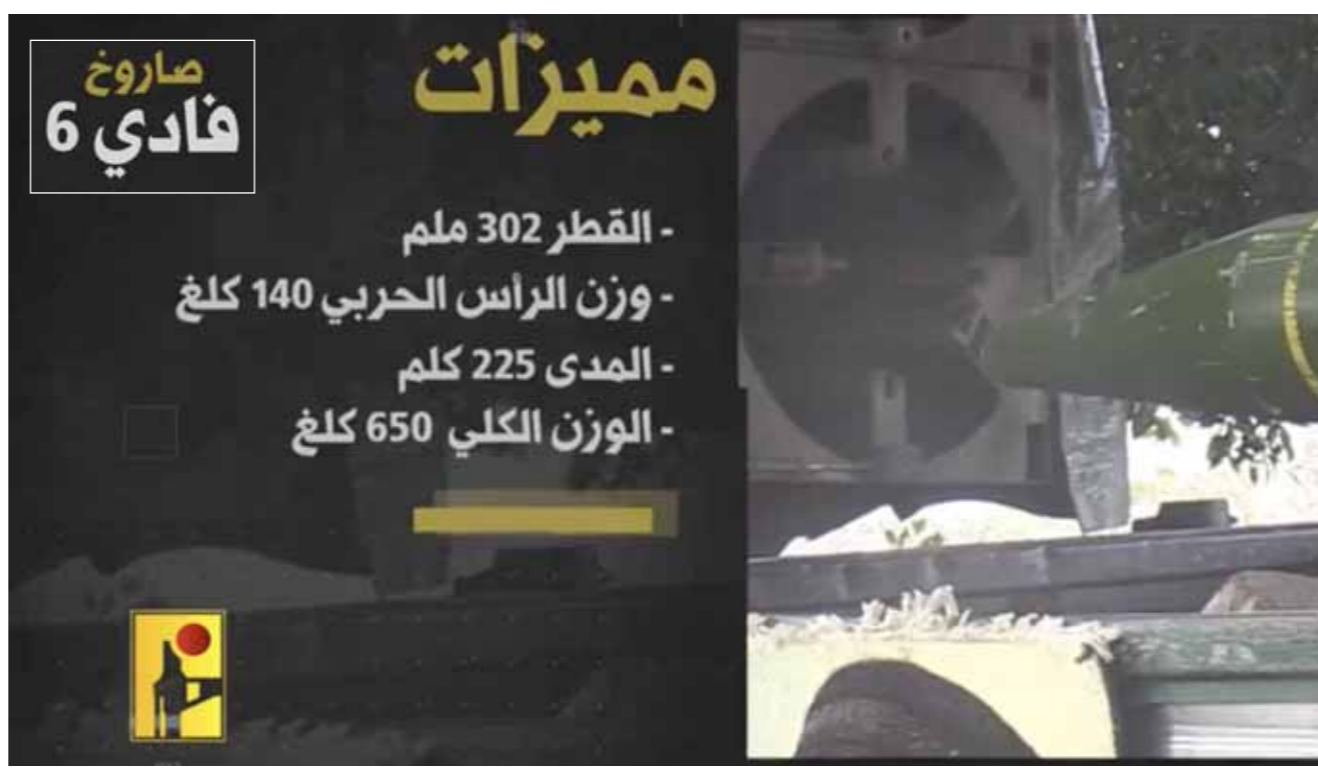
وفي مجزرة أخرى، شن طيران العدو فجر أمس غارة على شقة في مبنى سكني في دوحه عرمنو بجبل لبنان، ما أدى إلى ارتفاع ٨ شهداء وعدد من الجرحى، إضافة لأضرار كبيرة في المباني.

وفجر أمس، شن الطيران الحربي المعادي أيضاً سلسلة غارات على الضاحية الجنوبية لبيروت قبل أن يشن غارات مماثلة استهدفت بلدات مجدل زون وزيقين وشعبا والقلبية في جنوب لبنان.

في السياق، واصلت قوات الاحتلال الإسرائيلية لليوم الـ٤٠ جرائم الإبادة الجماعية في قطاع غزة، عبر شن عشرات الغارات الجوية والقصف المدفعي، مع ارتكاب مجازر ضد المدنيين، في وقت ارتفع فيه عدد الضحايا الفلسطينيين إلى أكثر من ٤٣٧٠٠ شهيد إضافة إلى زهاء ١٠٣٣٠٠ مصاب، وفي المقابل واصلت المقاومة الفلسطينية عملياتها النوعية تصدياً لقوات العدو المتوغلة في القطاع.

وزارة الصحة الفلسطينية ذكرت في بيان أن الاحتلال الإسرائيلي ارتكب خلال الساعات الـ٢٤ الماضية ٧ مجازر في قطاع غزة، راح ضحيتها ٤٧ شهيداً و١٨٢٦ جريحاً.

في المقابل، بثت كتائب القسام، الجناح العسكري لحركة حماس، مشاهد من التهام مقاتليها مع جنود وآليات الاحتلال في محور التوغل وسط مخيم جباليا شمال قطاع غزة، وتضمنت المشاهد استهداف قوة إسرائيلية متخصصة بأحد المنازل قرب مستشفى «اليمين السعيد» وسط مخيم جباليا، وتفجير عبوة جانبية بدبابة ميركافا قرب مفترق البراوي، إضافة لمراحل التحضير لـ«كمائن الموت»، كما تمكن مقاتلو القسام من تفجير ناقلة جنود إسرائيلية بعبوة شواظ أرضية، قرب مفترق البراوي، وسط مخيم جباليا شمال القطاع، حسب المركز الفلسطيني للإعلام.



ويبلغ قطر الصاروخ ٣٠٢ سم، ووزن رأسه الحربي ١٤٠ كغ، بمدى ٢٢٥ كم، فيما يبلغ وزنه الكلي ٦٥٠ كغ، ودخل صاروخ «فادي ٦» الخدمة بتاريخ ٢٠٢٤/١١/١٢.

وقب استهداف المقاومة قاعدة «الكرياه» في تل أبيب، وما تبعه من إطلاق صواريخ في اتجاه منطقة الوسط، علقت وسائل إعلام إسرائيلية بتأكيد أن «المرحلة الثالثة من الحرب مع حزب الله تشمل تل أبيب»، مشددة على أن الحزب «يلتزم بتعهداته التي قطعها على نفسه».

وكشف الإعلام الحربي عن صاروخ «فادي ٦»، وهو صاروخ أرض-أرض تكتيكي، يستخدم في القصف المساحي بهامش خط ضئيل، ويستخدم هذا الصاروخ لتوسيع رقعة العمليات إلى العمق، ويمكن إطلاقه من منصات ثابتة أو متحركة، كما يعمل بالوقود الصلب المركب.

مسيرتين إسرائيليتين من نوع «هرمز ٤٥٠»، و«هرمز ٩٠٠»، في أجواء القطاع الأوسط، بصاروخي أرض-جو، وأجبروهما على مغادرة الأجواء اللبنانية، فيما عرض الإعلام الحربي مشاهد من عملية استهداف المقاومة الإسلامية قاعدة تل نوف الجوية التابعة لجيش العدو الإسرائيلي جنوب شرق تل أبيب.

وبعد ساعات قليلة على إعلانه الانتقال للمرحلة الثانية من التوغل البري لقي العدو رداً سريعاً من قبل المقاومة واعترف الجيش الإسرائيلي بمقتل ضابط و٥ جنود خلال المواجهات في جنوب لبنان، مشيراً إلى أن القنطري يتنمى للكتيبة ٥١ التابعة للواء غولاني.

وكشف إعلام العدو أن الممارك كانت على بعد ثمانية كيلومترات عن الحدود اللبنانية وعن المسافة صفر بين الجنود وعناصر حزب الله، وقال: إن عملية إخلاء الجنود القتلى والمصابين في معارك جنوب لبنان كانت معقدة والجيش احتاج إلى وقت لفهم صورة الحادثة.

إلى ذلك أقر إعلام العدو بمقتل ١١ جندياً إسرائيلياً وإصابة أكثر من ١٠ جنود في غزة ولبنان خلال ٤٨ ساعة.

وكشف الإعلام الحربي عن صاروخ «فادي ٦»، وهو صاروخ أرض-أرض تكتيكي، يستخدم في القصف المساحي بهامش خط ضئيل، ويستخدم هذا الصاروخ لتوسيع رقعة العمليات إلى العمق، ويمكن إطلاقه من منصات ثابتة أو متحركة، كما يعمل بالوقود الصلب المركب.

رد حزب الله بطريقته على إعلان كيان الاحتلال بدء المرحلة الثانية من العملية البرية في جنوب لبنان، مرسلاً رسائل صاروخية مؤلفة للعدو أصابت مقر وزارة حربية للمرة الأولى وأنزلت أكثر من مليوني مستوطن إلى الملاجئ ومعهم جنودهم القتلى الذين حاولوا التوغل مجدداً في الأراضي اللبنانية.

المقاومة اللبنانية أعلنت عن استهدافها وعمليات نوعية ولأول مرة، قاعدة الكرياه وهي مقر وزارة الحرب وهيئة الأركان العامة الإسرائيلية، وغرفة إدارة الحرب، وهيئة الرقابة والسيطرة الحربية سلاح الجو في مدينة تل أبيب، وأوضحت أن الهجوم تم بواسطة سرب من المسيرات الانتحارية النوعية، وأنها أصابت أهدافها بدقة.

وبعد ساعات عاودت المقاومة استهداف مقر «الكرياه» للمرة الثانية بصواريخ باليستية من نوع «فادي ٦».

وفي إطار سلسلة عملياتها النوعية أمس، قصفت المقاومة ولأول مرة أيضاً، شركة صناعات الأسلحة العسكرية «IWI»، والتي تبعد عن الحدود اللبنانية- الفلسطينية ١١٠ كم، في رماث هشارون في ضواحي مدينة تل أبيب، بصلية من الصواريخ النوعية، وأصابت أهدافها بدقة.

وعلى بعد ٥٥ كم عن الحدود اللبنانية، شنت المقاومة، هجوماً جويًا بسرب من المسيرات الانتحارية، على قاعدة عاموس وهي قاعدة تشكل النلق في المنطقة الشمالية، ومركز مركزي في قاعدة غليلوت مقر وحدة الاستخبارات العسكرية وأصابت أهدافها بدقة.

وعلى بعد ١١٠ كم، استهدفت المقاومة الإسلامية قاعدة شعبية التكنولوجية، غرب مدينة العقولة، في ضواحي تل أبيب، بصلية من الصواريخ النوعية.

وأدى القصف الصاروخي الذي شنته حزب الله على منطقة الوسط إلى دخول ملايين المستوطنين إلى الملاجئ، واستدعى رودو تعبئة عن الخشية من تكرار استهدافات مماثلة، ومواقفها المقاومة حرب الاستنزاف ضد إسرائيل، في ظل احتفاظها بترسانتها من الصواريخ طويلة المدى والمسيرات.

وتصدت وحدة الدفاع الجوي في المقاومة لطائرتين

تعزيزات كبيرة لقوات الاحتلال الأمريكي لقواعدها شمال سورية

غارات مكثفة للحزب «المشترك» على مواقع داعش في البادية

حماة- محمد احمد خبازي
دمشق- الوطن - وكالات

دك الجيش العربي السوري بنبيران مدفعيته الثقيلة المكثفة أمس مواقع لتنظيم جبهة النصرة الإرهابي وحلفائه في ريفي حماة الشمالي الغربي وإدلب الجنوبي، رداً على تصعيدهم في محور التماس بمنطقة خفض التصعيد وخرقهم اتفاق وقف إطلاق النار، الذي تنتهكه التنظيمات الإرهابية بشكل يومي.

وبين مصدر ميداني لـ«الوطن» أن الجيش دك المدفعية مواقع للإرهابيين في عدة محاور بسهل الغاب الشمالي الغربي، وفي منطقة جبل الزاوية بريف ادلب الجنوبي.

وأوضح المصدر أن ضربات الجيش المدفعية كانت رداً على اعتداء مجموعات إرهابية ما تسمى غرفة عمليات «الفتح المبين» التي يقودها «النصرة» بقذائف صاروخية على نقاط عسكرية في جوارين بسهل الغاب، وفي محاور معرة موخض بريف ادلب الجنوبي، واقتصرت أضرارها على الماديات، وهو ما استدعى من الجيش الرد بكثافة تارية.

وأما في البادية الشرقية، فقد شن الطيران الحربي السوري والروسي المشترك، غارات مكثفة على مواقع لتنظيم داعش الإرهابي في مثلث حماة- حمص- دير الزور، وبين مصدر ميداني لـ«الوطن» أن الغارات حالت شول الدواعش في عمق البادية ومخابئ محصنة لهم بمناطق شديدة الوعورة.

وأوضح أن مسلحين من خلايا داعش كانوا اغتوا أمس بقذائف صاروخية على قوافل تجارية عابرة لبادية دير الزور باتجاه بادية حمص، لافتاً إلى أن المسلحين كانوا على متن دراجات تارية، وقروا باتجاه عمق البادية.

وذكر أن الطيران الحربي المشترك لاحقهم واستهدفهم بوابل من نيرانه محققاً فيهم إصابات مؤذية.

وفي سياق آخر، استقدمت قوات ما يسمى «التحالف الدولي» الذي يقوده الاحتلال الأمريكي بزعم محاربة تنظيم داعش تعزيزات عسكرية برية جديدة إلى مناطق تواجد قواعدها غير الشرعية في شمال وشرق سورية، قادمة من معبر الوليد الحدودي غير الشرعي مع إقليم كردستان العراق، وذلك حسب المصادر الإعلامية المعارضة التي ذكرت أن التعزيزات تتألف من 50 شاحنة محملة بمعدات عسكرية ولوجستية وصناديق مقلقة وصهاريج وقود، واتجهت نحو قواعد الاحتلال برفي دير الزور والحسكة.

تعيينات إدارته تتكشف تباعاً.. ماسك وروبيو وهيغسيت أبرزها ترامب يعود للبيت الأبيض ويعد بانتقال سلس للسلطة



من لقاء الرئيس جو بايدن و دونالد ترامب في البيت الأبيض (أ ف ب)

فيقك راماسوامي «وزارة فضاء الحكومة» الجديدة، فيما سيتولى ماركو روبيو منصب وزير الخارجية، وبيت هيغسيت منصب وزير للدفاع وهو شخصية عسكرية سابقة ويعمل حالياً كمدير في شبكة فوكس نيوز.

بالترامب انتخب الجمهوريون في مجلس الشيوخ الأميركي، السناتور جون ثون، لمنصب زعيم الأغلبية في المجلس للعامين المقبلين ليحل محل ميتش ماكونيل الذي سيتنحى في كانون الثاني المقبل. وفي وقت سابق أمس كان تحدث ترامب عن فرضية

وكالات

عاد الرئيس الأميركي المنتخب دونالد ترامب إلى واشنطن مرة أخرى، للقاء الرئيس جو بايدن في البيت الأبيض وأعضاء الكونغرس من الحزب الجمهوري، وأكد خلال لقاء في البيت الأبيض مع الرئيس المنتخب ولايته جو بايدن أن العملية الانتقالية ستكون «سلس ما يمكن».

وقال الرئيس المنتخب بعد مصافحة بايدن في المكتب البيضاوي: «السياسة صعبة وليست عالماً جميلاً، لكن العالم جميل اليوم، وأنا أقدر ذلك خير تقدير».

بايدن من جهته قال لترامب في بداية اجتماعهما: «مرحباً بك مرة أخرى، واعدنا من جانبه بانتقال سلس للسلطة ونبذل كل ما في وسعنا «لنأكد من أنك «ترامب» مرتاح».

رئيس مجلس النواب الأميركي مايك جونسون قال: إن الجمهوريين مستعدين لتنفيذ ما ساهما أجازة ترامب وهي «أمريكا أولاً».

وأعلن ترامب أنه اختار الجمهوري جون راتكليف، الحليف المقرب الذي كان مديراً للاستخبارات الوطنية في نهاية ولايته الأولى، ليكون مديراً لوكالة المخابرات المركزية الأمريكية.

راتكليف الذي كان حصل عام 2020 على لقب أفضل جاسوس بالعالم، كان تولى منصب الرئيس المشارك لمركز الأمن الأميركي، وهو مركز أبحاث يداور عن مواقف ترامب، حيث قدم المشورة للرئيس الجمهوري السابق بشأن سياسة الأمن القومي خلال حملته الانتخابية لعام 2024.

وبدأت ملاحق فريق العمل الذي سيستلم أركان إدارة الرئيس الأميركي المنتخب بالظهور مع إعلان ترامب أسماء مرشحيه للناقص الكبرى في انتظار التصديق الرسمى، حيث سيقود إيثون ماسك مع

مخلوف يكرّم الفرق المشاركة في إخماد الحرائق.. وأباطة: التعويض حسب نوع وحجم الأضرار

٥ آلاف دونم من الأراضي الزراعية طالتها النيران في حمص.. وحصر الأضرار في اللاذقية خلال عشرة أيام

اللاذقية- عبير محمود حمص- يوسف بدور

في وقت شكر فيه محافظ حمص نمير مخلوف أمس الفرق التي شاركت بإخماد الحريق من كل الجهات في المحافظة أكد محافظ اللاذقية خالد أباطة أن لجان حمص الأضرار الناجمة عن الحرائق، بدأت عملها منتصف الأسبوع الماضي، وستتجهن تقاريرها حول تقدير الأضرار وتوصيفها، خلال عشرة أيام تقريباً.

وظلت الحرائق نحو 5 آلاف دونم من الأراضي الزراعية والحرجية في ريف حمص الغربي أواخر الشهر الماضي، وأشاد مخلوف بالجهود الكبيرة والاستجابة السريعة لفرق الإطفاء مع الدور المهم لرجال الجيش العربي السوري ولكل من شارك ببسالة رغم كل

التحديات في إطفاء الحرائق التي اندلعت على مدار عدة أيام متتالية في ريف حمص الغربي، والتخفيف قدر الإمكان من الخسائر بالموسم الزراعي، مضيفاً: إنكم موضع تقدير من الجميع للأعمال البطولية التي قمتم بها.

وخلال جولة له على قرى البيروسية والأمة بريف اللاذقية الشمالي قال أباطة: نحن معكم، وإلى جانبكم، وأتينا إليكم، لنطمن على أحوالكم، وعلى إيصال المساعدات، مبيناً أن ما يتم توزيعه من مواد غذائية ليس له علاقة بتعويضات الأضرار، الذي تعمل على إنجازها لجان شكلتها المحافظة من ممثلين عن الجهات العامة والأهلية، مضيفاً: مع الحرص على التدقيق في البيانات المقدمة من اللجان على أرض الواقع لتكون البيانات حقيقية، وسيتم التعويض على المتضررين حسب نوع الضرر من حيث الأشجار وانتاجها والحيازات، لتعزيز قدرة العائلات.

فادي بك الشريف

أكد محافظ دمشق محمد طارق كريشاتي لـ«الوطن» أنه بالتعاون مع غرفة التجارة بدمشق تمت إنارة سوق الحريقة بالطاقة البديلة، مشيراً إلى أن التنسيق قائم مع غرفة الصناعة لإنارة سوق الحميدية بالطاقة البديلة خلال الفترة القادمة.

ويحتضن كريشاتي أمس إقامة عدد من المبادرات التنويرية العامة وللنهوض بواقع الخدمات في المدينة، مشيراً إلى أهمية إنارة الأسواق بالطاقة البديلة ودعم المحافظة وتقديم كل ما يلزم لها.

الأسواق وخاصة في سوق الحريقة والحميدية. ولفت المحافظ إلى التقدم بطب لفتح ساحة الحريقة أمام حركة السير بشكل كامل، منوهاً بأن هذا الموضوع سيتم عرضه على لجنة السير ويبحث خلال الاجتماع القادم.

كما أكد كريشاتي تقديم كل الدعم والتسهيلات لغرفة التجارة وأي مبادرة تنويرية وخدمية تطرحها أي جهة خدمة للصحة العامة وللنهوض بواقع الخدمات في المدينة، مشيراً إلى أهمية إنارة الأسواق بالطاقة البديلة ودعم المحافظة وتقديم كل ما يلزم لها.

رئيس اتحاد غرف الصناعة لـ«الوطن»: عودة الصناعات الدوائية إلى سابق عهدها تتطلب دعماً للتصدير

السفير الهندي: اتفاقية لتوقيع مذكرة تفاهم خاصة بالدواء ونعمل على إقامة شركات مشتركة



إهداء غانم

أكد رئيس اتحاد غرف الصناعة السورية غرؤان المصري دعم وتطوير صناعة الدواء بين شركات الدواء السورية والهندية ونمو التبادل التجاري ومستلزمات الإنتاج، وتشجيع الشركات الهندية على اكتساب الفرص الاستثمارية المتاحة في الصناعات الدوائية السورية.

ولفت المصري خلال الاجتماع الذي أقيم بالتعاون بين الاتحاد وسفارة جمهورية الهند في سورية يوم أمس حول الصناعات الدوائية في الهند، إلى أهمية التعاون في مجال تدريب الكوادر البشرية لتبادل الخبرات، من خلال إرسال وفود إلى الهند للتدريب في مجال الصناعات الدوائية مشيراً إلى أن الصناعات الدوائية في سورية بدأت في ستينيات القرن الماضي، وفي عام 1988 بدأت هذه الصناعة رحلة جديدة عبر القطاع الخاص بتأسيس معامل جديدة تحت إشراف ومراقبة وزارة الصحة التي دأبت بالتعاون مع المنظمات الدولية لتطبيق أحدث الشروط العالمية، واحتلت سورية المرتبة الثالثة عربياً في مجال تصدير الدواء.

وأشار المصري إلى أن الصناعة الدوائية في سورية نجحت خلال تلك العقود في تحقيق الاكتفاء الذاتي والانتقال إلى مرحلة التصدير إلى الأسواق العالمية، حيث تم العمل على تطوير الكوادر الفنية العاملة في مجال الصناعات الدوائية من خلال إحصائهم لدرجات تدريبية بالتعاون مع المعاهد والشركات العالمية لتقديم منتج يجمع بين الجودة الفعالة والأمان، وتحقيق القدرة التنافسية الجيدة للمنتج السوري، ورغم كل العقبات، صمدت الصناعة الدوائية السورية وبقيت صمام أمان الصحة للمواطنين السوريين، وتمكن المنتج الدوائي السوري من الحصول على سمعة جيدة مكنت الشركات الدوائية من تسجيل منتجاتها في نحو 35 دولة أجنبية وسط منافسة قوية في أسواق مفتوحة، وأثبت وجوده في الأسواق، وهذا دليل على قوة كبيرة في الصناعات الدوائية السورية.

فرص استثمارية واسعة

في مجال تصدير الدواء، ورئيس غرفة تجارة دمشق ياسل حموي أشار إلى أن فرص الاستثمار في الهند واسعة، وتعمل على قيام تعاون مشترك بين البلدين، لافتاً إلى الجهود التي تبذلها الصناعات الدوائية من خلال إقامة العديد من الفعاليات، ومنها ندوة فرص الاستثمار في الهند التي أقيمت في شباط الماضي والتي مهنت لقيام تعاون متحر بين مجتمع الأعمال في كلا البلدين.

وقال: إن الصناعات الهندية هي من الأكبر عالمياً وتحظى بانتشار واسع، وخاصة لدى المستثمرين والمستوردين السوريين، مشيراً إلى أن هناك فرصاً واسعة جديدة للتعاون المشترك، وخاصة أن سورية قد خرجت من أزمتها وهي تسعى لأعلى درجات النهوض والتطور.

وأضاف حموي في تصريح لـ«الوطن» إن علاقتنا التجارية والاقتصادية مع الهند واسعة وهناك اتفاقيات تجارية، وتعمل على تعزيزها في مختلف قطاعات الأعمال التجارية والصناعية والاستثمارية بما يخدم مجتمع الأعمال في كلا البلدين.

أهمية الصناعات الدوائية

بجور، السفير الهندي بدمشق الدكتور إرشاد أحمد تحدث عن أهمية قطاع الصناعات الدوائية الذي يعتبر من أهم وأضخم القطاعات الصناعية في الهند مشيراً إلى سعي السفارة من خلال إقامة هذه الفعاليات إلى الانخراط في الأحداث والفعاليات الاقتصادية في سورية وتعزيزها.

اليوم لقاء الجلاي مع الصناعيين

في تصريح لـ«الوطن» أن الهند من الدول الرائدة في مجال الصناعات الدوائية وفي تصدير المواد الأولية اللازمة للصناعة الدوائية، وإيضاً آلات وأجهزة معامل الأدوية، وتحلل العديد من الشركات الهندية تصنيغاً عالمياً متقدماً في هذا المجال.

لافتاً إلى أن نقابة الصيادلة تعمل على تسهيل حملها الرغية في إقامة شركات مشتركة في الصناعات الدوائية مع سورية، لكن العقبات وصعوبة التحويلات المصرفية تشكل عبة أساسية أمام إقامة شركات مشتركة.

أكد استعداد الهند للتعاون في مجال تدريب الكوادر البشرية لتبادل الخبرات، من خلال مهنت لقيام تعاون متحر بين مجتمع الأعمال في كلا البلدين.

وقال: إن نقابة الصيادلة تعمل على دراسة حاجة سوق الدواء في سورية، وتوجيه الشركات لتوفير الاحتياجات من المواد الأولية والأدوية، وخاصة الأدوية النوعية المطلوبة من الجهات المعنية أن يكون هناك دعم للتصدير للصناعات الدوائية التي تعتبر رافداً وداعماً لموازنة القطع بطريقة مباشرة وغير مباشرة، والدواء سلعة لا يمكن الاستغناء عنها نهائياً، وعندما لا يكون هناك إنتاج محلي، يكون البديل هو المستورد الذي يبلغ قيمته 10 أضعاف أسعار الدواء السوري.

أما بما يخص الورشة التفاعلية اليوم، أوضح أنها تقام لإعطاء لمحة عن القطاع الدوائي في الهند، ولتبادل الخبرات في القطاع الدوائي الذي يضم آلاف الشركات الدوائية، حيث تعتبر الهند صيدلية العالم وتحتضن الكثير من الصناعات بداخلها.

وفي تصريح لـ«الوطن»، أكد السفير أن بلاده لديها الرغبة في إقامة شركات مشتركة في الصناعات الدوائية مع سورية، لكن العقبات وصعوبة التحويلات المصرفية تشكل عبة أساسية أمام إقامة شركات مشتركة.

أكد استعداد الهند للتعاون في مجال تدريب الكوادر البشرية لتبادل الخبرات، من خلال مهنت لقيام تعاون متحر بين مجتمع الأعمال في كلا البلدين.

وقال: إن نقابة الصيادلة تعمل على دراسة حاجة سوق الدواء في سورية، وتوجيه الشركات لتوفير الاحتياجات من المواد الأولية والأدوية، وخاصة الأدوية النوعية المطلوبة من الجهات المعنية أن يكون هناك دعم للتصدير للصناعات الدوائية التي تعتبر رافداً وداعماً لموازنة القطع بطريقة مباشرة وغير مباشرة، والدواء سلعة لا يمكن الاستغناء عنها نهائياً، وعندما لا يكون هناك إنتاج محلي، يكون البديل هو المستورد الذي يبلغ قيمته 10 أضعاف أسعار الدواء السوري.

وقال: نعمل على إقامة شركات مشتركة سورية-هندية، وأن الشركات الدوائية مستعدة للدخول إلى الأراضي السورية، لكن ننظر رفع العقبات وتحسين المناخ التجاري العام في سورية ليكون هناك تعاون في صناعة الدواء وغيرها.

تسهيل عمل الشركات

نقيب صيدلية دمشق حسن ديروان أكد

• رئيس غرفة تجارة دمشق لـ«الوطن»: فرص الاستثمار في الهند واسعة

• صناعي: المعاناة الحقيقية التي تواجهها الصناعة الدوائية هي التصدير

إرمان محفوظ

رأى رئيس غرفة تجارة حمص إيباد دراق السباعي في تصريح لـ«الوطن» بأن الضغط على التجار من خلال فرض رسوم وضرائب غير منطوية وكبيرة عليه ينعكس على المستهلك، وهذا ما أشار إليه وزير التجارة الداخلية وحماية المستهلك خلال لقائه مع مديري حماية المستهلك في المحافظات مؤخرًا.

وشدد السباعي على ضرورة إيجاد آلية مناسبة لفرض الضرائب والرسوم والتسعير بحيث يحصل تاجر الجملة والمفرق والمستهلك على حقه مع الحفاظ على تحصيل حقوق الدولة، مضيفاً: لسنا مع أي تاجر يتهرب من دفع الالتزامات المفروضة عليه للدولة، فليس من حق التاجر أن يطلب حقوقه، وتنفيذ متطلباته فقط إنما عليه واجبات والتزامات يجب أن يقوم بتنفيذها على أكمل وجه.

ولفت إلى وجود ضغط كبير جداً على المستهلك بسبب الارتفاع الجنوني للأسعار وللخفيف من هذا الضغط لا بد من العمل على تفعيل المشاركة بين جميع الحلقات التجارية من منتج وتاجر جملة وتاجر مفرق وعند تفعيل هذه المشاركة بشكلها الصحيح والحقيقي ستكون هناك آليات جديدة لتسعير المنتجات مناسبة للتاجر والمستهلك وبالتالي تحقيق التوازن بين الجميع، مضيفاً: إننا كغرف تجارة

الحكومة الخاص باستيراد المواد الأولية من الأدوية والاستفادة من قطع التصدير لأكثر من 6 أشهر. لافتاً إلى أن هذا القرار ليس بجديد، موضحاً أن الظروف التي تمر بها المنطقة العربية من حروب واعتداءات حالت دون إيصال الكميات المطلوبة من المواد الأولية. مؤكداً أن بعض الشركات رفضت الشن لأن الشن أصبح غير آمن في ظل الظروف الراهنة، وهناك شركات الفت عقودها ما أدى إلى حدوث تقصير في عقود التصدير، لذلك لابد من النظر في الموضوع كي يتم الاستفادة من قطع التصدير الخاص بالصناعات الدوائية.

وأوضح أن الصناعات الدوائية الآن تمر بمرحلة ضعف مؤكداً أن الدواء السوري معروف على مستوى العالم وهو مرغوب في معظم دول العالم. وأن سورية كانت تصدر إلى أكثر من 80 دولة، ونتيجة الحرب خسرت سورية الكثير من الأسواق العربية والعالمية، مطالباً من الجهات المعنية أن يكون هناك دعم للتصدير للصناعات الدوائية التي تعتبر رافداً وداعماً لموازنة القطع بطريقة مباشرة وغير مباشرة، والدواء سلعة لا يمكن الاستغناء عنها نهائياً، وعندما لا يكون هناك إنتاج محلي، يكون البديل هو المستورد الذي يبلغ قيمته 10 أضعاف أسعار الدواء السوري.

انقطاع المواد الأولية

عمار معنوق، رئيس لجنة الصناعات الدوائية في غرفة صناعة دمشق وريفها، قال لـ«الوطن»: إن الصناعات الدوائية مرت بالعمد من الظروف منها انقطاع المواد الأولية بسبب العقوبات، وما يقل إن الدواء لا يدخل ضمن العقوبات فهذا غير صحيح، لأن التحويلات المصرفية كلها مرتبطة بالعقوبات المعاصرة للمشاركة في المعارض الدوائية في الهند بهدف تعزيز التعاون بين البلدين، منأملاً من الهند العمل على توفير الفرص لإرسال الصيدلية الكهربية والوقود وغيرها.

المعاناة الحقيقية

بجور، رئيس لجنة الصناعات الدوائية في غرفة صناعة حلب زياد أوبري قال لـ«الوطن»: المعاناة الحقيقية التي تواجهها الصناعات الدوائية هي التصدير، مطالباً بتبني قرار

اليوم هناك مشاكل أكبر في تكنولوجيا الصناعة الدوائية نغاني منها، تتركز في ارتفاع النفقات الإدارية ونفقات الكهرباء والوقود وغيرها.

مباحثات تتم مع الجهات الوصائية وغرف الصناعة والتجارة للتوصل إلى إيجاد آلية لدعم الصناعة وعدم وجود عبء على المواطن، مؤكداً أنه لا يوجد أي مطالب بزيادة سعر الدواء حالياً، لكن قد يكون هناك تصحيح لأسعار بعض الأصفاد الدوائية غير الموجودة في الأسواق المحلية.

التجار والتسعير بعد كلام الوزير

رئيس غرفة تجارة حمص لـ«الوطن»: فرض ضرائب غير منطقية ينعكس على المستهلك



لتكثيف العمل والتعاون بين كل الأطراف وعلى الأخص بين غرف التجارة والتجار من مختلف الدرجات والفئات، موضحاً بأن قانون الغرف الذي ستم مناقشته سيضع حداً لمنظومة حكمه، وأنه توجد عدة قوانين أصبحت قديمة ويجب تعديلها اليوم مثل قوانين الانتخاب ودرجات التجار في الغرف والقوانين الخاصة بالهيئة العامة، متعمداً أن يكون اتحاد غرف التجارة الجديد اتحاداً فعالاً ومتميزاً عن بقية اتصالات غرف التجارة السابقة.

بجور، نائب رئيس غرفة تجارة دمشق ياسر أكريم لـ«الوطن» ضرورة تدخل وزارة التجارة الداخلية بتسعير المواد الأساسية فقط مثل القمح والرز والسكر على سبيل المثال ومراقبة أسعارهم في السوق وحتى لو كانت نسبة أرباح التاجر قليلة فإن هذا الأمر يعتبر طبيعي، وبالمقابل اعتبر تدخل الوزارة في تسعير بقية المواد أمراً خاطئاً ومضيقاً للوقت لأن المواطن يعلم نوعية المنتجات وجودتها، مشدداً ضرورة أن تقوم الوزارة بمراقبة موضوع مطابقة المنتج للمعايير السورية وموضوع الغش في المواد الغذائية. وقال: كل دول العالم لا تتدخل في التسعير إلا في سورية وهذا التدخل أثبت إلى أننا الوجوديون المخطفون نتج عنه تسعيرات غير منطقية وغير صحيحة لا تغطي التكاليف.

اللجنة منوبيا من كل الغرف التجارية في المحافظات واستعمل اللجنة على دراسة منه باعتبار أن غرف التجارة هي المعنية بموضوع الواقع التجاري وعلى دراية كاملة بهذا الواقع على الأرض وبمكانيها حقيقية بين غرف التجارة والوزارة من أجل اتخاذ القرارات الصحيحة والوصول إلى قرارات تكون مرضية للمنتج والمستهلك معاً.

مفتائلون في المرحلة القادمة. وأشار إلى أن وزير التجارة الداخلية تطرق خلال اجتماعه مع رؤساء الغرف للعديد من الأمور الهامة التي تخص العمل التجاري وعندنا تفعيل المشاركة وتحقيق تشاكرية مع مجلس الوزراء في معظم القرارات. وأوضح أنه يتم العمل على تشكيل أربع لجان من كل المحافظات، اللجنة الأولى هي لجنة خاصة بمناقشة المرسوم 8 وستضم

اللجنة منوبيا من كل الغرف التجارية في المحافظات واستعمل اللجنة على دراسة منه باعتبار أن غرف التجارة هي المعنية بموضوع الواقع التجاري وعلى دراية كاملة بهذا الواقع على الأرض وبمكانيها حقيقية بين غرف التجارة والوزارة من أجل اتخاذ القرارات الصحيحة والوصول إلى قرارات تكون مرضية للمنتج والمستهلك معاً.

مفتائلون في المرحلة القادمة. وأشار إلى أن وزير التجارة الداخلية تطرق خلال اجتماعه مع رؤساء الغرف للعديد من الأمور الهامة التي تخص العمل التجاري وعندنا تفعيل المشاركة وتحقيق تشاكرية مع مجلس الوزراء في معظم القرارات. وأوضح أنه يتم العمل على تشكيل أربع لجان من كل المحافظات، اللجنة الأولى هي لجنة خاصة بمناقشة المرسوم 8 وستضم

اللجنة منوبيا من كل الغرف التجارية في المحافظات واستعمل اللجنة على دراسة منه باعتبار أن غرف التجارة هي المعنية بموضوع الواقع التجاري وعلى دراية كاملة بهذا الواقع على الأرض وبمكانيها حقيقية بين غرف التجارة والوزارة من أجل اتخاذ القرارات الصحيحة والوصول إلى قرارات تكون مرضية للمنتج والمستهلك معاً.

مفتائلون في المرحلة القادمة. وأشار إلى أن وزير التجارة الداخلية تطرق خلال اجتماعه مع رؤساء الغرف للعديد من الأمور الهامة التي تخص العمل التجاري وعندنا تفعيل المشاركة وتحقيق تشاكرية مع مجلس الوزراء في معظم القرارات. وأوضح أنه يتم العمل على تشكيل أربع لجان من كل المحافظات، اللجنة الأولى هي لجنة خاصة بمناقشة المرسوم 8 وستضم

اللجنة منوبيا من كل الغرف التجارية في المحافظات واستعمل اللجنة على دراسة منه باعتبار أن غرف التجارة هي المعنية بموضوع الواقع التجاري وعلى دراية كاملة بهذا الواقع على الأرض وبمكانيها حقيقية بين غرف التجارة والوزارة من أجل اتخاذ القرارات الصحيحة والوصول إلى قرارات تكون مرضية للمنتج والمستهلك معاً.

اللجنة منوبيا من كل الغرف التجارية في المحافظات واستعمل اللجنة على دراسة منه باعتبار أن غرف التجارة هي المعنية بموضوع الواقع التجاري وعلى دراية كاملة بهذا الواقع على الأرض وبمكانيها حقيقية بين غرف التجارة والوزارة من أجل اتخاذ القرارات الصحيحة والوصول إلى قرارات تكون مرضية للمنتج والمستهلك معاً.

التأمين على منظومة الطاقة الشمسية «للبوت» خيار للشركات التي ترغب

محمد لـ«الوطن»: في حال الطرح يغطي حتى ١٠ مليون للخطر في محتويات البيت و٥٠ مليوناً مسؤولية تجاه الغير



عبد الهادي شباط

كشف مدير هيئة الإشراف على التأمين رافع محمد عن موافقة الهيئة على وثيقة «بوليصة استرشادية» تسمح لشركات التأمين التي ترغب بالإعلان عن التأمين على منظومات الطاقة الشمسية المنزلية حيث يمكن للشركات وفق هذه «البوليصة» التعويض بحال الخطر حتى 100 مليون ليرة فيما يخص محتويات المنزل وبنحو 50 مليون ليرة تعويض مسؤولية مدنية تجاه الغير.

وسأت «الوطن» المدير العام بعد أن أظهرت الهيئة أن فريق العمل «الممثل لشركات التأمين العامة والخاصة وشركة الاتحاد العربي لإعادة التأمين» خلال اجتماعاته في الهيئة، كان اقترح نموذجاً لوثيقة تأمين الطاقة الشمسية المنزلية، لتكون وثيقة استرشادية لمن يرغب من الشركات، بحيث تغطي أضرار الحريق لتجهيزات الطاقة الشمسية، وكذلك محتويات المنزل والمسؤولية المدنية تجاه الغير بعد مالي معين «الضرر الذي تسببه للجوار»، ويعود الإعلان عن هذا المنتج لكل شركة، وفق ما تراه مناسباً.

العربي لإعادة التأمين وقعت اتفاقية خاصة لتأمين مشاريع الطاقة الشمسية من جميع الأخطار بما فيها أخطار الطبيعة، بحيث تشترك جميع تلك الشركات بتأمين كل مشروع، وتقوم شركة الاتحاد العربي لإعادة التأمين بإدارة أعمال هذه الاتفاقية، وذلك في إطار قرارات اللجنة الفنية لمجمع إعادة تأمين المصارف والشاملة BBB/ «التي تعتبر السلطة التنفيذية العليا لها»، وترأسها الهيئة وتتمثل فيها الشركات أيضاً.

معتبرة «الهيئة» أن هذه الاتفاقية شكلت خطوة جديدة تدل على الإرادة المستمرة بالتغلب على آثار العقوبات الاقتصادية الظالمة التي حثت من خيارات إعادة التأمين خاصة تشابه وثيقة التأمين على قروض الدخل

المحدود، علماً أن سوق هذه القروض لاغراض المنزلية 35 مليون ليرة، في حين بين أنه بحال إقرار هذه المنتج سيتم تقييمه وبعدها يمكن التوسع نحو التغطية والتأمين على قروض صندوق دعم الطاقات المتجددة للأغراض الصناعية والزراعية وغيره. وحول التأمين على مشروعات توليد الطاقة الشمسية بين أن الحد الأقصى للتعويض في هذا المنتج سيكون حتى 15 مليار ليرة على أن تكون حصة كل شركة تأمين منزلي بحيث تتيح 10 سنوات، أن الهيئة تعمل لإعادة دراسة التأمين على هذه القروض عبر وثيقة «بوليصة» العربي لإعادة التأمين 6 مليارات ليرة.

وزير التعليم العالي: توحيد الجهود وتوجيه الإمكانيات لدعم الموهوبين واحتضانهم وتطوير خبراتهم وصقل مهاراتهم

في اجتماع مجلس أمناء هيئة التميز والإبداع

الدفاق لـ «الوطن»: إيفاد 11 طالباً من الهيئة إلى الصين لدراسة اختصاصات نوعية مهمة في العلوم الطبية الحيوية والهندسات

إ. محمود الصالح



ناقش مجلس أمناء هيئة التميز والإبداع في اجتماعه برئاسة وزير التعليم العالي والبحث العلمي ورئيس مجلس أمناء الهيئة بسام حسن وتأتي رئيس المجلس وزير التربية محمد عامر المارديني، ورئيسة هيئة التميز والإبداع هلا الدفاق، وعددًا من الموضوعات التي تخص عمل الهيئة كتحويل الإيفاد الخارجي في العام القادم إلى الصين وذلك للاستفادة من 11 منحة صينية محجوزة لطلاب هيئة التميز والإبداع إضافة إلى آخر مستجدات موضوع عودة الطلاب من الإيفاد الخارجي، وإمكانية افتتاح اختصاصات جديدة في البرامج الأكاديمية.

وتم خلال الاجتماع الذي عقد أمس في مبنى وزارة التعليم العالي والبحث العلمي التأكيد على أهمية دراسة الموضوعات المقدمة وفق القوانين والأنظمة، ومناقشة أهم المقترحات التي تؤدي إلى تحسين الأداء والعمل والارتقاء بكل جوانب العملية التعليمية.

وأشار رئيس المجلس الوزير حسن

إلى أهمية تعزيز ثقافة التميز والإبداع، وتوحيد الجهود وتوجيه الإمكانيات لدعم الموهوبين واحتضانهم وتطوير خبراتهم وصقل مهاراتهم من خلال أحدث المناهج والتقنيات العلمية في بيئة تربوية وتعليمية

ملائمة، لافتاً إلى الدور الذي تقوم به هيئة التميز والإبداع في تشجيع المبدعين والموهوبين من الطلاب في كل المجالات العلمية والرياضية والفنية والثقافية، وبناء جيل من الكوادر الشابة المتميزة.

والتعليمية، وإرساء الآليات لاحتضان وتنمية الأفكار والمشروعات الإبداعية. وفي تصريح لـ «الوطن» بيّنت الدفاق أن مجلس الأمناء في اجتماعه الأخير للعام الحالي درس البدء بإيفاد 11 طالباً من طلاب الهيئة إلى جمهورية الصين بموجب المنحة التي حصلت عليها الهيئة من الجامعات الصينية المرموقة، والتي تخفض في المجالات الطبية والعلوم الصحية الحيوية وهندسة الروبوت والأنظمة الذكية وهندسة الميكاترونكس وهندسة المعلوماتية والاتصالات والاقتصاد والمنجدة.

وأضافت الدفاق: كذلك ناقش المجلس افتتاح اختصاصات جديدة حسب المتطلبات الاستراتيجية للمؤسسات البحثية والمؤسسات الوطنية حسب أولويات كل قطاع، كذلك تمت مناقشة موضوع ضرورة رفع مستوى المنظومة التدريسية في المركز الوطني للمتميزين من خلال استقطاب أساتذة من جامعة البحث للتدريس في المركز الوطني للمتميزين، وكذلك تمت خلال الاجتماع مناقشة توقيع اتفاقية مع حاضرة نمو التقنية.

بدورها رئيسة هيئة التميز والإبداع هلا الدفاق قدمت خلال الاجتماع عرضاً حول الموضوعات المطروحة، مشيرة إلى أن وزارة التعليم العالي والبحث العلمي تقدم كل التسهيلات لدعم الأنشطة العلمية

انتقادات كبيرة لآلية القبول في الدراسات العليا لـ «الافتراضي والخاص والمفتوح»

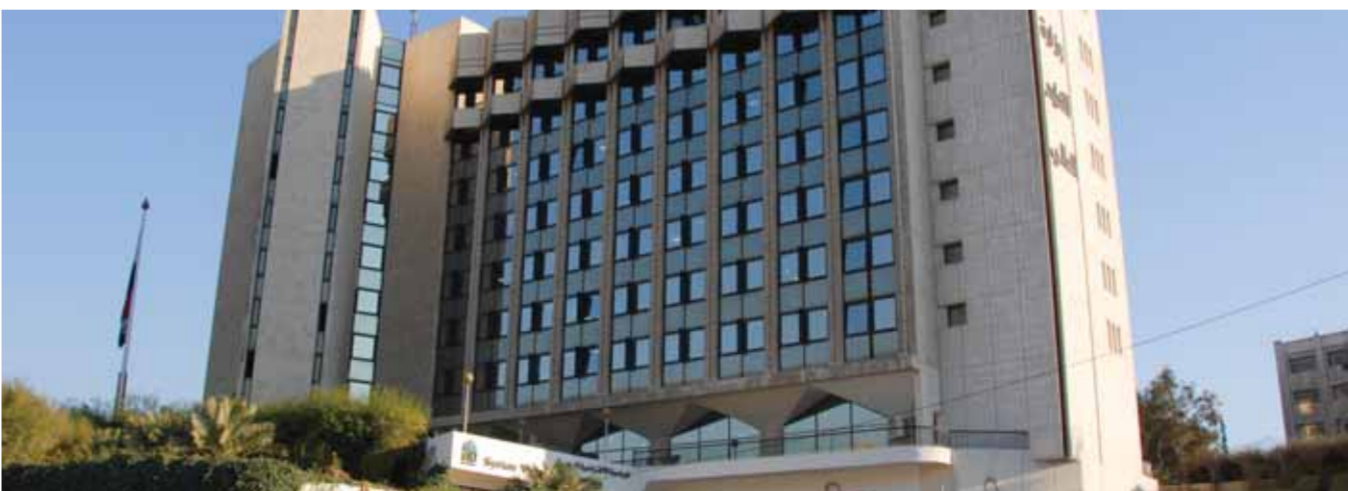
مفاضلة الماجستير لا تميز بين الطلبة المستجدين أصحاب المعدلات المرتفعة والقدامى في المنافسة على القبول!

إ. فادي بك الشريف

كشفت مصادر في وزارة التعليم العالي لـ «الوطن» أنه لا تعديل على قرار تحديد مقاعد القبول في الدراسات العليا لخريجي «الافتراضية والجامعات الخاصة والجامعة الافتراضية» بنسبة 30 بالمئة من إجمالي عدد المتقدمين في التعليم العام الذي يستحوذ على نسبة 30 بالمئة.

هذا ولأقت آلية نسب القبول في الدراسات العليا انتقادات كبيرة لجهة مساواة الخريجين بين مختلف أنماط التعليم بكفة واحدة رغم الاختلاف الكبير في آلية التدريس والمعدلات وكل التفاصيل المرتبطة بها. وقالت مصادر جامعية لـ «الوطن»: إن التقدم لمفاضلة الدراسات العليا بالنسبة للتعليم العام لا يميز بين الطلاب المستجدين ممن معدلاتهم مرتفعة تفوق 80% أو 85 بالمئة كحداً خلال السنوات الأخيرة، مع الطلاب القدامى ممن كان أقصى معدلاتهم 65 أو 70 بالمئة حيث كانت حينها من المعدلات المرتفعة قبيل الأزمة أو بدايتها.

في السياق، وافق مجلس التعليم العالي على أن تقوم الوزارة بالإعلان عن مفاضلة ملء شواغر مفاضلة الخلاب العرب والأجانب في المرحلة الجامعية الأولى للعام الدراسي 2024/2025 من الطلاب السوريين حملة الشهادة الثانوية العامة «السورية وغير السورية» لعام 2024 سواء تم قبولهم في المفاضلة أم لم يقبلوا. وحسب المصادر يأتي هذا القرار بهدف ترميم عدد المقاعد التي لم يتقدم إليها الطلبة في المفاضلة، ولكن على أن يدفع الطلبة الراغبون بالتقدم إليها رسوم



التسجيل بالقطع الأجنبي أو ما يعادله بالسوري، على أن يتم إحصار إشعار مصرفي بقيمة 500 دولار تحتسب من قيمة الرسوم عند قبول الطالب وترد في حال عدم قبوله ولا ترد في حال القبول وعدم استكمال أوراق التسجيل، إضافة إلى عدد من الشروط المطلوبة. كما وافق مجلس التعليم العالي على معاملة المقررات التي درسها الطلاب الذين كانوا مسجلين في السنة التحضيرية للكلية الطبية بالجامعات الحكومية ويرغبون بالتسجيل بالجامعات الخاصة على أساس الشهادة الثانوية وفق الأسس المعتمدة لطلاب

التحويل للمائل. وتوضح المصادر في «التعليم العالي» أن الهدف من القرار هو منح مرونة وتيسيط من إجراءات الدراسة بالنسبة للطلبة مع عدم دراستهم للمقررات المشابهة. هذا وسمح المجلس للطلاب المقيولين في العام الدراسي 2024/2023 بتغيير قديمهم إلى كلية الإعلام أو العلوم السياسية في حال كانوا محققين شروط تغيير القيد المعتمدة ولا يطالبون بشرط المسابقة وذلك في العام الدراسي 2025/2024 فقط، فأكدت المصادر أن القرار جاء بشكل استثنائي لهذا العام فقط، خاصة بعد تطبيق اختبارات للقبول في الإعلام أو العلوم

«مياه الشرب» تنفي التهمة عنها.. واستنفار للكادر الصحي

هجمة إسهالات حادة تجتاح حلب والمتهم تلوث مياه الخضار «الشؤون الصحية» في مجلس المدينة تمنع الخضار الورقية في المطاعم

إ. حلب - خالد زنگلو

تجتاح مدينة حلب هجمة إسهالات حادة، أقوى من سابقاتها في مثل هذا الوقت من السنة، عزتها مصادر طبية إلى تلوث المياه التي تسقى الخضار.

وكشفت المصادر لـ «الوطن» أن أعداد المراجعين لأقسام الإسعاف والعيادات أكثر مما هي عليه في الأشهر السابقة، ما استدعى استنفاً الأطباء في المشافي الحكومية والخاصة، وكذلك في المستوصفات والعيادات التي ترددها مثل هذه الحالات. وأوضحت المصادر أن الخريف هو فصل الإسهالات، ولأسباب في المدارس، حيث يعتبر الأطفال أكثر فة مستهفة منها، يليهم كبار السن ومرضى السكري وتصور القلب والكليتين، الأمر الذي يستلزم اتباع قواعد النظافة الشخصية في المدارس وأماكن العمل وداخل المنازل، بعد ورود حالات إسهال كثيرة لها مضاعفاتها الخطيرة ما لم يتم التعامل الطبي الإسعافي المناسب والسريع.

ودعت إلى تطبيق سبل الوقاية لتجاوز تبعات هجمة الإسهالات الحادة عبر تنظيف وغسل الخضار والفاكهة بالمزروعات بشكل جيد، والتشدد في نظافة مباحض المرافق العامة والمطاعم والملهي والمدارس، مع حظر بيع الأغذية المشكوفة والخضار الورقية في المطاعم.

وبالفعل سارعت مديرية الشؤون الصحية في مجلس مدينة حلب إلى استصدار قرار بمنع الخضار الورقية في المطاعم، وشنت حملة على بائعي تلك الخضار عبر البسطات

والعربات المتفككة، تعادتها كل عام وفي مثل هذا الوقت، حيث تنهم مياه نهر قويق الذي يعبر مدينة حلب من شمالها إلى جنوبها ويروي مساحات كبيرة مزروعة بالخضار في طرف المدينة الجنوبي وفي ريف المحافظة الجنوبي، بأنها السبب بتلوث الخضار والخضار الورقية وحدوث إسهالات حادة على نطاق واسع.

المصادر الطبية ذكرت أن أهم العوامل الممرضة المسببة لوجعة الإسهالات الحادة والتهايات الأمعاء، هي جراثيم «السالمونيلا» و«الشيغيلا» و«الاي كولاي» وفيروس «نوروفيروس» بالإضافة إلى الكوليرا، التي عاودت الظهور وبحالات لا

بأس بها، ما يستدعي الحذر والاستنفاً في مواجهة حالات العدوى تلك التي تجتاح إلى الاستجابة السريعة عبر تعويض السوائل والشوارد في المشافي، خصوصاً في حال تكرر الإسهال أكثر من 4 أو 6 مرات يومياً، ويظهر علامات التجفاف وانخفاض الضغط، إذ يصاحب التهايات الأمعاء المرافقة مضع البطن الشديد والوهن العام وفقدان الشهية على الطعام، ما قد يسبب قصور الكليتين، إلا أن أغلب حالات التهايات الأمعاء خفيفة يصاحبها مضع وإسهالات وقلة بول، وبعضها شديدة تؤدي إلى قصور كلوي، والمؤسسة العامة لمياه الشرب في حلب، سارعت لنفي التهمة عنها، وأكدت في بيان



التواصل الاجتماعي، وكذلك شكوى الأهالي في أحياء المدينة المختلفة. وأكد المصدر أن فريق المؤسسة يجري عمليات قطف العينات وتحليلها يومياً من محطات التقويم والخزانات الرئيسية، إضافة إلى شبكة المدينة، لافتاً إلى أن المؤسسة تتلقى عينات من المواطنين لتحليلها، وقد أثبتت الفحوصات سلامة المياه واحتواءها على المواصفات الصحية المطلوبة.

وأشار بيان المؤسسة إلى أن طعم المياه المستخرجة تكون لها مواصفات متغيرة على مدار العام، وجميعنا لاحظ التغير المناخي هذا العام عن الأعوام السابقة، حيث حصل امتداد واستمرارية لفصلي الصيف والربيع حتى تاريخه وارتفاع لدرجات الحرارة غير معهود بهذه الفترة من السنة، إضافة لعدم حصول هطلات مطرية كالسابق، كل ذلك أثر على مواصفة المياه الخامية وعدم وجود مياه متجددة، وهو السبب المباشر في ظهور طعم مختلف عن الطعم الطبيعي لمياه الشرب، والمؤسسة تعمل بجميع كوادرها للتغلب على هذا الموضوع -الذي لم يحصل سابقاً- بالطرق المتوافرة وهذا تمت ملاحظته من خلال تحسن ملحوظ

وإختفاء الطعم وتحسن في معظم الأحياء، حتى إنه أصبح هناك خط أحياءاً لدى بعض المواطنين بين الخدم الناتج عن زيادة نسبة الكلور الذي يستخدم لتعقيم المياه، وذلك نتيجة الهاجس الناتج عن الإشاعات المبالغ فيها، والمتواترة في وسائل التواصل الاجتماعي.

لها أن «المياه التي يتم ضخها إلى أحياء المدينة سليمة ومعقمة، ولا تحمل أي آثار صحية ضارة»، وأعلنت أنها تتعاون بشكل دائم مع مديرية صحة حلب، وبمناخبة مستمرة من محافظ حلب، لضمان جودة المياه. وجد مصدر في المؤسسة العامة لمياه الشرب بحلب تأكيد «الوطن» أن المياه التي يتم ضخها «مطابقة للمواصفة، وهي معقمة ومكلورة، مع العلم بأنه يتم أخذ عينات بشكل دوري من المحطات والخزانات والشبكة على كامل أحياء المدينة للتأكد من مطابقتها للمواصفات»، وذلك رداً على الإشاعات التي تتناولها وسائل

مدير المحروقات: نحتاج إلى 27 شهراً للانتهاء من توزيع مازوت التدفئة ولا مازوت للمدارس!

محافظ القنيطرة: المدير الضعيف لا مكان له بيننا ولن نصادر أي دور لرؤساء الوحدات الإدارية

مديرة الكهرباء: احتراق مراكز التحويل لأن المواطن لا يكتفي بتشغيل «دفاية» واحدة

إ. القنيطرة - خالد خالد

المناطق حصلت على موافقات وزارية، وصلاحية فصل الكهرباء عن هذه الخطوط من الوزارة، مؤهبة بأن محاولة الكهرباء زادت بنسبة 100 بالمئة، مضيئة: للأسف وبسبب برودة المحافظة فإن المواطن لا يكتفي بتشغيل «دفاية» كهرباء واحدة الأمر الذي يؤدي إلى احتراق مراكز التحويل وخروجها من الخدمة.

من جانبه كشف مدير فرع المحروقات سلمان مرشد عن تخصيص المحافظة 50 طناً من المازوت الشهر الحالي، ويتم توزيعها وفق النسب المحددة من مجلس الوزراء، حيث تم تحديد 14 بالمئة من المخصصات للتدفئة «7,5 طنات فقط» وهذه الكمية لا تكفي سوى 3500 بطاقة، مؤكداً أن عدد البطاقات المسجلة على المازوت على أرض المحافظة والتجمعات 96 ألف بطاقة ونحتاج إلى 27 شهراً لتوزيع مازوت التدفئة على المسجلين في ظل الكميات الحالية، علماً أن عدد العوائل التي حصلت على مازوت التدفئة 7 آلاف عائلة بنسبة 7,2 بالمئة.

وتبيّنت مديرية كهرباء القنيطرة مريم داود أن مخصصات المحافظة من الكهرباء حالياً 20 ميغا واط يذهب منها 8 ميغا واط لتغطية قرى متاخمة للقنيطرة من ريف دمشق و 4 ميغا واط لقرى من درعا، وهذه

المناطق حصلت على موافقات وزارية، وصلاحية فصل الكهرباء عن هذه الخطوط من الوزارة، مؤهبة بأن محاولة الكهرباء زادت بنسبة 100 بالمئة، مضيئة: للأسف وبسبب برودة المحافظة فإن المواطن لا يكتفي بتشغيل «دفاية» كهرباء واحدة الأمر الذي يؤدي إلى احتراق مراكز التحويل وخروجها من الخدمة.

من جانبه كشف مدير فرع المحروقات سلمان مرشد عن تخصيص المحافظة 50 طناً من المازوت الشهر الحالي، ويتم توزيعها وفق النسب المحددة من مجلس الوزراء، حيث تم تحديد 14 بالمئة من المخصصات للتدفئة «7,5 طنات فقط» وهذه الكمية لا تكفي سوى 3500 بطاقة، مؤكداً أن عدد البطاقات المسجلة على المازوت على أرض المحافظة والتجمعات 96 ألف بطاقة ونحتاج إلى 27 شهراً لتوزيع مازوت التدفئة على المسجلين في ظل الكميات الحالية، علماً أن عدد العوائل التي حصلت على مازوت التدفئة 7 آلاف عائلة بنسبة 7,2 بالمئة.

وتبيّنت مديرية كهرباء القنيطرة مريم داود أن مخصصات المحافظة من الكهرباء حالياً 20 ميغا واط يذهب منها 8 ميغا واط لتغطية قرى متاخمة للقنيطرة من ريف دمشق و 4 ميغا واط لقرى من درعا، وهذه

المناطق حصلت على موافقات وزارية، وصلاحية فصل الكهرباء عن هذه الخطوط من الوزارة، مؤهبة بأن محاولة الكهرباء زادت بنسبة 100 بالمئة، مضيئة: للأسف وبسبب برودة المحافظة فإن المواطن لا يكتفي بتشغيل «دفاية» كهرباء واحدة الأمر الذي يؤدي إلى احتراق مراكز التحويل وخروجها من الخدمة.

من جانبه كشف مدير فرع المحروقات سلمان مرشد عن تخصيص المحافظة 50 طناً من المازوت الشهر الحالي، ويتم توزيعها وفق النسب المحددة من مجلس الوزراء، حيث تم تحديد 14 بالمئة من المخصصات للتدفئة «7,5 طنات فقط» وهذه الكمية لا تكفي سوى 3500 بطاقة، مؤكداً أن عدد البطاقات المسجلة على المازوت على أرض المحافظة والتجمعات 96 ألف بطاقة ونحتاج إلى 27 شهراً لتوزيع مازوت التدفئة على المسجلين في ظل الكميات الحالية، علماً أن عدد العوائل التي حصلت على مازوت التدفئة 7 آلاف عائلة بنسبة 7,2 بالمئة.

وتبيّنت مديرية كهرباء القنيطرة مريم داود أن مخصصات المحافظة من الكهرباء حالياً 20 ميغا واط يذهب منها 8 ميغا واط لتغطية قرى متاخمة للقنيطرة من ريف دمشق و 4 ميغا واط لقرى من درعا، وهذه

قائد فوج إطفاء حمص: إخماد 560 حريقاً رغم النقص بالعناصر والعتاد

ه آلاف دونم من الأراضي الزراعية والحراجية طالتها نيران الحرائق الأخيرة

محافظ حمص يكرم الفرق التي شاركت بإخماد الحريق من كل الجهات

محافظ حمص - يوسف بدور

نحو 5 آلاف دونم من الأراضي الزراعية والحراجية أتت عليها نيران الحرائق في ريف حمص الغربي أواخر الشهر الماضي وكادت تلتهم المزيد من الأملاك الزراعية وتمتد إلى المنازل لولا الجهود الجبارة والاستثنائية التي بذلتها طواقم كل الجهات المعنية من فرق فوج الإطفاء والدفاع المدني والزراعة ومصفاة حمص ومديرية نقل النخض بمؤازرة عناصر وحوامات الجيش العربي السوري وقوى الأمن الداخلي وتعاون المجتمع المحلي في المناطق التي اشتعلت فيها النيران بأوقات متزامنة على الرغم من صعوبة التضاريس والعوامل الجوية التي ساهمت بانتشار النيران واتساع مساحتها.

وتقديرًا لهذه الجهود كرم محافظ حمص نعيم مخلوف أمس الفرق التي شاركت بإخماد الحريق من كل الجهات في المحافظة، وخلال التكريم أشاد مخلوف بالجهود الكبيرة والاستجابة السريعة لفرق الإطفاء مع الدور المهم لرجال الجيش العربي السوري ولكل من شارك ببسالة رغم كل التحديات في إطفاء الحرائق التي اندلعت على مدار عدة أيام متتالية في ريف



محافظ حمص، والتخفيف قدر الإمكان من الخسائر بالموسم الزراعية، مضيفاً: إنكم موضع تقدير من الجميع للأعمال البطولية التي قمتم بها.

وأكد أهمية الاستعداد الدائم والحفاظ على مستوى عالٍ من الجهوزية للعناصر والالتزام بالتدخل بشكل سريع ومباشر في حال حصول أي حريق، مشيراً إلى أن المحافظة تتخذ كل الإجراءات والتدابير الممكنة لمعالجة مسببات الحرائق.

مدير عام الدفاع المدني اللواء صفوان بهلول بين أن تكريم فرق الإطفاء المشاركة في إخماد الحرائق التي نشبت في ريف حمص الغربي يحمل معاني جميلة ويسلط الضوء على أهمية التعاون بين الجهات العامة والمجتمع المحلي لإنجاز المهام المطلوبة بسرعة عالية وبشكل حافظاً لدى العناصر لبذل أقصى جهد ممكن للقيام بمهامهم على أكمل وجه.

قائد فوج إطفاء حمص الرائد اياد محمد أكد أن عناصر فوج الإطفاء تمكنوا من إخماد 560 حريقاً خلال الشهرين الماضيين أكبرها في ريف حمص الغربي، كما قاموا بمؤازرة فرق الإطفاء الأخرى لإخماد حرائق في

أكثر من مكان على الرغم من النقص الحاد في عدد العناصر والآليات.

مدير زراعة حمص عبد الهادي درويش أشار إلى أنه تتويجا للجهود التي بذلتها فرق الإطفاء من مختلف الجهات في المحافظة بمؤازرة رجال الجيش العربي السوري وقوى الأمن الداخلي وبالتعاون مع المجتمع المحلي لإخماد الحرائق في ريف حمص الغربي يتم اليوم تكريم قسم من الفرق التي شاركت بعمليات إطفاء الحريق تقديراً لجهودهم ومنحهم دفءً معنوياً للاستمرار بالتفاني بعملهم.

وأكد درويش أن الحريق كان كبيراً وامتد لمساحات واسعة نتيجة صعوبة الوصول لبؤر الحريق نظراً لوعورة التضاريس وسرعة الرياح الجافة التي ساهمت بسرعة انتشار الحريق، إضافة إلى انخفاض الرطوبة الجوية، لافتاً إلى أنه تم تشكيل لجان مكانية لجمع كل المعلومات بشكل دقيق ليصار إلى اتخاذ إجراء مناسب للتخفيف من آثار الحريق على المزارعين ودعمهم للتشبيث بأرضهم.

وعبر عدد من المكرمين عن امتنانهم لهذه اللقطة الكريمة واستعدادهم الدائم لبذل قصارى جهدهم لتنفيذ المهام التي تتطلب منهم على مدار الساعة.

أبازة: سيتم التعويض على المتضررين حسب نوع وحجم الضرر

مساعدات إنسانية للمتضررين من حرائق اللاذقية.. وحصر الأضرار خلال ١٠ أيام

اللاذقية - عيبر محمود

أكد محافظ اللاذقية خالد أبازة أن لجان حصر الأضرار الناجمة عن الحرائق التي نشبت مؤخراً في المحافظة والتي تضم ممثلين من عدة جهات عامة وأهلية بما فيها وجهاء من القرى المتضررة، بدأت عملها منتصف الأسبوع الماضي، وستنجز تقاريرها حول تقدير الأضرار وتوصيفها، خلال عشرة أيام تقريباً.

وخلال جولة له على قرى البروسية والأمة بريف اللاذقية الشمالي وبيت جبرو وياستاس بالمزيرعة، تفقد أبازة أبرقة أمين فرع حزب البعث هيثم إسماعيل وقائد الشرطة اللواء عبود كرم، وممثلين عن المحافظة ومؤسسات إنسانية محلية ودولية، عمليات توزيع المساعدات الإغاثية والإنسانية عبر منظمة الهلال الأحمر ومؤسسة العين، إضافة لتفقد أعمال ترميم المنازل المتضررة.

وفي حديثه مع الأهالي، قال أبازة: نحن معكم، وإلى جانبكم، وابتدنا اليوم لنطمن على أحوالكم، وعلى إيصال المساعدات، مبيناً أن ما يتم توزيعه من مواد إغاثية، ليس له علاقة بتعويضات الأضرار، الذي تعمل على إنجازها لجان شكلتها المحافظة من ممثلين عن الجهات العامة والأهلية، وبالتالي فإن توزيع المساعدات الإغاثية منفصل عن أعمال حصر الأضرار والتعويض عنها، مضيفاً: مع الحرص على التدقيق في البيانات



المجتمع المحلي الذي كان شريكاً مهماً وأساسياً في مكافحة النيران وإخمادها.

من جهته أكد مدير الزراعة في اللاذقية باسم دوبا أن كوارث الزراعة من أهم العناصر الفاعلة على الأرض في مجال حصر الأضرار الناجمة عن الحرائق، وبادرت عملها نهاية الأسبوع الماضي.

وفي تصريح لـ«الوطن» ذكر دوبا أنه من المتوقع انتهاء أعمال اللجان خلال 10 أيام كحد أقصى، على أن ينتهي عمل اللجان الأولى خلال خمسة أيام على الأكثر ليصار إلى تسجيل الأضرار على قاعدة بيانات

المقدمة من اللجان على أرض الواقع لتكون البيانات حقيقية، وسيتم التعويض على المتضررين، حسب نوع الضرر من حيث الأشجار، وإنتاجها والحيازات لتعزير قدرة العائلات.

وأضاف أبازة: سيتم توزيع مقطورات صهاريج مياه على الوحدات الإدارية في مناطق الحرائق تساعد في مكافحة النيران وضمن خطة يتم العمل فيها على رصد الإمكانات اللازمة، بما يدعم إجراءات الوقاية والمراقبة وسرعة التدخل وتوظيف التقنيات، مؤكداً أن أي خطة عمل جديدة تتكامل مع تعاون الأهالي، لافتاً إلى دور



مدير المياه لـ«الوطن»: 7 محطات تحلية تعمل فقط من أصل 20 محطة

الحلول البديلة لمياه الشرب في الحسكة بحاجة إلى حلول جديدة

الحسكة - دحام السلطان

تواصل أزمة انقطاع مياه الشرب عن مدينة الحسكة وضواحيها وريفها الغربي، نتيجة احتلال النظام التركي محطة علوك بريف مدينة رأس العين «المصدر الوحيد لمياه الشرب» الذي يغذي المدينة وضواحيها وريفها الغربي، ما أدى إلى حرمان أكثر من مليون إنسان من مياه الشرب، لتستمر معاناتهم مع هذه الأزمة الإنسانية المتفاقمة للعام الخامس على التوالي، منذ أن احتل التركي والمليشيات المرتبطة له المنطقة هناك بما فيها محطة مياه الشرب في شهر أيلول من عام 2019 وإلى الآن على الرغم من حجم المساعي الحكومية مع الصديق الروسي، وبالتعاون والتنسيق مع المنظمات الدولية المعنية بالشأن الإغاثي والإنساني العاملة بالمحافظة على تحييد المحطة عن الصراعات الدائرة في المنطقة ورفع الحظر عنها والعمل على إعادتها إلى حاضنة المؤسسة العامة للمياه.

وبين مدير عام المؤسسة بمحافظة حمص محمد العثمان في تصريح لـ«الوطن» أن البدائل اليوم بالنسبة للمواطن ومدى مياه الشرب تأتي من خلال محطة التحلية الموجودة في أحياء وسط مدينة الحسكة، التي كان يصل عددها إلى 20 محطة، وقد تقلص عددها اليوم إلى 7 محطات، تعمل بالتناوب وعلى فترتين «صباحية-مساءية» من الساعة السابعة صباحاً وحتى الساعة الثالثة عصراً، حسب البرنامج المعتمد لتشغيلها من الكادر الفني والمعني بذلك من إدارة المؤسسة.

وأوضح أن المحطات الأخرى التي أصبحت اليوم



خارج الخدمة، يتعلق توقفها في 4 منها نتيجة للاعتلال الميكانيكية والفنية فيها لعدم توفر قطع الغيار لدى المؤسسة، لافتاً إلى أن هناك مساعي لوضعها بالخدمة وتأمين قطع الغيار من «اليونيسيف» التي تعهدت للمؤسسة بحسب العقد بينها وبين المؤسسة على إجراء الصيانات اللازمة، وفيما يتطرق بتوقف المحطات الباقية عن العمل بسبب جفاف الآبار، على الرغم من تزويد الخزانات بها للاختبار ومدى صلاحية مياهها ومن ثم للتعميم والكلورة بمعرفة الكوادر الفنية المختصة العاملة لدى المؤسسة قبل أن تصل إلى منازل المواطنين. وفي السياق أكد مدير عام مؤسسة المياه أن المؤسسة وبالتعاون مع المجلس النرويجي باشرت أعمالها مؤخراً

في محطة ضخ الهلالية في وحدة مياه مدينة القامشلي التي تغذيها 51 بئراً حيث يتم تجميع مياهها في خزان تجميعي ومن ثم للمجموعات الألفية التي بدورها تقوم بعملية الضخ عن طريق الشبكة لأحياء المدينة، مبيناً أن محطة الهلالية تتألف من 10 مجموعات ضخ أفقية، 4 منها بغزارة 800 3م في الساعة، و6 بغزارة 400 3م في الساعة، منوهاً إلى أن هذه المحطة تفتي حاجة 75 بالمائة من حاجة سكان المدينة، موضحاً أن نسبة 25 بالمائة الباقية تتم تغطيتها عبر محطاتي الجحوق والوعويجة، إضافة إلى كمية المياه التي تصل من سد السفان بريف مدينة المالكية «شمال شرق الحسكة»، ومياه الآبار العشر المتوزعة في الأحياء الشمالية والشرقية من المدينة.

مخاطر العيش في ناظحات السحاب

وكالات

أعلن المهندس المعماري أوليف شايبير، أن ناظحات السحاب هي مواقع ذات مخاطر متزايدة، لأنه من الصعب مغادرتها في الحالات الطارئة. وأكد أنه إضافة إلى ذلك فإنها تسبب إزعاجاً للأشخاص الذين يعانون ضعف الجهاز الدهليزي.

وقال: «المباني الشاهقة، هي أماكن معرضة دائماً لخطر متزايد، حيث تغلق المصاعد أثناء الحريق مثلاً، وتمتلئ بالدخان وأول أكسيد الكربون، أي لا يمكن إخلاء المبنى إلا عن طريق السلالم، لذلك تكون متطلبات إنشاء المصاعد والسلام فيها صارمة، ومن الصعب في حالة الطوارئ مغادرة ناظحات السحاب».

وأشار إلى أن ارتفاع ناظحات السحاب العالية جداً يتراوح بين 450 و800 م، لذلك فإن مثل هذه المباني العالية لا تكون ثابتة، فمثلاً، تصل ذروة اهتزاز ناظحات السحاب في نيويورك إلى عدة أمتار في الطوابق العليا بسبب الرياح.

أما بالنسبة للأشخاص الذين يعانون مشكلات في الجهاز الدهليزي، فإن وجودهم في الطوابق العليا من المباني الشاهقة يسبب لهم إزعاجات وعدم راحة لأنها تعتبر غير طبيعية للإنسان، لذلك نفسياً ليس من السهولة على الشخص أن يشعر فيها بالأمان.

لعبة تقتل مراهقاً

وكالات

استيقظ الجزائريون على جريمة مروعة، أودت بحياة شاب في 18 من عمره، بعد أن استدرجه مجهول عبر لعبة «فري فاير».

والد الضحية كشف قبل أيام قليلة أن ابنه المفقود منذ أشهر، مدمن على اللعبة الافتراضية، وكان تواصل عبرها مع شخص مجهول، فطلب أن يلتقيه ليشتري منه حساب اللعبة. ما دفع الشاب إلى الخروج فجراً منذ ذلك الحين ويختفي إلى الأبد.

كما أكد الأب أن ابنه لم تكن لديه أي خصومات أو عداوات، وأنه كان فقط مدمناً على اللعبة.

لكن الوالد حين أدلى بتلك التصريحات التلفزيونية قبل أيام، لم يكن على علم بمصير ابنه المفقود، وعند بثها تواصل معه أحد المسؤولين وأخبره بأن ابنه عثر عليه مقتولاً منذ مدة.

كما أوضح له أن التحاليل كشفت أن الجثة التي عثر عليها تعود للشاب المفقود.

يشار إلى أن اللعبة مغامرة قتالية، حيث يتم جمع عدد من اللاعبين غير مسلحين ويتم نقلهم إلى جزيرة نائية، ويقفزون بمظلات في إحدى نقاط الجزيرة لينطلق التسابق على التسليح والتقاتل فيما بينهم.

وقد حذر عدة اختصاصيين سابقاً منها، لمضارها على الصحة العقلية والنفسية لمستخدميها، ومن بينها إمكانية التواصل مع أشخاص غريباء.

سامر إسماعيل مذياعاً للمرة الأولى



الوطن

يخوض النجم سامر إسماعيل تجربة التقديم التلفزيوني لأول مرة من خلال انضمامه لفريق الحلقة الخاصة من برنامج «كلام نواعم» التي تحمل اسم «كلام رجال»، بمناسبة شهر التوعية بالصحة النفسية والجسدية للرجل. وحسب الإعلان ستعرض الحلقة في السابع عشر من الشهر الجاري، ويشارك مع إسماعيل في تقديمها كل من الفنان اللبناني نيقولا معوض والفنان السعودي ناصر الدوسري والفنان المصري أسر ياسين.

احتفاء بـ«ربطة شعر» للكاتبة السورية سراب غانم في معرض الشارقة

الوطن

بدعوة من دائرة الثقافة في الشارقة، أطلقت الكاتبة السورية سراب غانم مجموعتها القصصية الحائزة جائزة الشارقة للإبداع العربي «ربطة شعر» ضمن فعاليات معرض الشارقة الدولي للكتاب لعام 2024.

وشهد حفل التوقيع حضوراً مميّزاً من عشاق الأدب ومحبي الكلمة، ما أضفى على الحفل طابعاً فريداً من التواصل الثقافي الرفيع.

وعن مجموعتها القصصية الحائزة جائزة الشارقة للإبداع العربي، قالت سراب: «إن الأدب هو المرأة التي تعكس ذواتنا، وكل قصة تحمل بين طياتها جزءاً يلامس أرواحنا وخالصة لتجاربنا الإنسانية». وأضافت: ««ربطة شعر» ليست مجرد مجموعة قصصية، إنها رحلة في عالم المشاعر، والتأملات التي ترافقت بصمت. أتمنى أن تجد هذه الكلمات صدقاً في قلوب القراء وتبقى جزءاً من ذاكرتهم الأدبية. لأن الأدب هو العناق الخفي بين الكاتب والقارئ».

خضراوات لحرق المزيد من السعرات الحرارية

وكالات

أكد تقرير طبي أهمية الخضراوات ليس فقط كخيار صحي غني بالألياف الغذائية، بل أيضاً كنظام يمكن اتباعه وتضمينه في أي نظام غذائي يهدف إلى إنقاص الوزن والتخلص من السمنة والدهون.

وأوضح التقرير أن الكثير من الخضراوات يمكن إدخالها في نظام «الدايت» الخاص بك، لأنها تعزز من الصحة العامة وتساعد على نجاح نظامك الغذائي لتفقد المزيد من الدهون، وبالتالي الوصول إلى الوزن المثالي المطلوب.

فالسبانخ تعزز من صحة الإنسان وتساعد في تنشيط عمل الجهاز الهضمي، وتزيد القدرة على فقدان الوزن بسهولة.

أما الجزر فهو من الخضراوات منخفضة السعرات الحرارية التي يمكن إدخالها في أي نظام غذائي يهدف إلى إنقاص الوزن.

وبعيداً من مذاقه اللذيذ، يمكن الهليون أن يشعرك بالشبع لأطول فترة ممكنة، كما يحتوي على نسبة عالية من الألياف الغذائية التي تساعد على الشبع والامتلاء.

كما يتمتع الملفوف بنسبة عالية من مضادات الأكسدة الصحية المفيدة التي تقاوم الالتهابات الجسم وتساعد في حرق الدهون.

وأخيراً أن القرنبيط يقلل من نسبة الكوليسترول والدهون بشكل عام، ويتمتع بقيمة غذائية عالية، كما يقوّي جهاز المناعة ويحسن من عملية الهضم ويساعد في فقدان الوزن.

وأخيراً.. بريتي سبيرز تلتقي ابنها

وكالات



بعد الأزمات النفسية والمشاكل العائلية التي مرت بها، تمكنت النجمة بريتي سبيرز من الالتقاء بابنها من زوجها السابق، وهو ما يشير إلى استعادة المغنية بعضاً من حياتها الشخصية السليمة التي مكنتها من الاجتماع بابنها.

وذكر مصدر مقرب من المغنية الأميركية بأنها تستمتع بوقتها في الفترة الأخيرة بعد لم شملها مع ابنها جايدن جيمس من زوجها السابق كيفن فيدرلاين.

وذكرت المصادر أن جايدن يزور والدته في لوس أنجلوس بعد فراق طويل عنها، ويستمتع بالأجواء، حيث قال: «قضاء الوقت معها جعلها سعيدة ومنحها طاقة إيجابية».

وأكدت أن الشمل التام بين الأم وابنها، ولكنها لم تتمكن من الالتقاء بابنها الثاني الذي يدعى شون بريستون ويبلغ من العمر 19 عاماً.

مذبة تنهار

على الهواء

وكالات

خلال تقديمها نشرة الأخبار عبر إذاعة خاصة، تعرضت مذبة تونسية إلى وعكة صحية مفاجئة، حيث انهارت المذبة أنيسة مكناح على الهواء مجهشة بالبكاء.

وظهرت مكناح وكأنها تعاني ألماً حادة قبل أن تجهش بالبكاء، في حين سارعت الإذاعة إلى قطع البث.

وأرجع زملاؤها بكاءها إلى إصابتها بحالة تشنج جراء عدم حصولها كما الصحفيين العاملين بالإذاعة الخاصة، على مستحقاتهم لأكثر من ثمانية أشهر.

بينما أعرب العديد من التونسيين على مواقع التواصل عن تعاطفهم مع المذبة، داعين السلطات المعنية إلى فتح ملف بعض المؤسسات الإعلامية الخاصة، على خلفية تردي الوضعية الاجتماعية للصحفيين العاملين فيها.

طلق زوجته

ودهس ٢٥

شخصاً

وكالات

أعلنت السلطات الصينية عن قيام رجل دهس 35 شخصاً وإصابة 43 بجروح خطيرة، كانوا يمارسون الرياضة في مركز للألعاب الرياضية أثناء قيادته بطريقة جنونية في مدينة تشوهاي جنوب الصين.

وقالت الشرطة: إن الرجل البالغ من العمر 62 عاماً مصاب بالاضطراب بسبب طلاقه لزوجته ما أدى إلى هذا الحادث المروع، حيث تم احتجازه بعد وقت قصير من الهجوم.

وتداول رواد مواقع التواصل الاجتماعي مقاطع مصورة للحادث، تظهر امرأة تصرخ: «قمتي مكسورة»، ورجل إطفاء يجري عملية إنعاش قلبي رئوي لأحد المصابين، في حين طلب من الآخرين المغادرة.

الإرهاق العقلي يؤدي إلى سلوكيات أكثر عدوانية

وكالات

كشفت أبحاث جديدة أن الإرهاق العقلي أو الذهني لفترات طويلة، يمكن أن يؤدي إلى نشاط دماغي شبيه بالنشاط أثناء النوم في المناطق المسؤولة عن ضبط النفس، ما يؤدي إلى سلوك أكثر عدوانية.

ووجدت الدراسة أن الأشخاص الذين خضعوا لمهام عقلية شاقة لمدة ساعة أظهروا سلوكاً تعاونياً أقل بشكل ملحوظ، حيث انخفض التعاون السلمي من 86 بالمئة إلى 41 بالمئة مقارنة بالمشاركين غير المتعبين.

ولدى الدماغ طريقة غريبة لإظهار التعب، حيث تبدأ أجزاء منه بإظهار نشاط يشبه النوم أثناء اليقظة. وتحدث هذه الظاهرة، المعروفة باسم «النوم المحلي»، بشكل خاص أثناء الإرهاق العقلي وقد تفسر لماذا يتخذ الأشخاص المتعبون أحياناً قرارات اجتماعية سيئة.

ولاختبار هذا الارتباط، صمم الباحثون في كلية الدراسات المتقدمة في معهد الاتصالات والتكنولوجيا في لوكا إيطاليا تجربة تجمع بين علم الأعصاب والألعاب الاقتصادية. فقد أخضعوا المشاركين لمهام تتطلب جهداً عقلياً لمدة ساعة -أطول بأربع مرات من الدراسات النموذجية لتضخيم التأثيرات المحتملة.

وبعد أداء المهام المجهدة، لعب المشاركون ألعاباً اقتصادية تتطلب درجات متفاوتة من التعاون والمنافسة. وكان أحد الاختبارات الرئيسة لعبة «الصقر والحمامة»، حيث يعين على اللاعبين تقاسم الموارد المحدودة في بيئة معادية، والاختيار بين التعاون أو السلوك العدواني.

وكانت النتائج مذهلة، فقد انخفضت معدلات التعاون السلمي من 86 بالمئة في المجموعة غير المتعبة إلى 41 بالمئة فقط في المجموعة المتعبة، وكشفت مخططات كهربائية الدماغ التي أجريت على 44 مشاركاً أن الأفراد المتعبين أظهروا موجات دماغية تشبه موجات النوم في القشرة الأمامية، وهي أنماط غائبة تماماً في المجموعة الضابطة.